

РПГ - Эволюция. Биохакинг, самосовершенствование.

ЦЕЛЕВАЯ АУРА



АЛЕКСАНДР АГЕСАХ

18+

Александр Агесах

Целевая Аура

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57209583

SelfPub; 2020

Аннотация

Здравствуйтесь – это не обычная книга, а книга-аффирмация. На создание ауры успешного человека. Эта незримая аура состоит из четырех сфер жизни, без которых жизнь похожа на существование. Это «ЧтиВо» для тех, кто умеет произносить мантры и аффирмации или проговаривать действенные убеждения. Для тех, кто знает, как работает сила убеждения. Или для тех, кто верит, в простую силу убеждения. Ведь убеждать придётся себя. Читай её про себя или в слух и подпитывай осуществление своей мечты.

Содержание

Вместо вступления	4
Аура 1 (для благосостояния)	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Вместо вступления

Аффирмация (от лат. *affirmatio* – утверждение, подтверждение) – утвердительное (положительное) суждение.
Пример. Я знаю, как, что, где и когда!

Все аффирмации надо произносить со смыслом. И воспринимать, как руководство к действию. Утверждения, произнесённые бездумно будут обладать меньшей силой и большей назойливостью. Если не получается верить в то, что вы проговариваете значит вам некий «внутренний слабак» пытается как-то помешать или что-то нашептать/показать. Для правильной накачки веры, прекратите на время чтение и сделайте сорок спокойных дыханий с закрытыми глазами, наблюдая за крутящейся хрустальной сферой. Этот нехитрый приём созерцания успокоит ваш ум и научит ваше сознание безмятежности и спокойствию. Как внутренний тремор унялся, можете продолжать чтение.

Предостережения

1. В этих аффирмациях содержаться общие правила и всем подходящие установки. Что бы они сработали конкретно, нужно мысленно представлять конкретный результат и тогда его можно будет измерить.

Например. Вы проговариваете. У меня всегда всё удачно складывается. А представляете, как вы заходите в нужное место и берёте без очереди. Или вам кажется, что вы не успе-

ваете, но вовремя успокаиваете эту мысль, приходите тогда, когда вам надо. А без вас и не думали начинать. Как будто только вас и ждали.

2. Аффирмации в первое время работают сильнее, чем после череды побед. Это зависит от впечатлительности и резкого прилива веры. Их Эффективность может снизиться из-за бездумного повторения. Может снизиться, если постоянно отвлекаться, перекидывать внимание с одного на другое. Не распляйтесь в своих желаниях. Вы должны верить, что это всё ваше единое целое и неотъемлемое.

3. Данные аффирмации не убирают страх потери, хотя и придают достаточно уверенности. Если вы себе «на визуализировали» и уже получили что хотели, но считаете это не заслуженным. Вы можете снова это потерять. В этом случае гарантии нет.

4. Аффирмации – это не действие, это только помощь в действиях. Само действие вам, всё равно, придётся совершить.

Например. Вы занимаетесь своим делом, но всё валится из рук или выходит очень скверно. Тогда вам просто необходимо получить уверенность в себе и своих действиях. Вы настраиваете себя, проговаривая и попутно визуализируя процесс. Настройка очень важна при получении любого результата. Другой пример. Если же вы не знаете, как действовать или вам кажется, что это не ваше, но очень хочется результат. Тогда вы создаёте ауру, которая вас с подвигает на дей-

ствия, приближает ситуации и нужных людей. Так или иначе действовать становится проще и чётко понятно ради чего.

Приступим.

Аура 1 (для благосостояния)

Я всегда легко настраиваюсь на свой лад и на свою работу.

Все мои занятия приносят мне удовлетворение.

Я всегда себя отлично чувствую. И быстро восстанавливаю силы.

У меня всё всегда удачно складывается.

Я знаю, что делать и когда прикладывать усилия.

Успокаиваемся, замираем. Переварим сказанное. Спокойный глубокий вдох-выдох.

Почувствуйте свежесть вокруг и впустите её в себя.

Продолжаем.

Меня слушают и ко мне прислушиваются.

У людей складывается обо мне хорошее мнение/впечатление.

Меня уважают и ценят в любом коллективе.

Я оцениваю свои действия объективно и честно.

Меня не пугает дух соперничества, а наоборот заряжает.

Мысленно останавливаемся. Перевариваем со вдохом и выдыхаем весь негатив.

Возможно вы почувствуете волну озноба или мурашки по коже. Если вы правильно делаете эти упражнения, они проходят от макушки до центра тела и по рукам. Это похоже на

бодрящую, приятную волну адреналина.

Продолжаем настройку ауры.

У меня всегда хватает сил и способностей.

Передо мной открываются новые возможности.

Я вовремя хватаюсь за эти возможности.

Они приносят мне неограниченную прибыль.

Я становлюсь богаче и добрее. Умнее и веселее.

Вдох – выдох. Со вдохом ощутите, как раздувается/наполняется ваше тело. С выдохом, как опускаются ваши плечи и весь грудной объём. Разотрите ладони, слегка помассируйте ими уши. Проведите руками по лицу, затылку и шее сверху вниз. Если вам это необходимо. Представьте и почувствуйте между ладонями объёмную пружинку. Растяните её и сдавите ощущая некую плотность. Постарайтесь почувствовать объём и плотность вашей ауры, делая движения, как будто взбиваете подушку. Сравните свои ощущения до и после прочтения аффирмаций. Обратите внимание на отсутствие беспокойных мыслей. Улыбнитесь и зафиксируйте результат. Скажите, себе внутреннему, – Есть!

Продолжаем.

Я всегда на пути к великим свершениям.

Я ставлю амбициозные цели и достигаю их.

Всё окружающее помогает мне. Люди рады помогать мне.

Я локомотив на пути к успеху. Успех не заставляет ждать.

Я живу здесь и сейчас. Я не знаю помех.

Вдох-выдох. Постарайтесь поверить в то, что вы говорите. И найдите для каждого утверждения свою картинку/сюжет, при котором вы достигаете того, что вам хочется. Вы не испытываете, при этом, чрезмерную важность или острую необходимость. Вы не рвёте жилы, а абсолютно точно знаете, что вы этого получите. Вы уверены, что заслуживаете всего, что пожелает ваше сердце. И просто, со всей уверенностью, берётесь за дело. Со всей любовью, которую испытываете к вашему занятию. Не самоуверенная жажда наживы, а твёрдая уверенность в необходимости вашей помощи этому миру. Ваш внутренний мир раскрывается и показывает внешнему, как прекрасно можно жить и чувствовать себя при этом. Разве другие не захотят взять с тебя пример? Разве смогут противиться такому подарку? Верьте в это! Верьте в себя. В своё дело. И делайте его на радость и счастье.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.