



Марк Леви

Гениальность на заказ

Легкий способ поиска нестандартных
решений и идей

Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг

Smart Reading

**Ключевые идеи книги:
Гениальность на заказ. Легкий
способ поиска нестандартных
решений и идей. Марк Леви**

«Смарт Ридинг»

2020

Smart Reading

Ключевые идеи книги: Гениальность на заказ. Легкий способ поиска нестандартных решений и идей. Марк Леви / Smart Reading — «Смарт Ридинг», 2020 — (Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг)

Этот текст – сокращенная версия книги Марка Леви «Гениальность на заказ. Легкий способ поиска нестандартных решений и идей». Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры. О книге Марк Леви, автор книги «Гениальность на заказ», помогает избавиться от шаблонов мышления и решать сложные задачи нестандартными способами. Когда мы размышляем над новой идеей, то всегда слышим голос внутреннего критика. Он занят полировкой наших мыслей, чтобы мы выглядели прилично в глазах окружающих и вписывались в хорошее общество. Освободиться от него Марк Леви предлагает с помощью фрирайтинга (вольного письма). Этот метод он сам использовал в течение многих лет для решения всех типов бизнес-задач и генерирования идей для книг и статей. Фрирайтинг обманчиво прост: пишете, не задумываясь, о том, что вас глубоко заботит, игнорируя все правила грамматики. Ваш внутренний критик за вами не успеет, и вы найдете прорывное решение, к которому иными способами подобраться нельзя. Зачем читать

- Применять в жизни информацию и знания, которые хранит мозг.
- Развить навык вольного писательства, чтобы мыслить широко и нешаблонно.
- Узнать, что такое «метод помидора» и «выгрузка сознания».

Об авторе Марк Леви – консультант, коуч, писатель. С 6 лет увлекался фокусами, написал о них несколько книг. Начинал карьеру как продавец книжного магазина, быстро занял позицию директора по сбыту, поскольку поднял продажи компании до \$1 млрд. Основал коучинговую компанию Levy Innovation LLC. Консультирует деловых людей по вопросам написания книг, проводит семинары по фрирайтингу. Преподает в Университете Ратджерса, специализируясь на маркетинговых стратегиях, в частности позиционировании компании.

© Smart Reading, 2020

© Смарт Ридинг, 2020

Содержание

1. Введение	7
2. Все должно быть естественно	8
2.1. Отключить внутреннего критика	8
2.2. Зачем писать?	9
2.3. Выплеснуть разум мысли на бумагу	10
3. Принципы фрирайтинга	11
3.1. Расслабиться	11
3.2. Писать быстро и непрерывно	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Краткое содержание книги: Гениальность на заказ. Легкий способ поиска нестандартных решений и идей. Марк Леви

Оригинальное название:

Accidental Genius, Using Writing to Generate Your Best Ideas, Insight, and Content

Автор:

Mark Levy

Тема:

Личная эффективность

Правовую поддержку обеспечивает юридическая фирма AllMediaLaw
www.allmedialaw.ru

1. Введение

Когда есть проблема, которую трудно решить в лоб, нужны пути обхода. Марк Леви убежден, что ответы уже есть у нас в голове. Нужно только научиться их извлекать.

Разум хранит огромное количество информации и знаний. В голове постоянно возникают мысли, мечты, воспоминания, желания. Мы думаем, что они появились самопроизвольно. А что, если нет? Их породили мы.

Существует механизм, который нам пока неизвестен, но в определенных ситуациях он включается, рождая гениальные догадки, прорывные открытия, да и просто отличные идеи. Мы не знаем, как он работает, но мы знаем, что на него влияет. Оказывается, существует навык, который позволяет по желанию добраться до того, что в голове.

Как вам идея изменить жизнь к лучшему при помощи писательства? Прочитав саммари, возможно, вы проникнетесь ей. Но в данную минуту вам мешает внутренний критик, который фильтрует мысли. Давайте его отодвинем и узнаем о выгодах вольного писательства, известного еще как фрирайтинг.

Выгоды фрирайтинга:

- Повышает эффективность работы мозга.
- Заставляет мозг мыслить шире, глубже и нешаблонно.
- Помогает генерировать свежие и оригинальные мысли.
- Позволяет использовать мощь собственного интеллекта для решения жизненных задач.

Будучи человеком образованным, вы наверняка подумали: «Выгоды отличные. Скажите сразу, какую цену придется заплатить?»

Вам придется очень много писать. Потом снова писать. И опять писать. И так каждый день. Зато вольно и искренне.

Развить навык вольного писательства может каждый, поскольку фрирайтинг – это система. Далее вы узнаете 6 принципов вольного написания, а также познакомитесь с большим количеством приемов, применяемых фрирайтерами. Они повышают результативность данной методики.

Важно понимать, что мы пишем для себя. Цель фрирайтинга – разобраться в своих мыслях, перейти на уровень мышления, который за рамками повседневности. Основная часть книги посвящена развитию данного навыка в этом контексте.

Однако, фрирайтинг можно применять для решения любой задачи, в том числе для написания оригинальных текстов. Автор дал ряд рекомендаций для тех, кто пишет на широкую публику.

В любом деле важен правильный настрой. Если хотите всего и сразу, закрывайте книжку. Если частями и постепенно, продолжайте. Именно такое отношение приводит к успеху тех, кто применяет фрирайтинг.

2. Все должно быть естественно

2.1. Отключить внутреннего критика

Как часто, прежде чем, что-то произнести, вы проговариваете фразу про себя? Попались! Так проявляет себя внутренний критик. Он хочет, чтобы вы выглядели хорошо. Это защитный механизм. С одной стороны, он помогает социальной адаптации, а с другой – ограничивает способность мыслить нестандартно.

Критик – консерватор. Он всегда запускает мысли по одним и тем же рельсам. Посмотрите вокруг. Сколько людей ходят по кругу. Они продолжают делать то, что делали всегда, потому что на троне восседает цензор, который безжалостно вычеркивает крамолу из первых, естественных реакций и мыслей.

Но мы хотим разорвать круг. Для этого нужны прорывные идеи. Они рождаются из первичных, искренних, оригинальных мыслей. Но как до них добраться? Отодвинуть внутреннего критика на второй план, а на первый поставить сторону разума, которая рождает идеи. Наша цель – добиться естественной работы разума.

Однако, возникает закономерный вопрос. А зачем марать бумагу, если есть другие способы выразить мысли, например, рассказать другу по телефону? Написание важно по двум причинам.

2.2. Зачем писать?

Во-первых, вождение ручкой по бумаге или нажатие клавиш на клавиатуре фокусирует мышление. Ему необходим физический предмет, на котором можно сосредоточиться. В противном случае внимание переключается, поскольку мышление склонно перескакивать с одного на другое. В результате человек начинает фантазировать. Сеанс писательства заканчивается непродуктивно.

Во-вторых, фрирайтинг – это создание стенограммы мышления. Кто знаком с программированием, может подумать о лог-файле. Это файл, в который программа записывает произведенные действия во время работы. С его помощью можно найти ошибки, если они возникли при выполнении кода. Лог-файл мышления помогает ценным мыслям не затеряться в дебрях разума.

Чем хороши мысли, записанные на бумаге? Они помогают увидеть сильные и слабые стороны личности. Первые годятся для решения жизненных задач – по сильным сторонам работать гораздо приятнее и легче.

«Используй то, что тебе дано, потому что это твое богатство», – заметил философ Эмерсон. Эту цитату автор долгое время носил с собой в бумажнике. Она помогала ему достигать того, что было для него важно. Благодаря ей он стал ценить свой разум и использовать его по максимуму.

Слабые стороны – подсказка того, что требует улучшения. С мыслями, записанными на бумаге, вы всегда увидите, где были, где не были и куда хотите попасть.

2.3. Выплеснуть разум мысли на бумагу

Фрирайтинг – это система, которая включает несколько раундов. Один переходит в другой с целью найти возможное решение ситуации. Вот как выглядит разбор проблемы по-научному.

В первом раунде вы переносите на бумагу все, что у вас в голове. Возьмите конкретную ситуацию, проясните, почему вы о ней пишете. Исследуйте ее с точки зрения, которая вам близка. Фиксируйте факты и свое отношение к ним. Выясните, где именно ваши факты, поведение и мысли работают на вас.

Следующий этап. Написать о том, где мысли и действия могут причинить вам вред. Здесь критическая масса эмоциональных и логических факторов ситуации становится достаточной, чтобы вызвать конструктивные ассоциации. Если этого не происходит, исследуйте дальше.

Можно спросить: «Какие ситуации из прошлого похожи на эту?» Это могут быть моменты из вашей жизни, а также жизни других людей, как реальных, так и вымышленных, вплоть до метафор из мира природы, науки и искусства.

Напомним, что здесь нет поиска идеального ответа, идет наполнение страницы идеями. Перед тем как завершить сеанс, подведите итог. Что бы вы предприняли, основываясь на своих размышлениях?

Фрирайтинг похож на работу ученого. Вы наблюдаете, формулируете гипотезу, проводите эксперимент, собираете и анализируете результаты, потом выдвигаете новую гипотезу.

В любой игре есть правила. Есть они и в свободном написании. Узнаем о шести принципах фрирайтинга. Если их придерживаться, бумаготворчество принесет щедрые плоды.

3. Принципы фрирайтинга

3.1. Расслабиться

У спортсменов бывает предстартовый синдром. Накануне соревнований падают показатели, потому что атлет испытывает психологическое напряжение. В таких случаях опытные тренеры говорят: «Сегодня выкладывайся на 90 %». Они специально снижают планку, чтобы спортсмен расслабился. Прием работает и в остальных сферах жизни.

Открывая файл на компьютере или беря блокнот в руки, скажите себе, что сегодня поработаете на 90 %. Каждый раз напоминайте себе, что напишите несколько приличных слов, изложите парочку идей. Не нужно стремиться создать литературный шедевр, родить сногшибательную идею. Перфекционизм ограничивает. А нам нужно открытое пространство, потому что мышление будет маневрировать.

3.2. Писать быстро и непрерывно

Представьте, вы пишете записку другу, что поехали на ланч без него, а коллеги уже ждут в машине. Вот с такой скоростью излагайте мысли на бумаге. Разум следует за телом. Если пишете медленно, мышление приостанавливается.

Пишите со скоростью мысли и не прерывайтесь. Игнорируйте телефонные звонки, сообщения электронной почты, уведомления мессенджера. Иначе внутренний критик снова покажет голову. Непрерывное написание не позволит ему одержать верх.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.