

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ПО ОСТЕОПАТИИ

И. А. Аптекарь

**ПРИНЦИПЫ И МЕТОДЫ ОСТЕОПАТИИ**  
**ЧАСТЬ 1**  
**БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ МЕТОД**



И. А. Аптекарь

**Принципы и методы остеопатии.  
Часть 1. Биомеханический метод**

«Издательские решения»

**Аптекарь И. А.**

Принципы и методы остеопатии. Часть 1. Биомеханический метод  
/ И. А. Аптекарь — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-987376-7

Учебное пособие даёт представление об основных принципах системного подхода в остеопатии. Описывает методы остеопатии, их целостность и последовательность изучения. Подробно раскрываются особенности биомеханического метода остеопатии. Большое внимание уделено БЛТ как переходной терапевтической модели между биомеханическим и функциональным методами. Учебное пособие выполняет информационную, обучающую и контролирующую функции. Предназначено для студентов остеопатических школ и врачей-osteопатов.

ISBN 978-5-44-987376-7

© Аптекарь И. А.  
© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Остеопатическая деятельность	9
Здоровье и соматическая дисфункция	11
Глобальное движение целого	14
Резюме	16
Вопросы для повторения	18
Литература	19
Глава 2. Принципы остеопатии	20
Человек часть Природы (Биосферы). Биодинамическая целостность	21
Целостность. Человек – динамическая функционально целостная система	22
Саморегуляция и самовосстановление – проявление здоровья	23
Единство функции и структуры	24
Жизнь – движение	25
Дыхание и кровообращение – основа жизнедеятельности	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# Принципы и методы остеопатии

## Часть 1. Биомеханический метод

**И. А. Аптекарь**

© И. А. Аптекарь, 2020

ISBN 978-5-4498-7376-7 (т. 1)

ISBN 978-5-4498-7377-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*1874 г. – А. Т. Still осознал новую концепцию диагностики и лечения, основанную на понимании целостности организма, единства анатомии и функции органа*

*1875 г. – А. Т. Still начал практиковать новый метод лечения 1885 г. – метод впервые назван остеопатическим*

*1892 г. – А. Т. Still открыл в Кирксвилле (штат Миссури) первую школу – Американскую школу остеопатии (ASO)*

*Эта книга посвящается James S. Jealous D. O.,  
моему учителю...*

*Остеопатия – это искусство, позволяющее, опираясь на силу Духа, Тела и Разума,  
используя свои руки, запускать терапевтический процесс под управлением Здоровья.*

*...Неизвестная остеопатия...*

## Предисловие

Остеопатия основана на понимании целостности и единства человека и природы, неотъемлемой частью которой он является.

Внутреннее наполнение остеопатии как искусства и науки зависит от духовной основы врача-osteопата, уровня перцепции, используемой модели описания мира и собственно угла «зрения» в процессе восприятия. Особенно в тех случаях, когда мы думаем, что воспринимаем целостность.

Часто наше восприятие находится в прямой зависимости от того, с какой стороны мы смотрим и за какую часть держимся. Совсем как в известной истории о слоне и слепых мудрецах.

Аббревиатура DO многими остеопатами расшифровывается не только как «доктор остеопатии», но и как девиз Dig On. Это прямой призыв никогда не останавливаться в изучении остеопатии, даже когда кажется, что всё уже изучено, известно и освоено.

Процесс обучения остеопатии, как и другим видам человеческой деятельности, универсален. Мы идём от неосознанного незнания и неумения к неосознанному знанию и умению. Проходим стадии осознанного незнания и осознанных действий, пока знание или умение не закрепляется на уровне рефлекса. Формирование профессиональных компетенций происходит постепенно, закрепляясь на уровне рефлексов и неосознанного знания.

Независимо от того, что мы изучаем – восточное единоборство, танцы, пение, работу на компьютере, приготовление стейка, – мы всегда проходим одни и те же этапы. Любой двигательный акт постигается постепенно, в процессе постоянного освоения навыка.

Первоначально мы изучаем принципы и методы, потом переходим к приёмам и простым движениям. Повторяем их за нашими учителями, стараясь ничего не пропустить. Копируя их движения, многократно повторяем каждое, стараемся добиться ощущений, о которых они говорят, и результатов, которые мы видим, наблюдая за их работой.

Этот процесс продолжается длительное время. Как бы нам ни хотелось ускориться, мы всё равно движемся с той скоростью, на которую способны. И последовательно проходим все этапы изучения и приобретения практических навыков, развивая пальпацию и перцепцию.

Начиная базовое обучение в остеопатической школе, мы думаем, что сумеем быстро, за четыре года освоить остеопатию. Но проходит гораздо больше времени, прежде чем возникает понимание, что мы всё ещё находимся в самом начале пути.

Потом осваиваем методы и техники, добиваясь их безупречного выполнения, или думаем, что уже освоили. В какой-то момент обучения и развития возникает ощущение, что в подходы и остеопатические техники уже можно привнести что-то от себя. И техники становятся персонифицированными, личными. Мы даже начинаем считать себя первооткрывателями чего-то нового и уже видим свои изображения в одном ряду с отцами-основателями остеопатии.

Появляются школы, описываются «новые» техники, произносятся новые слова и словосочетания, формируются новые смыслы. И только принципы и методы остаются неизменными. Принципы восстановления целостности человеческого организма при помощи рук.

И три метода остеопатии:

– **биомеханический** с его аксиальной моделью описания движения и терапевтической силой, идущей от врача-osteопата;

– **функциональный**, в котором терапевтической силой являются глобальные функции всего тела, проявляющиеся в виде глобальных эндогенных ритмов, действие которых направлено на достижение целостности и синхронного анатомического, молекулярного и электромагнитного единства организма человека;

– **биодинамический**, в основе которого лежит принцип единства человека и окружающего мира, с его терапевтической силой, приходящей извне и проявляющейся в виде экзогенных (экологических) ритмов; Силой, обладающей Разумом, Потенцией и исцеляющей безошибочно, и Здоровьем, присутствующим всегда.

**Все три метода существуют одновременно и представляют собой единую и неделимую целостность.** Выбор того или другого метода обусловлен диагностикой и зависит от эффективности «диалога» с телом и тканями. Разделение на методы условно и распространяется только на период базового обучения остеопатии.

Последовательное изучение биомеханического метода позволяет подготовить теоретическую и практическую базу для освоения функционального метода. Что, в свою очередь, формирует фундамент для изучения биодинамического метода.

Но по прошествии времени мы вдруг осознаём и ощущаем, что на самом деле остеопатия – это даже не принципы и методы терапии, не отдельные техники и приёмы. Это образ жизни, основанный в первую очередь на духовности и любви к людям. В противном случае «система» не работает.

И однажды наступает время, когда мы уже не задумываемся, какой вид остеопатической помощи применить в том или ином случае.

Мы просто **стараяемся быть**:

- максимально полезными;
- нейтральными и спокойными;
- любящими и доброжелательными;
- смиренными;
- уважающими мудрость природы и человеческого тела.

Конечно, если после сеанса остеопатической помощи вас спросят, что это было, то вы, без сомнения, дадите исчерпывающий ответ об остеопатическом диагнозе, первичной соматической дисфункции, процессе терапии, его последовательности и фазе окончания, вплоть до глобального ребаланса.

В определённый момент мы обнаруживаем, что **целое, достигнув нейтральности и спокойствия, легко может восстановить любую свою часть.** В то время как часть никогда не восстановит целое. У неё просто не хватит на это потенции. И на этом уровне нашей жизни анатомия частей становится менее значимой по сравнению с анатомией целого.

Только непрерывно изучая, развивая остеопатию как искусство и науку, можно стать максимально полезным и эффективным.

Мир вокруг нас – это зеркало, в котором отража

ется наше внутреннее состояние. И если мы хотим изменить окружающее, необходимо начинать с себя. Именно по этой причине остеопаты находятся в постоянном развитии, познании себя и окружающего мира. В медицинской практике области применения остеопатии ограничены только профессионализмом врача-osteопата.

**И. А. Аптекарь**

*...Существует утверждение, что 22 июня 1874 года, в возрасте 46 лет, А. Т. Still публично сформулировал три главных принципа своей философии и тем самым вывел*

*формулу остеопатии:*

- *Тело – это единое целое.*
- *Причина определяет следствие.*
- *Структура и функция едины.*
- *Правило артерии (адекватное кровообращение залог здоровья).*

*– Человеческий организм саморегулирующаяся система.*

*Остеопатия была открыта доктором Стиллом.*

*Он не утверждал, что создал её. Он пришёл к пониманию, что остеопатия – это слово, используемое для описания законов природы, помещённых в человека ещё до его рождения. Эти законы, известные и неизвестные, есть то, что мы называем Остеопатией.*

*James S. Jealous D. O.*

## Глава 1. Остеопатическая деятельность

Предметом остеопатической деятельности является восстановление целостности человеческого организма при помощи рук.

**Остеопатия (остеопатическая медицина)** – это практическая философия, наука и искусство.

Говоря об определении остеопатии, необходимо отметить, что общепринятой в настоящее время является следующая формулировка, нашедшая своё отражение в клинических рекомендациях, утверждённых профессиональной ассоциацией остеопатов «PoCA».

**Остеопатия – это холистическая мануальная медицинская система профилактики, диагностики, лечения и реабилитации последствий соматических дисфункций, влекущих за собой нарушение здоровья, направленная на восстановление природных способностей организма к самокоррекции.**

Специфическим объектом терапевтического воздействия врача-osteопата является соматическая дисфункция.

Основой остеопатии являются фундаментальные науки, такие как анатомия живого тела, эмбриология, биохимия, физика, биомеханика, нейрофизиология и многие другие. И когда возникают вопросы о доказательной базе остеопатии, мы понимаем, что ответы лежат в изучении вышеперечисленных наук и их законов.

При этом в процессе изучения остеопатии мы должны помнить о том, что люди, открывшие её, были глубоко верующими и духовными.

Остеопатия в настоящее время интегрирована в официальную медицину. В процессе интеграции необходимо минимизировать риски упрощения и выхолащивания содержательной части остеопатии, сохранить её целостность.

**Остеопатия** эволюционно развивается на основе холистической, предиктивной, лично ориентированной системы сохранения здоровья человека, а также диагностики, профилактики и лечения соматических дисфункций, влекущих за собой нарушение способности организма к самокоррекции и самовосстановлению.

Остеопатия не делится на части. Дробление на краниальный, структуральный и висцеральный разделы остеопатии уместно только в процессе базового обучения.

Узкая специализация в лице краниальных, висцеральных и структуральных остеопатов ведёт к нарушению целостности остеопатии и искажению принципов остеопатической деятельности. Остеопатия – неделимая система. Мы изучаем принципы и методы, анатомию и биомеханику живого тела, фундаментальные науки, лежащие в основе, для того, чтобы в практической деятельности объединить отдельные части в целостную, единую систему диагностики и терапии, которую называем остеопатией.

В первые годы обучения в остеопатической школе всё наше внимание сосредоточено на биомеханическом методе и пальпации с основами перцепции. В дальнейшем мы развиваем перцепцию и осваиваем функциональный метод.

И только когда первые два метода освоены, их применение стало неотъемлемой частью работы остеопата и он научился воспринимать не только проявления эндогенных функций, но и экзогенные (экологические) ритмы, можно перейти к третьему методу остеопатии – биодинамическому.

Таким образом, задача биомеханического метода – восстановление биомеханического единства организма, функциональный метод позволяет восстановить функциональное единство, а единство организма и биосферы нашей планеты восстанавливается при помощи биодинамического метода.

Понимание этого лежит в основе процесса обучения врача-osteопата в течение всей его жизни.

## Здоровье и соматическая дисфункция

Здоровье, согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов.

С другой стороны, по мнению ВОЗ, с точки зрения медико-санитарной статистики под здоровьем понимается отсутствие выявленных расстройств и заболеваний, а на популяционном уровне – процесс снижения уровня смертности, заболеваемости и инвалидности.

И в том и в другом случае здоровье человека рассматривается как состояние, при котором отсутствует болезнь (или болезни).

Для врачей-osteопатов здоровье имеет свои проявления, доступные для мануальной пальпаторной и перцептивной диагностики. Остеопаты определяют здоровье не по отсутствию болезни, а по его проявлениям.

Именно по этой причине для остеопатов утверждение Э. Т. Стилла о том, что «...osteопат ищет здоровье, ...болезнь может найти каждый...», наполнено практическим смыслом.

Официальная система здравоохранения в настоящее время сфокусировала своё внимание на поиске и эффективной профилактике заболеваний. Может быть, по этой причине остеопатами была выделена «соматическая дисфункция» как некий анатомо-морфологический субстрат, некое проявление здоровья, механизмов самокоррекции и самовосстановления; механизмов адаптации, которые реализуются для поддержания гомеостаза на этапе до возникновения заболевания, на этапе предболезни.

Необходимо отметить, что определение **соматической дисфункции** в настоящее время всё ещё находится в стадии обсуждения. Чаще всего используется определение, данное в клинических рекомендациях под названием «Остеопатическая диагностика и соматическая дисфункция», представленное ниже.

**Соматическая дисфункция – это функциональное нарушение, проявляющееся биомеханическим, ритмогенным и нейродинамическим компонентами.**

Можно также сказать, что это обратимое нарушение функций, проявляющееся в виде нарушения макро- и микроподвижности.

Ещё одно определение говорит о том, что **соматическая дисфункция – это функциональное нарушение**, которое проявляется комплексом биомеханических, гидродинамических и невральных изменений. И все эти утверждения по-своему верны.

Для более полного понимания термина «соматическая дисфункция» необходимо разобраться, что же на самом деле обозначают слова «сома» и «функция». И если мы используем словосочетание «соматическая дисфункция», то необходимо определиться и с понятием «соматическая функция».

Если **соматическая дисфункция** проявляется нарушением динамической нейтральности и целостности человека, то **соматическая функция выражается целостностью и нейтральным спокойствием.**

Соматическая дисфункция приводит к десинхронизации внутренних процессов жизнедеятельности организма и его взаимоотношений с окружающей средой, что в результате проявляется нарушением адаптации организма.

Соматическая функция человека, в свою очередь, проявляется динамическими механизмами самоорганизации всех систем организма, способностью к полноценной, завершённой компенсации и адаптации к воздействиям внешней среды. Эффективность этих процессов лежит в основе проявления биологических и социальных функций человека.

**Функция** (*functio* – совершение, исполнение) – явление, зависящее от другого явления и изменяющееся по мере изменения этого другого явления.

Применительно к человеческому организму функция – это произвольная или непроизвольная реакция организма в ответ на воздействие внешней среды. Это реакция приспособления для сохранения постоянства внутренней среды. Это адаптация. Нарушение функции есть не что иное, как нарушение адаптации, в результате которого может быть нарушена система поддержания гомеостаза.

Таким образом, **функциональное нарушение** является нарушением механизмов адаптации в процессе жизнедеятельности организма, в условиях изменения внешней среды. Причины любого функционального нарушения лежат вне поражённого органа, системы органов и связаны с изменённой регуляцией функции.

Поиск причины и её выявление, понимание всей патогенетической цепи формирования соматической дисфункции необходимо рассматривать не на уровне умозаключений, а как результат пальпаторного и перцептивного исследования, последовательного изучения полей повреждений – как первичных, так и вторичных, возникших в результате реализации механизмов адаптации.

Функциональное нарушение, или нарушение адаптации, может быть локальным, региональным, но при этом оно всегда глобально. И в нём присутствуют все компоненты системы гомеостаза, в том числе невральный, биомеханический и гидродинамический.

Ритмогенная составляющая дисфункции может быть инициирована любым из вышеперечисленных нарушений. Естественно, это касается всего процесса появления ритмической активности, начиная от выработки ритма, его проведения и реакции на него со стороны всего тела. При этом мы должны понимать, что выработка ритма не есть самоцель любой функции.

**Цель функции – это эффективная адаптация.** Функциональная активность имеет свои проявления. И применительно к функциональной активности организма это могут быть различные колебательные явления ритмичного характера. Ритм как характеристика волнового колебания обладает определёнными параметрами, позволяющими судить о состоянии функции.

Таким образом, мнение, что **соматическая дисфункция** – это в первую очередь глобальное нарушение адаптации всего тела, всей сомы, находит своё подтверждение. Это нарушение целостности организма. Нарушение синхронного функционирования всех органов и систем как целого, а не в виде отдельных анатомических образований.

Именно поэтому, говоря о **соматической дисфункции в педиатрической практике**, мы в первую очередь подразумеваем **глобальное нарушение целого**.

По этой же причине в работе с детьми в возрасте до 3—5 лет мы используем биомеханический метод исключительно с диагностическими целями. А терапевтическая составляющая находится в поле функциональной и биодинамической модели восприятия.

Знание всех разделов анатомии человеческого тела, физиологии и биодинамики позволяет врачу-osteопату не только понимать взаимосвязи целого, но и находить причины нарушений этих взаимосвязей. И, что более значимо, в этих нарушениях находить элементы здоровья и создавать условия для его роста и развития в целом.

Функциональное нарушение, или соматическая дисфункция, проявляется на биомеханическом уровне изменением состояния биомеханического единства; на функциональном уровне – нарушением синхронной реализации функций относительно друг друга и относительно глобальных функций организма; на биодинамическом уровне – нарушением целостности организма и среды его обитания (*mother Nature*), частью которой он является.

В остеопатии принято выделять **три модели восприятия**, или **три метода: биомеханический, функциональный и биодинамический**.

Одна из причин условного разделения заключается не столько в уровне воздействия, на котором работает врач-osteопат, сколько в том уровне восприятия, на который он способен в настоящий момент.

Вторая, не менее значимая, причина заключается в том, что нарушение механизмов адаптации с последующим формированием соматической дисфункции может произойти на уровне биомеханических взаимодействий, или на уровне функциональных взаимодействий части относительно целого, или на уровне взаимодействия человека и окружающего мира, частью которого он является.

С точки зрения остеопатии человек – это не совокупность частей в виде костей и суставов, фасций, мышц, связок, внутренних органов и жидкостей тела. Это целостное функциональное единство. Это система, которая находится в непрерывном, сбалансированном и синхронизированном движении всех её частей и составляющих.

**Все движения организма человека (внутренние и внешние) имеют качественные и количественные характеристики и являются одним из проявлений его функциональной активности.** Все функции организма направлены на поддержание гомеостаза в процессе взаимодействия с внешней средой.

## Глобальное движение целого

С одной стороны, мы наблюдаем подвижность всего тела с точки зрения биомеханики анатомически разрешённых произвольных и произвольных движений.

С другой стороны, в процессе перцептивной диагностики глобальная подвижность человеческого организма ощущается в виде целостного колебания определённой силы, частоты и амплитуды. Его можно почувствовать под руками.

Происхождение этого движения можно объяснить наложением и синхронизацией локальных, региональных и глобальных проявлений функций всех частей и систем нашего организма.

То, что мы воспринимаем под руками в процессе перцепции и пальпации, в данном случае является одним из проявлений живой целостности человеческого организма – системы, целостной не только по отношению к самой себе, но и по отношению к окружающему миру.

Что же на самом деле мы воспринимаем в процессе перцептивной диагностики? Проявление жизни? Подвижность? Произвольные, имеющиеся, присутствующие движения? Колебания, волновые ритмы как проявления различных функций?

Перцептивно мы можем «наблюдать», что локальные ритмы синхронизированы по отношению к глобальным эндогенным ритмам. А глобальные колебания всего тела, в свою очередь, синхронизированы по отношению к экзогенным (экологическим) ритмам.

Функция отдельно взятой клетки, ткани, органа, системы органов сама по себе, отдельно от тела, не имеет ни значения, ни смысла. Как не имеет значения и смысла скрипка без струн, смычка, музыканта, в совершенстве владеющего ею, и места, где он может реализовать своё мастерство.

Нарушение синхронности взаимодействия между частями тела приводит к **функциональному и биомеханическому нарушению**. Меняется способность человеческого организма адаптироваться к изменениям и эффективно взаимодействовать с окружающим миром.

Снижается объём функциональной подвижности, качественные характеристики произвольных и произвольных движений изменяются в сторону ограничения и увеличения объёма эластического барьера. Развивается соматическая дисфункция как проявление функции здоровья.

Саногенетические реакции организма, направленные на поддержание гомеостаза, выходят за границу физиологической комфортности, формируя клинические проявления соматических дисфункций. В результате иммунная и вегетативная нервная системы ослабляются.

А саногенетические проявления их функционирования, возникающие в процессе адаптации к изменяющимся условиям среды, перестают быть физиологическими, формируя патогенетическую реакцию.

Организм адаптируется, но уже с определёнными потерями. Накапливаясь, патологические реакции (адаптации) организма требуют к себе дополнительного «внимания», дополнительного приспособления.

Таким образом, формируются вторичные соматические дисфункции, зачастую имеющие клинические проявления. Коррекция вторичных соматических дисфункций есть не что иное, как симптоматическая терапия. Решение текущих проблем не избавляет от основного повреждения, но чаще всего значительно улучшает состояние пациента.

В случаях, когда механизмы адаптации ослаблены, «внутренние врачи» не могут своевременно исправить нарушение. Первоначально возникает функциональная деформация, потом функциональное нарушение. Без клинических проявлений. Они появляются в дальнейшем, формируя заболевание.

**Болезнь – это вариант адаптации организма к изменяющимся условиям окружающей среды, вышедший за пределы функциональной нормы.**

**Болезнь есть проявление здоровья, борьбы организма за свою функциональную целостность, за выживание.**

Поэтому наша задача – не только устранить, если это возможно, первичный этиологический фактор остеопатического повреждения и соматической дисфункции, но и сформировать условия, при которых механизмы самокоррекции и управления организмом начнут функционировать в нормальном физиологическом режиме.

**Остеопатическое повреждение – это комплекс функциональных реакций организма как ответ на прямое воздействие экзогенных факторов.**

**Поле повреждения – это комплекс реакций организма в процессе его адаптации к повреждающему экзогенному фактору. Поле повреждения имеет свои границы, центр (фулькрум).**

Таким образом, **соматическая дисфункция – это проявление здоровья в виде физиологических реакций организма в ответ на остеопатическое повреждение.**

**Основная роль врача-osteопата** во многом проявляется не только в диагностике и коррекции остеопатического повреждения и соматических дисфункций, но и в профилактике нарушения функционального единства, жизненной целостности человеческого организма, дисфункциональных изменений со стороны иммунной и вегетативной нервной систем. Всего того, что нарушает функциональную связь с окружающим миром, частью которого мы являемся.

**Предметом изучения остеопатии являются здоровье человека в процессе его адаптации к изменениям окружающей среды, а также условия для формирования здоровья, его сохранения и развития.** А в случае возникновения повреждения – профилактика, диагностика, коррекция функциональных нарушений, влекущих за собой нарушение здоровья. В том числе мы говорим и о профилактике формирования биомеханических нарушений в виде соматических дисфункций.

## Резюме

- Предметом остеопатической деятельности является восстановление целостности человеческого организма при помощи рук.
- Остеопатия – это холистическая мануальная медицинская система профилактики, диагностики, лечения и реабилитации последствий соматических дисфункций, влекущих за собой нарушение здоровья, направленная на восстановление природных способностей организма к самокоррекции.
- Специфическим объектом терапевтического воздействия врача-osteopata является соматическая дисфункция.
- Основой остеопатии являются фундаментальные науки.
- Остеопатия в настоящее время интегрирована в официальную медицину.
- Остеопатия – эволюционно развивающееся направление медицины.
- Остеопатия не делится на части.
- Здоровье, согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов.
- «...Остеопат ищет здоровье, ...болезнь может найти каждый...»
- Официальная система здравоохранения в настоящее время сфокусировала своё внимание на поиске и эффективной профилактике заболеваний.
- Соматическая функция выражается целостностью и нейтральным спокойствием.
- Соматическая дисфункция как анатомо-морфологический субстрат является проявлением здоровья, механизмов самокоррекции и самовосстановления; механизмов адаптации, которые реализуются для поддержания гомеостаза на этапе до возникновения заболевания, на этапе предболезни.
- Функция (*functio* – совершение, исполнение) – явление, зависящее от другого явления и изменяющееся по мере изменения этого другого явления.
- Применительно к человеческому организму функция – это произвольная или непроизвольная реакция организма в ответ на воздействие внешней среды.
- Функциональное нарушение является нарушением механизмов адаптации в процессе жизнедеятельности организма, в условиях изменения внешней среды.
- Функциональное нарушение, или нарушение адаптации, может быть локальным, региональным, но при этом оно всегда глобально.
- Цель функции – эффективная адаптация.
- Соматическая дисфункция – это в первую очередь глобальное нарушение адаптации всего тела, всей сомы, нарушение целостности организма.
- В работе с детьми в возрасте до 3—5 лет мы используем биомеханический метод исключительно с диагностическими целями.
- Функциональное нарушение, или соматическая дисфункция, проявляется на биомеханическом уровне изменением состояния биомеханического единства; на функциональном уровне – нарушением синхронной реализации функций относительно друг друга и относительно глобальных функций организма; на биодинамическом уровне – нарушением целостности организма и среды его обитания (*mother Nature*), частью которой он является.
- Соматическая дисфункция – это функциональное нарушение, проявляющееся биомеханическим, ритмогенным и нейродинамическим компонентами.
- Три источника остеопатии:
  - безусловная любовь,
  - духовность,

- целостное здоровье.
- В остеопатии принято выделять три метода:
  - биомеханический,
  - функциональный,
  - биодинамический.
- Функции человеческого организма проявляются различной ритмической подвижностью.
- В процессе перцептивной диагностики глобальная подвижность человеческого организма ощущается в виде целостного колебания определённой силы, частоты и амплитуды. Его можно почувствовать под руками.
- Нарушение синхронности взаимодействия между частями тела приводит к функциональному и биомеханическому нарушению.
- Саногенетические реакции организма, направленные на поддержание гомеостаза, выходят за границу физиологической комфортности, формируя клинические проявления соматических дисфункций.
- Болезнь – это вариант адаптации организма к изменяющимся условиям окружающей среды, вышедший за пределы функциональной нормы.
- Болезнь есть проявление здоровья, борьбы организма за свою функциональную целостность, за выживание.
- Остеопатическое повреждение – это комплекс функциональных реакций организма как ответ на прямое воздействие экзогенных факторов.
- Поле повреждения – это комплекс реакций организма в процессе его адаптации к повреждающему экзогенному фактору. Поле повреждения имеет свои границы, центр (фулькрум).
- Соматическая дисфункция – это проявление здоровья в виде физиологических реакций организма в ответ на остеопатическое повреждение.
- Основная роль врача-osteopata проявляется в профилактике нарушения функционального единства, жизненной целостности человеческого организма, дисфункциональных изменений со стороны иммунной и вегетативной нервной систем.
- Предметом изучения остеопатии являются здоровье человека в процессе его адаптации к изменениям окружающей среды, а также условия для формирования здоровья, его сохранения и развития.

## **Вопросы для повторения**

- Назовите предмет остеопатической деятельности.
- Дайте определение остеопатии.
- Дайте определение здоровья с точки зрения остеопатии.
- Дайте определение болезни с точки зрения остеопатии.
- Дайте определение остеопатического повреждения.
- Дайте определение поля повреждения с точки зрения остеопатии.
- Дайте определение соматической дисфункции.
- Дайте определение соматической функции.
- Дайте определение функционального нарушения.
- Назовите методы остеопатической коррекции.

## Литература

- Бернштейн Н. А. Биомеханика и физиология движений. – М., 1997.
- Бернштейн Н. А. О построении движений. – М.: Медгиз, 1947.
- Мохов Д. Е., Белаш В. О., Кузьмина Ю. О., Лебедев Д. С., Мирошниченко Д. Б., Трегубова Е. С., Ширяева Е. Е. Остеопатическая диагностика соматических дисфункций. Клинические рекомендации. – 2014.
- Мохов Д. Е., Микиртичан Г. Л., Лихтшангоф А. З., Малков С. С. Мануальная медицина, остеопатия: история, современное состояние, перспективы развития. – Медгиз, 2011.
- Мэгуэн Гарольд. Остеопатия в краниальной области. – 1951.
- Новосельцев С. В. Введение в остеопатию. Частная краниальная остеопатия. Практическое руководство для врачей. – Фолиант, 2009.
- Стилл Э. Т. Остеопатия. Исследование и практика. – МИК, 2015.
- Стилл Э. Т. Философия и механические принципы остеопатии. – МИК, 2015.
- Физиология человека. В 3-х томах / Под ред. Р. Шмидта, Г. Тевса. – 3-е изд. – М.: Мир, 2010.
- Хебген Э. Висцеральная остеопатия. Принципы и техники. – М.: Эксмо, 2013
- Greenman P. Principles of manual medicine. – Williams and Wilkins, 1989.
- Solano Raymond. Le Nourrisson, L'Enfant et L'Osteopathie Cranienn (Edition Maloine). – Maloine, 1986.
- Still A. T. (1899) Philosophy of osteopathy. Published by author. Kirksville, MO.
- Sutherland W. G. The cranial bowl. A treatise relating to cranial mobility, cranial articular lesions and cranial technique. Ed. 1. Free Press Co. Mankato, MN, 1939.

*...Структура управляет функцией. Тело – это единое целое.  
Тело обладает механизмами саморегуляции и самовосстановления...*

*A. T. Still*

*Необходимо собрать всю нашу перцепцию  
в единое восприятие, позволяющее оценить целостность...*

*James S. Jealous D. O.*

## Глава 2. Принципы остеопатии

*Принцип – это основополагающая истина. Метод – это способ исследования и реализации, основанный на принципах. Способ – действие или система действий.*

*В основе метода лежит принцип. Мозг формирует восприятие.*

Со всем уважением к первоисточникам, далее мы попробуем изложить принципы в том понимании, которое сложилось у нас в процессе изучения остеопатии.

– **Целостность (тело – разум – дух, человек часть природы, биомеханическое, функциональное и биодинамическое единство).**

– **Причина определяет следствие**

– **Правило артерии**

– **Структура и функция едины**

– **Человек саморегулирующаяся система.**

## **Человек часть Природы (Биосферы). Биодинамическая целостность**

Каждый человек является частью всего человечества и биологической системы нашей планеты в целом. На самом деле хочется думать, что так и есть. А мы не вредоносный вирус, который наша Земля просто терпит до определённого момента.

Таким образом, то, что мы считаем целым, одновременно является частью, и мы имеем дело с системой в системе.

«...А человечество – это просто одно большое тело Адама», как утверждают некоторые, «...состоящее из клеток – в виде человек...». Разделение на части тела, органы и системы – это результат работы нашего разума, интеллектуального исследования нашего «наблюдателя» и описания отдельных фрагментов, составляющих целостную картину.

Но даже на этом уровне форма и физиология тканей и органов определяется потребностями целого. Потребностями адаптации к условиям внешней среды, которые формируются задолго до рождения и предопределены генетически. Части – это всего лишь выражение и проявление целого.

## **Целостность. Человек – динамическая функционально целостная система**

Человеческий организм – это единая система, состоящая из частей, стремящихся к функциональной целостности.

Все органы и ткани тела связаны между собой анатомически и функционально.

**Анатомическое единство** обеспечивается фасцией и её производными, формируя биомеханическую целостность не только на локальном, но и на региональном и глобальном уровнях.

**Функциональное единство** проявляется непрерывной, взаимодополняющей связью функций всех органов и систем тела.

**Биодинамическое единство** характеризуется объединяющей взаимосвязью человека и природы, неотъемлемой частью которой он является.

Человеческий организм функционирует только во взаимодействии с окружающей средой. Изучение функционального единства организма человека неразрывно связано с физиологией – динамическим изучением функций живого организма и его составляющих в процессе взаимодействия с окружающей средой.

Основным объектом изучения физиологии являются функции организма в целом, его частей, тканей, органов, клеток, внеклеточных элементов, молекул и атомов.

Все объекты, изучаемые остеопатами, представляют собой часть физического пространства и, учитывая динамическую составляющую, могут быть описаны в четырёхмерной системе координат.

Из этих четырёх координат три относятся к пространству, и их понимание лежит в основе биомеханического метода остеопатии, формируя определение осей и плоскостей.

Четвёртая координата – это время. В остеопатии временем мы определяем продолжительность события и частоту его повторяемости.

Таким образом, мы можем сделать вывод, что остеопатия на основе законов физиологии изучает целостность человеческого организма.

Организм состоит из частей. Характеристики этих частей изменяются во времени. Иначе говоря, предметом изучения являются **динамические процессы взаимодействия организма с окружающей средой, то есть функции.**

## **Саморегуляция и самовосстановление – проявление здоровья**

Основа эффективного саморегулирования организма – это нормальное физиологическое состояние иммунной, центральной и вегетативной нервной систем. Эти системы, как и всё в нашем организме, взаимосвязаны, неделимы и целостны.

Для восстановления саморегулирующих функций система должна пройти через состояние нейтральности, которое достигается равновесием симпатической и парасимпатической составляющей вегетативной нервной системы. А также восстановлением взаимосвязей организма и окружающей среды (биосферы), частью которой он является.

## Единство функции и структуры

**Биологические функции человеческого тела** – это результат эволюционного развития организма человека в процессе адаптации к изменяющимся условиям окружающей среды.

Для реализации конкретных функций необходимо определённое строение клеток и органов. Необходима их структурная организация. Утверждение о том, что структура и функция взаимосвязаны, на самом деле не отражает истинного положения. Они едины. Функция может быть выражена только через структуру. А структура является таковой только потому, что должна выразить определённую функцию.

Если бы в процессе эволюционного развития человеческого организма для адаптации ему потребовались другие функции, то, без сомнения, строение клеток, тканей и органов было бы иным. В качестве одного из примеров можно привести эволюцию строения телерцепторов.

Структура тела и его отдельных частей predetermined генетически, в рамках функционального предназначения. Любое нарушение порядка и последовательности активации генов неминуемо приводит к нарушению структурных и функциональных взаимодействий. Более того, состояние окружающей среды в первые две недели развития эмбриона значительно влияет на эмбриогенез.

Можем ли мы утверждать, что **функция по отношению к структуре первична**? И да и нет. Будущие функции организма «записаны» в геноме и упорядочены в структурных элементах хромосом. Но у каждого гена есть своя функция, определяющая структуру.

Таким образом, мы понимаем, что вне зависимости от доминанты влияния **функция и структура едины и неразрывны**.

В процессе жизнедеятельности человеческого организма в результате адаптации, выходящей за физиологические границы, мы получаем изменение структуры органов и тканей. Это в ряде случаев приводит к изменению функции. И проявляется не только на локальном или региональном, но и на глобальном уровне.

Саногенетические реакции, целью которых является поддержание гомеостаза, при необходимости формируют системные изменения структуры и функции всего организма.

При различных нарушениях возможны два крайних варианта развития событий. В первом случае это управление со стороны нервной системы и изменение транспортных потоков со стороны сосудистой системы. Эти изменения приводят к формированию функциональных отклонений и, как следствие, к нарушению функции. При длительно существующих функциональных нарушениях в процессе адаптации организма происходит изменение структуры.

С другой стороны, механические повреждения структуры влекут за собой нарушения функции. Именно поэтому длительное время один из основных принципов остеопатии гласил: **«Структура управляет функцией, функция влияет на структуру»**. Теперь мы понимаем, в каких случаях это происходит.

## **Жизнь – движение**

Движение – одно из проявлений жизнедеятельности организма. Все физиологические процессы сопровождаются внутренней и внешней двигательной активностью. Эта активность проявляется в виде ритмичных колебаний определённой частоты, мощности и амплитуды. По изменению этих показателей мы можем судить о функциональном состоянии органов и систем организма. Двигательная активность и её характеристики доступны для мануальной перцепции и могут быть использованы врачом-osteопатом для диагностики и терапии.

## **Дыхание и кровообращение – основа жизнедеятельности**

Дыхание как глобальная функция организма представляет собой последовательную цепь физических, биохимических и физиологических реакций, целью которых является выработка и аккумуляция в организме энергии.

С одной стороны, для образования энергии в организме необходимы питательные вещества в виде углеводов, жиров и белков. Их поступление обеспечивается работой пищеварительной системы. С другой стороны, для переработки питательных веществ необходим кислород, и он поступает в организм благодаря работе дыхательной системы, в процессе грудного (торакального) дыхания.

Само превращение энергии питательных веществ в энергию макроэргических связей аденозинтрифосфата (АТФ) происходит в митохондриях клеток. Аккумулятивная энергия необходима для обеспечения всех процессов, протекающих в организме.

Функции нашего тела напрямую зависят от поступления и накопления энергии. Именно поэтому дыхание называется клеточным. Поскольку процесс клеточного дыхания является базовым и основным, в физиологии он называется первичным.

Торакальное (грудное) дыхание и кровообращение (правило артерии – первично) являются функциональными элементами глобальной «дыхательной» системы организма человека – первичного дыхания. Их функционирование имеет множество проявлений, в том числе они регистрируются в виде волнообразных ритмичных колебаний с определёнными качественными и количественными характеристиками.

Эти колебания, в свою очередь, доступны для перцептивной диагностики в процессе остеопатического тестирования. По изменению грудного дыхания и сердечно-сосудистого ритма мы можем судить о состоянии первичного, клеточного дыхания.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.