

18+ ПРАВА ЛЮБОВЬ

или что такое любовь

на самом деле

продюсер
собственной
Души...

КСЕНИЯ СИТНИКОВА

Ксения Ситникова

**Про Любовь. Или что такое
любовь на самом деле**

«Издательские решения»

Ситникова К.

Про Любовь. Или что такое любовь на самом деле /
К. Ситникова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-512009-0

Что такое любовь? Любовь к себе, любовь к жизни, к деньгам, к мужчине, женщине, детям, родителям... Одна и та же это любовь или разная? Почему слово одно? Что такое принятие себя? Что такое счастье? Если себя не любишь, можно ли полюбить кого-то? Слишком много вопросов. Книга написана по материалам психологических тренингов и содержит истории мужчин и женщин о том, что было до любви и вместо нее, об их открытиях и осознаниях, об их пути к себе.

ISBN 978-5-00-512009-0

© Ситникова К.
© Издательские решения

Содержание

ЭТА КНИГА ПОСВЯЩАЕТСЯ ТЕБЕ...	8
Отзывы читателей	9
Дорогие друзья!	10
Предисловие	12
Глава 1. С чего начинается любовь?	14
Глава 2. До любви	17
Глава 3. После любви	22
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Про Любовь

Или что такое любовь на самом деле

Ксения Ситникова

Ольга Варегина *Редактор*

Вера Аристова *Редактор*

Марина Чикинева *Редактор*

Книжное Ателье *Дизайнер обложки*

© Ксения Ситникова, 2021

© Книжное Ателье, дизайн обложки, 2021

ISBN 978-5-0051-2009-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Об авторе

Ксения Ситникова имеет три высших образования – в том числе МВА плехановской Академии и диплом Института организационной психологии, Института нейролингвистического программирования и ThetaHealing Institute of Knowledge. Ксения является частым участником практических конференций и форумов.

Параллельно с выступлениями и повышением квалификации, Ксения регулярно проводит практические занятия, тренинги и мастер-классы «Про Любовь», «Про Деньги», «Про Успех», является трансформационным коучем, Мастером тета-хилинга. А так же соавтором трансформационной игры «Пространство Женщины». Все, чему учит Ксения, она проверила на себе: с 2005 г. владеет собственным бизнесом, с 2008 г. профессионально управляет человеческими ресурсами, и при этом она успевает не только делать карьеру, но и любить, растить детей, путешествовать, радоваться жизни – именно этому она и предлагает научить своих читателей.

ЭТА КНИГА ПОСВЯЩАЕТСЯ ТЕБЕ...

Я выражаю благодарность всем людям, которые верили в меня и всячески поддерживали при написании этой книги, всем, кто так или иначе участвовал в ее создании, всем тем, кто позволил опубликовать личные истории из жизни, без которых эта книга не получилась бы настолько наполненной и красочной.

Спасибо Ирине Пеньковой за взаимопонимание; Елене Яковлевой за жажду жизни и веру в себя; Виктории и Станиславу Маркиным за умение слышать и слушать, а также двигаться вперед; Евгении Карташовой за ум и правду жизни; Екатерине Майсурадзе за открытость в общении и желании меняться; Наталье Россихиной за дружбу, скептические сомнения и поиски смысла жизни; Инге Кутергиной за возможность размышлять и двигаться дальше; стихи Натальи Маишевой – это откровение, созвучное многим мыслям, и я ей очень признательна за это. Я также благодарна Сергею С., Сергею Миронову, Павлу Никову. А самое главное – моей семье, моему сыну Демиду, мужу, маме и папе, и многим, многим другим, чьи фамилии я не упомянула, но это не значит, что я о вас не помню!

Отдельная благодарность моим друзьям Миронову С. и Сироткину А. за участие в публикации книги!

И наконец, хочу выразить свою любовь и благодарность моим учителям, без которых эта книга не состоялась бы. И, конечно же, ученикам, кто, попробовав раз, активно начал меняться и расти.

Наша жизнь – уникальная штука. И жить, я вам скажу, весьма интересно, особенно если живешь «в кайф» и в любви к себе!!! Удачи в прочтении, и будьте счастливы!

P.S.: Я выражаю отдельную благодарность моему ментору и учителю Галине Тимошенко за те определения, которые были представлены здесь вашему вниманию, за профессионализм и возможность взаимодействия, за мои собственные выводы и открытия, которые утвердились благодаря нашему личному общению. В книге использованы материалы из практического курса «Метафорическая психотерапия» Галины Тимошенко.

Отзывы читателей

Дорогие друзья!

Время – оно быстротечно... безжалостно... неумолимо... бесконечно... относительно. Любовь – она искренняя... яркая... нежная... обжигающая... безответная... Жизнь – она просто ОДНА! Но она немислима вне рамок Времени и бесполезна в отсутствии Любви... Это, пожалуй, основные мысли и ощущения, которые пришли после прочтения этой книги. И это не результат осмысления ее содержания, это скорее определенный (как сейчас модно говорить) микс взрослого мировоззрения, жизненного опыта и огромного пласта воспоминаний, который автор взрыхлила нежным плугом своего литературного, творческого и исследовательского таланта.

Эффективность и глубина оставленных борозд определяются еще и тем, что автора знаю лично и имел честь сразиться с этой замечательной женщиной в открытой мировоззренческой схватке в вопросе «Любовь и что с ней делать».

Признаться откровенно, схватка была очень непростая. Не раз был поставлен в тупик или по крайней мере в легкий мысленный ступор простыми и наивными на первый взгляд вопросами противоположной стороны. Единственное, что меня спасало, это то, что я не готовился к столь жесткому противостоянию и поэтому нес, (простите), говорил только правду. Из схватки вышел основательно потрепанным, но не побежденным, но борозды на память остались... за что автору низжайший поклон!

И не за открытие каких-то новых неизведанных галактик и потаенных уголков человеческой души, а за то, что в строгом соответствии с теорией относительности, я был вырван из бурного потока ежедневной, замороченной, не позволяющей оглянуться вокруг жизни и нежно, тактично, талантливо растворен в мире простых человеческих чувств. К счастью или несчастью, я не склонен к самокопанию (не путать с самоанализом и самооценкой), но просто вся жизнь, характер деятельности и практический опыт сформировали тот философский уровень и характер мировоззрения, который сформировали. Именно поэтому сама авторская идея рассмотреть любовь даже не в трехмерном, а многомерном пространстве, разложить ее на части и дойти до уровня молекулярного ДНК мне не очень близка. Что ни в коей мере не умаляет значимости и ценности всего пережитого, осмысленного и собранного в логичную и объективную картину, изложенную в книге.

Есть такой далеко не однозначный фильм «Пятьдесят оттенков серого», так вот для меня Любовь – это миллионы оттенков живого. Нет даже не миллионы, миллиарды. Каждый из нас, живущих на этой планете, – это единственный и неповторимый оттенок. Да, можно разложить в мыслях и суждениях Любовь на сотни составляющих, сконцентрировать их в рамках обобщенных показателей, придать им форму некой завершенности и сформулировать вполне достойные определения полученных составляющих. Но даже при этом, произнося одни и те же слова, думая об одном и том же, отчетливо осознавая свои мысли в рамках единой концепции, мы все равно остаемся ее оттенками.

Ловлю себя на мысли, что аналогов жизненных примеров, приведенных в книге (в силу специфики своей профессиональной деятельности и не только), мог бы найти десятки и сотни. Но, прочитав книгу, пришел к одному очень интересному выводу: судебное прецедентное право в человеческих отношениях не работает. И даже классическая фраза Л. Н. Толстого из «Анны Карениной»: «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастная семья несчастна по-своему...» – это лишь личное мнение нашего великого соотечественника (что уж говорить о мнении автора данного опуса).

И тем не менее остаюсь при своем... (простите, дорогие друзья, за некую, может быть даже слегка вульгарную, упрощенность от Н. Фоменко): «Любовь – дело серьезное! Ей надо

заниматься...» Для меня – это способность и умение ценить и беречь свой неповторимый оттенок, в полной мере воспринимая и перенося это отношение и на другие оттенки.

Время неумолимо... Любовь вечна... Жизнь одна!!!

P.S. Дорогие потенциальные читатели, и, скорее всего, в большинстве своем, читательницы! Если эта книга просто оказалась в ваших руках, можно быть спокойным за будущее этого мира. До тех пор, пока нам будут интересны и важны книги про любовь, с этим миром ничего не случится.

С искренним уважением к автору и потенциальным читателям!!!

П. Ников

Очень полезная и нужная этому миру книга, проливающая свет на область жизни, которая важна абсолютно для всех! Прочитав ее, открываешь для себя новый подход к взаимоотношениям и понимаешь некоторые свои ошибки и ошибки партнера. Жалею, что не прочла ее раньше, ведь она помогает развеять туманно-романтический ореол вокруг слова «любовь», избавиться от иллюзий и увидеть все с фантастической ясностью! Отыскать тот самый «волшебный ключик», открывающий двери в новые отношения – настоящие, свободные от непонимания и заблуждений. Удивительное состояние легкости и веры в то, что теперь все точно получится!

Читается легко и быстро, собрана только нужная информация, подкреплённая примерами для большего понимания. Всем настоятельно рекомендую!

С уважением,

Наталья Россихина

Мои инсайты, которые я осознала, прожив от А до Я на своем опыте и прочитав в этой книге:

Что внутри, то и вовне.

Все ужасное, что случилось со мной, – произошло не СО мной, а ДЛЯ МЕНЯ.

Я есть источник всего, что я вижу.

Безусловная Любовь ко всему сущему – это высшее раскрытие моего потенциала.

Отношения – это всегда наполняющий энергообмен, все остальное – это невротические зависимости.

Любовь есть движущая сила Творения.

Семья – это не штамп в паспорте и наличие детей, это единение на уровне души, духа и тела.

Счастье – это Выбор.

Богатство – это Выбор.

Болезнь – это Выбор.

Старость – это Выбор.

Жизнь – это игра, радость от которой приходит через умение кайфовать здесь и сейчас.

Женская энергия уходит, когда я в напряжении.

Она усиливается, когда я нахожусь в открытости, наслаждении и доверии.

Трудно любить себя, если не знаешь себя.

Счастье – это не пункт назначения, а путь.

Любая боль может стать источником силы и мудрости.

Наши установки нас ограничивают, а наши истинные ценности усиливают.

Семья может стать как пленом, так и ресурсом для духовного роста.

Как только меняешь свои ожидания на благодарность, мир вокруг расцветает.

С уважением,

Юлия Орлова

Предисловие

Изумительное чувство Любовь... Ею можно дышать, ею можно наслаждаться, в ней можно утопать, от нее можно бежать, из-за нее можно страдать и ненавидеть.

Что же такое любовь? Любовь к детям, любовь к родителям, любовь к человеку, любовь к деньгам, любовь к жизни, любовь к себе... Одна и та же это любовь или разная? Почему слово одно? Что такое принятие себя? Что такое счастье? Свобода? Семья? Ревность? Доверие? Успех?

Веками рассуждали на тему любви не только философы, поэты, лирики, но и обычные люди, которые искали истину этого простого, но порою такого непонятного слова.

Что же в нем правда, а что ложь? И что же такое истинная Любовь? Всем ли дано любить и можно ли научиться этому? Любим ли мы на самом деле, или это только страсть и даже иллюзия? Можно ли удержать Любовь, если она уходит, и куда она девается? А человек, который никого не любил, наверняка может ли утверждать, что он любит себя? Слишком много вопросов, не правда ли?

На тему любви написаны книги с разными подходами. Многие погружались в научные объяснения, кто-то рассуждал о языках любви, а ученые так вообще обращались к химическим процессам в организме. Конечно же, каждый решает сам, что для него значит это прекрасное чувство любовь, но ответ на самом деле может быть простым.

Предположим, что есть некая формула любви, поняв которую, вы сможете применить ее ко всем сферам вашей жизни, и все встанет на свои места.

Книга написана по материалам многочисленных тренингов ПРО ЛЮБОВЬ во всех ее проявлениях, поэтому насыщена опытом, знаниями, а также практическими примерами. Ее цель донести всю ценную информацию, которая поможет каждому читателю в решении всевозможных проблем.

Очень часто люди приходят к психологу с самыми разными запросами: «не складывается личная жизнь», «проблемы с начальницей на работе», «депрессия», «проблемы с бизнесом», «проблемы с деньгами», «проблемы с детьми», да что угодно еще.

Но, как ни странно, любая психологическая работа над всеми этими разными ситуациями в итоге и получается на тему любви.

Я как психолог, женщина и человек собрала немало историй в копилку своего личного опыта, которыми поделюсь с вами в этой книге. Я хочу помочь каждому читателю найти ответы на многочисленные вопросы и стать для вас проводником в счастливую жизнь. Я хочу подарить вам десятки осознаний, веру в себя и, конечно же, возможность поверить в любовь.

Уверена, многие, читая истории героев, найдут в моментах себя, почувствуют отклик, и я очень надеюсь, что эта книга поможет вам пройти своим путем, шаг за шагом, открытие за открытием, к пониманию, что такое любовь.

Я желаю, чтобы чтение этой книги стало толчком для вашей личной трансформации. Пусть оно наполнит вас ответами на многие вопросы, а книга станет подружкой, у которой можно обрести поддержку и понимание.

Я искренне хочу, чтобы вы, погружаясь в истории, сделали для себя правильные выводы и определили свою формулу любви, которую сможете проверить на всех сферах своей жизни, начиная от любви к себе, к родителям, к детям, партнерам, бизнесу, деньгам и заканчивая любовью к жизни.

Уверена, вы поймете, где и в какой момент происходит слом ваших отношений, и сможете это исправить. Поймете и примете для себя, что значит любить себя, и сможете вдохновляться и вдохновлять! И, наконец, начать жизнь в полном понимании любви к себе, к близким, к жизни. Сможете полностью изменить жизнь и уже никогда не возвращаться к прежней!

Как говорил Джо Витал, ваше пробуждение начнется тогда, когда вы научитесь обращать внимание на свои мысли и осознаете, что можете иметь больше, чем думаете. С осознанного состояния и отношения к себе, к своим эмоциям и событиям в нашей жизни начинаются все внутренние трансформации и перемены. И это так.

А теперь, прежде чем продолжить читать, ответьте для себя на вопрос: ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ? Подумайте, не торопитесь. Побудьте в этом процессе. Запишите. Так как любовь – это очень большое понятие, чтобы осознать его одновременно, я предлагаю разложить по полочкам и расписать частями:

1) «Я люблю, когда...» – продолжите эту фразу, начиная с нее вновь и вновь каждую строку своей личной истории, жизни и книги – метафорически.

Найдите грани любви к себе и отточите их, словно ювелир обрабатывает бриллианты. Множество проявлений этого чувства блуждают по закоулкам вашего мира, но можно встретиться с ними лицом к лицу, познакомиться и после подружиться. Не сдерживайте себя никакими рамками, стереотипами и шаблонами... как правильно проявлять любовь? Никак. Пока что просто продолжайте раз за разом одну лишь фразу «Я люблю, когда...».

Расслабьте разум и сознание, и вы поразитесь, сколько ответов может прийти из вашего бессознательного.

2) «Любовь – это принятие...» – начните каждое предложение с этих строк, а продолжите каждый раз по-новому. Что вы принимаете, любя? Создайте индивидуальный список осознанности.

3) После этого точно так же поработайте с фразой: «Любовь – это ответственность за...», и здесь тоже окончания у предложений будут новыми.

4) Затем перечислите все явления, предметы, существа, сущности и, конечно, людей, к которым вы уже сейчас испытываете любовь. Это может быть короткий список, а, возможно, и эссе, наподобие признания любимому городу.

Для всех этих вопросов выделите себе время, чтобы обдумывать и записывать ответы. Не торопитесь. Позже вы сможете сравнить свои заметки до знакомства с героями книги и после с вашими собственными выводами. Я предлагаю всем вам – читателям этой книги, не только погрузиться в историю, но и вынести максимально много практической пользы для себя.

Опыт клиентов и участников тренинга «Про любовь», собирательные образы – это реальная жизнь с переживаниями, осознаниями и разными дорогами к неизменно одной цели – Любви.

Я расскажу вам, с чем столкнулся каждый из героев, прежде чем ответил для себя на главный вопрос. Вы прочтете разные истории мужчин и женщин о любви, об их пути, порой непростом, но неизменно важном и нужном в жизни каждого из нас.

Это то, что было ДО ЛЮБВИ, ПОСЛЕ и ВМЕСТО ЛЮБВИ!

Глава 1. С чего начинается любовь?

*Любовь... ну здравствуй!!!
Я так рада!
Услышать сердцем, что ты есть...
Скажи, надолго мне отрада?
Какую принесла ты весть?
О жизни, что хотят все люди?
О долгих милых вечерах?
Что продолжением счастья будет?
Вздыхать как стану: «Ох» и «Ах».
Хочу все знать и не желаю!
Хочу любить я и боюсь!
Я, как голубка в дикой стае,
К прекрасному всю жизнь стремлюсь!*

Наталья Машиева

Однажды я шла по любимому городу, и не столь важно, какому, потому что у каждого он свой. В тот день он показался мне уютнее обычного. Хотя нет, он был таким и год назад, и два, но почему-то именно в тот осенний день я особенно остро осознала симпатию между нами... именно обоюдную!

Великолепные парки со спрятанными «кладами», которые только и остается отыскать. Многочисленные кафе, и то самое любимое, уже за поворотом, где наивкуснейшие пироги с курицей и грибами, которые я когда-либо пробовала. Милейшие дома с цветущими лианами глицинии. Шумные рынки. Энергетически мощная набережная, мое отдельное место силы, что логично, ведь вода ресурсная и особенно для женщин.

Площадь у городских ворот с маленьким уютным ресторанчиком, где мы сидели в дождь, и где было так счастливо. Театры, в которых не хочется пропускать ни одной премьеры.

Знаете, как раз в тот день я вдруг очень остро поняла, что города подобны людям. Некоторые хочется обойти стороной, с другими видишься раз в полгода и обсуждаешь новости за это время. С кем-то видишься чаще, по работе или разным делам, заботам. И есть такие, кого хочется изучать, например, выяснить, где продаются те самые вкусные пироги. И вот уже не замечаешь, как хочется узнавать каждый уголок и все сильнее любить.

Страна, город, место силы, лавочка... все это тоже можно по-своему любить. Это как эмоция, которая дарит счастье. И также миллионы вещей на свете!

Счастливая жизнь, полная любви, у всех начинается с ОСОЗНАННОСТИ, так же как красивое спортивное тело у всех людей начинается со здорового питания и фитнеса. Других вариантов нет. Но что такое осознанность?

Это, в первую очередь, переключение действий с режима «на автомате» в режим постоянного наблюдения за собой и анализа. Мы не просто проживаем события, чувствуем какие-то эмоции, мы наблюдаем за ними. Сделайте это прямо сейчас и в процессе, когда будете читать книгу!

Наш организм очень мудрый биомеханизм, он постоянно ищет возможности оптимизировать расход энергии, поэтому переводит на автомат постоянно повторяющиеся действия: чистку зубов, приготовление еды, вождение машины.

Но при этом мы теряем жизнь в моменте здесь и сейчас. Растрачиваем навык присутствия в каждом мгновении нашей жизни, потому что, поставив себя на автопилот, мы теряем минуты

и дни осознанной жизни. А можно ли замечать жизнь, если живешь на автомате? Думаю, ответ очевиден. А уж тем более наслаждаться жизнью в таком состоянии никак не получится.

Так же мы теряем свежесть восприятия, поскольку довольствуемся выученными когда-то схемами и моделями поведения. Так мы упускаем яркие эмоции и впечатления.

Утрачивается возможность выбора, поскольку автоматизм предполагает привычное реагирование вместо сознательных действий. И вот здесь мы теряем возможность развития!

Если вы хотите не жить на автопилоте, а присутствовать в каждом мгновении своей жизни; если вы хотите иметь возможность выбирать то, что вы делаете и думаете в той или иной ситуации, – вам нужно быть осознанными. Это важно во всех сферах жизни, читаете ли вы новую книгу на важную для вас тему, выбираете, как провести вечер, выходные или отпуск, или ищете для себя ответы на сокровенные вопросы бытия.

Но как научиться быть осознанными? Не обязательно штудировать все книги про силу мысли, изучать теорию трансерфинга реальности или вникать в документальные передачи по этой теме. Стоит один раз в жизни принять решение и начать отслеживать ВСЕ свои негативные мысли и установки, которые порой очень незаметно, но портят вам жизнь.

Мысли, понятно, следует отбрасывать в сторону, а вот что делать с негативными установками? Избавиться от них нельзя, их можно только лишь переписать на позитивные и эффективные!

Всему этому я обучаю на своих тренингах и индивидуальных консультациях. Вместе с вами я всегда ищу именно первопричину вашего затруднения и ставлю намерение изменений на все сферы вашей текущей жизни. Вместе мы восстанавливаем эмоциональный фон, благодаря чему убираются подавленные негативные эмоции и чувства, восстанавливаем ваши границы, благодаря которым уходят телесные зажимы и блоки, очищается тело. Повышаем энергию и энергетический интеллект, а также радость к жизни. Мы трансформируем все жизненные негативные сценарии как комплекс неосознаваемых убеждений и мотивов поведения, которых вы не видите сами, и создаем новый сценарий вашей реальности. Заинтриговала? Приходите, поработаем и... читайте дальше.

Итак, можно скептически относиться к рекламным лозунгам о чайных листиках, якобы собранных для нас с заботой и любовью. Но можно пойти дальше и действительно осознать любовь в каждом миге бытия и порадоваться этому. Все же понимают, что светлое чувство любви не ограничивается отношениями между родителями и детьми, между мужчиной и женщиной, между братьями и сестрами. Оно намного глубже и многограннее.

Быть осознанными означает фокусировать свое внимание именно на том, что радует вас, а не наоборот. Негативные установки и пессимистичные сценарии портят жизнь не только вам самим, но и окружающим.

Никто не любит нытиков и энергетических вампиров! Однако, общаясь с вполне себе обычными людьми, мы порой даже не замечаем, как много у них негативных установок, которые они транслируют нам. Кто-то уже начал замечать соринки в собственном глазу, а кто-то по-прежнему сплетничает, жалуется на жизнь и обвиняет всех вокруг в своих неудачах. А как вам укоренившаяся с годами фраза «все мужики козлы»?

И что, если, стоит только собраться в отпуск, так в том месте, куда вы едете, плохая погода! И вроде бы это погода, на нее мы уж точно никак не можем повлиять... а что, если можем? Предлагаю, станьте на время детективами и отслеживайте, как негативные убеждения портят жизнь людям и именно вам в частности?

Эта книга для осознанных людей, готовых пойти глубоко, а не прочесть и отложить в сторонку бесследно. Я призываю вас думать, рассуждать, сравнивать, мыслить. Вы погружитесь в разные судьбы, но не забывайте о главном герое – себе самой или самом. Отвечая на вопрос «Что такое любовь», я хочу, чтобы вы, в первую очередь, пропустили через себя эти истории и словно отразились в зеркале, ведь мы познаем себя через других людей.

И что же такое любовь, и с чего она начинается? Если мы говорим о настоящей, взрослой любви, то, возможно, это ответственность и понимание? Не перекладывать на плечи другого свое счастье. Вступая в отношения с дорогим нам человеком, не ставить знак равенства между понятиями «я тебя люблю», «жить без тебя не могу», «теперь мое счастье, радость и удовольствие зависят от тебя»?

А ведь встречается и такое: зависимые и созависимые отношения. Согласны? Но это отдельная тема, а сейчас мы говорим именно об осознанной любви. Такая любовь наполняет жизнь новыми красками, эмоциями и даже знаниями о самих себе? Рождает ли она новый уровень проявлений заботы и нежности, например, не отменяя ощущения себя по-прежнему отдельной личностью? Это прекрасное чувство делает нас сильнее и лучше?

Итак, я начну... поделюсь с вами ответами тех, чей путь к любви вы узнаете в следующих главах. Намекну и дам подсказки, но ответ, конечно, вы узнаете в конце книги: любовь... что такое любовь?

Любовь – это принятие? Если мы ощущаем зарождающееся чувство внутри, то осознанно идем в это, открываем свое сердце, и, продолжая принимать себя, свою жизнь, эмоции, решения и поступки, принимаем в свой мир другого человека. Общие глобальные цели сплетаются вихрем с раздельными индивидуальными, и вот тут уже и нужно принятие другого таким, какой он есть, даже если что-то идет в разрез с вашей картиной мира.

Любовь – это ответственность? Когда два человека понимают, что совместное путешествие под названием «Жизнь» связано с определенными трудностями, как внешними, так и внутренними. Но именно благодаря этому оба смогут выйти на новый уровень, и жизнь точно изменится вопреки всему. Закаляется характер, крепнет внутренний стержень. Мы учимся жить в гармонии со своими эмоциями, коих очень много и с противоположным зарядом.

Любовь – это привязанность? Мы связываем себя за жизнь сотней эмоциональных веревочек, которые держат нас, не отпускают, будто они настоящие и завязаны в морской узел опытным капитаном корабля.

Любовь – это способность понимать и прощать?

Любовь – это созидание, сотворение себя для процветания жизни в окружающем мире?

Любовь – это возможность сделать счастливым своего избранника, понять, дать возможность заниматься тем, чем хочет, радовать, поддерживать, заботиться?

Любовь – это умение и способность жертвовать всем, в том числе собой ради любимого?

Любовь – это когда тебе ничего не нужно от любимого?

Верные ли определения любви здесь? Так ли все это? Узнаем, узнаем...

Глава 2. До любви

*Люблю мотивы про любовь я,
В них столько счастья и надежды,
Овеяно все шармом веющим
И ароматом пряных слов.
В них жизнь звучит порывом страсти,
Поет душа, ликует плоть,
И если полоса ненастья,
Любовь спасает из оков.
В дыхании света, песни солнца,
В тревожной радости свиданий,
А может, просто в ожидании
И в тихом торжестве молчания...
Наталья Машиева*

В тот вечер она вернулась с работы домой и, как обычно, впопыхах оставив верхнюю одежду в гардеробе, повесив сумку на спинку стула по пути в свою комнату, включила ноутбук. Все привычно и знакомо: хорошая работа, приятный коллектив, удовлетворяющий доход, уютная квартира, обставленная по своему желанию, любимые запахи – все, о чем мечталось. Отлаженная уже, кажется, годами схема: вечером разогретый быстро ужин, приготовленный заранее, такой затягивающий сериал, чашка какао, лимонное суфле – такой приятный отдых после очередного трудового дня. Потом, уже после восстановления сил, приготовление еды на завтра, ванна с клубничной пеной и сон.

Кажется, что жить так можно вечно! Сериалы постоянно снимают новые, один лучше другого, от сладостей пока что не растет живот, да и, тем более, три раза в неделю фитнес по расписанию – знакомый приятный уклад жизни, который никто не нарушает.

Но в тот вечер все случилось иначе... Этому предшествовала небольшая череда событий. Началось все со взгляда, случайного непрошенного взгляда в магазине, а потом эти же глаза в фитнес-центре. Ответив улыбкой на улыбку, краснотой щек на знак внимания, Маруся давно не была так взбудоражена, и это продолжалось несколько недель.

Можно было почувствовать себя вновь юной, флиртующей и такой наивной, но закончилось все, не успев начаться. Завершилось уколом боли в душе, потому что в один из дней она просто столкнулась с правдой жизни: он не свободен, просто по каким-то причинам та девушка не встречалась раньше, а теперь они вновь посещают тренировки вместе, и все стало очевидно.

Но какая глупость. Да, Маруся почувствовала себя именно глупой. Как если бы поставить чашу на самый краешек стола и верить, что ее никто никогда случайно не заденет, она не упадет и не разобьется.

Мужчина показался ей идеальным, как пишут в романах или снимают в ее любимых сериалах, когда ты сразу чувствуешь: «свой человек», не только из-за притягательной внешности, но и энергетически. Вот вроде мир капельку наклонился от одной лишь случайной встречи, и потом тут же перевернулся в обратную сторону от разочарования.

Занят, женат, плейбой, игрок, хитрец или лжец – не столь важно, но когда в одну секунду узнаешь и осознаешь, что снов нет, то мир рушится.

И что это было? Вот только что? Завышенные ожидания или запрограммированные разочарования? Мимолетное видение или результат внутренней установки? Не тот и не та встре-

тились, чтобы разойтись, не начав еще даже встречаться и чувствовать. Это так печально и больно. Но почему?

Страдания даются человеку для того, чтобы он, наконец, прозрел, чтобы понял, что в его жизни есть какая-то фальшь. Сходную роль выполняет в организме физическая боль: она указывает нам на очаг болезни или травмы. Человек страдает тогда, когда его представления не соответствуют действительности, когда фальшь внутри него диссонирует с истиной. Даже если это глупые страдания от собственной фантазии о мужчине с красивыми глазами, встреченном сначала в супермаркете, а затем в фитнес-клубе.

В тот вечер Маруся прервала свой вечерний ритуал на моменте, когда наливала какао и уже тянулась за любимым сладким суфле, как вдруг вместо этого взяла ручку, достала с полки давно не тронутый красивый блокнот и написала: «Прожив половину жизни, я поняла, что ничего не знаю о таких понятиях, с которыми мы живем, пытаемся выразаться, но чаще всего мы об этом ничего не знаем».

«А почему меня именно сейчас, в сорок три года, заинтересовали эти понятия?» – тут же подумала Маруся.

Неделю назад она общалась со своей подругой в контексте мужчин, потом та случайная встреча в супермаркете, вроде ничего не произошло, но что-то точно случилось, и почему-то отозвалось в душе уколом неприятного чувства.

«Хочется найти такое место, где не будет боли. Такое состояние. Хочется, чтобы кто-то поработал с тобой, желательно быстро, и вынул из тебя эту ноющую занозу.

Хочется, чтобы тебе больше никогда не было пусто, одиноко, тоскливо. Чтобы от тебя никогда не ушел возлюбленный, и чтобы даже чувства оставались свежи, как в самом начале. Хочется, чтобы не было мучительных сомнений и необходимости чем-то жертвовать. Хочется никогда не столкнуться с предательством, чтобы не было страхов, хочется, чтобы все вокруг понимали и любили. И чтобы родной человек вовремя был рядом, а вовремя не был. И чтобы была любовь верная и на всю жизнь.

Но как понять, обрела ли я такую любовь? Как узнать ее? Почувствовать?»

Всеми этими вопросами Маруся поделилась с подругой.

– А почему ты думаешь, что про любовь надо что-то понимать? Ведь считается, что про нее понять ничего невозможно, что это такое прекрасное высокое чувство и никто не знает, что это такое на самом деле? – рассуждала подруга, когда они допивали уже по второй чашке кофе.

– Ну, я думаю, что мы знаем, что это такое и, в связи с этим, в течение жизни совершаем очень много ошибок, из-за того, что нет понимания каких-то важных ключевых моментов.

– Каких, например, про что в любви ты не понимаешь?

– Я не понимаю, как можно любить человека и при этом оставаться самой собой? – почувствовала Маруся подкативший комок в горле, будто прямо сейчас как никогда была близка к сути, но какой-то очень неприятной и болезненной.

Нахлынули воспоминания о том, что, встретив несколько раз взгляд того мужчины, вроде бы случайно, но одновременно не случайно, в считанные секунды она успела раствориться в нем, потеряв себя. Тут же осознала это, то ли возраст, то ли опыт сделали свое дело, и вновь вернулась в точку старта: нельзя любить человека и при этом оставаться самой собой. Или рассыпаешься в ком-то, или налаживаешь гармонию в одиночестве своего уютного мира. Как там англичане говорят, мой дом – моя крепость. Да, только там, внутри, в идеале быть единственной полноправной хозяйкой ситуации.

Разговор с подругой продолжился, и та подкидывала все новые и новые вопросы в совместных поисках истины.

– То есть ты понимаешь только то, что, когда ты человека любишь, то растворяешься в нем? А зачем ты это делаешь?

– Вот я не знаю, сама хочу понять ответ на этот вопрос.

– Давай с тобой договоримся, что человек говорит «не знаю» только в двух случаях: во-первых, когда он безнадежно глуп и в принципе никогда не сможет найти ответ на этот вопрос; и второе, когда человек в принципе может, просто недостаточно постарался. Какой вариант выбираешь ты?

– Ну, скорее первый, – ответила Маруся.

– А вот тут начинаются игры, и я расскажу тебе один реальный случай, хотя прозвучит история как притча.

Это был обычный летний знойный день. Сидя в кафе, я вдруг заметила кошку, которая смотрела пронзающим взглядом на мужчину за соседним столиком.

Я не знаю, как поток мыслей и ассоциаций привел меня к тем рассуждениям, но я вдруг четко осознала, в чем разница между человеком и кошкой. Это гуляющее само по себе животное порой нисходит до того, что просит вкусности у человека.

И кошка, скорее всего, получит желаемое, как случилось и в тот день, потому что мужчина не смог устоять перед этим пронзительным взглядом.

А вот ведь большинство людей проводят значительную часть своей жизни примерно в таком вот глупом бессмысленном ожидании достойных мужчин или женщин, с которыми они станут счастливы. Почему так происходит?

Кошка знает точно, чего она ждет. Человек чаще всего не знает... или вроде знает, но сомневается, потому что недостаточно исследует желания и потребности свои и другого человека, и со стороны это и правда выглядит глупо.

«Ну надо же, – пронеслось тут же в голове у Маруси в ответ на эти слова. – Очень точно, ведь я как раз и почувствовала себя глупо в своей ситуации».

А подруга продолжала рассуждать:

– Получив желаемое, кошка не будет раздумывать ни секунды и тут же овладеет им полностью, чтобы снова перейти в режим ожидания следующего. Человек же может еще подумать, посомневаться, посмотреть, начать анализировать... именно так он уже погружается и растворяется. Но потом, бывает, мы получаем не тот бонус, это правда. Только вот будет ли та кошка обижаться на кафе или конкретного человека? Вряд ли... и уж точно она не будет сидеть у этого кафе до бесконечности из чувства упрямства, пока не настанет рассвет. Кошка просто продолжит движение дальше. А что люди? Рассматривают не тот бонус, обижаются на него, блокируют даже в телефоне или соцсетях, продолжают чего-то там ждать, опять обижаются, а потом упрямо добиваются, страдают и живут несчастливо.

Вот так начинаются игры. Понимаешь, ведь если ты, на самом деле, считаешь себя безнадежно глупой, то все окружающие будут тебя использовать, и изменить это никак нельзя. Поэтому твой ответ с русского на русский: «я постаралась недостаточно, но стараться достаточно мне сейчас не хочется». И что же это значит? Почему не хочется? Еще раз спрашиваю тебя, ЗАЧЕМ ты растворяешься в мужчинах?

– Что значит растворяешься?

– Вот возникает самый первый момент, когда ваши желания расходятся, и ты отказываешься от своего желания и делаешь так, как хочет он? Или ты как-то себе растворение по-другому представляешь?

– Наверное, не то, чтобы я совсем отказываюсь от своих желаний, а скорее похоже на то, что я его желания начинаю принимать за свои. То есть, если взять твой пример с кошкой, то я перестаю хотеть сосиску, ради которой уселась изначально и стала сверлить взглядом того посетителя кафе, а начинаю есть то, что он мне дал. Возможно, это будет листик салата или редиска, то есть совершенно не то, чего я хочу и что предпочитаю, но я уже становлюсь какая-то не такая, сама не своя, и рада тому, что дают.

Хорошо, мы прямо сейчас начали понемногу двигаться в нужном направлении. Зачем ты это делаешь? Заметь, я не использую вопрос «почему?» Чтобы ты не начинала оправдываться,

будто в чем-то виновата, передо мной так уж точно нет, ха-ха, а, чтобы копалась в себе и во всей этой ситуации. Поэтому вопрос в будущее «зачем и для чего?», а не в прошлое «почему?».

– Принимаю желания человека как положительные для меня. Это первый ответ, который пришел в голову, – честно ответила Маруся.

А в чем положительность? Ведь то, чего ты хотела, до того момента, как они, ваши желания, разошлись, тебе твое желание тоже нравилось, иначе бы ты его и не хотела. Как это внутри происходит, что ты в приоритет ставишь желания другого человека? –

– Вот я не могу так сразу ответить, мне нужно подумать, чтобы понять ответ.

– А ты откуда его хочешь получить, ответ?

– Я думаю, что я сама до него дойду.

– А чтобы дойти, что нужно делать?

– Нужно идти.

– Верно. А ты говоришь: «я не могу, мне трудно» и так далее. А с чем ты хочешь уйти сегодня после нашей встречи? С какими ответами или осознаниями?

– Я хотела бы понять, что такое любовь? И как не путать вот эти понятия принятия с растворением?

Кофе был давно выпит, а ответы на вопросы бытия не найдены. И уже хотелось просто кричать от обиды, ну почему так сложно найти ответ на несложный вопрос. В школьные годы решение логарифмов, тангенсов и котангенсов – вот что казалось действительно трудным. На том и разошлись.

И вечером наедине с собой все нахлынуло новой волной. Хочется любви, не убежишь от этого, не заменишь удовольствием от какао и сладостей, не сублимируешь в историях героев из сериалов, не спрячешься в своей уютной квартирке, будь она тысячу раз крепостью. И от кого там пытаешься скрыться? От себя? Или от этого чувства боли, которое догоняет все равно тогда, когда совсем не ждешь?

Хочется, чтобы НИ-КО-ГДА не было больше этой мерзкой боли!

– Знаешь, тебе никто не поможет, – вдруг ответило сердце. – Боль – это не дождь, от которого можно спрятаться под зонт. Боль – это признак и важнейшее свойство всего живого. Только живое может чувствовать. Боль – это как дышать. Вдох-выдох. Пока ты жив, она всегда будет рядом, на подхвате – то приливая, то отпуская до такой степени, что будет казаться, ты позабыла ее лицо. Но до конца нам никогда не победить ее, сама эта задача – тщетна и нелепа. Подлинная задача – не пропустить за болью что-то еще более важное. То, что прячется за ней, поет у нее внутри. То, что, по сути, является ее невидимой изнанкой. Не пропустить саму жизнь.

А ведь и правда так бывает: в судьбе женщины появляется мужчина с очень мощной энергетикой, на него полностью отзывается тело женщины, мысли успокаиваются. Рядом с таким человеком даже самая сильная и независимая женщина с дерзким характером становится пушистым котенком, в ней вдруг пробуждается весь букет нежных качеств. Обычно именно с этим мужчиной она начинает понимать истинное наслаждение сексуальной близости, чувствует все особенно ярко, женственность раскрывается на гормональном уровне. Ей нравится его запах, тело, взгляд и улыбка... Она начинает любить не умом, а всем своим женским существом.

А затем через неделю, месяц или год совершается одна и та же ошибка: женщина залипает в него по самые уши! И начинаются вопросы «Что я сделала не так?», «Любимый, тебе не понравилось?», «Что переделать в себе ради тебя?» и так далее до бесконечности.

Истина в том, что ей нужен даже не этот конкретный мужчина, а то состояние пробудившейся женской сущности, которое она чувствует. Как можно просто сдаться и отпустить это ощущение, когда оно пришло в руки?

Но такие мужчины появляются в жизни женщины и уходят, чтобы показать ей, насколько она еще не готова к сильным и зрелым отношениям. Они преподают самый мощный урок любви и развития, ведь им нужна не раба, не служанка, а женщина!

Впереди Марусе предстояло усвоить урок, пройти свой путь, ответы на вопросы и обрести истинную любовь.

Глава 3. После любви

*Любовь, забота душу лечат!
Внимание сердце бережет!
Как радуется с друзьями встреча,
Она вам счастье принесет!
А если не поможет это,
У вас по-прежнему тоска,
То увеличьте дозу лета!
Вам к морю тропка пролегла!
И там, забыв про все на свете,
Вдохнув приятный легкий бриз,
Обнимет нежно теплый ветер,
Пусть это будет ваш каприз!*

Наталья Маишева

Александра стояла на берегу моря и смотрела вдаль, как будто хотела узреть там что-то, что никто и никогда не видел. Ветер слегка развеивал непослушные пряди волос, выбившиеся из хвостика. В этот момент она представляла, как на линии горизонта появляется некто или даже нечто, что спасет нас всех, превратит этот мир в красивую сказку. Ей всегда этого хотелось. Не одну жизнь.

Ветер усиливался, и она стала замерзать, но в этот раз некому было укрыть ее от стихии. В этот раз она была одна...

Мысли ее против воли вновь устремились в прошлое, когда она точно также стояла у моря и, ощущая телом накачивающую прохладу, вдруг почувствовала тепло. Это был он. Подошел еле слышно и накинул на ее плечи укутывающий мягкий плед.

– Замерзнешь здесь. Пойдем в дом?

Сашенька промолчала и только лишь улыбнулась. Ей была приятна его забота, его внимание, его любовь. Одно только не могла понять, зачем он делает все это, ведь дальше между ними ничего более не будет. Саше казалось это странным и одновременно таким притягательным.

– Знаешь, – сказала она ему. – Мне кажется, никто никогда не появится и не спасет нас. Ни учитель, ни гуру, ни Бог, никто! Мы только сами можем спасти себя.

– Для этого я и пришел к тебе, – улыбнулся он хитрыми глазами, обнял за плечи и повел в дом. Там уже горел камин и пахло хвоей. Александра обожала этот знакомый запах с детства. Он поставил чайник на огонь, чтобы согреть его.

– Представляешь, – сказал он, – я никогда не думал, что окажусь здесь. В этом месте. Здесь. В лесу, на самом обрыве. Здесь. Вдвоем с женщиной. Здесь с тобой. С ранних лет я искал признания, уважения, почета. Сейчас это кажется таким смешным. Таким напыщенным. Не то чтобы это плохо, просто я понял одну вещь – никогда не стоит планировать то, чего не знаешь!

– Что это значит? – решила уточнить она.

– Вот представь, стоишь ты одна на берегу обрыва и вдруг из-за линии горизонта появляется нечто, чего ты так долго хотела, так долго ждала. И это нечто спасает тебя и весь мир. Представила?

– Да.

– Ну так вот, оно спасает, а дальше что? Дальше что ты будешь делать?

– Ну как что? Наслаждаться жизнью, – парировала Саша.

– А сейчас? Что мешает тебе сделать это именно сейчас?

– Ничего, – с чувством ученика, не сделавшего домашнюю работу, ответила она.

– Вот! Да. Оно! Также и я всегда хотел успеха, чтобы через него почувствовать любовь. Чувствовать себя значимым, нужным, достойным, что ли, и именно сейчас я ощущаю себя любимым, как никогда раньше. Здесь, с тобой, в этом деревянном доме, с огнем и чаем, где все просто и никого нет. Понимаешь?

– Наверное, да, – в замешательстве ответила Саша.

Утром надо было уезжать. Она еще раз хотела прийти на обрыв и, уже будучи там, смотря вдаль, ощутила легкое дуновение ветерка на своей коже. Мурашки пробежали по телу.

«Наслаждаться здесь и сейчас», – пронеслось в голове.

– Да, – сказал вслух он. И добавил: – Нам пора! Пойдем! Такси ждет.

Дорога до города прошла в молчании, но в этой тишине было что-то очень правильное, понятное обоим. Никаких вопросов. Такое чистое наслаждение моментом здесь и сейчас. То, что должен был открыть некто или нечто в ее фантазиях. Александра расплакалась...

Мужчина взял платок и вытер несколько слезинок с ее лица.

– Знаешь, – прервал он тишину, – когда ты плачешь от красоты момента, от осознания себя в нем, и что это правильно, ты такая восхитительная.

Александр стоило усилий, чтобы немного улыбнуться ему в ответ.

Они подъехали к городу, когда уже немного стемнело. Он вышел из машины и, судя по еле уловимому языку тела, ожидал, что Сашенька последует за ним, но она осталась и попросила дать ей немного времени посидеть в машине, наедине с собой.

Она смотрела в окружающую темноту, ощущая и холод реальный снаружи, и тот, который покалывал изнутри. Страшно было нарушить то состояние, которое было даровано накануне, которое случилось там, на берегу моря, рядом с ним.

Собрав в кулак остатки моральных сил, Александра вышла из машины и подошла к нему...

– Ты не думаешь, что нам надо поговорить? – вырвалось у нее так быстро, словно она рапортовала перед военным.

– Давай, – произнес он. – Ты хотела поговорить о нас?

– Да.

– Что ты хочешь знать? Будем ли мы вместе? Какие у меня планы? Что я чувствую? Что думаю? Это?

– Да.

– Я не знаю, что тебе ответить. Я много думал о тебе, о нас, о будущем.

– И что ты решил?

– Ничего.

– Ничего? – моментально к горлу подкатил комок боли и обиды, стало тошно, и напряжение возникло во всем теле.

– Нет. Подожди. Давай договорим. Это важно, – сказал он, почувствовав ее ощущения. – Давай поговорим о тебе. Чего бы хотела ты?

– Я бы хотела спокойствия внутри.

– Красивые слова. А конкретно? Чего бы ты хотела от меня?

Тут она замерла. На секунду показалось – скажи что-то неправильное, лишнее, будто у этого вопроса и правда есть какой-то один единственный правильный ответ, и он тут же уйдет. Александра не знала ответа и растерялась, как студентка на экзамене. В очередной раз она убедилась, что совсем ничего не понимает во отношениях.

– Не бойся. Скажи, – снова он прочитал ее мысли. – Семейно. Любви. Детей.

Он замолчал.

«Ну все, провал! Впрочем, тебе не привыкать. Но зато ты была честной», – моментально пронеслось в голове у Саши.

– Детей? А сколько?

– Сколько Бог даст. Мне тридцать три, я учитываю и это.

– А сколько бы ты хотела, чтобы он дал, если без оглядки на возраст?

– Двух. А может, и трех.

– Трех или двух? Ну что ж, я согласен.

Ее глаза округлились, а внутри возник страх.

«Согласен?» – пронеслось в голове.

– Да, – ответил он, снова прочитав мысли.

Саша улыбнулась. Он не спеша подошел к ней, обнял за талию, притянув к себе, и нежно поцеловал.

– Детей, говоришь? – еле слышно произнес он.

– И любви, – ответила она.

А он продолжал целовать снова, и снова, и снова...

Утром они проснулись вместе с первыми лучами солнца. Это была прекрасная ночь. Ночь откровения, раскрытия. Ночь – исповедь друг перед другом.

А каким чудесным было начало. Познакомилась она с ним самым случайным и неслучайным образом. Александра все время летала в облаках и по миру, изучала химию и весьма успешно занималась научной деятельностью. И совершенно не собиралась влюбляться, хотя ощущала себя с порхающими бабочками в животе и так, потому что было ощущение, что поток жизни ведет точно в правильном направлении.

Она всегда удивлялась тому, какие подарки преподносит судьба. Внутри даже порой возникал негласный вопрос: «За что?», ответа не было, и потому Саша просто продолжала наслаждаться и благодарить вселенную за все. Хотя, нет, была одна сфера, в которой ничего не происходило и не случалось. Тема любви, взаимоотношений с женщиной и истинной близости.

Не происходило до встречи с ним, как ей тогда казалось. Но они столкнулись в коридоре университета, в котором Александра проходила очередную стажировку. Все произошло, как это бывает в самых романтических фильмах Голливуда, только это было не кино. Они столкнулись, потому что она в очередной раз опаздывала на встречу к профессору для обсуждения ее проекта в области любимой химии, и просто не заметила идущего навстречу человека.

– Ау-у! – резко вырвалось, когда боль пронзила плечо.

– Оу, извините, вам не больно? – спросил он.

– Конечно, больно! Это же заметно! – вспыхнула Саша.

– Позвать врача?

– Врача? Что за глупость? – сказала она и тут же мысленно как бы пристыдила саму себя за дерзкий тон. – Нет, не нужно, спасибо, – ответила уже более сдержанно и вежливо, а потом убежала в аудиторию.

Ну вот и все. Так случилось. Они встретились. И самый главный удар пришелся не на плечо Александры, а на ее сердце. Они встретились не только телами, но и глазами. Предлагая помощь, он так смотрел, что она навсегда запомнила его глубокие, проникающие в душу, серо-голубые глаза. Она ощутила, как в доли секунды между ними возникло осязаемое, осязаемое, вполне понятное чувство влюбленности.

Стажировка заканчивалась, и близилась пора возвращаться домой. Все это время она не искала его специально, но очень ждала волшебного продолжения красивой и необычно начавшейся истории. Хотелось романтики и сказки.

В последний день практики сказка все же случилась. Александра, привыкшая объяснять все с научной точки зрения, всегда делала вид, что хоть что-то понимает в жизни. Но в этот раз, получив сообщение от него, не знала, что ответить.

Все предыдущие отношения в ее жизни складывались по очень странному сценарию. Она прошла кучу тренингов на тему «Как быть женщиной» и «Научитесь вдохновлять своего мужчину за пять шагов», но по итогу поняла только одно: никто ничего не знает, и никто ничему научить не может! У каждого из нас свой уникальный путь и своя уникальная жизнь, и только нам выбирать, куда идти, и только нам нести ответственность за каждый свой выбор.

Саша ответила на сообщение согласием, и они встретились, он повез ее за город к побережью в уютный деревянный домик в лесу на обрыве, любовная история свершилась.

А потом... Что случилось потом? Переплетение событий привело ее вновь к морю, но уже одну.

Александра стояла на берегу моря и смотрела вдаль, как будто хотела узреть там что-то, что никто и никогда не видел. Ветер слегка развевал непослушные пряди волос, выбившиеся из хвостика. В этот момент она представляла, как на линии горизонта появляется некто или даже нечто, что спасет нас всех, превратит этот мир в красивую сказку. Ей всегда этого хотелось. Не одну жизнь.

Ветер усиливался, и она стала замерзать, но некому было укрыть ее от стихии. Она поняла, что дико устала от всего. От одиночества, неопределенности, от неясности, от того, что не знает, чего хочет в жизни и куда дальше двигаться, от того, что она словно листик на ветру: куда ветер подул, туда и унесло.

Она устала быть одна. Устала притворяться сильной, разумной, интересной, любящей, красивой, желанной. Притворяться, что все контролирует в жизни, что все легко дается, что она никогда не страдала от обделенности мужским вниманием.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.