

A close-up, high-angle photograph of a woman's face, focusing on her closed eyes and forehead. The lighting is soft and warm, highlighting the texture of her skin and the curve of her eyebrows. The image is partially obscured by the text on the left.

Магикум

Вещие сны
и
осознанные
сновидения
Проект онейронавтов

Виктория Соколова

16+

Виктория Соколова

**Магикум. Вещие сны и осознанные
сновидения. Теория и практика**

«ЛитРес: Самиздат»

2015

Соколова В.

Магикум. Вещие сны и осознанные сновидения. Теория и практика
/ В. Соколова — «ЛитРес: Самиздат», 2015

ISBN 978-5-532-99260-3

Проект посвящен всем сновидящим, активно использующим возможности измененных состояний сознания, практикующим астральные проекции, всем, кто видит сны и хочет научиться предвидеть. Методы управления сновидениями, практика осознанных снов, аффирмации, вызывающие сны, толкование и разгадка символов ментального мира.

ISBN 978-5-532-99260-3

© Соколова В., 2015
© ЛитРес: Самиздат, 2015

Содержание

Универсальная реальность	6
Сон – это где?	8
Дверь в подсознание	9
Почему дано знать будущее?	11
Осознанное сновидение. Быть или не быть?	13
Вещий сон или осознанное сновидение? В чем разница?	14
Как вспомнить сон?	16
Секрет белого порошка	18
Совместные сновидения	19
Практика сновидений с помощью аффирмаций	20
Что значит совместно сновидеть?	21
Правила аффирмаций:	22
Вещие сны	25
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Виктория Соколова

Магикум. Вещие сны и осознанные сновидения. Теория и практика

Мир наших снов – это даже больше, чем наша реальность. Именно в состоянии сна мы можем оказаться в любом месте пространства и времени, перед нами откроются тайны прошлого, суть настоящего и возможное грядущее. Только во снах мы можем встретиться с теми, кого нет рядом, узнать о вариантах будущих событий или сделать свой выбор...

Два состояния сознания во время сна, которые больше всего интересуют сновидящих – это осознанные сновидения и вещие сны. Однако, никто и никогда не рассматривал их как два равноценных вида сновидений. Одним состоянием интересуются ученые и прагматики, другим – мистики, философы и эзотерики.

То, что оба они имеют право на равноценное существование, не рассматривал никто. Онейронавты нашего проекта используют уже несколько десятилетий оба аспекта. Во время сна в измененном состоянии сознания каждый человек способен быть активным участником в осознанном сне и пассивным – в так называемом информационном сновидении, которое все привыкли называть вещим.

Суть в том, что активное сновидение предполагает осознанные действия, а информационное – пассивное созерцание и восприятие потоков информации, которая не зависит от воли сновидящего и не нуждается в его корректировке.

У проекта нет аналогов, вся информация, представленная в этой книге опубликована впервые. Одной из главных целей проекта является поиск сновидящих для совместных сновидений с помощью специальных установок – аффирмаций снов. Для многих из вас, большинство сведений даст реальную возможность управлять своими сновидениями и эффективно использовать связь с подсознанием, информационным полем земли, находить способы решения жизненных задач, включать резервные силы организма, исцелять себя, входить в чужие сны, встречаться в своих сновидениях с теми, кто не рядом. Будут и те, для кого эта книга откроет новый трансцендентный мир, присутствие в котором может изменить вашу жизнь настолько, что вы станете совершенно иным человеком, видящим то, что не видят другие, познавшим на собственном опыте новые законы нашего мироздания.

Универсальная реальность

Измененное состояние сознания в быстрых фазах сна, в которые каждый из нас попадает по несколько раз за ночь – является активной для нейронов нашего мозга, и несмотря на то, что наше физическое тело спокойно спит в теплой постели, наше сознание в это время пребывает в трансцендентном мире, воспринимаемом нашими органами чувств и нашим мозгом.

Все время пока мы видим сон, мы находимся в активной фазе на более высоких уровнях сознания, так называемых высших планах, восстанавливая свою связь с подсознанием и имея возможность выходить на уровень сверхсознания.

Ни один наш сон не является бесполезным. Ночью наш мозг обрабатывает всю полученную днем от органов чувств информацию, включая эмоции, знания и переживания. Довершает за нас работу, анализируя и делая выводы, которые впоследствии становятся нашим личным человеческим опытом. Наше собственное подсознание решает немислимые логистические задачи, которые, как мы думаем впоследствии, принадлежат нашему осознанному Я. И тогда почти каждому из нас кажется, что мы сделали свой выбор интуитивно, но что есть наша интуиция – мы не задумываемся.

Сновидения оказывают на наше тело и процессы, происходящие внутри, а так же на наш мозг реальное воздействие, несмотря на наше скептическое отношение к ним.

По способу человеческого отношения к самому процессу сновидения, сон относится к неконтролируемому состоянию, однако, вполне реально, чтобы в самом сновидении человек мог управлять собой и происходящими событиями, если сам выразит такое намерение.

Дар собственного знания, которому нет равных на земле...

Наше собственное подсознание – настоящая сокровищница знаний и опыта, причем открывающая практически полный доступ к информационному полю планеты, генной памяти, и мы в состоянии сна можем ко всему этому обращаться.

Цель большинства сновидящих именно получение тех или иных сведений. Как бы не ставился вопрос: желание заглянуть в будущее, узнать об истинных чувствах возлюбленных, найти выход из ситуации, увидеть возможный и наиболее лучший вариант выбора, получить подсказку в момент принятия решений – все это можно назвать просто – получение информации.

И способы достижения знаний в измененных состояниях сознания – древние как наш подлунный мир. Это – доступ к подсознанию и сверхсознанию – так называемому универсальному уму.

Термин Хроники Акаши или акашические записи принадлежит теософам, эзотерикам и мистикам, описывающим его значение, как знание, закодированное в нефизической сфере бытия. Несмотря на тот факт, что нет никаких научных доказательств достоверности таких Хроник, существует множество свидетельств извлечения и получения информации из них, которая была впоследствии подтверждена тем или иным способом.

Сами получатели такой информации, которым благодаря способностям в измененных состояниях сознания, открывается доступ к такому знанию, считают, что Хроники содержат в себе совокупный коллективный опыт Человечества, что можно сравнить с теорией Юнга о коллективном бессознательном, а так же историей возникновения Вселенной.

Для большинства адептов Хроники видятся или воспринимаются как библиотеки. Например, Эдгар Кейси рассказывал, как покинув свое физическое тело, он перемещался в столбе света и прибыл на высокий холм, на котором стоял храм. «Я вошел в этот храм, – сказал он, – и нашел в нем огромную комнату, очень похожую на библиотеку. Здесь находились книги человеческих жизней, и казалось, что деяния каждого представляли собой предмет настоя-

щего протокола. Мне только нужно было вытащить записи о той личности, о которой я искал информацию».

Содержащаяся информация обновляется с ходом событий, но из Хроник могут быть получены и данные о возможных вариантах будущего, а так же в Хрониках содержатся данные о вневременных вечных истинах.

На основе собственного опыта мистики пришли к заключению, что наиболее общим для всех способом контакта с Хрониками является метод астральной проекции, той самой, в фазу которой каждый из нас попадает в состоянии сна.

В последнее время на смену эзотерическим терминам и убеждениям пришла гипотеза о глобальном энергоинформационном поле, где зафиксированы все поступки, события, в том числе и малозначительные. Эту гипотезу разделяют многие ученые. С конца XX века развитие средств записи информации на магнитных носителях стало одним из навязчивых поводов для выдвижения таких гипотез в научном мире, столь яростно отвергающим любые нефизические проявления действительности.

Гипотеза о глобальном энергоинформационном поле построена на том, что любой физический объект, существующий на планете даже незначительное время, имеет свое энергетическое поле и соответствующее излучение. Например, любая местность имеет геомагнитное поле, предметы имеют магнитные поля, человек, все животные, рыбы, птицы, растения – биополя. Причем, излучения содержат информацию о свойствах объекта.

Короче говоря, и мистики и философы и ученые, наконец-то «встретились». Идя, по сути, к одной цели, но разными путями, все пришли в общем к одному мнению – архив данных о всех событиях бытия – существует. Это первое.

Второе – им можно воспользоваться, имея доступ.

Третье – четвертое измерение времени на других планах – отсутствует.

В свое время Суфийский философ Аверроэс писал, что имея отдельные тела, человек не обладает отдельным умом. Хроники Акаши содержат всю информацию о реинкарнациях, а так же основные принципы, на которых будет возможно построение схемы событий вашего будущего.

Получить доступ к таким ресурсам каждый человек имеет возможность во сне, так как переход на более высокие уровни сознания возможен в тех самых быстрых фазах сна, именно когда мы все и видим наши сновидения...

Сон – это где?

Сновидя, мы пребываем в основном на уровне ментального плана, реже – астрального, еще реже – эфирного и почти в исключительных случаях – на уровне каузального и интуитивного планов.

Ментальный и астральный планы пронизывают все пространство. Ментальный план – это универсальная реальность, состоящая из ментальной энергии, идей и мыслей. На астральном плане проявляются все наши эмоции, чувственные реакции, желания и страсти, в том числе и низменные. Именно поэтому существует разделение на верхний и нижние уровни астрального плана, так как нижние – настоящее скопление грязи.

Все, что происходит в наших снах – это проекция наших мыслей во внутреннем мире, воссоздаваемом образами и сюжетами из нашего хранилища памяти, в том числе и бессознательной. Любое действие в сновидении – это мысль самого сновидящего. Если в физическом мире для проявления ваших желаний надо использовать в первую очередь материальное тело, передавая импульсы от головного мозга к нервным окончаниям, то во сне, всего лишь надо подумать о чем-то или ком-то.

Большинство наших снов не контролируется нами только потому, что мы привыкли подчиняться законам физического мира и действуем по привычке с учетом условностей привычной жизни в состоянии бодрствования. Если научиться мыслить по-другому, допуская, что законы в ином измерении – свои, можно многократно увеличить свои способности и возможности. Другой мир – другие законы. Иное измерение – иные возможности.

Любые возмущения, к которым можно отнести ваши сильные эмоции, навязчивые мысли и всепоглощающие чувства от любви до ненависти и страха (особенно страха!), сразу проявляются на астральном и ментальном планах. И мы, в свою очередь, видим все эти всплески и изменения в своих снах. Но главное, не только те, о которых знаем, но и те, что произошли с другими людьми или произойдут в будущем!

Чем мощнее эмоции и навязчивей мысли, тем ярче образы сновидений. Чем, грубо говоря, больше всего заполнен наш внутренний мир? Нашими собственными мыслями, идеями и чувствами. Именно поэтому наше сознание активнее всего на планах, где они живут своей жизнью, воссоздавая целые миры и вселенные.

И так же, как в наш внутренний мир поступает информация от органов зрения, слуха, осязания, нервных окончаний, образуя прямую связь внешних сигналов и внутреннего восприятия, точно так же каждый из нас имеет обратную связь: из внутреннего мира во внешний. Однако, такая передача данных имеет одну уникальную особенность.

Вы – неповторимый и единственный в своем роде человек, и являетесь ретранслятором такой информации, используя свои способы интерпретации. И только от вас зависит, в какой форме она будет принята.

Добыть информацию о самом себе, при том, что она находится внутри своего собственного сознания – в подсознании, вполне реально. И сновидения – дверь, от которой есть ключ у каждого желающего им воспользоваться. Повернуть его или нет – дело личное.

Дверь в подсознание

Каждый человек – целостная энергетическая структура, очень чувствительная и восприимчивая. Многие люди настолько отвлечены всем своим вниманием на внешний мир, что даже не чувствуют достаточно сильных сигналов организма на физическом уровне. Что говорить о ментальном и астральном телах тонких планов? Один из самых простых примеров: многие мужчины переживают инфаркты на ногах. А женщины «обнаруживают» беременность на 4–5 месяце. Нормально? Конечно, можно обосновать все высоким болевым порогом. Но все-таки!

Мы – люди, словно, накрыты колпаком из мыслей и страхов. Скорость и интенсивность жизни не позволяет почувствовать земли под ногами, мы не ощущаем и половины вкусовых компонентов принимаемой пищи, почти никто не может детально описать здание, в котором работает, дом, в котором живет, если только не сам его построил.

О чем это говорит? Система, в которой мы существуем, не только поглотила наше сознание, она проглотила наше осознание. Мы не осознаем себя. И речь сейчас не о том, хорошо это или плохо. Смысл в том, что мы теряем связь со своим внутренним Я. И только мир снов, который никто не в силах «отменить», каждую ночь приоткрывает дверь "на ту сторону".

Каждый человек видит сны. Каждый. Не все их запоминают. Если вы видите сны и хотя бы редко запоминаете их, у вас есть уникальный шанс узнавать обо всем, что есть, было или может случиться, развить способность запоминания и вспоминания снов. Для этого нужно в первую очередь намерение, и во вторую знание, как это сделать.

Ведь сновидения, в особенности вещие, как мы привыкли их называть, случаются и снятся нам сами по себе, как и когда им заблагорассудится. Если так, конечно, можно выражаться. Однако, можно запланировать видение, вызвать сновидение на желаемую вами тему, получить ответ, встретиться с нужным вам человеком во сне, построить проекцию в реальное будущее...

Ничто в этом мире не происходит само по себе, сначала создаются предпосылки, вступают в действие причинно-следственные связи между событиями, решениями, поступками, но мы почти никогда не замечаем схемы события, нам почти всегда кажется, что все случилось само...

Мы не знаем и не задумываемся, что любое мало-мальское событие в нашем «тяжелом» материальном мире реализуется только после того, как «наберет вес» в пространстве вариантов высших планов. Сначала была мысль...

Все происходящее в нашем мире изначально имеет проекцию в более тонких мирах и на высших планах.

Сначала все происходит там, и только в момент совпадения последовательностей событий и их реализации в нашем линейном времени, свершается в реальности нашего физического мира. И ментальный мир снов всегда готов приоткрыть занавес. Вернее, он его и не закрывал, просто мы постоянно игнорируем наши видения во снах.

«Сон – это королевская дорога в бессознательное», – так сказал некогда Зигмунд Фрейд.

Гипнотерапевты, практикующие регрессии, утверждают, что у каждого человека, рожденного в нашем мире, присутствует блокировка памяти прошлых жизней и жизней между жизнями. Согласно данным отчетов пациентов, погруженных в гипноз, блокируется вся информация, накопленная до момента воплощения, то есть до рождения человека на земле.

Мы рождаемся, живем и в определенный момент начинаем испытывать потребность в достижении внутренней гармонии души и личности. Мы понимаем, что желаем узнать, разгадать и постичь самих себя. Каждый человек, кто в большей степени, а кто в меньшей, пытается дотронуться до глубинной сути своего собственного предназначения, смысла жизни, стать на

путь самосовершенствования. И на этом пути одни – погружаются в медитативный практики, другие – ищут свой путь посредством религии, третьи – пытаются «работать» в астрале.

История Человечества выявляет самые непосредственные, цепляющие за живое повествования, донесенные через различные жанры искусства и творчества, собирает сокровищницу из самых ярких перлов гениев человеческой расы. Это драгоценности цивилизации.

Почему?

Потому что человек давно осознал, что самая главная дорога в жизни – это дорога к себе.

Самое важное в жизни – собственное достижение.

Самая дорогая победа – над собой.

И кто бы что не говорил, поиск себя – самое ценное, что обнаруживает рано или поздно в своем внутреннем понимании любой человек.

Так в чем же вопрос? Почему так сложно бывает понять смысл своего существования, цель своей жизни, своё предназначение? Почему в определенные моменты жизни невозможно отличить истину от лжи, правду от обмана, хорошее от плохого?

Почему наступают моменты, когда мы не понимаем куда идти и что делать?

Нам не хватает знания? Информации? Понимания?

Но все знание в нас. Информационное поле нашей планеты существует «здесь и сейчас». А понимание – это голос нашей души, нашего сердца.

Как «дотронуться» до всего этого? Как научиться, найти возможность пользоваться нашим сокровищем? Где граница, которую установил окружающий мир, а где та, что провели мы сами?

Если существующая реальность сформировалась с таким устойчивым восприятием трехмерного мира, и человеческие способности так многогранны, почему нам досталась блокировка памяти? Зачем сначала добывать информацию, собирать жизненный опыт, проходя уроки, а затем ее лишаться? Чтобы подсказок было меньше? Разнообразие вариантов жизненных ситуаций так велико, что это не аргумент.

Тяжесть пережитых событий? А как насчет тех, что мы «собираем» в течении жизни?

Есть еще вариант.

Если все религии мира, духовные практики и способы самосовершенствования, преследуют главную цель – найти себя, обрести целостность, гармонию внутреннего мира. То есть, пытаются возможными и невозможными, мыслимыми и немыслимыми способами помочь обрести осознание, не только повседневной реальности и материального мира, не значит ли это, что человечество само утратило связь с «другой стороной»?

Причины и следствия – это отдельный вопрос. Возможно, многое объясняется нашим «тяжелым» четырехмерным физическим миром. Тяжелым – относительно ментального мира.

И, возможно, все-таки, нам оставили дверь, через которую можно проникнуть в полноценный мир нашего осознания, который «здесь» мы называем сверхсознанием.

И эта дверь – наши сны.

Где вы можете встретиться с любой личностью? Где можно увидеть все целиком, в полном осознании, четко, таковым, как оно является на самом деле, с такой беспредельной ясностью, что даже наше восприятие затрудняется его интерпретировать? Где можно получить ответы на любые вопросы, увидеть, убрать или стереть границы, практически, между любыми уровнями сознания?

В физическом мире на все наложены ограничения. Но в состоянии сна, многие из этих ограничений перестают существовать, мозг обрабатывает информацию по-другому и становится доступным совершенно иной уровень восприятия.

Всё это наши сновидения, которые открывают нам мир нашего собственного подсознания, обращающегося напрямую к глобальному банку данных. А главное – в мир нашего подсознания, сверхсознания, Эго и сверхЯ.

Почему дано знать будущее?

Все мы – люди планеты Земля, «чувствуем» будущее и «знаем» неизвестное нам сознательно прошлое. Всем нам известно понятие генетической памяти – совокупности наследственных реакций передаваемых через поколения посредством генов, а так же архетипов – универсально врожденных психических структур, содержащих коллективное бессознательное.

То есть человек рождается с «готовой записью», содержащей определенную информацию о прошлом, в котором сам он не присутствовал, а присутствовали его прабабушки, прадедушки, а так же миллионы других чужих и неизвестных ему людей.

И никакой мистики и эзотерики, раз ученые каким-то образом доказали факт и разрешили принять его всех остальных. Итак, с неизвестным известным прошлым – разобрались: если человеку посредством генетической памяти известно прошлое линии его рода, то коллективное бессознательное – в эфирной среде.

На данный момент можно апеллировать двумя следующими терминами, вошедшими в практику благодаря философам, физикам, теософам, мистикам. Это – Хроники Акаши и энергоинформационное поле земли.

И первое и второе – название пространства, заполненного энергией пятого первоэлемента – эфира. Если первые четыре пребывают в физическом мире, преобразовываются друг в друга, изменяясь с течением времени, то пятый, являясь квинтэссенцией первых четырех – вечный эфир, который никогда никуда не исчезает, пребывая вне времени и пространства. В современной интерпретации принято пользоваться термином – эфирная среда Космоса.

Именно она и содержит в себе все записи и хроники, всю информацию. Как бы не изменялись с течением времени термины, мы именно ее и дальше будем иметь ввиду, чтобы поделиться с понятиями того, о чем говорим.

О времени. В нашем мире четвертое измерение – время. Ни на одном высшем плане этого измерения не существует. Возможны последовательности событий, но не их временное распределение или расположение относительно течения времени. Например, в Хрониках Акаши все события – «здесь и сейчас». Об этом свидетельствуют почти все очевидцы регрессий, которым удалось погружения в подсознание, не говоря уже о медиумах.

И вот теперь о знании будущего. В случае отсутствия линейной последовательности событий во времени можно рассмотреть вопрос о знании будущего. Возможно ли воспринимать информацию, которой еще не было? Не было в определенной точке времени, но вообще по сути – любое возможное в реализации событие как вариант – существует. Не все подряд, а ряд некоторых событий, в случае выбора или наступления причинно-следственных факторов которого, «вызовет» наступление самого события.

Как говорил известный всем герой Булгакова: «Кирпич ни с того ни с сего никому и никогда на голову не свалится».

Если совокупность факторов приводит к реализации варианта возможного события, само событие становится реальностью. Но. Ничего и никогда не происходит мгновенно-спонтанно и без причин. На уровне ментального и астрального планов варианты событий существуют в невероятном множестве и лишь проекции тех, которые имеют шанс реализоваться, «спускаются» в самый тяжелый – материальный мир, они образуют собой «схему» события. И в преддверии своего появления в жизни человека – становятся ему «видны».

Спрашивается, почему мы не можем увидеть варианты будущего? Мы видим сотни вариантов событий, например, когда нам снятся кошмары. Знаете, как психика разгружается от накопленного стресса? Вы видите серию самых ужасных и отвратительных событий, которых так боитесь в жизни. Вы «проходите» игру до конца и только после этого страх отступает. Думаю, нет ни одного человека, который бы читая эти строки, не вспомнил такой кошмар.

Кошмар – это вариант события. Вы видели его во сне? Видели, а почему реальный вариант будущего не можете увидеть? Можете и видите, и даже очень часто, просто, не обращаете внимание на свои сны, и не анализируете их.

Всех «притормаживает» и сбивает с толку тот факт, что большинство снов – это образы подсознания, зашифрованные в символах.

Еще важный аспект, который надо учитывать в случае предвидения будущих событий. «Прием сигнала». Существуют predetermined события в жизни человека, которые «видны» за много лет. Это, например, так любимые всеми вещие сны про суженых или будущих детей. Они могут присниться и за десять, пятнадцать лет до наступления.

События, которые predetermined решениями или выбором человека, начинают «проектроваться» только, когда их реализация становится возможной. И приближаясь, такое событие вызывает «резонанс» в ментальном мире, чем ближе оно во времени, тем сила сигнала – сильнее.

За сутки событие, которое своим наступлением вызовет большие перемены, может быть «видно» с астрального плана. То есть человеку, который «примет» сигнал все приснится в черно-белом сне. Астрал – почти весь бесцветен.

Нормальной реакцией для большинства людей является скептическое отношение к вещим снам. Однако, каждый человек на Земле видел хоть раз вещий сон, даже самый непримиримый скептик. Все люди «чувствуют» приближающиеся события, особенно важные, изменяющие их жизнь и это естественно.

Знаете, с чем можно сравнить привычку воспринимать лишь физический мир? С состоянием человека, который ни разу в жизни не ходил к врачу. Он видит свое тело только снаружи, все что происходит внутри для него тайна покрытая мраком, таинственный и неизведанный мир...

Осознанное сновидение. Быть или не быть?

Для меня долгое время было дилеммой то, что я не хочу просыпаться во сне. То есть, я не хочу пребывать в осознанном сновидении. И я не могла никак уговорить или убедить себя в том, что требуется во сне осознать, что я сплю. У меня был полноценный блок, и для его удаления мне необходимы были мощные мотивации.

Несмотря на тот факт, что все, кто занимается изучением сновидений, просто сума сошли, помешавшись на практике осознать себя во сне, я не могла ни понять ни принять того, что это мне надо. По крайней мере – надо ли всегда? Основания так воспринимать задания осознания во сне у меня были более, чем достаточные. Как только я осознавала себя во сне, я была занята только тем, чтобы «держат» картинку мира сна и действовать по «утвержденному плану». Самым приятным, по крайней мере, для меня в таких снах, было ощущение роста моего тела сновидения. Я выполняла своё задание, а остаток времени до «выброса» дышала в воде (вязкой субстанции) или летала. По какой-то личной причине – это были мои любимые занятия. Полноценного убеждения, прежде всего внутреннего, что мне надо проснуться во сне всякий раз, попадая в него, я так для себя и не нашла.

Почему? Да потому что большая часть моих сновидений – это сны-информаторы. Примерно в шестидесяти процентах запланированных сновидений, я намеревалась получить информацию.

Это могли быть данные о взаимоотношениях, событиях прошлого, настоящего и возможных вариантов будущего, обобщенная аналитика ситуации, касающаяся проектов, идей, планов, реализации решений, ответы на вопросы ...

Спрашивается, если надо получить ответы такого характера, когда не надо принимать волевые решения, а необходимо интуитивное знание, данные информационного пространства, которые включают сведения, неизвестные в реальности до момента вхождения в сновидение, зачем активные действия во сне?

Эти ситуации включают «пассивное созерцание», то есть технику свидетеля. Тем более, если вы намерены извлечь информацию, которая в принципе не вас касается.

К примеру, у вас задание сна – попытка определиться с выбором или принятием решения, и надо посмотреть варианты событий интуитивных, то есть не включать сознание рациональное. Это значит, что вам не надо просыпаться во сне. Так как, как только вы себя осознаете, включится рациональное мышление, и дальше мир текущего сновидения вы будете поддерживать собственными силами и мыслью.

Получать информацию в осознанном сне – это то же самое, что в повседневной жизни задавать самому себе тот же вопрос. Нет разницы. Понимаете? Ее нет. Что реальность, что осознанный сон, – для информаторов одно и то же. Осознанные сновидения могут «происходить» в астрале – это первый метафизический план после физического. А в астрале вы можете ходить бродить сколько хватит сил, но более, чем подобия на физический мир, наполненный неплотными оболочками психической деятельности живых существ – вы не воспримите.

Вещий сон или осознанное сновидение? В чем разница?

Задумывались когда-нибудь об этом? Не может быть вещий сон в осознанном сновидении и не может быть осознанного сновидения во время так называемого вещего сна, потому что осознание себя во сне предполагает действия со стороны сновидящего и огромные затраты личной энергии, а так же полный контроль внимания. А вещие сны – это взгляд на событие со стороны, даже в том случае, если вы – один из участников такого события.

Если вы намерены получить подсказку подсознания, найти интуитивный выход из сложившейся в жизни ситуации, определиться с выбором, заглянуть за горизонт событий – в возможное будущее, осознанный сон вам не поможет. Как только вы осознаете себя в сновидении, все будет происходить под вашим чутким руководством, вы будете создавать мир внутри сна, но никакого отношения к действительности он иметь не будет. Я даже более скажу, это будет очередная иллюзия, от которой вы, возможно, давно бежали в реальной жизни.

Даже логика и аналитика вашего осознанного я вам во сне будет мешать, а не помогать. Разговор с подсознанием на «ты» возможен только без участия рационального рассудка. Его вполне и в жизни хватает.

Практика осознанных снов представляет свою ценность для накопления силы, энергии, возможности путешествовать, когда вам необходимо исправить ситуацию, проявить волю, оказать влияние, вмешаться в событие, то есть стать активным. Чаще всего, во сне с неподходящим сценарием развития событий, мы именно так и поступаем или желаем поступить.

Возможно, многие об этом не знают или не задумываются. Тот же, кто по какой-либо причине живет и ночной жизнью в ментальном мире, и развивает способности контроля сновидений, знает, что это одна из целей сновидцев – изменять сценарий сна. Причина? Желание таким образом повлиять на события в физическом мире. В ментальном мире пространство вариантов существует в огромном многообразии. В физическом – только в тех вариантах, которые уже имели место быть, то есть стали реальностью.

Вы когда-нибудь задумывались над тем, что наше прошлое, наше собственное прошлое, нам больше не принадлежит? Не принадлежит. Потому что мы не можем влиять на него. Нам принадлежит наше настоящее и возможные варианты будущего. И вот тут выбор за нами. Наши поступки, решения, действия – все влияет на реализацию варианта.

Анализируя отчеты регрессий, волей-неволей приходишь к выводу, что наша судьба не предопределена стопроцентно. Множество факторов, определяющих воплощение души действительно «введены в действие». Но поступки человека, выбор, решения, способность справляться с ситуацией – зависят от конкретной личности. Иначе, просто не имела бы смысла сама жизнь.

*Если бы некто предопределил
каждый шаг существования,
а вам оставалось лишь действовать
согласно такой предопределенности,
то что значило бы быть человеком?*

Итак, вся практика сновидений основана на 2-х типах участия в качестве сновидящего: активном и пассивном. «Гордиев узел» был разрублен. Блокировка существовала до тех пор, пока я сознательно не определила для себя, что есть два контролируемых способа сновидеть.

У меня всегда была настоящая страсть к информации. Стоило мне обратить внимание на кого-либо или задуматься о чем-то, и за этим следовала серия сновидений, причем, если информация вызывала последующие вопросы, тема раскрывалась дальше. Задания же по осоз-

знанию, не давали возможности «видеть», и не зная в тот момент о действительной причине несостоявшегося сна, мое подсознание само решило проблему, «пропускало» ОС. Как только сны-задания были разделены по группам: активный сон, пассивный, – возможности просыпаться во сне спокойно включились снова.

Такой подход приняла и вся наша группа и последующие сновидящие. Принцип разделения используется до сих пор. Возможно, примите для себя его и вы.

Осознанные сновидения используются для снов активных.

Неосознанные – для пассивных. Без приоритетов.

*Из анализа сновидений следует,
что действия на уровне ментально плана
влияют на нашу реальность*

Следующая за ближним астралом фаза смещается на ментальный план. Именно на нем можно получить доступ к информационному полю. Почти все наши так называемые вещие сны – несущие информацию, мы видим с него. Именно на уровне ментального плана находятся проекции вариантов возможных будущих событий. Именно на этом уровне сознания возможны действия сновидящего, направленные на определенное влияние на события.

Осознанность на ментальном плане «переводит» сновидящего на уровень ближнего астрала, если сам сновидящий не «удержит фазу». А из практики следует, что фазу в ближнем астрале только адепты медитативных техник «держат». На более высоких уровнях сознания эта задача невыносимо сложная, человеческий мозг такое состояние переносит с трудом. Нужна практика, стальные нервы и здоровое физическое тело – носитель сознания.

Используя аффирмации, в которых установочные фразы содержат ключи, почти все сновидящие «ловят» на ментальном уровне моменты осознания, в течении которых принимают волевое решение и изменяют течение события. На первых уровнях практики – это эффективный и такой необходимый выход из ситуации для практикующих ОСы.

Далее идет каузальный план – а это в состоянии сновидения соответствует самой глубокой фазе сна, с которой можно с помощью тренировок, но с большим трудом, получить информацию. Если получается попасть на такой уровень сна, это почти всегда, очень мощные по своему эмоциональному состоянию сны, которые несут с собой информацию о важных жизненных событиях. Снятся, как правило, с 2 до 4 утра. Выбрасывает из таких снов с силой, человек просто «вылетает» в осознанное состояние, от резкой перемены фаз и быстрой смены состояний организма бьется сердце, надо время, чтобы «успокоился» пульс. Сон запоминается до мелочей и долго сохраняется эмоциональное состояние.

В любом случае, для начала, до того момента, когда вы научитесь по своему желанию «на раз» просыпаться в собственном сновидении, надо понимать, что самым важным для практики сновидящих является увеличение массы энергетического тела, потом его мобильности, гибкости и подвижности. Когда вы осознанно почувствуете ваше собственное тело сна, вы поймете, как им сложно управлять. Однако, все это слова...

Сновидения – это мир практики.

Как вспомнить сон?

Какая может быть практика осознанных сновидений, если проснувшись, невозможно вспомнить сон?

Почти все сталкиваются, время от времени, с этой проблемой.

Надо все-таки определиться с некоторыми факторами.

Среднестатистический сон здорового человека начинается с:

- первой стадии медленного сна, которая длится 5-10 минут,
- затем наступает 2-я стадия, которая продолжается около 20 минут,
- затем 30–45 минут приходится на период 3–4 стадий.

Осознанные сновидения возможны в 5-ой стадии. Это стадия быстрого сна.

Сны снятся на 3, 4 и 5 стадиях. 3 и 4 стадии – глубокий сон. 5 стадия – сны на астральном и ментальном планах. В этот период электрическая активность мозга сходна с состоянием бодрствования. Длится она, примерно, 15–20 минут.

Это полный цикл.

После этого сновидящий снова возвращается во 2-ю стадию медленного сна и т. д. пока не проснется.

Первый цикл длится 90-100 минут. Затем циклы повторяются, при этом уменьшается доля медленного сна и постепенно нарастает доля быстрого сна, последний эпизод которого в отдельных случаях может достигать 1 часа.

В среднем, при полноценном здоровом сне отмечается пять полных циклов.

Расчетное время полноценного сна – около 7–8 часов.

Итак.

Для того чтобы вспомнить сон, надо проснуться в быстрой фазе. Для начала – это ваш «золотой утренний час».

Если вы ложитесь спать в одно и то же время, вы методом проб сможете вычислить для себя продолжительность сна. То есть, определите на какое время поставить будильник, чтобы проснуться в быстрой фазе и вспомнить сон.

Ставьте будильник последовательно с интервалом в десять – пятнадцать минут на разное время и, однажды, проснувшись в нужный момент, оставьте это время для себя как час для пробуждения и расчетное время продолжительности циклов сна.

Метод прост, но им всё время пользуются почти все онейронавты. Несмотря на натренированное восприятие и условную границу между сном и бодрствованием, не хочется упускать возможность за ночь «посмотреть» от трех до пятнадцати различных сновидений.

Зная «свое» время, будильник ставят на три – четыре разных момента времени.

Вам так делать не надо. По крайней мере, в начале практики.

Но одну «метку времени» для себя можно рассчитать – сколько примерно часов вам необходимо, чтобы организм отдохнул, перезарядился и полноценно воспринял состояние быстрой фазы сна.

*Образы сна легче вспомнить в состоянии,
когда вы в фазе тета – ритмов и альфа – ритмов.*

То есть, ещё присутствует дремота, полусон, расслабленная мышечная активность, и вы «не включили» тело. Не выпрыгивайте из кровати после того, как проснулись, хотя бы минут десять. Пока не задействована моторика тела, вы еще частично в ментальном мире. Шансов вспомнить приснившееся, намного больше.

Сон «словить» можно за образ или ощущение.

Если совсем ничего не можете вспомнить, начинайте без разбора, без смысла, говорить все, что придет на ум и визуализировать, хотя бы мельком. Например: дом, машина, кузнечик, тарелка, граф, смерч, тайфун, школа, асфальт... Это был мой случайный ряд.

Обычно, из подсознания выплывает что-то, что было во сне...

Это у большинства работает, даже если они днем пытаются вспомнить сон, когда времени прошло много...

Метод обратной связи.

Если есть связь прямая, будет и обратная. Метод обратной связи основан на том, что вы даете себе установку увидеть во сне определенное место, предмет, человека...

Проснувшись, вы уже знаете о том, что или кто должны были присниться. То есть, не просто вспоминаете, а точно знаете, что было, а заодно и остальной сон «вытягивается» за этот крючок.

Что мешает вспомнить сны?

– медицинские препараты. Если вы принимаете лекарственные средства, воздействующие прямо или побочно на сосуды, эндокринную систему, седативные препараты, транквилизаторы;

– алкоголь, наркотики, психотропные вещества;

– травмы головного мозга;

– заболевания эндокринной системы, сосудов головного мозга;

– режим сна и бодрствования не совпадает с циркадным ритмом (ночь и день перепутали);

– переутомления, нехватка энергии, стресс;

– высокая температура в помещении, где вы спите;

– последние исследования подтвердили влияние геомагнитных бурь на качество сновидений и их запоминания. Так и есть. В среднем запоминание собственных снов на порядок выше в отсутствии геомагнитных возмущений;

– поздний ужин, который задает работу организму на время сна и не дает перевести функции организма в нормальный цикл отдыха;

Все перечисленное, уводит от состояния, принятого в химии называть н.у. – то есть, нормальные условия. В данном случае, для полноценной быстрой фазы и работы мозга во время сна во всех циклах.

Секрет белого порошка

Совершенно случайно его позаимствовали у спортсменов. Правда, в спорте чудо-порошок использовали и используют и сейчас для прилива энергии и увеличения выносливости.

Гидрокарбонат натрия – это обычная пищевая сода, вокруг которой с некоторых пор столько шума из-за последних исследований, результаты которых подтвердили влияние гидрокарбоната натрия на структуру крови, ощелачивание организма, вывод токсинов, улучшение энергетических и биохимических процессов, нормализацию кислотно-щелочного баланса.

Что-то отдельно или все вместе, но присутствие этого вещества, действительно, повышает потенциал и пробуждает сверхспособности. Еще в Тантрах – священных текстах, написанных более трех тысяч лет назад были упоминания о соде и обязательном ее употреблении всеми посвященными в течение жизни, что делало их просветленными долгожителями.

Так как сода пищевая совершенно безвредна, является естественным продуктом и не имеет противопоказаний, вы можете смело опробовать ее, употребляя в первой половине дня.

Например, растворив в воде, которая по своему вкусу станет напоминать минеральную воду (тот же Нарзан). Возможно, из-за общего улучшения состояния организма и сосудов (состояние сосудов головного мозга существенно влияет на сновидения), сны, действительно, становятся на порядок стабильнее.

Совместные сновидения

Сон – это та же жизнь. Наша жизнь, только все в ней во сне «голое», неприкрытое. Люди – в своих образах, события – в своих схемах, эмоции и чувства – в своих звуках, цветах и запахах.

Если вам снятся сны, и вы их запоминаете, зачем тратить время впустую? Сгоняйте на море – окунитесь в зеленую прозрачную волну. Не нравится зеленая? Ай-да, в кафельную ванную! Слабо?

Классно отдохнули этим летом? Запомнили все ощущения? Как загорелая кожа ноет? Как запахи раскаленных и тающих под жарким солнцем растений преследуют и кружат голову? Как вино из вашего бокала или коньячок, мартини, виски... да что там! Не будем мелочиться – спирт, так спирт! – разливается по телу и будоражит кровь (шучу).

Все! Расслабились... Отпустили все к чертям!!! Заряжаем батарейки. По полной!

Так как? Повторим? Запросто!

Все не столь ужасно, как кажется, когда берешь с книжных полок увесистые тома гениев психоанализа, а на голову еще и популярные сонники падают. Ныряешь в этот «литературный омут» и независимо от количества проведенного там времени, вынырываешь уставший и опустошенный.

Если вам и вашему подсознанию надо поближе узнать друг друга, школа психоанализа может так и остаться недостижимой обителью ученых мужей. Она – сама по себе, вы – сами по себе.

Мы пойдем другим путем. Что самое главное? Практика! Практика, которая затрагивает различные уровни тренировки сознания в измененных состояниях.

Практика сновидений с помощью аффирмаций

Аффирмации сновидений – это специальные вербальные установки, которые содержат символы ментального мира и так называемы ключи – фразы на австронезийском языке в русской транскрипции. Каждая аффирмация имеет определенную цель достижения во сне, каждая опробована на практике сновидящими с различной степенью подготовки.

С тех пор, как проект «Магикум» стал открытым, публичным, мы корректировали установки и анализировали их действие в течении последних двух с половиной лет. Нам пришлось учесть тот факт, что раньше мы использовали их только сами, а все в нашей группе – опытные онейронавты, и для тех, с кем мы общались установки давали гипнотерапевты или кто-то из нас, то есть мы контактировали в реальности, устанавливая вербальную связь. Сейчас проект стал виртуальным и мы не общаемся в жизни с участниками, глядя в глаза или слушая голос, поэтому пришлось учитывать новые аспекты и корректировать аффирмации, устанавливая невербальную связь.

Благодаря активности участников (СПАСИБО ВАМ ОГРОМНОЕ ВСЕМ!), мы имеем большую базу данных для анализа, и с каждым днем она растет, что дает возможность отшлифовывать сами установки, вводить новые правила, проводить новые исследования и «добывать чистую информацию» о событиях, которые могут коснуться многих людей на всей планете. В книгу не вошло еще много материала, но каждый день над ним работают, находя способы эффективной связи с подсознанием во снах.

Аффирмации, помимо прямого их назначения, включают в себя тренировку контроля сновидения. Сначала надо «накопить» способность контроля, то есть выработать нормальное привычное отношение – контролировать происходящее с вами в любом состоянии, а главное –

*контролировать то, что может случиться(!),
то есть сознательно планировать будущее*

Вы должны себя перенастроить на то, что вы задаете тему сна, а не «он сам случается». Тем, кто занимается практикой осознанных снов – это просто необходимо.

Это состояние внутреннего ощущения надо не просто понимать или знать о его присутствии. Его надо испытывать и чувствовать, практически, на физическом уровне, как часть своего тела (до такой степени).

Итак. Мы говорим о практике совместных сновидений и практике снов с использованием аффирмации.

Что значит совместно сновидеть?

Вербальные формулы, которыми пользуются в аффирмациях, составлены на основании символов ментального мира людей. То есть, множество онейронавтов «вытащили» из сотен собственных сновидений символы событий, явлений, вещей, отношений и т. д. и т. д. Установили связи между событиями в реальном мире и их отражением в сновидениях, и посредством общих для всех символов создали аффирмации, которые призваны вызывать определенные сны...

Многие аффирмации на порядок эффективнее воспринимаются подсознанием сновидящих в определенные дни, поэтому в конце многих установок есть ссылка на дни лунного календаря, когда их предпочтительно использовать (не обязательно, а предпочтительно). Сам календарь для всех установок ежемесячно публикуется на сайте «Магикум».

Если календарные дни месяца не играют вообще никакой роли для сновидящих (во всяком случае мы не нашли закономерностей), то фазы луны – играют значительную роль.

Еще одним «найденным» аспектом для сновидящих является совместное присутствие в одних и тех же областях восприятия. То есть, если в одни и те же лунные сутки использовать одну и ту же аффирмацию для совместного сновидения, то все, кто ей воспользовался, окажутся в одной области ментального мира.

Когда мы это в свое время совершенно случайно поняли, мы перепроверяли себя не веря, но это действительно возможно. Более того, совместная область восприятия имеет более устойчивые характеристики – из-за схожего намерения присутствующих сновидящих осознание становится более стабильным. Как новичкам, так и опытным практикующим, такая возможность дает преимущество на любом этапе использования именно совместных снов для достижения своих целей.

Так что в совместных сновидениях указания лунных суток – это еще и дни (ночи) для встреч в ментальном мире.

Пройдет совсем немного времени, и ваши сны превратятся из хаотических обрывков, всплывающих на поверхность сознания, кусочков отражения эмоций и мыслей – в нормальное полноценное путешествие.

Каждому сновидящему для стабильного осознания и восприятия во сне, возможности участвовать и быть активным, запоминать и вспоминать все, что произошло в измененном состоянии сознания во время сна, необходимо иметь «тело сновидения». Сформировать его можно только путем тренировок, теория тут бесполезна. Нужна только практика.

Серии аффирмаций снов позволят вам начать «тренировки» и сознания и подсознания.

И вашему подсознанию и «телу сна» надо привыкнуть к новому состоянию. Тренировки во снах приведут к результату. Постепенно накапливая свою личную силу, однажды, количество перейдет в качество, и ваша личная трансформация переведет вас в новое состояние, на новый уровень восприятия. Чем больше вы будете практиковать, тем более длительными будут сны, четкими деталями и ясным осознанием.

Итак, правила аффирмаций...

Правила аффирмаций:

– Определитесь четко с тем, какой сон хотите увидеть. Более одной аффирмации перед сном читать не надо.

– После того, как получите ответ во сне, не повторяйте ту же самую аффирмацию ранее, чем через месяц (если иное не указано в самой аффирмации). Если аффирмация имела другое действие, например сон исцеления или путешествие, тоже не спешите сразу повторять ее. Подсознание хорошо воспринимает все новое, а то, что повторяется часто – не имеет силы для восприятия.

– В аффирмациях снов будущего, если вы получили непонятный для вас ответ, ставьте по-другому вопрос, сформулируйте его четко. Подсознание – это идеальное зеркало. Какой вопрос – такой ответ. Помните об этом.

– Во время чтения аффирмаций, где требуется представлять предложенное, визуализируйте людей и объекты, перенеситесь в место, о котором идет речь, почувствуйте состояние, о котором написано. Тем самым вы создадите мыслеформы в собственном ментальном мире.

– Заведите будильник на минут пятнадцать раньше того времени, когда вам необходимо вставать. Вспомнить сон легче, не вставая с постели. Если вы встанете, пройдетесь, – включится моторика ног, рук и так далее, тело «проснется». И вы полностью перейдете в бодрствующее состояние.

– Не ешьте на ночь. Вообще, лучше за 5 часов до сна не грузить свой желудок. В противном случае, вы снизите шансы и возможность увидеть ясный сон.

– Время для сна должно быть полноценным. Только после нескольких фаз сна организм отдохнет, и увеличится время быстрой фазы, которая и нужна для нормального сновидения.

– Если в какой-то конкретной аффирмации исключительные правила, о них будет написано в самом начале текста. Кстати, аффирмации, содержащие непонятные выражения – это не магические формулы, как подумали некоторые. Это фразы и предложения на австронезийском языке, относящиеся к группе малайско-полинезийской ветви. Читать их надо хотя бы шепотом, произнося двойные гласные нараспев, примерно так они звучат при разговоре. Так голосовая вибрация последовательности звуков создаст резонанс.

Когда вы читаете аффирмацию, надо полностью все свое внимание сосредоточить на том, что написано, и что надо визуализировать. Многоточие в таких текстах – это знак остановки для такой визуализации, как если бы вы слышали голос гипнотерапевта, который проговаривает вам весь текст монотонно, четко, спокойно. Ваше воображение должно полностью перенести вас в ситуацию, о которой идет речь в аффирмации, только тогда установка выполнит свою роль, а вы посредством такого самогипноза сможете сформировать цель для определенного восприятия.

Многие аффирмации содержат в себе текст – предупреждение: «Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия на путешествие во сне». С него она начинается и заканчивается фразой «До встречи в Магикуме!»

Я хочу сразу объяснить их смысл.

Как – то мне пришло письмо, в котором было написано буквально следующее «...думаю как сформулировать вопрос, чтобы Вас не обидеть. Темой снов интересуюсь давно, и что Вы пишете – интересно, но вот гипноз меня настораживает. Слово «Магикум» какое-то искусственное. Не является ли оно ключом гипноза?»

Да, я тоже настороженно отношусь к гипнозу. Особенно к людям, которые его используют. По опыту скажу, что существует несколько правил (для себя), которых стоит придерживаться, если есть подозрение попасть "под чужое воздействие". Задайте сами себе вопрос: кто пытается воздействовать и с какой целью? Если будучи рядом с человеком вас что-либо насто-

раживает, пусть даже неосознанно, лучше блокироваться. Если понимаете, что навязывают что-либо без вашего согласия, вам ненужное, через силу, – надо уходить из-под воздействия. Тоже самое касается нашего случая. Магикум – это ключ на самом деле, но пространство, то есть, область этого пространства восприятия в сновидениях – имеет естественное природное происхождение, мы его не создали, а «нашли».

С другой стороны, если доводить любое предположение до крайности, можно и зубной щеткой, вместо того, чтобы почистить зубы, глаз выколоть.

Я это к тому, что гипноз, самогипноз – открывает перед человеком беспрецедентные возможности. Пройгнорировать их – лишиться большей части внутреннего мира, самого себя. Музыка, чтение книг, спокойное ведение автомобиля, монотонный голос, созерцание природы и т. д и т. д. – это все тоже виды гипноза и транса.

Официальная трактовка: гипноз (древне-греческое – сон) – изменённое состояние сознания, одновременно сочетающее в себе признаки бодрствования, сна и сна со сновидениями. Гипноз позволяет сосуществовать одновременно взаимоисключающим состояниям сознания.

В нашей жизни огромная часть ситуаций включает в себя неконтролируемые спонтанные моменты гипноза. В этом (в таких ситуациях) ничего страшного нет.

Плюс ко всему, я все равно каждый раз пишу: "проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия ..." Так как любое действие человек должен совершать по своей воле, и тут я полностью на стороне Эриксона.

Опыт, а не только сознание, показал, что любой человек должен проявлять свою волю. То есть, делать свободный выбор.

Все согласятся с тем, что сделать другому человеку вред – плохо. Но почему, спросите вы, надо спрашивать разрешения, чтобы сделать ему хорошо?

В практике нашей группы есть большое количество отчетов о случаях, когда человек не может выдержать помощи. В какой-то момент она становится для него балластом, чужеродной субстанцией, к которой он еще не готов или не в силах принять. Каждый должен пройти свой путь сам...

Помощь надо оказывать тогда и столько, когда и сколько о ней просят. Второй аспект, касающийся аффирмаций.

Как правило, каждую аффирмацию предваряет или дополняет история из отчетов-снов и отчетов – регрессий. Информация, полученная с «другой стороны», порой шокирует. И самое интересное не только в том, что открывается некая истина, а то, что в определенный момент понимаешь, что именно её ты знал всю свою жизнь, чувствовал, ощущал где-то на самом краю сознания...но не мог полностью воспроизвести в мире повседневной жизни.

Глубина смысла человеческой жизни, чувств, силы духа, настолько беспрецедентны, что то, что может дать их понимание во всей полноте, открывает сущность самой души и связи между собой всех людей в одном потоке движения жизней к самосовершенствованию.

Все, что человек узнал и увидел погруженный в гипноз, происходит в состоянии сознания, приближенном к состоянию сна в некоторых его фазах. В этом причина обобщения информации к расшифровке снов, построению установок аффирмаций и анализа данных регрессий, отчетов сновидений.

Это то же самое, что зайти в одно здание, но через разные двери.

Заранее скажу, что многие аспекты сознания себя как человека, души, личности – здесь рассматриваются как аксиома. Без предварительных повествований о том, что, предположительно, мы – люди живем не одну жизнь. Что сознание наше не умирает с нашей смертью, что у человека есть душа, ЭГО, и существует такое понятие как кармический план, каузальный, астрал, ментальный мир и многое, многое другое.

До настоящего времени было столько написано литературных трудов, что – нет, я не буду доказывать или пытаться объяснить эти феномены...

В конце концов, если в настоящее время не существует средств показать всем, что видишь сам, то увидеть все самому уж точно можно.

Запутались?

Не обязательно верить на слово другим, что они видели нечто. Посмотрите на это сами!

Вещие сны

Астральные нападения, энергетические удары и порча. Как они видны во снах?

Вещие сны «Порча» (из отчета № 22–71).

Я стояла на пороге питерской квартиры. Как же я люблю этот город!

Прихожая, больше похожа на стандартную комнату типовых панельных домов, могла бы вместить в себя огромную гардеробную. Но нет, свободное пространство было декорировано винтажным зеркалом и вешалкой – подставкой, наполненной тростями и зонтами. Да, все в этом доме сделано дорого и со вкусом.

Полина вышла мне навстречу:

– О! Кто к нам приехал!

Мы обнялись и поцеловались по – přátельски. Я ожидала, что вслед за мной пройдут и все остальные, но оказалось, что позади меня никого нет.

– Куда они запропастились? – подумала я, глядя на входную дверь. Муж и дети, видимо, застряли на лестнице. – Странно, что я не заметила, когда они «отцепились» от нашего гуська.

Когда повернулась, чтобы продолжить разговор с Полиной, её тоже не оказалось.

Дверь передней была распахнута настежь. Холл, обычно заполненный детьми и домочадцами, пустовал. Вместо дверей в другие комнаты, все проемы были прикрыты занавесками. Настороженно, из-за неприятного предчувствия, я медленно с опаской шагнула за порог, всем телом чувствуя состояние некоего перехода. В тоже мгновение на меня подул, нет, лучше сказать налетел, ветер. Приятный, освежающий, порывистый, но... Откуда ему взяться?

Он подействовал на меня, как ушат холодной воды на спящего мертвецким сном. Я очнулась, сознание стало необычайно ясным и четким. Я слышала каждый шорох, увидела даже пылинки, пролетающие перед моим лицом, словно, смотрела на них под лупой. И поняла, что все ЗНАЮ...

Я стала осматриваться вокруг. Вся до мелочей знакомая мне квартира поменяла облик. Вместо привычного интерьера везде висели уродливые старые и грязные занавески: на дверях, на окнах, на стенах.

– Полина сошла сума, – подумала я. – Как можно такой дорогой декор сменить на эти дешевые тряпки? Что вообще происходит?

Знание пришло само по себе, как обычно бывает в таких случаях:

– А-а-а... Я поняла, она «отгораживается» от всех этими занавесками, прячется...

Да, в последнее время на Полину и ее мужа навалилась глыба проблем. Нет, даже не глыба, а каменный монолит, и упал он прямо поперек их дороги.

Они пошли ва-банк, но вся затея провалилась. Сама Полина никогда не работала, но муж с ней советовался, и вместе они решили бизнес мужа продать за место в совете директоров какой-то новой инвестиционной группы.

На кон они поставили достаток, карьеру, привычное благополучие и возможности... Рискнули почти всем, что у них было! И все зря. Не просто зря. Ситуация усугубляется с каждым днем все больше и больше. Но Полина почему-то решила, что есть виновник, нарушивший их незыблемую уверенность и стабильность, к которым они так привыкли, что не могли поверить в отвернувшуюся от них Фортуна, повернувшую колесо удачи в обратную сторону.

Кто-то сглазил, кто-то позавидовал...

Теперь она несет с восточных лавок какие-то тарелки, снимающие порчу. Ведет знахарей, целителей, гадалок в дом. Короче, не дом, а какой-то дурдом.

Все эти мысли мгновенно пронесли в голове. В этот момент я подошла к занавеске, прикрывавшей дверь в кухню... В очередной раз дунул ветер и тряпку некрасивую, растянутую, с примерзким рисунком, приподняло. Когда я увидела, что за ней происходит, мне стало не по себе.

Полина стояла ко мне спиной и помешивала варево в огромной кастрюле, больше походившей на выварку. Вонючая гниlostная жижа булькала под черпаком, и в движении закручивалась, образуя собой воронку. Полина старательно подсыпала в нее какой-то порошок, и не останавливалась ни на минуту.

Я обомлела:

– Это она готовит нам обед?!

Ноги подкосились, я прислонилась к стене.

– Бесполезно выяснять такие отношения, надо просто уходить и постараться больше не общаться, – подумала я.

Все мои мысли и решения были ясными и четкими. Не было сомнения или чувства неуверенности, – я рывком кинулась к дверям прихожей.

Возле входной двери сверху прямо передо мной стал спускаться паук. Черный, как смоль, он тащился на черной и плотной, словно жгут, паутине.

Скользя медленно взглядом по паутине, предчувствуя впереди нечто ужасающее, я поднимала глаза все выше и выше. Наконец, увидела потолок весь покрытый паучьими сетями. Все в паучьем гнезде действовали быстро и слаженно: сеть росла, пауки были все ближе к двери.

Не знаю, что мной двигало в тот момент, но я не попыталась сбежать. В руках появился секатор, и я стала кромса́ть паутину, которая по своей плотности больше походила на провода. В ярости, в гневе, в немыслимом бешенстве, я перерезала всё, что было в прихожей: все эти нити, жгуты, веревки черные, как похоронные ленты. Пауки исчезли. Черные обрывки нитей паутины валялись на полу. Бросив секатор, я выбежала из квартиры, и с невероятной скоростью пробежала два пролета вниз, выпорхнув легкая и невесомая, как бабочка на улицу. В глаза ударил свет...

Я зажмурилась, и... проснулась.

– Господи! Это был сон, просто сон! – прошептала я.

Было четыре часа утра, рассвет только заходил. Прошло минут тридцать и я не выдержав, разбудила мужа:

– Может, мы не поедем сегодня в Питер?

Он удивленно посмотрел на меня заспанными глазами:

– Давай не поедем, если не хочешь.

Я облегченно вздохнула, и стала разбирать сумки, приготовленные в дорогу.

Как видна порча во снах?

Астральные удары и нападения всегда «проявляются» в мире сновидений.

Они там **ВИДНЫ**.

Ментальный мир сновидений отражает, как в зеркале, любое воздействие на человека.

Женщины и дети более чувствительны и восприимчивы к воздействиям других людей, особенно негативного характера. И не только из-за мнительности. Женщина по своей природе и роли, отведенной ей в обществе, более сконцентрирована на чувственных и эмоциональных реакциях. Это ее инструмент для проявления качеств и возможности добиться желаемого, поэтому и развиты такие качества, как чувство внутренних ощущений, интуиции, предчувствия, а не логического мышления, – больше, чем у мужчин.

У детей чистота восприятия мира – от рождения. Пока не заполнена их база данных об окружающем пространстве, социальных установках, допускаются вольность мышления и свободное видение воспринимаемых из «нового для них мира» данных, они видят не только материальные объекты физической реальности, но и энергию.

Мужчины полностью сконцентрированы на внешнем мире. Для них границы любого объекта – четкие. Точно так же и события, явления и отношения в их мире – должны быть логичны, поддаваться анализу и иметь рамки. Все, что выходит за рамки и границы – не существует, так как не укладывается в описание привычной реальности. В результате большинство (не все) мужчин слабо чувствуют происходящее вокруг на энергетическом уровне.

Однако, именно на мужчин энергетическая «атака» идет куда более мощная, чем на женщин, но они в силу несолидности темы, не желают рассматривать вопросы воздействия на свое сознание, по крайней мере, публично.

Тем не менее, изучая вопрос отражения порчи в сновидениях, можно удовлетворить любопытство и жажду знания наибольшей категории сновидящих, во снах которых появились соответствующие символы, так как негативные воздействия на человека, проявляемые и видимые в состоянии сна, могут отражать не только порчу, но и другие отрицательные по своей природе влияния.

Онейронавты их условно называют астральными нападениями. Такой термин более широко характеризует различные воздействия на энергетический двойник человека.

В мире сновидений каждый из нас видит в первую очередь астрального двойника, он же двойник тела сновидения, он же энергетический двойник, он же ментальное тело. В зависимости от того, в какой фазе мы находимся в момент видения и запоминания сна, мы видим и осознаем одно из тонких тел. Чаще всего мы запоминаем сны ментально-эфирного и ментально-астрального планов.

Мы начали рассматривать именно ситуации воздействия одних людей на других. Как вы сами понимаете, они могут быть разными по характеру проявления в реальности. Один человек с открытым забралом приходит и выступает, действуя против вас, не скрывая своего имени и лица. Другой, а это особая категория недоброжелателей, рассчитывают на действие особых невидимых глаз сил.

Верить или нет в существование силы без механических воздействий в рамках нашей физической реальности – дело личное. Однако, сотни отчетов о сновидениях, посвященных именно этой теме, говорят сами за себя. Я не использовала информацию для гипотетического предположения, я сразу оговорюсь, что весь представленный материал – это данные расшифрованных отчетов, и выводы на основе их анализа. Это значит, что после самого сновидения, события, увиденные в нем, произошли и сновидящий написал пояснение к отчету. Анализ снов единственное, что может помочь понять смысл символов подсознания.

Если использовать только лишь значения символов, предложенные в описаниях энциклопедий и сонников, можно создать еще один мир образов, застрявший между подсознанием и реальностью и упиваться очередной иллюзией.

Но, для нормальной, пригодной в жизни интерпретации увиденного в измененном состоянии сознания информации, этого никак недостаточно.

Итак, исходя из анализа множества расшифрованных отчетов, можно с большой долей вероятности сказать, что незримые силы, энергетические воздействия от одного мыслящего существа к другому – существуют. Здесь, под мыслящим существом, я подразумеваю только человека. Весь животный мир планеты Земля, способный благодаря мозгу на мыслительные процессы, не способен на такую ненависть и умышленные действия, на какие сподобился человек разумный.

И человеческое энергетическое воздействие имеет место и силу. Каждый день, ежедневно и ежеминутно, мы подвергаемся настоящей атаке различных энергетических мыслеформ. Если

у вас есть защитный барьер, большинство из этих атак будет отражено. В противном случае, ваш энергетический двойник получит удар со всеми последствиями, которые не заставят себя долго ждать, проявляясь в физическом теле и влияя на психические процессы.

Любое негативное воздействие, направленное против вас, будет «видно» в первую очередь в ментальном мире, а вы сознательно узнаете об этом благодаря вашим снам.

Как понять, что вы получили энергетический удар?

Порча – это сознательное действие одного человека в отношении другого человека. Естественно, негативное. Оно может быть спонтанным, возникшим под влиянием очень сильных отрицательных эмоций, а может быть специально проведенным ритуалом, которые в большом разнообразии были разработаны поколениями людей со способностями «видеть» знаки, перенаправлять энергию в нужном направлении и имеющими свехинтуицию.

И в первом и во втором случае, такое воздействие изначально воспримет энергетическое тело. И ваше собственное подсознание тут же передаст сигнал своему носителю на сознательный уровень. Как правило, в первую очередь такое воздействие "покажет" сон. Даже более того, вы можете увидеть во сне заранее, что кто-либо намеревается нанести вам такой удар.

Да, на самом деле – это удар по вашему энергетическому двойнику. Поражение сначала произойдет на тонком плане, а потом вы увидите продолжение его действия и в физическом мире. По аналогии и избавляться от негатива необходимо на энергетическом уровне, лишь после этого в физическом мире произойдет корректировка и исцеление.

Стоит обратить внимание, если вам снятся:

– Испорченная пища, которую вам предлагает некто. Это могут быть как еда, так и питье.

Любая пища, которая попадает к нам на стол, это результат работы людей. Символически для нашего подсознания это нечто принимаемое нами, но созданное другими людьми. Особый аспект символа – «любая пища, которую предлагает, передает, дает некто в вашем сновидении». То есть, это не могут быть продукты питания с дерева, грядки, поля, магазина, которые вы сами собрали или купили. В таком сновидении обязательно будет еще персонаж – другой человек.

– Сшитая кем-то или подаренная, принесенная некрасивая одежда.

Дополнительным аспектом символа в этом случае будет какой-либо изъян или негативный фактор одежды. Она будет черной, грязной, изорванной, с дырами, с какими-либо дополнительными знаками, иногда встречается «чистый» символ – ритуальная одежда. Точно так же, как и в первом случае, одежда будет кем-то передана, и это не обязательно видеть, во сне вы это можете просто знать. Символ одежды в первую очередь означает защиту, так как служит защитным покровом для тела человека, и если во сне вам каким-либо образом передадут одежду с изъяном, значит, защита повреждена или ее пытаются нарушить.

– Плохая обувь, подаренная или каким-либо образом предложенная кем-то во сне.

– Испорченные предметы, вещи, вещество, то есть их характеристика будет отрицательной, а влияние негативным.

– Все то, что может быть употреблено или использовано лично, так как астральные нападения производятся в отношении конкретных субъектов, либо объектов. Здесь, когда я говорю о субъектах, имеется в виду человек или люди, семья, в том числе и отношения между людьми, а объектами влияния могут быть: бизнес, дом, недвижимость, движимое имущество. Варианты вещей и предметов могут быть разнообразны, так как в реальности воздействие имеет большое количество аспектов проявления.

– Обязательно будет видно действие влияния, так как что-то «испорченное» будут пытаться передать от тех, кто порчу делал, тому, кому она предназначена.

– Часто в сюжетах таких сновидений присутствуют отрицательные персонажи: старухи, ведьмы, колдуны, *злые* мужчины или женщины.

– Указанием на негатив может быть плохой запах, идущий от любой вещи, предмета, переданный от персонажа сна.

– Символы «работающего» негативного воздействия во снах это – змеи, пауки, а так же чувство паралича, невозможность двигаться, дышать, ощущение амнезии.

Схема реальных событий будет отражена во сне точно такой же схемой, но посредством символики. Возможны изменения последовательности событий во времени, так как не всякое влияние имеет одинаковую скорость реализации.

Так же в сновидении, как правило, всегда видны обстоятельства, при которых происходят данные действия: место, сопутствующие события, обстоятельства, объект – цель. Обстановка сна будет отражать некоторые важные элементы.

С чем при расшифровке сновидений путают порчу? С негативными сюжетами, имеющими спонтанный, случайный характер. Поэтому, еще раз обратите внимание. Порча – целенаправленное действие от человека к объекту – цели. Так же астральные нападения не имеют отношения к природным энергетическим воронкам и кармическим узлам. Они «видны» во снах по-другому.

Если по сюжету сновидения вы поймете, что энергетический удар не аннулирован, предпринимайте активные, возможные и доступные для вас действия. Сон обычно отражает события, которые стали проявляться, то есть применительно к данному случаю, порча стала «работать». Особенно стоит обратить внимание на повторяющиеся сновидения, так как они являются прямым следствием усугубляющегося состояния, и ваше подсознание с настойчивостью повторяет сигнал тревоги, чтобы обратить на опасность особое внимание.

К большому сожалению, в настоящее время стало не просто аморальным или неприемлемым воздействовать на людей посредством ритуалов, но даже модным. Книжные магазины и интернет замусорены соответствующей литературой. Все кому не лень пробуют свои силы, в том числе и на близких, друзьях и родственниках.

Если человек умышленно пытался причинить вам или вашим близким вред посредством магии, (обобщим определения, порча это – магическое влияние со стороны недоброжелателей, посредством или с помощью магического обряда, наговора: через пищу, вещи, воду...), то во сне вы его «работу» увидите именно посредством такой символики.



Еще есть одна очень интересная особенность. Если кто-то из ваших близких, знакомых или родственников, а это встречается довольно часто, пожелали вам добра в обратном смысле, они даже в сновидении попытаются спрятаться или замаскироваться. Вот только сделать это

намного сложнее, чем в реальной жизни. Я много раз говорила, и думаю, что еще много раз повторюсь: в мире снов все мы как на ладони. Все наши поступки, мысли и эмоции видны, как под микроскопом. Если вы приложите совсем немного усилий, используя знания, от вас никто и ничего не утаит. По крайней мере то, что вы хотели бы знать! Как тут не вспомнить известное выражение: «Кто владеет информацией, тот правит миром»?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.