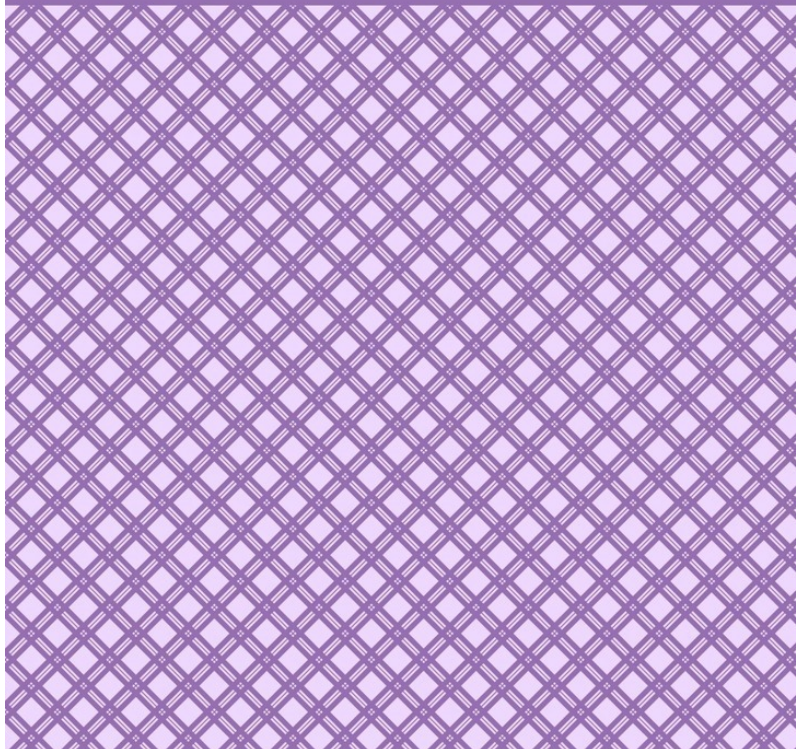


Мария Черепанова  
*Инструкция к ребёнку*



# Мария Черепанова

## Инструкция к ребёнку

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=57190351](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57190351)*

*ISBN 9785005122681*

### **Аннотация**

Если ты в неведении перед приближающимися первыми родами, то эта книга поможет морально подготовиться к появлению нового члена семьи и подскажет, какие покупки действительно необходимы.

# Содержание

Инструкция к ребёнку	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Инструкция к ребёнку**

**Мария Черепанова**

© Мария Черепанова, 2020

ISBN 978-5-0051-2268-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Инструкция к ребёнку

Когда я была беременна первый раз, у меня, конечно же, была целая куча вопросов, которая сводилась к одному: где взять инструкцию к ребёнку?

И сейчас, когда уже второй дочке исполнилось полтора года (а старшей больше трёх), мне кажется, я могла бы накидать такую инструкцию.

Здесь я расскажу о своём опыте и умозаключениях, и ни в коем случае не принуждаю тебя со мной соглашаться и действовать как я. Поступить так или иначе – право каждого.

Начнём с того, что в тот момент, когда ты ушла в отпуск по уходу за ребёнком, началось твоё свободное время, и его действительно нужно тратить на себя, потому что такой роскоши не предоставится ещё долго.

Посвяти себя своему хобби, на которое раньше, может быть, не хватало времени, ходите с любимым в кино, кафе, на прогулки – после рождения ребёночка это станет большой редкостью, по крайней мере, первое время.

Сейчас о том, что касается первых необходимых покупок малышу и их нюансах (с моей точки зрения).

1. Кровать. По-любому нужна. Кто-то практикует сов-

местный сон с ребёнком, а кому – то это не очень то удобно. Считаю, что лучше встать ночью, покормить, и переложить обратно в кроватку, и дальше спать спокойно, не опасаясь, что ты, или муж придавите ляльку.

2. КПБ. Простынь на резинке – идеально. Станет постарше – засыпая, перевернёт всю кровать, а на резинке простынь останется на месте. Ну и соответственно пододеяльник с одеялком и тоненькая подушечка.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.