

Александр Устинович

ЛУДОМАНИЯ

ПУТЬ К СВОБОДЕ
ОТ ИГРОВОЙ
ЗАВИСИМОСТИ



Александр Олегович Устинович Лудомания. Путь к свободе от игровой зависимости

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57135103

Лудомания. Путь к свободе от игровой зависимости / Устинович А. О.:

Эдитус; Москва; 2020

ISBN 978-5-00149-414-0

Аннотация

Эта книга написана для игроков и их родственников доступным языком обычного человека. Мой скромный труд объясняет простым языком, без лишней воды, суть этого явления и практические методы, позволяющие самостоятельно избавиться от игровой зависимости. Мой опыт может быть ценен тем, что сам бывший лудоман, проблему прочувствовал на «собственной шкуре». С другой стороны – уже здоровый человек, видящий ситуацию под другим углом, с радостью осознавший положительные изменения, происходящие в психике после отказа от азартных игр. Кроме того, пройдя этот путь, я обладаю знаниями, которыми регулярно делюсь с выздоравливающими и их родственниками в процессе борьбы с лудоманией на просторах интернета.

В процессе чтения читатель узнает куда больше о своих реальных шансах разбогатеть в игорном заведении, длительной эволюции разнообразных способов изъятия денег из игроков, полном отсутствии правовой защиты в спорных ситуациях. Мы поговорим о том, как и почему формируется эта зависимость. Обсудим какие характерные особенности поведения и мышления формируются у игроков, познакомимся с тараканами в мозгу (когнитивными искажениями), которые затем упорно мешают от нее избавиться. Ребята, не буду долго тянуть, дав обещание рассказывать просто. «Убийца – шофер!» Азартные игры – это занятие с высокой степенью риска потерять все нажитое и заработанное, стать рабом ростовщиков и организаторов азартного бизнеса, но никак не заработок, работа или пассивный доход.

Содержание

Введение	5
Шансов обогатиться за счёт игорного заведения нет	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Александр Устинович Лудомания. Путь к свободе от игровой зависимости

Введение

К моменту написания книги прошло более двух лет, как я решительно избавился от игровой зависимости. Я не психолог, не философ, не гуру. Простой человек, который смог осознать свою зависимость, измениться, встать с колен, а затем решил поделиться своим практическим опытом. Написанию книги предшествовали дневники, создание моего регулярного канала на YouTube – «Устинович Александр. Бывший лудоман. Блогер», ведение тем на крупнейшем в РФ форуме об игровой зависимости «ludoman.com», в 2020 году принял участие в передаче канала «НТВ»: «ЧП. Расследование: Нечестная игра», веду блог о вреде игры на сайте «casinoz.com». Вся эта деятельность – не всегда дифирамбы и лавровые венки, часто и критика прилетает, но в спорах, как известно, рождается истина.

Мой выход из зависимости не был простым. На первых порах был срыв от незнания некоторых подводных камней, пришлось самостоятельно собирать информацию по теме,

циркулировали сильно раздутые мифы, что лудомания (паталогическая зависимость от азартных игр) неизлечима, меня окружало заслуженное презрение и даже откровенная враждебность части родственников, непонимание и насмешки окружающих. Все, что у меня было в начале пути – это большое желание перестать рабом игровой зависимости и перестать быть ресурсной биомассой для владельцев игорного бизнеса. И я смог! Избавился от этой проблемы целиком и полностью. По итогам, считаю – выход из этой зависимости возможен, и возможен почти без посторонней помощи. С опорой на самодисциплину, упорство в достижении поставленной цели, объективную информацию, искоренение таких особенностей характера заядлого игрока, как эгоистичность и себялюбие.

Эта книга написана для игроков и их родственников доступным языком обычного человека. Мой скромный труд объясняет простым языком, без лишней воды, суть этого явления и практические методы, позволяющие самостоятельно избавиться от игровой зависимости. Мой опыт может быть ценен тем, что сам бывший лудоман, проблему прочувствовал на «собственной шкуре». С другой стороны – уже здоровый человек, видящий ситуацию под другим углом, с радостью осознавший положительные изменения, происходящие в психике после отказа от азартных игр. Кроме того, пройдя этот путь, я обладаю знаниями, которыми регулярно делюсь с выздоравливающими и их родственниками в процес-

се борьбы с лудоманией на просторах интернета.

В процессе чтения читатель узнает куда больше о своих реальных шансах разбогатеть в игорном заведении, длительной эволюции разнообразных способов изъятия денег из игроков, полном отсутствии правовой защиты в спорных ситуациях. Мы поговорим о том, как и почему формируется эта зависимость. Обсудим какие характерные особенности поведения и мышления формируются у игроков, познакомимся с тараканами в мозгу (когнитивными искажениями), которые затем упорно мешают от нее избавиться. Ребята, не буду долго тянуть, дав обещание рассказывать просто. «Убийца – шофер!»

Азартные игры – это занятие с высокой степенью риска потерять все нажитое и заработанное, стать рабом ростовщиков и организаторов азартного бизнеса, но никак не заработок, работа или пассивный доход.

А раз так – в вашей борьбе хороши любые методы, нет места жалости, сентиментальности, полумерам. Вас не пожалеют и затянут на социальное дно долгами, если вы проявите слабость. Но, просто так «больше не играть» – это абстракция, не приводящая к каким-либо решительным изменениям в вашей жизни. Вы, как и я, должны понять, что жизнь проходит мимо, испытать чувство соперничества, желание снова жить полноценной жизнью. Затем сжечь все мосты, изменить привычки и мышление, измениться внутренне, вычистив из мозгов ментальную скверну. И, после неизбежно-

го периода ломки стереотипов, раздачи долгов, социальной адаптации, добро пожаловать в мой замечательный мир вне игры.

Отдельное спасибо Борису Карлову, автору уже легендарной статьи по этой теме «Лудомания за первый класс», за помощь в литературной подготовке данного текста. И особенно моим любимым подписчикам за активное обсуждение материалов, которые легли в основу этого труда.

С большим уважением ко всем читателям, бывший лудоман, блогер Устинович Александр

Шансов обогатиться за счёт игорного заведения нет

Для того, чтобы далее рассуждать об лудомании и способах освобождения от игровой зависимости, надо знать, как устроен этот «честный способ отъема денег у населения», какие механизмы человеческой психики толкают новичков в игру. Как человек из активного члена общества превращается в лудозомби с минимальными потребностями и одной целью – играть, чем и пользуются циничные владельцы игрового бизнеса.

Прежде всего, разберем само понятие «азартная игра». Игра как часть жизни человека, как одна из особенностей функционирования человеческого общества. И поговорим о том, что лудоман на данном этапе развития онлайн-индустрии азартных игр принимает за честную игру процесс, абсолютно никак с игрой не связанный.

«Игра – осмысленный и непродуктивный вид деятельности человека, где мотив лежит не в результате, а в самом процессе». Это определение из «Большой советской энциклопедии» говорит о важности и превосходстве процесса над результатом. Но откуда вообще это явление взялось в жизни человека? Ведь изначально предприимчивый homo sapiens был озабочен лишь проблемой выживания и скудного пита-

ния. Вероятно, игра появилась в тот момент, когда появилось свободное время и свободные ресурсы. Человек перестал быть озабочен тем, чтобы тратить все 24 часа на выживание. И чем тогда занять досуг? Развлекать себя, моделируя в уме ситуации из окружающей среды и собственной жизни «между львом и крокодилом». Сначала это были лишь некоторые ритуальные действия для избранных. Со временем применение своих способностей в игре нашли все желающие. Ну а теперь история о том, откуда появились азартные игры. Азартные игры – эволюционировавшая имитация поединка за перераспределение ресурсов. Ведь не все бы вышли победителями, махая дубиной перед носом противника, да и не все, в силу обстоятельств, могли этим заниматься. Одни были малы, другие слабы. Дети делали бутафорское оружие, сражались им друг с другом, потом это стали фигурки воинов, у кого они были больше или лучше – побеждал. В имитации соотношение сил может быть и другим.

Затем, эволюция человеческой мысли, которая построена на лени и желании получить побольше, затратив поменьше усилий, изобрела и приспособления для имитации поединков, с возможностью делать ставки на их исход. И тут возник азарт. Потому как человек мог отнять ресурсы с помощью физической силы у двух, максимум трех человек, а обыграть, не устав, потенциально можно целый десяток. Вот тут уже человеческая мысль развернулась на полную катушку, изобретая кости, карты, нарды и другие приспособления для

перераспределения материальных ценностей. С появлением игры на интерес или азартной игры были отодвинуты в сторону постулаты, что в игре важен процесс, а не результат.

Вот так в игру пришли алчность и сребролюбие. Человека уже абсолютно не интересовал сам процесс. Зато стал манить потенциальный результат – можно не сильно вложившись, улучшить свое материальное положение. А где результат – выгода, всегда найдутся люди, которые захотят его подкорректировать в свою пользу! Профессиональные игроки, которые имели природные данные и совершенствовали их долгими часами игры, шулера, которые искали всяческие лазейки, изобретали приемы, чтобы обдурить наивного простака. Для которого игра представлялась абсолютно честным и справедливым процессом. Следующая стадия эволюции азартной игры – создание заведений, где игроки могли удовлетворять свою тягу к азарту. Ведь, согласитесь, не так просто в век отсутствия телефонов и интернета быстро найти других, терзаемых жадой азарта. Сначала стихийно, затем ушлые и жадные до наживы людишки взяли прибыльное дело под свой контроль. Но и это были еще примитивные формы игровой самоорганизации.

Но прогресс не стоит на месте. Происходит дальнейшая эволюция азарта, где процесс игры уже не играет никакой роли, ставки стали приниматься и на результат чужой игры и спортивных событий. Так появился букмекерский бизнес, где устройству вообще не надо тратиться на средства для иг-

ры, просто принимай ставки на любые события и удерживай свой процент от перераспределения денег от «менее умных» к «более умным». Никакого риска. Двигает его эксплуатация человеческой гордыни и самомнения, часто очень завышенного. Этот вид игорного бизнеса, специализируется на обдирании людей, мнящих себя интеллектуальной элитой и поголовно – Мишелями Ностардамусами. Хотя вместо сколачивания состояния, обычно сколачивается социальный гроб, куча долгов, отсутствие перспектив и разрыв всех человеческих связей.

Дальнейшим развитием азартных игр является изобретение различных электронных средств для осуществления игры, где сам процесс игры моделируется без прямого участия человека на основе неких изначально встроенных алгоритмов. И тут уже азартные игры превратились из способа более или менее честного способа перераспределения материальных ценностей в легкий способ эксплуатации игрозависимых граждан. Все что осталось игрокам, это изобретать более или менее действенные теории для противодействия этой откатанной системе. Но. Каждый просчет в системе учитывается владельцами игорного бизнеса. Рано или поздно любая афера раскрывается, предпринимаются меры для предотвращения подобных ситуаций. Единичный просчет делает эффективней всю систему.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.