

12+

Юлия Ванина

**КАК НАПИСАТЬ  
КНИГУ-ТРЕНИНГ  
И ПРОРАБОТАТЬ  
СВОЮ ПРОБЛЕМУ**



**Юлия Ванина**

# **Как написать книгу-тренинг и проработать свою проблему**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=56079949](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=56079949)*

*ISBN 9785005103345*

## **Аннотация**

Страшно озвучить тему, от которой боялись по ночам спать без света, но важно. Есть человек, который никогда не напишет книгу, но будет вам очень благодарен за то, что вы изложили свою боль и показали своим примером, что и с этим можно справиться. Этот человек каждую строчку вашу не то что прочтет, он жадно будет вчитываться ради того качества личности и того стереотипа мышления, который помог вам высказать то, что сделало вас сильнее, мудрее, великодушнее и подарило книгу миру, не Писателям.

# Содержание

1 день	7
Начало вашей книги не в начале	7
Вы приняли поздравления?	11
Тут тоже про это!	13
Привычка яснонаблюдения	17
Любите ясночтение, как самое дорогое	19
На какую тему решили писать книгу?	21
Баланс должен быть во всём	23
Вы имеете право на слово	26
Если бы вы купили свою книгу	28
Нумерология удачи	30
Профиль Хьюман Букс	32
Аватар в 8Д	34
Пишите для vip-читателя от vip-обозревателя	36
Учитесь говорить сразу	38
Конец ознакомительного фрагмента.	42

# Как написать книгу-тренинг и проработать свою проблему

## Юлия Ванина

*Если вы хотите найти себя через книгу и знать, что она интересна другим, да еще и узнать о себе больше, проработав проблему (в т.ч. из прошлого) + бонусом стать узнаваемым автором качественной книги, то*

**ЭТА КНИГА ДЛЯ ВАС**

*Если вы мечтаете о популярности, проявлению своего таланта, в существовании которого другие сомневались, плюс чтобы книга работала на вас и вас приглашали на мероприятия, то*

**ЭТА КНИГА ДЛЯ ВАС**

*Если вы боитесь, что сами напишете неинтересную книгу или вовсе не опубликуете её, да ещё есть страх, что не придёт лучшая идея, о чём писать, то*

**ЭТА КНИГА ДЛЯ ВАС**

*Если проблема достигла апогея и превратилась*

*в неуверенность в себе, в неверие в вас ваших близких,  
к тому же мало времени и нет клиентов, то*  
**ЭТА КНИГА ДЛЯ ВАС**

*Если боль душевная разъедает глаза и связала  
руки тем, что зациклились на неудачах в прошлом,  
что нет системы в продвижении своей помощи  
миру, то*  
**ЭТА КНИГА ДЛЯ ВАС**

© Юлия Ванина, 2024

ISBN 978-5-0051-0334-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Моя самая лучшая ученица одноименного курса **Мария Бабанская «Толкование снов или Как просыпаться без страха»** вам расскажет, что страхи и неуверенность —

миф и просто отсутствие руки помощи. Это её вторая книга, первая была написана также со мной на курсе «Как написать книгу экспертности за 7 дней»

*«После первой книги «Путь исцеления через сон или Как стать здоровым уже сегодня», когда продажи наступили почти сразу после публикации, я думала, что уже не смогу написать что-то нормальное.*

*Мне было страшно начинать второй раз, казалось, что каждый может написать книгу, а техники проработок – вообще было для меня высшей*

*математикой, я ж не писатель экстракласса. Да и у меня нет много времени.*

*Но с Юлей было очень удобно проходить пошагово каждую главу и книга была написана быстро. Почти сразу начала консультировать вначале знакомых, за час работы получила свои первые 500 рублей.*

*Меня это вдохновило и я пошла развивать свой тренерский навык и искать лучшие методы проработок и меня, и людей. Свой запрос во время написания моей бесценной книги был полностью проработан – я под впечатлением!*

*Рекомендую всем, кто хочет начать практику и освободиться от своей тайной проблемы, которую всем не расскажешь! Спасибо, Юлии Ваниной!»*

# 1 день

## **Начало вашей книги не в начале**

*Привет, я вас ждала!*

Присоединяйтесь к чуду начинания и финала одной мысли длиною в книгу. Сегодня – особый день, очень сильный и мощный для начинания духовных практик! Потому что ваша Душа привлеклась на название этого творения моего Духа! Потому что вам пора начать глобальные преобразования, ведь вы давно об этом думали и ждали знака Свыше – и вот он, без мистики – вы обратили внимание на уникальную книгу.

Книгу, которая закроет минимум сразу 3 вашей задачи: написать книгу, создать подтверждение вашей экспертности и начать привлекать клиентов в вашу деятельность, даже если она у вас только в задумке.

Авторские практики подарят вам невообразимые жизненные силы, которые спали в вас. Хотя они очень простые, но показали себя с лучшей стороны в работе с участниками очередного потока курса по написанию книги.

Если критики коснутся и этой книги, ядовито отзываясь о моих предыдущих книгах, воспринимайте это через призму гомеопатии, где яд принимается в маленьких дозах для

лечения. Но что бы кто не думал про то, что пишется моей рукой, каждое свое творение я искренне люблю, тестирую и выпускаю в свет то, чем горжусь.

Поздравляю с решением написать свою книгу – это праздник вашей личности, а книгу-тренинг – празднование регулярно и несколько дней! Выберите для этого ритуала дату, которая для вас что-то значит, чтобы вдохновенно вспоминать о времени неистового счастья освобождения.

Здесь вы будете со мной писать и смущаться, зачеркивать и краснеть, делать вставки в текст и робеть «вдруг не понравится читателю».

*Поздравляю вас в любом случае, даже если вы просто здесь будете смотреть для себя что-то новое, без записей светлых идей!*

Это проведение вашей чистки Души и тела, где сердце еще чувствует, где мысли еще крутят нескончаемую пластинку переживаний, где ночью особенно фонит то, чего сейчас нет и не будет, где хочется тишины, а дела не дают углубиться в занятие собой и прочистки прошлого с отпусканием.

Что бы вы сейчас не решили проработать с помощью этой книги для создания своей, каждый день выберите тренингом для себя по прокачке мышцы личной внутренней силы. Вас ждут непростые дни, но освобождающие. Впереди нелегкие эмоции, но облегчающие. Вы посмотрите не на цветы в вашей жизни, но это будет удобрением для новых ярких

и счастливых впечатлений!

Здесь начинается и заканчивается ваша иллюзия, что прошлое способно подарить радость в настоящем. Всё вместе взятое вам поможет здесь написать то, что приблизит невероятные случайности, которые вы ждали и не получали.

Дольше ждать счастья и освобождения нельзя – уложите в эту символическую неделю и, когда готова будет ваша книга, вы найдете серьезную причину больше не угождать другим, чтоб они хотя бы просто посмотрели в ваш адрес и захотели купить ваш продукт.

Эта книга поможет вам преподнести себя вашим клиентам с самой выгодной стороны, потому что вы покажете себя настоящим и искренним. Это именно та сила вдохновляющего притяжения внимания через магнетическое притяжение тем, что откликается в каждом, кто идет тот путь, который вы достойно уже прошли.

Вам останется просто подчистить хвосты и направить клюв по ветру. Это мощь уверенности правильного направления. Ощутите себя вожаком стаи, которая давно выбрала вас по силе вашей, она буквально пропитана всем, чего коснулись вы.

За таким хочется идти, хочется смотреть на всё, что тот делает и покупать созданное им – лидерство дышит конкретикой на всей линии истории – это состояние потока, когда делаете то, что нравится, что нужно людям и важно для пространства.

Если чувствуете себя маленьким ребенком по сравнению с титанами инфобизнеса, то вам понравится сейчас то, что скажу. Вы идете вместе с ними, но своим путем трансформации. И ваша дорога гораздо лучше, потому что дает вам пересматривать вашу жизнь изнутри, чтобы всё-всё изменить кардинально в лучшее.

Чужая жизнь – трансляция в костюме на экране, сидя в трусах на стуле дома. Вы смотрите и думаете, что показываемое и есть концепция естества, а ведущий вебинара знает, как есть на самом деле.

Поэтому, моя задача вас раскрыть настолько сильно, чтоб вы увидели страницы не написанного, услышали шелест не изданного, почувствовали ощущения ваших пальцев от переворачивания почти реальных страниц, учуяли типографскую краску новенького завтра-издания!

Ваша книга должна быть – вы думаете о ней!

# Вы приняли поздравления?

Теперь перехожу к теме праздника. Пожелания прозвучат пронизательно, а тост будет напутственный.

Посмотрите, сколько воды утекло с тех пор, когда вы были включены в эмоциональную ситуацию, в вашу проблему. С вами осталось около 5%. Это энергия финала. Это деятельная ось единственного лучшего в вас, которая сохранилась в некрасивых поступках прошлого.

Желаю, чтоб этот этап написания через эффективные действия показал вам, что вы тогда сделали всё возможное, чтобы справиться с ситуацией. Вам не требуется другие объяснения, почему вы просили Вселенную отложить решение для следующего дня.

Желаю познакомиться с внутренним учителем, познать его емкий поток. Купите больше тетрадей на знакомство с двумя людьми: вы-тогда и вы-сейчас – они познакомят вас с вы-завтра. Начали путь, не пятьтесь, даже если пока нет видимых изменений, потому что всё уже работает, а до сознания дойдет словами со стороны.

**СОВЕТ**, пока читаете книгу и выполняете задания: ничего не менять, не улучшать, не добавлять. Идите след в след по тем отпечаткам, которые логично построены и четко выверены для действительно наибольшей пользы писать книгу и прорабатывать боль

прошлого каждые сутки отмеренного на это времени.

Вы не узнаете себя после того, как поймете, что на самом деле можете. Такая очень удобная методика вложит вам в руки ключ от двери, где вы победитель над своими эмоциями, прокачав свой EQ. Вы зафиналите момент, когда вам тяжело даже вспоминать вашу неудачу.

А в конце, когда допишете последнюю страницу вашей книги, вы крепче обнимите эту, как лучшего друга по выходу из жизненного ступора. Зачем самодисциплина, если нет смысла для вас того, что делаете? Зачем бороться с самосаботажем, если хочется того, что пока невозможно? Зачем закрывать хвосты, если это важно делать вместе с теми, с кем они образовались?

Вы – молодцы! Просто так, потому что есть!

## Тут тоже про это!

Знаю, что ждете разных примочек, чтоб не слиться уже на этапе обычного набора текста или транскрибации при готовом аудио или видео инфы. Это будет!

Чувствую, что боитесь остановиться еще на первых двух страницах легендарного творения. И это встроила в текст! Вижу, что есть сомнения не успеть в темпе книги проработать свои травмы, ведь так много поднимается страхов.

В принципе, все мои книги и каждая – прорабатывали меня сильнее, чем сеанс работы с классическим психологом, где он выслушал бы мое получасовое нытье о прошлом и отправил бы домой писать «100 причин, почему выгодно наличие или отсутствие проблемы», а через неделю снова встреча с только улёгшимися эмоциональными зарядами.

Опять вспоминать и снова ковыряться в итак не заживающей ране – непростительная роскошь постоянно меняющего бегущего времени нашей современности! Есть риск залипнуть не только в привычке терпеть, но и садо-мазо.

А это далеко от вдохновляющего творчества и полной реализации вашего яркого таланта и успешного Предназначения! Это жить ради умершего прошлого, а не ради зарождающегося будущего!

Почему взяли в руки это пособие по проработке и написанию книги? Почему еще нет изданного экземпляра у вас

в руках? Страхи и блокировки, верно? И у каждого они свои. У меня задача, чтобы вы меня слышали.

*Чтобы результаты от упражнений были сильнее, выполняйте каждое на максимум, берите сверх нормы, выполняйте не одно задание в день, а два и больше. И хвалите себя за это! Это главный принцип успеха.*

**Упражнение на креатив: всё время работы с книгой делайте привычные дела другой рукой. Если правша – левой. Это может быть что-то из бытовых дел или общественных: от «мыть посуду» до «здороваться другой рукой».**

Это развивает синхронность полушарий, настраивая на работу подавленную часть мозга, не исключая работу ведущего. Если интересно объяснение.

Особенно много ранних моих книг было написано с таким подходом. Потом я мозг разогнала настолько, что стала видеть свою книгу еще до того, как пришла идея ее написать – всё вокруг стало происходить с точностью для появления именно такой темы с помощью меня.

Да, я проработала много своих тараканов, в виде принципов и негативных, даже вредоносных мыслей, вылезающих не понятно откуда. Пока я от них убегала, травила, ругалась и спрашивала «почему» – менялось всё в худшую сторону.

Как только переставала думать о вредном, мой вдохновенные очи смотрели в позитив и мне было плевать, что кто-

то критиковал – меня тянуло писать – значит это кому-нибудь нужно.

Кайф писать и учиться новому левой рукой, непривычно по-доброму манипулировать собой и пространством – вам подарит другой ответ на вопрос «почему» – потому что вам захотелось не знать, а понимать то, что меняется в вас и открывает новые горизонты вашего таланта. Да, скорее всего вначале вы будете там выглядеть неуклюже, но это только вам так кажется.

Ваши правила – ваше слово, ваша мощь и ваш день, как результат! Любые ваши начинания сегодня – это прослушивание записи успеха в будущем! Похвалите себя за то, что уже решили копнуть в глубину себя, что не наелись «просто так есть» или «вот так всегда». Но и хвалите себя правильно – 30 секунд по груди обеими руками гладите и говорите «я молодец!».

Раньше я думала, что эти трения в привычном месте сердечного стука – это обычный ритуал для того, чтоб сделать просто что-то новое по отношению к себе. Делала неохотно, но авторитет того, кто это посоветовал, оказался сильнее. И хвалить себя стала чаще, и результаты меня порадовали больше, чем за все предыдущие года.

Допустим, вы прочитали эту часть книги – это уже достижение и первый шаг к книге и к, отпустившему горе, вам. И вам придется в этом стать экспертом, ведь доброе слово приобретет ваших читателей, собеседников, близких – это

перемена в обязанностях и жизни, как следствие.

Быстренько собрались и пошли вместе со мной, хоть тяжело до слез сказать себе, самому дорогому человеку, что вы – лучший в мире человек, который помогает вам сделать вас счастливым. Он достоин похвалы!

**Упражнение на расширение сознания: добавьте новый ритуал, намеренно в своё поле труда. Достаточно улыбки в зеркале утром. А может быть вы решите прокачать себя на предмет скрытых эмоций и подавленных чувств через прописывание своих страхов один раз в неделю. И писать об этом в дневнике, который станет основой для нового тома о вас.**

# Привычка яснонаблюдения

Негативные эмоции – это всего лишь привычка человека, которая появилась в слабом состоянии, когда ресурсы были все потрачены на прохождение предыдущего периода. Вызовы были, есть и будут – укрыться не получится.

Вот только включаться в них или нет – лишь середина решения об изменении мнения о себе. Вторая часть – ваша книга-тренинг, сильная, закрученная на веру в себя, выданная в пространство, как благодарность за то, что подарило такой опыт.

Посвятите свою книгу вам, как герою, который прошел свой путь полностью, без страха и упрёка. Вы плакали и переживали, но начали творить во благо.

В ментальном плане вы уже вынашиваете своё детище, когда Вселенная сделала вывод, что за вами будущее. Для кого-то это выглядит вдохновением, но это только тем, кто узко смотрит на колото-резанные раны от подарков судьбы.

Креатив приходит не названием некоторых моментов, четко подобранных слишком вовремя. Творческая нотка в вас – не балансная цена за полностью открытое ваше сердце миру и людям.

Но когда вы начинаете себя хвалить и приободряете себя сами, ваша идея в 2 раза быстрее и легче растёт, что уже давно вызрело и ждет разродиться. А если вы тут, значит «ро-

ды» случиться должны, либо «кесарите» через ежедневное доделывание обязательств по поводу вашей будущей книги.

Хвалите себя за то, что заслуживает вашего внимания, за то, что не поругали себя, хотя это было легче сделать, когда вы ничего не написали. За то, что остановились и замедлились. За то, что столько лет таскали тяжести и узнали свою силу. Пора хорошим девочкам и мальчикам передать этот марафон с его неподъемной эстафетой тем, кто сильно закрыт людям.

Ваши Души открылись, потому что разрешили проявиться даже слабости – книга ответит вам силой результата. Так вы открываете в себе мощь идти лучше, дальше, глубже: в пучину страхов, где тонули великие корабли прорывных идей человечества, на скалы сомнений с разбитыми идеями гениев, игнорировать колею протоптанных троп со стоптанными лаптями неудачников.

**Упражнение на яснонаблюдение: с этого дня для себя отмечайте три вещи, которые внутри дороги и почему; 3 ваших инсайта, которые показали мир с другой стороны; 3 действия, которые вы сделаете сверх чужий заданий и ваших ожиданий.**

## **Любите ясночтение, как самое дорогое**

Это в личной работе у вас есть преимущество быть услышанными ушами наставника, здесь же – у вас есть один инструмент для общения с тем, у кого получилось – через ясночтение.

Что это такое? Это и бездонный колодец мудрости самокоучинга, и возможность успеть записать самую уникальную мысль, которая попалась минимуму читателей вами прочитанной книги.

Цена рукописи не важна, даже если за нее заплатили 1 рубль или 1 млн. Качество истинного писателя вы возьмете с любого творения всё до последней капли, и это будет вас питать еще долго. Как? Сам знак вашего запроса говорит, что вы с коучингом друзья.

Закрутка самых сильных книг идет через вопросы: будет в конце инсайт, изменивший всё представление о книге, о читателе и о мире? Насколько скучно знакомиться с теми, кто окружает читателя? И что в любом случае никого не оставит равнодушным, когда станет известно что?

Рано говорить о том, как вам написать книгу-тренинг о себе, когда вы еще сами с собой не познакомились, чтоб рукопись направить не только на написание лидгена и деньго-сборщика. Вам важно себя представить, как удивительную

методику, которая помогает решить вопрос клиентов.

И это через прокачанное качество, навык или способность – яснотчение. Вы читаете часто? Хотя бы аудиокниги приходят к вам раз в неделю? Если да, то не спешите довольно кивать головой. *Из прочитанного и услышанного вы много выписали себе в блокнот, тетрадь или приложение на телефоне, как источник вдохновения?*

Это первое, что раскрывает вам возможность видеть больше, чем показывают, кем-то старательно созданные, чужие рамки восприятия. Символы и метафоры придуманы не зря, и книги, как сакральные рукописи прячут тайны и раскрывают их только избранным, хотя и много бесплатных ценных книг в открытом доступе.

# На какую тему решили писать книгу?

Вы уже консультировали других на эту тему? Не совет, а именно консультация. Разница большая – совет не нужен из-за отсутствия платы и согласия его выслушать.

*Было время, когда за часовую работу с клиентом я брала около 500 рублей. Для меня и это было много – как можно было брать деньги не за тяжелый труд, а за то, что нравится и в чем я кайфую от могущества помочь даже в очень сложной проблеме.*

*Первое время меня ждал разрыв шаблонов: для меня символ денег был 50—100 рублей, а для других символика была с другими денежными знаками. Это был серьезный забег на повышение планки своего достоинства и уверенности в себе, как человеку и личности – что это моё место.*

Вам я это пишу для того, чтобы вы понимали, что страшно озвучить тему, от которой вы боялись по ночам спать без света или которая в каждом знакомом напоминала о том, кто разбил сердце и растоптал нежность. Страшно, но важно.

Потому что есть вполне конкретный человек, кто никогда не напишет книгу и никогда никому не расскажет, как он боится изнасилования (например), но будет вам очень благодарен за то, что вы изложили свою боль и показали своим примером, что и с этим можно справиться. Главное, захотеть.

Этот человек каждую строчку вашу не то, что прочтет,

он жадно будет вчитываться ради того качества личности и стереотипа мышления, который помог вам высказать то, что сделало вас сильнее, мудрее, великодушнее и – подарило книгу миру неПисателям. Беседа со сторонними «наблюдателями» важна.

**Упражнение на поиск клиентов: напишите пост в любой соцсети с запросом высказать свое мнение насчет темы вашей книги (не в адрес книги или вас). Не вдавайтесь в подробности, типа «мы расстались и я хочу узнать ваше мнение». Напишите, что в последнее время к вам чаще стали обращаться за советом, а что ваши подписчики думают об этом. Им и проведите консультацию. А еще лучше, если вы организуете целую группу по интересам с подпиской и вашей личной обратной связью.**

# Баланс должен быть во всём

Соблюдайте баланс с участниками вашей книги или группы. Самолично выданное право давать пользы больше, чем люди за это заплатили, повод для нарушения баланса и отработки кармических отношений – пострадаете они и вы.

Поэтому, кто заплатил за информацию, тот и имеет возможность разобрать с вами тему, по которой вы пишете книгу. Для чего это? Дело в том, что когда вы пишете, исходя из своих чувств и мыслей, то не учитываете всю палитру и сложность ситуации. Вы эмоционально вовлечены и потому не видите всю картину причины произошедшего.

А выборочно смотреть на чужие подобные происшествия дает вам, как на видео, вскрывать свои «слепые зоны», где важно было во время обстоятельства перейти из позиции жертвы «всё решено за меня» в «всё в моих руках». Теперь уже вы решаете, что думать и какие эмоции чувствовать.

Когда вам реально удастся переключить сознательно себя по эмоциям, смело себя поздравляйте – вы сделали то, что умеют единицы, и называется *метанавыком*. Так вы позволите себе не думать об обиде, вине и прочих негативных состояниях, которые параллельно с ленью, саботажем и ничемностью вами командовали и убеждали, что у вас ничего не получится.

Возвращая себе причинность, вы дарите эту основу вос-

приятия оптимиста и позитивного опыта тем, кто слышал от окружающих всё, кроме слов поддержки.

*Мои так писались всё, что до этого вышло из-под моего пера. Я включала туда проработки, которыми говорила себе важные открытия – я знакомилась с собой. Темы все больные для каждого, они пережиты мной, и не все люди смогли это прожить и отпустить. Поэтому вы может быть читали негативные отзывы, но каждый из написавших уделил мне время! Это дорогого стоит в наш век безразличия и купленных комментов не читавших!*

Прорабатывайте себя и читателя через коучинг, психотерапию или то, что вам близко. Но возьмите из книги вашей всё, ради чего вы ее пишете. Сертификаты для этого не нужны, не вам и не вашим поклонникам – потому что, если не умеете вскрывать и снимать боль, фото и цитаты обучающего вас тренера – вы будете в глазах других страждущих шарлатаном.

*И запомните, не тот аферист, кто взял деньги и исчез, а тот, кто выучился на специалиста, показал «корочку», провел платную \ бесплатную консультацию \ коуч-сессию – и не дал обещанный результат. На него доверившийся понадеялся из-за громкого названия в «аттестате зрелости» спеца, а им воспользовались.*

Никакой час или день, проведенный с вами с целью избавления от проблем, не нужен, если перед вами щит из «бумажки», которую кто-то выдал вам, потому что вы это опла-

тили. И нет, я не говорю не учиться, моя идея – практиковаться.

Хотя вы, может быть, не имеете сертифицированного навыка и нет техники работы ни с собой, ни с людьми, а хочется написать книгу и отдельно получить бонус: отпустить пройденное вами – пишите с вопросами, на которые не очень хочется отвечать из-за того, что правда всплывет и застрянет, как кость в горле.

*Пишите, словно вы удивительный хитрец, который берёт больше от тех, кто врёт чаще.* Покупая вашу книгу, читатель платит не за попытки, а за успех в собственных глазах. Пусть маленький, но он отдаляет от себя неудачника, где были бесконечные попытки и горечь неполучения.

# Вы имеете право на слово

Вы можете писать обидно, колко и вторгаться в святая святых, но вам будет прощено всё, потому что ваши слова стоят дорого. Для них каждая ваша фраза открывает ключом их тайные уловки обмануть самого себя. Читатель себя обманывал, от этого болел Душой и телом, а вы, словно пророк, однозначно вытянули энергию истины.

Это называется исповедь. Только она создана вами, вашими дрожащими руками, которые помня прошлое, истошно колупали клавиши, эмоционально ошибаясь в словах, нажимали дэлит и меняли на ходу то, что казалось исправить уже нельзя.

И с каждой прочиткой ваши, ищущие утешения, губы всё спокойнее читают ваши откровения, это считывает купивший ваше таинство. Каждое слово наполнено вашей практической мудростью, что нравится вашим глазам, они теплеют и передают это доверившемуся вам.

Так вы сильно прокачиваете себя, свою помощь себе на будущее, способность сказать себе благодарственное слово. И впервые в жизни ощутите, какво себя не ругать за регулярные попытки и неизбежные неудачи. Вам захочется начать что-то новое, о чем мечтали, это не укроется от читающего наблюдателя.

Вы чаще станете понимать себя в каждом моменте былого,

это даря каждому человеку, который пробуждает свою Душу благодаря вам. Поэтому очень важно зафиналить эту книгу, даже если она первая, неопытная и эмоциональная. *Даже если она не увидит первое место в условном конкурсе по бестселлерам. Даже если она будет первая и последняя у вас...*

# Если бы вы купили свою книгу

Все великие деятели мыслили наоборот: они вначале видели результат, затем стремились к нему, подбирая наугад цифры кода успеха. Это может быть полезно всего 5 людям, что вы включите в тестовую форму книги, но это польза для целой великолепной пятёрки!

Это реализация сценария успешной работы с Душой, потому что творец важен лишь тогда, когда он помог больше, чем себе. Вы открылись себе – и люди приоткроют вам своё естество. Просто вы теперь имеете право, когда напишете книгу, спрашивать себя: чем могу помочь еще другим, чтоб реализовать своё?

**Упражнение на ясновидение: представьте, что вы заходите в книжный магазин и на полке лежит точно такая же книга, которую вы хотите написать. Купите её. Не читая. Просто представьте, что купили и несёте домой. Откройте за чашкой чая или перед сном – в такой обстановке, какая вам комфортнее. Прочтите её. Какой отзыв вы оставите на сайте книги или её автору в соцсетях. Напишите это, а не просто проговорите. Представьте, что вы читаете отзывы и других читателей, что там? Представьте, что есть такие трогательные слова в адрес книги, где люди**

**плакали и благодарили за то, что эта книга очень вовремя пришла в их жизнь. О чем эта книга? О чем ваша книга?**

Даже очень строгие отзывы в будущем вам будут после этого упражнения не важны. Упражнение вам покажет необходимость вашей книги, даже если будут те, кто стремительно будет доказывать обратное. *Деловых товарищей много, дельных – мало.*

Это элемент глубокой проработки через психотерапию, где вы почти слушаете меня, где у вас развивается видение вашего конечного результата, где вы чувствуете, что идете в ногу со мной.

Пожалуйста, не думайте: у вас получится или нет вся ваша затея – знайте это! Только так можно взять своё! А иначе это будет нескончаемое болото из других суперважных дел в виде фоновой активности и самосаботаже.

Если уже топь из слёз и сомнений, то идите шаг в шаг за мной, вы не утонете. Наоборот, у вас будет возможность передохнуть, когда я работаю с вами через полезные мощные упражнения и поддержку. Где-то придётся ускориться, где-то неделю реально поразмыслить на разрыве шаблонов о вере в себя и проследить за своими поступками. Но каждый ваш вывод – это глава тому, кто жадно ждет ее даже через 90 дней.

# Нумерология удачи

Цифра 90 не случайна, т.к. 9 – символ завершения кармических узлов, 0 – обнуление прошлого. Но это совсем не означает, что свою жизнь следует размазать на 3 месяца, написать 300 страниц и с грустью отслеживать непродажи.

Начните жить другой жизнью, потому что у вас впереди неделя времени, которое вам бонусом выдало пространство, чтоб и не выпасть из реальности, и пойти дальше работать с людьми конкретно по вашей теме книги. 90 дней пишут те, кто в прошлой жизни оставил большущий хвост из эфирного потока для зрителей баланса.

Цифра 7 – очень мощная, она дает поддержку и помощь Высших Сил, и это не только в написании книги, но и в вашей жизни, в решении проблем. Но нумерология вам понадобится сейчас маркетинговая. Пишите книгу 7 дней!

**Упражнение на ясномаркетологию: напишите в яндексе wordstat. Вам выпадет ссылка на этот драгоценный ресурс ускоренной продажи книги. Основываясь на тему вашей книги, вбивайте слова и словосочетания для поиска продающего заголовка. Вам важно найти короткую фразу с запросами выше 5000. Этим инструментом пользуется весь инфобизнес, хотя и источники информации разные.**



# Профиль Хьюман Букс

В каком ритме вы живете, в таком жанре и пишете книгу. Профиль даже одной темы очень разнится, потому что поводов для ваших симпатий и антипатий несколько. Некоторые рассматриваются полярно, т.е. хорошо или плохо.

Не забывайте, что каждая ветка одной темы выворачивает наизнанку только один вопрос. В прошлом вы ждали, что будете писать книгу, вам было не до этого, мягко говоря. Но потом вы оглянулись и увидели, что за некоторые действия и слова вы себя полюбили еще больше.

Позже ваше желание развиваться ради завтра помогло докрутить ваши самые лучшие качества и начать транслировать их в мир, чтоб исправить слабые места. И наверняка вы спрашивали себя «за что» или «почему так со мной» – это отличные конкретные вопросы, т.к. ссылаются на поиск причины. А причина – это ключ к будущему!

Много вы покупали книг, которые не хотелось читать, они пылились и настойчиво напоминали о том, что никогда с ними не произойдет? Много у вас подписчиков или виртуальных друзей, с которыми вы никогда не будете общаться, и они маячат безразличной массой в графе «типа я не один»?

Это один из ориентиров в передаче «хочу любить, не знаю как». Ваша книга и ваш личный бренд должен быть не про одиночество, а про соединение с чем-то бОльшим, если хо-

тите, Высшим! Если приглашаете или принимаете в друзья, так определите для себя цель этого соединения – для чего они?

Просто покупать книги, слишком скучная мотивация, чтоб написать хоть что-то. Чтоб сказали, что вы – молодец – тоже конкретного мало. Ради процесса – пойдите лучше поспите.

*Для книги должна быть не большая, а огромная цель – это ваше топливо, когда писать будет отказываться ум, когда поесть захочется сильнее вдохновения, когда жизненные ориентиры и личный потенциал начнут делать с вами привычное «пойду в соцсети» или «до меня всё уже написано».*

Это есть мысли не реализованного, не растраченного и... не работающего, откуда приходит раздражение и страхи.

**Упражнение на ясномыслие стратега: посмотрите на других людей – как изменяется их жизни за год-5-10 лет, кого вы знаете? Что вам нравится в них и их переменах? Что не нравится? Напишите свои мысли: что вы хотите себе также и почему, а также чего больше вы никогда не повторите? Это должна быть одна из ваших глав.**

# Аватар в 8Д

А для кого вы пишете книгу? Для себя и проработки – понятно. Но ведь вы пишете книгу, чтоб опубликовать. Для кого?

**Упражнение на яснопонимание:** кто он – ваш читатель? О чем думает? С кем дружит? С кем не дружит? Что делает? Что и кому дает? Чем дышит? Что дарит и кому? Что его дальше ждёт по жизни? Это вопросы с двойным дном: ответите и получите самого благодарного читателя, а пропустите это упражнение и статистика продаж и обратной связи будет на стадии «новичок».

Аватар – это человек, для которого пишете, это вы вчера. Он спит и видит вашу рукопись. Он эмоционально обсуждает тему вашей книги и ищет любую полезную информацию, т.к. не может понять причину своей проблемы.

**Упражнение на ясноосознание:** напишите хотелки, проблемы, боли, страхи и мечты (формула ХПБСМ) – это точечная, буквально лазерная система привлечения к книге. Потому что знаете, кого брать тёпленьким. После своего заполненного листика, вы соотносите с ответами тех, кто к вам будет приходить на бета-тестинг

**книги ради отзыва (или на вебинар) по теме вашего только что вышедшего творения, на консультации по сарафанному радио.**

Иначе будут приходить не ваши люди. Так вы доработаете свою книгу до выхода в книжно-информационное пространство.

# **Пишите для vip-читателя от vip-обозревателя**

Чувствуйте свой особый статус – это сильно увеличит позитивное внимание к вам. Но это не единственное, что работает в теме привлечения людей к вашему творчеству.

Зачем вообще кто-то ищет и читает книги? Вы уточняете, вставляете, добавляете то, что вам люди дали. Другими словами, пишете не о себе. Эту информацию вы зашиваете даже в тех местах, где пример из вашей жизни. Как это сделать?

**Упражнение на ясновнимание:** ответьте на вопросы 7 раз и тогда вам откроется тайна чтения одной книги по несколько раз. Почему они именно к вам пришли? На что они обратили внимание из всех авторов книг? Какая одна фраза одному конкретному человеку дала себе сказать правду? Что читает каждый, где его уровень высок? Где на самом деле плавают внимание читателя, когда он как бы читает вашу книгу? Это ваша золотая рыбка в лучших продажах – озвучить тайное и не выдать секрет, лазерно исправить ситуацию и не поменять жизнь до готовности читателя.

Читатели будут разные: и те, кто прочитают бесплатный

отрывок, и купившие книгу – но это не означает, что бесплатный не может купить книгу и купивший книгу её прочтёт. Поэтому давайте не просто пользу мини консультации, а обязательно спрашивайте то, они осознали. Даже если ответа не будет не мысленного, не словесного, ни тем более письменного – их мозг ответит на каждый вопрос, просто ответ к ним придет в виде инсайта чуток позже.

А вы будете чувствовать это и эта чистая энергия ответов самим себе посредством вашей книги подарит вам новые горизонты для творчества. Так приходят верные партнеры, которые покупают каждую или почти каждую вашу книгу, консультацию или проработку.

**Упражнение на работу в соцсети: проверьте все свои аккаунты. Как вы в них представлены? Сделайте конфетку из того, что обычно пишут обычные люди в социальных визитках. Найдите мои, сделайте рерайт согласно вашей теме и вашего виш-статуса.**

# Учитесь говорить сразу

Когда вы начнете писать посты на тему выхода вашего книжного творчества, не упоминайте о поиске 5 участников на консультацию. Не придут. Эта схема больше не работает, по крайней мере, у меня. Ко мне стали приходиться, когда я описываю проблему или кейс других людей или свои достижения.

**Упражнение на почтиКопирайтинг:** напишите тематический пост сегодня или до следующей главы, пропустив через лазерный вордстат тему или фразу. Это должна быть боль, на которую ищут ваши потенциальные читатели готовое решение. Не пишите про коучинг, если вы им не владеете, но можете поискать у меня посты, где я писала о выходе своих книг. Возьмите несколько ракурсов одной тематики, тестируйте. В посте приведите факт вреда на продолжение вариться в нерешенной проблеме. Лучший пост берут в виде статьи в газету (у вас все шансы попасть в СМИ).

Если вы все правильно сделаете, то не только придут люди, но и вы эту статью оформите в книге главой. Плюс (о, это огромный плюсище) вы увидите вредительство думать об этом у вас – ваша проблема станет спадать для вас своей

значимостью и вас попустит, как минимум.

Статья, которая давит на боль, приведет к вам одного человека точно, и вы с ним поработаете за символ денег (столько, сколько сможет или посчитает нужным заплатить). А это – ваш первый клиент. И да, окрылёнными не бегите бросать работу и открывать ИП. Вы это сможете сделать точно, как только заработок станет стабильно превышающим ваш оклад на подчиненной деятельности.

**Упражнение на покорение СМИ:** напишите статью, как будто вы пишете уже по оплаченному заказу от известного журнала, который вы читаете. Параллельно в соцсетях напишите очередной пост с фразой «мне очень нужна ваша помощь, конкретно по этой теме хочу спросить всех людей, которым эта тема не безразлична». Т.е у всех, у кого вы не спрашивали. Или «ищу тех людей, которые мне помогут и расскажут на примере или мнение об этой ситуации в жизни почти каждого». У нас у всех есть в генах желание помочь, хотя бы 1—3 желающих найдется. Пораспрашивайте их, поблагодарите и попросите отзыв на будущую книгу, когда та выйдет. Также возьмите целый фрагмент из переписки, спросите письменно разрешения его использовать (с именем или инкогнито) и вставьте в начале книги сторонний взгляд на тему. Если разрешения не дадут, то сделайте легкий рерайт и напишите псевдоним

**ответившего – правда важнее придуманного отзыва. Это тоже ваша глава книги.**

Вы – эксперт и исследуете в этом направлении, попутно рассказывая о важном другим, кто эту тематику не исследует глубоко (как писатель), хотя та и важна им.

Когда к вам человек обратится за консультацией, вы протестируйте на нем формулу ХПБСМ. Это позволит написать книгу с серьезной экспертностью, стать именитой персоной на сердце благодарного.

И везде, слышите, везде говорите о вашей книге. Не о вашей боли, которую прожили когда-то. Так вы и будете интересны, и смещается фокус критики – не вас будут обсуждать в ту или иную сторону, а вашего посредника.

Пример участницы одноименного курса по снам @mfekla: *«Сны – мощь чуда нашего мозга и невероятная область страха, когда просыпаешься в поту и не знаешь, что ждать от увиденное на грядущий день. Я проконсультирую каждого, кому необходимо решение в этом вопросе. Например, какой сон взять, чтобы решить приставучую проблему или исцелиться от надоедливой болезни.*

*Помогу вам в работе с самым страшным сном, который вы помните до сих пор. Я вам скажу, на какой день какой сон записать, ведь именно он связан с вашей проблемой. Подскажу, какой сон показывает, что именно у вас болит. Сон – это интересная работа с подсознанием, которое общает-*

*ся с Душой и посылает сигналы, чтоб не доводит дискомфорт до гигантской проблемы.*

*С помощью моей книги вы сами сможете раскрыться и ответить на душещипательный секретный свой вопрос. Если хотите, пишите в личку, консультация бесплатная».* Там эксперт проводила анализ и приглашала на практику, за которую получала по 500 рублей за работу с ней.

**Упражнение на выход в эфир: зарегистрируйтесь на Тiмepad. Проведите там вебинар на вашу тему (конечно, подготовьтесь к нему), где пригласите ограниченное количество желающих на свою консультацию. Если пришло 10 человек, то скажите, что на личную работу вы возьмёте 1 или двоих. Соотносите с общим числом пришедших к вам на мероприятие. Транскрибация даст и новые витки темы, и отзывы, и клиентов, и внимание к проблеме – значит, вы идёте правильным путем.**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.