

# ИНТЕЛЛИГЕНТ СПОРТА

КНИГА ОБ ИВАНЕ  
СЕРГЕЕВИЧЕ  
КРАСНОВЕ



Коллектив авторов

**Интеллигент спорта. Книга об  
Иване Сергеевиче Краснове**

«ИП Князев»

2020

УДК 75.711  
ББК 796.433

### **Коллектив авторов**

Интеллигент спорта. Книга об Иване Сергеевиче Краснове /  
Коллектив авторов — «ИП Князев», 2020

ISBN 978-5-93762-146-7

В сборник памяти заслуженного тренера РСФСР, профессора кафедры физической культуры и спорта Санкт-Петербургского государственного университета Ивана Сергеевича Краснова (1929–2019) вошли воспоминания его родных, друзей, учеников и коллег, а также материалы, посвященные истории отечественной легкой атлетики и ленинградского студенческого спорта. Среди авторов книги – известные ученые, историки спорта, знаменитые ленинградские спортсмены.

УДК 75.711

ББК 796.433

ISBN 978-5-93762-146-7

© Коллектив авторов, 2020

© ИП Князев, 2020

## Содержание

Предисловие	7
I. И.С. Краснов. Материалы к биографии	8
Жизненный и профессиональный путь Ивана Сергеевича Краснова	9
Детство и юношеские годы	9
Простые труженики	10
Мудрые воспитатели Учителя	10
Увлечения молодежи	11
Война и послевоенное десятилетие	11
Переезд в Ленинград	16
Успехи на Олимпиадах в Монреале и в Москве	25
Университет	28
Физкультура и спорт в Университете и студенческое олимпийское движение	36
Подведение итогов: монография, посвященная Международному олимпийскому движению	37
Гиревой спорт в Санкт-Петербургском государственном университете: вклад И.С. Краснова в его развитие	39
II. И.С. Краснов в воспоминаниях друзей, родных, коллег и учеников	51
М.Г.Алексеев. По ком звонит колокол...	52
Л.В.Артемьева. Университет и Иван Сергеевич очень подходили друг другу...	53
Ю.Я.Баландин. Главный тренер моей жизни	56
Б.С. Воинов. Дружба длиной в восемьдесят лет	60
О.С.Глотов. Масштаб личности Ивана Сергеевича понимаешь с годами...	63
Конец ознакомительного фрагмента.	65

# Интеллигент спорта. Книга об Иване Сергеевиче Краснове

© Издательский центр «Гуманитарная Академия», 2020

\* \* \*

*Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.*

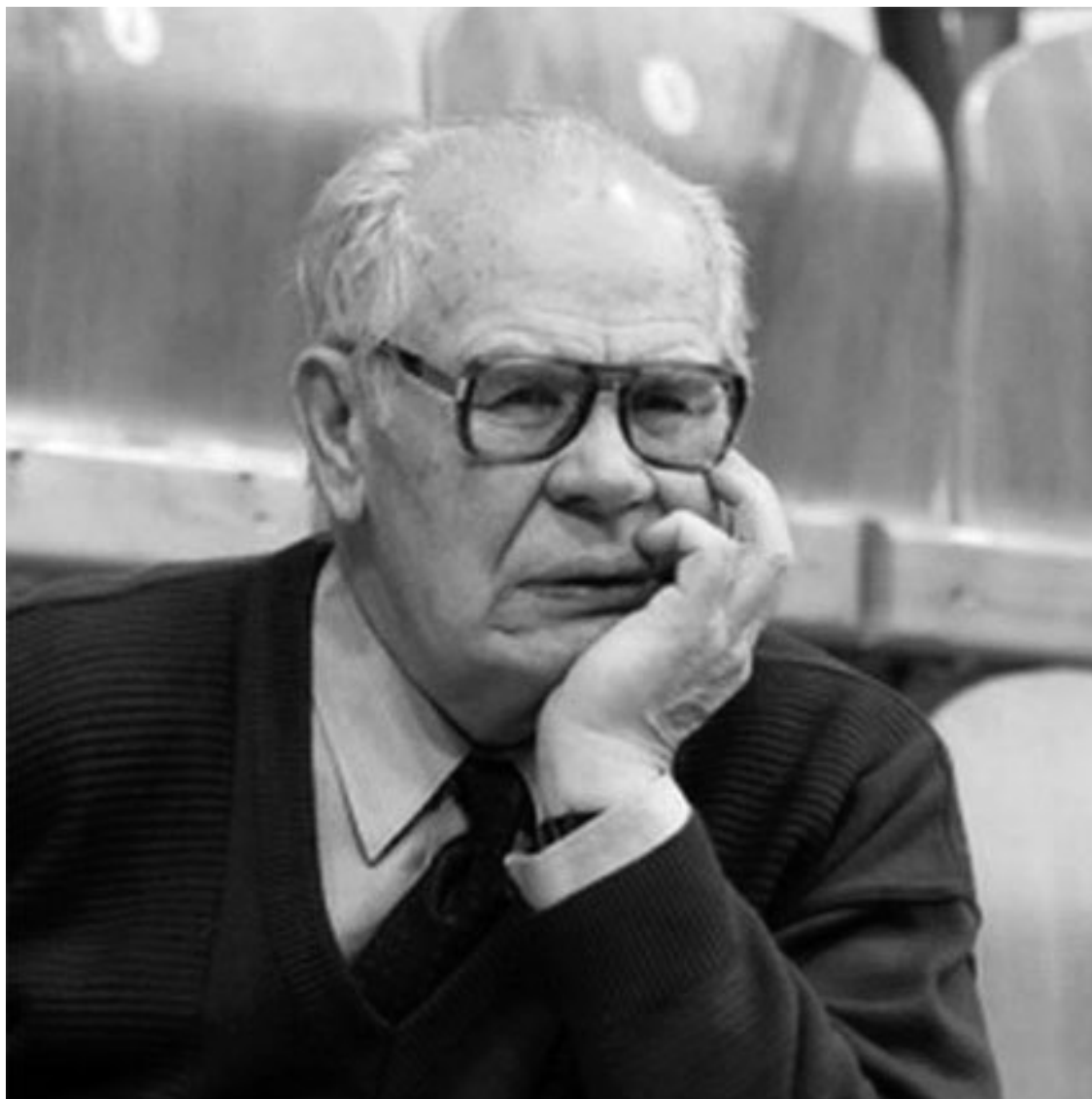
*Гиппократ*

*Для соразмерности красоты и здоровья требуется не только образование в области наук и искусства, но и занятия всю жизнь физическими упражнениями.*

*Платон*

*Наблюдайте за вашим телом, если вы хотите, чтобы ваш ум работал правильно.*

*Декарт*



ТРЕНЕР  
ПЕДАГОГ  
УЧИТЕЛЬ

## Предисловие

Эта книга выходит спустя год после того, как ушел из жизни Иван Сергеевич Краснов (1929–2019) – выдающийся отечественный тренер по легкой атлетике, с чьим именем связаны блистательные выступления отечественных метателей на Олимпийских играх 1976 и 1980 гг. и других престижных соревнованиях. Кроме того, Ивана Сергеевича несколько поколений спортсменов, тренеров, спортивных руководителей прекрасно знают как преподавателя Педагогического института имени А. И. Герцена и профессора Ленинградского (Санкт-Петербургского) государственного университета, как подвижника и энтузиаста студенческого спорта, которому И. С. Краснов отдал несколько десятилетий своей жизни.

Решение подготовить эту книгу родилось на вечере памяти Ивана Сергеевича в стенах Санкт-Петербургского государственного университета. Друзья, родные, коллеги, ученики и просто добрые знакомые И. С. Краснова, которым мы предложили поделиться воспоминаниями о нем, единодушно поддержали эту идею – сделать памятник Ивану Сергеевичу в виде книги, поделившись свидетельствами об этом профессионале высочайшей пробы и невероятно обаятельном, добром и отзывчивом человеке.

Первую часть книги составили материалы к биографии Ивана Сергеевича: развернутая хроника его жизни, составленная его дочерью Татьяной Ионовой (Красновой), и статья Дмитрия Дрючина о гиревом спорте в СПбГУ и роли И. С. Краснова в развитии в Университете этой спортивной дисциплины.

Вторая, центральная, часть книги собрана из воспоминаний о нем, которыми поделились друзья, ученики, коллеги, родные героя книги. Примечательно, что в этом разделе объединены материалы представителей разных, в том числе разделенных несколькими десятилетиями, поколений. Здесь есть и воспоминания тех, кто занимался у прославленного педагога в последние годы его тренерской деятельности – некоторым из них не так давно минуло тридцать. И здесь же – мемуарный очерк профессора Бориса Сергеевича Воинова, дружившего с Иваном Сергеевичем на протяжении восьми десятков лет!

В третий раздел сборника вошли публикации в прессе разных лет, посвященные И. С. Краснову, первая из помещенных здесь статей, вышла в 1980 г., последняя – несколько недель назад. А в качестве своеобразного приложения, дающего представление о том, как складывалась работа И. С. Краснова в Ленинградском (Санкт-Петербургском) государственном университете, в заключительной части тома мы поместили научные исследования, посвященные истории университетского спорта, охватывающие несколько столетий.

За рамками этого проекта остались материалы из архива Ивана Сергеевича, в которых отражена его работа как тренера сборной команды страны. По словам специалистов, они представляют интерес не только как исторические артефакты, но и как методические разработки, не потерявшие своей актуальности. Их публикация в специализированных изданиях – дело ближайшего будущего.

Последние годы своей жизни Иван Сергеевич кропотливо трудился над монографией, посвященной истории Международного олимпийского движения. Этот солидный том вскоре выходит в свет в издательстве «Советский спорт», и мы надеемся, что подготовленная нами книга будет достойным дополнением к посмертному изданию трудов Ивана Сергеевича – настоящего интеллигента спорта.

## **И. И.С. Краснов. Материалы к биографии**



## **Жизненный и профессиональный путь Ивана Сергеевича Краснова**

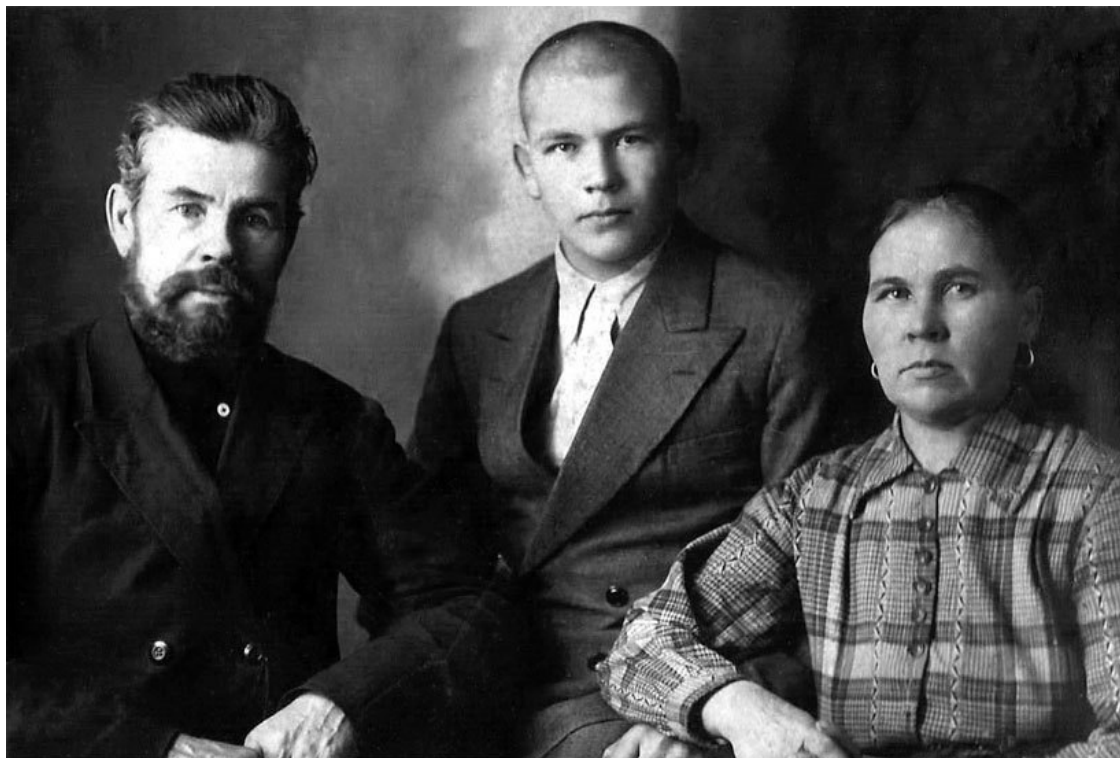
### **Детство и юношеские годы**

Иван Сергеевич Краснов родился 5 февраля 1929 г. в селе Малое Костяево Юрьевецкого уезда Ивано-Вознесенской губернии (1 октября 1929 г. упразднена и преобразована в Ивановскую область) в многодетной семье Красновых – Сергея Ивановича и Анны Максимовны (в девичестве Проничева). В семье было семеро детей: пять братьев и две сестры. Иван был младшим ребенком.

В конце двадцатых у Сергея Ивановича была отобрана небольшая фабрика, где катали валенки. По воспоминаниям его внучки Дины Васильевны Полянской, «дед был раскулачен, у него отобрали имущество, корову, двух лошадей, а самого сослали в Коми АССР в один из лагерей того времени. Дома осталась жена с кучей малолетних детей, всех определили жить в бане. Семья бедствовала. Один из братьев потом вспоминал, что никакого варева они долгое время не видали, а самое светлое воспоминание о тех сиротских годах, как однажды чужая женщина позвала его к себе домой и накормила супом».

В 1933 г. отец вернулся домой, и семья переехала в городок Лысково, где к тому времени жила старшая дочь с мужем. В это время маленькому Ивану было всего 4 года.

Лысково, поселение с интересной историей, расположено в живописном месте на правом берегу Волги в 90 км от Нижнего Новгорода. В газете «Приволжская правда», в номере от 3 марта 2010 г., посвященном 600-летию Лыскова, напечатана большая статья Ивана Сергеевича «Родное и бесконечно дорогое мне Лысково». Вот что пишет о Лыскове и своем детстве Иван Сергеевич.



Родители Ивана Сергеевича Сергей Иванович и Анна Максимовна и старший брат Павел.  
1939

## Простые труженики

*В моей памяти отчетливо запечатлелось: все лысковчане были заняты каждодневным трудом. Все они работали, что-то создавали и творили. Трудовыми проблемами жила и наша семья. Не скрою, были времена, когда мы испытывали значительные затруднения, а наш семейный бюджет был унижительно скромным. Мои родители Сергей Иванович и Анна Максимовна Красновы занимались сапоговалянием. И все мы – мои сестры и братья – к этому ремеслу приобщались с 5–6-летнего возраста, выполняя простейшие операции. Другим делом, которое было возложено на нас, детей, была заготовка дров. Этим занимались я и трое братьев: Павел, Григорий и Анатолий (старшие сестры Лидия и Надежда, а также брат Михаил жили в то время своими семьями). В первые годы в Лыскове мы жили на Верхней Набережной у реки Сундовик, в доме добрейшего и замечательнейшего человека М. В. Петрунина мы снимали полуподвальный этаж. У многих лысковчан, живших в прибрежных частях Лыскова, были лодки. Имелась лодка и у нас. На них во время весеннего половодья ездили набрать ключевой воды под Оленью гору. Но главное, для чего использовалась лодка, – заготовка дров. В весенний разлив по Волге и Сундовику несло бревна, поленья, старые доски, сучья. Особенно много плавающей древесины было в устье реки Керженец. Именно там мы ее в основном и вылавливали. Этих заготовок хватало вплоть до следующей весны. В 1938 г. наши родители купили домик на Казанской горе (на Ремесленной улице). У нас появился и приусадебный участок, на котором мы выращивали картофеля, овощей и яблок столько, сколько было необходимо нам и домашней живности на весь год. В летнее время мы, братья, увлекались рыболовством. Ловили рыбу наметкой (рыболовная снасть из длинного шеста и большого мешка. – Ред.). Рыбачили, как правило, на речке Труба, озерах Широком, Долгом, Подгорном, Плотском, Надежках. Рыбалка прочно вошла в нашу жизнь как не только увлекательное дело, но и серьезный источник продуктового разнообразия. В нашем рационе постоянно были уха, рыбные супы, жареная, сушеная и вяленая рыба.*

## Мудрые воспитатели

*Родители, несмотря на то что сами имели лишь начальное образование, уделяли повышенное внимание нашей учебе. И мы, четверо младших братьев, ходивших в среднюю школу N 1, старались прилежно учиться. В те годы школьники за отличную учебу поощрялись дипломами и грамотами. Первым в наш дом принес диплом «За отличную учебу» Павел, затем Григорий и Анатолий. Мне тоже удавалось получать дипломы. Все наши награды родители помещали в специальные рамки и вывешивали на стенах нашей единственной жилой комнаты. И все друзья, знакомые и близкие, посещавшие наш дом, становились невольными свидетелями наших школьных успехов. Каждый из нас стремился к тому, чтобы быть представленным на семейном «стенде почета». В годы Великой Отечественной войны семейный стенд стал изменяться: все братья и другие ближайшие родственники были призваны в Красную Армию и уже за военные заслуги награждались орденами, медалями, почетными дипломами и грамотами. Наибольшее число наград получил Григорий. Так к концу войны наш семейный стенд стал военно-учебно-образовательным.*

## Учителя

*Возвращаясь мысленно в 30–40-е годы, я понимаю, насколько крепкий, дружный и высокоэрудированный коллектив учителей работал тогда в Лысково. Моей первой учительницей в начальных классах Покровской школы была Юлия Михайловна Малиновская (впоследствии – заслуженный учитель РСФСР). Добра, мудра, требовательна и внимательна, доброжелательна и проницательна. Для нас, ребяташек 30–40-х годов школа была не просто каким-то обычным учебным заведением. Нет! Школа тех лет обладала неведомыми силами, втягивала нас всех в свою орбиту, даря радость познания законов природы, общества; открывала нам новый, светлый мир причастности, принадлежности к большому школьному коллективу; позволяла почувствовать ответственность каждого за свой класс, за свое учебное заведение, за свой город, за нашу великую Родину.*

*В 30-е годы в школах было бесплатное питание. И так уж сложилось, что Покровскую школу я стал посещать, еще не являясь школьником. Я приходил в класс, где учился мой брат Анатолий, на обеды, которые проводились во время большой перемены. Чтобы не пропустить обед, я, как правило, приходил в школу заблаговременно и присутствовал на одном-двух уроках. Несмотря на то что мои школьные обеды были, конечно же, делом незаконным, о них не мог не вспомнить. Это был благороднейший жест милосердия и великодушия со стороны руководства и учителей к нашей (да, наверное, не только к нашей) семье, испытывавшей в те годы невероятные материальные трудности. Я не помню фамилии этих учителей, но к ним – удивительно душевным и чутким педагогам – до сих пор испытываю чувство безмерной благодарности и признательности. С чувством глубочайшего восторга и восхищения я вспоминаю своих учителей Е. А. Покровскую, А. П. Рубинскую, В. И. Тишкову, Н. И. Наживина, М. В. Носухина, А. И. Седова, И. П. Сивкова, И. Д. Тишкова, Г. А. Фокина и многих других.*

## Увлечения молодежи

*Заметное место в нашей жизни занимали физическая культура и спорт. Летом мы целые дни проводили на Сундовике (в районе мельницы). Плавание, ныряние, прыжки с самодельных подкидных досок; гребля на лодках (главным образом, весной), футбол, волейбол – всем этим мы занимались увлеченно. Зимой много катались на лыжах (в том числе с гор), на самодельных коньках. У нас был домашний турник, на котором мои братья Григорий и Анатолий достигли весьма заметного мастерства: они крутили «солнце». Та к что уровень нашей физической подготовки был достаточно высоким. Никто из членов нашей семьи (кроме брата Михаила) не курил. Та к что еще в те годы в нас твердо укоренились нормы и правила здорового образа жизни. В довоенные годы мы никогда не пропускали футбольные встречи сборной Лыскова с командами Княгинина, Мурашкина, Работок, Кстова. Нашими кумирами были Б. Гришин (нападающий), А. Роцин (вратарь), братья Шохан (полузащитники), Фомин (защитник) и другие.*

## Война и послевоенное десятилетие

*Неизгладимый след в жизни лысковских подростков оставила Великая отечественная война. На фронт уходили наши отцы, старшие братья. Все мои братья и зятья были призваны в армию. В августе 1941 года под Смоленском погиб Павел. К призыву готовились и мы, школьники 1928 и 1929 годов рождения. Летом 1944 года мы были призваны на предвоенные сборы. Школу я окончил в первом послевоенном году, а в сентябре стал студентом Горьков-*

*ского пединститута, где учился с братом Григорием, демобилизовавшимся из армии осенью 1945 года.*

В этой статье И. С. Краснов написал о Великой Отечественной войне очень кратко, но эта тема была для него и для всех членов его семьи очень значимой. Когда началась война, ему исполнилось 12 лет. Все братья ушли на фронт. От первых боев до последних прошел войну старший брат Михаил. С первых дней войны в составе 104-й танковой дивизии воевал Павел. Григорий окончил школу в 1941 г. Через 3 дня после выпускного вечера началась война. Как писал его одноклассник Вениамин Сухоруков, «прямо со школьной скамьи, после выпускного вечера шагнули в пекло войны и выпускники нашей школы, не дожидаясь своего призыва, добровольцами».



Родители И. С. Краснова Сергей Иванович и Анна Максимовна с сыновьями: Анатолий, Иван и Григорий (слева направо), 1940. Фото найдено в кармане гимнастерки Павла, который был убит 2 августа 1941 г. под Смоленском

Григорий мог не идти на фронт по зрению, но он воевал все четыре года, войну окончил в Берлине, расписавшись на Рейхстаге. Был на фронте и Анатолий, который родился в 1926 г., он был призван на фронт в ноябре 1943 г. – в это время он учился в 10-м классе. Окончив школу младшего специалиста, Анатолий, будучи мотористом, обслуживал военные самолеты. Он служил в авиации до окончания войны. После войны он стал военным летчиком.

Сержант Павел Краснов погиб в ночь на 2 августа 1941 г. в тяжелых боях за деревню Борисовка Стодолищенского района (ныне Починковский район Смоленской области) – ему было 19 лет. О погибшем брате И. С. Краснов вспоминал часто и много рассказывал. До начала войны Павел учился в Политехническом институте, был круглым отличником, писал стихи.

Иван Сергеевич очень хотел отыскать могилу брата: после окончания войны ездил в Смоленскую область, тогда ему, к его глубокому сожалению, не удалось найти место захоронения. Когда большая семья Красновых собиралась в Лысково, все обязательно приходили к мемо-

риалу «Вечный огонь», установленному в память воинов-земляков, погибших в годы Великой Отечественной войны.

Мемориал – ансамбль, в центре которого на высоком постаменте находится неизвестный солдат, преклонивший голову, с автоматом и каской в руке; перед памятником горит вечный огонь, по краям – плиты с именами погибших. На одной из плит высечено: П. С. Краснов.

В начале 2020 г. длительные поиски места захоронения Павла Краснова увенчались успехом и удалось установить братскую могилу, в которой он захоронен. В канун 75-й годовщины Победы имя сержанта Павла Краснова будет высечено на мемориале братского военного захоронения в деревне Белик Стодолищенского района Смоленской области недалеко от того места, где он погиб.



Старший брат Ивана Краснова – Павел Краснов. 1941



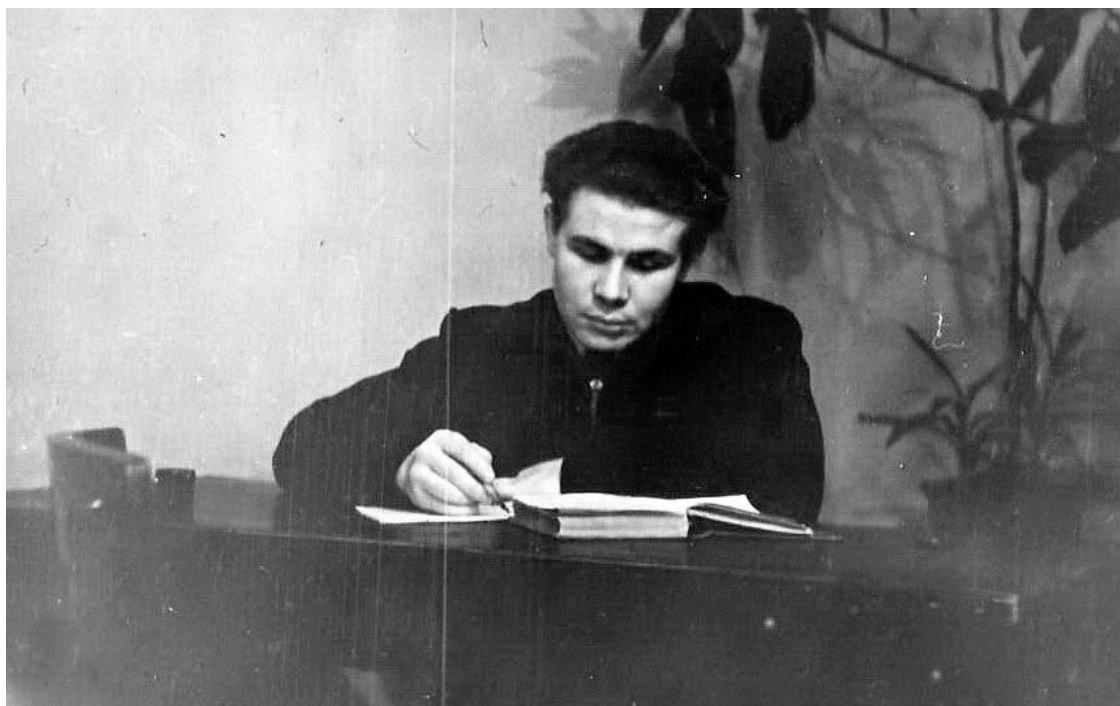
Иван Краснов – первокурсник Горьковского педагогического института им. М. Горького.  
1949

Окончив школу, Иван Краснов сразу же поступил на исторический факультет Горьковского педагогического института им. М. Горького.

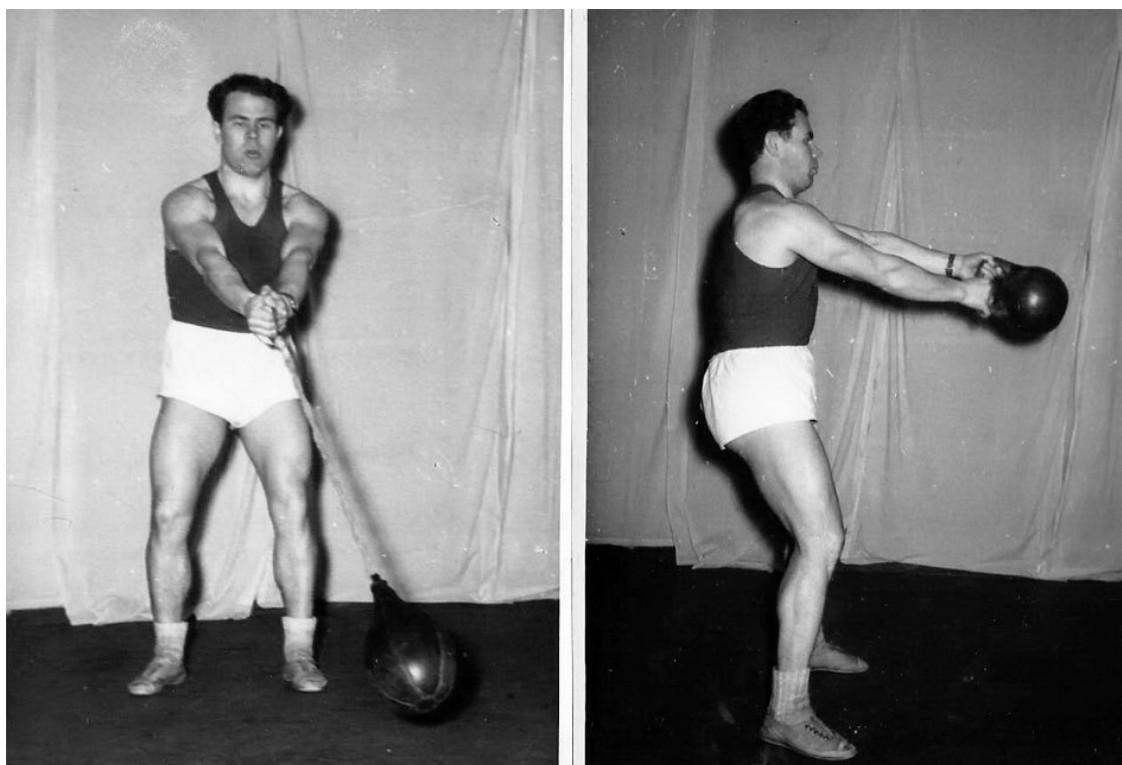
В институте он активно занимался спортом: любимый с детства футбол, легкая атлетика и спортивная гимнастика. Он начал участвовать в соревнованиях, в эти годы у него появились первые серьезные успехи в легкой атлетике, особенно в метании молота.

### **Переезд в Ленинград**

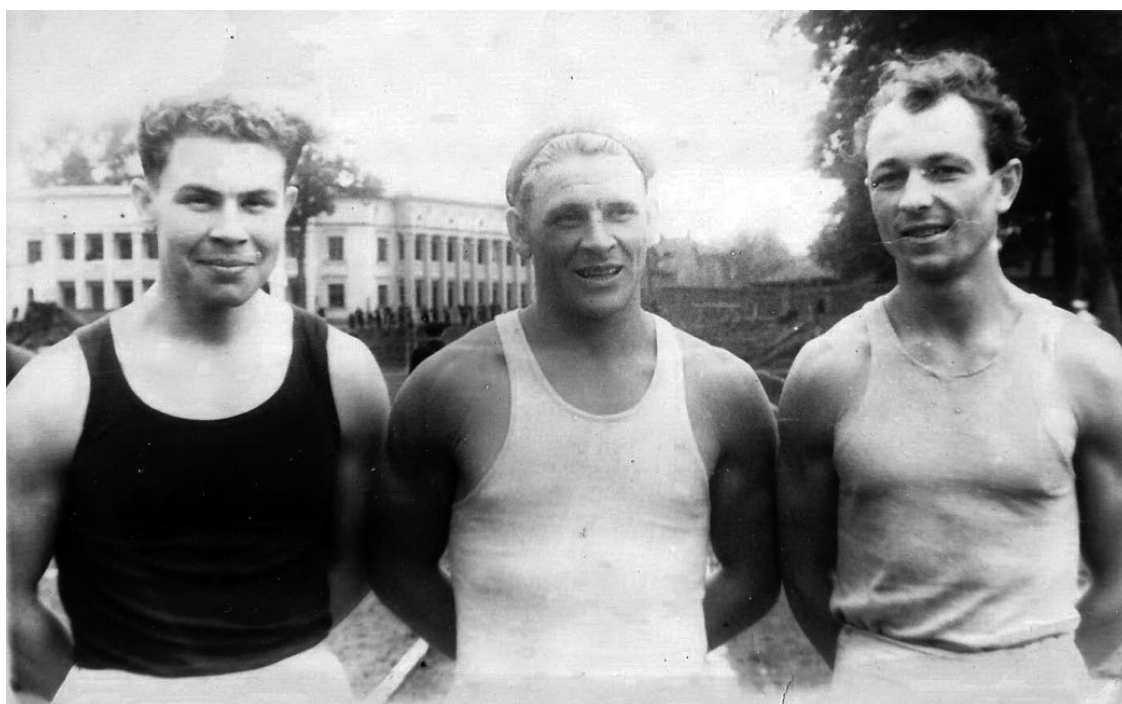
После окончания института в 1950 г. и работы преподавателем истории в Якеевской средней школе Иван Сергеевич Краснов принимает решение поступать в аспирантуру.



Первокурсник Иван Краснов в библиотеке Горьковского педагогического института.  
1949



Студент Иван Краснов работает в спортивном зале Горьковского педагогического института. 1950



После студенческих соревнований по легкой атлетике – Иван Краснов со старшим братом Григорием и однокурсником. 1950



Студент Иван Краснов играет в городки. 1950



Студент Иван Краснов на каникулах в родном Лысково на рыбалке в лугах. 1952



Студент Иван Краснов на каникулах в родном Лысково играет в футбол в лугах. 1952



Иван Краснов – выпускник Горьковского педагогического института. 1953

В 1953 г. он поступает в аспирантуру Ленинградского научно-исследовательского института физической культуры (ЛНИИФК). К этому времени он уже мастер спорта СССР (1951) по легкой атлетике (метание молота). В 1954–1958 гг. И. С. Краснов завоевывал призовые места во всесоюзных соревнованиях по легкой атлетике в дисциплине «метание молота» (результаты

от 54,86 м до 61,70 м). В 1953 г. он стал чемпионом РСФСР; в 1955 г. – чемпионом Ленинграда по метанию молота, а в 1956 г. – победителем Спартакиады Ленинграда.

Работу над диссертацией, посвященной развитию физической культуры в колхозной деревне СССР, И. С. Краснов завершает под руководством Г. Д. Харабуги в Государственном ордена Ленина институте физической культуры имени П. Ф. Лесгафта (ГОЛИФК им. П. Ф. Лесгафта) и в 1957 г. становится кандидатом педагогических наук.



фотокомбинат  
1963 г.  
Ленинград

A small, stylized illustration at the bottom right of the photo booth strip, depicting a large building with a dome and a bridge in the foreground.

И.С. Краснов – преподаватель кафедры спортивных дисциплин Ленинградского педагогического института им. А.И.Герцена. 1963

С 1958 г. И. С. Краснов работал тренером, а с 1961 г. – старшим тренером по легкой атлетике ЛГС ДФСО «Спартак». В это время он познакомился с известными ленинградскими легкоатлетами и тренерами Артуром Яковлевичем Шехтелем и Анатолием Ивановичем Кузнецовым, с которыми впоследствии его связывали близкие, дружеские отношения на протяжении многих лет.

А. Я. Шехтель – чемпион и неоднократный призер чемпионатов СССР в метании молота. С первых дней Великой Отечественной войны вместе с женой, известной легкоатлеткой Марией Ефимовной Мининой, обучал бойцов штыковому и рукопашному бою, метанию гранат, преодолению препятствий, ходьбе на лыжах. А. Я. Шехтель и М. Е. Минина участвовали в подготовке дивизии народного ополчения, а после занимались с военнослужащими на стадионе «Динамо». А. Я. Шехтель победил в метании диска на чемпионате Ленинграда по легкой атлетике, проходившем 6 сентября 1942 г. После войны он занимался тренерской работой, воспитал много учеников, выпустил большое количество методических пособий и научных статей по технике метаний.



И.С.Краснов играет в шахматы с коллегами Педагогического института им. А. И. Герцена. 1965

А. И. Кузнецов – профессор, доктор педагогических наук, заслуженный тренер РСФСР, двукратный бронзовый призер чемпионатов СССР в десятиборье и прыжках в длину. Участник Великой Отечественной войны, защитник Дороги жизни, награжден боевыми орденами и медалями. Он автор более 100 научных трудов. Им подготовлены 32 кандидата и доктора наук. Работал в Институте им. П.Ф.Лесгафта и в Ленинградском государственном педагогическом институте (ЛГПИ) им. А. И. Герцена.



И.С.Краснов на занятиях со студентами ЛГПИ им. А. И. Герцена. 1963

Во многом благодаря общению с А. Я. Шехтелем и Н. А. Кузнецовым в 1962 г. И. С. Краснов перешел на работу в ЛГПИ им. А. И. Герцена, где сначала работал старшим преподавателем кафедры спортивных дисциплин, а с 1969 по 1976 г. – доцентом.

Все эти годы Иван Сергеевич успешно сочетает тренерскую и преподавательскую деятельность, им были подготовлены спортсмены высокого уровня, среди которых:

– Евгений Миронов, заслуженный мастер спорта, серебряный призер Олимпийских игр 1976 г. по толканию ядра, двукратный чемпион СССР, многократный призер чемпионатов и кубков Европы, чемпионатов СССР; член сборной команды СССР по легкой атлетике 1974–1984 гг.;

– Павел Репин, мастер спорта международного класса, серебряный призер чемпионата Европы 1975 г. среди молодежи в метании молота, серебряный призер молодежного чемпионата СССР 1975 г.;

– Владимир Семенов, мастер спорта, победитель зимнего чемпионата СССР 1962 г. по легкой атлетике (метание молота);

– Надежда Татаринцева (Сергеева), мастер спорта, бронзовый призер Универсиады 1973 г. в метании диска.

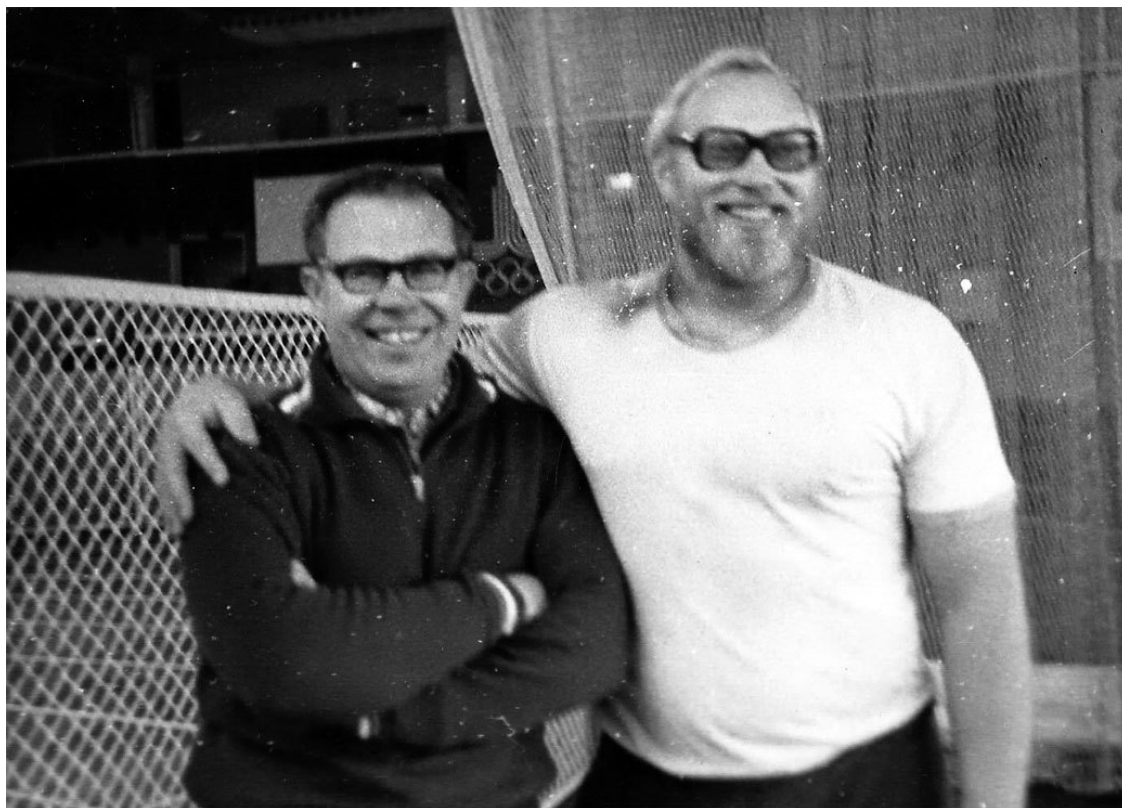
Во время учебы в аспирантуре Иван Сергеевич познакомился с Антониной Федоровной Макаровой, которая в то время работала научным сотрудником лаборатории биохимии. В 1959 г. они стали мужем и женой, а через год у них родилась дочь. Оба родителя любили Пушкина, «Евгения Онегина» знали наизусть, поэтому единодушно выбрали имя дочери – Татьяна.



И. С. Краснов с женой Антониной Федоровной Красновой-Макаровой. 1959

### **Успехи на Олимпиадах в Монреале и в Москве**

На XXI Олимпийских играх в Монреале Евгений Миронов завоевал серебро в толкании ядра. Как известно, до 1976 г. единственная олимпийская награда в толкании ядра у мужчин была у Эдуарда Гущина в Мехико (1968 г.), показавшего результат 20,09 м. На XXI Олимпийских играх в Монреале Е. Миронов толкнул ядро на отметку 21,03 м. От олимпийского чемпиона Удо Байера (21,05 м) из ГДР его отделило два сантиметра.



Иван Сергеевич Краснов с Евгением Мироновым после тренировки. 1976

Стоит отметить, что Удо Байер после окончания спортивной карьеры признался в систематическом употреблении допинга. История спорта не знает сослагательного наклонения, но сам факт, что Евгений Миронов проиграл всего два сантиметра человеку, применявшему допинг, примечателен. Другими словами, Миронов вполне мог бы оказаться чемпионом.

Особого внимания заслуживает тот факт, что И. С. Краснову удалось подготовить олимпийского призера в кратчайшие сроки. Имя Евгения Миронова стало известно спортивной общественности страны только после Олимпийских игр, до 1976 г. он не входил в состав сборной команды СССР. Е. Миронов стал заниматься легкой атлетикой относительно поздно, в 19 лет, после приезда в Ленинград на учебу. С 1968 по 1972 г. он занимался толканием ядра и метанием диска, отдавая на первых порах предпочтение диску. Встреча с И. С. Красновым произошла в сентябре 1969 г. в ЛГПИ им. А. И. Герцена, куда Миронов поступил на учебу на географический факультет. В это время Иван Сергеевич уже был доцентом кафедры физического воспитания Института. Мастерский норматив Мироновым был выполнен сначала в метании диска (1971 г.), а через год – в толкании ядра. С 1973 г. он стал специализироваться в толкании ядра.

Вот как росли его спортивные результаты: 1968 г. – 13,07 м; 1969 г. – 15,55 м; 1970 г. – 16,11 м; 1971 г. – 17,93 м; 1972 г. – 18,18 м; 1973 г. – 18,75 м; 1974 г. – 19,87 м; 1976 г. – 21,53 м (архив И. С. Краснова). Как видим, в 1974 г. Е. Миронов максимально приблизился к желанной 20-метровой черте. В 1975 г., согласно индивидуальному плану подготовки кандидата в сборную СССР, им планировался результат в пределах 20,00–21,50 м, однако травма кисти выбила его из напряженного тренировочного графика.

Только в конце апреля – мае 1976 г. ему удалось продемонстрировать стабильные показатели: 19,73 м – состязания на призы газеты «Правда»; 20,10 м – Мемориал братьев Знамен-

ских; 20,90 м – матч СССР – Франция. В июне 1976 г. он установил личный рекорд – 21,53 м – и выиграл чемпионат Советского Союза.

Логичным завершением успешных выступлений в 1976 г. стали Олимпийские игры в Монреале, где Е. Миронов, как уже было сказано, стал серебряным медалистом Олимпийских игр с результатом 21,03 м. Успешной оказалась предпоследняя, пятая попытка.

Тогда этот результат стал лучшим для советских атлетов за всю историю летних Олимпийских игр. На международной арене Е. Миронов заставил говорить о себе еще дважды: в 1978 г., когда он завоевал серебряную медаль на чемпионате Европы, и в 1981 г., когда стал вторым в розыгрыше Кубка мира.

В эти годы И.С.Краснов являлся членом тренерского совета сборной Ленинграда и исполкома Федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга. После успеха Е.Миронова на Олимпиаде в Монреале в 1976 г. И. С. Краснову присвоено звание заслуженного тренера РСФСР, он был награжден медалью «За трудовое отличие». В этом же году решением Исполкома Ленинградского городского совета депутатов за успешную подготовку ленинградских спортсменов к XXI Олимпийским играм он был награжден почетной грамотой.



И.С.Краснов с учениками на сборах в Леселидзе. 1975



И.С.Краснов с учениками на сборах в Леселидзе после субботника. 1975

В 1977 г. И.С.Краснов назначен старшим тренером сборной СССР по легкой атлетике в группе по толканию ядра. Он вошел в главный тренерский совет Управления легкой атлетики и принял активное участие в разработке программы и плана подготовки сборной команды СССР по легкоатлетическим метаниям.

В ходе реализации данной программы была выполнена главная задача, стоявшая перед олимпийцами-толкателями, – их выступление на Олимпиаде в Москве стало лучшим за всю историю выступления толкателей ядра на Олимпийских играх. Владимир Киселев завоевал золотую медаль (21,35 м), Александр Барышников (21,08 м) и Светлана Крачевская (21,42 м) – серебряные медали Олимпиады. Отдельно отметим, что параллельно с подготовкой толкателей ядра И.С.Краснов работал со своими учениками в других видах метания, и они добились значительных успехов, в первую очередь, это Павел Репин в метании молота и Надежда Татаринцева-Сергеева – в метании диска.

В 1980 г. за успешную подготовку легкоатлетов-толкателей к Олимпиаде в Москве И.С.Краснов награжден медалью «За трудовую доблесть».

## Университет

В 1976 г. начинается новый этап профессиональной деятельности И.С.Краснова. Он переходит работать в Ленинградский государственный университет им. А.А.Жданова (ЛГУ, впоследствии СПбГУ), сначала став доцентом кафедры физической культуры и спорта, а затем профессором.

После Олимпиады в Москве И.С.Краснов продолжает активный многоплановый тренировочный процесс с учениками и занимается кропотливым поиском молодых перспективных спортсменов. В 80-90-е годы при непосредственном участии И.С.Краснова улучшаются условия тренировочного процесса легкоатлетов в Университете – оборудуется секция метания в университетском спортивном зале, усовершенствуются тренировочные площадки на стадионах Ленинграда. В эти годы студенты Университета имеют возможность тренироваться на

спортивных базах в Эшерах, Леселидзе, Гумисте, Сочи, Ужгороде, Пярну и др. И. С. Краснов – неизменный участник университетских спортивных сборов. В эти же годы при участии Ивана Сергеевича проходят международные спортивные студенческие мероприятия, в том числе спортивные соревнования университетов ГДР, Венгрии, Болгарии, его ученики добиваются успехов на международных студенческих стартах.



И.С.Краснов с учениками на сборах в Эшерах (Абхазия) готовит площадку для круга для метаний. 1978



И.С.Краснов с учениками на сборах в Эшерах заливает круг для метаний. 1978



И. С. Краснов с членами сборной команды СССР по метанию на сборах в Клайпеде. 1979



И. С. Краснов с тренерами сборной команды СССР по метанию на сборах в Клайпеде.  
1979



И. С. Краснов с преподавателем ЛГУ Виктором Константиновичем Пантелеевым на сборах в Эшерах (Абхазия). 1978

Отдельно стоит упомянуть Илью Тохтамыша – чрезвычайно талантливого спортсмена. Он поступил на юридический факультет ЛГУ, приехав из маленького поселка Ялта Донецкой области. У него были реальные перспективы стать одним из лучших метателей не только в СССР, но и в мире. Они с Иваном Сергеевичем много и с большим энтузиазмом работали, добились серьезных успехов, но тяжелая бытовая травма не позволила реализоваться этим планам. Иван Сергеевич тяжело переживал эту ситуацию, делал все, что в его силах, чтобы помочь Илье преодолеть проблемы со здоровьем, но медицина тех лет оказалась бессильна...

Под руководством и при участии И. С. Краснова студенты Университета регулярно выполняли норматив мастера спорта. Среди толкателей ядра это Любовь Хвостикова, Александр Бучин, Валерий Щегольков.

В конце 90-х гг. И. С. Краснов начинает развивать на кафедре новое направление спортивной подготовки студентов – гиревой спорт. Ему удалось в короткое время подготовить университетскую команду гиревиков, которая более десяти лет неизменно входила в призовую тройку на чемпионатах вузов Санкт-Петербурга.

В 2004 и 2005 гг. команда СПбГУ становилась первой среди вузов города. За успехи в подготовке команды И. С. Краснов неоднократно награждался почетными грамотами и дипломами.

Каждый год по итогам соревнований гиревиков он готовил статьи в журнал «Санкт-Петербургский университет», в которых подробно анализировал результаты выступлений универсантов, размышлял о путях совершенствования мастерства и перспективах этого вида спорта у университетской молодежи, а также рассказывал не только о спортивных достижениях членов сборной команды, но и об их успехах в учебной и научной работе.

И. С. Краснов работал не только с советскими (впоследствии с российскими) студентами – он много внимания уделял иностранным гражданам, учившимся в Университете, занимаясь их спортивной подготовкой, – в советское время это были студенты из ГДР, Польши, Чехословакии, Болгарии, Финляндии, позже – из США, Швеции, ФРГ. В архиве И. С. Краснова

сохранились доверительные письма в его адрес от иностранных студентов, которые рассказывали о своих достижениях в спорте и успехах в профессиональной жизни у себя на родине, делились воспоминаниями об Университете. Также в архиве И. С. Краснова хранятся благодарственные письма, адресованные руководству Университета, от сотрудников университетов США, Германии и других стран, где выражается признательность за спортивную подготовку и успехи студентов во время стажировки в СПбГУ под руководством И. С. Краснова.

Другая важная часть работы Ивана Сергеевича в Университете – научно-педагогическая деятельность. Он активно работает над научными трудами в области спорта. Причем направления, которые освещены в его работах, достаточно обширны: методические аспекты подготовки легкоатлетов-толкателей, особенности подготовки в гиревом спорте, организация физического воспитания студентов, вопросы здорового образа жизни студенчества, олимпийское движение и др. Из более 90 научных работ И. С. Краснова большая их часть подготовлена им во время работы в Университете.



### И.С.Краснов с коллегой на Первомайской демонстрации в Ленинграде. 1978



И.С.Краснов с Е.Б. Альбицким и В.А.Семеновым после кросса на первенство ЛГУ в Приморском парке Победы. 1979

На протяжении многих лет И. С. Краснов вместе с коллегами по кафедре принимал участие в подготовке и освещении итогов ежегодной легкоатлетической эстафеты памяти погибшего в Великой Отечественной войне студента исторического факультета В. Васильковского. Отчет об эстафете традиционно готовился и публиковался в журнале «Санкт-Петербургский университет». Впервые университетская эстафета памяти Вячеслава Васильковского была проведена в 1948 г. Сначала она была комбинированной. В ней принимали участие легкоатлеты, велосипедисты и пловцы. С 1961 г. она стала легкоатлетической. Место ее проведения – Менделеевская линия. Публикации об этой эстафете, которые готовил И. С. Краснов с коллегами, были неформальными и чрезвычайно интересными и информативными. В них был материал не только о командах-участницах и результатах эстафеты, но и факты об участии советских физкультурников и спортсменов, в частности универсантов, в Великой Отечественной войне, об истории эстафеты, биографические сведения о Вячеславе Васильковском и, конечно, поздравления, адресованные ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла.

Еще одно мероприятие, которое было неизменным в рабочем дневнике И. С. Краснова, – посещение Дворцовой площади Санкт-Петербурга в рамках двух ежегодных эстафет – Майской и Звездной. Майская эстафета проводится на берегах Невы с 1923 г. С тех пор это массовое соревнование стало традиционным: эстафета дает старт летнему спортивному сезону. Менялись маршруты эстафеты, но старт и финиш ее неизменно были на Дворцовой площади. Эстафета проводилась даже в блокадном Ленинграде, тогда она носила военизированный характер. «Звездная» эстафета впервые была проведена в 1946 г. Дистанция эстафеты была проложена по улицам и проспектам Ленинграда, которыми в 1945 г. возвращались в город воины-победители после парада Победы в Москве. С той поры эстафета, «лучи» которой шли из районов Ленинграда на Дворцовую площадь, стала называться Звездной.



И.С.Краснов на открытии эстафеты памяти Васильковского в ЛГУ. 1980



И.С.Краснов на открытии эстафеты памяти Васильковского в ЛГУ. 1980



Студенты ЛГУ Владимир Лукк и Михаил Алексеев после эстафеты памяти Васильковского на Менделеевской линии. 1980

В последний раз И. С. Краснов вместе с внуком Павлом был на эстафете 2 мая 2018 г. В этот день состоялись традиционная Майская легкоатлетическая эстафета, посвященная открытию летнего спортивного сезона, и Звездная эстафета, приуроченная к 73-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.

На протяжении всего времени работы в Университете профессор Краснов постоянно представлял кафедру физической культуры и спорта на научных конференциях как всероссийского, так и международного уровня. Он неоднократно выступал с докладами, принимал

участие в дискуссиях на форумах, посвященных физкультуре и спорту, здоровью, здоровьесберегающим технологиям, университетскому спорту, проблемам долголетия.

Не менее важной и значимой для кафедры физической культуры и спорта деятельностью, в которой принимал участие Иван Сергеевич, было создание музея истории физической культуры и спорта Санкт-Петербургского университета. Идея создания такого музея была поддержана ректором СПбГУ Л. А. Вербицкой. Положение о музее было поручено разработать И. С. Краснову. Эта работа была им выполнена.

Отдельного внимания заслуживают работы И. С. Краснова, посвященные физкультуре и спорту в Университете, участию студентов в олимпийском движении, здоровому образу жизни студенчества.

## **Физкультура и спорт в Университете и студенческое олимпийское движение**

Физической культуре и спорту в СПбГУ посвящена целая серия работ И. С. Краснова. Ниже приведен фрагмент интервью И. С. Краснова, опубликованного в журнале «Санкт-Петербургский университет» в 2009 г. Фрагмент этот дает представление о научном и преподавательском кредо ученого и тренера, о том, как должен развиваться университетский спорт: «СПбГУ никогда не стоял в стороне от основных проблем развертывания физической культуры и спорта. Наоборот, Университет, наши преподаватели и студенты всегда находились в гуще физкультурно-спортивных событий нашей страны, в поиске наиболее эффективных путей и методов внедрения физической культуры и спорта в повседневную жизнь народа. Вклад нашего Университета в развитие физической культуры и спорта достаточно весом. Нашей кафедре физической культуры уже более ста лет – так что история физической культуры страны отражена в истории развития физического воспитания в Университете».

Многие годы профессор Краснов на страницах журнала «Санкт-Петербургский университет» неустанно пропагандировал здоровый образ жизни, предлагал пути улучшения физкультурно-спортивной подготовки студентов, развития физической культуры и спорта в Университете. На протяжении многих лет он читал первокурсникам лекцию «Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни студента». В начале 2000-х Иван Сергеевич подготовил учебное пособие «Здоровый образ жизни студенчества». Заслуживает внимания и работа И. С. Краснова «О важности и перспективах формирования здорового образа жизни студентов».

В одной из работ, посвященных актуальным вопросам физической культуры и спорта и здорового образа жизни студенчества, И. С. Краснов писал: «Мне представляется необходимым в кратчайшие сроки разработать программу „Повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни универсантов“. Я абсолютно убежден в том, что подобная инициатива позволит решительным образом улучшить образовательную деятельность в СПбГУ.

В Уставе СПбГУ необходимо заявить о том, что забота о здоровье преподавателей, сотрудников, студентов и аспирантов, о повышении роли физической культуры и спорта в подготовке высококвалифицированных специалистов, в формировании здорового образа жизни универсантов является одной из важнейших задач СПбГУ. В Уставе должно быть провозглашено, что в СПбГУ господствующими являются нормы и правила здорового образа жизни, что овладение этими нормами и правилами – прямая обязанность каждого универсанта.

Современная материально-спортивная база Университета должна быть решительнейшим образом улучшена в сжатые сроки. Для этого:

1) Университет должен создать центральный общеуниверситетский спортивный комплекс, включающий в себя стадион, манеж, бассейн, специализированные спортивные залы и т. д.

2) В ПУНКе должен быть завершен первоначальный план строительства физкультурно-спортивных объектов (стадион, манеж, бассейн и так далее).

3) Учитывая огромную территориальную разбросанность факультетов по городу, при каждом факультете необходимо иметь свой спортивный зал (комплекс).

4) В Университете должен действовать Спортивный клуб СПбГУ. Его задача – проводить организаторскую, пропагандистскую, массовую физкультурно-спортивную и оздоровительную работу, руководить деятельностью факультетских подразделений спортклуба, федераций по видам спорта, совместно с кафедрой физической культуры и спорта принимать участие в подготовке сборных команд Университета в городских, региональных, российских и международных соревнованиях. Спортклуб, конечно же, должен располагать определенными финансовыми средствами. Он должен иметь определенную финансовую поддержку со стороны Университета. И одновременно с этим вести разнообразную деятельность, направленную на укрепление собственной финансовой базы (членские взносы, торговля спортивной символикой, проведение платных спортивных мероприятий и т. д.).

5) Кафедра физической культуры и спорта должна сосредоточить основное свое внимание на повышении качества учебной деятельности, на улучшении спортивных показателей в группах спортивного совершенствования по основным видам спорта, на улучшении методической и научной деятельности.

Осуществление вышеуказанных мероприятий позволит нашему Университету давать России тысячи не просто специалистов высшей квалификации, а высококвалифицированных, умных и грамотных молодых людей, убежденных сторонников норм и правил здорового образа жизни. Все это и будет нашим конкретным вкладом в дело коренного улучшения российского высшего образования».

## **Подведение итогов: монография, посвященная Международному олимпийскому движению**

В Университете И. С. Краснов проработал более 35 лет. Он завершил преподавательскую деятельность в СПбГУ в 2011 г., написав заявление об увольнении по собственному желанию.

Этот шаг позволил ему больше времени уделять благоустройству дачи в Лейпясуо под Выборгом и заняться реализацией творческих планов по подготовке научных трудов в области спорта, здорового образа жизни и долголетия. Он много и с удовольствием проводит время с внуком Павлом, который к этому времени уже студент Первого медицинского университета им. И. П. Павлова.

Иван Сергеевич активно приобщает внука к спорту. Летом они выезжают на рыбалку на Финский залив близ Выборга, ходят за грибами по любимым местам Ивана Сергеевича у озера Глубокого, зимой совершают длительные прогулки в Удельном парке, обсуждая насущные научные проблемы медицины и спорта. Он продолжает интересоваться жизнью Университета, спортивными успехами универсантов и продолжает работу над монографией, посвященной Олимпийскому движению.

Монография посвящена «всем тем, кто принимал непосредственное участие в организации и проведении Олимпиад, кто содействовал и продолжает содействовать торжеству гуманных идей олимпизма, неуклонно приближающих многомиллионное олимпийское сообщество к миру и взаимопониманию; дружбе, равенству и сотрудничеству». Международное олимпийское движение – явление не случайное, уверен ученый, «это одно из направлений естественной и закономерной устремленности человечества к миру, согласию и сотрудничеству».

Ивану Сергеевичу удалось завершить работу над книгой, но опубликовать ее он не успел...

Идеи, изложенные Иваном Сергеевичем, отдавшим спорту, и в том числе олимпийскому, несколько десятилетий своей долгой продуктивной и счастливой жизни, безусловно, заслуживают самого пристального изучения. Среди них, например, предложение учредить Международные олимпийские учебные заведения (академия или университет), написать Олимпийский марш и клятву болельщиков, выдавать памятные жетоны участникам Олимпийских игр, занявших с 4-го по 6-е места. А актуальность предложения Ивана Сергеевича создать континентальные Олимпийские комитеты подтверждена самой жизнью: в 2019 г. прошли уже вторые Европейские игры – своеобразная европейская олимпиада...

В феврале 2020 г. из издательства «Советский спорт» пришло уведомление о том, что монография И. С. Краснова «Международное олимпийское движение: его уникальность и перспективы развития» принята к печати.

*Татьяна Ивановна Ионова (Краснова)*

## Гиревой спорт в Санкт-Петербургском государственном университете: вклад И.С. Краснова в его развитие

*«Какая у нас была команда!»*

*И.С.Краснов*

Гири – исконно русский снаряд для увеличения физической силы – были и остаются надежным помощником при подготовке атлетов во многих видах спорта. Кафедра физической культуры и спорта СПбГУ с ее многолетним опытом тренерско-преподавательской деятельности, вне всякого сомнения, может подкрепить этот тезис многочисленными примерами из практики именитых спортсменов-универсантов.

При этом гиревой спорт в своем нынешнем виде, с системой разрядных нормативов и правилами проведения соревнований, представляет собой сравнительно молодой, но стремительно прогрессирующий вид спорта.

История развития гиревого спорта в Санкт-Петербургском государственном университете неразрывно связана с именем Ивана Сергеевича Краснова – Заслуженного тренера РСФСР, профессора кафедры физической культуры и спорта СПбГУ, наставника сборной команды Университета по гиревому спорту и главного судьи всех внутривузовских соревнований в этой дисциплине.

Под руководством И. С. Краснова сборная СПбГУ 1990-х и 2000-х гг. пробивалась в число лучших студенческих команд г. Санкт-Петербурга по гиревому спорту, регулярно входила в тройку лидеров в командном зачете. Свою первую победу на городском чемпионате вузов сборная Университета одержала 18 декабря 2004 г.

Залогом стабильности достижений команды гиревиков СПбГУ во многом послужил незаурядный педагогический талант И. С. Краснова, его видение ключевых аспектов организации тренировочного процесса.

Характерной чертой гиревого спорта в СПбГУ был системный подход к воспитанию и подготовке молодых атлетов, подведению их к ответственным стартам в сочетании с повышением спортивного мастерства опытных спортсменов.

Основанием этой системы были соревнования на Приз первокурсника. Участникам предлагалось пройти силовой тест – поднять две гири по 16 кг максимально возможное количество раз. Основная цель этих состязаний здесь заключалась в выявлении молодых перспективных атлетов – кандидатов на включение в состав сборной. Студентов, успешно выступивших на Призе первокурсника, Иван Сергеевич приглашал на тренировочные занятия по гиревому спорту.

Следующий этап – чемпионат СПбГУ. Чемпионат проводился уже с гирями весом 24 кг, что, помимо определенной силовой подготовки, требовало от спортсменов еще и определенных навыков в технике выполнения соревновательных упражнений. Универсанты, показавшие результат не ниже III взрослого разряда, получали шанс представлять СПбГУ на главном состязании года – чемпионате вузов г. Санкт-Петербурга.

В спортивном календаре СПбГУ турниров по гирям было немного, и в межсезонье Иван Сергеевич проводил товарищеские встречи гиревиков, как правило, приуроченные к той или иной знаменательной дате – 23 февраля, Дню космонавтики, Дню Победы. Отдельного упоминания заслуживает опыт проведения эстафеты им. И. В. Лебедева<sup>1</sup> по гиревому спорту. Первое

---

<sup>1</sup> Иван Владимирович Лебедев («Дядя Ваня» Лебедев, 1879–1950) – атлет-гиревик, борец, арбитр и организатор спортивных соревнований, организатор «Курсов шведской гимнастики и атлетики» в стенах Санкт-Петербургского университета в 1901–1905 гг., что считается началом вузовского спорта в России.

и на данный момент единственное состязание столь необычного формата состоялось 20 февраля 2010 г. Участие в эстафете приняли представители трех команд: первой сборной СПбГУ, молодежной сборной СПбГУ и сборной выпускников СПбГУ. Регламент эстафеты предполагал подъем гири весом 24 кг по длинному циклу (заброс гири к плечу – толчок – возврат к плечу – опускание вниз) в течение трех минут.

Результаты всех состязаний И. С. Красновым тщательно протоколировались и обобщались. Подводя итоги очередного спортивного сезона, Иван Сергеевич анализировал достижения команды и формулировал задачу, к выполнению которой предстояло стремиться участникам сборной. Ориентиром спортсменам служили разрядные нормативы и таблица рекордов СПбГУ по гиревому спорту. Считалось, что для мотивации атлета к достижению поставленной цели необходимо «зарубиться» (поспорить) с товарищем по команде относительно возможности показать определенный результат / установить рекорд и т. д.

В деле условного ранжирования спортсменов Иван Сергеевич Краснов нередко использовал понятие «клуб», например «Клуб-60», «Клуб-70», «Клуб-80». Так, сделав больше 70 подъемов, гиревик мог, соответственно, зачислить себя в «Клуб-70» и стремиться к покорению новых спортивных высот.

Иван Сергеевич умел найти индивидуальный подход к каждому из учеников, найти нужную мотивацию (например, сказав: «Ты – сильный человек!»), он культивировал командный дух и ответственное отношение к делу.

Университетские первенства, равно как и тренировки гиревиков, проходили на двух основных площадках – в зале силовой подготовки Jeu de raume главного здания СПбГУ, а также в Петродворцовом учебно-научном комплексе (ПУНКе), воспитанники которого неизменно вносили серьезный вклад в общекомандный результат на чемпионате вузов.

Говоря об особенностях тренировочного процесса сборной команды Университета, стоит сказать, что, помимо отработки соревновательных движений (толчок и рывок гири), немалое внимание уделялось подводящим и вспомогательным упражнениям. В их числе – взятие штанги на грудь, запрыгивания на высокие брусья, «прыжочки» на небольшую скамью, прыжки с одновременным выталкиванием грифа, работа с набивным мячом, упражнения для нижней части спины (так наз. гиперэкстензия).

Арсенал зала силовой подготовки включал в себя гири различных весов (от облегченных снарядов, так называемых «обрубков», в 8 и 12 кг до «двухшек» – гирь весом в 32 кг), шведскую стенку, турник, гантели и тяжелоатлетические станки с олимпийскими грифами для приседаний и жима лежа. При этом И. С. Краснов не рекомендовал своим подопечным увлекаться чисто «жимовым» компонентом. Предпочтение отдавалось динамичным упражнениям и развитию навыков скоростно-силовой выносливости – по мнению Ивана Сергеевича, ключевого качества, необходимого для достижения серьезных результатов в гиревом спорте.

Работа на тренировках шла активно, весело. Ребята всегда стремились подбодрить друг друга. Пожалуй, редкая «проходка» (контрольное выполнение соревновательного упражнения) обходилась без слов поддержки: «Давай-давай!», «Терпеть!», «Собирайся на каждый раз!». Обычным делом было посчитать для товарища по команде количество подъемов гири с секундомером в руках, подстраховать при выполнении упражнений со штангой. На межвузовских соревнованиях более опытные спортсмены помогали новичкам освоиться в непривычной обстановке, подготовить гири к работе, натирая их магниезией. Все перечисленные моменты, безусловно, можно отнести к слагаемым успеха сборной СПбГУ под руководством И. С. Краснова.

Сегодня Санкт-Петербургский государственный университет утратил былые позиции в гиревом спорте. Но мы верим, что усилия универсантов, в разные годы выступавших за сборную, помноженные на труд и целеустремленность современного поколения студентов-гиревиков,

ков, позволят не только возродить в СПбГУ этот увлекательный вид спорта, но и добиться в нем новых побед.

*Дмитрий Валерьевич Дрючин*



Семья Красновых в родительском доме в Лыскове. 1951



И.С.Краснов с дочерью Татьяной в Песочной на даче. 1963



И.С.Краснов с братьями Михаилом Сергеевичем и Григорием Сергеевичем у мемориала «Вечный огонь» в Лысково на 9 мая. 1965



С братом Анатолием Сергеевичем и племянником Сергеем в Краснодаре у стадиона. 1967



И.С.Краснов с братьями Григорием Сергеевичем и Анатолием Сергеевичем. Санкт-Петербург. 1996



С братом Григорием Сергеевичем, племянником Сергеем, племянницей Ириной и внучатым племянником Александром. Санкт-Петербург. 1996



И.С.Краснов с братом Анатолием Сергеевичем и внучатым племянником Александром.  
Санкт-Петербург, 1996



Иван Сергеевич и Антонина Федоровна Красновы с дочерью Татьяной и внуком Павлом  
в Удельной. 1997



Иван Сергеевич и Антонина Федоровна с внуком Павлом в Удельной. 1998



Иван Сергеевич и Антонина Федоровна с внуком Павлом в лесу в Лейпясую. 2004



Иван Сергеевич и Антонина Федоровна с внуком Павлом на даче в Лейпясую после грибной прогулки. 2004



Иван Сергеевич и Антонина Федоровна с дочерью Татьяной в лесу в Лейпясу. 2018



Грибники Иван Сергеевич и Антонина Федоровна с дочерью Татьяной в Лейпясу после грибной прогулки. 2018



Иван Сергеевич и Антонина Федоровна с внуком Павлом в Удельной. 2018



Иван Сергеевич Краснов в 2018 году

## **П. И.С. Краснов в воспоминаниях друзей, родных, коллег и учеников**



## **М.Г.Алексеев. По ком звонит колокол...**

*Памяти Ивана Сергеевича Краснова, Тренера, Друга и Человека*



Ушел Иван Сергеевич Краснов.

Он не был моим тренером, но почему так тяжело на сердце, одиноко и безнадежно тоскливо? Почему так не хватает тех тренировок с обязательным футболом / баскетболом, баней и шахматами по средам в том старом, олдскульном Университете – не чета нынешнему?

Где стены были обшарпаны, а участники тех сред – личностями, да еще какими?

Краснов олицетворял собой Тот Университет, Тот спорт и Те отношения на спортивных площадках и вне их.

Его человеческой мудрости, остроумию, интеллигентности при внешней мягкости, но железной внут ренней воле, его обаянию невозможно было противиться.

Ты приходил на кафедру, и он приветствовал тебя: «МИША!!!»

Именно так – с тремя восклицательными знаками, – и тебе сразу становилось тепло и комфортно.

И он так приветствовал тебя каждый раз, когда встречал. Каждый. И каждого. Будучи вдвое старше тебя. Будучи легендой в спорте. Он так видел мир и так относился к людям.

Не потому ли его так любят все: от студентов до олимпийцев, от друзей-единомышленников до коллег-конкурентов?

Я имел честь знать Ивана Сергеевича и дружить с ним. Особенно сблизилась мы с моим взрослением, после окончания мной Университета.

Мы спорили до хрипоты, и невозможно было оторваться от общения с ним, не уважать его позицию и поведение, при порой диаметральных позициях в споре.

Хотел многое вспомнить: бесконечно количество ставших родными словечек, фраз, которые накопились за долгие годы общения и понятны были только посвященным: «Взялся – женись»; «Души прекрасные порывы», «От шаха еще никто не умирал»; «Начали!!!» и проч.

Пусть про это напишут другие, я свои воспоминания оставлю себе. С потерей старшего товарища мы становимся старше для других. И как патроны в обойме, передвигаемся выше...

В чем счастье и смысл во всей этой грустной истории? Не в том ли, чтобы попасть в эту обойму, и, когда подойдет твоя очередь и ты увидишь свет в конце тоннеля, – Иван Сергеевич встретит тебя: «МИША!!!»

И ты наконец окажешься в компании отличных людей, друзей и единомышленников и тебе станет вольно и спокойно.

Аминь.

*Михаил Геннадьевич Алексеев*

*Выпускник физического факультета ЛГУ (1983 г.)*

## **Л.В.Артемяева. Университет и Иван Сергеевич очень подходили друг другу...**



С Иваном Сергеевичем Красновым я познакомилась, поступив в Ленинградский университет на экономический факультет в 1981 году. На тот момент я уже была кандидатом в мастера спорта по легкоатлетическому многоборью, но тренироваться в Университете начала в группе метателей, где были довольно сильные спортсменки, и мне, надо сказать, удалось выдержать конкуренцию с ними.

С общежитием на первых порах было сложно, разместили нас сначала в Старом Петергофе. Там были хорошие условия, но добираться оттуда на занятия в центр города, конечно, было тяжело. Чтобы успеть на первую пару к девяти утра, вставать приходилось в шесть. Тренировки начинались в 16-17 часов, возвращались мы в общежитие не раньше девяти вечера. Это был довольно тяжелый период, но вскоре благодаря усилиям Ивана Сергеевича мне и еще нескольким студентам все же выделили места в общежитии на улице Добролюбова. Это был один, очень яркий, запомнившийся, но далеко не единственный пример той заботы, которой он всегда окружал своих учеников.

Тренируясь у Ивана Сергеевича, я повысила свой результат в толкании ядра с 11,5 до 16 метров, потом стала тренироваться у Анатолия Владимировича Якунина, но теплые отношения с Иваном Сергеевичем мы сохранили, тем более что я продолжала выступать за Университет и общество «Буревестник». Во многом благодаря работе с Иваном Сергеевичем, заложенной им базе я вошла в сборную команду страны и даже входила в четверку лучших в СССР.

Его достоинства были очевидны для всех, и на них ты обращала внимание сразу: пунктуальный, внимательный, галантный, неизменно доброжелательный, трудолюбивый настолько, что, находясь в поле его зрения, волей-неволей начинаешь тренироваться усердней.

Тогда мы, пожалуй, не придавали всему этому значения, но сейчас-то я понимаю, что такой человек, особенно в мире спорта, жестком, конкурентном, где все подчинено результату, – большая редкость.

И конечно, Иван Сергеевич был превосходным организатором. Он так оборудовал зал, что эффективность наших занятий была весьма велика. Той сетки для метаний, которая была у нас в университетском спортивном зале, не было, пожалуй, даже в сборной страны!

Мягкий, интеллигентный, доброжелательный, дипломатичный, всем своим видом олицетворявший порядочность, он умел договариваться со всеми ко всеобщей пользе. Помню, одно время мы тренировались на стадионе имени В. И. Ленина, потом его закрыли на ремонт, и мы переехали на стадион «Динамо», где нам, откровенно говоря, не очень были рады, но Иван Сергеевич сумел добиться, при этом ни с кем не вступая в конфликт, чтобы мы там занимались столько, сколько необходимо.

Меня порой просили выступить за Университет на различных соревнованиях: лыжи, биатлон, легкоатлетический кросс, – и Иван Сергеевич никогда не возражал против этого, можно сказать даже, что приветствовал. «Человек, имеющий высокое спортивное звание, должен быть всесторонне развит, он должен обладать всеми спортивными навыками», – часто повторял он.

Перемены в стране, случившиеся в конце 80-х – начале 90-х, он воспринял весьма болезненно, близко к сердцу. Энтузиаст спорта и физической культуры, он переживал за детей, которые только вступали в жизнь и оказались лишены многого из того, чем обладали предыдущие поколения. Закрывание в 90-е огромного количества спортивных школ, как мы сейчас понимаем, имело печальные последствия для нескольких поколений подростков.

И в своих поздних работах и выступлениях Иван Сергеевич старался показать, доказать, что система ГТО имела очень много достоинств, что вся спортивная система, выстроенная в СССР – «от значка ГТО к олимпийским медалям», – позволяла дать школьникам очень хорошее воспитание и образование, не только спортивное. Иван Сергеевич знал, что говорил. Ведь он сам много лет ездил по всей стране на юношеские соревнования, отыскивая перспективных спортсменов, работал в вузовской спортивной системе.

Мне кажется, Университет и Иван Сергеевич очень подходили друг другу. Прекрасная спортивная база у Университета была в Эшерах, там Иван Сергеевич бывал много раз, были налажены спортивные контакты с университетами Венгрии, Польши, ГДР. Университет славился спортивными достижениями: бокс, легкая атлетика, плавание, биатлон. Мы были лидерами во многих дисциплинах, и когда Университет начал резко сдавать позиции в спортивной сфере, Ивана Сергеевича это сильно расстраивало и беспокоило.

Общались мы с Иваном Сергеевичем практически до последних дней его жизни. Мне казалось, что, кто бы ни позвонил, он каждого сразу узнавал по голосу. Он помнил каждого из своих учеников, а их у него за много десятилетий тренерской деятельности было огромное количество. На каждого человека он заводил своего рода досье, очень подробное: откуда приехал, дата, месяц, год рождения, с каким результатом пришел тренироваться к нему, чего впоследствии добился... О каждом из своих спортсменов он мог рассказать очень много. Я помню его слова: «Любаша, я помню всех».

Иван Сергеевич очень долго оставался в прекрасной физической форме, старался много двигаться. Он не признавал своего возраста, а когда начал, что называется, сдавать, то повторял: «Не обращайтесь внимания, это старые травмы».

Когда-то соперники в секторе, но хорошие товарищи за его пределами, сегодня мы, ученики Ивана Сергеевича, сохранили дружеские отношения. Вот уже много лет три-четыре раза в год мы собираемся за чашкой чая, обмениваемся новостями, вспоминаем спортивную молодость, рассказываем про детей и внуков...

Иван Сергеевич часто принимал участие в наших посиделках, и теперь, когда его с нами нет, мы будем продолжать встречаться уже в память о нем, никогда не забывая, что этот замечательный человек, являвшийся для нас примером и образцом, объединил нас, подружил и во многом определил нашу судьбу.

Сегодня спорт в Университете, к сожалению, не занимает такого места, как раньше, спортивная кафедра СПбГУ не имеет уже такого влияния и авторитета, но я уверена, что память об Иване Сергеевиче должна быть увековечена – в публикациях о нем, в соревнованиях в его честь. И мы, его ученики, приложим для этого все усилия.

*Любовь Васильевна Артемьева (Хвостикова)*

*Выпускница экономического факультета ЛГУ (1987 г.).*

*В настоящее время главный специалист-эксперт отделения Пенсионного Фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области*

## **Ю.Я.Баландин. Главный тренер моей жизни**



С Иваном Сергеевичем судьба свела меня, когда мне исполнилось 23 или 24 года. Уже забылись мои юношеские победы и даже рекорды СССР. Я женился, окончил институт и был принят инженером на завод «Большевик». В семидесятые-восьмидесятые все крупные городские предприятия имели мощные спортивные команды, для спортсменов создавались условия...

Основным местом для занятий легкоатлетическими метаниями в городе на Неве было запасное поле стадиона им. Ленина. Всё проходило на улице. Зимой «на Ленина» утрамбовывался снег, включались вышки освещения. Тренеров, занимающихся метанием молота, было так много, что молот метали также на стадионе «Динамо», на Зимнем стадионе, на «Спартаке» в Удельной, а впоследствии на поле у манежа Алексеева на Раевского. Были ещё и сектора на заводских базах. Метание диска и копья, толкание ядра – на всех стадионах. Это были золотые годы легкоатлетических метаний. На городских соревнованиях по метаниям в каждом виде заявляли по 30-60 участников. Метали с утра до вечера, по три попытки подряд, чтобы соревнования проходили быстрее. Конкуренция была высочайшая.

И на этом фоне толкание ядра в нашем городе выделялось особо. Те, кто тогда занимался метаниями, прекрасно знали, кто такие А.Барышников, Е.Миронов, В.Войкин, Г.Михайлов, С.Донских, А.Калабин...

Очень сильная легкоатлетическая команда была и на «Большевике», особенно были сильны метатели. Достаточно назвать метателей диска – П. Михайлова, А.Андрианова, Н.Горбачёву...

Когда мои результаты перестали расти, я ушёл от своего первого тренера И.С.Захарова и примерно через год самостоятельных занятий обратился к И.С.Краснову с просьбой начать меня тренировать. Иван Сергеевич согласился.

На моё решение сильно повлияли стиль и результаты метателя молота Павла Репина, который работал с Иваном Сергеевичем. Павел не обладал эталонной техникой метания, зато выделялся незаурядной динамикой и мощностью, чего мне в те годы и не хватало. Кроме того, хотелось узнать что-то новое, работая в одной группе с такой мощной парой, как Миронов – Краснов.

Особенно сильное впечатление на меня произвели тренировки, которые Иван Сергеевич проводил в ЛГПИ им. А. И. Герцена. Атмосфера занятий была для меня непривычна. Иван Сергеевич умел превратить каждую тренировку в непринуждённое, весёлое времяпрепровождение, всё сопровождалось его обаятельной улыбкой, дружескими жестами и шутками. Время пролетало незаметно, и в этот зал хотелось приходить снова и снова. Известно, что многие спортсмены во время тренировочного занятия зачастую ведут себя как дети: кто-то капризничает, кто-то жалуется на боль в мышцах после нагрузок.

Иван Сергеевич шутливыми замечаниями мотивировал ученика на выполнение упражнения так, что тот забывал о своих жалобах и выполнял задание с полной отдачей, – высший пилотаж.

Это было для меня в новинку, хотя до этого я тренировался в школе В. И. Алексева и имел возможность наблюдать тренировки, которые проводили тренеры школы и сам Виктор Ильич. Там царил дух профессионализма, серьёзного взрослого спорта. Все были заняты делом и расслабиться могли только в раздевалке.

Помимо В.И.Алексева, в Ленинграде в 1950-1970 годах плодотворно работали О.В.Колодий, Ю.М.Лутковский, Ю.П.Фёдоров, и Иван Сергеевич встал в один ряд с этими выдающимися учёными в области физической культуры и спорта во многом благодаря достижениям своего ученика Евгения Миронова.

На первых порах среди других спортсменов Женя Миронов особо не выделялся своими данными и результатами. Высокий, широкоплечий, но уж очень сухопарый, поджарый, он, скорее, походил на баскетболиста или прыгуна в высоту. А его неизменные очки с сильными диоптриями никак не вязались с обликом богатыря. Думаю, Женя и Иван Сергеевич очень подходили друг другу. Иван Сергеевич с его обаянием, многозначительными театральными паузами перед тем, как что-нибудь сказать, и Женя – с его жизнелюбием, открытостью, широченной улыбкой, заразительным смехом, который сразу располагал тебя к этому парню. Надо отдать должное таланту Ивана Сергеевича, который разглядел в этом нескладном парне будущего чемпиона.

В карьере и тренера, и спортсмена важнейшую роль играет мотивация. Общаясь с Иваном Сергеевичем, все чувствовали его талант воодушевить ученика, заразить его стремлением к цели. Он не был тренером-диктатором, скорее единомышленником, коллегой, мудрым товарищем, Учителем.

Многие тренеры по вечерам корпят над планами тренировочных занятий, тщательно записывают каждый шаг, каждое движение ученика на тренировке. Не помню, чтобы Иван Сергеевич этим занимался, хотя, зная его склонность к научной деятельности, это вполне воз-

можно. Что касается меня, то мне он предоставлял полную свободу в принятии решения: что делать в тренировке, в каких количествах...

Я в своей тренерской деятельности руководствовался теми же принципами. Мои ученики выступали и на Олимпийских играх, и на чемпионатах мира, но при этом у меня нет ни их дневников, ни планов тренировочной работы! Да, есть программа подготовки, определённый набор упражнений, их последовательность, но нет строгих отчётов о том, что они делали и в каких количествах. Спортсмен – это живой человек со своими проблемами и слабостями. Тренер предлагает ему программу на тренировочное занятие или на тренировочный цикл, а потом наблюдает за тренировочным процессом и вмешивается, только если что-то идёт не так. Когда отношения тренера и ученика строятся на таких принципах, то и необходимость в мотивации спортсмена на высокий результат отпадает. Никто не мотивирован на высочайшие достижения больше, чем сам ученик, а роль тренера – просто не мешать спортсмену, в случае необходимости корректировать подготовку. В этом смысле Иван Сергеевич, тонкий психолог, был идеальным тренером.

Постепенно из неуклюжего очкарика-студента Женя Миронов превратился в настоящего атлета, мощного, с прекрасной техникой толкания. Не случайно потом много лет все статьи о толкании ядра в журнале «Лёгкая атлетика» сопровождались кадрами из кинограмм толкания Евгения Миронова. Позы, которые он занимал во время толчка, и сегодня можно считать эталонными.

Многое дало Евгению и сотрудничество с опытным ленинградским легкоатлетом Валерием Войкиным. Валерий и Женя много тренировались вместе, и Валерий щедро делился опытом, приобретённым им на международных соревнованиях, знаниями, полученными в работе со своим мудрым педагогом Е. М. Лутковским и в процессе общения с лучшими толкателями мира.

Фаворитом олимпийских соревнований в Монреале, куда Евгений Миронов отправился в составе сборной СССР, был Александр Барышников. Мировой рекорд, установленный им незадолго до Олимпиады, да ещё и достигший психологической отметки 22,00 м, делал его безоговорочным претендентом на золото Олимпиады. Олимпийский рекорд Барышникова, установленный в квалификационных соревнованиях в Монреале, также подтверждал его беспорное лидерство. Основным конкурентом нового мирового рекордсмена считали германского толкателя Удо Байера. О шансах на медаль второго ленинградского атлета Евгения Миронова, дебютанта сборной команды страны, могли говорить только самые отчаянные оптимисты. Да, он стал чемпионом СССР с результатом 21,53 м, но мало кто верил, что этот парень добьётся чего-то в олимпийской борьбе. Однако во время финальных соревнований у Барышникова что-то пошло не так, ядро с трудом долетело до отметки в 21,00 м. Байер же выступал уверенно, зафиксировал результат 21,05 м. И тут «тёмная лошадка» Женя Миронов в пятой попытке показывает 21,03 м! Серебряная медаль! Позади (20,55 м) остаётся прославленный американец Алан Фейербах!

Спустя 40 лет Удо Байер публично признался, что участвовал в систематической допинговой программе ГДР. Правда, его признания состоялись слишком поздно для Международного олимпийского комитета, чтобы лишить его золотой олимпийской медали.

Когда сборная СССР вернулась домой после Олимпиады в Монреале, Иван Сергеевич описал Женино выступление со свойственным ему лаконизмом и чувством юмора: «Вышел, плечищи широченные, ручищи длиннющие. Бац! И второе место».

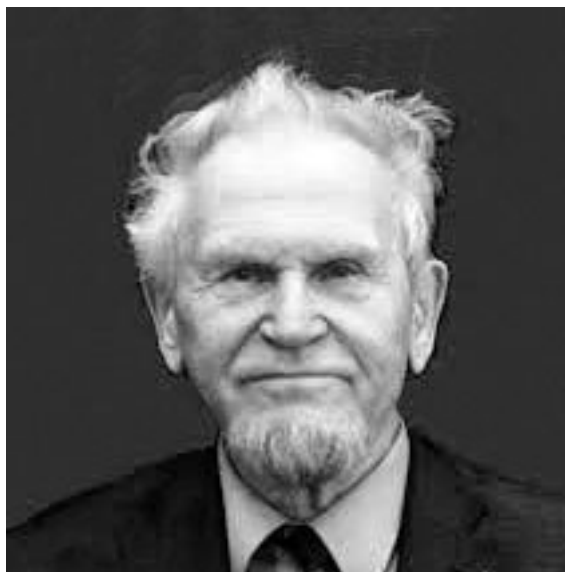
Женя не попал в состав команды на следующей Олимпиаде, но конец 70-х – начало 80-х также было очень успешным для Ивана Сергеевича и его учеников. Павел Репин стабильно метал молот за 77 метров и даже стал серебряным призёром чемпионата СССР в 1981 году. В 1982 и 1983 годах и Женя, и Павел показывали высокие результаты, но 1983 год стал завершающим в карьере П. Репина, Е. Миронов выступал еще год.

Для Ивана Сергеевича закончился очень важный этап жизни. Но жизнь продолжалась, и он сумел реализовать в педагогической и научной работе, но это уже совсем другая история.

*Юрий Яковлевич Баландин*

*Заслуженный тренер России, чемпион и рекордсмен СССР среди юношей в метании молота, мастер спорта СССР, отличник народного образования*

## **Б.С. Воинов. Дружба длиной в восемьдесят лет**



С Ваней Красновым мы дружили с детства. В лысковской школе № 1 у нас была большая компания мальчишек, но с первого класса сформировалась тройка друзей: Иван Краснов, Эдуард Лугинин и я, Борис Воинов.

Ваня жил в верхней части Лыскова у Казанской церкви, Эдик – в центре у собора Спаса Преображения, я – на Большой Советской, недалеко от школы. Родители мои были врачами: мать – педиатр, заведовала детской и женской консультацией, отец – ветеринар, руководитель ветеринарной лаборатории. Эта лаборатория занимала часть дома, в оставшейся части жила наша семья.

Школа наша располагалась на Большой Советской улице в здании бывшей мужской гимназии, для которой братья Ермолаевы, владельцы местного пивоваренного завода, еще до революции отдали свой дом. Сначала у нас было совместное обучение, потом мы учились отдельно от девочек, школа стала называться «Мужская средняя школа».

Учились мы хорошо и с удовольствием. Как все мальчишки, на переменах бегали, шалили. Никак не могу забыть один эпизод, за который мне до сих пор стыдно. Однажды между мной и Ваней была стычка. Не помню, из-за чего, но я был на него в сильной обиде. В перчатке с толстой ворсиной, очень колючей, я ударил Ваню по лицу, разбил ему лицо в кровь, наверное, Ване было очень больно. Но мы быстро помирились. Больше между нами подобных конфликтов не было.

Спорт вошел в нашу жизнь с детства. В школе был спортзал, там установили турник, и мы часто упражнялись на перекладине. У Вани хорошо получалось крутить «солнышко».

Любимым времяпрепровождением был футбол. Конечно, с удовольствием рыбачили. От Лыскова до самой Волги раскинулись богатейшие заливные луга, озера Лебединое, Песочное, Макарьевское, Плоцкое. Через Макарьевское озеро был проложен мост на пристань к Волге. Тогда еще сохранилась мощеная купеческая дорога от Лыскова до пристани, проложенная во времена знаменитой Макарьевской ярмарки. После уроков мы часто бегали на Волгу к пристани, это семь километров, а потом возвращались домой через луга. В лугах рос щавель, дикий лук, другие съедобные травы. Мы часто занимались сбором этих растений – это было большим подспорьем.

Зимой катались на самодельных коньках и лыжах по замерзшей реке Сундовик. Очень любили съезжать с гор, особенно с Оленьей горы. Оленья гора очень крутая, и восторгу не было предела, если удавалось съехать, не упав.

Когда началась война, нам было по двенадцать лет, мы окончили 6-й класс. В войну наша школа работала, мы продолжали учиться, несмотря на то что на базе школы был развернут военный госпиталь, куда привозили фронтовиков. В сентябре 1941 года были введены карточки на хлеб, сахар и другие товары. Город ночью погружался в темноту, было установлено дежурство, строго соблюдалась светомаскировка. Немецкие самолеты прорывались до Горького, бомбили автозавод, иногда зарево было видно из Лыскова. Все предприятия города работали.

Мы как могли помогали взрослым. Отец Ивана Сергей Иванович работал в мастерской, где изготавливали валенки, которые шли на фронт. Шерсточесальную машину вначале крутили вручную, а позднее приобрели движок для нее. Мальчишки активно помогали рабочим мастерской.

При женской консультации, где работала мама, организовали молочную кухню. Детей всего города снабжали молоком, и мы помогали его разносить. Также ребята работали в госпитале.

Несмотря на военное время, мы не прекращали ходить в школьный спортзал. Однажды я неудачно соскочил с турника и вывихнул руку. Ваня помог мне зафиксировать руку, а потом мы пошли искать врача. Все были заняты на операциях и перевязках, пришлось долго ждать, и Ваня все время меня подбадривал. Руку мне вправила Елена Андреевна Чачина, – впоследствии известный хирург, заслуженный врач РСФСР. После войны она была награждена медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны», стала почетным жителем города Лысково.

В 1944 году от туберкулеза умер мой отец (как ветеринар он много ездил по области, боролся с падежом скота и, в частности, с сибирской язвой), спустя год умерла от сыпного тифа мама. Я остался с бабушкой и дедушкой, которые, к счастью, получали рабочие продовольственные карточки. У бабушки и дедушки была овчарка. Они ходили с ней на работу в гостиницу, собака трудилась сторожем – на нее тоже была оформлена рабочая карточка.

И в этот особенно тяжелый период для нашей семьи я всегда ощущал Ванину дружескую поддержку.

Через год после окончания войны мы окончили школу. Ваня и я решили ехать учиться в Горький. Ваня поступил в Педагогический институт на исторический факультет, я – в Горьковский политехнический институт.

Во время учебы мы продолжали тесно общаться. Ваня серьезно занялся легкоатлетическими метаниями и позже стал мастером спорта по метанию молота. Мои успехи в спорте были несколько скромнее – второй разряд по велосипедному спорту.

По окончании учебы Ваня уехал в Ленинград, я остался в Горьком. Спустя несколько десятилетий мой друг стал профессором кафедры физического воспитания в Ленинградском (Санкт-Петербургском) государственном университете, я – профессором кафедры радиотехники радиофизического факультета Горьковского (Нижегородского) государственного университета. Иван ушел на пенсию в 2011 году, я немного раньше – в 2009-м. Все эти годы, несмотря на расстояние и разные профессиональные интересы, мы оставались на связи. Встречались, как правило, в Москве, куда часто приезжали на конференции. В обязательном порядке созванивались 5 февраля и 5 апреля – поздравляли друг друга с днем рождения.

Не забывали мы и про третьего участника нашей дружеской компании. Эдик остался в Лысково и со временем стал заведующим плодпитомником. Благодаря ему у меня на даче уникальный сад. Знаю, что Эдик советами помог Ване с благоустройством дачи.

Больше семидесяти лет мы продолжали переписываться и перезваниваться. Детская и юношеская дружба осталась на всю жизнь.

*Борис Сергеевич Воинов*

*Доктор технических наук, профессор, окончил специальный факультет Горьковского политехнического института. До 2009 г. профессор кафедры радиотехники радиофизического факультета Нижегородского государственного университета*

## **О.С.Глотов. Масштаб личности Ивана Сергеевича понимаешь с годами...**



С Иваном Сергеевичем я познакомился во время каких-то студенческих соревнований гиревиков в Университете. Это был 1999 или 2000 год. Я неплохо выступил, и Иван Сергеевич, обратив внимание на мой результат, пригласил меня заниматься вместе с университетской сборной по гиревому спорту. И за две недели между университетскими соревнованиями и городскими он довел мой результат со второго разряда до первого! Рекомендации его были предельно конкретны: «Олег, у тебя развиты руки и развиты ноги, и просто надо сделать так, чтобы они «были связаны» между собою», – сказал он и предложил комплекс упражнений на турнике для развития мышц корпуса.

На меня тогда это произвело сильное впечатление. Иван Сергеевич, с его огромным опытом и тренерским интеллектом, мгновенно «диагностировал» проблему и тут же предложил способ ее решения, оказавшийся весьма результативным. И такое происходило не только со мною, но и со всеми, кто проходил через его руки.

Он в течение очень короткого времени определял слабые места каждого спортсмена, с которым работал и с помощью внятных четких рекомендаций корректировал состояние спортсмена и улучшал его кондиции.

В студенческие годы я довольно активно занимался спортом, самыми разными видами, но впервые столкнулся с тренерским профессионализмом такого уровня.

Иван Сергеевич давал очень много интереснейших упражнений, причем бывало и так, что привычному, всем известному упражнению он добавлял небольшую вариацию, и рутинное вроде бы упражнение начинало «работать» по-новому, и ты его выполнял с каким-то особым настроением и удовольствием, и это оказывалось очень полезно.

Но мы выигрывали не только за счет методических талантов нашего тренера: Иван Сергеевич умел создать командный дух, благодаря которому каждый стремился выступить как можно лучше, прыгнуть выше головы. При всем соперничестве внутри команды СПбГУ у нас никогда не было конфликтов, а дружба и добрые отношения, которые родились много лет назад на тренировках, продолжают существовать и по сей день.

В этом, в создании замечательно теплой дружной атмосферы в команде с ним тоже мало кто из тренеров мог сравниться.

Нельзя сказать, что при знакомстве Иван Сергеевич производил ошеломляющее впечатление: те, кто его видел впервые, едва ли могли предположить, что ученики этого немолодого и скромно, очень обыкновенно выглядящего «дядечки» в очках завоевывали самые высокие награды на Олимпиадах и других престижных турнирах. Масштаб личности, интеллект Ивана Сергеевича становились понятны только спустя какое-то время, при более тесном общении. Хотя на его интеллигентность ты обращал внимание сразу.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.