



CÓMO TRATAR CON LA GENTE EN EL TRABAJO

CAROLINA MELI



Carolina Meli
Cómo Tratar Con La
Gente En El Trabajo

Cómo tratar con la gente en el trabajo

Por Carolina Meli

Traducción del inglés: Elizabeth Garay

© Carolina Meli 2020 Todos los derechos reservados

Intro

Probablemente, más personas de las que cree pasan la mayor parte de su tiempo trabajando con otras personas en una situación relacionada con el empleo. Y, a menos que sean afortunados, estas personas no pueden elegir quiénes son sus compañeros de trabajo.

Infelizmente, no todos saben cómo llevarse bien con los demás. Esto puede causar todo tipo de situaciones difíciles, haciendo casi imposible pasar el día.

Trabajar bien con otros es vital en cualquier situación. Sin embargo, es aún más importante en un ambiente laboral. ¿Por qué? Se reduce a cosas como la eficiencia, la productividad y la moral de los empleados... solo por nombrar algunos.

El tamaño de la empresa o negocio para el que trabaja realmente no importa. Si trabaja con una o con 1.000 personas, las reglas son básicamente las mismas. Cada individuo merece el mismo nivel de consideración.

Durante su búsqueda de empleo, ¿alguna vez ha visto en la descripción del puesto o en la solicitud la frase "debe trabajar bien con los demás"? Si es así, hay una muy buena razón para esto. Los empleadores no quieren contratar a personas que no

trabajan bien con otros. Por lo general, esto causa problemas desde el principio.

Definir a otros

En este caso, "otros" se pueden definir como todas las personas con las que entra en contacto durante la jornada laboral. Obviamente, la respuesta será diferente para todos. Sin embargo, puede incluir al jefe, a sus compañeros de trabajo, a los consumidores o clientes con los que interactúa, a los proveedores que utiliza, al equipo de recursos humanos, al personal de mantenimiento o limpieza... y la lista continúa.

Una de las razones principales por las que es tan importante tratar a todos por igual es que usted nunca sabe lo que una persona podría ayudarlo o hacer por usted en el futuro. Por supuesto, bajo ninguna circunstancia eso significa aprovecharse de la asistencia de esa persona en particular o del deseo de ayudar.

¿Está familiarizado con la expresión "**no es lo que sabe, es a quién conoce?**". Piense en esto así. Alguien con quien no interactúa a diario, pero que aún considera un conocido amigable, podría compartir un consejo con usted sobre un amigo que está contratando para un puesto que a usted le encantaría tener. Sin ese consejo, no se enteraría de la oportunidad. Este escenario ocurre mucho más de lo que probablemente piense. Solo otra razón para ser considerado con todos.

Otra posibilidad es hacer un amigo que de otro modo no tendría. La diversidad en el lugar de trabajo es más común

que nunca. Esto da a los individuos una mejor oportunidad de hacerse amigos de alguien que no es parte de su vida cotidiana. Puede ser alguien que trabaja en un departamento diferente o la persona que mantiene los terrenos de la oficina. Cuando se trata de reunirse y hacer un nuevo amigo, las posibilidades son casi infinitas.

Por qué puede ser difícil trabajar con otros

Hay varias razones por las cuales puede ser un desafío trabajar con otros. Muchas personas tienden a llevar su ego a su lugar de trabajo. Podría ser que estos individuos en el fondo, sean realmente tímidos e inseguros. Entonces, usan un gran ego para encubrirlo.

Muy honestamente, la mayoría de las veces la fanfarronería en el trabajo es contraproducente. Crea muy rápidamente resentimiento y malos sentimientos. Cuando un empleado no trabaja bien con otros, por cualquier razón, hay muchas posibilidades de que esa persona termine siendo despedida.

Si este comportamiento impropio continúa, la misma persona corre el riesgo de ser despedida una y otra vez hasta que finalmente encuentre un trabajo en el que no le importe llevarse bien con las personas. Es un escenario triste cuando lo piensa. ¡No permita que le pase a usted!

Otra parte desafiante de trabajar con otros es hacer un esfuerzo para evitar la competencia. Si un compañero de trabajo no se lleva bien con usted, puede ser debido a los aspectos competitivos de su descripción del trabajo y al hecho de que están

tratando de ganarle en algo.

Sí, es verdad que un poco de competencia amistosa puede hacer que los trabajadores mejoren su desempeño. Sin embargo, elevar el rendimiento laboral de otra persona para llegar a ella, no hará nada más que herir sus sentimientos. Esto puede conducir a una disminución de su propio rendimiento e incluso podría causar que usted piense en seguir adelante y encontrar un trabajo en otro lugar.

La importancia del respeto

Si todos en el trabajo no son tratados con respeto, esto puede dañar los negocios. Si no siente que lo tratan con respeto en el trabajo, puede ser extremadamente difícil hacer lo mejor posible. Lo mismo es cierto para sus compañeros de trabajo. Es posible que no puedan realizar sus tareas de manera eficiente si un compañero de trabajo irrespetuoso pone a prueba su confianza.

El respeto mutuo entre los trabajadores también ayuda a fomentar un ambiente de cooperación entre los miembros del equipo. Si respeta a las personas con las que trabaja, es mucho más fácil trabajar con ellas para lograr un objetivo. Si no tiene ningún respeto hacia sus compañeros de trabajo o hacia sus habilidades, ¿por qué contaría con ellos para que lo ayuden?

La mejor manera para que un equipo de empleados forje un vínculo de respeto mutuo es a través de la capacitación y de ejercicios destinados a ayudar a todos a conocer a sus compañeros de trabajo y sus habilidades. Puede ser una actividad tan simple como hacer que cada miembro del equipo comparta

su nombre y las partes de su trabajo en las que se siente mejor.

En un entorno donde el comportamiento irrespetuoso es común, es más probable que surjan conflictos entre usted y sus compañeros de trabajo. Pero, es importante que no permita que el comportamiento irrespetuoso lo afecte y haga que actúe de la misma manera.

Una disputa en el trabajo tiene un impacto negativo tanto en la moral, como en la productividad general. Si usted siente que un compañero de trabajo no lo trata con respeto, hable con él acerca de su comportamiento de manera tranquila y respetuosa. Si este individuo no está dispuesto a discutirlo, escale el tema a su jefe o supervisor.

Habilidades y hábitos esenciales que necesita para trabajar con otros

Existen numerosas habilidades y hábitos esenciales que necesita para trabajar bien con los demás. Desarrollar los hábitos adecuados, desde el principio, lo ayuda a encaminarse hacia cosas como, obtener mejores salarios y oportunidades de liderazgo. Dado que cada vez más compañías toman la decisión de contratar personal, esto se vuelve más importante que nunca.

Muchas de estas cosas probablemente le parecerán obvias. Sin embargo, si lo fueran para todos, no necesitarían ser incluidas en la lista. Por favor, considere que esta no es una lista completa de las habilidades y hábitos que necesita para tener éxito, pero definitivamente le proporciona un buen lugar para comenzar. Como probablemente pueda ver, muchas de estas sugerencias no

requieren mucho más esfuerzo que recordarlas. No hay razón para entrar en pánico, ni pensar que tiene que cambiar toda su forma de vida.

Aunque estas cosas pueden parecer insignificantes cuando se miran por separado, el no hacer varias de ellas se suma a un problema mayor. Realmente puede significar la diferencia entre mantener un trabajo o ser despedido. Esto es especialmente cierto en la economía actual. Con tanta gente buscando activamente empleo, los empleadores generalmente encuentran muy fácil cubrir sus vacantes.

Asumir la responsabilidad

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.