

18+

Ника Валевская

*Желания.
Практический
курс из 5 шагов*



2020

Ника Валевская
Желания. Практический
курс из 5 шагов. 2020

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=56929623
ISBN 9785005114037*

Аннотация

Автор книги предлагает пошаговую практику по исполнению желаний. Пять шагов для исследования и переживания на опыте воплощений наших желаний в реальность.

Содержание

Оглавление	7
ШАГ №1 Расхламление	10
Очищение физического пространства	12
Внимание!	13
Завершение или обнуление незаконченных дел	14
Очищение окружения	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Желания. Практический курс из 5 шагов 2020

Ника Валевская

© Ника Валевская, 2020

ISBN 978-5-0051-1403-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Ника Валевская



Автор книги предлагает пошаговую практику по исполнению желаний. Ника Валевская предлагает пять шагов для исследования и переживания на опыте воплощений наших желаний в реальность. Предназначенное руководство для самостоятельной работы – это путешествие ведет нас за наши границы самопознания и продвигается за психологические взгляды.

Для получения результата Н. Валевская просит читателя

делать упражнения практически, а не только читать их – занятие не для зрителей.

Я постаралась включить сюда упражнения, которые объяснимы и выполнимы в рамках книги.

Оглавление

Как воплотить наши желания в жизнь



Практика рассчитана на 1—3 недели

Почти у каждого из нас есть какие-то свои ритуалы или же суеверия и наблюдения, в отношении наших желаний.

Какие – то желания исполняются почти мгновенно, а какие – то и вовсе не исполняются.

Почему цели или желания, так и остаются недостижимыми

мечтами?

Как у одних карты желаний, ритуалы и так далее, работают, а у других нет?

Кто-то пишет в конце года список целей на новый год. Другие записывают желание на листочке. Сжигают его бросая в фужер с шампанским и выпивают под звон курантов, или же составляют доску визуализаций. А у кого-то желания реализуются спонтанно.

В чем же причина?

Что необходимо чтобы желания исполнялись?

Предлагаю рассмотреть эти и другие вопросы и перейти к **практике исполнения наших желаний**.

Здесь вы получите практические навыки, которые очень легко воплотить в жизни.

Хочу сразу предупредить моих дорогих читателей, так как практика испытана большим количеством людей— она **ДЕЙСТВЕННА!**

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ СО СВОИМИ ЖЕЛАНИЯМИ!

Многие мои читатели спрашивают, расскажи, как воплотить желание в реальность. Дай мне волшебный способ.

Когда человеку говоришь делай такие и такие шаги...

Человек пробует и постоянно спрашивает: Как, как, как?

Тогда я поняла, что для таких людей стоит вопрос не как?

А зачем?

Когда внутри у человека нет понимания зачем ему вообще это надо, то в принципе он никогда не поймет, как...

Такие люди, как правило ищут сторонней помощи, чтобы всё сделали за них. Выскивают виноватых или же впадают в роль жертвы, дабы его пожалели.

Ребята, хочу сразу сказать, так желания не исполнятся. Они останутся мечтами!

Это ваши желания и воплотить их в жизнь можете только вы! Но для этого у вас должно быть внутреннее понимание зачем и для чего вам нужна эта практика.

В этой практике я хочу дать вам «волшебный пинок». Для того, чтобы практика исполнения ваших желаний осуществлялась быстро и легко.

ШАГ №1 Расхламление



Почему это важный шаг? В первую очередь этим шагом мы даем понять своему подсознанию, что готовы оставить старое и принять новое.

До тех пор, пока мы не избавимся от старого, очень трудно прийти новому.

Приведу пример: если у нас сильно «захламлена» голова (после «тяжелого» дня), ложась спать в нашу голову лезут все наши незавершенные дела – платежи, кредиты, дети, учеба, что-то не успели сделать и т. д. В таком состоянии

очень сложно прийти чему-то новому, так как наша голова «захламлена».

Очищение физического пространства



Что это означает?

Провести генеральную уборку – вытираем пыль в самых дальних, недосягаемых уголках, перебрать шкафы, выбросить все вещи, которые вы не носите или которыми вы не пользуетесь. Перебрать всю обувь, постирать и т. д.

Внимание!

Все ненужные вещи выносим или на помойку, или отдаем тем, кому они нужны.

Не считается, что вы «расхламились» если вы вещи отдали маме, вывезли на дачу или вынесли на балкон. Это всего лишь вы «захламили» балкон, дачу, или квартиру мамы.

Пока вы не очистите ваше пространство, вы не даёте энергии течь, для чего-то нового.

Думаю, вы согласитесь, когда сделаешь уборку и выбросишь всё не нужное, ощущение такое, что становится легче дышать в квартире.

Всё потому, что энергия свободно начинает течь в нашем пространстве, где мы живем.

Завершение или обнуление незаконченных дел

**ОЧИЩЕНИЕ - ЭТО
ВЫСВОБОЖДЕНИЕ
ЭНЕРГИИ.**



Что значит завершить незаконченные дела?

Пример:

В конце 2019 года, мы писали какие-то планы на 2020 год. Мы хотели зарплату 150 000 в месяц или хотели выучить китайский язык и еще много чего хотели и у нас к примеру, было 100 пунктов.

Понимаете, все эти планы так и остались в нашей голове, независимо от того достигли мы этих целей или нет. Поэтому

те дела, которые важные и срочные – закончите их.

Пример:

Отношения между мужчиной и женщиной закончились, но вы все оттягиваете сделать шаг и начать новую жизнь. Закончите те дела, которые вы откладываете на завтра, не оттягивайте.

Что значит обнулить незаконченные дела?

Есть такие дела, для которых мы ставили планы или записывали желания. Проходит какое-то время, и мы поняли, что нам это не нужно. Или мы чего-то желали, но спустя время понимаем – это не наше желание, оно нам не подходит.

Всё потому, что есть желание, а есть [СМЫСЛ](#).

Когда мы ставим цель и уперто идём к ней всю жизнь, у нас есть шанс сделать себя несчастными.

Объясню почему – всё просто эта цель навязана извне и для вас не имеет смысла.

Это не делает вас счастливым, а лишь всё больше и больше погружает в стрессовое состояние.

В этом случае нужно иметь достаточно смелости и честности, чтобы обнулить эту цель. А возможно даже отказаться, если она не приносит вам счастья.

Или к примеру, у вас была цель выучить китайский,

но не выучили вы этот китайский и ничего страшного. Однако в подсознании все равно остаётся, что это дело не законченное.

Что мы делаем?

Прописываем в своем блокноте, лучше ежедневнике замену нашему желанию, на то, что мы можем сделать в течении 72 часов. (3х дней)

К примеру:

пишем, китайский язык не выучила – заменяю желание выучить китайский язык, на – приготовить какое-то печенье (купить ребенку воздушный шарик, позвонить родителям или подруге и т. д. на ваше усмотрение).

В течении 72 часов готовим печенье и тем самым даём подсознанию зафиксировать, что эта цель закрыта.

Очищение окружения



К очищению окружения относим свои соц. сети чистим их.

Общение с людьми, которые не верят в вас, которые сплетничают или люди «токсичные» отравляющие вашу жизнь. На время практики, а может и вовсе лучше отказаться от такого общения.

Очищаем голову для практик «с нуля» тем самым честно проверяем свое личное отношение



Слишком скептическое, эзотерическое или религиозное отношение может не дать тех результатов, которые вы можете получить.

Только потому, что вы не воспримите те сведения, о которых здесь идет речь.

Не в коем случае я не призываю вас отказаться от вашего восприятия. Здесь каждый решает сам.

Если же мы хотим воплотить свои желания в реальность, снимаем свои «короны», забываем все то, что мы знали раньше и просто обучаемся «с нуля».

Мы не можем знать всего, поэтому доверьтесь людям, которые посвятили этому знанию всю свою жизнь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.