

ДАРЬЯ ТРУТНЕВА

КАК ВПУСТИТЬ
**БОЛЬШИЕ
ДЕНЬГИ**
В СВОЮ
ЖИЗНЬ

ПОДСОЗНАНИЕ
ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ

ЖИЗНЬ НА MAXIMUM



Жизнь на MAXIMUM

Дарья Трутнева

**Как впустить большие деньги
в свою жизнь. Подсознание
для достижения целей**

«Издательство АСТ»

2020

УДК 978-5-17-112789-3
ББК 88.3

Трутнева Д.

Как впустить большие деньги в свою жизнь. Подсознание для
достижения целей / Д. Трутнева — «Издательство АСТ»,
2020 — (Жизнь на MAXIMUM)

ISBN 978-5-17-112789-3

Из книги «Как впустить в свою жизнь большие деньги» вы узнаете, почему у вас до сих пор нет столько денег, сколько вам хотелось бы, и главное — как это изменить! Вы поймете, что мешает лично вам зарабатывать крупные суммы. Вы откроете в себе неисчерпаемый ресурс для достижения ваших финансовых целей. Вы найдете практические инструменты, которые изменят вашу жизнь и наполнят радостью каждый ваш день!

УДК 978-5-17-112789-3

ББК 88.3

ISBN 978-5-17-112789-3

© Трутнева Д., 2020
© Издательство АСТ, 2020

Содержание

От издательства	6
От автора	7
Глава 1	9
Первый бизнес. Опыт неудач	10
Первые изменения	12
Духовный учитель внутри нас	14
Кому этот метод не подходит?	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Дарья Трутнева
Как впустить большие деньги в свою
жизнь. Подсознание для достижения целей

© Трутнева Д., 2020

© Мак С., фото на обложке, 2020

© ООО «Издательство АСТ», 2020

От издательства

Автор книги, Дарья Трутнева, широко известна тем, кто интересуется вопросами саморазвития и техниками работы с подсознанием. Дарья разработала инновационную и уникальную методику работы с подсознанием Master Kit.

На протяжении многих лет автор обучает людей управлению своим подсознанием, для того чтобы они могли достигать самых высоких целей. Книга Дарьи «Как впустить в свою жизнь большие деньги» хорошо известна заинтересованной аудитории и популярна в Интернете. Мы планировали издать ее в авторской редакции. Но, посоветовавшись с автором, приняли решение несколько расширить имеющийся текст, так как цель этой книги в том, чтобы подарить знания о человеке, его природе и резервных возможностях широкому кругу читателей. Так получилась книга, которую вы держите в руках. Надеемся, что она приведет вас к результатам, которыми вы сможете гордиться!

Для того чтобы вам было легче усваивать информацию, самые важные высказывания автора мы выделили полужирным шрифтом, а в конце глав обобщенно, в виде конспекта поместили основные положения каждой главы.

В книге собрано много реальных историй и примеров из жизни автора.

Но, главное, в книге вы найдете множество практических заданий! Выполняя их, обязательно обращайтесь внимание на все рекомендации автора.

Успехов на пути к финансовому благополучию и изобилию!

От автора

Приветствую вас, дорогие друзья! Я очень рада, что мне представилась возможность рассказать вам историю, которая перевернула всю мою жизнь. Однако цель этой книги не столько в том, чтобы поведать вам о невероятных событиях, произошедших в жизни автора, сколько в том, чтобы предоставить в ваше распоряжение новые знания, которые помогут изменить вашу реальность и создать жизнь, о которой вы только мечтаете.

Да-да, не удивляйтесь! До этого дня вы лишь представляли жизнь, которую хотели бы прожить, грезили о богатстве, о захватывающих путешествиях, мечтали о престижной работе, о свободе, творчестве, самореализации. Но, глубоко и печально вздыхая, каждый раз возвращались в реальность – в серые однообразные будни с вечной нехваткой денег, времени, сил...

Конечно, вы искали способ изменить жизнь, как-то разнообразить, сделать ярче. Легко сказать – изменить, но осуществить это ой как непросто! Вы читали полезные книги, пробовали различные методики личностного роста, пытались найти новую работу и даже сменить окружение. Но оказалось, что круг, в котором вы мечтаете много лет, довольно прочен, и вырваться из него нелегко. Вы крепко связаны обязанностями и обязательствами, находитесь в плену традиционных стереотипов и собственных привычек. А работа над собой, необходимая для того, чтобы однажды вырваться из замкнутого круга, требует усилий. Вы хотите перемен и одновременно боитесь их. А вдруг в этой новой жизни вам будет не так уютно и комфортно, как в своих привычных и «родных» обстоятельствах!

Но если дух свободы, новизны и свежести все-таки в вас силен, тогда будьте готовы встать на путь перемен. Хватит бояться и сомневаться! Вы слишком долго осторожничали, не позволяя себе ни одного решительного поступка. Хватит тратить время на мечты и грезы! Доброг каждый момент. Пора начать жить так, как вы хотите.

Информация, которая содержится в этой книге, попала в ваши руки не случайно. Я уверена, ничто в этом мире не происходит случайно. Книга, которую вы сейчас держите в руках, впервые появилась на свет четыре года назад. Она существовала в виртуальном пространстве и уже помогла многим людям, которые искали возможность сделать свою жизнь лучше и счастливее. В течение этих четырех лет я получила тысячи писем с благодарностью за то, что мои читатели и последователи получили уникальный шанс вырваться из замкнутого круга обыденности и осуществить свои мечты. Почти каждый день я получаю такие письма, с удовольствием читаю отзывы, которые люди размещают в Интернете. Конечно, это невероятное ощущение – разделить свои знания со всеми вами! Я уверена, что каждый человек, который прикасается к этому знанию, создает его точно так же, как и я.

Метод, о котором я расскажу, достаточно прост. Тем не менее, он поможет вам навести порядок в своей голове и жизни, а главное – укажет самый простой путь к результатам. И как любят говорить те, кто рекомендует эту книгу: «Она не только про деньги»...

Как правильно читать эту книгу

В начале книги я расскажу вам о том, как я пришла к созданию метода, о том, какие события и обстоятельства привели меня к пониманию того, что перемены в жизни человека возможны только тогда, когда меняется его мышление.

Цель – научить вас находить свои неосознаваемые установки, которые формируют у вас страхи, мешают в достижении целей и не позволяют жить так, как вы хотите и мечтаете. Но для того, чтобы выявить эти установки, нужно научиться понимать себя и работать со своим под-

сознанием. Только тогда вы сможете достичь больших целей и результатов, даже если сегодня это кажется вам совершенно нереалистичным.

Действительно, с помощью представленной в этой книге информации для вас многое станет возможным, но для того, чтобы это произошло, вам нужно узнать много нового и удивительного. Будьте готовы к тому, что, возможно, придется расстаться с иллюзиями и некоторыми своими убеждениями. Вполне вероятно, что именно они мешают вам жить в радости и достатке.

Вам предстоит совершить захватывающее путешествие в загадочный мир своего подсознания, ведь именно там спрятаны ответы на самые важные вопросы. Все, что происходит в вашей реальности, – это результат ваших подсознательных желаний.

Если вы прочитаете книгу целиком, страницу за страницей, главу за главой, вы попадете в особую психологическую атмосферу, в совершенно иное интеллектуальное и эмоциональное состояние, в котором многое станет ясным и понятным.

Вы сами создаете свою реальность, и только вам решать, какой ей быть.

Читайте последовательно и вдумчиво. Приятного чтения!

Глава 1

С чего началась эта история

Долгое время в моей жизни не происходило ничего необыкновенного и примечательного. До тех пор, пока не произошло то, что навсегда изменило меня и мою жизнь.

Я выросла в самой обычной семье, жила в довольно скромных условиях, материальное положение оставляло желать лучшего, приходилось постоянно экономить, во всем себе отказывать, считать каждую копейку. Жизнь, когда ты постоянно едва сводишь концы с концами, выматывала. Я изо всех сил старалась выживать, но в лучшую сторону ничего не менялось. И в какой-то момент я практически осталась без средств к существованию...

Первый бизнес. Опыт неудач

Я начала заниматься бизнесом с юных лет. Мне нравилось создавать что-то и ощущать себя предпринимателем. Мне было приятно видеть результаты своего труда, и я очень гордилась этим. Мой первый бизнес был связан с дизайном садовых участков. Так как это сезонный бизнес, а в России суровые зимы, я стала искать способ как-то зарабатывать и в зимнее время. Я перебрала не одну сотню разных вариантов и в итоге остановилась на идее создания вертикальных садов. Это был очень интересный проект. Мы с моим первым мужем и подругой сами разработали, запатентовали и начали продавать фитостены. Я настолько была влюблена в этот бизнес, что отдавала делу все свои силы. Я работала не покладая рук с утра до позднего вечера, и мне это так нравилось! Каждое мое действие, каждая мысль, каждое мгновение моей жизни было подчинено одному – достижению результата. Я не могла думать ни о чем другом. Только о деле.

Процесс разработки и тестирования конструкций занял год. Это был год напряженной работы. Но, к сожалению, прибыли бизнес практически не приносил. Продажи были невысокими и нестабильными. Доходы, которые мы получали, не покрывали даже накладных расходов, которые были необходимы, чтобы реализовать нашу идею. Несмотря на это, мы не сдавались: около двух лет занимались бизнесом, не приносящим нам НИЧЕГО, кроме радости и самодовольствия.

Но так долго продолжаться не могло. Бизнес, который поглощал все наше время и силы, должен был приносить доход. Не раз возникали моменты, когда мы хотели все бросить: опускались руки, и отчаянье овладевало мною и моими компаньонами. Тяжело заниматься делом, которое требует максимальной отдачи, но при этом не приносит финансовых результатов. Мы искали разные варианты решения проблем, проходили множество тренингов, внедряли в жизнь инструменты продаж и управления, оптимизации расходов. Мы понимали, что наш продукт действительно классный, что он интересен потребителю, а следовательно, просто обязан продаваться! Но стабильных продаж по-прежнему не было, возникали лишь единичные заказы. Конечно, если бы не эти единичные заказы, то, возможно, мы бы покончили с нашей идеей.

Уже тогда я интуитивно понимала: все проблемы находятся в нашей голове, а внешняя часть жизни, то есть бизнес, – это лишь отражение внутреннего состояния человека. Я была полностью согласна с авторами книг, которые пишут о том, как достичь успеха: самое главное – то, ЧТО находится в твоей голове. Все говорили о том, что нужно менять свои мысли, но никто не говорил «КАК». Я мучительно искала ответ на этот вопрос, но не находила его. И, наконец, к концу 2012 года я нашла эти ответы. Произошло то, что предопределило все дальнейшие события моей жизни.

Вы думаете, со мной произошли какие-то необычайные случаи или происшествия? Нет, это не так. Все намного интереснее! Я открыла для себя вопрос, который привел меня к способу находить ограничивающие убеждения и самое главное – совершенно самостоятельно трансформировать их. Этот вопрос звучит очень просто, но именно он задает вектор, направленный вперед – к нашим результатам, а не назад – к самокопанию. И вопрос этот звучит так: **ЗАЧЕМ?** Или, если переформулировать более развернуто: почему для меня было так важно не иметь того, чего я хотел/хотела? Сейчас я лишь немного коснусь этого вопроса, более подробно о нем мы поговорим дальше – этому будет посвящена отдельная глава.

Вопрос этот ставит все в нашей жизни на свои места, если научиться задавать его правильно. Именно тому, как научиться его задавать себе и как при помощи этого вопроса управлять своим внутренним состоянием, а значит и всей своей жизнью, и посвящена эта книга.

Трудный опыт неудач в бизнесе, желание изменить не только эту ситуацию, но и свои мысли поставили передо мной важный вопрос, который

изменил всю мою дальнейшую жизнь. Он привел меня к способу находить ограничивающие убеждения и главное – самостоятельно трансформировать их. Этот вопрос задает вектор, направленный вперед – к нашим результатам, а не назад – к самокопанию.

Этот вопрос – ЗАЧЕМ?

Если научиться правильно задавать вопрос «зачем?», можно научиться управлять своим внутренним состоянием, а значит и всей своей жизнью.

Когда я поняла это, пазл сложился. Нахождение вопроса «зачем?» стало настоящим озарением для меня. Этому озарению предшествовали годы поиска и мучений, разнообразных тренингов, уникальных практик, всевозможных аффирмаций, из которых я брала по кусочку и пыталась внедрять полученные знания в свою жизнь. Но всего этого было недостаточно. Все, что я находила, было не до конца тем, что было необходимо для действительных изменений. Но я не отчаивалась и продолжала искать. Я знала, что обязательно найду ответы на свои вопросы. Шаг за шагом я приближалась к своей цели.

Первые изменения

Начала я, конечно же, с себя. К тому моменту у меня родилась дочь – мой второй ребенок, а сыну было всего три года. Денег не было совсем. И в то время я совершенно не представляла, с чего начать и как заработать хотя бы на самое необходимое. Когда я еще находилась в роддоме, мне позвонили и сказали, что нас выселяют из квартиры, которую мы снимали. Это был настоящий удар. Но, несмотря на то что голова шла кругом от количества навалившихся проблем, у меня была сильная мотивация справиться с ними. И прежде всего с финансовыми, истоки которых были в моей голове, в моем сознании. А то, что это именно так, не вызывало ни малейших сомнений.

Я благодарна Вселенной и всем своим близким за то, что мне открылись новые знания, при помощи которых можно настраивать свою «голову» и свою реальность. Меняться мне было очень сложно. И прежде всего потому, что, когда я применяла их, еще не существовало единой системы и пошагового алгоритма. Вдумчиво и последовательно я систематизировала свои открытия, разумеется, применяя все к собственной жизненной ситуации.

Меня часто спрашивают, как все произошло. Мне сложно объяснить это логически. Просто появилось что-то «твердое» внутри меня, на что я смогла опереться. На вопросы стали моментально находиться ответы, появились ясность и определенность.

Самое удивительное было то, что результат не заставил себя ждать! Почему удивительное? Да потому что я по-новому взглянула на все в этой жизни. Ну, например, до этого мне казалось, что все устроено так: сделал – получил. А работа над собой – это что-то долгое и очень трудное. Но все оказалось совсем не так.

Январь 2013 года. Мы занимаемся бизнесом, который не приносит прибыли. Наш доход либо равен нулю, либо мы уходим в минус. Но уже в июне прибыль возросла до 500 000 руб. При этом мы не меняли вид деятельности и не отказались от нашего продукта! В принципе, вообще ничего особенного не изменилось, кроме того что бизнес теперь стал приносить существенный доход. И произошло это отнюдь не волшебным образом – везение, магия и прочие эзотерические штуки здесь совершенно ни при чем. Я начала совершать другие действия, а в голове появились другие мысли. Я изменила представление об очень многих вещах, трансформировав неосознаваемые установки, шаблоны мышления, которые до этого я даже не замечала (да и не могла замечать). Эти шаблоны и установки касались бизнеса, клиентов, партнеров, сотрудников, а самое главное – денег. Вдруг появились совершенно потрясающие результаты.

Конечно, я знала о бизнес-инструментах, которые в итоге мы применили в своей работе, достаточно давно, но из-за внутреннего сопротивления деньгам я не внедряла их. Да, из-за внутреннего сопротивления! Только опираясь на осмысленный анализ собственной жизни, я поняла, что сама не готова была принять деньги, я отталкивала их, внутренне сопротивлялась их приходу в мою реальность.

Как только произошли изменения в подсознании, реальность трансформировалась. Мы запустили одностраничный сайт. Итог – конверсия 30 %! Появилось большое количество заявок. Разработали условия работы по франшизе. Когда мы нанимали коммерческого директора, то даже не представляли, сможем ли оплатить его работу в конце месяца. А он тут же сделал выручку 300 000 рублей! Если кто-нибудь сталкивался с поиском и наймом руководителя отдела продаж, тот знает, как сложно найти достойного кандидата. Но после работы с подсознанием мы нашли этого человека с одного объявления на бесплатном сайте, с одного звонка, с одного собеседования. Сначала все это казалось мне чередой каких-то невероятных совпадений, но эти совпадения и не думали заканчиваться! Я попала в потоковое состояние, в котором все было легко. Это было просто невероятно! И все это за какие-то два месяца!

Вы можете познакомиться с более полной версией моей истории в моем профиле инстаграм @trutnevadaria по хештегу #историядт.

Духовный учитель внутри нас

На тренинги по бизнесу часто приходят люди, подсознательно отгораживающие себя от положительного результата. Их деятельность напоминает биение головой о стеклянную стену. Они видят, что у окружающих есть результат – доход, но не могут понять, почему у них это не получается. Именно такой была и я до того момента, как начала работать с подсознанием. Этот метод очень прост и практичен. Чтобы пользоваться его инструментами, не нужно никаких глубоких познаний в философии, религии, опыта дыхательных техник, упражнений, йоги. Я всегда искала то, что можно применять, сохраняя привычный уклад и ритм жизни: есть проблема – есть решение.

Замечательно, когда есть такие книги, как «Монах, который продал свой „феррари“» Робина Шармы – притча об исполнении желаний. Тем не менее, читая их, нам кажется, что, для того чтобы найти свое предназначение, выйти на совершенно другой уровень дохода, открыть бизнес своей мечты и начать получать от него удовольствие и деньги, нужно уйти в монастырь, залезть на гору, поселиться в пустыне, в общем, жить где-то подальше от мира и ждать просветления. Либо найти себе духовного учителя. А что если этот самый духовный учитель есть внутри каждого из нас? И нам необязательно бросать свою привычную жизнь и отказываться от своих целей, чтобы перейти на новый уровень.

Я хотела стать «монахом», который обязательно купит себе Ferrari.

Со временем я пришла к выводу: мало знать бизнес-технологии, необходимо изменить свое отношение к составляющим бизнеса для их успешного внедрения. И сделать это оказалось не так уж сложно.

Как правило, мышление меняется в результате приобретения человеком жизненного опыта: нечестность партнеров, разорение банков, уход опытных сотрудников и т. д. Таким образом возникают условия, толкающие нас на определенные поступки. Дело в том, что наши подсознательные установки меняются почти каждый день, мы просто этого не замечаем. И не можем это контролировать. От этого возникает ощущение, что создает все вокруг кто угодно, только не мы сами.

Для того чтобы найти свое предназначение и выйти на совершенно другой уровень дохода, открыть бизнес своей мечты и начать получать от этого удовольствие и деньги, не нужно кардинально менять свою жизнь. Совершенно не обязательно применять изысканные духовные практики или искать себе духовного учителя.

Духовный учитель есть внутри каждого из нас.

Можно ли продолжать привычную жизнь и перейти на новый уровень?

Да! И дальше вы узнаете, как это сделать.

Однако существует и ДРУГОЙ ВАРИАНТ изменения мышления. У меня получилось совершить прорыв, используя именно этот вариант. Поэтому я хочу поделиться этим знанием с вами и вижу в этом свое предназначение. Я хочу рассказать вам, что жизнь может приносить невероятное удовольствие! Возможно все: и добросовестные сотрудники, старательно выполняющие свои обязанности, и клиенты, желающие приобрести ваш продукт, и работодатель, который вдруг захочет повысить вам заработную плату в разы. Все это достижимо! Для этого нужно лишь одно: научиться понимать причины, вследствие которых в вашей жизни сейчас все не так, как вам хотелось бы, и самостоятельно менять условия. Это лишь вопрос навыка и, к счастью, по силам каждому из нас.

Вы, наверное, уже знаете, что такое сознание и что такое подсознание. Если нет, мы обязательно поговорим об этом на страницах книги. Но я уверена, вы понимаете, что необходимо

иметь хорошее подсознательное представление о деньгах, любить себя, иметь соответствующее вашим целям представление о мире, о людях, которые вас окружают. Однако, к сожалению, одного знания, что нужно любить себя, совершенно недостаточно, чтобы вы могли реально себя полюбить...

Я интуитивно чувствовала, что мое представление о деньгах ужасно. В 12 лет началась моя трудовая деятельность, а в 18 у меня появился первый бизнес. Работала много, но денег не было. Бизнесмен – это человек, заявляющий всему миру: я осуществляю деятельность ради прибыли. Но даже такой человек может иметь в подсознании представление о деньгах, не соответствующее его целям. Именно поэтому теперь я понимаю, насколько важно работать с подсознанием.

Я хочу поделиться с вами, дорогие читатели, информацией, способной изменить ваше мышление даже в стрессовых ситуациях. Я представляю знания и инструменты, применяя которые, вы сможете настроить свое подсознание таким образом, чтобы, наконец, впустить большие деньги в свою жизнь!

Кому этот метод не подходит?

Первое, что я говорю людям, которые хотят познакомиться с разработанной мною технологией: «Этот метод работы над собой подходит не всем». Попробуйте прямо сейчас ответить честно на один важный вопрос: «Способен ли я принять тот факт, что все происходящее со мной, проявляющееся в моей реальности, есть результат моих собственных подсознательных желаний?» Я хочу поделиться с вами занимательной историей своего знакомого, которую он рассказал на одном из моих выступлений.

«Я попал в страшную аварию – лобовое столкновение с КамАЗом. Мои руки и ноги были переломаны. Я полгода лежал на растяжках. Очень долго думал, как же мне так здорово повезло и я остался жив. Всем говорил, что родился в рубашке. Но только сейчас понял, зачем я подсознательно хотел оказаться в этом страшном ДТП.

В тот момент я вел бизнес с друзьями, с которыми не хотел дальше работать. Но сказать им об этом я не мог. Если положить на вымышленные весы тот факт, что я бы им это сказал, и лобовое столкновение с КамАЗом – я точно выбрал бы аварию, как бы ни парадоксально это звучало. Настолько я не хотел им об этом говорить. Я воспринимал это как предательство со своей стороны.

Теперь я понимаю, что создал себе проблемы специально. Полгода меня одолевали мысли: „За что Бог так гневается на меня?“ Но сейчас ко мне пришло осознание этой ситуации. Я понял, что сам хотел, чтобы все произошло именно так. Ведь в таком случае мне не пришлось объяснять друзьям, почему я больше не хочу участвовать в бизнесе, и вся эта история после моего выхода из больницы разрешилась сама собой».

И здесь многие могли бы вспомнить поговорку: «Все, что ни делается, – к лучшему». Моя мама часто повторяла в таких ситуациях: «Чем хуже, тем лучше». Но наша задача – не оценивать поступки и жизненные ситуации других людей, а попытаться понять, какие действия приводят нас к определенным последствиям.

Очень важно уметь анализировать и устанавливать причины событий, которые происходят с нами. При этом вы должны всегда помнить, что это лишь этап. Установку нужно найти и поменять. Когда вы научитесь понимать причины событий, происходящих в вашей жизни, вы сможете управлять собственной реальностью. Как же это возможно?

Если бы мой знакомый смог трансформировать свою установку перед аварией (а она звучала примерно так: «Если я скажу своим партнерам, что не хочу с ними больше работать, значит, я предаю их»), то ему не нужна бы была авария, и он бы в нее никогда не попал.

Вы можете формировать свою реальность и управлять ею так, как хотите. Мы с вами не просто говорим о том, что нужно всегда прислушиваться к своей интуиции. Главное – мы способны ее изменять. Когда мы слышим голос своей интуиции, что же это на самом деле? Это голос нашего подсознания. Кто-то более внимателен к своему подсознанию, кто-то менее. Кто-то уже прислушивается к его голосу, а кто-то пока игнорирует его. Вы научитесь не только слышать этот голос, но и управлять реальностью при помощи вашего сознания!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.