

Маргарита Каприльянц

ПИТАНИЕ ДЛЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ БОЛЬНЫХ РАКОМ



ИЗ КНИГИ «ЗДОРОВЬЕ. ДОСТАТОК. ЛЮБОВЬ. СЕМЬЯ»
СЕРИЯ КНИГ «ПО ДОРОГЕ СЧАСТЬЯ»

Маргарита Каприльянц
Питание для выздоровления
больных раком

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=56343873
ISBN 9785005106742*

Аннотация

В эту книгу я собрала и систематизировала рекомендации врачей и специалистов в области оздоровления, чтобы Вы и другие люди знали, что рак – это не приговор. Рак, как и все другие заболевания, излечим. Помните это. Помогите излечиться себе и близким. Здесь собраны рекомендации, которые помогут при любых заболеваниях. Читайте эту книгу. Меняйте свои привычки, начиная с питания. Направьте свои мысли в сторону здоровья и уверенности в себе. Ваша жизнь должна быть счастливой! В добрый час!

Содержание

серия книг "по дороге счастья"	5
МАРГАРИТА КАПРИЛЬЯНЦ	5
ПИТАНИЕ ДЛЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ	6
БОЛЬНЫХ РАКОМ	
ОТ АВТОРА	7
КРАТКО О ПИТАНИИ ОНКОБОЛЬНОГО	9
СХЕМА ПИТАНИЯ ДЛЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ	11
АСД	31
АКТУАЛЬНОСТЬ ПРЕПАРАТА АСД В XXI	37
ВЕКЕ	
СХЕМЫ ПРИМЕНЕНИЯ АСД	40
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Питание для выздоровления больных раком

Маргарита Каприльянц

Перед применением рекомендаций требуется консультация врача.

© Маргарита Каприльянц, 2020

ISBN 978-5-0051-0674-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

серия книг "по дороге счастья"

МАРГАРИТА КАПРИЛЬЯНЦ

ПИТАНИЕ ДЛЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ БОЛЬНЫХ РАКОМ

В этой книге Вы найдёте конкретные рекомендации врачей для правильного питания онкологических больных. Это так же интересно и здоровым людям, чтобы укреплять своё здоровье, сберечь его на долгие годы и жить долго и счастливо.

Питание по этой схеме помогает организму эффективно распределять энергию в теле и направлять больше силы на избавление от болезни.

Питание не отменяет посещения докторов и приёма лекарств, но служит хорошим подспорьем в выздоровлении.

Будьте здоровы и живите счастливо!

Предупреждение: БАД не являются лекарственным средством. Перед применением требуется консультация специалиста.

ОТ АВТОРА

Здравствуйте, добрый человек и мой читатель!

Эту книгу я написала для Вас, для того, чтобы Вы быстрее выздоровели и жили долго и счастливо и чтобы долго и счастливо жили Ваши близкие и дорогие люди.

В эту книгу я собрала бесценные знания врачей-онкологов, профессоров разного уровня и людей, которые работают для оздоровления населения.

Это простые, но необходимые советы для здоровья не только онкобольным, но и всем людям. Их нужно знать и питаться, придерживаясь этой схемы, чтобы сохранить здоровье на долгие годы. Используйте эти советы себе во благо!

Пусть эта книга будет Вам настольной книгой до тех пор, пока Вы нуждаетесь в этой помощи, пока Вы не запомните все принципы питания для выздоровления. Читайте стихи для выздоровления. Читайте всё, что здесь написано. И притчи помогут Вам многое осознать. Когда Вы станете полностью здоровым человеком, Ваши знакомые и соседи захотят

последовать Вашему примеру, и это замечательно. Пускай они следуют за Вами, а Вы пока, пожалуйста, придерживайтесь советов специалистов, обращайтесь к книге снова и снова. Читайте и перечитывайте. Осмысливайте свои действия,

меняйтесь к лучшему, наполняйтесь здоровьем!

Желаю Вам скорейшего выздоровления и радостной жизни!

С любовью, Маргарита.

Пусть жизнь твоя будет легка – Светла, красива, празднична!

В любви есть всё, что хочешь взять И что дано для счастья.

Жизнь – это всё, где ты есть ты И жизнь прекрасна счастьем.

Жизнь хороша! Цветут сады... Вокруг любовь цветастая.

*Душа твоя поёт в любви И счастье наслаждаться
Вот этой жизнью красоты,
Где ты есть человек для счастья!*

КРАТКО О ПИТАНИИ ОНКОБОЛЬНОГО

Учёные всего мира работают над тем, чтобы избавить человечество от рака и говорят, что уже очень скоро, в течение ближайших нескольких лет, рак будут излечивать успешно в 100% случаев. И это радостно знать. А сейчас нужно лечиться тем, что предлагает современная медицина и питаться правильно, чтобы болезнь ушла. Питание в онкологии – это не просто питание, а важная помощь больному. Знать это необходимо каждому больному, хотя и здоровым есть о чём подумать.

Эта схема сбалансированного питания помогает организму не тратить много энергии на переваривание пищи, а использовать её на выздоровление.

Главное, что нужно помнить при составлении дневного рациона питания при онкологии, это то, что **вся пища больного раком должна быть калорийной, свежей, сезонной, местной, максимально натуральной, то есть без химикатов или каких бы то ни было пищевых консервантов, красителей, ароматизаторов** и так далее.

Пить ежедневно 2 литра воды. Не чая, а именно воды и 2 литра свежавыжатых соков. **Все Е-добавки запрещены.** Их обычно добавляют в пищу, которая продаётся в су-

пермаркетах. Это вся пища в вакуумных упаковках, коробочках или пакетиках.

Вся пища длительного хранения в упаковках содержит консерванты, которые загрязняют организм и увеличивают рост опухолей.

Запрещено онкологическим больным есть грибы в любом виде, а также сахар, белый хлеб, макароны, молоко.

Нельзя есть жареную, копчёную, прогорклую пищу.

Варёной или приготовленной на пару пищи можно всего лишь 20%. В начале питания допускается приём 30% варёной пищи, но нужно стремиться набирать всё-таки 80% сырой, необработанной пищи и лишь 20% варёной, обработанной пищи.

Необработанная пища – это свежая зелень, овощи, фрукты, ягоды, орехи, сырое мясо или морская рыба, яичные желтки.

Но подробнее об этом далее. Читайте всё внимательно, вникайте в суть, осмысливайте и применяйте для своего блага и здоровья!

СХЕМА ПИТАНИЯ ДЛЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

(из лекций докторов клиники «Биомед»)

«Болезни – это способы организма избавиться от токсинов!

Наша многолетняя практика убедительно доказывает, что даже тяжелейшие болезни последних этапов загрязнения организма можно излечить именно очищением организма!

Любое заболевание и его симптомы (температура, выделение слизи, воспаление и так далее) указывает на то, что токсическое действие шлаков и токсинов в организме достигло критической точки.

Есть такое выражение у врачей: «Хочешь жить долго – ешь горькое. Хочешь жить коротко – ешь сладкое».

Помните!

Питание онкологического больного должно быть свежим, калорийным, не-

большими порциями, то есть каждые 2 часа.

Питание по этой схеме длительностью в 1 год исцеляет полностью, но не заменяет лечения и наблюдение

ния у врачей.

Эта диета для онкологических больных облегчает пищеварение и нормализует его, высвобождая огромное количество энергии, которую организм затрачивал на переваривание не сочетаемой пищи.

В случае правильного питания организм переваривает пищу легко и быстро, и поэтому у него хватает энергии, чтобы направить её на борьбу с болезнью. То есть энергия организма расходуется эффективно и по назначению.

Этим самым Вы осознанно работаете вместе с телом на здоровье. Не надо тело насиловать пагубными привычками в еде и питье. Всё основное загрязнение и болезни идут от непонимания и неумения правильно питаться и расходовать свою энергию. Телу нужно помочь избавиться от вредоносного, вдохнуть в себя достаточно сил и работать в режиме здоровья долгие годы. Очень важно **соблюдать правила раздельного питания**. То есть белки и углеводы не смешивать в один приём пищи. А овощи сочетаются и с белками, и с углеводами. Это означает, что мясо, рыбу – то есть, белки – нужно есть только с овощами, политыми растительным маслом без хлеба или картошки. Каши так же есть с овощами и маслом или салом. Главное, чтобы углеводы (крахмальная пища) – хлеб, картофель – не смешивать с белком (мясом, рыбой, яйцами). Лучше их употреблять с овощами. Когда Вы дочитаете правила питания до конца, Вам будет всё понятно.

Важно помнить, что вся пища должна складываться из расчёта 80 % и 20 %.

То есть 80% сырой, значит, живой пищи, то есть не обработанной при температурах – не варёной, не жареной, не замороженной. Только 20% пищи допускается обработанной. Это варёная, печёная, консервированная домашним способом пища.

Можно для начала применить формулу 70 % и 30 %, но всё же нужно стремиться к 80% потребления сырой пищи. Смотрите в свою тарелку и отслеживайте пропорции. Даже если варите овощи, то старайтесь не доваривать их, приучая себя употреблять свежую пищу.

Сырая пища – это вся необработанная пища – свежее мясо, овощи, травы, орехи, фрукты...

Жареное всё запрещено.

Белки – это **мясо, рыба, яйца, орехи, бобовые.**

Каждому онкологическому больному нужно съедать в день до стакана сырого мяса или морской рыбы и 6 желтков куриных яиц. Заметьте, что только желтков. Белки отдавать в еду здоровым. Если Вы используете желтки перепелиных яиц, то их нужно в 4 раза больше.

Сырое мясо для Вас – это **телятина или говядина**, порезанная мелкими кусочками. Её можно посыпать солью и перцем, горчицей или полить маслом. Как угодно, но нужно быстро проглотить его, чтобы не тошнило. Придумывайте свои рецепты и используйте свои приправы или зелень.

Важно мясо съесть сырым.

Свежее мясо хранится в холодильнике три дня. Потом другую порцию мяса покупайте на рынке или у фермеров, чтобы оно было чистое – без гормонов и антибиотиков. Вам нужно каждый день для нормальной работы тела **200—300 граммов белка**. Если Вы получаете 100 граммов – это уже голодание. Поэтому доводите свой рацион до стакана мяса в день. И обязательно выпить 6 куриных желтков. Тогда Вы в норме.

Нельзя с хлебом.

В Интернете есть много рецептов употребления сырого мяса. Почитайте и учитесь питаться вкусно и полезно. Это Ваше спасение. **Печень говяжью** можно порезать полосочками и слегка обжарить на раскалённой сковороде без масла, чтобы внутри она осталась сырой. Так легче её есть.

Студень от холодца ешьте сами – это входит в 20% варёной пищи, а мясо варёное из холодца отдавайте. Вам нельзя варёное мясо. Да и никому из людей нельзя, чтобы быть здоровым. Организм не приспособлен для переваривания варёной пищи. Отсюда много заболеваний.

Рыбу сырую речную есть нельзя. Подходит только сырая морская и солёная. Лучше всего селёдка и скумбрия.

Покупайте свежую рыбу и солите её сами. Вес рыбы + вес воды = например 2 кг. Значит, положить 180 г соли. Будет вкусно. **Мясо и рыбу лучше есть в первой половине**

дня. Вечером лёгкую пищу.

Зелень любую есть много. Смешивайте травы в блендере – **зелёный лук, укроп, петрушка, салат, щавель, горчица, кинза, руккола, крапива, лебеда...** Зелень вся съедобная.

Норма для Вас – 2 стакана в день зелёного коктейля. Купите блендер и смешивайте зелень в любом соотношении. Изобретайте. Важно получить достаточно разной зелёной массы. Весной обязательно ешьте **лесной чеснок** – это **черемша и домашний зелёный чеснок и лук, всю первую зелень.**

Все натуральные специи полезны. Острые, горькие. Добавляйте их в пищу. Используйте немного куркумы.

Добавьте в еду зелёную водоросль спирулину.

Дешёвый вариант – это таблетки спи- рулины.

Есть порошок спирулины в капсулах. Это лучше.

Но лучше покупать спирулину в порошке и тогда добавлять её в еду ложкой. Хорошо порошок спирулины смешивать с растительным маслом и использовать это для заправки салатов. Всей семье полезно. Можно сочетать с овощами, зеленью. Добавляйте её в коктейли и супы.

Ешьте морскую капусту и разные водоросли. Готовьте из них салаты. Можно размочить в воде водоросли, порезать, посыпать кунжутом или орешками, полить растительным маслом. Можно со спирулиной. Фантазируйте. Придумывайте свои рецепты.

Пища должна быть разнообразной. Обязательно составляйте меню на неделю. Закупайте продукты заранее, иначе будете питаться как попало. Вам нужно разнообразие и достаточно пищи вовремя.

Из овощей самой полезной считается **капуста брокколи** свежая. Мороженная – не то. То есть Вы её можете есть, но она относится к варёной пище и входит в 20%. А Вам надо набрать 80% сырой в день и каждый день.

Планируйте и творчески подходите к своему питанию. Постепенно Вы измените питание и одновременно изменится характер. Вы станете спокойнее, увереннее в завтрашнем дне и станете свободными.

Пока болезни Вам мешают этого достичь. Все мысли о болезни. Теперь Вы переключаетесь на мысли о правильном питании, едите правильно и болезнь не получает энергии, она уходит от Вас, поэтому энергии остаётся у Вас больше и вся она направлена на выздоровление. Думайте о жизни и планируйте дела.

Квашенная капуста – это вообще кладёшь в питание. Можно её каждый день есть. Она входит в сырую пищу в 80%.

Солёные огурцы, помидоры своего посола тоже полезны. Из супермаркета их нельзя есть. Если нет своих, покупайте лучше у фермеров в деревне или на рынке. То есть у тех, кто солит обычным способом, без применения химикатов.

Не доказано, что соль вредна. Поэтому солёная пища разрешена. Сахар – это да, вред его очевиден. А соль можно есть. Но всё в разумных количествах.

Ешьте сырой **сладкий красный, оранжевый, жёлтый перец**. Его ещё называют болгарским перцем.

Очень полезна **тыква**. Обязательно должна быть в рационе осенью и зимой.

Свеклу и морковь у нас употребляют часто в еду и это правильно.

Все корнеплоды, которые заготавливают люди на зиму, очень полезны – **репа, редька, брюква, турнепс, лук, чеснок, топинамбур, хрен, сельдерей...** Думайте, как их **сочетать в питании**. Ищите свои рецепты приготовления блюд с использованием корнеплодов.

Овощи и жиры сочетаются со всеми продуктами.

То есть мясо с жирами хорошо.

Овощи с маслами (жирами) – хорошо. Можно в блендере, без варки, приготовить свежий овощной суп.

Зелень с маслом – хорошо. Можно в салаты и в коктейли добавлять.

Каша с маслом – хорошо и разные пророщенные зёрна. Каша варёная входит в 20% дневного рациона. А пророщенные зерна – это каша в 80% рациона. Считайте, сколько Вам съесть.

Арбуз и дыня ни с чем не совмести- мы. Их едят отдельно.

Соки свежевыжатые пить в течение дня. Нужно 2 литра соков ежедневно выпивать. Для Вас лучше выпить 1 стакан сока, чем съесть 2 яблока.

С утра до обеда пейте овощные соки, например, морковь и кабачок. Свёкла и морковь. Капуста. Всё, что есть сезонного, используйте. Сделайте с утра себе 1 литровый кувшин сока и выпейте его постепенно до обеда.

Запивайте соками употребляемые Вами пророщенные зёрна пшеницы и съедайте 100 граммов жмыха от соков. Это всё еда.

Соки можно пить во время еды. Главное, хлеб и картошку не есть вместе с мясом и рыбой.

Воду пить между едой, то есть через час после еды или за час до еды. Про воду ещё написан отдельный абзац.

С обеда до вечера выжимайте и пейте фруктовые соки – яблоко, например. Потом арбуз поешьте или дыню. Сливы полезно есть. Ягоды. Меняйте. Компонуйте себе полезное и вкусное. Разное. Фрукты должны быть натуральными, сезонными.

Цитрусовые, хурма, гранат – в зимний период. А клубника, вишня, персики и так далее – в летний.

Чтобы упростить себе работу по выжиманию соков, то сделайте так.

Выжмите себе с утра один литровый кувшин овощного сока и пейте его до обеда, часов до 13:00 – 14:00. А с обеда выжмите фруктовый сок в этот кувшин и пейте этот литр

до вечера.

Рядом поставьте 1 литровый кувшин с водой, чтобы измерять сколько выпили воды в день.

Воды пить около 2 литров в день. Это не чай и не напиток. Вам нужно заполнить истощившиеся клетки водой и промыть тело. Пить воду – это значит пить воду. Никаких напитков из упаковок или газированной воды, тем более крашенной газировки, нельзя.

Пейте живую воду.

Есть прибор для приготовления живой и мёртвой воды. Мёртвой водой мажут прыщики или ранки, а живую пьют. У неё очень большой потенциал – минус 600. Это мощная поддержка для крови.

Создан прибор АП-1 для приготовления живой и мёртвой воды. Лучше его приобрести и использовать для своего восстановления. Он недорогой. В Интернете можно найти.

Пить эту воду медленно через трубочку по 150 мл в день. Можно живой водой поливать цветы. Им она нравится.

Всем онкологическим больным нужна живая вода постоянно. Она хранится 6 часов. Мёртвая вода – неделю.

Очень полезны местные ягоды из леса – брусника, клюква, морошка, черника, голубика, земляника, малина, ежевика, облепиха, смородина, шиповник, костяника, кислица...

Кстати, Вы знаете, что виноград очень ценится в южных регионах. Ему приписывают разные оздоравливающие

и продляющие жизнь свойства. На самом деле он полезен. А Вы знаете, что виноград – это гибрид смородины и сливы. Виноград также бывает красным, как смородина, чёрным, белым...

Сейчас уже выведено невероятное количество сортов винограда, но покупать в супермаркетах его нельзя. Это скоропортящийся продукт и для длительного хранения его обрабатывают сильнейшими химикатами, которые не смываются водой. Поэтому если покупаете виноград, то только свежий, местный.

Употребляйте все местные лесные ягоды и травы. В Вашем регионе произрастает всё необходимое для Вашего здоровья. **Зелёную гречку** замочить в воде, чтобы покрылись все зёрна. Оставить на несколько часов. Потом промыть несколько раз, накрыть и она быстро прорастает. Пророщенную гречку можно хранить в холодильнике дня три. Она сочетается со всеми продуктами, как и вся зелень. Она очень полезна и вкусна, когда Вы привыкните к ней. Ваш организм перестраивается на здоровый ритм жизни, поэтому вкусы надо поменять.

Коричневую гречку – это обжаренные зерна – нельзя употреблять ни в каком виде. Использовать только живые зёрна, а это зелёная гречка. Что значит живые зёрна? Это те зёрна, которые можно прорастить.

Проращивайте пшеницу. Нужно съедать 1 стакан пророщенной пшеницы в день. Проращивайте разные зёрна.

Экспериментируйте.

Пейте отвар овса. 1 стакан живого зерна овса промыть, залить 1 литром воды. Покипятить минут 10—15. Оставить до охлаждения. Пить всей семьёй по 1 стакану в день утром до еды. Это полезный и приятный напиток. Очищает печень.

Рис белый нужно исключить из питания. Он ненатуральный.

Можно использовать бурый рис, чёрный дикий рис.

Лучше все приёмы пищи сочетать с соками. Тогда у Вас будет больше свободного времени и Вы будете успевать принимать всё назначение.

Не надо оставлять всё, что не успели съесть или выпить за день, на вечер или на ночь. **Распределяйте свой день так, чтобы уложиться с приёмом пищи и со всеми делами.** Просыпайтесь утром и сразу начинайте все процедуры. Утром больше энергии природы. Это помогает. Вечером делайте всё лёгкое, нежное, мягкое. Подготовка ко сну. Не нагружайте тело на ночь.

Все продукты Вашего питания должны быть максимально натуральными.

Грецких орехов нужно съедать до 10 штук в день. Если больше, будет болеть голова. Хорошо горький миндаль есть. Его замочить в воде, потом очистить от шкурки и есть. Тоже немного.

Можно лещину (фундук), но не жарить, есть сырые.

Любые орехи хороши. Лучше всего, естественно, кедро-

вые орехи. Кедр – это самое ценное ореховое дерево.

Арахис нельзя есть.

Молоко коровье и козье нельзя. Только снятые сливки и сливочное масло не топленое можно, но жарить на нём нельзя. **Молоко можно пить только от кобылы, но немного.**

Любое молоко содержит много кальция, который вытесняет из организма жизненно важный элемент кремний. **Чем меньше в организме кремния, тем короче жизнь.** Молоко есть альбуминовое и казеиновое.

Молоко кобылы – альбуминовое, так же как у человека, свиньи, собаки... Оно усваивается организмом.

Коровье молоко, верблюжье, козье, овечье – казеиновое. Организм не переваривает казеин. Это шлак. Вспомните казеиновый клей и Вам станет ясно, что это такое.

Казеиновые продукты – это все сыры, творожки, йогурты, мороженое...

Сливочное масло и снятые сливки – это жир, он не содержит казеин, который остаётся в молоке, пахте, простокваше, сыворотке.

Казеин забивает бронхи, откладывается в сердце.

При заболевании бронхов пьют сок лимона и редьки, которые растворяют бляшки и дети быстро выздоравливают.

Кремний – это самый важный элемент здоровья человека и он содержится в глине.

Купите пищевую белую глину и ешьте её между едой, с во-

дой за час до еды вечером, около 17 часов. 1 чайная ложка в день каждый день. Можно просто запить водой, можно растворить в стакане воды и выпить. **Научите себя и свою семью употреблять глину.** Хорошо, если Вы сможете в своём городе найти диагностику, где сможете узнать свой уровень кремния в крови. В норме он составляет 4,7% от веса человека. 20% нехватки кремния – это уже проблемы со здоровьем. А если 60% нехватки кремния – это уже рак. Следите за этим и ешьте глину. Природными источниками кремния являются: овёс, ячмень, рожь, пшеница, соя, бобовые (фасоль, горох, чечевица), орехи кедровые, яйца, икра, зелень, лук, водоросли, топинамбур, свёкла, болгарский перец, семечки, орехи, лесные ягоды, вишня...

Натирайте тело глиной. Используйте местную. Она всегда есть в природе, недалеко от дома.

Можно приготовить **лечебную ванну** – 2 пачки соды, 1 пачка соли, 1 кг глины.

Можно в душе намазать тело растительным маслом и сверху мазать глиной. Потом смыть.

Жиры – это **растительное масло** нерафинированное, холодного отжима.

В день до 10 столовых ложек употреблять обязательно. Здоровому человеку достаточно 3—4 столовые ложки в день.

Сливочное масло, густые сливки из деревни от коровы (не из супермаркета), **сало**.

Сало обязательно ежедневно. Сало сочетается со всей пищей. Салат и сало – Ваша любимая еда, но в разумных количествах.

Полезно конопляное масло, рыжиковое масло.

Хорошо приготовить смесь натуральных масел – горчичное, грецкого ореха, кунжутное смешать в одной бутылке поровну и на 1 литровую бутылку добавить 5 мл 30% витамина Е из аптеки. Так дольше хранится, не прогоркает.

Прогорклое масло увеличивает раковую опухоль. Опасно для всех.

Все натуральные масла холодного отжима очень полезны, но долго не хранятся. Как и вся натуральная пища.

Раньше, да и сейчас в глубинке, масло отжимают свежее. Кончилось – новое выжали. На неделю хватает свежего.

Лучшим из масел признано кедровое масло первого холодного отжима, приготовленное по старинному рецепту – выдавленное на деревянных прессах в деревне за городом. Помните, что оно недешевое. Кто хочет, может заказать его по телефону из Новосибирска:

8 (800) 350-02-70 или 8 (383) 325-21-70

Интернет-магазин: www.megre.ru

Недопустимо использование пальмового масла и всей жареной пищи.

Рыбий жир организм получает из солёной рыбы.

Существует мнение, что витамин D3 человек получает

от солнца. **Загорать нельзя.** Под деревьями в рассеянных лучах солнца можно быть.

Сахар вообще нельзя употреблять ни в каких количествах. И тем более, сахарозаменители.

Лучше использовать растительный сахар – это трава стевии. Экстракты стевии продаются в супермаркетах и в аптеках. Здоровым людям нельзя сладкое после еды. Лучше за 10 минут до еды. Так организму легче с ним справиться.

Организм не предназначался для сахара, конфет и десертов.

Меняйте сахар на мёд.

Грибы никакие нельзя употреблять ни в каких видах – ни варёные, ни солёные.

Чай пить травяной – липа, иван-чай... Любые чаи, какие нравятся. Но меняйте их. Все чаи нельзя пить долго. Менять хотя бы через неделю. Лучше разным себя угощать. Хорошо помогает чай «Монастырский» или «Сбор Отца Георгия».

Белый хлеб нельзя.

Можно только хлеб из **цельнозерновой муки тёмных сортов.**

Хлеб лучше выпекать самим на закваске без дрожжей и муку готовить самим свежую. Вся мука из супермаркета производится с добавлением химикатов – различных синтетических добавок, предотвращающих муку от заражения

микроорганизмами и используется для длительного хранения.

На канале Youtube можно найти видео Ирины Хлебниковой. У неё есть рецепты приготовления домашней закваски и разного хлеба без дрожжей.

Даже если не успели испечь хлеб, а хочется хлеба, можно испечь тонкие лепёшки на сковороде без масла. Просто смешать воду, немного соли и муку. Раскатать лепёшки и испечь их. Можно замешивать тесто на горячей воде. Пробуйте по-разному.

Можно мукой грубого помола посыпать еду вместо хлеба. Это тоже вкусно.

Ищите, в Интернете есть рецепты приготовления домашнего хлеба на солоде. Это полезно.

Интересуйтесь рецептами полезной пищи. В этом здоровье и исцеление.

Домашнюю мельницу для приготовления муки можно выбрать и приобрести через Интернет на сайте www.hlebomoli.ru.

Во время Великой Отечественной войны муки было недостаточно и стали использовать отруби. Люди чувствовали себя лучше и быстрее выздоравливали в госпиталях.

Отруби полезны. Добавляйте их в пищу. Существует мнение, что онкологическим больным нельзя витамины. Это не так.

Им обязательно необходимо принимать селен, цинк, це-

зий, рубидий.

Купите в аптеке Селен и применяйте его каждый день.

Современная химиотерапия для лечения раковых больных проводится с использованием платины – тяжелого металла. **Селен нейтрализует вредное воздействие платины и улучшает переносимость курсов химиотерапии.**

Недостаток селена приводит к преждевременному старению и увяданию кожи. Если вы хотите надолго сохранить свежесть и привлекательность своего лица, принимайте селен. Притом, принимать селен рекомендуется в комплексе с витаминами Е и А, это усиливает антиоксидантные свойства селена.

Селен присутствует во всех тканях и жидкостях организма, поэтому защищает нас от любого типа онкологических болезней, включая рак крови.

Знаменитый американский диетолог Аткинс назвал селен «чудо-минералом, снижающим заболеваемость раком на 40% и смертность от него на 50%» и призвал раздавать его всем.

Селен повышает естественную сопротивляемость организма: защищает от вирусов и бактерий, вредоносного влияния тяжелых металлов.

Американский онколог Л. Кларк в течение десяти лет проводил масштабное исследование влияния селена на течение онкологических заболеваний в медицинском университете штата Аризона.

Профессору удалось установить, что **больные** раком лёгких, двенадцатиперстной кишки и предстательной железы, **получающие каждый день по 200 мкг селена, живут гораздо дольше**, чем те пациенты, которым не дают этот минерал.

Самые внушительные статистические данные по раку простаты – 63% мужчин с таким диагнозом выживают благодаря селенотерапии.

В Финляндии около 10 лет назад была запущена государственная программа «селенизации» населения.

По её результатам установлено, что заболеваемость онкологическими болезнями в стране упала вдвое.

«Продукты, богатые селеном, расположены в списке по убыванию – финики, брокколи, скумбрия, сало, чеснок, пророщенная пшеница, морская рыба и морепродукты, кедровые орехи, зелёная гречка, овёс, пшеничные отруби, яйца, рис, фасоль, горох, соя, говядина, маслины, морская соль.

Бразильские орехи содержат невероятно высокий уровень селена. В 100 г бразильских орехов содержится около 1917 мкг селена, что составляет 2739% от рекомендуемой суточной дозы!

Это самый богатый естественный источник селена.

Полезно добавить ферменты любые – Мезим, Бетаин, Биокасад и другие. Вобэнзим – лучший.

Опухоль всегда там, где кислородное голодание или паразиты.

Давно изобретена вакцина, которая рассасывает тромбы и туда поступает кислород и тогда раковой опухоли негде жить, она исчезает. Это вакцина МПК-12. Медицина не пропустила её в продажу, но допустили использовать животным. Ставят одну инъекцию и тогда гемолитический стрептококк живёт в ротовой полости и бережёт организм от различных возбудителей заболеваний до тех пор, пока не стали принимать антибиотики.

Часто дети питаются чем попало – это вся вредная еда и у них на диагностике печень как у 70-летних стариков.

Ханс Реккевич определил науку зашлакованности – гомотоксикология. Но не все доктора знают это. А если доктор понимает причину болезни, он сможет определить заболевание.

5 000 лет назад был врач – доктор Сашими.

К нему приходили за исцелением много людей и первое, что он им давал – мощное слабительное. После этой процедуры 90% людей уходили здоровыми.

Это говорит о загрязнении организма.

Его нужно промывать и прочищать.

Кстати, нельзя ставить клизмы с содой. Следите за собой. Если после Вас невозможно зайти в туалет от запаха, значит срочно нужно очищать тело изнутри.

Моча у здорового человека должна быть светлой и без запаха.

В туалете нельзя сидеть долго. Зашёл, опорожнился и вы-

шел. Если долго сидите, значит организм не справляется с нагрузкой. Ещё профессор Вернадский в начале прошлого века говорил, что ни один организм не может существовать в собственных отходах.

Поэтому эта диета и раздельное питание подходит для больных аллергией и псориазом, разным больным.

Аллергия – это не заболевание. Это зашлакованность организма. После очищения у человека даже характер меняется. Уходит агрессия и раздражительность.

Питайтесь, придерживаясь этих советов, и приучайте своих близких переходить на живую пищу».

АСД

Надежда Семёнова написала книгу об АСД, которая называется «АСД – эликсир третьего тысячелетия, источник силы и здоровья».

Я советую Вам приобрести эту книгу через Интернет-магазин Ozon или в книжных магазинах. Если не найдёте, позвоните автору в Школу «Надежда», которая находится в Сочи и они Вам пришлют эту книгу. Телефон 8 (988) 233-22-42.

Эта книжка небольшая, но в ней собраны рецепты, как излечить себя с помощью АСД-препарата при разных заболеваниях.

АСД – это аббревиатура слов Антисептик Стимулятор Дорогова. Этот тканевой препарат был создан давно, в середине прошлого века. Он с успехом применялся и применяется в лечебной практике. Обязателен в ветеринарии.

Этот препарат имеет резкий запах, но помогает в излечении от рака и других разных опухолей. При воспалительных процессах и поражениях кожи и внутренних органов АСД быстро заживляет и восстанавливая повреждённые органы.

Препарат каплями принимается внутрь и наружно.

Нужно помнить, что при попадании воздуха в бутылку АСД теряет свою силу в течение 2 недель после открыва-

ния. Поэтому, чтобы увеличить длительность хранения, лучше пользоваться шприцем и через резиновую пробку и иглу шприца набирать препарат АСД в маленькую бутылочку, которая будет под рукой и из которой будете пить каплями препарат.

Закончится – опять наберёте шприцем из бутылки. Так Вы избежите попадания воздуха в бутылку и препарат Ваш будет всегда свежим.

Я процитирую некоторые рекомендации из книги Надежды Семёновой, чтобы у Вас были хоть какие-то знания о препарате и Вы уже сможете добавить препарат к своему лечению.

Раньше люди исцелялись от рака только с помощью АСД, а сейчас у Вас есть и правильное питание, и щадящая химиотерапия, и разные препараты поддержки. Поэтому у Вас есть больше возможностей быстрее выздоровления. Я желаю каждому больному быстрее набраться здоровья и силы, чтобы жить радостно и долго.

Вспомнила слова Вианны Стайбл – основательницы Института Знаний Тета-Хилинг. Вианна говорит, что когда человек покидает этот мир и приходит в мир потусторонний, то ему там задают два вопроса: «Радовался ли ты жизни на Земле?» и «Что ты сделал для того, чтобы радовались жизни другие люди?»

Так вот, если каждый задумается об этом уже сейчас, возможно он найдёт больше интересных тем для общения и ин-

тересных дел в жизни, а сплетни и обиды отбросит и поймёт человек наконец-то, что не нужно тратить энергию своей жизни на пустое.

Нужно чтобы каждый человек достойно чувствовал себя в любом мире, и здесь, и там, чтобы каждый мог спокойно ответить, что жизнь на Земле прекрасна и радостна, красива и интересна, ведь на Земле живёт любовь и она в сердце каждого человека. Свет этой любви согревает всё. И в этом суть жизни. И в этом счастье каждого и его бесконечность.

Из книги Надежды Семёновой.

«АСД – эликсир третьего тысячелетия»

«АСД-2 как противоопухолевое средство» (из описания изобретения к патенту Российской Федерации).

Изобретение относится к медицине, а именно к фармакологии, и может быть использовано для лечения опухолевых заболеваний.

В качестве нового средства с противоопухолевым действием предлагается антисептический стимулятор Дорогова А. В. АСД-2.

Задачей изобретения является определение наличия противоопухолевого действия.

АСД оказывает нейротропное холинолитическое действие на центральную и вегетативную нервную системы, повышает активность тканевых ферментов (транспортной Na⁺, K⁺, АТФ-азы, рибонуклеаз, щелочной фосфатазы и др.), которые активно участвуют в транспорте ионов и питатель-

ных веществ через клеточные мембраны, в процессах фосфорилирования и синтеза белковых веществ. В результате действия АСД происходит быстрое «защелачивание» организма, нейтрализуются кислые продукты распада опухоли и снижается интоксикация.

Кроме того, АСД стимулирует активность ретикулоэндотелиальной системы, нормализует трофику тканей. Это действие, очевидно, связано и с иммуностимулирующим эффектом, что повышает защитные силы организма и выравнивает биологическое равновесие.

Препарат обладает низкой токсичностью.

Стимуляция клеточного лисаца, замедление роста опухоли может явиться следствием образования в организме АТ и АГ опухолевых клеток.

Анализ результатов исследований показал, что позволило сделать следующие выводы:

- препарат АСД-2 при внутреннем употреблении резко тормозит рост карциносаркомы Уолкера-256 белых крыс;
- препарат АСД-2 при внутреннем применении значительно удлиняет срок жизни (на 44,7%).

Низкая токсичность, отсутствие ингибирующего влияния на полиферирующие ткани, иммуностимулирующее действие выделяют его в группу с принципиально иным механизмом, выгодно отличающуюся от известных цитостатических препаратов. Назначение препарата с лечебной целью будет иметь выраженный экономический эффект, так как

производство препаратов животного происхождения намного дешевле препаратов, получаемых синтетическим путём.

Схема комплексного лечения человека от опухолей с помощью АСД-2 по методу Н. Н. Алеутского

АСД-2 хранить в холодильнике, флакон не вскрывать.

Набирать шприцем по 2—5 мл. Разводить водой в 50 мл.

Запивать настоем душицы (1 чайная ложка сухой травы душицы заварить стаканом кипятка, настоять 40 минут).

По 1/4 стакана 3 раза в день.

1 вариант приёма (щадящий).

Курс 25 дней, затем перерыв 10 дней.

По 5 капель 4 раза в день до еды. В 8 часов, в 12, в 16 и в 20.

В дни перерыва принимать метронидазол (трихопол) по 1 таблетке 3 раза в день 10 дней. **2 вариант (при хорошей переносимости).**

— капель 4 раза в день.

— капель 4 раза в день.

— капель 4 раза в день.

И так идти на увеличение дозы по 1 капле в день до 15 капель в течение месяца с

обязательным анализом крови и соответствующей консультацией.

3 вариант.

Принимать от 1 капли до 40 капель и назад от 40 до 1 капли.

Местно (влагалищные орошения или микроклизмы в прямую кишку на ночь.

12 капель АСД на 10 мл воды во влагалище. 12 капель на 50 мл воды в прямую кишку. Курс 25 дней.

Предлагается использовать метод А. Е. Гурова, где применяются малые дозы АСД-2 с добавлением новокаина.

Все пациенты, совмещающие курс химиотерапии с профилактическим приёмом АСД-2, переносят её удовлетворительно, сохраняют или быстро восстанавливают работоспособность. Показатели крови остаются в норме или имеют незначительные отклонения от нормы. Рвота во время химиотерапии отсутствует, а тошнота прекращается сразу после курса химиотерапии. Волосыной покров, потерянный во время химиотерапии, восстанавливается.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРЕПАРАТА АСД В XXI ВЕКЕ

Беседа с О. А. Дороговой

Открытие препарата АСД, которое при других обстоятельствах могло стать сенсацией, не кануло в Лету.

Препарат АСД активно используется в настоящее время в ветеринарной медицине и с успехом применяется в лечении больных тяжелейшими недугами, в том числе раком. Рассказать об АСД, его судьбе и о том, насколько востребован препарат сейчас, мы попросили человека, непосредственно работающего с АСД более 30 лет, дочь изобретателя, кандидата медицинских наук, врача-иммунолога Ольгу Алексеевну Дорогову.

Ольга Алексеевна, откуда же берёт своё начало препарат АСД?

– В 40-х годах прошлого столетия велись работы по созданию препаратов, способных защитить организм человека и животных от ионизирующего излучения, химических и бактериальных агентов. Отец работал тогда в секретной лаборатории химической защиты. Огромная научная работа, интуиция, основанная на глубоких знаниях, привели его к решению поставленной задачи. В 1947 году им был создан препарат АСД.

Насколько актуален АСД сегодня?

– Сегодня, когда условия окружающей среды уже едва совместимы с жизнью и уровень здоровья людей повсеместно падает, а широкое и не всегда оправданное применение таких препаратов, как антибиотики, гормоны, антидепрессанты заставляет задуматься о здоровье будущих поколений. Всё большую актуальность приобретают способы управления функциональным состоянием организма с целью оздоровления, профилактики и лечения. В 1998 году запатентован новый метод адаптивной терапии. Он актуален и в ветеринарии. Данный метод направлен на восстановление адаптационных систем организма. АСД является уникальным адаптогеном.

Пишут, что это уникальный препарат. Так в чём же его уникальность?

– Уникальность состоит в том, что он воздействует на все уровни адаптации: центральную и вегетативную нервную системы, иммунную и эндокринную системы. На периферические тканевые барьеры: антиоксидантные, антитоксические, ферментные... Это более перспективно по сравнению с попытками влиять на отдельные звенья в цепи нарушений, развивающихся в организме при любом заболевании.

Насколько совместим АСД с другими лекарственными средствами?

– Он легко сочетается с другими методами воздействия на организм, от традиционных до народных.

Есть ли другие препараты, созданные на основе АСД?

– Да, уже создана и широко используется серия гелевых кремов и целевых бальзамов

«АйСеДора» для лечения и профилактики дерматитов и дерматозов различной этиологии. Со специалистами ООО «Ареал Медикал» мы ведём дальнейшие исследования и разработки новых препаратов на основе АСД.

СХЕМЫ ПРИМЕНЕНИЯ АСД

Категорически запрещается запивать АСД-2 минеральной водой или газированной.

Во время приёма АСД запрещены алкогольные напитки и курение.

Не оставляйте иглу во флаконе после набора препарата в шприц.

АСД нейтрализует лекарства, что изменяют при отравлениях. При совмещении с лекарствами их нужно применять через 2—3 часа после приёма АСД-2.

Вода для употребления во всех случаях берётся кипячёная охлаждённая.

Детям можно принимать с виноградным соком, чтобы снизить неприятный запах АСД-2.

АСД-2 принимать внутрь, разбавляя в половине стакана воды 2 раза в день, утром и вечером за 30 минут до еды.

Во время приёма препарата нужно есть много белковой пищи.

В случае обострения процесса приём прекратить до утихания болей, после возобновить.

В зависимости от степени заболевания лечение разное.

Рак лечится до полутора лет.

Для компрессов поверх марли накладывается пергаментная бумага для предотвращения испарения препарата. Затем накладывается толстый слой ваты и забинтовывается.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.