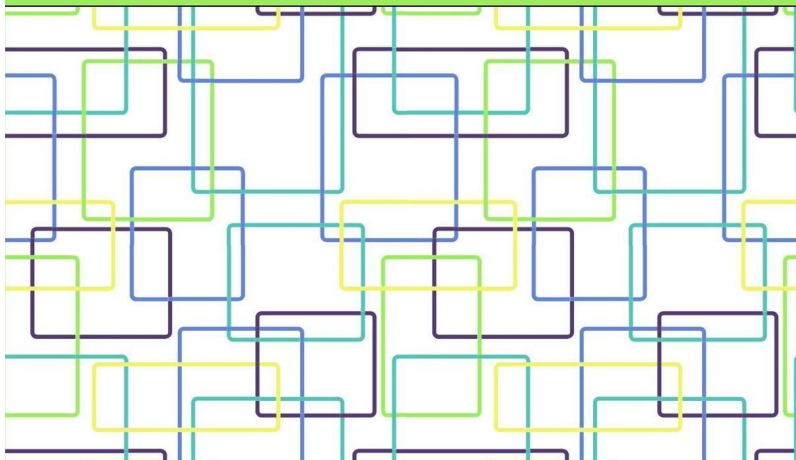


Наталия Овезова

Лесные истории

В помощь воспитателям младшей
и средней групп



Наталия Овезова
Лесные истории.
В помощь воспитателям
младшей и средней групп

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51846794
ISBN 9785449854308*

Аннотация

Эта книга предназначена для педагогов дошкольного образования, а также для взрослых, которые любят проводить время с детьми. Главный герой, ёжик Филли, познакомит детей с лесом – его особенностями и обитателями, а занимательные беседы, загадки, стихи, игры и сказки разнообразят и скрасят досуг маленьких непосед.

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Знакомство с ёжиком Филли | 5 |
| Хоровод с ёжиком | 7 |
| Знакомство с лесом: Грибы | 9 |
| Пальчиковая гимнастика «Опята» | 10 |
| Цветы и травы | 11 |
| Физкультминутка | 12 |
| Подорожник | 13 |
| Загадки о цветах | 14 |
| Ягоды | 15 |
| Насекомые | 17 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 18 |

Лесные истории
В помощь воспитателям
младшей и средней групп

Наталия Овезова

© Наталия Овезова, 2020

ISBN 978-5-4498-5430-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Знакомство с ёжиком Филли



Ёжик – глазки бусинки,
Маленькие усики,
Чёрной кнопкой круглый носик
К нам пришёл сегодня в гости.

Откуда пришёл? – Из леса!
В лесу наш ёжик профессор!

Он наших детишек уважит
И всё обо всём расскажет.

Ребята, сегодня у нас в гостях ёжик Филли. Он пришёл к нам из леса и очень устал с дороги. Пусть он немного отдохнёт на стульчике, а мы посмотрим на него и расскажем ему, какой он, ведь у ёжика нет в лесу зеркала!

– Глазки – бусинки, маленькие усики, чёрный носик...
А что ещё есть у ёжика (ответы детей по наглядному материалу – картинка, игрушка)

– Молодцы, всё-то вы про ёжика знаете! Порадовали вы его очень! А теперь давайте потанцуем с нашим ёжиком. Становитесь в хоровод!

Хоровод с ёжиком

По тропинке, по дорожке (идём по кругу, взявшись за руки)

Ёжик – маленькие ножки —

За грибами в лес пошёл,

И один грибок нашёл. (покажите на пальчиках – один это сколько?)

– Хлоп-хлоп, надо брать! (хлопаем; чуть-чуть наклоняемся, показываем рукой на «гриб»)

Фуф-ты, фуф-ты, – как я рад! (фонарики)

По тропинке, по дорожке (идём по кругу, взявшись за руки)

Ёжик – маленькие ножки —

За орехами пошёл,

Два орешка он нашёл. (покажите на пальчиках – два это сколько?)

– Топ-топ, надо брать! (топаем; чуть-чуть наклоняемся, показываем рукой на «орехи»)

Фуф-ты, фуф-ты, – как я рад! (фонарики)

По тропинке, по дорожке (идём по кругу, взявшись за руки)

Ёжик – маленькие ножки —

За малиною пошёл

И три ягодки нашёл. (покажите на пальчиках – три это сколько?)

– Хлоп-топ, надо брать! (хлопаем, топаем; чуть-чуть наклоняемся, показываем рукой на «малину»)

Фуф-ты, фуф-ты, – как я рад! (фонарики)

Знакомство с лесом: Грибы

Ёжик Филли живёт в лесу. Под пенёчком у ёжика есть нора. Нора, ребята, – это его дом. Ребята, а вы знаете, что такое лес? Лес – это место, где растёт очень много деревьев и кустарников. Если они растут близко друг к другу, то о таком лесу говорят, что он густой. Ещё в лесу можно встретить пеньки. Пеньки – это то, что осталось от срубленного или сваленного дерева. Если пенёк гладкий, то на него можно сесть и посидеть, как на табуретке или стуле, отдохнуть. А ещё на пеньках любят расти грибы – опять. Под одним из пеньков наш ёжик и вырыл себе норку, то есть ямку – углубление в земле. Иногда к ёжику приходит в гости подружка – белочка. Вместе они собирают грибы и играют в разные игры.

Пальчиковая гимнастика «Опята»

Пять ребят – пять опят

На пенёчке сидят (левая рука в кулак – это пенёк, правая – опята – ладонь правой руки располагается вертикально на кулаке левой, шевелим пальчиками).

Шляпками машут (наклоняем ладонь вправо – влево) —

Раз, два, три!

Ножками пляшут (сжимаем – разжимаем пальцы) —

Раз, два, три!

Легли на бочок (сильно наклонили ладонь влево) —

Поменяем кулачок (игра повторяется)!

В лесу ещё много разных грибов растёт – есть съедобные, а есть и ядовитые. Съедобные грибы – это сыроежки, подосиновики, маслята, белые грибы. Ядовитые грибы: ложные опята, мухоморы, поганки. Человеку ядовитые грибы в пищу употреблять нельзя, иначе можно серьёзно отравиться. У лесников даже есть такое правило: не знаешь гриб – не бери! Но топтать ядовитые грибы тоже нельзя. Это для людей они ядовиты, а для животных в лесу они служат лекарством. У животных в лесу нет доктора. Так, например, лоси, когда заболеют, едят мухоморы. Для человека эти грибы опасны, а для лосей спасение – они ими лечатся.

Цветы и травы

На полянках, где нет деревьев, растут лесные цветы и травы. Цветов в лесу много: ландыши, фиалки, цикламены и много других цветов. А среди трав есть лекарственные: зверобой, девясил, мята. Близ лесных дорожек и тропинок растёт лекарственная трава, которая называется – подорожник. Листочки подорожника круглые, слегка вытянутые. Они способны лечить ранки и воспаления, останавливать кровь. Чтобы лист подорожника помог, его нужно приложить к ранке или укусу. Если вас укусил комар, помните лист подорожника, чтобы из него вышел сок, приложите к месту укуса, и воспалённое место скоро перестанет чесаться.

Физкультминутка

Топ-топ-топ, топ-топ-топ, —

По тропинке ёж идёт (топаем).

Раз грибок, два грибок (показываем на воображаемые грибы ладошками)!

Наколел на правый бок (показываем),

Наколел на левый бок.

Два грибочка в самый раз (фонарики) —

Будет на зиму запас (показали руками шар)!

Ребята, ёжик Филли принёс нам из лесу листочек подорожника, чтобы вы запомнили его, ведь подорожник любит жить рядом с людьми и охотно их лечит. В городах и сёлах он растёт по бокам дорожек, где есть зелёная трава. Посмотрите, потрогайте его (показать детям лист подорожника). Какой он? Кто запомнил, чем полезен подорожник? А теперь послушайте, какое чудесное стихотворение нам приготовил ёжик:

Подорожник

Посмотрите, у дорожки
Круглый лист на тонкой ножке.
Он налит лечебным соком,
Всем знаком, как добрый доктор!
У людей легко он может
Раны вылечить на коже.
Любят доктора и чтут,
Подорожником зовут.

Загадки о цветах

На лужайке, близ дорожки,
На зелёной длинной ножке
Распушил свой сарафанчик
Золотистый... (одуванчик)

Она растёт в саду и в поле,
От кашля лечит и от боли.
Ту белоснежную милашку
Зовут – аптечная... (ромашка)

Синей чашечкою цветик
Шлёт сердечный всем приветик.
Подружиться с нами хочет
Тонконогий... (колокольчик)

Этот цветик просто душка —
С ярко-розовой пампушкой.
Привлекателен для пчёл,
Для шмелей и для коров.
Сочный листик кругл и зелен!
Ну, конечно, это... (клевер)

Ягоды

Ребята, сегодня ёжик Филли нам хочет рассказать, какие в его лесу ягоды растут. Давайте поздороваемся с ним и обо всём расспросим (перед детьми разыгрывается мини-сценка)

– Здравствуй ёжик! Где ты был?

– Я по ягоды ходил!

– Много ягод ты собрал?

– Очень много! Фух, устал!

– Что за ягоды в лесу?

Нам расскажешь?

– Расскажу!

На полянках и на пригорках

Земляника спеет бойко.

У реки растёт калина,

Возле ельника – малина.

Где дубы растут стеной —

Там боярышник лесной.

Где ручей с горы течёт,

Там смородина растёт.

И к тому же разная —

Чёрная и красная.

Ребята, вы запомнили – какие ягоды растут в лесу?
Давайте их повторим!

Насекомые

Ребята, сегодня к нам в гости снова пришёл ёжик Филли. На этот раз он хочет рассказать вам, какие насекомые живут в лесу. Насекомых в лесу очень много – это комары, муравьи, бабочки, кузнечики, жуки, божьи коровки, стрекозы, осы – всех не перечесть. Наш ёжик знает много загадок про них. Скажите, а вы любите отгадывать загадки? Ну тогда наш ёжик с удовольствием вам их загадает!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.