

# Как заполучить любого мужчину?

Руководство по женскому пикапу

Илона Колес



18+

Илона Колес

**Как заполучить любого мужчину?  
Руководство по женскому пикапу**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

**Колес И. В.**

Как заполучить любого мужчину? Руководство по женскому пикапу  
/ И. В. Колес — «ЛитРес: Самиздат», 2020

Женский пикап вовсе не ограничивается знанием правил этикета, умением быть эффектной и обладать высоким уровнем IQ. На самом деле это тонкая и деликатная игра, которая включает в себя умение импровизировать и вызывать у мужчины те или иные эмоции, знание его психологии. Лишь постоянная работа над собой и практические занятия способны сделать Вас более привлекательной для мужчины. Счастья Вам и любви!

## Содержание

С чего начать	6
Образ	7
Эмоциональное состояние	8
Внешний вид	9
Жесты и осанка	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

***Охота на мужчину*** – это азартная игра, призом в которой, ни много, ни мало, является женское счастье в личной жизни. Можно пассивно визуализировать свои желания и мечты тысячи вечеров кряду в пустой надежде на то, что они воплотятся в реальность, однако не видеть на горизонте никаких положительных изменений. И это способно длиться до тех самых пор, пока вы не решитесь сделать ставку на пикап. Тем более, что она не так уж и высока.

## **С чего начать**

Стоит отметить, что опыт личной жизни каждого человека уникален, хотя в различных историях счастливых пар и можно заметить много общего: в том, как и в каком месте люди познакомились друг с другом, сколько времени им потребовалось, чтобы признаться в любви, каким образом развивались их отношения и т. п. Однако понятие индивидуальности будет лейтмотивом тянуться через всю тему пикапа. Ибо любое соблазнение мужчины нужно рассматривать, как абсолютно отдельный и особенный в своем роде случай.

В помощь женщине могут даваться лишь общие рекомендации, но в том и состоит искусство пикапа – чтобы правильно пользоваться ими в нужное время и в нужном месте. И тут нет ничего печального, потому что без живых эмоций, без азарта и искреннего флирта добиться впечатляющих результатов в соблазнении невозможно. Зверь бежит только на ловца. И первым делом стоит задуматься о самой себе.

## Образ

Когда речь заходит о женском образе, в воображении обычно сразу возникают штампы из общеизвестных фильмов или любовных романов, либо навеянных звездами Инстаграма, популярными певицами, топ-моделями и т. п. И тут важно понять, что поработать следует именно над собой – над тем амплуа, которому вы реально соответствуете в повседневной жизни.

Даже если вы видите себя мудрой царицей Клеопатрой, знаете, что способны посоревноваться формами с Ким Кардашьян, а на фоне вашей детской непосредственности нимфетка Лолита выглядит уныло, словно женщина бальзаковского возраста, помните – это будут всего лишь заимствованные образы, и стремиться к ним нужно без лишнего фанатизма. Подобные роли можно только играть, полностью отдавая себе отчет в том, что это всего лишь имитация, за которой скрыто нечто гораздо большее – ваша индивидуальность.

Выпишите на лист бумаги ваши достоинства. Неважно, чего они будут касаться – характера, жизненной позиции, внешности, интеллекта или чего-либо другого. Затем отложите его в сторону, но периодически возвращайтесь к нему и дописывайте те положительные качества, которые упустили из вида. Вполне возможно, что спустя несколько недель придется брать следующий листочек. И не вздумайте вычеркивать написанное, даже если по этому поводу зародились сомнения. Мировоззрение человека, его акценты внимания, поведение в аналогичных ситуациях могут меняться со временем. И это абсолютно нормально. Но именно самоидентификация в конечном итоге и оказывает наибольшее влияние на ваш образ.

Указанный прием – простой способ поднять самооценку и понять, насколько многогранен ваш истинный образ, причем только с положительной стороны. Однако в пикапе совсем не стоит заикливаться на своих недостатках.

## **Эмоциональное состояние**

Нельзя отправлять корабль в плавание в плохую погоду. То же самое касается искусства соблазнения – в подавленном состоянии вряд ли можно добиться успеха в этом деле. Так уж сложилось, что людей влечет к тем, от кого можно почерпнуть положительные эмоции. Это притягивает буквально на подсознательном уровне. Поэтому едва ли не самой главной и сложной задачей женщины в обольщении мужчины становится создание и поддержка собственного положительного эмоционального фона.

В решении данного вопроса подойдут любые средства, в зависимости от того, что именно поднимает вам настроение и приводит в состояние эйфории. Шоппинг, прогулка на свежем воздухе, экстремальный спорт, просмотр любимого фильма, отдых с друзьями, вкусный ужин – брезговать ничем нельзя. Постарайтесь обеспечить себе максимальный эмоциональный подъем и зарядиться положительными впечатлениями. Разумеется, что запастись прекрасным настроением впрок довольно сложно и жизнь не обходится без неурядиц. Однако охота на мужчину должна производиться именно в таком расположении духа.



## **Внешний вид**

Шикарный внешний вид значительно повышает шансы любой женщины на успех у противоположного пола. Однако тут есть маленький секрет: мужчины своим внутренним чутьем безошибочно определяют тех, кто в день X щедро раскошелится на салон красоты и поход в брендовый бутик, но в повседневной жизни мало заботится о своей внешности. Разгадка проста – в непривычном для себя образе женщина ведет себя неестественно, а это не толькостораживает, но и в большинстве своем даже выглядит комично.

Женщине, которая желает соблазнить мужчину, необходимо принять за правило: всегда стремиться к идеальному внешнему виду. И это совсем не значит, что нужно постоянно ходить с нанесенным макияжем и в вечернем платье. Можно обходиться и совсем без косметики и изысканной или необычной одежды – прежде всего, важна аккуратность и чувство вкуса.

Чтобы хорошо проработать свой внешний образ, лучше всего обратиться к соответствующему специалисту, который подскажет, какими предметами гардероба лучше подчеркнуть вашу фигуру и спрятать ее недостатки, если таковые имеются. То же самое касается прически и макияжа. Также можно попросить совета у подруги, которая имеет успех у противоположного пола – если, конечно, вы не можете положиться на свой собственный вкус. Однако стремиться выглядеть идеально вы должны всегда!

## **Жесты и осанка**

Мужчину вряд ли соблазнит та женщина, которая жестикулирует в точности, как он. Также не очень хорошее впечатление произведет бедная жестикуляция. Если добавить к этому сутулость или скованную походку, шансов на удачное свидание останется совсем мало. Мужчина, впервые увидев женщину, после оценки ее внешнего вида буквально через несколько секунд обязательно обратит внимание на движения. И неуклюжесть может свести на нет все ваши предыдущие старания.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.