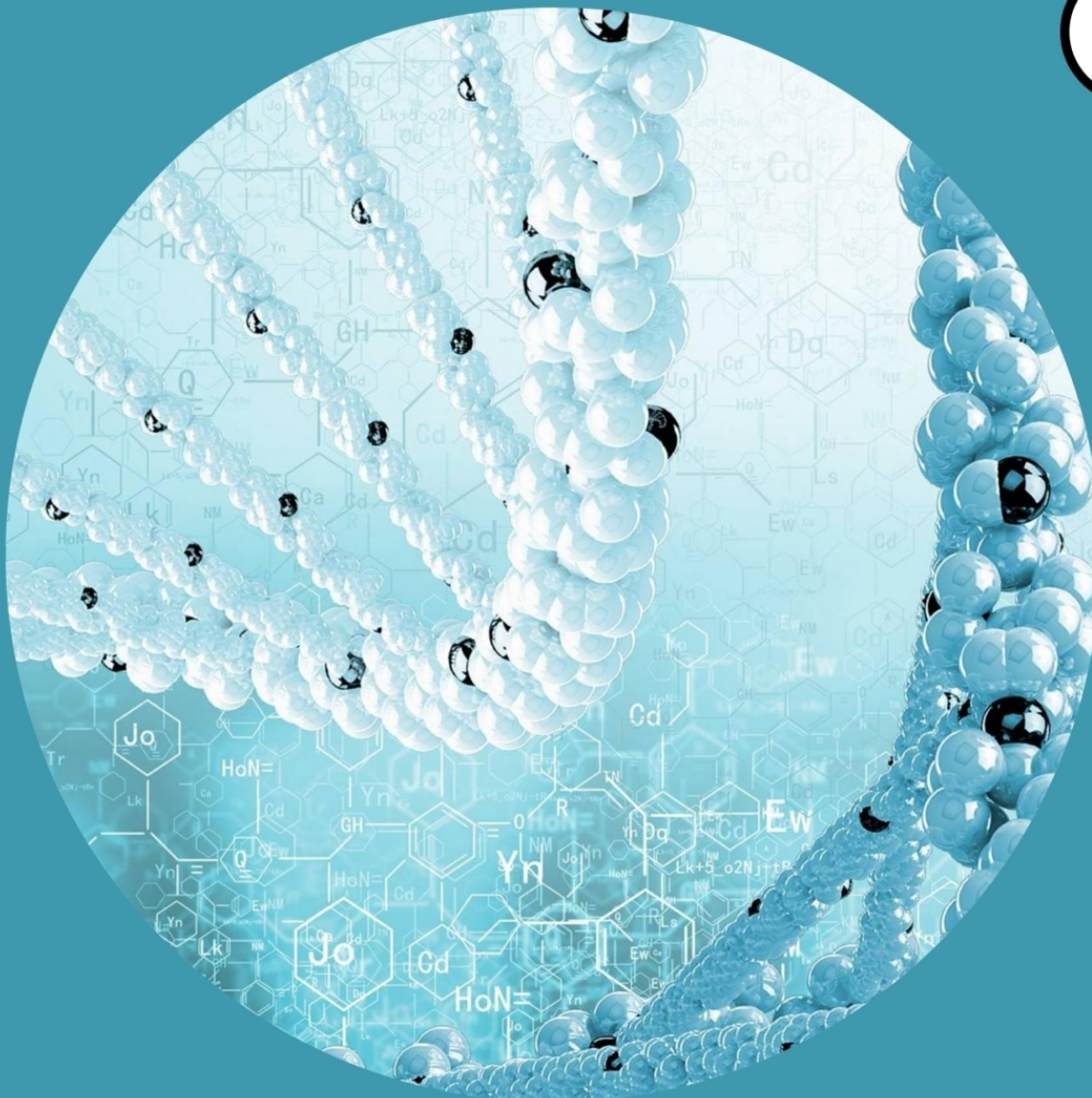


Lara Sole

18+



Как попасть в поток везения

практики на каждый день

Lara Sole

Как попасть в поток везения

«Автор»

2020

Lara Sole

Как попасть в поток везения / Lara Sole — «Автор», 2020

Так бывает : наступает застой, ничего не получается, не чувствуешь изобилия и счастья жизни, хочется перемен... В этот момент не опускайте руки, а возьмите эту книгу и выполняйте ежедневно техники и практики. Уже спустя 21 день вы почувствуете желаемый результат, вам всё начнут давать, предлагать. Вы словно проявитесь в этой жизни !При условии, что не будете пропускать дни. Один день-час времени для себя. Изобилие и радость придут в Вашу жизнь !Книга доступна для каждого. Передайте ее тому, кому сейчас трудно.

© Lara Sole, 2020

© Автор, 2020

Содержание

День 0.	5
День 1.	6
День 2.	7
День 3.	8
День 4.	9
День 5.	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Lara Sole

Как попасть в поток везения

День 0.

Приветствую всех, кто создал намерение жить в процветании и изобилии.

С Вами энерго-практик, акмеолог и тот человек, который преодолел все жизненные трудности используя эти практики. Про трудности я напишу другую книгу, а здесь не будет лишнего. Просто каждый день выполняйте задания и Вам начнет просто везти по жизни !

Ежедневно утром (для этого придётся вставать пораньше в одно и тоже время) необходимо выполнять письменно задания в красивой тетради.

За 21 день вы научитесь:

- Выделять в жизни время для своего высшего Я, для себя любимого.
- Концентрируясь ежедневно на положительном, Ваше подсознание начнёт создавать ситуации, нужные для исполнения Вашего желания.
- Научитесь брать ответственность за свою жизнь исключительно на себя.
- Будьте внимательны: начнут приходить идеи, нужные мысли – записывайте их и делайте задуманное.

Задание 1.

Запишите свои цели, которые никогда не исполнятся, но Вы реально этого хотите.

Просто пишите и не думайте, возможно ли это.

Задание 2.

Очистить помещение, где будете выполнять задания. Смыть пыль в каждом уголке, выбросить хлам, ненужные вещи раздать, помыть полы, двери. Поставить букетик цветов (желательно полевые, с полынью). После этого сами искупайтесь, предварительно натерев себя солью. Соль хорошо очищает от негатива.

В народе это называется "денежная уборка". Когда пылесосите, подметаете, моете, пошептывайте – "деньги в дом"

Задание 3.

Примите условия марафона письменно:

Я, Ф.И.О. , принимаю условия марафона:

21 день не слушать грустную музыку, не смотреть телевизор, не играть в компьютерные игры, не пить алкогольные напитки.

Выполнять все задания с утра, в одно и то же время.

Держать в секрете то, что я делаю 21 день.

Радоваться изменениям к лучшему.

Дата, подпись.

День 1.

Задание 1.

Напишите ответ на вопрос:

– Что значит для меня изобилие?

Писать ручкой обязательно !

Как пример:

- Изобилие пищи
- Всегда есть деньги на покрытие всех расходов
- Всегда хорошее настроение
- Изобилие любви
- Изобилие здоровья
- Изобилие вещей...

Пишите смело, разрешите сегодня себе иметь это.

Задание 2.

Запишите центрированную мысль дня на листочке и положите в карман, чтобы каждый свободный момент читать и впитывать её в себя.

“Начиная с этого момента, Я постоянно привлекаю изобилие своими мыслями”.

Задание 3.

Возьмите красивую коробочку или вазочку, поставьте на подоконник, на солнце, насыпьте туда белые монеты. Каждый день обнуляйте кошелёк, высыпая белые монеты в вазу, но брать можно только одну солнечную монету.

День 2.

Задание 1.

Сегодня даём разрешение Высшим Силам.

Расслабьтесь, придите в хорошее настроение и напишите 54 раза:

“Космическое изобилие проявляется потоком денег в моей жизни”.

Написать надо не останавливаясь, не отвлекаясь ни на что.

Задание 2.

Прочтите вслух громким голосом:

ТАНКА БОГАТСТВА

Пирамидальные подъёмы

Переизлучением совершенствуются

Скрижали матовые

Прозрачным действием

Иллюзию сотрут в порошок

Обретением яви.

(Не вдумывайтесь в смысл. Эти ритмы открывают денежный канал.)

Задание 3.

Запиши на листочке и помни центрированную мысль дня:

“Я ожидаю и принимаю свободное течение изобилия ко мне”.

День 3.

Задание 1.

Начинайте утро с ментального вкусного завтрака:

- Сегодня прекрасный день
- Сегодня я в радостном настроении
- Я притягиваю изобилие
- Я финансово независим и платёжеспособен
- У меня всегда есть больше денег, чем мне нужно

И так далее.

Задание 2.

Запишите в столбик 50 человек, которые повлияли на Ваше развитие. Возможно, они немного неприятны Вам, но повлияли на развитие.

Написали?

Теперь всем сердцем почувствуйте к ним благодарность.

Оставьте место, если не набрали 50 человек, потом припишите кого-то.

Задание 3.

Сегодня необходимо предъявить документ. Найдите своё любимое фото, где Вы счастливы, улыбаетесь. Неважно, когда оно сделано. На оборотной стороне – напишите:

Я, Ф.И. ,отныне и навсегда выбираю жить в истинном изобилии и процветании.

Поставьте это фото на видном месте для Вас. Почаще смотрите и чувствуйте тот счастливый момент.

День 4.

Задание 1.

Ментальный завтрак (смотрите день 3, задание 1).

Добавьте практику:

“Я люблю себя”.

Когда умываетесь, чистите зубы, посмотрите в зеркало, глубоко себе в глаза, и произнесите фразу:

– Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ (не менее 7 минут)

Задание 2.

Запишите фразу дня:

“Я черпаю моё изобилие из неиссякаемого источника”.

Вспоминайте эту фразу в течение дня.

Задание 3.

Запишите в тетради все долги, которые есть у Вас, сумму не надо, только кому и за что.

Например: долг Сбербанку, долг соседу...

Если долгов нет, напишите фразу: Я никому ничего не должен.

Задание 4.

Составьте подробный список ежемесячных расходов без цифр.

Например:

За квартиру

За газ

За билеты на поезд

На метро

За интернет.

На питание

Парикмахеру

И т.д.

Помните: Деньги приходят под задачу.

День 5.

Задание 1.

Сейчас будем оплачивать Ваши расходы и долги.

Возьмите фломастеры или цветные карандаши. Нарисуйте платёжные средства: купюры, монеты, чеки, акции, любые деньги.

Рисуйте столько, чтобы хватило на все Ваши долги и расходы, записанные вчера. Сейчас у Вас есть полная свобода создать и нарисовать Решение. Рисуем, чтобы в пространстве появилась возможность оплатить все расходы. Сейчас РАЗРЕШИТЕ иметь себе всё, что желаете. Рисуйте не менее одного часа, в тишине и спокойствии. Возможно, Вам будут приходить в голову какие-то идеи – запишите их и потом реализуете.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.