

Ирина Остудина



ПО ТРАЕКТОРИИ ЛЮБВИ

лирика

Ирина Остудина

По траектории любви. Лирика

«Издательские решения»

Остудина И.

По траектории любви. Лирика / И. Остудина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-518458-0

Творчество Ирины Викторовны разнообразно. На ее стихи написано множество романсов, которые исполняются известными певцами на больших концертных площадках. Стихи женские, очень проникновенные, очень чувственные. Её поэзия интересна и востребована читателями. Желаю Ирине Викторовне творческого вдохновения, крепкого здоровья и новых читателей. С уважением, Директор МКУК «Бабынинская межпоселенческая централизованная библиотечная система» Т. Е. Абакарова

ISBN 978-5-00-518458-0

© Остудина И.
© Издательские решения

Содержание

Все о любви	7
По траектории любви	7
Оберегайте свою душу	8
Душа томиться от осенней грусти	9
Не пробуждай воспоминанья тишина ночная	10
В ожидании встречи	11
Грусть осенняя вновь с дождем	12
Ночь осколками лет ушедших	13
Как воздух, женщине нужна прекрасная любовь	14
Казачка – есть опора для семьи и рода	15
В дебрях жизни нелегкой	16
Мне хочется	17
Не убегая больше от себя	18
Приснилось счастье мимолетное мне вдруг	19
Из книги жизни вырвав с прошлым лист	20
Разложи по нотам музыку души	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

По траектории любви Лирика

Ирина Остудина

© Ирина Остудина, 2020

ISBN 978-5-0051-8458-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Отзыв на творчество поэта Ирины Остудиной

Мое знакомство с творчеством Ирины Остудиной произошло шесть лет назад. Ирина Викторовна выступила с инициативой собрать в библиотеке творческих, пишущих людей нашего района и организовать литературный клуб.

Это очень интересный, деятельный человек и она смогла собрать вокруг себя талантливых людей. Вот уже шесть лет, как на базе Бабынинской модельной библиотеки работает литературно – поэтический клуб «Струны души», который она возглавляет. На заседаниях клуба проходят литературные встречи, юбилейные вечера, презентации книг и др. Большое внимание Ирина Викторовна уделяет воспитанию и развитию молодого поколения. На протяжении пяти лет клуб поводит конкурс «Молодых авторов» цель которого, выявление талантливых, поэтических натур.

Творчество Ирины Викторовны разнообразно. На ее стихи написано множество романсов, которые исполняются известными певцами на больших концертных площадках.

Читая стихи автора, попадаешь в мир любви и разлуки, радости и разочарования, тревог и переживаний всех тех чувств, которые не чужды

человеческой душе. В строках она отмечает боль своих душевных переживаний, которые ей приходится преодолевать и как бы ни было трудно, всегда есть надежда. Стихи женские, очень проникновенные, очень чувственные.

Её поэзия интересна и востребована читателями. Желаю Ирине Викторовне творческого вдохновения, крепкого здоровья и новых читателей.

С уважением,

Директор

**МКУК «Бабынинская межпоселенческая
централизованная библиотечная система»**

Т. Е. Абакарова

Остудина Ирина Викторовна

с 2014 года является членом Российского Союза писателей. А в апреле 2015 года была награждена медалью «За заслуги в культуре и искусстве» Российского союза писателей. Я давно слежу за ее творчеством. Редко встретишь такого человека, поэта, у которого буквально бьет стихотворный водопад, копившийся много лет в душе. На её счету уже не один авторский сборник стихотворений, строки которых наводят на размышления и заставляют взглянуть по-другому на казалось бы, простые и обыденные вещи. Каждый найдет в них что-то созвучное своему настроению, состоянию души. Обладая поэтическим талантом, Ирина Викторовна искренне делится им со всеми, кто её окружает.

Хочется от всей души пожелать ей крепкого здоровья, неиссякаемых творческих свершений, домашнего тепла. Пусть рядом будут только добрые и надежные люди, в сердце всегда царит теплая, счастливая весна.

Терелева Е. Н.

Постоянный читатель

**Зав. методико-библиографическим отделом Бабынинской
районной библиотеки**

Очень хочется написать несколько слов о творчестве нашей землячки Ирины Викторовны Остудиной. В ноябре этого года я впервые соприкоснулась с её творчеством, взяв для домашнего прочтения два сборника стихов в Бабынинской районной библиотеке. Мне хочется сказать слова благодарности Ирине Викторовне за ее творчество и прекрасные, жизненные стихи! Читать Ваше творчество – это бесконечное удовольствие и удовлетворение. Спасибо Вам большое за душевность, искренность и очень проникновенные чувства со смыслом в Ваших стихах! Надеюсь, что в будущем Вы не остановитесь на достигнутом, будете впредь радовать нас, простых читателей, Вашими творениями.

С уважением к Вам, Ваш читатель, член литературно – поэтического клуба «Струны души» Ирина Купрач.

Все о любви

По траектории любви

По траектории любви летела жизнь.
Конечно, не так часто, как хотелось.
Но главное в ней мало было грубой лжи.
Одно мгновенье, жизнь вмиг завертелась.

И душу грешную любовью пробудив,
Как ведомо, безгрешных нет на свете.
Ворвалась вихрем, разрешения не спросив,
Прекрасным летним утром на рассвете.

По траектории любви летела жизнь.
От яркого начала до разлуки.
Порой глупили, закрутив миг в виражи,
Играя будто роль, всю жизнь в Кабуки.

Многообразие эмоций, чувств и миг
На траектории любви встречалось.
В конце ее пути остался только, крик...
Хотя любовь та, на века, казалось.

По траектории любви летела жизнь.
Конечно, не так часто как хотелось...

Оберегайте свою душу

Оберегайте свою душу от обид и зла.
Чтобы от грусти не болело сердце до рассвета.
Ведь, правда, то, что больно ей все чаще от ума.
И от вопросов, к коим не найти порой ответа.

От искушения и фальши избавляйте дух.
От слабости, безверья, лицемерья, ложной скорби.
Жизнь с долей не скупиться на раздачу оплеух.
И дух заходится, крича от нестерпимой боли.

Оберегайте свою душу от обид и зла.
Чтобы от грусти не болело сердце до рассвета.
Чтоб милосердие, любовь и теплый свет добра —
Душе с недугом в жизни выдавались без рецепта.

Душа томиться от осенней грусти

Душа томиться от осенней грусти.
Опавшая листва наводит в память вновь мосты.
Воспоминанья из души до боли,
Разбередила грустью, пролистав судьбы листы.

Листы судьбы, хранящие разлуку.
Любовь, ее недуг, тепло ушедшее в лета.
Листы, где жизнь, преподнося науку
Излечивала душу, вписывая дни в тома.

Душа томиться от осенней грусти.
Опавшая листва наводит в память вновь мосты.
Душа живет надеждой, что отпустит,
Грусть, что приходит осенью в дождливые часы.

Не пробуждай воспоминанья тишина ночная

Не пробуждай воспоминанья тишина ночная.
Не уводи по тропам прошлого сейчас.
Ты на немного память успокой, душа шальная.
Я помню прошлое и так, без лишних фраз.

Года летят неумолимо вдаль и лишь мгновенья,
По памяти моей скользят ночной порой.
И каждый миг из прошлого – сигнал для откровенья,
Где поиск истины растянут в жизнь длинной.

Не пробуждай воспоминанья тишина ночная.
Не уводи по тропам прошлого сейчас.
Так хочется уснуть, спокойно ночью, не вздыхая
Иль о любви мечтать, когда горит свеча.

В ожидании встречи

Зажгу к закату свечи на своем столе.
Поставлю чайник заварной, конфеты, сушки.

Пока сижу я в ожидании подружки.

Под пляс огня на белых восковых свечах,
Сижу я в ожидании желанной встречи.
Прочтя сонет, летаю снова в облаках,
Накинув шаль пуховую в тиши на плечи.

В воспоминания несет огонь свечей.
Своею пляской, привораживая душу.
Пытаюсь снова пазл сложить я из ночей,
В какую ночь из тех, вдруг обняла разлуку.

Пришла подружка, пазл рассыпался опять.
Что может быть прекрасней долгожданной встречи?
Копаться в памяти? Чтобы себя распать,
утяжеляя крест, возложенный на плечи.

Жизнь не стоит на месте. Надо просто жить!
Не зря же шанс дала судьба, со мной, не споря.
Подружку, время, чтобы боль ту пережить
И чуточку к нему добавив дух покоя.

Горят тихонько свечи на моем столе.
Налит горячий чай до края в обе чашки.
С подружкой вспоминаем молодость, в тепле.
Перебирая фото и судьбы промашки.

Грусть осенняя вновь с дождем

Грусть осенняя вновь с дождем,
Танцует утром за окном.
И капли по стеклу ручьем
Стекают в мой душевный стон.

В душе моей ты навсегда.
Ни грусть, ни дождь не скроют след.
Звучат вновь в ней твои слова.
Неся ее опять в рассвет.

В рассвет, где мы с тобой вдвоем.
Где правит душами любовь.
Туда, где жизнь мы познаем,
Испив до дна ее вино.

Грусть осенняя вновь с дождем,
Танцует утром за окном.
Еще вчера с тобой вдвоем,
Мы вспоминали о былом.

В душе моей ты навсегда.
Ни грусть, ни дождь не скроют след.
Ушли с годами те слова,
А с ними наш с тобой рассвет.

Ночь осколками лет ушедших

Ночь осколками лет ушедших,
Распласталась по тропам жизни.
В них года мгновений истлевших,
Покаянье, даты событий.

Скол любви безответной, шрамы,
Скол разлуки, скол счастья и грусть,
Пережитые мелодрамы,
Пересчитывать все не берусь.

По осколкам пройду босою,
Чтоб прочувствовать те мгновенья.
Скол расколется под ногою
Возвратив душе все волненья.

Ночь осколками лет ушедших,
Распласталась по тропам жизни.
В них мгновенья дней сумасшедших,
Жизнь в любви, да мои ошибки.

Как воздух, женщине нужна прекрасная любовь

Как воздух, женщине нужна прекрасная любовь.
Чтоб жить, дышать, любимой быть на целом свете.
Чтоб одиночество не спряталось за сединой.
Чтоб с поцелуем пробуждаться на рассвете.
Как воздух, женщине нужна прекрасная любовь.

Как первый луч зари, нужна ее душе – любовь.
Чтоб грусть ночами не пришла, дождем холодным.
Чтобы под пение дождя желание сбылось.
Слагая все мгновенья счастья в дни и годы.
Как первый луч зари, нужна ее душе – любовь

Как мало в этой жизни нужно, женщине одной.
Лишь капельку любви, а с ней тепла в награду.
Чтоб не иссяк за годы от невзгод исток земной,
А наполняясь вновь, дарил душе усладу.
Как мало в этой жизни нужно, женщине одной.

Казачка – есть опора для семьи и рода

Казачка – есть опора для семьи и рода.
Традиции, их продолжение, жизнь в ее руках.
Дала ей силу духа Матушка – природа,
Терпенье, гордость, чистый нрав, любовь родных в глазах.

И пусть казачья долюшка порой сурова,
Омыта Божьею слезой в степях ее душа.
Казачка – Вера, честь, хранительница крова,
Кому – то она Мать, жена, невеста и сестра.

С закатом у лампад божницы вновь в молитвах,
За сына, братьев, за семью свою в ночной тиши,
Молясь, замаливает грех, всем тем, кто в битвах —
Борясь, скрывает страх и веру слабую в душе.

Казачка – есть опора для семьи и рода.
Традиции, их продолжение, все в ее руках...

В дебрях жизни нелегкой

В дебрях жизни нелегкой,
Потерялась душа.
Там ветвями как плеткой,
Истязалась она.
Но по тропам шагая,
Пробиваясь сквозь тьму,
Пред тенями нагая,
Шла со стоном к теплу.
И пройдя дебри жизни,
В них лохмотья собрав,
Разобрав все ошибки,
Вышла в свет, застонав.
Вновь смирившись с судьбою,
В мир вернулась с мольбой.
Тьме не стала рабою,
Ей, оставив всю боль.
Безнадежность, разлуку
В дебрях тех, затеряв.
Пробивая тропинки
Смысл всей жизни, поняв.
В дебрях жизни нелегкой,
Потерялась душа.
Там ветвями как плеткой,
Истязалась она.
Боль ее не сломила.
Жизнь рассеяла тьму.
Закалив, научила —
Жить, уйдя в темноту.

Мне хочется

Мне хочется упасть в твои объятия.
Клубком свернувшись, на руках уснуть.
Забыться на мгновение от счастья
И от невзгод душою отдохнуть.

Мне хочется прильнуть к щекам небритым.
Чтоб вспомнить нежность и твоё тепло.
Чтоб вспомнить вновь мгновенья, что забыты
Все те, что время в пустошь унесло.

Мой Бог! Как я хочу упасть в объятия.
Услышать шепот нежный с губ твоих.
Душою растворившись, насладиться,
Забыв на миг о трудностях своих.

Не убегаю больше от себя

Я снова убегаю от себя.
Скрываясь в потаенных уголках души.
И там как будто малое дитя,
В ночи реву белугой от тоски и лжи.

Как раньше, убегаю от себя.
Пытаюсь вновь стереть ночной печали след.
С зарей ныряю в капли янтаря,
На миг частицей солнца став, войдя в рассвет.

Все меньше убегаю от себя.
Не прячу неоправданные чувства в тень.
С лучами возвращаюсь в свет, любя.
Став в жизни капельку мудрее и сильней.

Не убегаю больше от себя.
И принимаю жизнь такой, какая есть.
В глубинах все невзгоды хороня,
Вдыхаю жизнь, забыв про боль ее плетей.

Приснилось счастье мимолетное мне вдруг

Приснилось счастье мимолетное мне вдруг.
Окутанное пеленой туманной.
Заполнились теплом пустоты от разлук,
Душа в мгновение стала первозданной.

Пушинкой легкой прикоснулась в тишине.
Оно к душе моей так, незаметно.
В саду цветущем с счастьем, в ночь, наедине,
В туманной дымке нежились мы с ветром

Приснилось счастье мимолетное и Грусть —
Лишь на мгновение, отпустила душу.
И каждый вдох с Ним, увеличивая пульс
Мгновенья грусти уносило в стужу.

Из книги жизни вырвав с прошлым лист

Из книги жизни вырвав с прошлым лист,
Скомкав с ним грусть, невзгоды и печали.
Пыталась сжечь, стереть, забыть ту, жизнь.
Чтоб облегчить свой крест, что за плечами.

Но память ходит тенью за спиной,
Пытая болью прошлого, ночами.
Все прошлое, меж светом с темнотой,
Возведено в табу, вместе с грехами.

И пусть из книги вырван этот лист.
Но память, вмиг пройдет по тропам жизни.
И все мгновенья жизни как флорист,
В букет свой соберет вновь с укоризной

Из книги жизни вырвав с прошлым лист,
Скомкав с ним грусть, невзгоды и печали.
Пыталась сжечь, стереть, забыть ту, жизнь.
Чтоб облегчить свой крест, что за плечами.

Разложи по нотам музыку души

Разложи по нотам музыку души.
В них услышишь буйство и надежды.
Свет, поющий оду, солнцу о любви,
Звук печальной скрипки, голос нежный.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.