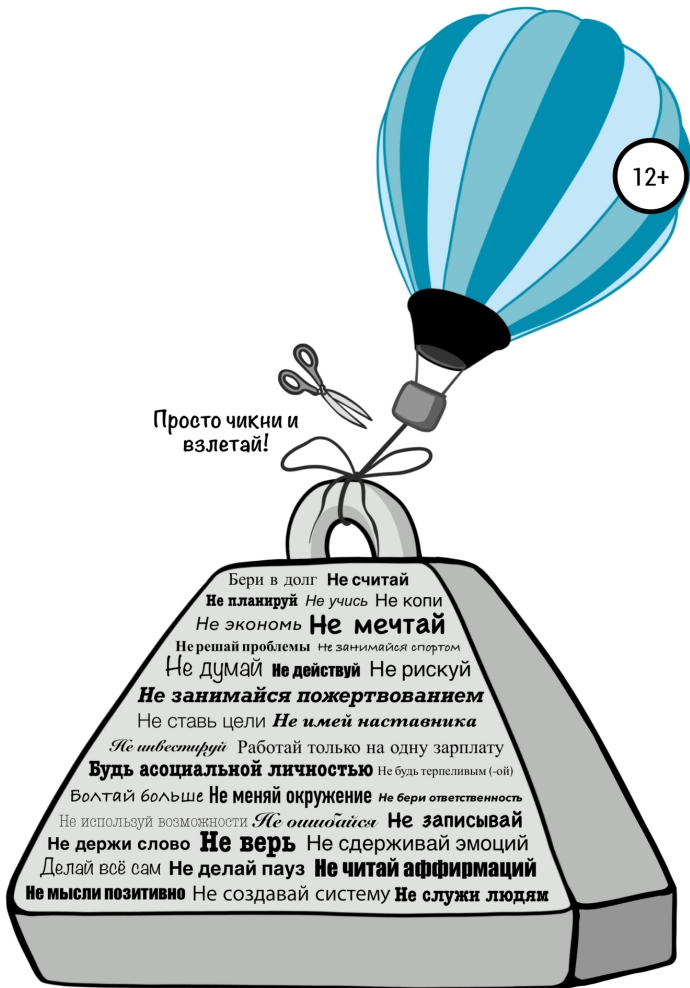




Алексей Сергеевич Шембергер

Как стать бедным, чтобы стать богатым

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57127063

SelfPub; 2020

Аннотация

Книга поможет найти путь к деньгам, переосмыслить отношение к долгам, расширить горизонты мышления, разглядеть перспективы достойной жизни, поднять настроение, определить для себя точку старта и уйти от шаблонного мышления.

Содержание

От автора	5
Понимание и осознанность	7
Сила убеждений	8
То, что вас тянет вниз:	9
Бери в долг	9
Не считай	11
Не планируй	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

"В жизни есть 2 точки, которые изменить нельзя – рождение и смерть. Остальное можно. Выбор за вами»

Шембергера А.С

От автора

Деньги (богатство) всегда вызывали у людей неподдельный интерес. Все мечтают выиграть деньги в лотерею и быстрым образом обогатиться. Заветная сумма денег в 1000 000 смогла бы решить все проблемы, по мнению многих людей. Но везет не каждому и, как правило, большая сумма денег, свалившаяся на голову неподготовленному человеку, скорее погубит его, а не решит проблемы. Поэтому я решил поделиться своими знаниями, которые мне удалось приобрести, прочитав не один десяток книг, чтобы дать читателю направление мысли и путём совершенствования себя, как творцу своей жизни, пересмотреть свои взгляды и изменить свою жизнь. Постепенно прорабатывая пункты, указанные в этой книге, читатель сможет изменить себя изнутри и, как следствие, изменить реальность вокруг. Богатство – это не конкретная сумма денег, это способность читателя мыслить в позитивном ключе и создавать ценности для других людей. Деньги – это всего лишь следствие внутреннего богатого мира читателя. Наряду со знаниями, изложенными в этой книге, необходимо закреплять всё на практике. Для этого существуют тренеры, которые смогут помочь выработать нужные навыки в достижении богатства. Соответствующие ссылки на тренеров даются в конце книги. Я уверен, что книга, как минимум, побудит читателя поразмыслить над своей соб-

ственной жизнью и изменить её. Мне будет приятно, если изменения приведут к богатству и читатель сможет улучшить жизнь людей с помощью, заработанных мышлением богатого человека денег. Я, как автор этой книги, никоим образом не претендую на звание “тренер по личностному росту и финансовой грамотности”. Основная цель книги – показать, что мышление определяет реальность и у каждого человека в мире есть реальный шанс стать свободной личностью, где деньги станут всего лишь помощником (а не хозяином) быть счастливым.

Понимание и осознанность

Что-то знать – не значит понять и осознать. Это совершенно разные вещи. Набор знаний – это запись информации в мозге. Понимание, осознание – это мыслительный процесс, который использует знания, перерабатывает, находит в них смысл, рисует ясную картину положения вещей. Затем переносит картину на другой уровень – уровень подсознания и закрепляет её там. С этого момента подсознание использует картину как абсолютно верную. Проще говоря, всё что вы знаете – не даёт вам ничего до тех пор, пока вы не включите мыслительный процесс и не доведете знания до подсознания в виде картины. Многие говорят – я это знаю. Но не многие говорят – я это понимаю, осознаю. Научиться понимать и осознавать каждый свой шаг – наивысшее мастерство, которое без тренировок невозможно освоить. Сядьте и поразмыслите об этом. Это откроет для вас новые горизонты.

Сила убеждений

У каждого из нас есть жизненный опыт. Исходя из того, что в нашей жизни происходило, формировались убеждения, которые нас спускали вниз или везли вверх, как эскалатор. Понять и осознать, какие убеждения везут вниз, а какие вверх для человека самому сложно. Поэтому люди едут по жизни то вверх, то вниз, по сути, оставаясь на одном месте. Опыт богатых людей показывает, что у них есть убеждения, которые везут вверх. Иначе бы они не были наверху и не были богатыми. Поэтому убеждения нужно перенимать у богатых. На всех людей у богатых времени нет, зато есть программы и тренинги, где они делятся своим опытом, убеждениями. Эти программы и тренинги очень ценны, так как смогут помочь сменить убеждения и изменить жизнь. Есть поверхностная информация, а есть глубокая с проработкой. Так вот глубокая проработка стоит денег, но и результаты радуют. Уверен, в вашей голове сидит убеждение – все тренинги лохотрон. Это убеждение спускает вас вниз. Пока оно не будет проработано, вверх вы не поедете.

То, что вас тянет вниз:

Бери в долг

Первая причина, ведущая к бедности – это привычка брать в долг. Причём необязательно денежный долг. Долг может быть разный. Главное понять и осознать, что любой долг – это обязательство, которое нужно будет погашать будущими ресурсами. Проще говоря, долг превращает свободного человека в раба. Как только человек берёт в долг, то он уже автоматически становится несвободным. Как это отражается на его жизни? Самым пагубным образом:

- 1) Поедающие изнутри мысли об обязательстве;
- 2) Прессинг (моральный, физический) за просрочку;
- 3) Потеря накопленных ресурсов за просрочку;
- 4) Проблемы с законом (в случае невозврата долга);
- 5) Ухудшение настроения, влияющего на общее состояние

Как сделать так, чтобы не брать в долг? Нужно понять это и осознать причины (механизм) возникновения долга. Затем внедрить новый механизм, исключающий вообще потребность брать что-либо в долг. Итак, на самом деле всё проще, чем кажется. Борьба за ресурсы является неотъемлемой частью жизни людей независимо от того, хотим мы этого или

нет. Чтобы жить, нужно есть и где-то брать ресурсы (пища и т.д.). В современном обществе недостаточно пойти, поймать и съесть мамонта, который никому не принадлежит. Нужно создавать что-то (ценность для других людей) и обменивать на деньги. Либо обменивать свое время на деньги, либо продавать свои умения за деньги. А потом уже приобретать себе ресурсы на заработанные деньги. Механизм возникновения долга – желание заранее потратить ресурс ещё не заработанный, т.е. взять ресурс в долг. Это чисто изобретение человека. В природе такого нет. Невозможно съесть мамонта, не поймав его. А в механизме, выстроенном человеком, можно. Так как этот механизм придумали люди и не просто так, а с целью обогащения (дать деньги в долг под проценты – это означает заложить свою прибыль, тем самым увеличив ваш долг), то его можно обойти и внедрить новый механизм – сохранять часть ресурсов и преумножать их. Быть должным или не быть – это просто ваш выбор.

Не считай

В разных источниках встречается наиболее верное слово, характеризующее выражение "не считать" и раскрывающее истинное положение вещей – нищета (не считать). Можно соглашаться с этим или нет, но факт остаётся фактом – люди, которые не считают свои деньги, как правило, в лучшем случае остаются на одном уровне, а в худшем движутся к нищете. Деньги любят счёт (известная поговорка). Дело в том, что всё состоит из каких-то элементов с определенным числом. Если не считать эти числа и не контролировать их, невозможно понять, откуда исходная точка и отслеживать динамику роста или падения. Не владея данной информацией человек, движется к нищете. Поэтому нужно считать доходы и расходы. Понимать сколько приходит денег и сколько уходит. Это база (понимание), с которой начинается путь к богатству.

Не планируй

"Я не планирую. Неизвестно, что завтра будет" – вам знакома эта фраза? Большинство людей не планируют свой день, неделю, месяц, год, десятилетия и живут одним днём. На первый взгляд всё логично и понятно, что завтра может упасть кирпич на голову, а следовательно, зачем заморачиваться с планированием. Но, как показывает жизнь, большинство людей доживают до пенсии и успевают еще пожить на неё с десятков лет как минимум. Открою вам секрет. Если вы не планируете своё время, его планирует и забирает себе кто-то другой в свою пользу. Вот так и никак иначе. Свято место пусто не бывает.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.