

18+

# ЛАВИНА

А.Воронин



# Андрей Николаевич Воронин

## Лавина. Опасные приключения

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=49801624](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=49801624)*

*ISBN 9785449806987*

### Аннотация

Рассказанная здесь история развивалась как небольшое приключение, хотя и опасное, как любой подъём на семитысячник, но по меркам нынешнего облачного века, отмеченного повальным увлечением путешествиями, вполне рядовое. Однако случайная цепь неожиданных событий, вмешавшихся удивительным образом в планы её участников, сказала на их судьбе удивительным образом.

# Содержание

Глава 1. Сборы	5
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# Лавина

## Опасные приключения

**Андрей Воронин**

*Фотограф* Владимир Копылов

© Андрей Воронин, 2020

© Владимир Копылов, фотографии, 2020

ISBN 978-5-4498-0698-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Глава 1. Сборы



Рассказанная здесь история развивалась как небольшое приключение, хотя и опасное, как любой подъём на семитысячник, но по меркам нынешнего облачного века, отмеченного повальным увлечением путешествиями, вполне рядовое. Однако случайная цепь неожиданных событий, вмешавшихся удивительным образом в планы её участников, сказалась на их судьбе удивительным образом.

Знакомьтесь, моего героя зовут Никита Трубецкой, ему двадцать четыре года и он живёт в двухкомнатной квартире, почти в центре Мурманска, на Кольском проспекте. Конечно в такие ранние годы этот молодой человек ещё навряд ли

успел самостоятельно приобрести в собственность столь дорогую недвижимость, жилплощадь ему осталась в наследство от родителей, которые в добром здравии вышли по возрасту на Северную пенсию и наконец то сумели осуществить свою давнюю мечту, уехать на большую землю и отправиться к южному морю. Как с некой грустью пошутила перед отъездом мама, Антонина Даниловна, – отправились «доживать остаток лет» в крымской Феодосии. И наверняка у некого въедливого читателя может возникнуть резонный вопрос, почему это их отпрыск в таком ещё не зрелом возрасте, остался в заполярном городе один, а не уехал с семьёй к ласковому Чёрному морю? Во-первых, парень уже считал себя достаточно умудрённым в житейском плане человеком, чтобы попробовать жить самостоятельно, а во-вторых, разделение семьи, стало осознанным, стратегическим решением, принятым на общем семейном совете. В те годы наступившей в стране рецессии, цены на жильё в глубинке и спрос на недвижимость упали настолько, что умудрённые жизненным опытом родители посчитали не целесообразным продавать с таким трудом заработанную квартиру за бесценок, а сдавать жильё через агентство, мама решила кощунственным убийством всех её многолетних трудов по обустройству любимого жилища. Родители Трубецкого предположили, что жилплощадь в Мурманске останется их неприкосновенным страховым капиталом на случай непредвиденного фиаско Черноморского переселения. Поэтому из всех зол

выбрали наименьшее, которым и оказался наш юный герой. Надо также учесть, что Антонина Даниловна и Анатолий Степанович с первой минуты когда к ним пришло осознание готовности к столь кардинальным переменам в своей жизни и до последнего момента, пока за ними не захлопнулись двери их любимой двадцать четвёртой «Волги», цвета звёздной пыли, на которой им предстояло проделать столь длительный путь к месту обетованному, соревнуясь в скорости с отправленными в контейнере по железной дороге домашними вещами и мебелью, терзались смутными сомнениями, как пройдёт их обустройство и акклиматизация на юге, и одновременно переживали за вынужденное столь долгое расставание с любимым отпрыском. Конечно же, за прошедшее с момента отъезда время, отец Анатолий Степанович и мама, регулярно общались с Никитой по WhatsApp, справляясь о его делах и рапортуя о всех превратностях своего такого дальнего путешествия, а затем и первых шагах и первых впечатлениях в обустройстве на благодатном Крымском полуострове. Анатолий Степанович, следуя новомодным веяниям, даже завёл свой блог о переселении на ПМЖ в Крым, который благодаря словоохотливости и врождённой способности родителя к русскому разговорному жанру, и умению описывать события с невероятной точностью и в мельчайших деталях, имел уже около сотни подписчиков. А Антонина Даниловна, в тайне от мужа, частенько подкидывала на карточку младшему Трубецкому небольшие, но регуляр-

ные денежные суммы, как она шутя поясняла в комментариях, «для поддержания штанов».

Сам Никита Анатольевич, после окончания Мурманской мореходки и короткой выпускной практики по северным морям, так и не нашёл себя в море, вскоре списался на берег и устроился на приличную работу, хотя и не по профилю, но с вполне достойной зарплатой. Трудился молодой человек менеджером на складе автозапчастей одного известного бренда интернет-торговли, небольшого, но успешного предприятия с автоматизированным складом, уживчивым коллективом и пятидневным рабочим днём. Конечно парень с большим желанием продолжал бы ходить в море, претворяя в реальность детскую романтическую мечту о морских странствиях и далёких странах, как впрочем и большинство мальчишек большого портового города, но к его огромному сожалению, романтика дальних морей разбилась об плачевное состояние местного рыболовецкого флота, который и спустя десятилетия не мог оправиться от потрясений в экономике большой страны девяностых годов, времени безвластия и застоя, перестройки и неконтролируемой приватизации. Когда суда, распавшихся в неразбериху рыболовных флотов, в период стагнации отрасли растащили в частные руки и в итоге вывели из под юрисдикции России, уходя от налогов. БМРТ ушли на отстой в Норвегию. В итоге и теперь попасть на хорошее судно, которых в Мурманске осталось наперечёт, по количеству пальцев одной руки, стало настоя-

щей проблемой и на моряков до сих пор накатывают волны безработицы. Простояв в резерве флота, а затем и на бирже труда за пособие, положенное на то оплачиваемое время и перебиваясь лапшой «Доширак» и немного пообтрепавшись, Никита наконец пришёл к выводу, что любой хорошо оплачиваемый труд приемлем и заслуживает внимания. Затем пробежав недели две по городу, прочёсывая различные предложения работы и проходя собеседования во всевозможные неблагоприятные места, Трубецкой совершенно случайно получил должность менеджера фирмы автозапчастей. Собеседование на должность офис-менеджера молодой человек прошёл сравнительно легко, так как в совершенстве владел офисными приложениями, а его высокая, спортивная фигура и породистое, слегка бледное лицо, с явным наличием интеллекта, сами в некотором роде, являлись лакмусовой бумажкой, отсутствия склонности к чрезмерным воздействиям и неадекватному поведению, что заранее импонировало работодателю. Новая работа заключалась в формировании поступающих заказов клиентов, контроле оплаты и доставки товаров покупателям. Так как число автомашин в частном владении постоянно увеличивается, бизнес на автозапчастях обещал хорошие дивиденды владельцам, а значит и стабильность зарплаты сотрудников. В штате офиса фирмы, при большом складском ангаре, кроме четырёх грузчиков, состояли всего два менеджера, один по частным заказам, второй работал с оптовиками и корпоративными кли-

ентами, а в соседнем кабинете сидели ещё две девушки, составляющие бухгалтерскую отчётность и ведущие переписку с контролирующими органами. Управляющая предприятием, молодая женщина, Эльвира Петровна Завадская, контролировала своих сотрудников в основном удалённо и показывалась на работе периодически. По доходившим к работникам слухам, её муж занимал не первый срок должность городского депутата и в соответствии устоявшимися традициями, общий семейный бизнес, как тому и положено, оказался оформлен на супругу. Эльвире Петровне видимо невероятно льстило исполнять роль бизнес-вумен. Женщина слегка за сорок, как говорится, в полном расцвете сил, она с энтузиазмом колесила по Мурманску на шикарном, новейшем белоснежном «Mercedes» Е-класса, с кремовым кожаным салоном, одевалась как суперзвезда подиума и с завидной регулярностью выставляла в свой Instagram отретушированные фото с занятий фитнесом и пребыванием на экзотических курортах. Однако, вероятнее всего муж-депутат полностью и без остатка посвятил себя политической карьере и заботе о благополучии горожан, что иногда отражалось в томных глазах Эльвиры Петровны, в которых временами мерцали всполохи ожидания возможного ухаживания. Но видимо, вновь принятый слишком молодой и небогатый сотрудник, как объект желания, не рассматривался работодателем и поэтому Никита без помех смог полностью погрузиться в освоение тонкостей интернет-торговли и на новом месте чувство-

вал себя вполне комфортно.

Как получилось, что главным увлечением Никиты стали горы? Тут казалось бы следовало немного кривя душой домыслить, что это призвание далось ему свыше, охать с приторным восхищением и восхвалять его не окрепшую детскую головку, где внезапно зародилась гениальная мысль о покорении Монблана, пока малыш лепил ведёрком пасочки в песочнице и уже тогда грезил о покорении величайших вершин. Однако на как не странно, первые предпосылки к скалолазанию, выявились у Никиты не намного позже, когда он школьником младших классов, зимой карабкался по крутой заснеженной скалистой стене ближайшей сопки, возвышавшейся за их новостройкой на улице Полярный Круг. Гора состояла из крупных вертикальных гранитных плит, с гранатовыми россыпями вкраплений крупных аметистов и с кустами мороженой брусники и голубики в заснеженных распадках, которую с таким удовольствием мальчишка разрывал в снегу и отправлял в рот, стремясь утолить жажду от долгого восхождения вверх, к стоящей на продуваемой ветрами вершине метеорологической вышке, от которой открывался великолепный вид на закрытый туманом Кольский залив, рыбацкие суда и стрелы портовых кранов у стенок причалов.

Как люди вообще приходят в горы и отчего в них вдруг появляется это казалось бы противоестественное для живого организма желание карабкаться на порой смертельную вы-

соту, задыхаться от недостатка кислорода и тащить на себе непомерную поклажу различного снаряжения и провизии, чем выше тем лучше. Опять же, портить скалы и бить в них какие-то крючья, тащить на верёвках себя, а также переть туда же на вершину, порой осточертевших тебе напарников, периодически рискуя сорваться и улететь в пропасть, отметившись лишь медной табличкой на маршруте последующих покорителей горы? Много ли в этом счастья? Однако эти наивные мысли ни в коей мере не останавливают нарастающий бум в альпинизме, и там где раньше шагала с трудом горстка героев, теперь бегут по горам как сайгаки за гидом-пастухом, толпы одержимых постами в Instagram чайников, желающих запечатлеть себя на фоне очередной смертельной вершины, заставляя вздрагивать от топота множества ног, уснувших в своих палатках в штурмовых лагерях бывалых альпинистов. Сотни верёвок опутали горные склоны и уже порой сами вершины взывают о помощи и очищении.

Что же влечёт в горы такую массу людей в наши дни. Одних приводит на стену жажда приключений и славы. Ведь это так мужественно идти мимо толпы обывателей по аэропорту с крутым горным рюкзаком и ледорубом. На рюкзаке от «Салевы» приторочен «Мамут», а Петцелевский карабин, вроде бы нечаянно выглядывает из кармана, чайникам на зависть. Опять же, крутая экипировка, тренированное тело и обветренное, загоревшее лицо, сразу видно, кто ты тут и куда идёшь, девчонкам на зависть. Жажда выделит-

ся из толпы, великий соблазн стать альпинистом, стремление определённой степени известности и славы в кругу знакомых и малознакомых тебе людей, близости к «элите» Instagram сообщества, наличие чумового хобби, делает человека поистине одержимым высотой. Альпинист – это звучит гордо! Да, нет братцы мои, это некая адреналиновая наркомания, чем страшнее тем круче. И наконец этот, такой железобетонный довод, – красота спасёт мир! В любом случае, в вашей голове сперва должны зародиться какие-то криминальные мысли, чтобы вот так запросто, затуманить ваше сознание и добровольно, в трезвом уме и здравой памяти, взять вас за руки и за ноги и потянуть на смертельную скалу.

Как и когда затуманилось сознание у Трубецкого, осталось для меня загадкой. Чтобы у читателя сложился окончательный образ моего героя, сюда необходимо добавить неразлучный с Никитой с детских лет альт-саксофон. Да, ту самую блестящую золотом, гнутую трубу с клавишами, которую вы видите на обложке. Нельзя сказать, что этот шикарный инструмент Трубецкой полюбил за годы учёбы в музыкальной школе, их отношения складывались порой не просто, но уже в сознательном возрасте, юноша как-то на досуге, случайно достал из запылившегося на шкафу футляра душевный инструмент, в первый раз уложил в рюкзак и взял с собой в горы и с тех пор они больше не расставались. Эта музыка на вершине горы, льющаяся в долину словно с самой вершины голубого неба, стала его фишкой среди сообщества

единомышленников. Кто-то поднявшись на очередной заветный пик орёт от счастья, кто-то поднимает флаги, кто-то царапает на камнях своё имя и дату восхождения или пьёт пиво, а Никита просто играл музыку своей души.

Первые уроки восхождения и минимальные навыки альпинизма Трубецкой получил при поездках в Хибины, горы родного Кольского полуострова, которые оказались достаточно интересны и живописны, чтобы зародить в юной душе огонь первопроходца и искателя приключений. Здесь в группе новичков Никита за несколько поездок ознакомился с технологией подъёма в горы, получил представления о личном и групповом специальном оборудовании альпиниста, работе страховочной системы, схватывающих узлах и спусковых верёвках, механических подъёмниках, жумарах, карабинах и педалях, а также множестве других хитроумных устройствах и приспособлениях необходимых альпинисту для индивидуального и группового восхождения и спуска. Здесь же юноша испытал первое головокружение от высоты, слабость в ногах от нехватки кислорода и восторг от подъёма на свою первую небольшую вершину. В прекрасных и снежных Хибинах, Никита заразился горной болезнью смелых, тягой к покорению высоты. Для настоящего альпиниста, новая взятая высота не просто очередная отметка в его таблице о рангах, а преодоление своих страхов и концентрация запредельных сил организма в экстремальных и порой опасных условиях, умение осознавать ответственность

за себя и людей идущих с тобой в одной связке. Восхождения на вершины раздвигают горизонты самосознания. На пике весь мир у твоих ног и эти непередаваемые ощущения со стороны стоят затраченных на них усилий.

Следующей зимой, последовавшей за отъездом родителей на юг, Никита списался в группе Facebook с такими же как он единомышленниками и получил приглашение принять участие в подъёме на вершину горы Ушбу в Грузии. Ушбу не самая высокая гора на Кавказском хребте в Сванетии, имела однако довольно легендарную и мрачную репутацию у альпинистов, но от этого восхождение на неё для новичка становилось ещё заманчивее. На вершину вело несколько маршрутов разной степени сложности, но даже самый лёгкий из них поднимал самооценку новичка на новую высоту. Никита конечно же, как и все молодые и рьяные серьёзно переоценивал свои навыки и уровень подготовки к такому сложному маршруту, но желание новых ощущений, бурлящий в молодом теле адреналин и деятельный характер искателя и авантюриста, влекли нашего героя к новым приключениям.

Неприступная, своенравная и гордая, истинная королева Кавказа, – все эти эпитеты относятся к величественной горе Сванетии, которая уже много лет приковывает к себе взоры многих искателей приключений. Благодаря нестабильным погодным условиям и крутому профилю, вершина Ушбы считается одной из самых сложных для восхождения

среди гор Кавказского хребта и покоряется только опытным альпинистам. Гора возвышается посреди плато, расположенного в горной системе на высоте 4710 метров. Территориально она относится к Грузинской Верхней Сванетии, хотя и находится на расстоянии всего полтора километра от российской границы. Но с российской стороны подход к ней не возможен. В отличие от окружающих горных массивов, Ушба имеет двойную вершину, склоны которой обрываются крутыми километровыми стенами из красного гранита: Северный пик вздымается на отметку 4690 м над уровнем моря. Впервые его покорил альпинист Джон Гарфорд Кокклин, взобравшийся на самый верх в 1888 году. Южный пик выше Северного на 20 метров. Людям он подчинился в 1903 году. Особенностью вершины является ее микроклимат, который не подчиняется общим климатическим правилам. Даже когда в долине стоит ясная и сухая погода, пики Ушбы скрываются в облаках и тумане, а на перемычке между двумя горами всегда ветрено, независимо от общих воздушных потоков. Название Ушба переводится со сванского языка как «гора приносящая беды», что ни раз оправдывалось, трагической гибелью смельчаков, отважившихся бросить ей вызов.

Однако средства на экспедицию в соотношении с бюджетом юного Трубецкого, действительно требовались неподъёмные. Предполагаемая сумма включала билеты до Санкт-Петербурга и Минска, а затем из Минска в Тбилиси, так как во время описываемых событий, из-за политического кон-

фликта между странами, прямое авиасообщение с Грузией отсутствовало. Основные же траты предстояли на обновление экипировки и спецоборудования – штурмовой костюм, горные ботинки, тёплую одежду, палатку, рюкзак, спальник, спусковые верёвки, блоки, страховки, ледоруб и многое другое, плюс затраты на питание, топливо, проводника и аренду дома в месте старта. Хотя некоторая амуниция к тому времени у Никиты уже имелась в наличии, экстремальный подъём по маршруту большой сложности требовал совершенно другого подхода. Здесь любая ошибка в подборе одежды, оснащении и инструменте, неправильный выбор продуктов, лекарств или топлива, переоценка своих сил, неправильная прокладка маршрута или перемена погоды могли грозить непоправимой бедой при восхождении. В напарниках у Никиты оказались львовский инженер Пётр Усольцев, польский блогер Вацлав Шимановский и молодая, двадцати двухлетняя немка из Мюнхена, по информации находящейся в открытом доступе занимающаяся продвижением создаваемых ею оригинальных пирожных и бисквитов. Девушка на фото в Facebook выглядела на удивление миниатюрой, привлекательной блондинкой, с ясными голубыми глазами и обворожительной белозубой улыбкой. Однако её прокаченное сухое тело, говорило о не дюжинном характере и целеустремлённости. Вершины которые она уже успела покорить в свои юные годы вызывали зависть и восхищение даже у бывалых альпинистов. Знакомство с её стра-

ницей в Instagram вызвало довольно противоречивые чувства у Никиты, одномоментного восхищения и осознания собственной неполноценности, а особенно удивило её имя, Саша. Но в итоге оказалось, что это исконно немецкое имя и переводится оно немного ни много, как защитница человечества. Оставалось не объяснимым, отчего такая интересная девушка одна, без спутника, штурмует неприступные вершины, да ещё такие опасные. Однако, у поляка и украинца, тоже имелся достаточный опыт покорения серьёзных вершин, большой категории сложности. Шимановский неоднократно ходил даже на восьмитысячник, а украинец имел международный разряд по спортивному скалолазанию. Никиту, с его небольшим опытом покорения вершин большой сложности, более опытные напарники брали с собой скорее в целях экономии бюджета. Самым опытным и возрастным в группе оказался поляк, Вацлав Шимановский, он и являлся организатором восхождения. Все участники группы довольно сносно общались на русском и прилично владели английским, это явилось ещё одним доводом для Никиты при принятии решения об участии в данном предприятии, если конечно не принимать во внимание, то что он заочно откровенно поплыл в голубых глазах Саши.

Всю зиму Никита экономил, отказывая себе в большом и малом, откладывал деньги на дорогу и постепенно приобретал амуницию из составленного им длинного списка, уточнённого по рекомендации ребят из группы. Теперь стоило

предложить вам потерпеть или просто пропустить несколько страниц моего тетка, так как для общего понимания момента, вынужден относительно кратко озвучить длинный список необходимого для сложного восхождения снаряжения. Альпинисту невозможно ограничиться простой одеждой на микрофибре для туристического путешествия в комфортных условиях, а требуются абсолютно приспособленные для экстремального восхождения дорогие, брендовые вещи, очень лёгкие и прочные, надёжные и способные противостоять холоду и непогоде, выдержать натиск острых камней и железных шипов горных ботинок, одновременно отводить тепло и лишнюю влагу, иметь прочные удобные замки, способные надёжно и легко открываться даже при внезапном обледенении, а также удобные при надевании страховочной системы и иметь разнообразные карманы для всякой необходимой мелочи. А также одежда должна иметь яркую расцветку, чтобы вы оказались заметны на склоне для своих товарищей и спаси вас бог, для спасателей. Прибавьте сюда всё необходимое вам для выживания при экстремальных температурах, от простых и тёплых носков, термобелья, специальных перчаток и рукавиц для ледоруба, тёплой одежды для ночёвки в базовом и штурмовом лагере, шапок и касок, горных ботинок и тёплых чуней для отдыха. Вы наверное уже устали от бесконечного перечисления всей необходимой для восхождения всячины, но вы учтите, что это всё множество вещей еще предстоит нести с собой на вершину. И от каж-

дого лишнего грамма или неправильно подобранного снаряжения может зависеть ваша жизнь. А уж какое безумное количество денежных средств уходит на покупку данной амуниции неопытному новичку даже страшно представить. Никита вынуждено устроился на подработку грузчиком в порт, где заодно нагонял и физическую форму, конечно это не отменяло ежедневные пробежки и лазанье по тренировочной вертикальной стене, с захватами для рук и ног, которую молодой человек изготовил и установил с помощью грузчиков в тайном углу ангара на новой работе.

За прокладку и выбор маршрута отвечал львовянин Пётр Усольцев. Выезд намечался на середину сентября, когда гора Ушба и подходы к ней открыты от глубокого снега, а хорошая погода спасает альпинистов от неожиданного камнепада, вызванного вымыванием дождями и выветриванием кусков горной породы. По описаниям людей уже подымавшихся на горные вершины Ушбы, иногда камни с горы летели размером с небольшой грузовик, сильный холодный ночной ветер, когда температура в минус десять ощущается как минус двадцать пять, мог убить не подготовленного человека за несколько часов, а склоны горы местами покрывали многочисленные медные таблички с именами и датами погибших альпинистов. Что однако невообразимым образом делало восхождение для молодых людей ещё более желанным. Итак, до осени Никита Трубецкой готовился к своему сентябрьскому восхождению, переодически интересуясь в груп-

пе, как идёт подготовка у коллег и консультируясь с друзьями в подборе очередной специфической штуковины из своего длинного списка.

Почему восходить на гору Ушба пришлось со стороны Грузии, хотя от Российской границы вершину отделяет всего около полутора километров? Это прежде всего политический вопрос, кризис возникший в отношениях между странами, переросший в Южно-Осетинский конфликт, а затем и Абхазскую войну, отделение Южной Осетии и Абхазии от Грузии, восприятие России как к оккупанта и агрессора, положило конец добрососедским отношениям двух государств. И настроения даже в среде грузинской интеллигенции, связанной десятилетиями духовными и культурными традициями с Россией, воспитанной на добрососедстве и гостеприимстве, душевном кавказском застолье, сменились враждебностью и отрицанием всего российского, как символа путинского вероломства. И грузины с такой же неистовой силой, как раньше нас любили и привечали, стали ненавидеть нас и всё русское. А действительно, за что им теперь нас любить? Однако на практике, по отношению к восхождению намеченному группой Никиты Трубецкого, это означало, что граница в высокогорных районах оказалась закрытой, пунктов пропуска по близости не было, а пересечение границы самостоятельно, считалось бы уголовно наказуемым преступлением, с обеих сторон. Таким образом к середине сентября Никита приобрёл на платформе прода-

жи наиболее выгодные по цене авиабилеты и сформировал свой маршрут до Тбилиси. Ему следовало совершить перелёт из Мурманска в Санкт-Петербург, затем пересесть на самолёт до Минска, а уже оттуда рейсом «Belavia» три часа лететь в Тбилиси. Благо, что не смотря на разрыв дипломатических отношений между странами, россиянам на частном уровне, для личных кратковременных поездок, визу в Грузию оформлять не требовалось.

Уже в начале сентября сборы в дальнюю дорогу завершились окончательно. Так как вещи необходимые для путешествия и восхождения на гору приобретались целенаправленно и отбирались на протяжении нескольких последних месяцев, груз получился вполне подъёмным и компактным, вещи для перелёта в дорогу размещались в большой дорожной сумке, а снаряжение для восхождения в горы и штурма вершины собрано в специально приобретённый для этого по совету Петра Усольцева рюкзак. Как и штурмовая одежда и экипировка, хороший высотный рюкзак, весьма противоречивая штука. Главные требования к этому аксессуару, – лёгкость и объёмность, вступают в непримиримое противоречие с прочностью, водопроницаемостью, надёжностью и удобством. По совету львовянина, в поисках компромисса между безумно дорогой ценой и качеством, Никита остановился на рюкзаке Light 69, объёмном и лаконичном, очень прочном и лёгком предмете, без разных лишних мелких кармашков, которые на перевалах забьются снегом. В него по-

местилось практически всё специальное оборудование для подъёма, два спальника, один пуховой для ночёвки в базовом лагере, а второй, – нога с пуховкой, лёгкий Yeti 850FP, штормовая куртка и брюки, бельё, ботинки, каска, навесное снаряжение, очки, посуда и другие мелочи. Также к рюкзаку был приторочен спальный коврик и ледоруб в специальном чехле. Но это было ещё не всё, имелась насущная необходимость взять с собой ещё отдельный рюкзак со специальным питанием и медицинской аптечкой. При высотных подъёмах, при экстремальных условиях организму требуется специальное питание и питьё, и тут однако необходимость полноценного питания при многодневном восхождении, требующем наличия неприкосновенного запаса на случай непредвиденной задержки на маршруте из-за сложностей маршрута, перемены погоды или чрезвычайных происшествий, вступает в явное противоречие с необходимостью ограничить вес груза навьюченного на альпиниста, который предстоит поднять на себе в экстремальных условиях и распределить по маршруту почти на несколько тысяч метров. Подходы к формированию меню у профессиональных альпинистов весьма разнообразны, от ведического солнцеедения и полного аскетизма, до эпикурейства и гаргантюизма. То и другое в конце концов может закончиться печально, в первом случае люди от голода начинают грабить чужие палатки, потому что реально хочется жрать, а во втором случае, после нескольких дней пути, продукты буквально выбрасываются в кучу

на тропу маршрута. Мера и чувство баланса приходит с опытом, и даже рекомендуемый подсчёт необходимых калорий и отбор продуктового набора по граммам, абсолютно не имеет смысла из-за разной акклиматизации организма и большого расхода энергии. Усвоение продуктов на высоте происходит по разному, что-то идёт, а что-то организм абсолютно отказывается принимать, хоть ты тресни.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.