

Оксана Владимировна Лова

Бывшие. Почему хочется вернуть бывшие отношения? И как перестать думать о бывших?

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57127138
SelfPub; 2020*

Аннотация

Бывшие – те, с кем было когда-то хорошо в прошлом, но эти отношения уже закончились. Стоит ли возвращать былое или забыть – это дело сугубо индивидуальное. Бывшие партнеры могут следить друг за другом, интересоваться жизнью и новыми отношениями своих бывших пассий, а могут всё забыть на следующий день, имени при случайной встрече и не вспомнить. Как бы ни была тяжела драма расставания, её конечно же необходимо пережить. Правда, не стоит рассчитывать, что сразу же после прочтения этой книги терзания исчезнут на следующий день. Вам необходимо помнить – где-то ходит Ваша половинка, которая, очень страдает от того, что Вы ещё не вместе. Подготовьтесь к встрече и будьте счастливы!

Содержание

Из-за чего хочется вернуть отношения	5
Любовь	6
Привычка	7
Разошлись по глупости	8
Человек не готов меняться	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Свою вторую половинку каждый находит не сразу. Только единицы (если таковые есть) могут встретить свою судьбу в один день, влюбиться с первого взгляда и пронести свои чувства полными через всю жизнь. Остальные же – обычные люди, встречаются, влюбляются, ссорятся, расходятся, снова мирятся и только потом находят того человека, с которым решают жить долго и счастливо.

Хочется рассмотреть ситуации, когда люди расходятся, но потом снова хотят возобновить отношения.

Из-за чего хочется вернуть отношения

Из-за чего это происходит?

Ученые назвали несколько причин:

любовь;

привычка;

разошлись по глупости;

человек не готов меняться;

жизнь раньше была интереснее;

из-за жалости;

из-за страха (одиночества, обычного страха);

слишком много связывает (дети, друзья, интересы, дом, животные);

пересмотрели свои ошибки;

интимная жизнь была лучше;

корыстные цели.

А теперь подробнее...

Любовь

Да, не для кого ни секрет, что и влюбленные часто ссорятся. И иногда по пустякам. Не так посмотрел на проходящую девушку, не тем тоном ответила, забыл поздравить с днем Поцелуя, над анекдотами друга смеялась чаще, чем над твоими- да мало ли обид может возникнуть между двумя влюбленными. Небольшая искра и все – уже прекрасный голосок превращается в крик, любимые руки не ласкают, а швыряют рубашки и вообще- больше вместе находиться нет никакой возможности. Пара распадается.

Однако, спустя некоторое время пыл проходит, а любовь остается. Уже не такими важными кажутся обидные слова, причина ссоры и вовсе позабылась, а каждый из влюбленных только и ждет момента, чтобы увидеть возлюбленного.

Конечно, в такой ситуации не просто хочется вернуть отношения, а люди даже не представляют, как жить по-другому. Они ищут встреч, стараются быть там, где может быть любимый человек и воссоединение наступает довольно быстро.

Привычка

Очень часто привычку крайне сложно отличить от настоящей любви. Чтобы это проверить нужно честно ответить себе- ставишь ли ты любимого выше себя, готов ли ты жертвовать собой ради него, и, если да, тогда это любовь.

Но все это не так просто. Часто любовь с годами переходит в привычку. В привычку быть вместе, вести одно хозяйство, выполнять определенные обязанности и т. д. В сущности, если не опираться на любовные романы, может быть, в привычке и нет ничего страшного. Да, нет бурных страстей (хотя, и они бывают, ведь даже тому, кто просто к тебе привык не нравится ходить, например, рогатому), зато есть стабильность, уверенность в завтрашнем дне, спокойствие.

И вот, когда с расставанием такое спокойствие пропадает, когда исчезает стабильность, тогда человек испытывает непреодолимую тягу к тому, чтобы все вернуть обратно. Да, человек прекрасно понимает, что его партнер встретил, например, свою страстную любовь, однако, нет никаких сил отказать от таких привычных обеденных тефтелей и теплых вязанных носков, которые прилагались вместе с привычным человеком. Да и как проводить вечера одному?

Привычка – очень мощный двигатель к возврату прошлых отношений.

Разошлись по глупости

Кто из нас застрахован от ошибок? Вот живут себе двое влюбленных, строят отношения, а потом вдруг случается какая-то ситуация, которая развела этих людей- недопонятое слово, некрасивый поступок или даже измена, и все. Пары больше нет. Но чувства-то остались. А люди уже врозь.

Очень часто люди разрушают свои отношения из-за глупости, непонимания друг друга.

Психологи приводят такой пример: Муж работает таксистом, в этот день он решил, что обслужит один заказ т они поедут жене за подарком на 8 Марта. Но именно в этот заказ его послали за город, в лесу он вляпался в весеннюю грязь, пока его тянули повредили бампер, машина служебная, никто по головке не погладил... В общем, у мужика день не задался с самого утра.



В это время жена отложила все дела, накрасилась, оделась и уселась возле окна ждать мужа. Пока она ждала, ее подружка сообщила, что ждет она напрасно потому что сегодня все мужики поздравляют женщин на работе, а на жен им плевать. Жена, конечно, подругу послала по известному маршруту, но с каждой минутой убеждалась, что подруга, в общем-то, права.

Стоит ли рассказывать, какой была встреча этих двух людей? Только 10 жен из 100 встретили любимого вопросом

«Что случилось? С тобой все в порядке?». Остальные же сразу вылили на бедолагу информацию о том, что он из себя представляет. А ведь, казалось бы, оба правы. И таких ситуаций, к сожалению, море.

Человек не готов меняться

К прошлым отношениям еще тянет и потому, что не все люди стремятся к переменам.

Встречаются парень с девушкой. Конечно же, при первых встречах оба пытаются преподнести себя только с самой лучшей стороны. Девушка упрямо сидит на диетах, делает каждый вечер косметические маски, а парень упрямо отворачивается от бутылки пива целую неделю.

Но проходит время, «вершина» покорена, и постепенно истинная сущность человека вылезает наружу. Можно поваляться в постели с чипсами, побаловать себя пивком или чем покрепче, после работы задержаться с подружками в кафешке, но все это происходит постепенно. Пока это не режет глаз и партнер даже не успевает замечать, что подружка уже не влезает ни в одно платье, которое покупали совсем недавно, некогда красивый парень забывает бриться, да и душ посещает лишь в воскресенье. Это расслабляет до безобразия. Но вот по какой-то причине пара ссорится, и люди расстаются. И оказывается, что на такого небритого, неухоженного и несвежего товарища не слишком много охотниц. Да и у расплывшейся барышни ухажеры по балконам не лезут. А любви так хочется! Да, нужно взяться за себя, и тогда снова станешь красивым, привлекательным и даже сексуальным. Но это же усилия! А совсем недавно никаких усилий не на-

до было прилагать, итак все было нормально... Это и тянет обратно, в те отношения, ведь меняться к лучшему – серьезному труду, к которому готов далеко не каждый.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.