

Пронина Светлана



ДНЕВНИК САМОВАРА

или

Образная философия

Светлана Пронина

**Дневник самовара. Или
Образная философия**

«Издательские решения»

Пронина С.

Дневник самовара. Или Образная философия / С. Пронина —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-984412-5

«Дневник самовара» — емкое изложение собранных знаний, необходимых в повседневной жизни, поэтому по праву может стать настольной книгой. С каждым новым прочтением открываются новые грани знаний, что свидетельствует о глубоком подходе к жизни самого автора. Это прекрасный путеводитель в мир осознания всего, что может быть важно человеку, осознания самой жизни, книга не просто вселяет веру в себя, как творца своей реальности, но и побуждает глубже изучать Мироздание.

ISBN 978-5-44-984412-5

© Пронина С.
© Издательские решения

Содержание

Согрета надеждой	6
О названии книги	7
Немного о себе	8
Триединство гармонии	11
Благополучие и закон дарения	13
Семь ключей к успеху – семь законов Мироздания	16
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Дневник самовара Или Образная философия

Светлана Пронина

© Светлана Пронина, 2020

ISBN 978-5-4498-4412-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Согрета надеждой

Последние годы мне хотелось запечатлеть мысли, что рождались внезапно, но я почему-то так и не записывала их... мысли улетали... время шло...

Идеи, образы, которые приходят всем нам, улетают в бесконечность, иногда снова возвращаясь в более ясной форме. И ты думаешь: я уже это переживала, чувствовала. Колесо жизни делает еще один поворот, а может, и еще... И вот сейчас ты точно поймаешь эту птицу, согрета надеждами, что когда-то сможешь поделиться этим с миром.

Нужно ли это миру?.. Тебе нужно! Ты – часть этого мира и точно так же, как и многие другие, ищешь ответы на свои вопросы. Они уже получены человечеством, собраны в многочисленных книгах, немного усовершенствованы, детализированы, и доступны нам. Несмотря на информационный рывок вперед, человечество переживает очередной этап осознания того, что называется знаниями.

Сегодня ты можешь узнать обо всем, что тебе интересно, и это одна из ценностей нашего времени. Но при этом, к сожалению, вторую ценность мы теряем, тратя бесконечные часы на поиски важной для жизни информации. И эта ценность – время. Те, кто сегодня научится управлять своей жизнью, сохраняя этот ресурс, могут себя отнести к счастливым людям, потому что, получив необходимые знания, не забирая у себя много времени, человек имеет шанс намного раньше встать на ноги, а значит, ощутить всю полноту жизни.

Сегодня остро ощущается потребность людей в знаниях, что помогают жить, не совершая ошибок, за которые порой приходится дорого платить. Это касается, пожалуй, самого важного, что есть у человека, – здоровья.

«Эх, была бы такая книга, – думала я, – в которой было бы собрано пусть кратко, схематично, но самое важное для понимания, что нужно для здоровья и гармоничной жизни. Прочитав такую книгу, человек вооружился бы основами, определяющими вектор направления и расширяющими его видение». Идея найти такую книгу не давала мне покоя... И не так давно я поняла: лучшее, что ты можешь сделать для других, – создать что-то, делаясь своими открытиями и опытом. Так идея «найти» перешла в идею «создать». Собрать воедино все, что накоплено мной, систематизировать и дать в руки всем желающим. Веря в то, что это поможет тебе, мой дорогой читатель, я приняла решение о написании книги моей мечты.

Хочется, чтобы она была важна тем, кто запутался и ищет выход из лабиринта бесконечных знаний, интересна тем, кто уже владеет своими секретами и живет свободно, проста и доступна детям, которые только начинают размышлять о жизни, – для каждого была бы настольной.

О названии книги

Почему я назвала так свою книгу? Все очень просто. Это дневник мыслей. Почему самовара? Потому что считаю себя самоваром – не чайником, человеком, у которого голова варит сама, независимо от модных тенденций. В моем окружении много самоваров, людей, которые думают сами, не поддаются влиянию, осознанно принимают свои решения, слушают свое сердце, наслаждаясь моментом, идя к своим целям. Но так хочется, чтобы было как можно больше думающих, сознательных людей с активной позицией, уважающих себя и других, наполненных смыслом жизни.

Второе название моей книги – «Образная философия» – размышления о жизни с помощью образов. Так многие понятия лучше хранятся в памяти, и так мне легче ими делиться.

Немного о себе

До глубины души я благодарна, что росла в то время, когда мы, дети, свободно занимались, чем хотели, ходили в походы, танцевальные кружки, спортивные залы – все было доступно.

Благодарна за детство моим родителям, они научили меня ценить труд, относиться с уважением к другим людям. Мама всегда говорила: «Если не можешь человеку сделать хорошего, не делай плохого» или «Прежде, чем что-то сделать, подумай, к чему это приведет». Так я усвоила главный урок: всегда думать о последствиях и о тех, кто оказался рядом.

Я росла отзывчивым ребенком, готовым всем помочь, кто нуждался в этом. Примером мне была и старшая сестренка, справедливая, строгая, но очень добрая. Отцу я благодарна за искренность, щепетильность в любом деле, за настоящий образ мужчины, у которого слово не расходилось с делом. Маме – за настойчивость в достижении намеченного, мудрость и бесконечное самопожертвование.

Она стала моим первым учителем не только по жизни, но и первой учительницей в школе, потом классным руководителем, так как с переходом в старшую школу родительский комитет упрощил «не бросать» класс, позже – коллегой. Я продолжила в семье преемственность учителей. Про таких, как мама, говорят: педагог от Бога. Это не просто преподаватель – она великий новатор, совсем не карьерист, любящая свое дело жизни. Один только факт, что она могла делать так, чтобы ее ученики писали грамотно за кратчайшие сроки, заслуживает самого искреннего уважения. У нее была своя методика, равной тогда мало где найдешь. В маленьком городке она пользуется большим уважением. Для нее не существует понятия «пенсия», так как живет своим делом, помогая соседским деткам подготовиться к школе. Ах, как горят при этом у нее глаза!

И как ты понимаешь, после такого примера я не могла не быть учителем. Это очень яркая страничка моей жизни! Каждый день общения со студентами был неповторимым и важным. С ответственностью я шла на урок, держа в голове мысль: не просто дать знания, а научить думать, чувствовать, сопереживать, любить эту жизнь. Верю, что любой предмет можно сделать интересным, если ты понимаешь, как показать ребятам, где и как потом эти знания могут быть использованы в практической жизни. Твоя задача не загрузить домашними заданиями, а разбудить интерес к жизни, дать основы, помочь увидеть то, что не лежит только на поверхности, дать инструмент для работы над собой вместо готового результата.

Учитель – путеводитель, открыватель, Прометей, если хочешь. Он зажигает сердца. Это тот, кто сам открыт к знаниям. И неважно, куда ведет тебя дорога жизни, ты остаешься им навсегда.

Сегодня я уже не преподаю там, где осталась часть моей души. Со временем моя жизнь кардинально изменилась, но не изменилась я. Все еще живет во мне чувство, что я должна помогать людям всем, чем могу. С годами мне стало более ясно, что помочь можно, когда себе помог, знаешь, куда ведешь, и тот, кому это нужно, этого желает. Вспоминается пример инструктажа пассажиров на борту самолета: в экстренных случаях сначала маску себе, только потом ребенку. Так и в жизни, сначала обрети что-то важное сам, и только после можешь этим делиться с другими.

И вот однажды я задала себе вопрос: а все ли так хорошо у тебя самой? Тогда мне исполнилось тридцать три года. На тот момент я состоялась как мама и профессионально, но ряд неприятностей по здоровью стали меня беспокоить. Начались поиски ответов из газет, журналов, тысячи рецептов переполняли папки, и уже я не в состоянии была вспомнить в нужный момент, какой рецепт использовать. Такая же картина наблюдается и сейчас с появлением Интернета, что напоминает организованный хаос, которому я противилась всегда.

Но в один прекрасный момент пришла в мою жизнь информация, которая перевернула мое представление о роли кишечника для здоровья, что должна была понять еще в школе на уроках биологии. После лекции со свойственной учительской пытливостью я пришла в библиотеку, взяла учебник анатомии, нашла там не только подтверждение слов лектора, но изучила работу всего желудочно-кишечного тракта и между строк увидела выход из моей ситуации. Как я не могла увидеть этого в школе?! Важные для здоровья человека знания прошли мимо меня! Вывод напрашивался сам: нас не учат дома, в саду, школе быть здоровым, знать и чувствовать себя, беречь смолоду. Да, мы слышим пожелания здоровья на день рождения и т.п., но мы и близко не понимаем, что за всем этим стоит.

Чем больше узнаешь, тем больше задаешься вопросом: «Почему нас так мало учат в школе размышлять и видеть существенные для жизни моменты, иметь свою точку зрения?» Тесты сменили сочинения, а процесс обучения занимает все свободное время, не оставляя его на познания самой жизни. Конечно, есть исключения, но это заслуга скорее детей и их родителей, если они смогли организовать в этом нелегком процессе. Не в моих правилах искать виновных. Думаю, совсем не обязательно ждать смены поколений, чтобы мы стали жить по-другому, для этого нужны всего лишь видение и сила воли.

Чем раньше мы примем идею о том, что только сами можем менять жизнь к лучшему, тем быстрее начнет она преображаться.

Так начался новый этап в моей жизни. Я приняла решение, что буду изучать здоровье и то, как его беречь. Позже я прочла удивительную мысль, которая всегда теперь сопровождает меня по жизни: «Хочешь быть богатым – изучай богатство». Эту фразу я переосмыслила так: «Хочешь быть успешным – изучай успех, хочешь быть здоровым – изучай здоровье, хочешь быть счастливым – изучай счастье». Мало желать, нужно изучать то, к чему стремишься.

Что значит «изучать»? Конечно же, не только читать, теоретически быть подкованным, но и быть самым усердным практиком. Но об этом чуть позже.

После той лекции прошло пятнадцать лет, за эти годы много изучено. Но самые важные знания я приобрела в первые годы, когда закладывался фундамент, встретив на пути уникальнейшего человека, к которому возникло глубокое уважение и доверие. Она прошла нелегкий долгий путь поисков врача, и сегодня, ее подход, системный, научный, фундаментальный, стал примером, которому следуют тысячи и тысячи людей на планете. Это мой второй учитель в жизни, что помогла мне получить ответы на множество вопросов. Пользуясь случаем, я хочу приклонить колено перед этой великой женщиной, врачом с мировым именем, педагогом Ольгой Алексеевной Бутаковой. Когда я слышу ее очередное выступление, понимаю, что за каждым ее словом стоит кропотливый труд и желание сделать этот мир лучше.

С тех пор я не просто окунулась в мир физиологии человека, найдя ответы на то, что именно влияет на здоровье, а стала на путь познания себя и окружающего мира. Созерцание всего и всегда стало осмысленным. Слышать не просто слова и звуки, а что за ними стоит, что хочет выразить ими человек, неважно ребенок это или пожилой человек, дипломат, журналист, герой с экрана или сосед, случайный попутчик, прохожий или твой близкий друг, любимый муж или единственная дочь, сестра или твоя мама – всех с какого-то определенного момента я возжелала услышать всем сердцем и всей душой. Важным принципом стало не искать путь успеха, он был найден, а пройти его достойно: в каждом шаге – мысли, слове, поступке – быть наполненной любовью и светом.

Созерцание теперь всегда направлено и вглубь себя... Что сейчас я чувствую? Зачем мне это дано? Что я должна понять? Ощущения нескончаемого открытия и возможностей реализации в этом мире наполняют меня благодатью. И в ответ на это рождается еще большая благодарность, которая выражается во всем: в отношении к близким, в желании делиться с миром всем, чем богат. Еще одна возможность выразить свою безмерную благодарность за то, что

было позволено узнать и понять, – это написать книгу, систематизировав все, что помогает мне самой жить в гармонии.

Триединство гармонии

Мой дорогой читатель, мой друг! Если ты продолжаешь быть со мной, значит, настройка наших волн произошла, значит, мы можем услышать друг друга. Ты меня, а я тебя! Благодарю!

Человек триедин. У нас есть тело, душа и разум. Триединство сопровождает нас во всем. Примеров можно привести множество. Это вера, надежда и любовь или триединство поколений, в котором наблюдается глубокая эмоциональная, психологическая связь.

В природе есть также три цвета: красный, желтый и синий, которые, сливаясь между собой, наполняют нашу жизнь нескончаемым изобилием цветов и оттенков.

Этот список можно продолжать, только начав наблюдать. Это я предоставлю тебе. Но об очень важном, на мой взгляд, триединстве я все же скажу. Это то, без чего человек не сможет себя чувствовать свободным, то, что определяет его жизненные приоритеты, а значит, может повлиять на выбор в жизни. Что же это за триединство? Конечно, у тебя возникают варианты ответов, и ты прав, ибо это твои ценности.

Но представим ситуацию, когда человек достиг финансовой свободы и... тяжело заболел. К кому обратиться, чтобы восстановить здоровье? Как известно, его не купишь и в кредит не возьмешь. Чтобы оно было, нужно постоянно вкладывать в себя, получая знания о том, как быть здоровым, и применять эти знания, обретая опыт и результат – хорошее самочувствие. Если делать что-то от раза к разу, когда припечет, это путь в никуда. Нельзя напиться одним стаканом воды на всю оставшуюся жизнь и насытиться одним кусочком хлеба. Чтобы никогда не испытывать потребность в здоровье, нужно его поддерживать всю жизнь, и лучшее время начать это делать – сейчас.

Для поддержания здоровья нужна финансовая возможность тратить столько, сколько нужно, ибо от качества пищи и качества жизни в целом зависит напрямую качество здоровья.

Если же человек занимается своим здоровьем и финансово свободен, но у него совсем не остается времени на отдых, отношения, семью, любимые занятия, можно ли считать его счастливым? Время – важная третья составляющая этого триединства, в котором баланс абсолютно необходим.



На пересечении всех составляющих, которые находятся в равной степени друг к другу, образовывается равносторонний треугольник – та самая гармония.

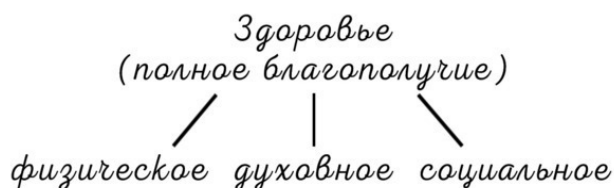
Гармония у всех своя. Ты имеешь право не соглашаться, но жизнь показывает, что 90% людям не хватает для счастья именно этого. Независимо, где живет человек, у него должно быть здоровье, достаточно финансовых средств и свободное время для реализации себя и наслаждения своей жизнью.

Каждый из этих аспектов можно достичь, если понять как. Вот этим я и предлагаю дальше заняться: начать изучать здоровье, успех и время.

Благополучие и закон дарения

Жизнь многогранна, но есть законы, по которым все в ней работает. Мы разберем эти законы, пропустим через себя, (только в этом случае они работают) и, возможно, вместе откроем что-то новое, ведь нет предела совершенству.

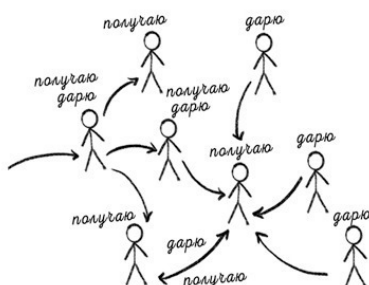
Благо делает нашу жизнь яркой, счастливой, мы ценим его больше всего, поэтому называем его еще и «ценностью». Например, для большинства людей на планете ценностью есть здоровье в самом широком смысле этого слова (физическое, социальное и духовное).



Вот как говорится о здоровье в определении Всемирной Организации Здравоохранения: «Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов».

Не определившись со своими ценностями, мы вряд ли сможем их получить. Так в одной из сказок царь посылал Ивана туда, не знаю куда, принести то, не знаю что. Скорее всего ему не хватало чего-то очень важного для счастья.

Общаясь друг с другом, мы, как приёмники с разной по частоте волной, не всегда осознанно, но постоянно транслируем что-то. Важным могут стать светлые чувства, позитивная энергия, полезная информация, которые в последствии станут для нас благом. Через общение мы находим друзей, единомышленников. В момент обмена кто-то получает, а кто-то дарит благо (благополучие и благодарение).



В этом суть первого закона Мироздания – **закона дарения, закона обмена энергии**. Благо дается нам для того, чтобы мы прежде всего его ценили, берегли и делились дальше, не останавливая на себе этот процесс. Любое благо не будет таковым, если оно обездвижено. Оно должно приносить пользу. Это как клад, который лежит на дне пещеры и является просто кучей металла или камней пусть даже драгоценных. Если же клад начинает работать на созидательную цель, то становится благом.

Стоячая вода превращается в болото, застоявшийся воздух дурно пахнет, залежавшаяся вещь покрывается пылью. А что происходит с душой, которая не имеет выхода своей энергии? Чахнет.

Пожалуй, это самый важный закон Мироздания – закон обмена энергии, которая ни на миг не останавливается ни внутри нас, ни в окружающем мире. Легко можем это заметить, наблюдая за тем, как меняются, например, наши мысли.

Как этот закон работает относительно здоровья?

Физическое здоровье. Тело – малая копия Вселенной, состоящая из атомов, между которыми постоянно происходит обмен. Все химические процессы внутри нас и есть процесс обмена. Рождение новых клеток, процесс питания клеток или выделения – это обмен, при котором используется энергия. Что собой представляет энергия? И в каком виде к нам поступает? Вокруг каждой живой клетки есть ореол, который можно увидеть только через микроскоп. Это молекулы водорода, входящие в состав воды, дающие энергию. Там, где вода, есть жизнь, есть энергия растительного и животного мира, к которому относится человек.

Но обмен энергией происходит куда шире, чем в этих мирах. Почему называют энергоносителями топливо? Потому что так же идет выделение энергии с водородом, самого легкого газа во Вселенной.

Солнечной энергией, уникальным источником, насыщающим все живое на нашей планете, могут питаться уникальные люди.

Невозможно представить себе, чтобы энергия иссякла, – жизнь остановилась бы во всех проявлениях. Природа дает эту энергию, а мы ушли от нее так далеко, что потеряли естественные источники: воду в ее первозданном виде, живую пищу. Мы стали делать из воды напитки, кипятя ее, а значит, разрушая энергию. Живую пищу превратили в мертвую – термически и химически обработанную – и почти замененную. Организм вынужден теперь тратить свою энергию для переработки такой пищи, вместо других жизненно важных процессов. Так человек живет за счет своих будущих ресурсов, бездумно тратя энергию там, где он может ее сохранять. Вот почему после плотного обеда или чаепития хочется отдохнуть, набраться сил. На самом же деле внутренняя энергия идет на длительное расщепление трудноусваиваемой пищи, восстановление структуры воды, которая нужна организму.

Первое правило: осмысленный подход к получению энергии. Пищу нужно рассматривать не только, как поставщика питательных веществ, но и как источник энергии. Не путай с углеводами – источниками быстрой энергии, излишки которой откладываются в виде жира.

Кстати, о жире. Как только нашему организму не хватает живой энергии, которую он может получить прежде всего из отрицательно заряженной, структурированной, щелочной воды, он начинает ее накапливать из внутренних ресурсов, образуя депо: отеки или жир. Примером использования жира в качестве хранилищ энергии приведу верблюда, который, насыщаясь большим количеством еды, наращивает жир в горбах, а затем в долгой пустынной дороге использует эту энергию. Физиология человека так же уникальна. Если человек не выпивает достаточное количество воды, то она будет накапливаться впрок в виде жира и отеков, используя эти хранилища в случае аварийной ситуации. Вот и застой. А ведь должен происходить обмен, помнишь? Природа не любит застоя, она работает по принципу замещения. Не дашь вовремя нужную и правильную воду, например, для процессов пищеварения и очищения, организм возьмет ее из других органов и систем.

То же наблюдаем, например, с йодом. Если к нам не поступает органический йод, т.е. из растений, то произойдет замена неорганическим, радиационным, особенно в экологически неблагоприятных зонах, который и нарушает работу эндокринной системы. Природа не терпит пустоты.

Теперь посмотрим, как работает закон дарения в социуме и в духовном плане. С детства мы получаем от родителей и близких энергию в виде внимания и любви. Но будет ли каче-

ственным обмен? Если человек привык только брать или еще хуже сеять плохую энергию, то получит аналогичную. Здесь важно помнить, что даже неохотное дарение не имеет светлой энергии и пропорционально возвращается, если не сейчас, то позже, как раз в очень важный момент. Закон обмена энергией всегда работает, знает о нем человек или нет, помнит о своих ошибках или нет. Ответ приходит всегда.

Второе правило: не думай, что тебе взять, думай, что ты можешь дать своему телу, душе, разуму, окружающим людям, природе. В ответ на твое дарение придет удивительная энергия в виде благодати. Всегда что-то давай. Доброе слово или благословение молча человеку вслед; приходи не с пустыми руками к другу, а с чем-то от души; неси по жизни повод для искреннего смеха, радости, а не подколки; принимай с осознанной благодарностью все, что дает природа, люди.

Благополучие невозможно без благодарения.

Семь ключей к успеху – семь законов Мироздания

Один из законов мы рассмотрели в предыдущей главе. Все они дополняют друг друга и раскрывают секреты истинного успеха. Но мало знать секреты. Чтобы быть успешным во всех трех сферах жизни – физически здоровым, социально значимым и духовно богатым человеком —, нужно помнить о них всегда и пользоваться этими ключами ежедневно – быть практиком.

Готов ли ты их осознать, впустить по-настоящему в свою жизнь? Открыт ли ты к познанию? Сможешь ли ты в суете будней не растерять это богатство и использовать его во благо? Тогда с огромным трепетом я готова делиться с тобой этими знаниями.

Думать о последствиях, к которым приведет наше действие – мысль, слово, поступок, – на самом деле соблюдение второго закона Мироздания — **причинно-следственного закона, закона кармы**. Помнишь пословицу «Что посеешь, то и пожнешь»? В чем же он проявляется, и как его использовать?

Ежедневно мы делаем выбор, бесконечное множество выборов: что съесть, что сказать, как ответить на хамство или не отвечать, позвонить близкому человеку сейчас или потом, уступить или отстаивать свое, сделать пробежку или полежать на диване, встать рано на рассвете или до рассвета кутить в баре, предать друга или пожертвовать чем-то ради него, быть духовным человеком или бездушным. Выбор стоит всегда. Он, как молния, пронзает нашу реальность, а мы почти его не замечаем, т.е. не осознаем. Нам ведь некогда думать об этом! У нас горит! Мы все куда-то спешим. Спешка – свойство современного мира. К сожалению, нас может остановить и заставить опомниться только горе. Мы, даже начиная что-то понимать в этой жизни, спешим этим поделиться в соцсетях, чтобы собрать как можно больше лайков. Нам ведь нужно быстрее успеть стать счастливым и успешным, побывать во всех уголках планеты, жизнь так коротка!

Но есть и другая реальность – слушать себя. Что хочет твоя душа? Если она хочет динамики, тогда пожалуйста! Но тысячи, миллионы людей устали от насыщенной информационно и событийно, стремительно летящей жизни.

Хочется покоя. Немногие себе могут это позволить, потому что не знают как и не ищут возможностей быть в покое. Где бы мы ни были – в метро или в пробке, в очереди в аэропорту или поликлинике, на пляже или в офисе, – наш разум прикован к потоку информации. И речь даже не идет о полезности этой информации. Мы просто не умеем быть вне этого, отключать разум и не позволять себя программировать, побыть в безмолвии, в тишине с собой, в покое. Это можно позволить себе везде и всегда, при этом не обязательно ехать в Тибет.

И если выбор «жить и слышать себя здесь и сейчас» сделан осознанно, то ты услышишь, постепенно замечая других, ведь они часть всего, как и ты, а значит часть тебя. Вторым этапом после осознания начинает работать спонтанно правильный выбор, это когда ты замечаешь, что любой твой выбор правильный – это значит наступает ощущение комфорта.

Еще один способ сделать правильный выбор – задать себе вопрос: «Во благо ли это? Будет ли от этого польза?» Не всегда можно увидеть последствия, что далеки, но душа подскажет, она – советчик, а не разум.

Как же применим закон кармы в плане здоровья?

Если мы каждый день делаем зарядку, то тело наше будет в тонусе. И наоборот, если мы ничего не делаем для профилактики здоровья, то в следствии будем вынуждены заниматься лечением. Если не соблюдали правила безопасности, вполне вероятно, что получим травмы. Ответственность всегда на нас.

Карму, т.е. причинно-следственную связь, всегда можно изменить, начав отдавать долги своей душе, телу, тем, кто рядом, меня нежелательный процесс в более желательный, задавая себе вопрос: «Зачем мне дана эта ситуация? Чему я должен научиться? Как я могу сделать это

полезным для других?» После таких размышлений сделать паузу в сознании, отключить мыслительный процесс, войти в состояние покоя, медитации. И только после этого принять решение, направленное на изменение кармы. Вот несколько примеров формулировки решения: «Я слежу за своим выбором»; «Перед выбором я спрашиваю: принесет ли это радость, счастье?»; «Прислушиваюсь к ощущениям, если дискомфортно, делаю паузу и слушаю сердце».

Душевный комфорт во время выбора, как камертон, настраивает тебя на твою волну, и ты постепенно начинаешь видеть свой путь, тот, который тебе предначертан.

Третий и очень важный закон, который руководит нашей жизнью, – **закон предназначения (дхармы)**. Наша душа еще до рождения тела имела свою задачу, в которой заключен великий замысел. Выбирая тело и дальше живя в нем, она выполняет свое предназначение: «понять прежние ошибки», «закончить то, что было начато в ее прошлой жизни», «раскрыть свой дар». Нам не всегда понятно это, но каждый из нас способен это почувствовать. В народе это называют талантом.

Талант – источник всего, что может дать нам истинную свободу. Это индивидуальное сопроводительное письмо, если хочешь. Прочешь его – наша единственная и основная задача. Ибо через талант раскрываются все наши истинные глубинные источники счастья. Кто-то талантлив в слове, кто-то в руках, кто-то в уникальности тела, ума, а кто-то талантлив в любви, и его предназначение – любить. Такой человек выражает свою любовь к миру и, к чему бы он не прикасался, все расцветает. Воспитатель, учитель, мама, конструктор, даже политик – один из талантов. Когда мы сочетаем в себе несколько ролей, одна из них обязательно нам ближе, от которой мы получаем удовлетворение. Талант – это особый дар. Такие люди посвящают всю свою жизнь этому делу не по принуждению, а по замыслу, и они это чувствуют. Так происходит с истинным талантом, уникальным. Ты можешь услышать от талантливых людей следующее: «Я не мыслю себе жизни без моего дела». У каждого оно свое.

Зачем надо это понимать? Чтобы не ходить по кругу, ища выход из ситуации, ломая голову, ища ответы там, где их нет. Все гораздо проще. Если ты живешь по душе, слышишь ее желания, развиваешься в своем ключе – значит, выполняешь свое предназначение. Вот почему нельзя ломать других людей под себя, будь это ваши дети, спутник жизни или огромный коллектив. Мы можем только помочь увидеть со стороны и направить, но не принуждать. Дети должны пробовать себя во всем, к чему проявляется интерес. Это нормально. Так душа совершает поиск себя. Важно в это время слушать сердце и если ему при этом легко и комфортно, значит путь найден. Дальше, идя по этому пути, человек все больше убеждается в правильности выбора. Бывает, открывается несколько талантов, и трудно определиться. В таком случае их можно совмещать, выбрав между ними главный.

Уникальный талант имеет уникальные потребности и особый уникальный способ выражения – «во благо другим». Важно понимать и помнить, что только принося своим талантом благо другим людям, служа им, человек получает в ответ великое благо – пропуск к источнику изобилия. Изобилие – естественное состояние Мироздания, его хватит всем!

Служение в полном смысле этого слова ведет в поле Духа, а душа – звено между духовным миром и материальным. Когда душа настроена, как струна, гармония сама приходит в жизнь человека. И уже вопросы «кто я?», «для чего здесь?» не будут стоять. Каждый день будет наполнен смыслом и любовью. Мы можем все это только чувствовать, а понимать замысел Мироздания нам не дано.

Четвертый закон — **закон желаний и намерений**. Это удивительно таинственный закон основан на чистой энергии и информации, так называемом поле чистого Сознания (Мироздания). Движение энергии и информации происходит по одному и тому же принципу во всей Вселенной. Являясь частью Вселенной, мы представляем собой микромир в макромире. Наши клетки – это микромир в нашем теле. А клетка, в свою очередь, состоит из молекул и атомов, которые есть во всей Вселенной. Это гигантская сеть взаимосвязей и частиц, которая

мгновенно передает информационную энергию. Помнишь такое высказывание: «Бойся своих желаний, они имеют свойство сбываться»? Поэтому нужно быть очень аккуратным со своими мыслями.

Мы можем изменять информационное поле сознательно, влияя на энергетическое поле. С помощью намерения и желания, на которых сосредоточено наше внимание, информация трансформируется в энергию. Желание и намерение – разные по своей силе. Намерение не имеет привязанности, обременения прошлым, этим оно создает качественную почву для будущего. Оно гибкое и, если направлено на благо человечества, то обладает большой силой.

С намерением и желанием нужно правильно работать. Осознанно и сосредоточено войти с желанием или намерением в тишину, сделать максимальную паузу (молчание между мыслями), после чего выйти из паузы, осознавая свои желания и намерения.

– Не нужно нервничать, ощущая какую-либо привязанность, нужно научиться ждать.

– Не допускать критику в своей жизни.

– Не делиться ни с кем своими желаниями, тем более намерениями.

– Отказаться от привязанности к ожидаемому результату, просто наслаждаться каждым мгновением, полагаясь на бесконечную силу намерения, оставив детали Вселенной.

Практически работая с этим законом, нужно :

• написать список своих желаний, носить с собой, просматривая утром и вечером, не забывая правильно входить в паузу (молчание, медитация) и выходить,

• напоминать себе о сохранении осознания настоящего момента,

• не позволять препятствиям разрушать качество внимания в настоящем времени,

• принимать настоящее (должно быть принятие),

• проявлять будущее с помощью глубокого желания и намерения,

• отпускать все, предоставляя Источнику.

Пятый закон – **закон непривязанности**. Этот закон дает свободу от прошлого, от привязанности к результату, а значит, дает поле для творчества. Имея намерения и при этом отказываясь от привязанности к тому, чего хотим достичь, получаем абсолютную уверенность в истинном «Я» (я и Вселенная – одно целое). Это дает мудрость неопределенности, приятное волнение перед тайной. Чувство неопределенности – как раз тот правильный путь со всеми потенциальными возможностями, которые нас ждут. Как результат, решения принимаются спонтанно и верно.

Использование закона непривязанности позволяет ускорить процесс достижения желаний. Применяя закон, нужно принять решение:

«Сохраняю непривязанность, не форсирую».

«Принимаю неопределенность».

«Мои решения приходят спонтанно, без хаоса».

«Помню всегда о поле возможностей».

Шестой закон – **закон наименьшего усилия**. Закон основывается на принципе меньшего действия. Природа не прикладывает никаких усилий, чтобы пробился росток, вышла луна, выпал снег. Все движимо энергией любви.

Этот же принцип экономии усилий основан на интуиции, гармонии с собой, когда движимы любовью. С помощью любви энергия умножается и направляется на создание всего, чего хочешь. Как только мы фокусируемся на своей выгоде, ищем власти над людьми или одобрения, поток энергии перекрывается.

Применение этого закона – в принятии всего, как есть; в ответственности за все; в открытости сознания; отсутствии принуждения к своей точке зрения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.