

НАДЕЖДА НЕГОДАЕВА

РУКОВОДСТВО ПО ДОСТИЖЕНИЮ ЖЕЛАЕМОГО

- трансформируйте препятствия
- получайте информацию от своего Проводника
- реализовывайте мечты



12+

Надежда Негодаева

**Руководство по
достижению желаемого**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Негодаева Н. А.

Руководство по достижению желаемого / Н. А. Негодаева —
«ЛитРес: Самиздат», 2019

После прочтения этой книги возникает ощущение, что большинство из нас похожи на нищего, просящего подаяние, сидя на сундуке с золотом. Она призывает современного человека, страдающего от нереализованности своих желаний и отчаянно сражающегося с трудностями жизни, задействовать ресурс, который всегда принадлежит ему по праву рождения – связь с Проводником. Эта книга также поможет лучше разобраться в себе, соприкоснуться со своими истинными желаниями и отбросить все наносное и ненужное. В результате вы сможете двигаться к своим целям легко, без напряжения и сопротивления, в гармонии с собой и Вселенной. Автор делится своим собственным опытом и опытом своих клиентов.

Содержание

ЧАСТЬ I	6
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Научитесь разговаривать со своим Проводником, слушать Вселенную, принимать подсказки своего подсознания, и Вы измените свою жизнь.

ЧАСТЬ I

ЗНАКОМСТВО С ПРОВОДНИКОМ

Считается, что у каждого человека есть свой Проводник. На протяжении всей жизни он находится рядом с человеком. Его призвание – помогать человеку в трудных ситуациях.

Многие люди отгораживаются от голоса, который указывает им правильный путь. Ведь этот путь не всегда легкий. Привычнее всего плыть по течению и не слышать зова внутри себя. Каждый человек, который желает лучшего для себя и своих близких, должен научиться слышать этот внутренний голос, прислушиваться к желаниям своей души. Услышав и последовав «внутренним учениям», он обретает огромные возможности. Он меняет свою реальность, становится хозяином своей жизни.

Я, к примеру, разговариваю со своим Проводником. Он - Душа, которая является моим помощником.

По крайней мере, я так всегда считала... Пусть каждый принимает эту информацию, как ему будет угодно. Вы вправе думать, что я действительно разговариваю со своим Проводником, или своим воображаемым другом, или же сама с собой. В любом случае, спорить с вами не стану. Но есть истина, которая говорит фактами жизни. И если существует какой-то инструмент, который реализовывает Ваши желания, так не все ли равно, как он называется. Главное, что он реально помогает!

Не так давно мои бесконечные поиски истины, привели меня к следующей информации: «...для того, чтобы в жизни человека складывалось все наилучшим образом, ему нужно прийти к осознанию того, где он себе врет...». Я начала разбирать свое отношение к миру, копаться в себе и устранять «неполадки». И поняла, что справилась с этим заданием (не врать себе) достаточно неплохо. Но мне захотелось проанализировать мое общение с Проводником. Я задавала себе вопросы, действительно ли я его вижу и слышу? Вдруг, на самом деле эта сущность плод моего воображения? У меня ведь всегда было отличное воображение... Вы знаете, я об этом долго думала и пришла к мысли о том, что до конца, я не могу доказать или опровергнуть факт своего общения с Проводником. У меня есть две гипотезы. Первая гипотеза о том, что я допускаю то, что рядом со мной находится Душа, которая мне помогает. В это мне легко поверить, потому что я общаюсь много лет с этим помощником и узнаю от него информацию, о которой до этого момента не знала. Так же, я порой получала факты, которым находила подтверждения в жизни. О некоторых из них Вы узнаете, прочитав эту книгу. Но есть и вторая гипотеза, которая допускает, что этот Проводник, ничто иное как часть меня. Приняв в себе эти две гипотезы, я почувствовала, что теперь я не вру себе. Я не утверждаю, что какая-то одна из гипотез является верной. Я предоставляю Вам, мои читатели, выбор удобного для себя варианта. Проводник или Подсознание.

Итак, поясню вторую свою гипотезу о том, что Проводник, это часть меня. Допустим, я слышу свое Подсознание, а не своего Проводника...

Когда я пытаюсь изложить мысли на бумаге, то есть, что-либо написать, то это для меня представляется сложной задачей. Я тружусь над правильным составлением предложения, подбираю нужные слова и т.д. Когда же говорит мой Помощник, то строки льются сами собой. Мне просто нужно слушать и успевать их записывать. Все получается красиво и в строках есть мудрость. Я спрашиваю себя, почему так получается? Это тексты будто двух разных людей. На самом деле так и есть. Первый человек, это – Я. Я – есть тот, кто имеет свои убеждения, негативные установки, привитые взрослыми. Имеет свой опыт неудач и багаж защитных механизмов. Я – это глупая, нескладная, некрасивая девочка с огромным комплексом неполноцен-

ности. Я – это человек с плохой памятью и невозможностью усвоить даже то, что проще простого для других.

А кто же такой мой Проводник? У него даже есть имя – Оникс. Оникс – это высшая сущность, высокоразвитая Душа, которая имеет великий опыт и память многих жизней. Оникс идеален во всем. Его мысли и слова чисты и правильны, у него есть ответы на любые вопросы, потому что он «подключен» ко вселенскому разуму. Он чист и несет добро, он красив, и излучает любовь. Он есть мудрость, от которой «Я» так далека.

И теперь!!! Если допустить, что Оникс есть мое подсознание, становится понятным, что Он есть Я. Различия между нами в том, что Я – это то, что о себе всегда думала. А Оникс, есть тот, кем я являюсь, но не верю в это. Похоже на истину, не так ли?

Мои откровения для Вас не просто так. Я хочу, что Вы осознали истинного себя, открыли в себе возможности, способности и сверх способности, которые до сих пор находились под грудой психологического мусора. Идите своим путем, не боясь быть «белой» вороной и слушайте Вселенную.

Все по-разному достигают своих целей. Лишь единицы из них могут это делать легко. Многие же испытывают различные затруднения, начиная от самой постановки цели до поисков ответов на вопрос, как же достичь желаемого. И многие мечты, остаются просто мечтами.

Каждый человек приходит на Землю с определенной миссией. И чтобы понять ее, необходимо избавиться от всей шелухи, которая заглушает внутренний голос человека, голос его Души. Душа всегда знает, для чего ей эта жизнь. А быть на «одной волне» со своей Душой означает духовно расти, выполнять свое предназначение. Все дела, которые приносят радость, ощущения любви и удовлетворение, связаны с миссией человека. А все то, что родилось из чужих установок и страха, отдаляет человека от его миссии и делает несчастным его и его окружение.

Человеку всегда помогает вселенная, просто откройтесь ей. Для этого нужно начать действовать. То, что Вы читаете мои строки, говорит о том, что Вы на правильном пути.

В этой книге Вы найдете информацию о том, что может мешать Вашей самореализации, научитесь не поддаваться внешним негативным факторам и начнете управлять своей жизнью. Вы поймете, что можно жить иначе. Вы избавитесь от всего ненужного и начнете идти к своему успеху. У Вас под рукой всегда будет нужная информация для достижения целей. Все, что Вам требуется, это готовность к большим переменам и вера в себя.

В моей жизни случались какие-то совершенно загадочные ситуации. Я понимала, что вселенная помогает мне. Когда-то давно, я читала о знаках, которые посылаются человеку. Старалась слушать себя, следовала тому, что мне подсказывали свыше. Помню, самым моим первым необычным опытом слушать вселенную была несостоявшаяся важная поездка. Однажды, когда жила еще в деревне, я спешила на автобусную остановку, так как мне срочно нужно было отвезти один документ. Опоздать туда, было очень нежелательно... И вот подъезжает автобус, а у меня ступор. Я понимаю, что я должна обязательно вернуться домой. Что я не должна садиться в этот автобус. Двери автобуса распахиваются, водитель и все пассажиры смотрят на меня, а я говорю, что передумала, разворачиваюсь и ухожу с автобусной остановки. Вернувшись домой, я спасла своего теленка, который попал в беду. В то время мы держали домашних животных. Что касается важного документа, как потом оказалось, это было не так срочно, как мне объясняли ранее.

Позже со мной случилось тоже немного странная история. Я ехала в электричке, возвращалась домой из города. Поездка занимала примерно полтора часа. Когда я только зашла в почти пустой вагон, я села около окна. Я смотрела в окно, потом читала какой-то журнал. Но примерно через 30-40 минут поездки у меня возникло странное ощущение. Я поняла, что ни

секунды не хочу находиться на этом самом месте, что мне нужно срочно куда-то пересест. В вагоне было много свободных мест, я сразу приняла решение переместиться на другое сидение. Некоторые люди странно посмотрели на меня в тот момент. Хотя, возможно мне так показалось. Примерно через 5 минут в то самое окно, рядом с которым я находилась совсем недавно, влетел огромный камень. Осколки усыпали пол. Моя темная юбка была почти белой от мелких крупинок стекла. Теперь пассажиры вагона с еще большим удивлением посмотрели на меня. А я с ужасом осознала важность знаков, которые нам посылает вселенная. Мистических на первый взгляд историй в моей жизни было много. Но я хочу продолжить рассказ о том, как я пришла к знакомству со своим Проводником. Или, если хотите, начала слышать голос своего подсознания. Диалоги с Проводником будут выделены курсивом. Его фразы я выделю жирным шрифтом.

Впервые, я ощутила Его присутствие рядом с собой примерно 18 лет назад. Я всегда знала, что есть что-то, что помогает мне по жизни, а спустя время, стала чувствовать, что кто-то находится рядом. Меня это не пугало, оно ощущалось каким-то родным, своим. Оно показывало мне правильный путь, уводило от всевозможных неприятностей...

Прошло немного времени, и я начинала понимать, что хочу знать больше о том, кто находится рядом со мной. Кто он? Что оно? Как-то я задала вопросы вслух (Далее, я буду помечать свои слова – «Я», а слова Проводника – «ОН»:

Я: Ты здесь? Кто ты?

И сразу же, в моей голове возник ответ.

ОН: Я здесь. Я твой проводник.

Я: Почему ты мне помогаешь?

ОН: Это мой долг.

Я: Мы можем беседовать с тобой в любой момент?

ОН: Всегда, если я тебе нужен.

Помню, я тогда подумала, что теперь будет нескучно. И действительно, жить стало веселей. Я могла рассказывать ему что-то и даже получать комментарии. Проводник говорил со мной мужским, молодым, довольно приятным голосом. Часто он был сдержан и спокоен, порой проявлял чувство юмора.

Прошло около года с момента нашего знакомства, и я начала замечать его образ рядом с собой. Он всегда, как и сейчас справа от меня. Я видела его тогда в какой-то темной рясе. Лица видно не было, его прикрывало что-то вроде капюшона. Я тогда подумала, что на Ангела не очень-то похож. Какое-то время я была уверена, что мне нельзя видеть его лицо, поэтому он мне его не показывает. Но оказалось, что дело было лишь во мне. Он показал свое лицо, когда я была к этому готова. Я узнавала о нем все больше и больше.

Я: Кто ты? Кем ты являешься?

ОН: Я Душа, которая занимает более высший уровень, чем твоя. Я – часть Создателя, Бога.

Я: В чем твоя миссия?

ОН: Направлять тебя. Помогать.

Я: Как ты это делаешь?

ОН: Я могу посылать тебе знаки в виде ощущений, импульсивных желаний, мыслей.

Я: Ты жил в теле человека?

ОН: Много раз.

Я: Я могу видеть твое лицо или это секрет?

ОН: Это не секрет. Только лицо я могу выбрать себе любое, как и одеяние. Я выбрал внешность одного парня, в чьем теле когда-то жил. Он был близок мне по духу.

В тот день он открыл мне свое лицо и больше его не скрывал. Это было лицо парня. Голубые глаза, чуть длинноватые, светлые волосы. Его глаза улыбались.

ОН: Я могу быть просто облаком, но так тебе будет сложнее со мной общаться.

Я: Ты будешь всю жизнь рядом со мной?

ОН: Да.

Я: А что ты будешь делать, если я когда-то умру?

ОН: Я просто провожу твою Душу в твою группу.

Я: О какой группе ты говоришь?

ОН: Каждая душа принадлежит какой-то группе Душ. Мы все там живем и учимся.

Я: А мы с тобой из одной группы?

ОН: Нет.

И так мы стали ближе. Очень сильно подружились. Этот парень с отличным чувством юмора и с ним не было скучно. Бывали дни, когда я не вела с ним беседы.

Я: Привет! Я забросила тебя. Мы почти неделю с тобой не общались.

ОН: Это нормально. Это значит, я не был тебе нужен.

Иногда меня посещала мысль о том, что я сильно отличаюсь от людей. Поговаривают, что это не очень нормальное явление, когда человек с кем-то разговаривает. Я старалась общаться со своим другом, когда меня никто не слышит, либо посредством обмена мыслями.

Я: Скажи, а есть ли какая-то информация о мирах Душ? Я бы очень хотела узнать о тебе и о тонких мирах больше? А то мне иногда кажется, что я сошла с ума.

ОН: Не торопись. Всему свое время. Скоро ты об этом узнаешь больше.

Кое-что я узнала от своего проводника. Например, то, что Души живут группами. Каждая группа душ имеет свой так называемый ранг. Души из одной группы, имеют схожий характер, схожие интересы. Душа сама выбирает, какую жизнь ей прожить, в теле человека или теле животного. Выбирает и сам жизненный сценарий и даже планету, на которой будет выполнять свою миссию. И многое другое...

Прошло какое-то время и примерно в 2010 году, я смотрела книги в любимом книжном магазине и услышала разговор пожилой женщины с продавцом отдела психологии. Они говорили о книге Майкла Ньютона, которая содержит информацию, переписанную с аудиозаписей сеансов, во время которых люди находились под гипнозом. Люди были погружены в свое далекое прошлое. А именно, в жизнь между жизнями на Земле. То есть, в книге описывалось все то, что делают Души, когда они живут без физического тела в своем мире. Я поняла, что это информация даст понимание того, что происходит со мной.

Интернета у меня в то время не было, и я заказала себе эту книгу. Когда я ее получила, это открыло многие тайны этого мира. Я поняла, как все устроено. И то, что рассказывал мой друг из тонкого мира, было почти слово в слово написано в той самой книге.

Кстати, из той книги я узнала, что проводники имеют имена. И мне захотелось узнать имя своего помощника. Информацию от него я получаю различным образом. Иногда это голос, иногда картинки. Он может даже показать ответ с помощью рук, пальцев или кивком головы. Когда я спросила, как его имя, то у меня моментально возникла картинка, огромная надпись с ярко красными огненными буквами «ОНИКС».

Теперь я могла обращаться к нему по имени.

Оникс помогал мне тогда, когда мне было это нужно. Он поддерживал меня, когда мне было плохо или одиноко. Он вселял в меня надежду, что я многое могу.

В школе я очень плохо училась, потому что думала, что неспособна понять математику с химией, запомнить правила по русскому языку. Остальные предметы я тоже не очень хорошо знала. Я понимала, что высшее образование мне никогда не получить. Была не очень послушной девочкой, которая не собиралась исправляться. Окончив 9 класс, благодаря стараниям

моих родителей, меня взяли учиться в техникум. Но я не оправдала их надежды, и меньше чем через полгода меня отчислили. Помню, что я понимала, что мне никогда его не закончить. Так зачем же вообще туда ходить и что-то делать? Одним словом, подростковое безумство и комплекс неполноценности взяли верх. Но я все же понимала, что окончить 10-11 классы мне все-таки нужно, и решила сделать это. Учителя шли на уступки, ставили тройки, а иногда и четверки. Они надеялись, что у меня всё-таки когда-нибудь появится желание пойти учиться дальше, и тогда, по их словам, хорошие оценки мне очень пригодятся. После школы было замужество, рождение двоих детей и развод. Я понимала, что кроме среднего образования мне нужно получить какую-то профессию. Подумывала про техникумы, ходила туда для того, чтобы узнать условия заочного обучения. Но все заканчивалось тем, что я убеждала себя, что не способна выучить все то, о чем они говорят.

Потом, я увлеклась психологией и эзотерикой. Так, ко мне пришло осознание того, что я могу гораздо больше, чем считала раньше. В одной книге автор, описывал практический метод достижения целей. И вот, я решила испытать технику на своем желании. В то время, хотя и были другие потребности, я очень хотела общаться с художниками, учиться у них техникам рисования и т.д. Да, и чтобы это было бесплатно. Это было самое первое мое желание. Очень наивное и детское, хотя на тот момент я уже имела двоих детей и развод с мужем. Я выполнила методику всего один раз.

Через 4 дня, проходя мимо рынка, мой взгляд упал на продающиеся старые книги. Меня заинтересовала обложка одной из них. И так как я спешила, то подумала, что на обратном пути обязательно её полистаю. Когда я вернулась, чтобы посмотреть-таки эту книгу и протянула к ней руку, то увидела, что еще чья-то рука тянется к этой книге. Это был мужчина, которого так же заинтересовала эта книга. Так я познакомилась с местным художником. Он спросил, чем я занимаюсь, и почему меня заинтересовала подобная книга. Мы разговорились. Он пригласил меня посещать бесплатно клуб художников, где я могла 1 раз в месяц обсуждать картины других, учиться у мастеров, ходить с ними на этюды, проводить время с интересными творческими людьми. Вот так исполнилось первое мое желание.

Я осознала, что если делать запрос во вселенную особым способом, то обязательно получишь ответ.

Моя жизнь становилась интересней, я начала применять различные техники. Иногда я осознавала, что мне везет очень странным образом. А может мне кто-то помогает? Поначалу, я думала о том, что все происходящее просто совпадение. Но на самом деле, я считаю, совпадений не бывает.

Все происходящее понемногу, вселяло в меня уверенность в то, что я могу сама строить свою жизнь так, как хочу. При помощи техники материализации мыслей я устраивалась на хорошие должности без образования, получила водительские права и окончила курсы. Потом я решила, что нужно поступать в университет, который располагался недалеко от моего места жительства. Вступительные экзамены я сдала хорошо и дальше началась учеба. Вначале я немного переживала о том, что могу чего-то не выучить, но полагалась на вселенский разум и материализацию мыслей. Нельзя сказать, что я ничего не учила, но честно говоря, некоторые учебники я действительно не открывала. Я изучала то, что мне было понятно и интересно. В основном, это были некоторые учебные предметы, касающиеся будущей профессии. Все остальное я учила выборочно, полагаясь на «удачу». К примеру, как-то у меня был один вечер на то, чтобы подготовиться к экзамену по истории. Я посмотрела на толстый учебник и не стала его открывать, так как все равно не смогла бы его за вечер даже прочесть. Я знала ответ лишь на один – единственный билет, так как готовила эту тему для семинара. Убрав учебник истории в дальний угол, я прокрутила в голове, что сдам завтра экзамен, если вытасчу тот самый билет. На самом деле, я не могла знать произойдет это или нет, но у меня было внутреннее спокойствие и гармония. И еще я знала, что все сложится в итоге хорошо. На экзамене я вытаскала

нужный билет и ответила на вопросы. Этот случай был неединичный. Я бы могла рассказывать о подобном долго. Иногда я применяла технику материализации мыслей, а иной раз просто старалась пребывать в спокойствии.

Потом я познакомилась с Ониксом, а через некоторое время я поступила учиться в институт на факультет психологии.

Много лет я считала, что стать психологом – это мечта, которая никогда не сбудется. И была на то веская причина, это дороговизна обучения. У меня раньше была маленькая зарплата. И я не представляла себе, как я могу учиться, ведь у меня двое детей. . . В тот период времени, кроме основной работы, я подрабатывала в швейном цеху. И очень подружилась со своей начальницей. Мы общались на психологические темы, приносили друг другу книги. Однажды мне приснился сон о том, что я ищу ключи от какой-то двери. И вдруг появляется моя начальница и протягивает их мне со словами: «Вот ключи, которые ты искала, держи». Утром следующего дня, когда я пришла в цех и встретила начальницу, она задала мне вопрос: «Надежда, что ты тут сидишь? Ты отлично разбираешься в психологии людей, много всего знаешь. Иди, поступай на психолога!» Я ей хотела было объяснить, почему не могу. . . Но сказала, что попробую. Подумала, что можно пока хотя бы просто узнать, куда можно поступить и сколько это будет стоить.

И вот в обеденный перерыв я уже имела всю нужную информацию. На следующий день я сфотографировалась на студенческий, и через день я уже сидела в приемной и писала заявление в ЮРГИ. Все условия мне подошли. Институт оказался поблизости, и стоимость обучения была мне по карману. Так буквально за три дня, я сделала шаг к своей мечте. Моя начальница дала мне «нужные ключи».

От учебы я получала огромное удовольствие. Оникс мне очень помогал с ответами на тестовые вопросы. И я всегда успешно сдавала зачеты и экзамены. Все студенты моей группы считали меня отличницей, которая знает все. Но, к сожалению, моя память не давала мне шансов запомнить всю необходимую для сдачи экзамена информацию. А потом я поняла, что запоминать много информации, в принципе мне не нужно, потому как, я могу получить ответы, обратившись к своему Проводнику или Вселенной. Возможно, я должна была давно об этом догадаться.

Я ставила цели и достигала их. Почти все складывалось так, как я желала. Будто неведомые силы складывали пазлы. После второго высшего образования я купила дом.

Покупка дома – отдельная история. Я жила с детишками в родительском доме, и мне очень хотелось иметь отдельный дом. Накоплений было немного, всего 230 тысяч рублей. На эти деньги, как я выяснила, дом не купишь. Так как, небольшой домик с тремя окнами под снос, стоил 600 тысяч рублей. Но я чувствовала, что именно сейчас и ни неделей позже нужно начать поиски моего дома. Мы с отцом посмотрели несколько домов. После дома под снос было еще несколько домов по 450 и 500 тысяч рублей. Они были почти не пригодны для жизни и требовали больших вложений в ремонт. Помню, отец сказал, что нужно подкопить еще, и тогда посмотреть снова. Но у нас остался еще один вариант, и мы поехали смотреть последний дом. Это был дачный домик в два этажа с четырьмя небольшими комнатками. Домик был в жилом состоянии. Стоял в очень живописном месте. Просили за него 180 тысяч рублей. Мы, конечно, очень удивились. Было в этом доме одно «НО». Это был дачный дом, хозяйка которого в тот момент оформляла документы на собственность вместе с жильцами соседних дач. Она не могла дать нам никаких документов о том, что это дача ее. Из разговора с другими дачниками стало ясно, что действительно узаконением уже занимаются. Совсем скоро все эти дачи будут в собственности и присоединятся к хутору. Мы поверили хозяйке и купили этот дом. И через несколько месяцев дом стал моей собственностью.

Дальше в моей жизни было много интересного. Покупка квартиры в центре города, замужество с интересным человеком. Сейчас воспитываю своего третьего сынишку. Отказавшись

от работы на начальство, я занимаюсь любимым делом, приносящим доход. Консультирую людей, пишу книги.

Помните, любой из нас может многое. Просто многие забыли про свое божественное могущество, потеряли связь с собой и не слышат подсказок своего Ангела.

Оникс научил меня многому. Он говорил, что я могу получить ответы на любые свои вопросы, если задамся такой целью.

Я: Все ли могут общаться со своим проводником?

ОН: Абсолютно все. Не все хотят.

Я: А можно этому научиться?

ОН: Конечно, можно.

Я: Что изменится в их жизни, если этому научатся?

ОН: Они поймут, что могут многое. И смогут смело приступить к реализации любых своих желаний, ведь будут уверены в том, что у них будет вся нужная информация для осуществления задуманного.

Я: Расскажи, пожалуйста, что нужно делать тем, кто хочет научиться контактировать со своим проводником?

ОН: Для начала человеку необходимо отделить от себя свое астральное тело. Можно сесть на коврик, мысленно отделить себя астрального, разместить его напротив себя. Представлять можно открытыми или закрытыми глазами.

ОН: Нужно посмотреть на него, поздороваться, отметить то, как он выглядит. Какой он? Можно спросить его, как у него дела. Пусть немного свыкнется с отделенным состоянием. Теперь необходимо спросить у него, почему с ним происходит то, что происходит? Я имею в виду ту жизнь, которой он живет, то в чем он находится.

ОН: Он может плакать и говорить, что он не понимает, почему это с ним происходит. На это можно сказать: «Я не верю в то, что ты не знаешь ответ. Только ты творец своей жизни и только ты знаешь все. Никто не ответит за тебя на этот вопрос.»

ОН: Теперь физическое тело должно начать писать свою историю. Оно будет писать все со слов астрального тела. Человек будет слышать диктовку своего астрала и все записывать.

ОН: Следующим шагом будет подключение своего астрала к вселенскому разуму. Человеку нужно представить, что от астрального «двойника», исходит луч света и устремляется в космическую бесконечность. Это красивое зрелище. В этот момент может поступить информация о миссии души человека и поэтому стоит начать записывать всю информацию. Придет осознание истинных потребностей человека, он поймет, чего хочет на самом деле.

Я: Они должны написать список того, чего хотят получить в этой жизни?

ОН: Да. Нужно описывать свои истинные желания.

Я: Что значит истинные желания?

ОН: Истинные желания продиктованы самой душой. Это то, что даст духовный рост и поможет реализоваться человеку в жизни максимально.

ОН: Теперь можно попросить своего «двойника» помочь найти способы для того, чтобы достичь каждой своей цели и поблагодарить его за помощь.

ОН: После этого нужно соединиться с астралом и побыть несколько минут в состоянии спокойствия. Почувствовать мир и гармонию внутри себя.

ОН: Достаточно трех-шести дней такого общения со своим астралом для того, чтобы перейти к новому шагу.

Я: От чего зависит количество дней?

ОН: Если человек поймет, что он единое целое со своим астралом и почувствует гармонию внутри себя, то значит он готов соединиться с ним.

Я: О чем разговаривать с астралом оставшиеся дни?

ОН: Говорить можно, о чем угодно, о состоянии тела, о желаниях, об эмоциях, испытанных недавно. Общайтесь, как с близким товарищем. Нет важности в том, о чем Вы разговариваете... Главная цель этого действия, сдружиться, соединиться со своим астралом.

Я: А что мы находимся в ссоре со своим астральным телом?

ОН: Сдружиться, значит учиться чувствовать себя и свои части. Учиться жить в присутствии и гармонии. Учиться осознанности. Люди, живущие в разладе с собой и Вселенной, не могут быть счастливыми, не могут достигать своих целей. Они живут грезами, они не способны дарить и получать любовь.

ОН: После того, как человек почувствует единство со своим астралом, пусть поблагодарит его за то, что он сделал для него и попросит его соединиться с ним на вечность. Нужно почувствовать это воссоединение. Это может напоминать тепло и умиротворение. Теперь они – единое целое. После этого, человек заметит, что стал наблюдательней. Стал лучше контролировать свои мысли и понимать свои эмоции.

ОН: Теперь человек готов ко встрече с проводником.

Я: У меня ушло много лет, чтобы познакомиться с тобой, но, оказалось, это можно было сделать гораздо быстрее?

ОН: Совершенно верно. Ты просто не знала об этом, тебя не учили этому, ты шла своим путем.

Я: А есть люди, у которых нет проводника?

ОН: Особо продвинутые души, находясь в теле человека, могут не иметь проводника, потому что они справляются без него.

Я: Бывает, что с людьми случаются различные плохие ситуации или человек вовсе погибает. Это значит, что Проводник ему не помог?

ОН: Не обязательно. Если человеку необходимо пройти какое-то испытание или погибнуть, то проводник не может это изменить. Все, что он может сделать, это помочь ему после случившегося, сопроводить его в мир Душ после смерти.

Я: И что же делать дальше, чтобы начать контакт с Проводником?

ОН: Нужно выбрать удобное время для контакта. Человек должен пребывать в гармонии с собой. Помехой могут быть различные шумы или музыка. Чтобы узнать готов ли Проводник войти с ним в контакт, нужно спросить, здесь ли он? Человек слышит ответ. Если вдруг, этого не произошло, значит Проводник посчитал, что человек не готов к контакту с ним.

Я: И что нужно сделать для того, чтобы быть готовым к контакту?

ОН: У человека не готового к контакту, много шума. Это могут быть, нескончаемый поток мыслей, много неосознанных действий, привычка жить прошлыми моментами, желание доказывать свою правоту, дисгармония и беспокойство. Это все нужно исправлять. Когда человек начнет осознавать все эти моменты и начнет меняться, то сможет снова сделать попытку войти в контакт со своим Проводником. В этом нет ничего сложного. Нужно начать понимать все то, что с тобой происходит и начать менять свой мир. Когда проводник увидит старания своего подопечного, то начнет всячески ему помогать или сам выйдет на контакт.

Я: Можно ли научить человека видеть своего Проводника?

ОН: Человек может этому научиться, если уже научился контактировать с проводником. Но главное в контакте, это умение слышать голос и свои чувства. Это понятно и ясно для любого человека.

Я: А что если человек примет этот голос за свой внутренний голос? То есть, он будет думать, что разговаривает не с проводником, а с самим собой?

ОН: Человек сможет отличить свой голос от голоса другого. Голос Проводника ни будет обвинять, упрекать, проявлять негатив, как делает это внутренний голос. Проводник – это часть от Бога. Он всегда принимает человека в любых его делах, поступках. Он успокаивает и

гармонизирует, он помогает находить правильные решения. Этот голос вещает любовь и принятие.

ОН: А когда человек задает вопрос своему проводнику, то ответ приходит сразу. Человек просто получает его, не успев обдумать.

После того, как Вы со своим астралом составили список истинных желаний, я рекомендую Вам выполнить упражнение «Калибровка». Оно поможет Вам осознать Ваши истинные цели, потребности и расставить жизненные приоритеты. И к тому же, упражнение дает новый взгляд на время. Это упражнение не мое изобретение, о нем я узнала от онлайн тренеров. Во время работы с целями, не пугайтесь того, что все будет гибким и изменчивым. Одно Ваше желание может трансформироваться в совершенно иное. Этого не нужно бояться, так как во время работы над собой, Ваша душа ищет для себя самое важное и удаляет все лишнее.

Упражнение «Калибровка»

Это задание желательно выполнить перед тем, как лечь спать. Так, информация лучше переработается, и возможно, новая информация придет к Вам во сне. Если Вы работаете по руководству уже со второй целью, то данное упражнение можно не выполнять, а просто прочтите уже написанный в прошлый раз текст ответов на вопросы, и если есть, что туда добавить, то допишите ниже.

Итак, возьмите блокнот и ручку и ответьте на следующие вопросы:

1. Если бы у меня было бесконечно много денег, то я...
2. Если бы моё любое начинание было бы успешным, то я...
3. Спроси у смерти: Если бы вы знали, что Вам осталось жить месяц, полгода, год? Вы бы занимались тем, чем занимаетесь сейчас?
4. Вопрос Ангела: Представьте, что Вы попали на тот свет. Ответьте Ангелу на вопрос: Что Вам больше всего понравилось в земной жизни?
5. Опишите Ваш идеальный день, который Вы хотели бы зациклить и получать удовольствие от каждого такого дня.

Надеюсь, упражнение расширило Ваше видение и сейчас нужно углубить Ваше понимание цели.

Какие вопросы человек сможет задавать своему «помощнику»? Вопросы могут быть самые различные. Если какой-либо вопрос является частью миссии Вашей души, то есть, этот ответ Вам нужно отыскать самому, чтобы Душа получила рост, то ответ на него Вы не получите.

Когда Вы войдете в контакт со своим Проводником, то автоматически получите доступ к вселенскому разуму. К примеру, мне уже не обязательно постоянно задавать вопросы Ониксу. Я могу получить емкий ответ в медитации или во сне.

Бывает, что приходит ответ с временным решением. Когда мне требовалось время для большого проекта и почти не оставалось времени для заработка. Я сделала запрос о том, как зарабатывать в ближайшее время, пока не завершу проект. В то время, у меня оставалось примерно 2,5-3 свободных часа ночного времени, потому что остальное время я тратила либо на проект, либо на своего маленького ребенка. Мне сразу показали ответ. Сфера была мне знакома, являлась моим хобби и раньше денег это не приносило. Я решила попробовать. И несколько месяцев, ровно столько, сколько длилась моя работа над проектом, я зарабатывала ежемесячно такие деньги (работая всего 2-3 часа в день), которые раньше получала, работая с утра до вечера на обычной работе. Когда я завершила проект, этот временный денежный канал закрылся и сейчас я не могу таким образом зарабатывать, сколько бы я не старалась. Мне показывают, что нужно двигаться дальше, к более высоким целям.

Не ломайте голову, как заработать денег или найти подходящего мужчину? Все ответы даст Вам вселенная. Конечно, ответы не решат саму проблему, они дадут возможность увидеть разные пути разрешения, а от Вашего стремления и Ваших дальнейших действий будет зависеть Ваше будущее.

Я начала писать для Вас это руководство, потому что вселенная начала указывать мне на то, что я должна создавать совершенно новый продукт, который готовы получить люди.

В основном, раньше, когда я занималась материализацией желаний, у меня почти все получалось. Но это «почти» не позволяло давать систему в массы. Мне требовалась найти причину, и я ее вскоре нашла.

Как-то, я задала вопрос перед сном: «Чего не хватает в моей системе достижения цели? Что нужно для того, чтобы получать нужный результат и учить этому других?» В ту ночь пришел ответ. Я четко увидела фотографию человека и внизу была написана его фамилия. В голове прозвучал женский голос, который пояснил: «У этого человека есть ответы на все волнующие тебя вопросы!». И на этом этапе сна я проснулась. Я уже не могла спать, нужно было записать фамилию, которую я увидела во сне. До этого дня, с деятельностью этого человека я не была знакома и даже не слышала такой фамилии... Я взяла телефон и вбила в поисковик... Найти этого «всезнающего» не составило труда. Совпала внешность и фамилия. У меня был такой эмоциональный заряд от полученной информации, что и передать невозможно.

Оказалось, что этот человек, до сих пор мне неизвестный, занимался, как и я, достижениями целей. Так я открыла для себя Славинского Филиппа Михайловича. Я изучила и опробовала его методики на себе, и поняла, какого именно элемента мне не хватало раньше. Далее, было множество других ГУРУ, которые приходили в мою жизнь, предоставляя мне много ценной информации. Я беседовала с Ониском, обсуждала различные не очень понятные для меня темы. Даже те друзья, которые не знали, какой темой я занималась, в тот момент начинали обсуждать со мной реализацию своих желаний или что-то близкое. Я хочу, чтобы Вы поняли, что когда Вы задаетесь какой-либо целью, то вся вселенная начинает подстраиваться под Вас. Посылает Вам нужные обстоятельства, нужную информацию, нужных людей и лучшие идеи.

Уже совсем скоро Вы сможете измениться, поверить в себя и начать более качественную жизнь. Вы станете замечать то, чего раньше не замечали. Станете понимать людей и их поступки. Начнете получать информацию Вселенского разума. Научитесь по-другому реагировать на происходящее вокруг, менять свое состояние и влиять на течение жизни. Кроме помощи себе, Вы сможете оказывать помощь близким людям.

МАТЕРИАЛИЗАЦИЯ МЫСЛЕЙ

Хочу поговорить с Вами о материализации мыслей. Дело в том, что каждый из нас создает свой мир, свою жизнь собственными руками. Каждая мысль, как и любой сделанный шаг, меняет реальность.

Навязчивая мысль без действия имеет способность материализовываться. И для вселенной совершенно не важно, позитив несет эта мысль или негатив. Вселенная воспринимает информацию, как желание это пережить и способствует ее материализации. Материализацию навязчивой мысли можно выразить формулой:

1. Мысль1 + Мысль1 + Мысль1 + Мысль1 = Результат (материализация мысли)

Если мысль возникает произвольно, из желания достичь определенного результата, то формула будет такой:

2. Мысль + Действие = Желанный результат

Прежде чем портной приступит к пошиву какой-то вещи, он должен четко представить, как она должна выглядеть. Иначе, ничего не получится.

И я бы добавила последнюю формулу, которая не дает результата или дает совершенно непонятный результат:

3. Мысль1 + Мысль2 + Мысль3 + Мысль4 = ?

Третья формула мышления свойственна людям, которые часто меняют свой выбор, меняют свои желания. Сегодня такой человек желает, к примеру, заработать денег и купить квартиру, завтра он думает о хорошем автомобиле, а послезавтра говорит всем, что решил строить дом. Как правило, такие люди, в итоге не могут получить ничего из перечисленного. Во всех желаниях этого человека нет мощной концентрации энергии, нет осознанного выбора. Часто подобное происходит с людьми, имеющими гедонистическое отношение к жизни.

Мысль = Выбор. Вселенная, считывая выбор человека, начинает подстраиваться под его реализацию. И когда человек меняет желания быстро, то Вселенная неспособна ему помочь.

Нельзя сказать, что материализовывается буквально каждая идея, пришедшая в нашу голову. Было бы неплохо, подумав о миллионе рублей, сразу их получить. Только вот, мысли у нас далеко не всегда позитивны. Наверняка, многие побоялись бы такой скорой реализации. Так что, даже хорошо, что требуется время и немного усилий.

Мысли имеют накопительный характер (формула 1). Если Вы все время о чем-то беспокоитесь, прокручивая вероятную неприятность в мыслях, то, скорее всего, рано или поздно это произойдет. Ведь Вы отдали туда много энергии. Поэтому очень важно мыслить позитивно. А если посещают плохие мысли, то учитесь прогонять их или менять на позитивные.

Когда-то я своими собственными усилиями, призвала в свою жизнь жуткую аллергию. Раньше, у меня никогда ни на что не было аллергии. В личной жизни не всегда всё было гладко, и в моем лексиконе появилась фраза, которую я часто произносила, общаясь с друзьями «У меня аллергия на мужчин». И через несколько недель такого самопроклятия, у меня началась аллергия в виде крапивницы. С каждым днем она усиливалась и распространялась по всему телу. Это было что-то страшное. Мне было стыдно выходить на улицу с пятнами на лице. Выписанные врачами сильные препараты, ненадолго снимали симптом. Как-то однажды, случайно на рынке я услышала разговор двух женщин. Они хвалили какие-то чудо таблетки, поднимающие иммунитет и избавляющие от аллергии... За несколько курсов приема этих пилюль я избавилась от недуга. Но предполагая то, что эта болезнь может быть связана с моим высказыванием о мужчинах, я исключила его из своего лексикона. Как Вы думаете, почему в моей жизни появились эти женщины, которые подсказали способ избавиться от болезни? Уверена, что они пришли потому, что хоть я и изменила свой лексикон, но не верила до конца в то, что это поможет. Мне требовалось некое лекарство, которое казалось реальнее. И вот оно появилось. Людям вообще легко верить в нечто волшебное или дорогое. Всем известно про эффект плацебо.

На эту тему есть история про одного человека, который переживал за больного отца. Он потерял надежду в то, что отец восстановится. Да и сам отец не верил в исцеление, проводя долгое время в больнице.

Однажды сын, прибывая в депрессивном состоянии, решил не ходить к отцу целую неделю. Когда он, раздумывая, бродил по улицам, глядя под ноги, то увидел маленький кусочек древесины интересного вида. В его голову пришла гениальная идея...

Он пошел в больницу к отцу и сказал, что долго не приходил к нему, потому что ездил в святые места, за исцеляющим кусочком дерева. Он дал отцу тот самый кусочек, который подобрал под ногами, и сказал о том, что эта святая вещь помогла многим. Эта вещь поставила на ноги тяжелобольных, и что она обязательно поможет ему.

Отец зажал в ладони кусочек магического дерева и не выпускал долгое время из рук. С каждым днем ему становилось лучше и лучше. Вскоре он восстановился, и его выписали из больницы.

Вера больного породила мысль о том, что он поправится. И это случилось. Вера творит чудеса! Вера позволяет достичь любой цели!

Замечали ли Вы, что купив новую вещь, о которой так долго мечтали, боитесь потом ее испортить? И, конечно же, случается то, чего боялись. Помню, как-то отец привез мне из

командировки модные джинсы. Тогда я была подростком. Это сейчас джинсы в любом магазине продаются, а тогда, это был дефицит. Я так боялась их порвать, что старалась ходить в них аккуратно. И что Вы думаете? В первый же день я умудрилась зацепиться за какую-то проволоку и порвать брюки на самом видном месте. Мой страх материализовался. Я поставила заплатку, а тревога с того дня ушла. И что интересно, потом я их носила еще года четыре, пока они не стали мне малы. Но уже больше ни разу я их не рвала.

Почему же у меня получилось испортить вещь в первый день? Я мысленно прокрутила возможные варианты того, как можно испортить брюки и постаралась быть осторожной. И этих мыслей было так много, что они очень скоро материализовались.

Итак, присутствие негативных мыслей мешает достичь желаемого...

А как мыслите Вы? К примеру, проходя мимо витрины магазина, Вы замечаете красивую сумку, которую очень хотели бы купить, но стоит она дорого и поэтому, в Вашей голове могут появиться следующие мысли: «Мне это не по карману», «Я столько не зарабатываю, чтобы покупать такие дорогие вещи», «Ничего себе, какая цена, пойду – ка я отсюда» или «Я на такую сумку никогда не заработаю».

А как Вы реагируете в подобных ситуациях? В подобном случае, я бы рекомендовала вместо этих фраз, зайти с улыбкой в этот магазин и попросить посмотреть сумочку поближе. Рассмотрите снаружи и внутри. Много ли внутренних карманов? Подойдите к зеркалу, оцените то, как она смотрится на Вас. Удобный ли ремешок, ручки? С какой Вашей одеждой она будет отлично смотреться? А теперь, улыбаясь и поблагодарив, верните вещь продавцу, скажите, что подумаете над покупкой сумочки, и, возможно, скоро за ней вернетесь. После того, как Вы выйдете из магазина, представьте, что сумочка уже Ваша, пофантазируйте, как разместите свои маленькие вещицы по кармашкам и т.д. И далее, можете подумать варианты, которые позволят Вам получить желанную вещь. Поверьте, даже если Вы совершенно ничего не придумаете, то просто насладитесь своей фантазией, что сумочка уже Ваша и оставьте эту тему. Когда Вы без сомнений поверите в то, что Вы ее получите, желаемое придет в Вашу жизнь.

После того как представили, пофантазировали, не стоит каждый день задаваться вопросом: «И где же моя сумочка?» или «Интересно, и когда же это сбудется?» и т.д. Эти все вопросы, есть Ваши сомнения. А если есть сомнения, то нет веры в то, что цель достижима. Это разрушит энергетику успеха, и Вы не сможете получить желаемое. Доверьтесь течению жизни! Просто знайте, что все произойдет в свое время.

Одна моя знакомая, рассказала, что когда она увлеклась фантазиями о том, что вещь станет ее, то случилось буквально чудо. Девушка планировала поехать в свой отпуск отдыхать на море. Отпуск намечался месяца через три. В связи с этим, она присматривала себе новый чемодан. И вот, в одном магазине она увидела чемодан-мечту. Удобный, яркий и очень креативный. Она им просто начала грезить. Говорила, что такого больше нигде не видела и что он потрясающий! Девушка рассказала мне, что когда она начала представлять, что он у нее уже есть, то через три недели получила его в подарок ко Дню рождения, от дружного коллектива. Она утверждала, что не рассказывала никому из коллег об этой вещи. Случившееся было для нее невероятным чудом материализации мысли.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.