

Как развить **силу женского притяжения**, застраховаться от **расставаний** и **измен**

Всем мужчинам нужно только одно. И это не секс...



Сергей Хохлов
Сделай мужика из м*дака.
Как развить силу женского притяжения, застраховаться от расставаний и измен.
Всем мужчинам нужно только одно. И это не секс... + курс в подарок!
Серия «#Psychology#KnowHow»

indd предоставлен правообладателем http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41608423 Сергей Хохлов Сделай мужика из м*дака. Как развить силу женского притяжения, застраховаться от расставаний и измен. Всем мужчинам нужно только одно. И это не секс...:
ISBN 978-5-17-121502-6

Аннотация

Как покончить с одиночеством и отношениями с «бракованными» мужчинами? Как получать от мужчин желаемое? Как стать женщиной, от которой не уходят и которой не изменяют? В книге Сергея Хохлова, известного психолога и коуча с 12-летним опытом, ты найдешь конкретные формулы и пошаговые инструкции для создания счастливых и крепких отношений. Это не только «инструкция к мужчинам», основанная на знании мужской психологии, но и тренинг по поднятию самооценки и обретению уверенности в себе. Такой подход уже осчастливил десятки тысяч женщин. Следующая – ты.

Содержание

| От автора | 7 |
|--------------------------------------|----|
| Введение | 8 |
| Шоковая терапия для спящей красавицы | 12 |
| Глава 1 | 16 |
| А мозги-то разные! | 20 |
| Энергосберегающая система. | 27 |
| Конен ознакомительного фрагмента | 30 |

Сергей Хохлов Сделай мужика из м*дака Как развить силу женского притяжения, застраховаться от расставаний и измен. Всем мужчинам нужно только одно. И это не секс...

Серия «#Psychology#KnowHow»

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

- © Хохлов С., 2020
- © Ефимова К., илл., 2020
- © ООО «Издательство АСТ», 2020

* * *

От автора

Впервые эта книга увидела свет в 2013 году, сначала в электронном виде, а позже я издавал ее дважды за свой счет. За несколько лет с идеями из этой книги познакомилось почти полмиллиона женщин, судя по количеству скачиваний электронной версии. И каждый второй отзыв начинался со слов: «Мне бы вашу прочесть это несколько лет назад! Я бы спасла семью от разрушения!»

Я искренне верю, что моя книга изменит ваше отношение к мужчинам и к своим моделям поведения в отношениях. Несмотря на то, что книга адресована, в первую очередь, женщинам, многие читатели-мужчины отметили, что стали лучше понимать себя и свое поведение в отношениях с женщинами.

За годы практической работы в сфере психологии отношений мои взгляды эволюционировали, и это нашло отражение в тексте. При этом я стремился сохранить трансформационный дух и простоту изложения материала. Ваша жизнь и отношения уже не смогут быть прежними после прочтения. Наслаждайтесь!

Введение Вы ничего не знаете о мужчинах. Пока что...

Для меня, мужчины, самое удивительное, что женщины после разочарований, обид и боли, которые приносят им мужчины, продолжают желать отношений. И раз вы взяли в руки эту книгу, значит, думаете, что не все еще потеряно. Вы продолжаете верить в лучшее. А зря!

продолжаете верить в лучшее. А зря:
Правда заключается в том, что вы ничего не знаете о муж-

чинах.

Вы можете интуитивно выбирать правильную линию поведения или догадываться, что имеют в виду мужчины, когда говорят о чем-то. Но это не добавляет вам уверенности в понимании сути происходящего.

Вы можете прочитать множество статей и книг на тему семейных отношений, слушать лекции и подкасты, ходить на тренинги. Но в отношениях ничего не меняется.

Как вы думаете, почему?

Теория и практика должны дополнять друг друга, а не противоречить.

В этой книге вы найдете детальное описание одной из самых простых и эффективных систем для выстраивания гар-

на разных парах. В моей семье, в семьях выпускниц моих семинаров и тренингов. И доказала свою результативность. Она работает, значит, способна помочь и вам.

моничных отношений с мужчинами. Она прошла испытания

Все секреты, которые постепенно раскроются перед вами в этой книге, были в свое время разгаданы женщинами на моих тренингах и семинарах. И до сих пор я каждый раз вол-

школы отношений «Любить и быть любимой», и поражаюсь, насколько меняются женщины.
Одна из участниц пришла на семинар с комплексом про-

нуюсь и вдохновляюсь, выслушивая рассказы участниц моей

блем – лишний вес, нелюбимая работа, трудные отношения с родителями и никаких контактов с противоположным полом.

Через некоторое время она изменилась так сильно, что да-

же близкие подруги не могли ее узнать. Из толстой, больной

женщины с вечно уставшим лицом она превратилась в сияющую оптимизмом и любовью к себе девушку. Она похудела, бросила нелюбимую работу и нашла дело по душе. Начала активно общаться с мужчинами, искренне и открыто, перестала бояться проявлять свои эмоции. И ей тут же поступило три предложения выйти замуж. На одно из них через

некоторое время она согласилась. Умение искренне общаться с мужчинами, не скрывать свои эмоции и озвучивать свои желания — всего три совета она применила на практике. Почему именно они производят такие разительные перемены? И почему тонны книг и семинаров не дали вам желаемого результата? Ответ прост: практика!

Есть отличный пример неправильной модели поведения – человек пытается получить новые результаты, но продолжает выполнять старые действия. И это никогда не приносит успеха. Иными словами, если вы не меняете свою программу поведения, хотя бы чуть-чуть, то вы на сто процентов получите тот же самый результат, что и раньше.

Отсутствие достойного мужчины рядом, тяжелая скучная работа, противные подруги или полное их отсутствие, депрессия и упадок сил – все это результат ваших действий и принятых решений в прошлом.

Хорошие новости заключаются в том, что это возможно изменить, если понемногу, каждый день по чуть-чуть менять свое поведение, совершать нестандартные для себя поступки.

И как только вы начнете делать то, чего раньше не делали, получите другие результаты. Мужчины станут уделять вам больше внимания, постепенно вы войдете во вкус и уже не сможете вернуться к старым программам. Так это работает.

Не надо верить на слово всему, и тому, что тут написано, тоже. Вы должны взять из системы то, что вам нравится, или подходит, или вызывает ваше внутреннее одобрение, и буквально. Не попадайте в ловушку теории. Если вы прочитали книгу, все поняли, но не сделали ничего нового и продолжаете

применить это на практике. Не обязательно следовать всему

плыть по течению – на самом деле вы ничего не поняли! Вы зря потратили время.

Понять, как работает система, можно только на практике.

Живое общение, обратная связь, корректировка действий. Тогда принципы, о которых вы читаете, станут частью вашей

жизни. И если мужчина вместо того, чтобы отмахнуться от вас или накричать вдруг захочет обнять – только тогда мож-

но считать, что вы обрели настоящее знание и понимание. Тысячи женщин изменили отношения с мужчинами, сле-

дуя советам из книги. Они смогли улучшить отношения в семье, избежать развода, спасти семью от измен, алкоголизма, наркомании, сделать своего мужчину миллионером. Другие получили множество предложений руки и сердца, выбрали

достойнейшего мужчину и построили с ним крепкую семью. А вы готовы совершить этот захватывающий перелет в

жизнь, наполненную гармоничными отношениями, исполнением желаний и любовью к себе?

Шоковая терапия для спящей красавицы

Если вы не готовы к изменениям и практическим шагам, лучше отложите эту книгу. Как отодвигали начало новой жизни до понедельника. Как в который раз бросали курить, садились на диету, но в итоге возвращались к прежней жизни и старым привычкам.

Светлое будущее не наступит само по себе. Без ваших усилий и действий ему до вас не добраться. Пока вы занимаете позицию наблюдателя жизни, пока отсиживаетесь на галерке, можете рассчитывать только на одиночество. Или на грусть от отсутствия в вашей жизни тепла и любви.

Я хочу растолкать вас, пробудить от спячки иллюзий. В башню не прискачет принц, не убьет дракона и не спасет принцессу! А если он уже есть, его надо как-то мотивировать его к победам, а не предлагать в ответ кислую мину, претензии и нерешенные собственные проблемы, прочно обосновавшиеся в голове.

Я открою вам страшную тайну про мужчин. Только приготовьтесь: это может разбить вдребезги вашу картину мира и изменить мотивацию к отношениям раз и навсегда. Сейчас вы узнаете то, что от вас скрывали, взамен пичкая романтикой и сладкими сказками о любви.

Готовы? Пристегнулись? Вдохните поглубже и перевора-

В МУЖИКАХ СЧАСТЬЯ НЕТ!

Да, вам не показалось, нет в нас, мужиках, счастья. Вы так надеялись и верили, что все ваши проблемы и дурное настроение улетучатся, как только он появится. Но стоит ему вдруг свалиться вам на голову, радость длится совсем недолго, а потом наступают еще большие проблемы и страдания.

Подружки вас торопили, да и вы сами говорили себе: «Мне уже столько лет, а мужа все нет, надо хоть какого-то найти побыстрей!» и на этой волне вляпывались в отношения, из которых теперь пытаетесь выжать хоть сколько-то счастья. Давите мужчину, выжимаете как тряпку, пилите, а ни капли счастья из него не выжимается.

«Что за безобразие, – думаете вы, – наверное, неправильный мужик попался!» Но дело в другом. И секрет тоже. Если вы сможете его понять и принять, – счастливые отношения не просто могут у вас появиться, они станут неизбежными. Не злитесь сразу, вначале досчитайте до десяти.

Мужчины не могут сделать счастливой несчастную женщину!

Все что мы можем – из счастливой женщины сделать еще

более счастливую!
Мы похожи на усилитель звука. То состояние, в котором

уже находится женщина, мы увеличиваем в несколько раз. Если вы счастливы, любой мужчина сможет вам доставить еще большее счастье и ралость.

еще большее счастье и радость.

Если вы несчастны, извините нас, но так уж мы устроены

– мы сделаем вас еще более несчастной. Или, если очень по-

стараемся и вывернемся наизнанку, – можем из несчастной сделать «не несчастную». Ослабить ваши страдания, заглу-

шив своей заботой. Некоторые женщины надеются, что отношения станут для них дозой обезболивающего, но в итоге получают еще большие страдания. Они разочаровываются. Проблема-то от этого не решается, а растет.

Именно поэтому я говорю: если вы пришли на семи-

нар свободной женщиной, вы счастливица! Вам будет легче практиковать новые способы поведения, тренируясь «на кошках» – мужчинах, с которыми вы не связаны сексуальными отношениями. А если мужчина у вас уже есть, будет сложнее изменить старую программу, вы будете скатываться. Но у вас тоже есть преимущество – вам не нужно тратить время на поиски новой жертвы для опытов.

- Наше будущее в наших руках! Пока вы наблюдаете за своей жизнью, она не изменится. Чтобы в ней чтото стало меняться, надо действовать.
 - Все сказки о любви не сделают вас счастливой.

Принца не надо ждать в высокой башне, надеясь, что он изменит вашу жизнь. Никто не собирается совершать подвиги в вашу честь.

• Мужчины не делают женщин счастливыми. Они

- могут лишь усилить их собственное ощущение от мира. Если женщина несчастна, в отношениях она станет еще более несчастной.
- нет еще более несчастной.
 Отношения не панацея от болезни, они могут на короткое время лишь обезболить травму, но никогда
- ее не излечат.
 Свободным женщинам легче практиковать новые методы поведения с мужчинами и перестраивать линию общения, но у занятых другое преимущество им не нужно искать партнера для практики. Потому в вы-

игрыше остаются все.

Глава 1 Что нужно знать о мужчинах «до того, как»

Прежде чем говорить о разнице в мужской и женской психике, сразу надо предупредить, что речь идет о мужской и женской изначальной природе. А в жизни бывают разные смешанные случаи и перекосы.

Особенно в наше время, когда под гнетом левополушарного воспитания и образования, под флагом эмансипации и гомосексуализма мужчины и женщины в западном обществе практически уже поменялись местами. Сейчас, если в некоторых странах Европы нормальный русский мужик подаст руку незнакомой девушке, выходящей из автобуса, она его может засудить за то, что он к ней отнесся как к немощной! Или за домогательство. Откуда взяться рыцарям в таких условиях? В России с этим не легче, но мы хотя бы еще держимся.

На мой взгляд, истинный феминизм очень сильно извратили. Первоначальную идею свободы и равенства превратили в источник ненависти к мужчинам. И можете закидать меня помидорами за «отсталость» взглядов. Но я не намерен просто смотреть, как люди теряют свою изначальную силу. Я активно сражаюсь и буду продолжать борьбу за восстанов-

ление баланса мужского и женского начал в человеке. Женщинам важно оставаться женщинами, а мужчинам – настоящими мужчинами.

Всем выгодно в первую очередь следовать своей природе, и вот почему.

Женщины, конечно могут работать столько же, сколько и мужчины, таскать на себе шпалы и отливать сталь в доменных печах. Но женское тело и психика не предназначены для таких нагрузок и большого стресса.

Для нас, мужчин, нервные перегрузки в умеренно-критических дозах полезны, это закаляет характер и волю, воспитывает ответственность и решительность, навык преодоления себя и обстоятельств.

А для женщин стресс в виде чрезмерных нагрузок, необходимости работать ради выживания на нелюбимой работе, в виде груза ответственности, разрушителен. Такой режим запускает перестройку в организме. Женщина грубеет. Мужские гормоны начинают преобладать, у некоторых даже голос становится ниже и вырастают усы. В том, что прекрасная половина человечества рвется

брать ответственность на себя, нет ничего удивительного. Такова природа, Им отвечать за детей. Но это же и загоняет женщин в ловушку. Они взваливают на свои хрупкие плечи слишком много, а потом, устав от тяжелой ноши, начинают видеть себя жертвой. И считать, что женщиной быть тяжело. На самом деле трудность в другом – они пытаются делать и

женскую и мужскую работу одновременно. И расплачиваются за это.

Если вы еще не наигрались в самостоятельность и ответственность, в лидерство и эмансипацию, продолжайте. Вы все равно придете к пониманию, что ошиблись в выборе. Это лишь вопрос времени. Не исключено, что вы от него завоете вскоре. Главное, чтобы не оказалось поздно.

тяжелые сумки и деньги в дом приносит мужчина. Зачем самой делать то, что с удовольствием за вас сделает мужчина, если его правильно на это вдохновить? И это не риторический вопрос. Ответьте себе – зачем вам это надо? Какая выгода все делать самой и не просить о помощи?

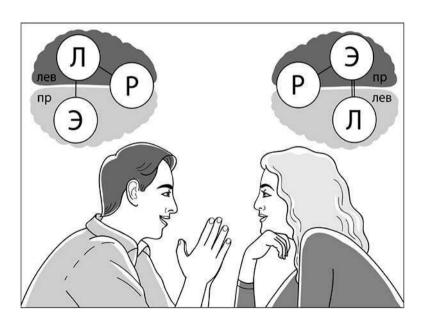
Настоящие женщины знают, что намного приятнее, когда

- Идею равенства и свободы полов сейчас превратили в оружие и источник ненависти к мужчинам.
- Мужчина и женщина должны следовать своей природе и не пытаться меняться ролями.
- Женское тело не предназначено для больших нагрузок, а психика для большого стресса. В то время как мужчине и то и другое на пользу.
- Женщины взваливают на себя непосильную ношу ответственности, от которой потом сами же и страдают.
- Если вдохновлять мужчину, он с радостью будет делать тяжелую работу по обеспечению семьи, оста-



А мозги-то разные!

Мы, мужчины, устроены проще, чем женщины. В нашем мире все понятно и логично, настоящий мужчина мало подвержен внутренним конфликтам и глубоким переживаниям. Точнее, мужчина с детства учится подавлять свои эмоции. У него и без этого забот хватает. Конечно, у нас тоже есть вся гамма эмоций и переживаний, которая доступна вам, женщинам. Но все это находится под цензурой Разума.



Ученые выяснили, что мужчина настолько сильно отличается от женщины, что даже его мозг физиологически устроен иначе.

В среднем, мужской мозг больше по объему, но количество взаимосвязей между полушариями в нем меньше. Это означает, что мужчина может либо говорить, либо слушать. Либо смотреть телевизор, либо услышать вашу просьбу вынести мусор. Либо приготовить ужин, либо посидеть с детьми. Одновременно – никак!

То есть мужчины – система однозадачная!

Чтобы убедиться в этом, можно провести полевые исследования: понаблюдайте за мужчинами, как они говорят, что делают, когда слышат вас, а когда нет.

Многие женщины жалуются: «Он не уделяет мне внимания, не слушает меня и не слышит моих просьб». Сейчас вы поймете, в чем дело.

В левом полушарии находится логический центр, обозначенный буквой «Л» на рисунке. В правом полушарии – эмоциональный центр, обозначенный буквой «Э». Еще рассмотрим речевой центр «P».

Так вот, у мужчин тоже есть эмоции, только сначала они поступают на обработку в левое полушарие. Где эмоции проходят ценз – можно ли данную эмоцию испытать/проявить

результате речь мужчины спокойна, малоэмоциональна и односложна. Мужчина сначала думает, потом говорит. До тех пор, пока вы не выведете его из себя.

У женщины все наоборот. Доминирует эмоциональный

или нельзя. В основном девяносто девять процентов эмоций частично или полностью не могут пройти этот «блокпост». В

центр, а он связан с речевым центром напрямую. Женщине важно высказаться, выплеснуть эмоции. Иначе они быстро копятся. Молчаливая медитация для женщины – очень вред-

ное занятие. Поэтому важно общение. Женщина сначала сказала, а потом подумала. Чтобы чтото понять, нужно вначале высказаться.

Мужчина вполне комфортно чувствует себя в полном молчании и одиночестве. У него доминирует логический

центр. Поэтому для решения серьезных вопросов мужчине

требуются уединение и тишина. Он уходит в «пещеру» эмоционально, а иногда и физически отстраняется. В итоге получается конфликт. Женщины думают, что

мужчина - это женщина, которая просто выпендривается и

делает вид, что ничего не понимает и не слышит. А мужчины на самом деле не могут так внимательно и душевно слушать и сопереживать вам, как вы этого хотите. Такой функции не встроено! Ее надо развивать.

МУЖСКАЯ ПОДВОДНАЯ ЛОДКА

Я часто сравниваю мужскую психику с подводной лодкой. Представьте себе огромную, тяжелую атомную подводную лодку, плывущую в океане жизни. Внутри мужской психики, как в типичной подводной лодке, есть отсеки. И таких отсеков огромное множество для всего на свете. Для работы, развлечений, просмотра футбольного матча, просьб жены, общения с друзьями... И каждый отсек изолирован от других герметичной дверью! Если мужчина уже на что-то направил свое внимание, это подобно погружению в отсек. Он закрывается там, надежно и герметично. И все, что происходит снаружи, становится лишь фоновым шумом, непонятным и малозначимым.



Замечали такое: когда мужчина уставился в телевизор или что-то делает за компьютером, то все ваши слова и просьбы отскакивают от него? Он только невразумительно мычит,

кивает головой, не глядя в вашу сторону. И вам кажется, что он вас услышал. Нет! Не поддавайтесь на провокацию. Ничего он не услышал, даже если может повторить слово в слово то, что вы сказали минуту назад. Это лишь работа кратко-

временной памяти, которая сотрется уже через пять минут. А вы, думая, что он услышал вашу просьбу, например, вы-

нести мусор, ожидаете, что сейчас он подскочит и выполнит ее. Но он даже и не чешется! Вы уже с раздражением подходите к нему и второй раз с нажимом повторяете: «Дорогой, я

же просила, вынеси мусор, пожалуйста!» Он смотрит на вас удивленным и раздраженным взглядом, обещая сделать это через пять минут. Вы ждете, но ничего не происходит. И что вы делаете? Самое страшное – вы обижаетесь и идете выбрасывать мусор или делать то, что просили. Это ваше поражение. К тому же вы получаете подтверждение уста-

нельзя, нужно рассчитывать только на себя». Все дело в том, что вы не учли в этой ситуации огромную разницу в устройстве наших подводных лодок.

новки, которая вам досталась от мамы: «Мужикам доверять

Посмотрите на рисунок:



В женской психике никаких отсеков нет! Вам гораздо легче дается переключение между делами. Более того, вы вообще способны делать несколько дел одновременно.

А мужчины на такое не способны! Да, мы можем развить в себе эту способность. Говорят, Цезарь мог делать несколько дел одновременно. Но он давно умер и нас, мужчин, этой сверхспособности не обучил. А женщины постоянно требуют от мужчин многозадачности, думая, что это легко. Да, легко. Для вас, женщин!

А мы можем в один момент времени быть сосредоточены только на одном деле.

Поверьте, мы не издеваемся над вами, мы такие и есть. И

это наше проклятие и наше благословение. Если бы мужчина не был способен сосредоточиться на од-

ном деле, отбросив все лишнее, не было бы в мире великих мыслителей, изобретателей, политиков. Если бы в свое время Форд не сосредоточился на конструировании двигателя внутреннего сгорания, мы так и ходили бы пешком. А если бы Эдисон бросил свои эксперименты по созданию лампочки, сказав: «Я сделал все что мог, пора заняться другими делами», то мы так и сидели бы при свечах.

Общий принцип таков: мужчина остается настоящим до тех пор, пока вы не отберете у него способность концентрироваться на главном в ущерб мелочам.

Эту книгу я вынашивал целый год, и жена взвалила домашние хлопоты и заботу о маленьком сыне на свои хрупкие плечи, и поэтому сегодня книга уже закончена.

- Психика мужчин и женщин разная. У мужчин главенствует логический центр, у женщин эмоциональный. Мужчинам сложнее переключаться между задачами, а женщины делают это с легкостью.
- Чтобы мужчина мог сохранить все качества настоящего мужчины, он должен не терять способность концентрироваться на главном. Иначе мир может потерять множество великих открытий, изобретений и достижений в области искусства, бизнеса и науки.

Энергосберегающая система.

- Я не ленюсь, я берегу энергию!

Мужчины похожи на паровоз. Сначала очень долго разгоняются, потом долго не могут остановиться.

Все дело в огромной силе инерции. На первом этапе она вредит – мужчина не может оторваться от дивана и сделать решительный шаг. Можно сравнить этот момент с космической ракетой, которая теряет девяносто процентов топлива на старте. Зато потом, разогнавшись, мужчина приобретает ту самую инерцию, которая и становится его союзником, помогая «не тормозить» и доводить начатое до конца.

Вам легко переключаться с одного на другое, начинать

что-то и быстро заканчивать. Ваш ум в шесть раз гибче мужского! И как же вы распоряжаетесь такой сверхспособностью? Когда женщина обвиняет мужчину в инертности, повторяя: «Ну неужели так трудно!? Разве это так сложно? Сколько можно повторять?!» мужской ум переводит ваши слова так: «Ты никчемный, ленивый, неспособный к действию неудачник. Я в тебя не верю и не верю, что ты смо-

И ловушка захлопнулась!

жешь измениться!»

Срабатывает еще один механизм мужской психики, который выражается принципом:

Мужчины – система энергосберегающая!

Мужчина не ленится, мужчина энергосберегает. Если говорить проще, когда не хватает мотивации для действия, мужчине легче ничего не делать и смотреть в телевизор.

Женщина, напротив, система энергоотдающая!

бегать, суетиться, что-то предпринимать. Но это же вгоняет ее в еще больший стресс, а мужчину рядом вжимает в диван. «Зачем что-то менять, если и так все работает?» – так ду-

Женщина так устроена, что ей нужно отдавать энергию,

мает мужчина. «Всегда можно что-то улучшить!» – думает женщина, глядя на ту же самую ситуацию.

Например, если вы уже «таскаете мамонтов» в дом, то есть зарабатываете хорошо и кормите семью, не ждите, что мужчина догадается, что это вы ему пример подаете. Наоборот, мужчина еще меньше будет зарабатывать, раз и так хватает.

И ТАКОЕ БЫВАЕТ. ИСТОРИЯ ОДНОЙ СЕМЬИ

У одной семейной пары из-за этой силы инерции сложилась очень плачевная ситуация. Жена работала как лошадь, таская деньги в дом, оплачивала аренду квартиры и питание.

случайными заказами по созданию сайтов и не мог достойно обеспечить свою семью, тайно испытывая стыд и чувство вины.

В итоге жена получила должность коммерческого дирек-

А муж практиковал фриланс, был дизайнером, перебивался

поменялись ролями: он сидел дома и ждал ее с работы, она приходила уставшая и озлобленная. Иногда не хватало денег на аренду и еду. Они мечтали о ребенке, но в сложившейся ситуации о нем не могло быть и речи.

тора и вагон ответственности в придачу. Они окончательно

жело. И когда стало совсем нестерпимо, муж сказал: «Все, увольняйся! Я смогу нас обеспечить». Как только она доверилась ему и уволилась, муж начал шевелиться, зарабатывать больше, открыл свою фирму по созданию сайтов. Но не сразу, сначала он трижды облажался настолько, что жене

вновь приходилось устраиваться на работу! Трижды! Это было тройное фиаско, почти уничтоженное самолюбие мужчины и доверие жены. А одно время ей даже приходилось мыть полы в многоэтажном доме, чтобы заработать на жизнь.

Жить постоянно в такой стрессовой ситуации было тя-

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, <u>купив полную легальную</u> версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.