

18+

Маргарита Акулич

Ливо для...



Маргарита Акулич

Пиво для...

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42129011

ISBN 9785449655974

Аннотация

Чрезмерное потребление пива опасно для вашего здоровья. Но в книге речь не идет об обычном (рядовом) пивопитии. В ней раскрывается, для чего можно использовать пиво помимо этого пивопития, при котором возможно превышение его допустимых доз. Пиво является замечательным, полезным продуктом, используемым для разных хороших вещей: для красоты, для принятия ванны, для похудения, для туризма, для готовки, для празднования Дня пива, для наведения порядка и т. д. Об этом и говорится в данной книге.

Содержание

Предисловие	6
I Пиво для красоты. Пиво для ухода за лицом и телом	7
1.1 Использование пива для красоты. Традиция предлагать процедуры с применением пива. Полезный состав пива	7
1.2 Маска для лица с пивом и яичным белком. Маска для лица с пивом, йогуртом и оливковым маслом	15
1.3 Скраб для лица с пивом и клубникой. Средство для избавления от натоптышей	18
1.4 Пиво для педикюра и ванночка из пива. Пиво для снятия усталости и смягчения кожи ступней ног	22
II Пиво для ухода за волосами	24
2.1 Пиво как прекрасное средство для ухода за волосами. Пивной кондиционер и уход за волосами	24
2.2 Промывка для волос и уход за волосами. Пивной шампунь для волос	28
III Пиво для туризма: пивные туры и пивной туризм. Октоберфесты	32
4.1 Старинный прекрасный напиток: пиво.	33

Пивные туры. Октоберфесты	
4.2 Пивной туризм в Бельгии	39
Конец ознакомительного фрагмента.	48

Пиво для...

Маргарита Акулич

© Маргарита Акулич, 2020

ISBN 978-5-4496-5597-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Чрезмерное потребление пива опасно для вашего здоровья. Но в книге речь не идет о пивопитии как о таковом, о нем автором подготовлена отдельная книга. В данной же книге раскрывается, для чего можно использовать пиво помимо обычного пивопития, при котором возможно превышение его допустимых доз.

Пиво является замечательным полезным продуктом, используемым для разных хороших вещей: для красоты, для принятия ванны, для похудения, для готовки, для наведения порядка, для всякого разного. Об этом, собственно, и рассказывается в данной книге характер которой, главным образом, образовательный.

I Пиво для красоты. Пиво для ухода за лицом и телом

1.1 Использование пива для красоты. Традиция предлагать процедуры с применением пива. Полезный состав пива



Использование пива для красоты

Может показаться, что вы теряете хорошее пиво, когда используете его при мытье (или умывании), уходе за кожей и волосами. Но пиво как косметическое средство, возможно, так же старо, как просто пиво (для питья).

Пиво использовалось греками, вавилонянами и египтянами для смягчения кожи и даже лечения ран и раздражений. Фактически, многие из тех же качеств, которые делают пиво хорошим для ваших внутренних органов, также делают его довольно хорошим для вашей внешности. Поэтому ряд курортов предлагает пивные ванны, пивные процедуры для лица и пивные процедуры для волос. Косметические компании, такие как британская компания LUSH, продают продукты на основе пива. И даже сами пивоварни, такие как Magic Hat и Dogfish Head, используют свое собственное пиво для изготовления мыла и шампуней.

Так что же способно сделать для вас пиво, когда вы не заняты выпивкой?



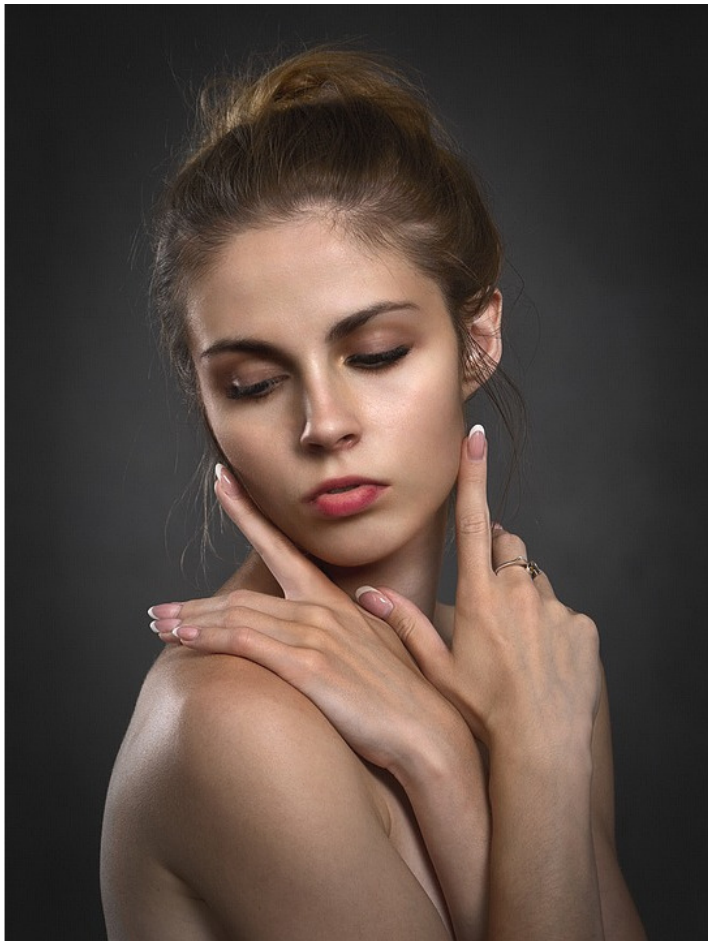
Источник: <http://blog.beeriety.com/2009/11/10/drinking-to-your-health-beer-and-beauty-part-1/>

Традиция предлагать процедуры с применением пива

Немецкая компания по уходу за кожей Dayenne сделала из этого бизнес – почти все ее продукты содержат некоторое количество пивных дрожжей. Аналогичным образом в спа-салонах в Восточной Европе существует традиция предлагать различные процедуры с применением пива, от пивных бань до масок, изготовленных из пива и определенных сырьевых пивных ингредиентов – измельченного хмеля, соло-

да, меда и т. д. В США также начинают осваивать эту традицию.

Однако не обязательно прибегать к услугам профессионалов. Вы вполне можете самостоятельно приготовить пивную ванну, добавив в нее свой любимый напиток. Или вы можете попробовать приготовить собственную увлажняющую пивную маску в домашних условиях.



Полезный состав пива

Пиво богато витаминами, минералами, антиоксидантами

и аминокислотами, поэтому имеет смысл с его помощью улучшить качество и блеск кожи. Но самым активным ингредиентом для улучшения кожи могут служить дрожжи. Пивные дрожжи способны помочь сбалансировать pH кожи и урегулировать выработку кожного сала (натурального масла вашей кожи), что делает его идеальным для лечения склонной к акне и сухой кожи.



Как и в самом пиве, дрожжи убивают бактерии на поверх-

ности кожи (помогая бороться с прыщами), в то время как ферменты мягко отшелушивают мертвую, сухую кожу без каких-либо резких механических действий (пиво идеально подходит для сухой или чувствительной кожи).

Хотя пиво может показаться странным ингредиентом для включения в вашу «рутину» красоты, его эстетические преимущества огромны. Пиво имеет низкий уровень pH, поэтому оно способно помочь затянуть ваши волосяные фолликулы, а также удалить грязь и жир из ваших волос. Пена в пиве также хороша для борьбы с угрями из-за дрожжей; она помогает замедлить выделение кожного сала, уменьшая проблемы с прыщами.

Дрожжи в пиве являются хорошим источником витаминов, белков, селена, калия, железа, цинка и магния.

Существует ряд способов включить пиво в поддержание красоты вашей кожи и волос.

1.2 Маска для лица с пивом и яичным белком. Маска для лица с пивом, йогуртом и оливковым маслом

Маска для лица с пивом и яичным белком

Рецепт предоставлен Tru Matter [1]:

Ингредиенты:

1/2 чайной ложки пива

1 яичный белок

1 капля экстракта миндаля

Взбейте все это вместе и оставьте. Вымойте лицо с помощью средства для мытья лица, которое вы предпочитаете, вытрите насухо и нанесите маску на лицо. Дайте ей высохнуть – в этот момент ваша кожа будет очень напряженной. Когда вы полностью высушите маску, промойте лицо теплой водой.

Маска для лица с пивом, йогуртом и оливковым маслом



В пиве, йогурте и оливковом масле много питательных веществ, способных помочь коже осуществлять регулирование деятельности сальных желез и позволяющих ей избавиться от несущественных недостатков, придав вашему лицу сияние и свежесть.

Берете:

пиво – пять столовых ложек (50 г);

масло оливковое – одна столовая ложка (14 г);

натуральный йогурт – две столовых ложки (20 г);

белок одного яйца (если кожа сухая, можно взять желток вместо белка).

Добавляете все перечисленные продукты в небольшую по размерам емкость. Все тщательно перемешиваете (до получения однородной консистенции смеси).

Очищаете кожу лица и наносите на нее маску (слой ее не должен быть толстым). Оставляете маску на полчаса. По прошествии получаса ополаскиваете лицо прохладной

водой.

Рекомендуется повторение процедуры через неделю. Ее можно делать еженедельно (один раз в неделю), если вы решите, что она для вас.

1.3 Скраб для лица с пивом и клубникой. Средство для избавления от натоптышей

Скраб для лица с пивом и клубникой



Рецепт предоставлен [Vegan Beauty Review \[1\]](#):

Ингредиенты:

2—3 клубники

Немного капель пива, чтобы сделать пасту

Указания: размажьте клубнику вилкой и добавьте пиво, пока не получится паста. Втирайте пасту по всему лицу круговым движением и дайте ей побыть на лице около 15—20 минут. Ополосните лицо водой и нанесите на него увлажняющее средство.

Средство для избавления от натоптышей



Перемешиваете горячий мятный настой с пивом, опускаете в него свои ноги. Держите ноги в растворе в течение пятнадцати минут. После массируете стопы и обрабатываете кожу куском пемзы, очищая кожу от отмерших клеток и грязи. Затем ополаскиваете ноги водой и хорошо высушиваете.

Рекомендуется проведение рассмотренной процедуры 3 раза в неделю.

Пиво увлажняет кожу, у него имеются вяжущие свойства, поэтому практикуется его применение, в том числе, для ухода за кожей ног. Оно способно обеспечивать размягчение огрубевшей кожи стоп, удаление натоптышей.

Добавьте в пиво целях ускорения процесса восстановления кожи после удаления омертвевших клеток немного мятного настоя.

Итак, берете:

пиво в количестве половины стакана (100 мл).

настой мяты в количестве двух стаканов (400 мл).

1.4 Пиво для педикюра и ванночка из пива. Пиво для снятия усталости и смягчения кожи ступней ног

Пиво для педикюра и ванночка из пива



Людмила Стороженко. Источник: <https://www.syl.ru/post/home-and-family/74021>

Пиво можно смело использовать для педикюра и приготовления ванночки. Людмила Стороженко пишет [2]:

«Пивные косметические процедуры приобрели культовый характер благодаря способности дрожжей смягчать кожу. Алкоголь также является натуральным дезинфицирующим средством. Благодаря намоканию ног в напитке они приобретают естественную глубокую чистоту.

Ванночку из пива делают перед процедурой обработки стоп и ногтей пальцев ног. Она длится в течение 8—10 минут. Затем выполняется обработка стоп и ногтей. В завершение процесса ноги нужно будет помыть теплой водой. В противном случае останется характерный запах пива».

Пиво для снятия усталости и смягчения кожи ступней ног

Чернышева Елена в статье «12 необычных способов использования пива» пишет [3]:

«Можно также попарить ноги в тазике с пенным напитком: это снимет усталость и смягчит кожу ступней. Используйте ледяное пиво для увеличения карбонизации – такой бутылочкой можно помассировать ноги».

II Пиво для ухода за волосами

2.1 Пиво как прекрасное средство для ухода за волосами. Пивной кондиционер и уход за волосами

Пиво как прекрасное средство для ухода за волосами

Пиво издавна было распространенным домашним средством для улучшения состояния тусклых и выющихся волос, но оно может помочь в восстановлении практически любого типа волос.

Пиво чрезвычайно богато аминокислотами, помогающими улучшить волосяные фолликулы и восстановить каждую прядь волос. Это делает его идеальным средством для поврежденных, окрашенных или выющихся/химически завитых волос, которые необходимо сделать выглядящими гладкими. Но оно также может добавить волосам текстуру и объем, что делает его прекрасным средством для улучшения тонких волос.

Кроме того, хмель, присутствующий в пиве, способен помочь в лечении раздражения кожи головы, избавления ее от перхоти, и даже может способствовать росту волос.



Компания LUSH предлагает попробовать два основанных на пиве ее продукта для волос: шампунь Cynthia Sylvia Stout и кондиционер The Strokes. Оба они сделаны с использованием органического ирландского стаута и с дополнительной дозой пивных дрожжей. Вы также можете попробовать твердый шампунь-бар компании Dogfish Head, изготовленный из ее собственного эля Shelter Pale Ale.

Если вы хотите сделать это самостоятельно, у вас есть несколько вариантов: самый простой, конечно, просто налить пиво на ваши волосы между мытьем и полосканием, оставив его на несколько минут перед полосканием. Но есть также множество рецептов приготовления шампуней, ин-

струкций по проведению процедур и т. д. Просто выберите свой любимый напиток и начинайте.

Пивной кондиционер и уход за волосами

Оказывается, что пиво может добавить блеск и объем тусклым волосам – благодаря наличию в напитке витамина В и натурального сахара. Нанесите его на волосы, оставьте на несколько минут, затем смойте холодной водой. Или используйте рецепт, предоставленный Truth In Aging [1]:



Ингредиенты:

1 чашка теплого пива

1 ч.л. масла жожоба

Указания: Улучшите свой обычный шампунь с помощью этого естественного, нежирного кондиционера. Пиво добавляет объем, а масло жожоба добавляет блеск.

2.2 Промывка для волос и уход за волосами. Пивной шампунь для волос

Промывка для волос и уход за волосами

Рецепт предоставлен Yahoo Voices [1]:.

Ингредиенты:

- 1 унция дистиллированной воды
- 1 унция пива
- 2 чайных ложки яблочного уксуса
- 7 капель лимонного эфирного масла (или вашего любимого аромата)

Указания:

Используйте шампунь и прополощите волосы, как обычно. Налейте пивную смесь на волосы и вотрите ее. Промойте теплой, а не горячей водой. Делайте это один раз в месяц для получения здоровых прядей.

Также вы можете просто помыть волосы, используя обычный шампунь с добавлением пива (для придания вашим волосам сияния, блеска). Простое нанесение напитка на вымытую голову с последующей выдержкой его на голове в течение нескольких минут и полосканием способно оказаться полезным как для волос, так и для кожи головы. Еще вы сможете сперва выпарить пиво до четверти его объема, а после

перемешать его с вашим шампунем и вымыть полученной смесью волосы, для ваших волос это будет хорошо. Попробуйте поэкспериментировать, вреда точно не будет.

Ну и конечно, если вы решите завить волосы на бигуди, смочите их предварительно пивом, а не химической смесью.

Пивной шампунь для волос



Шампунь

Пивной шампунь для волос можно приготовить с использованием рецепта от Киты Джо [4]:

«Пиво – это не только средство для скучной вечеринки, но и средство для улучшения тусклых

волос. Поместите чашку пива в небольшую кастрюлю и доведите до кипения на среднем огне. Позвольте пиву уменьшиться в объеме, пока не останется 1/4 чашки, чтобы удалить алкоголь, который может сушить волосы.

Дайте пиву остыть, затем смешайте его с чашкой любимого шампуня. Вылейте эту смесь в пустую бутылку шампуня, затем вымойтесь и ополосните волосы – как обычно. Это придаст вашим волосам блеск.

Если вы не любите готовить, пивоварня Dogfish Head Craft Brewery в Льюисе (штат Делавэр) продает пивные шампуни на 10 унций (сделанные из тонкого эля), они способны придать вашим волосам прекрасное состояние.

Пивоваренный завод также производит пивное мыло из своего IPA. Каждый кусок мыла стоит 5 долларов (плюс доставка), его можно заказать на сайте dogfish.com»



III Пиво для туризма: пивные туры и пивной туризм. Октоберфесты



Прага. Чехия. Пиво. Сувениры

<http://www.beerale.ru/interesnoe-o-pive/381-pivnye-tyry-i-pivnoi.html>

4.1 Старинный прекрасный напиток: пиво. Пивные туры. Октоберфесты

Старинный прекрасный напиток: пиво

Более 5 тысячелетий люди наслаждаются вкусом пива. Пивоварением занимались в древние времена во всех частях света. Не удивительно, что однажды в разных странах его начали использовать для туристических целей.



Пивные туры

Программы поездок по пивоварням и винодельням в наши дни существуют во многих странах, особенно европейских. Программы в некоторых из стран просто потрясающие.

Сегодня практикуется совмещение туризма с посещением пивных мест. Например, беларуская туристическая компания TRAWOR предлагает пивные туры в Германию [5]:

«Пивные туры в Германию»

Гурманы тоже найдут для себя райский кусочек, ведь Германия славится не только богатой историей и красивейшими пейзажами, но и большим разнообразием сортов пива и баварскими колбасками. Даже если Вы не являетесь любителем это пенного напитка, выбор видов и качество этого продукта не оставит Вас равнодушными».



Фото – туристическая компания TRAWOR. Источник: <https://trawor.by/tour/list/2/avtobusnie-turi/25>

Если раньше целью пивных туров было только посещение пивных мест ради дегустации пива, нередко дополня-

емые турами гастрономическими, то сегодня существуют программы образовательного плана,

.Возьмем, к примеру Пивной Тур от бара Craftman (Беларусь). Что такое Пивной Тур от бара Craftman? Об этом рассказывают сами сотрудники бара [6]:

«Команда нашего бара твердо решила, что пора бы всем вокруг узнать о пиве намного больше, чем то, что оно бывает светлым и темным. Да, можно обложиться книгами о пенном напитке, открыть 100 вкладок браузера, и посмотреть 10 тематических видео на Youtube. Но нам кажется, что гораздо интереснее окунуться в пивное прошлое, настоящее и даже будущее, став участникам интерактивного Пивного Тура. Несколько нескучных часов в компании друзей и коллег, после которых вы посмотрите на известный напиток уже под совсем другим углом!»

В программу Пивного Тура от бара Craftman входит [6]:

«Экскурсия по частной пивоварне в Минске с гидом – профессиональным пивоваром, который не забудет снабдить «пенным подарочком на дорожку».

Специальное посещение бара Крафтмэн с экскурсией по секретным уголкам, вводным курсом о стилях пива, а также пивными квизами и играми.

Продолжение тура в баре по «своей программе» со скидкой 10% на весь чек (большой выбор вкусных закусок и 19 кранов в вашем распоряжении)».

Окtoberфесты

Согласно Википедии [8]:



Октоберфест Мюнхен

«Октоберфест (Октябрьские народные гуляния, нем. Oktoberfest, среди мюнхенцев также известные под названием «Wiesn» (на баварском диалекте – «луг»)) – фольклорный фестиваль (нем. Volksfest), ежегодно проводимый в Мюнхене (Германия), самое большое народное гуляние в мире.

Праздник начинается в начале октября на лугу Терезы (нем. Theresienwiese) в центре Мюнхена, неподалёку от Главного вокзала, и продолжается в среднем 16 дней. Праздник отличается большим количеством пивных палаток и разнообразных

аттракционов. Октоберфест привлекает каждый год около 6 млн посетителей, приезжающих в Мюнхен со всех частей Баварии и Германии, а также из других стран.

Октоберфест организуется и проводится администрацией Мюнхена. К участию в этом фестивале допускаются только мюнхенские пивоваренные компании, которые варят для него специальное октоберфестовское пиво (нем. Oktoberfestbier) с содержанием алкоголя 5,8—6,3%, которое в другое время года обычно называют мартовским или венским».

Октоберфесты сегодня проводятся не только на их родине (в Германии), но и в других странах, в том числе в Беларуси.

4.2 Пивной туризм в Бельгии

Брюссель. Этот город является не только столицей Бельгии (и неофициально также ЕС), его крупнейшим городом (с населением более 1 миллиона человек) и домом колчана международных организаций (НАТО, Европейская комиссия, Европейский парламент и, конечно же, Европейская пивоваренная конвенция) [7]



Брюссель является одним из городов, который способен многое предложить ценителям пива

Будучи последним пристанищем пивного святого Гамбрива и домом легендарного пива ламбик, Брюссель является одним из городов, который должен многое предложить ценителям пива. И он это делает; но, как и многие вещи в этом непонятном городе контрастов, вам, возможно, придется потрудиться, чтобы найти лучшее.

Конечно же, в многочисленных кафе и барах с туристическими барами, стратегически расположенных рядом с основными достопримечательностями города, есть стандартные бельгийские пивоварни. Но чтобы приблизиться к бьющему в сердце Брюсселя бельгийскому пиву, вам может понадобиться местная направляющая рука.



Бельгия Брюссель Фестиваль

Или загляните в самую интересную рабочую пивоварню

в городе – пивной ресторан Cantillon, расположенный недалеко от станции Gare du Midi / Zuidstation на юго-западе города. На пивоварне также находится Музей Гезе.

Это семейный пивоваренный завод, в крови которого текут ламбики, а также дом, в котором собрались все – oude gueuze's, faro's и kriek's.. Это также берет очень творческий подход к своему пивному ремеслу. Он использует для создания своего пива lambiek только органическую пшеницу. Во время его посещения (если вам повезет), вы также увидите пивоваренный завод, изготавливающий lambiek, в том числе старые котлы и мансарду на открытом воздухе, где сусло открыто для бриза. Уникальные бактерии в долине реки Санны, по-видимому, фильтруют свою магию ламбиков в сусле.

Один из лучших способов оценить брюссельскую кухню – побывать в кафе и барах (число которых постоянно растет число), специализирующихся на предложении посетителям самого изысканного бельгийского пива.



Более свежим дополнением к пивоваренной сцене в Брюсселе являются Zennebrouwers (Brasserie de la Senne), которые

варили более десяти лет, прежде чем смогли наконец-то создать свой собственный пивоваренный завод на земле Брюсселя в 2010 году. Иван Де Баец и Бернар Лебук производили пиво, упакованное со вкусом. Саму пивоварню посетить нельзя, но вы можете рядом с ней продегустировать ее пиво.

Вы можете посетить Музей бельгийских пивоваров, удобно расположенном в знаменитом Доме пивоваров на великолепной Гран-Плас. Помимо демонстрации истории бельгийского пива и постоянно меняющихся инструментов торговли, сотрудники музея предложат вам дегустацию.

В 2018 году также откроется бельгийский пивной храм, в котором посетителям представлены все аспекты бельгийской пивной культуры. Не менее хорошее обучение в области пива проводится на улицах, находящихся вокруг одной из туристических достопримечательностей – Писающего мальчика. Здесь вы можете пройти обучение в каком-нибудь прекрасном брюссельском баре.

Ежегодно в Брюсселе проводятся два основных пивных мероприятия: впечатляющий Брюссельский пивной уик-энд, организовываемый Федерацией бельгийских пивоваров, который проводится каждый год в первой половине сентября, и Брюссельский пивоваренный конкурс, международный «Пивной конкурс».

Бокал Kwak



Бокал Kwak

Все приличные пивоварни в Бельгии используют свои фирменные бокалы, чтобы их вид и форму можно было узнать и не спутать с другими. Они либо сами разрабатывают формы, либо подмечают и перенимают. Говорят, к примеру, что у известного граненого стакана Нооегарден очень боль-

шее подозрительное сходство с банкой, в которой в Бельгии одно время продавался джем.

Как правило, бельгийские пивоварни практикуют использование своих, брендированных кубков или чаш. Но есть в Бельгии кое-что совершенно неординарное. Ни с какими другими бокалами вы не спутаете бокал Kwak. Он схож с колбой, его небольших размеров чаша отличается округлостью. Горлышко его является удлиненным и расширяющимся кверху. Без подставки такой бокал не подашь. Ну и подают на подставке, которая выполнена из дерева, и у нее имеется то, что можно использовать, как ручку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.