

РУССКИЙ Крест



Я ВЕРЮ



Александр Алексеевич Лапин

Я верю

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57126288
Я верю / Александр Лапин: Вече; Москва; 2020*

Аннотация

В новой книге писатель Александр Лапин щедро делится собственными духовными практиками. Казалось бы, духовный поиск – дело сугубо личное, для посторонних глаз и ушей не предназначенное. Но в том-то и дело, что каждая такая сугубо личная история подобна фонарику, заботливо зажжённому на едва различимой дороге. Он будет светить тем, кто находится в самом начале пути и не очень понимает, куда идти. И тем, кто идёт по нему уже достаточно долго, чувствуя, что силы его на исходе. И тем, кому кажется, что он заблудился и никогда не достигнет желанной цели. «Как бы далеко мы ни продвинулись по избранному пути, нам есть ещё что открывать и в себе, и в людях, и в мире. Ведь путь к вечным истинам – это дорога, у которой есть начало, но нет конца», – считает Александр Лапин.

Содержание

Вместо предисловия	6
Жить в гармонии с этим миром	12
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Александр Лапин

Я верю

*...Если сколько-нибудь можешь веровать, всё
возможно верующему.*

Евангелие от Марка 9:23

*Воистину, Аллах не меняет положения людей,
пока они не изменят самих себя.*

Сура Ар-Раад 13:11

*Молитва – ключ к завтрашнему дню и дверной
засов для вчерашнего.*

*Все мы из одного теста сделаны, все мы
дети одного Творца, и божественные силы в нас
безграничны.*

Махатма Ганди

*Истинная религия есть такое установленное
Человеком отношение к окружающей его
бесконечной жизни которое связывает его жизнь с
этою бесконечностью и руководит его поступками.*

Лев Толстой

Александр Лапин
Я верю



© Лапин А. А., 2020



Вместо предисловия

Как и большинство людей моего возраста, родившихся в коммунистическую эпоху в СССР, я был воспитан атеистом.

Так что, когда матушка окрестила меня в станичной церкви, я не особо радовался этому. И всегда, когда выходил на улицу, старался снять и спрятать крестик, который она заставляла меня носить. Ибо пионерский галстук и этот атрибут никак не могли совмещаться ни в моей голове, ни на моей шее.

Жизнь шла по накатанной колее: школа, профтехучилище, армия, работа на стройке, университет, женитьба, дети. Обычная жизнь. Обычная судьба. Если бы не одно обстоятельство.

С детства я увлекался чтением исторической литературы. И постоянно находился в духовном поиске. Как и всякий более-менее образованный человек того времени, зачитывался Владимиром Леви, Иваном Ефремовым, Даниилом Андреевым, Сергеем Булгаковым, Николаем Рерихом...

Можно сказать, духовно рос, но в рамках материализма.

Но, видимо, в жизни каждого ищущего наступает такой момент, когда исчерпывается ресурс безрелигиозного развития. Перед ним в полный рост встают вопросы, на которые невозможно ответить, следуя обычной логике. А она проста – родился, женился, нарожал детей. Ел, пил, спал. Сдох.

Закопали.

Тридцать восемь лет – это тот рубеж, после которого для меня открылась новая жизнь, а вместе с нею и новая судьба. Казалось тогда, что вместе с этим возрастом пришло и ощущение тупика. Такое, как будто ты вырос до потолка. И дальше расти некуда. Надо либо пробить этот потолок. Либо смириться. Но тому, кто ищет правды, Господь всегда идёт навстречу.

В тот день я взволнованно перечитывал книгу известного польского писателя Генрика Сенкевича о первых христианах «Камо грядеши». Сцену, где христианин по имени Урс борется с огромным разъярённым туром.

Человек, движимый несокрушимой верой, голыми руками останавливает животное и побеждает зло, воплощённое в нём.

«Верую!» – читаю я в книге. И в этот миг чувствую, словно молния пронзает всё моё существо. Тело бьётся будто в лихорадке, а в душе поднимается такая волна любви, нежности и жалости к людям, какой я никогда не испытывал за всю жизнь.

А потом приходит покой и радость. И вера в то, что есть Бог, без воли которого ничего не произойдёт.

Стремясь понять себя, понять, в какой мир я попал, стал искать духовную литературу. Библия, Евангелие, жития святых, деяния апостолов, комментарии Отцов Церкви – эти книги стали моими спутниками на долгие годы.

Всё интересно алчущему света духу.

Круг чтения постепенно расширялся. Я мог сравнивать, анализировать, знакомиться с другими учениями. (В атеистическом воспитании, оказывается, тоже есть преимущество: свобода от догм, которые мешают воспринять религиозный опыт других народов.)

Изучение постулатов буддизма, иудаизма, ислама, даосизма, синтоизма, знакомство с жизнью Христа, Мухаммеда, Будды, Конфуция, великих даосов, мудрецов и философов, сравнение их подходов к миру, к жизни всё больше убеждали меня в том, что при всех различиях в их учениях есть общее зерно, единые нравственные критерии.

Но, с другой стороны, в душе моей нарастала неудовлетворённость. Потому что ни одна из существующих религиозных систем сегодня не даёт современному человеку, живущему напряжённой, интенсивной жизнью, такого нужного ему умиротворения, покоя, гармонии с миром и Богом. В каждой из них осталось много архаичного, того, что не соответствует времени и нашему внутреннему миру. Ибо у нас накопилось сегодня столько вопросов, жизнь поставила такие проблемы, на которые они уже не могут дать полного и исчерпывающего ответа.

И всё же, может быть, я и остановился бы в своих поисках. Удовлетворился бы проповедями христианства или сурами Корана, если бы не время и не обстоятельства, в которых проходил этот духовный марафон.

К тому времени я прошёл все ступени провинциальной журналистики и стал собственным корреспондентом газеты «Комсомольская правда» в Казахстане. Начиналась перестройка. Наступала эпоха гласности. В республиках забродили национальные движения.

Работа в центральной газете, да ещё в такое время, требовала исключительного напряжения сил. Статьи на национальные темы (а Казахстан был первой республикой, где в 1986 году состоялись массовые волнения) вызвали неоднозначную реакцию. Так что в 1990 году я был вынужден выехать в Россию.

В одночасье было утрачено всё: друзья, социальный статус, жильё. Инфляция съела все сбережения.

Пришлось фактически начать жизнь сначала.

Что такое бизнес с нуля в эпоху, когда рушится государство, меняется общественный строй? Бизнес, не имеющий никакой материальной опоры, кроме твоего собственного энтузиазма? Это адский труд, сверхнапряжение нервов, в буквальном смысле слова борьба за жизнь. И при этом надо держать себя в руках, улыбаться и поддерживать бодрость духа в окружающих людях.

Вместе с другими бывшими журналистами мы создавали сеть дочерних предприятий «Комсомольской правды» на всей территории СНГ. В этот-то период, сам того не замечая, я инстинктивно отбирал то, что помогало выстоять и тогда, когда «наезжали» бандиты, и когда вламывалась на-

нятая конкурентами налоговая полиция, и когда доставали внутренние распри с партнёрами.

Так в мою жизнь пришли эзотерические учения, нетрадиционные методы оздоровления, йога, садхана, мудрость древних Вед и прагматические открытия западного менеджмента. Они включали в себя Карнеги, Форда, Тейлора, Ли Якокку. Ибо и на Востоке, и на Западе истинная мудрость проповедует одни и те же подходы к жизни. Чем, скажите, Артур Шопенгауэр в своей работе «Афоризмы житейской мудрости» отличается от мудрецов Востока, которые так же, как и он, давно указывают на иллюзорность многих явлений человеческой жизни? Только одним: он подходит к проблеме с другой стороны.

Настоящим ключом к сознанию, позволившим совершить переворот, стало открытие мной интегральной йоги, созданной великим индийским философом, поэтом, революционером Шри Ауробиндо.

Так постепенно, шаг за шагом, день за днём в моём сознании стали складываться собственная система взглядов и понятий, своё мировосприятие и мироощущение. Были новые прорывы и потрясения, открытия духа.

По мере овладения собою менялись и внешние обстоятельства жизни. К середине девяностых годов я уже был руководителем группы предприятий, включавших более пятидесяти фирм.

И вот в это самое время исключительного напряжения

всех моих сил по ночам, в моменты бессонницы, стали приходить ко мне мысли. Чёткие и ясные. Как афоризмы. Ну, а как человек пишущий, я, конечно, вскакивал с постели и записывал то, что нашёптывалось мне в темноте. Иногда я задавал себе вопросы. Помню один такой. Я долго не мог представить себе Бога. Старинное представление о Боге, как о «сидящем на облаке дедушке», наблюдающем за нами и записывающим наши грехи, уже меня не устраивало. А новое не выработалось. До тех пор, пока я не получил чёткий ответ: «Бог – это Вселенная. Потому что это она создала вас!»

Продолжались эти откровения, наверное, года два. А потом как-то сами собой сошли на нет. Видимо, тот, кто давал мне их, посчитал, что на этой ступени развития я знаю достаточно. Чтобы не забыть услышанное, я записал их, как понимал. И сегодня предлагаю эти записки вашему, дорогой читатель, просвещённому вниманию. Вот они.

Жить в гармонии с этим миром

Современный человек живёт трудно. Он испытывает на себе чудовищный психологический прессинг технической цивилизации. Постоянное напряжение, дискомфорт разрушают его личность и тело. Всю жизнь его мучают страхи и стрессы. Голова его забита абсолютно ненужными мыслями.

Особенно сложное положение сегодня у нас, в России. Представьте себе, что должен ощущать индивид, на глазах которого рухнула, как карточный домик, великая империя и в считанные годы изменился общественный строй.

Наверное, такие потрясения бывают раз в тысячелетие. И, естественно, они требуют от человека особой душевной стойкости, умения в любых обстоятельствах сохранять равновесие, радость жизни.

Я хочу, чтобы мой опыт пригодился людям. Чтобы они становились другими. А вслед за изменением сознания будет меняться и их внешняя судьба. Таков закон.

Мне часто говорят: «Сознательное духовное совершенствование – это удел сильных». Конечно, это так. Каждый в этой жизни несёт свой крест, решает свои задачи. Я не утверждаю, что любой человек может достичь высот духа махатм. Значительной части населения планеты надо освоить хотя бы основные постулаты традиционных религий, прежде чем браться за более сложные вещи. Но, тем не менее, мы долж-

ны признать, что тысячелетия развития не прошли даром. И сегодня на пороге новой эры – эры Водолея – те, кто алчет знаний, должны видеть новые горизонты. Как ребёнок вслед за таблицей умножения начинает осваивать премудрости алгебры, так и лучшая часть человечества должна рано или поздно знакомиться с основами эзотерических учений.



Древняя итальянская поговорка гласит: «Все дороги ведут в Рим». Видимо, и дорога духовная тоже имеет одну цель. И цель эта – праведность. А от неё уже, как пятьдесят лет тому назад предсказал великий русский философ Даниил Андреев, можно идти к человеку будущего, сверхчеловеку, как понимали его великие мыслители. По идее Д. Андреева, праведники и должны будут создать новую интеррелигию – Розу Мира. Так это или не так – ответит жизнь. Моя задача – показать практически, что надо делать, как жить каждый день, чтобы жить в гармонии с этим миром.

И уже потом только, воспитав в себе человека облагороженного образа, можно будет говорить о втором этапе – строительстве интеррелигии и церкви, которая должна пронизать все стороны государственного устройства мира. Она и будет решать сложные проблемы взаимоотношений человека и государства, человека и природы, человека и технического прогресса.

Нам сегодня нужны и мудрость Востока, и прагматичность Запада. И где ещё, как не в России, являющейся мостом между двумя этими полюсами, должна быть сделана такая попытка.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.