

12+

МАРИЯ БАБАНСКАЯ

Толкование снов

ИЛИ КАК ПРОСЫПАТЬСЯ БЕЗ
СТРАХА



Мария Бабанская

**Толкование снов. Или как
просыпаться без страха**

«Издательские решения»

Бабанская М.

Толкование снов. Или как просыпаться без страха /
М. Бабанская — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-907403-4

Моя уникальная книга для тех, кто страстно хочет знать о своих пугающих или странных снах больше и найти через них для себя интересные ответы. Это не просто книга для чтения — это ваша волшебная палочка-выручалочка, которая увлекает своей простотой и захватывает вдохновляющими историями. Настоятельно рекомендую приготовить ручку и бумагу, т.к. вам предстоит отвечать на вопросы или выполнять задания, чтобы вы, наконец, получили ответы на свои жизненные вопросы. Главное — будьте честны перед собой.

ISBN 978-5-44-907403-4

© Бабанская М.
© Издательские решения

Содержание

– Что мне нужно?	6
– Полезная информация	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Толкование снов Или как просыпаться без страха

Мария Бабанская

© Мария Бабанская, 2025

ISBN 978-5-4490-7403-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

– Что мне нужно?

Раньше, мне казалось, если добиться того, чего хочется – это предел совершенства. Сейчас я понимаю: что-то, что мне нужно в действительности, зачастую таковым не считаю. Например, кто захочет болеть? Думаю, что желающих мало. Хотя явно даже здесь будут исключения. Уберем сейчас психосоматику, которая действительно через болезни показывает, что что-то не так. Получается болеть мы не хотим, но это для нас на данный момент нужно. В это с первого раза, да и со второго верить не хочется, но я поняла для себя: получая какие-то события, какие считала мне не нужны в будущем, проявляли себя нужными. Для того, чтобы такое понимание пришло, я разбирала прошлое и настоящее, чтобы понять: почему у меня сейчас так, а не по-другому. Причём, делала всё, чтобы быть довольной в любых ситуациях.

Вспомните свои события в своей жизни, хотя бы несколько и задайте себе вопрос:

- *Согласен (на) ли я с ними?*
- *Что хорошего вы в них видите сейчас?*
- *Что вы могли извлечь из события, но не сделали?*

К чему я это всё говорю вам? Да к тому, что наши сны – это что-то большее, чем нам хотелось бы в них видеть. Это большой кладёз знаний, не только наших, т.к. подсознанию доступно безграничное количество информации, которую можно использовать в реальной жизни. В моей книге «Исцеление через сон или Как стать здоровым уже сегодня» я на своём примере рассказала, как сон помогает в выздоровлении.

В моём профиле в Telegram @mfekla вы можете запросить ссылку на эту книгу. Так вот, если мы подключаем наш мозг, который все события и даже в сон построит той цепочкой, которой хочется ему, то есть нам, получается, что мы теряем важные подсказки, которые могли бы использовать в своей жизни.

Бывает сон снится один и тот же несколько раз, если это кошмар, то его ждёшь со страхом. У меня было такое в детстве, когда мне снилось, что меня щекочет мышь, не могу вырваться и находиться в таком сне было невыносимо, а потом я падаю в пропасть и просыпаюсь. К сожалению, на тот момент я не владела знаниями, которые помогли бы расшифровать сон. Уверена, понимая истинную причину того, что мне тогда снилось, мне бы этот сон не повторялся много раз. И страха засыпать у меня бы не было.

А повторяются ли вам странные или страшные сны? Если да, то срочно ищите там ресурс – для вас он жизненно необходим.

Да, есть сны, когда нам в них приятно находиться и, наоборот, не хочется просыпаться. Только это – не реальность, а значит, что в таком сне тоже может быть для вас подсказка, например, если реальность не желаемая, то сон может переживать те моменты, которых нет в вашей жизни. Вы себе можете не позволять того, что видите во сне и вам кажется, что в реальной жизни это не дозволено, тем самым обрекая себя на жизнь не по своему сценарию.

Мы не можем решить: какой сон нам будетниться, если не подключать осознанное сновидение, которому нужно учиться. Но мы можем любой сон рассмотреть со всех сторон и получить ответы на вопросы, которые были не разрешимы. Я уже давно не смотрю сонник после того или иного сна, так как поняла, что там написано всё на поверхности и процент того, что что-то из него сбудется, крайне мал. Исключение, наверное, у тех, кто в это верит и тогда «пространство вариантов», как называл В. Зеланд в своей книге «Трансерфинг реальности», будет выбирать ту реальность, в которой сон сбывается именно так, как вы прочитали в соннике.

Я стала принимать сон таким, какой он есть и часто записывала сны, чтобы их легче было разбирать. Это требует навыка и подключение подсознания, так как, если снится что-то неприятное, наш мозг становится в позицию защиты, ожидая нападение. Получается, мы становимся жертвами, ожидающими на каждом шагу палача с гильотиной.

Послушайте!
Ведь, если звезды зажигают —
значит — это кому-нибудь нужно?
Значит — кто-то хочет, чтобы они были?
Значит — кто-то называет эти плевочки жемчужиной?
(В. В. Маяковский)

Но не кому-нибудь, а вам и только вам! Даже если со стороны кажется, что какие-то события были уроком для кого-то другого, то это не так, и урок здесь был обоим сторонам. Я часто себе задаю вопрос: что для меня та или иная ситуация, отвечая несколько раз, делаю вывод – всё. Ситуация становится понятна, как раз, два, три. Со снами чуть сложнее, ведь нужно не только посмотреть на свое отношение к тому, что приснилось, но и рассмотреть другие стороны, о которых чуть ниже.

Напишите для себя:

– Три озарения, после прочтения данной главы, в конце книги, это позволит вам сделать ошеломительные выводы!

– Что вы хотите получить от прочтения книги?

– Полезная информация

Я хожу между рядов вещевого рынка. Цели у меня нет. Пройдя чуть вперед, углубляясь в сам рынок, захожу в отдел с аксессуарами. Разные заколки были за стеклом, и я начинаю что-то для себя подбирать. Мне понравилась одна заколка и вижу, как продавец – молодой мужчина приятной наружности, ко мне подходит и помогает эту заколку примерить. Его касания были для меня слишком навязчивы, и я упомянула, что замужем. После моих слов мужчина вышел, и я осталась одна в магазине, смотря на себя в этот момент в зеркало.

Прилавки стояли очень плотно друг другу в 3—4 ряда, поэтому проходила с трудом, но из магазина не ушла. Тут этот мужчина привел свою жену, она плохо видела, поэтому выставляла руки вперед, чтобы не упасть и вовремя ощутить стену. Он ее слегка касался и вел в центр зала. Эта женщина очень милая, явно добрая, она узнала, что я здесь и торопилась, чтобы меня застать. «Мария, я так рада, что вы сюда зашли» – сказала она. Я с удивлением спросила – «Откуда вы меня знаете?». Женщина говорит – «Как же? Вы книгу написали, и я ещё заходила к вам в Telegram и там увидела видео. Я поняла, что только вы можете мне помочь».

Поначалу отнекивалась, ведь как можно так с порога сказать, что именно я могу помочь, так как ей понравилось видео с Telegram? Потом она положила какую-то тетрадь и говорит, что не понимает, что делать, так как ей нужно ее распечатать, но здесь двойные параметры. Я взглянула и правда, на ней написано «если с таким-то размером столько-то штук и, если ещё с таким добавить столько-то» – меня осенило, я сказала, что это логическое решение и сейчас ей легко скажу: сколько чего нужно для печати.

При этом ее муж сидел рядом со мной слева и как-то проявлял лишнее внимание. Я решила сказать ей, что у неё такой замечательный муж, наверное, мне хотелось бы, чтобы он что-то для себя уяснил и изменился. Бывают же такие разные пары, мне ее в какой-то степени жаль, но ее слепота спасает и мир кажется совсем другим – я так думаю.

Картина сменилась улицей, по которой я поднималась вверх и навстречу мне шли две девочки лет 14. Одна из них светловолосая с двумя косичками остановилась и улыбаясь мне говорит – «Маша! Как приятно тебя видеть!». «Откуда ты меня знаешь?» – спросила я и остановилась, поравнявшись с ней. «Как же! Ты книгу написала, и я тебя узнала. Я очень хочу почитать. Ты мне дашь книгу?» – попросила она. «Ну если у тебя есть желание развиваться, я с удовольствием ее дам тебе» – ответила я. Девочка еще счастливее стала на лице, она засияла и они пошли дальше. На обратном пути, я шла мимо пляжа, где загорало много людей, только пляж был покрыт снегом, но холодно не было, и я еще раз встретила с этими девочками, которые мне в чем-то помогли, уже не помню. Я проснулась.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.