

КАК ПОСТРОЕН ЧЕЛОВЕК?

ЗНАКОМСТВО С
ДУХОВНЫМ
МИРОМ

ЮНУС ТАМЕКЛОЕ

12+

Юнус Тамеклое
Как Построен Человек?
Знакомство с Духовным Миром

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57392264
SelfPub; 2021*

Аннотация

Эта книга поможет вам понять пользу медитации, объяснив, что такое медитация и как она влияет на нас. Вы узнаете, как построен человек и как быть хорошо соединенным с собой и другими, чтобы быть здоровым физически и духовно и иметь счастливую жизнь. Вы сможете непредвзято понять духовный мир и будете знать, как хорошо подготовиться к будущему.

Содержание

Предисловие	4
Глава 1. Вступление	6
Могли ли бы вы представиться и объяснить, что подтолкнуло вас написать эту книгу?	6
Какова ваша мотивация для описания духовного мира людям?	7
Что вы планируете достичь с помощью этой книги?	11
Кому будет интересно прочесть эту книгу и почему?	12
Глава 2. Духовный мир и физический мир	13
Как физический мир связан с духовным миром?	13
Бог существует?	18
Каково отношение между наукой и духовным миром?	22
Глава 3. Три человеческих тела	26
Как построен человек?	26
Какая взаимосвязь между тремя телами?	29
Какова функция души?	36
Что хорошего и плохого в этих Десяти Мирах и как это влияет на нашу жизнь?	40
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Юнус Тамеклое Как Построен Человек? Знакомство с Духовным Миром

Предисловие

В этой книге Юнус отвечает на ряд вопросов, заданных Евгенией, описывая свой опыт и свое видение духовного мира. С ранних лет Юнус интересовался духовным миром и познакомился со многими различными религиями и духовными практиками. В своей карьере художника Юнус проживал и работал в разных странах Центральной, Западной и Северной Африки, а также Западной Европы, где он наблюдал, как разные духовные традиции соблюдаются в разных сообществах. В своем духовном путешествии он открыл для себя буддизм Ничирен Шошу и осознал великую пользу истинной медитации, которой он занимается с тех пор.

Совершенно новичок в области духовности, Евгения спрашивала Юнуса об основах духовного мира, которые необходимы для понимания того, как человеческая жизнь формируется посредством медитации. Проведя несколько

лет занимаясь научными исследованиями в области здравоохранения, Евгения особенно интересовалась тем, как практика медитации влияет на здоровье и благополучие людей и как развитие и применение духовных знаний может помочь в устранении ряда психических и физических болезней, распространенных в настоящее время.

В этой книге Юнус дает свое представление о некоторых центральных концепциях в духовности, которые на данный момент являются малоизвестными и часто неправильно понимаются. Используя свой талант визуального художника, Юнус облегчает представление этих концепций через графические иллюстрации, основанные на примерах современной жизни.

Кроме того, печатная версия книги включает описание недавнего художественного цикла Юнуса о сексуальной идентичности, в котором он рисует духовные тела разных людей и объясняет, почему это является совершенно нормальным (как духовно, так и физически) родиться геем, лесбиянкой, бисексуалом или гетеросексуалом.

Глава 1. Вступление

Могли ли бы вы представиться и объяснить, что подтолкнуло вас написать эту книгу?

Я визуальный художник, и моя цель – создавать произведения искусства, которые передают счастье, позитивную энергию и любовь, чтобы бороться со всеми негативными явлениями в современном мире. С тех пор, как я стал буддистом, в моей жизни стало происходить много позитивных чудес, и я не могу молчать, не делюсь своим опытом и знаниями с другими людьми, которые нуждаются в помощи. Знание чего-то очень позитивного и сокрытие этого от других не так уж и отличается от закрытия школы или университета и предотвращения доступа людей к образованию, чтобы они могли улучшить свою жизненную ситуацию и развиваться позитивно.

Какова ваша мотивация для описания духовного мира людям?

Моя мотивация для описания духовного мира людям состоит в том, что в настоящее время существует много недо-разумений относительно понятия быть здоровым человеком или больным человеком. Что значит быть здоровым человеком, и что значит быть больным человеком? Понятие быть здоровым человеком имеет две стороны: быть здоровым физически и быть здоровым духовно. Понятие быть больным человеком также имеет две стороны: быть больным физически и быть больным духовно.

Я хочу рассмотреть вторую сторону, а именно духовную болезнь. В настоящее время около 90% людей на Земле болеют духовно. Это приводит нас к образу жизни, который уничтожит нас в будущем, уничтожит наши будущие поколения и разрушит мир, в котором мы живем. Сейчас я нарушаю свое молчание, чтобы выступить и помочь людям осознать, что у здоровья есть не только физическая сторона. У здоровья есть еще и духовная сторона.

Быть здоровым духовно значит знать, кто вы есть, будучи связанным с самим собой. Это означает быть связанным с вашим физическим телом и с вашими духовными телами (душой и духом) и быть способным преобразовать негативную ситуацию, которая придет к вам из духовного мира, в

позитивную ситуацию до того, как она объявится в физическом мире. Что это значит? Это значит знать, каким будет для вас завтрашний день и как его сформировать позитивно. Когда вы что-то планируете, вы часто не знаете, получите ли вы ожидаемый результат или совершенно другой результат. Духовность поможет вам точно знать, что произойдет, и будет ли это положительным или отрицательным. Итак, физически, вы сможете перейти на положительную сторону, чтобы улучшить ожидаемый результат.

Эта книга является книгой жизни, реальности, позитивной стороны во всех явлениях. Эта книга поможет людям понять, каким будет завтрашний день и как его сформировать позитивно, чтобы получить положительный результат как физически, так и духовно.

Конечно, имеется также много статистики и много исследований, которые предсказывают, каким будет завтрашний день. Но если вы поймете и усвоите сущность этой книги, вы будете знать, каким будет для вас завтрашний день, и вы примете все меры предосторожности. Вы не будете ждать, пока социальные сети или кто-то другой проинформируют вас и обучат вас как себя вести. Вы начнете поступать здоровым, позитивным образом.

Потому что, духовно, большинство людей больны. Они не связаны с собой. Люди притворяются, что знают о духовности, и они многое приписывают себе. Но на самом деле в настоящее время наблюдается большой недостаток ду-

ховных знаний. Сегодня в мире происходит много негативных событий. Распространяется множество психических заболеваний: депрессия, беспокойство, стресс и т.д. Такие болезни являются началом множества других проблем. Из-за этих болезней люди могут получить физические заболевания, стать зависимыми от алкоголя или наркотиков, или даже покончить с собой. Эти болезни не знают ваш возраст или кто вы есть. Депрессия, беспокойство, стресс и т.п. не являются физическими заболеваниями. Это заболевания духовных тел.

Вкратце, что побуждает меня описывать духовный мир людям, так это стремление сделать наш мир и нашу современную жизнь лучше и счастливее и защитить наш мир для будущих поколений через понимание того, каким на самом деле является мир, в котором мы живем. Кем действительно являются люди и другие существа? Какова наша роль и как мы все связаны друг с другом? Как мы можем все это понять?

Неважно, религиозны вы или нет, я не об этом хочу поговорить. То, что я действительно хочу показать людям, – это настоящую жизнь, то есть вечную жизнь, безупречную и совершенную жизнь. Именно это побуждает меня описывать духовный мир людям. Потому что, не зная и не понимая чего-то, вы всегда будете делать ошибки. Например, если вы готовите тезис для презентации, и вы не понимаете его, то вы его очень плохо представите публике. Или, если вы собираетесь писать экзамен, и вы не знаете значения некоторых

слов, вы будете использовать эти слова неправильно. Вот почему я хочу объяснить духовный мир людям.

Я хотел бы пригласить всех читателей уделить некоторое время спокойному и внимательному прослушиванию послания этой книги. Потому что это важное послание, и каждый должен отнестись к нему серьезно. Я считаю, что в настоящее время было бы очень хорошо, если бы люди знали реальность и понимали, как жить счастливой жизнью, с благодарностью, миром и без стресса.

В наши дни у богатых людей есть стресс, у бедных людей есть стресс, и у некоторых духовных людей также есть стресс. Но это не обязательно так должно быть. Мы живем в прекрасном мире. У нас есть все возможности, чтобы сделать его превосходным для всех и каждого.

Почему в наше время у человечества все еще много проблем? Почему существуют различные типы философий и учений, которые обучают все человечество миру и счастью, но в мире все еще так много войн и страданий? Именно из-за всего этого я разрываю цепь событий, чтобы помочь своему поколению и будущим поколениям через понимание духовности. Потому что нет жизни без духовности.

Что вы планируете достичь с помощью этой книги?

Эта книга является началом исцеления человечества в этом мире, чтобы сделать этот мир более здоровым и красивым, научить людей быть хорошо связанными с собой. Это поможет человечеству понять и позаботиться о мире, в котором мы живем.

Что я планирую достичь с помощью этой книги, так это сделать этот мир более счастливым и здоровым для нашего поколения и для будущих поколений духовным путем. Потому что знание духовного мира, его понимание и забота о нем также окажут положительное влияние на наш физический мир. Потому что мы не единственные, кто живет на этой планете. Существует также духовный мир, который является скрытым миром, или невидимым миром.

Эта книга о том, как построен человек. У человека есть физическое тело и два невидимых духовных тела. Так же построен и мир, в котором мы живем: у него есть видимая часть и невидимая часть. Когда вы поймете свои духовные тела и позаботитесь о них, у вас будет положительный ответ обо всем, что вы ожидаете, и вы также позаботитесь о вашем физическом теле. У вас будет позитивная жизнь, счастливая жизнь, та жизнь, которую вы хотите, на этой Земле.

Кому будет интересно прочитать эту книгу и почему?

Эта книга для всех, потому что вы не можете по-настоящему жить, не зная, кто вы есть, и не понимая реальность физического мира и духовного мира, в которых мы живем. Кроме того, каждый должен знать, что медитация – это единственный путь к истинному счастью.

Глава 2. Духовный мир и физический мир

Как физический мир связан с духовным миром?

Духовный мир – это вечность. Духовный мир – это наш источник, это то, откуда приходит наша жизнь и куда мы возвращаемся. Духовный мир – это все. Это неограниченно.

Физический мир – это продолжение и вечность. Физический мир представляет собой небольшую часть духовного мира. Физический мир необходим для некоторого опыта, для обновления духовной жизни. Например, люди приходят в этот мир, чтобы попытаться исправить ошибки, которые их душа и дух создали в своих прошлых существованиях, чтобы вернуться в духовный мир после становления просветленными.

Все формы жизни в физическом мире являются временными. Возьмем, к примеру, продолжительность жизни человека. Человек рождается, взрослеет и умирает. После смерти физическое тело разрушается и превращается во что-то иное. Физическое тело временно. Фактически, все в физическом мире имеет свой срок годности: еда, автомобили, дома

и т.д. Автомобиль может быть спроецирован и произведен, и через несколько лет эксплуатации и ремонта он будет разрушен и преобразован. В физическом мире жизнь находится в постоянной трансформации.

Люди рождаются для достижения одной цели. Что это за цель? Стать просветленным человеком, иметь счастливую жизнь и переродиться человеком. А также быть хорошо связанным с миром, в котором он или она живет, и с другими существами. У людей есть человеческий мир. Он состоит из десяти разных миров, и эти десять миров состоят из трех миллионов разных существ, которых люди не видят. Они невидимы для людей. Человек, который может видеть эти вещи, – это человек, который стал просветленным, у которого открыты глаза, кто будет, кто есть непрерывность и вечность.

Итак, люди рождаются для достижения одной цели: стать просветленными, жить счастливой, мирной и благодарной жизнью и помогать другим. Но как достичь этой цели? Вы можете достичь этой цели только с помощью медитации. Вам ничего другого не нужно делать, чтобы достичь этой цели. Но люди прошлого, настоящего и будущего часто игнорировали эту реальность. Их глаза видят только физический мир, и поэтому они думают, что это все, что может предложить им жизнь. Но нет; жизнь не ограничена на этом. Человек – это нечто большее, чем какой бы то ни было предел, человек – это безграничное существо, мы трансформируемся каж-

дый раз. Каждый из нас безграничен. Вы безграничны, и как ваш жизненный процесс будет способствовать достижению вашей цели?

Большинство людей в настоящее время не знают, что физическое тело, которое мы используем, является просто телом, которое позволяет нам жить в этом космосе, в нашем мире. И после этого мы возродимся в другом мире и другом мире... пока не достигнем нирваны¹. И люди дают имена Богу вместо того, чтобы помнить, что они сами являются Богом.

Итак, физическое тело похоже на одежду космонавта или космический корабль, который позволяет вам оставаться в космосе и исследовать космос и другие планеты. Без этой одежды вы бы умерли в космосе. Точно так же физическое тело защищает нашу душу и наш дух, чтобы жить на Земле. Если ваше тело застрелят, вы не сможете больше жить, ваша душа и дух должны будут уйти и трансформироваться в другую форму жизни.

Все в физическом мире происходит из духовного мира. Когда вы хорошо связаны с духовным миром, у вас будет легкая и счастливая жизнь в этом физическом мире. Например, в детстве вы мечтаете стать врачом. Чтобы стать врачом, необходимо много учиться, сдавать экзамены. Ваша учеба

¹ Нирвана – это индийское слово, обозначающее вечную жизнь, где больше нет боли или страдания, где есть только позитивная и счастливая жизнь. В христианской и мусульманской религиях люди называют это раем.

должна быть профинансирована. Во время учебы у вас может какое-то время не хватать денег. Почему необходимо быть хорошо связанным с духовным миром? Духовно здоровый человек чувствует все. Ваша душа подскажет вам о том, как учиться². Ваше сознание будет очень бодрым. Вы найдете способ профинансировать учебу. Вы будете сосредоточены на своих целях. Там, где каждый человек рождается, он может найти все необходимое для позитивного роста вокруг себя.

Некоторые люди рождаются в очень бедных странах, в плохих условиях. Эти люди рождаются там по причине поступков, которые они совершили в прошлых жизнях. Но у них все еще есть энергия, чтобы возродиться как человек. Они должны родиться в этом болезненном месте и жить там, пока не очистят свою плохую карму. Люди, которые родились в плохих условиях, могут прожить там десять, двадцать лет, а затем их жизнь начинает меняться. Они могут найти возможность отправиться в лучшее место на Земле или разбогатеть в своем родном городе. Негативная энергия в душе, которая очищалась через боль, которую они испытывали, закончилась, теперь их чувства немного подключены, чтобы иметь возможность приобрести какой-то достаток до их смерти.

² Как душа общается с вами? Через сны, через чувства, через воображение и мышление, через ситуации, которые случаются с вами, чтобы помочь вам понять и найти ответы о том, что вы ожидаете (например, как профинансировать учебу) и через медитацию.

И если в этих плохих условиях они найдут медитацию Ничирена Дайшонина³ и начнут медитировать, произнося его мантру, их плохая карма будет очищена очень быстро. У них будет лучшая жизнь.

Каждый момент, каждая эпоха имеет своего Будду или Пророка, который будет направлять людей, учить их, как очистить свою плохую карму, стать просветленными и обрести вечную жизнь. Наше время является моментом Будды Ничирена Дайшонина. Люди должны медитировать произнося его мантру, чтобы заряжать свою энергию, очищать свою плохую карму и становиться просветленными. Медитация защитит вас от болезней, финансовых проблем, стихийных бедствий, войн и т.д. Вы не будете затронуты и не застрянете внутри.

³ Ничирен Дайшонин – Будда, который жил в Японии в XIII-ом веке.

Бог существует?

Я повторю это снова: Бога нет. Бога, о котором говорят многие религиозные книги, не существует. Я могу доказать разными способами, что Бога никогда не было. Бог, которого ищут люди, – это человек. Вы сами являетесь Богом, которого вы ищете.

Как же так, Бог есть, но число странных людей увеличивается? Или Бог есть, но один народ может пойти и уничтожить другой народ? Или Бог есть, но кто-то может использовать газ, чтобы убивать невинных людей, или взорвать бомбу в больнице, на свадьбе и т.п.? Или Бог есть, но люди насилуют детей, убивают во имя фальшивых религий? А Бог, который создал всех нас, не реагирует? То есть Бог допускает такого рода уничтожение? Нет, Бога нет. Бога никогда не было. Бога, которому люди поклоняются и к которому обращаются, говоря: «Господь Бог», никогда не существовало. Это иллюзия. Этим людям лучше стоит начать медитировать, чтобы быть в хорошей связи с собой и стать здоровыми духовно и физически, потому что Бог, которого они ищут, – это их духовные тела, это они сами, это люди.

Если вы хотите увидеть создателя, которому вы бы хотели приписать имя Бога, а не себе и своим духовным телам... возможно, это ваша мать и ваш отец. Поскольку ваш отец – это человек, который дал свою сперму вашей матери, ваша

мать заботилась о вас, когда была беременна, а потом родила вас. Это два человека, которые дали вам жизнь. Они могут быть вашим Богом.

Каждый день у нас есть примеры трансформации жизни в нашем мире. Давайте возьмем в пример круговорот воды (**Иллюстрация 1**). Когда солнце контактирует с поверхностью воды в озере, вода испаряется и поднимается в небо. При контакте с холодным ветром этот тип воды становится дождем, который затем падает на Землю, чтобы снова стать водой в озере.



Иллюстрация 1. Круговорот воды

То же самое и с человеческой жизнью. Мы всего лишь одна ступень трансформации. Вы рождены как человек – вы как вода в озере. Когда вы умираете, ваши душа и дух покидают ваше тело, что подобно испарению. Ваши душа и дух остаются в космосе, где они становятся другим типом жизни. Когда придет время, эта жизнь снова воплотится. Теперь это зависит от вашей кармы относительно того, в какой тип существа вы будет перевоплощены. Есть разные виды дождя: обыкновенный дождь, снег, град... Эти разные виды дождя похожи на разные виды существ, которые живут на Земле.

Итак, где же Бог? Бога нет. Бога никогда не существовало. Существовали другие существа. Это просто душа и дух, которые трансформируются в различные типы форм жизни.

Вы можете утверждать, что Библия говорит, что Бог есть, Коран говорит, что Бог есть, и есть так же другие книги, в которых говорится, что Бог есть... но Бога никогда не было. Вы когда-нибудь видели Бога? Как человечество все еще может быть таким слепым, таким невежественным? Бога никогда не было. Потому что, если бы Бог существовал, Бог написал бы книгу, мистическую книгу, которую вы бы назвали книгой, которую написал Бог. Ничего из этого никогда не существовало. Это просто идеология, используемая для того, чтобы ослеплять людей и контролировать их. Таким образом, говорить «Бог» – значит делать людей разъединенными, отвлеченными, сонными. Пока люди думают, что есть какой-то Бог в небе, в другом измерении и т.д., у челове-

ства всегда будут проблемы.

Конечно, есть невидимый мир с невидимыми существами, которые могут творить чудеса и проявляться в физическом мире. Но они не Бог. Мы Бог, которого мы ищем. Теперь каждый должен решить для себя каким типом Бога он хочет быть. Хотите ли вы быть позитивным, счастливым и добрым Богом или вы хотите быть противоположностью этому?

Просветленные люди из прошлых веков, такие как, например, Моисей, Будда Шакьямуни, Иисус, Мухаммед, Ничирен Дайшонин, были людьми. Они достигли высочайшего уровня просветления, ступени Состояния Будды. Теперь они живут в вечной жизни, в нирване. Следуя их медитации (молитве), люди их момента могут достичь той же жизни, что и они, и отправиться в нирвану. Итак, где же Бог, о котором говорят люди? Бога никогда не было.

Каково отношение между наукой и духовным миром?

В духовном мире наука представляет собой один стул из десяти стульев за столом (**Иллюстрация 2**). Другие стулья находятся в духовном мире. Я объясню про это более подробно в последующих книгах. Наука также является частью духовного мира. Через науку духовный мир может проявиться в физическом мире.

HAYKA

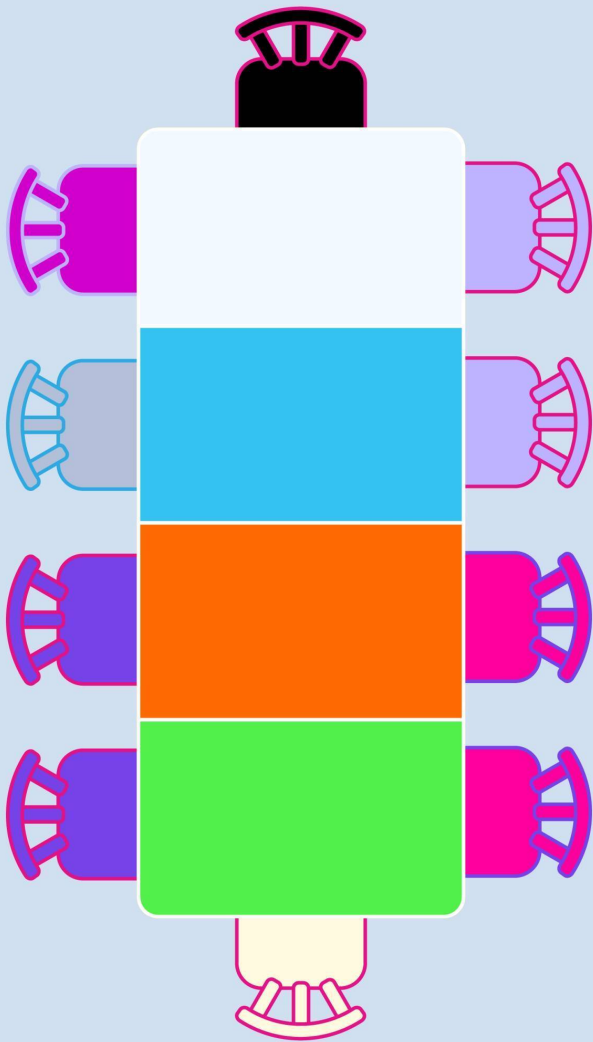


Иллюстрация 2. Наука и духовность

Первые ученые были духовными людьми. У них были видения. Они обнаруживали формулу и разрабатывали ее. Они были как дети, которые пытались найти ответы. Они проводили разные эксперименты и добивались положительных результатов. Многие ученые похожи на младенцев, они проводят исследования, вдохновленные тем, что они чувствуют через свою душу и свой дух, и тем, что они изучают и с чем они экспериментируют физически.

Ученые есть везде. Есть даже ученые, которые никогда не ходили в школу. Если вы посетите отдаленную деревню, в которой нет школы, вы обнаружите, что у этих людей также есть лекарства, они также создают машины и т.д. Они являются учеными, они проводят исследования посредством связи своих духовных тел и своего физического тела. Душа говорит им, какие материалы использовать, и они экспериментируют с ними, пока не достигнут желаемого результата.

Наука приносит нам технологии. Технологии, которые развиваются в физическом мире, следуют за технологиями в духовном мире. В физическом мире требуется много времени для разработки технологий, приближающихся к уровню духовного мира. Духовный уровень не может быть достигнут на 100%, потому что это вечность. Например, наука принесла нам технологию для записи и воспроизведения фильмов. Но духовный мир – это нечто большее. Духовное видение пе-

реносит вас в ситуацию далекого прошлого, настоящего или будущего, и вы окажетесь внутри сцены, являясь хорошо соединёнными с ней и в то же время живя в ней.

В целом, наука очень позитивна для человечества. Ученые работают над изобретением и разработкой продуктов и методов, чтобы объяснить жизнь и улучшить условия жизни. Благодаря науке у нас сегодня есть компьютеры, у нас есть лекарства, людям легче жить. Например, когда-то путешествие было долгим и трудным, но сегодня вы можете отправиться в другую страну всего за один час. В настоящее время все быстро. Негативная сторона науки – это когда она используется для уничтожения жизни, для производства ядерного оружия и т.п.

Вот почему ученым необходимо пробуждаться духовно через медитацию и связывать науку с духовным миром, ее истоком, чтобы генерировать положительную оценку и избежать разрушения планеты. Без связи с духовным миром ученые всегда будут ограничены. Духовность поможет им стать более творческими и развивать то, что полезно для нашего мира.

Глава 3. Три человеческих тела

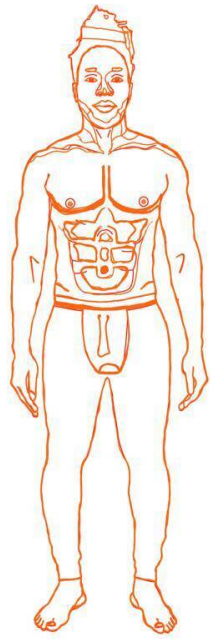
Как построен человек?

Человек состоит из трех разных тел: духа, души и физического тела. Физическое тело не функционирует по волшебству. Что дает вам жизнь? Есть два духовных тела (дух и душа) которые дают жизнь физическому телу. То, что происходит с нами в этой жизни, происходит через два наших духовных тела.

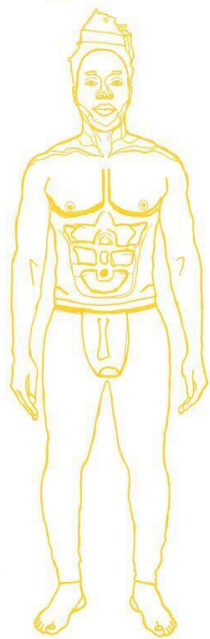
Благодаря этим трем телам люди могут жить на этой Земле. Но в духовном мире мы будем жить только с двумя телами: нашим духом и нашей душой. В духовном мире душа будет играть роль физического тела, а дух займет роль души.

Иллюстрация 3 показывает физическое тело, душу и дух. Так построено человеческое тело. Есть два тела, которые невидимы, и многие люди не знают о них. Когда люди говорят о духовности, они иногда говорят о соединении со своим разумом и своей душой или они говорят о соединении со своим разумом и своим духом. Но разум находится в физическом теле. Вы должны быть соединены с вашей душой и вашим духом.

ДУХ



ДУША



ТЕЛО

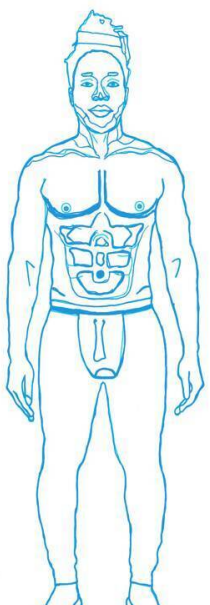
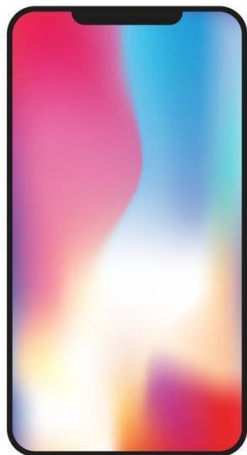


Иллюстрация 3. Три человеческих тела

Многие духовные люди разными способами учили о трех телах. Например, Иисус сказал: «Я – это Отец, Сын и Святой Дух». Отец – это его душа, Сын – это его физическое тело, Святой Дух – это его дух. Но большинство людей никогда не понимали этого, потому что они не были готовы понять. Это основа всего: эти три тела.

Какая взаимосвязь между тремя телами?

Вокруг нас находятся прекрасные примеры. Я буду использовать пример смартфона, чтобы объяснить взаимосвязь между тремя телами (**Иллюстрация 4**). Смартфон состоит из трех важных частей: корпуса, аккумулятора и соединения. Корпус смартфона представляет собой физическое тело. Аккумулятор представляет душу. Связь с миром через подключение к интернету (Wifi, 3G, LTE, и т.п.) – это дух.



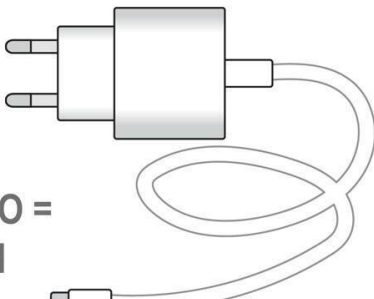
КОРПУС = ТЕЛО



ИНТЕРНЕТ = ДУХ



**АККУМУЛЯТОР =
ДУША**



**ЗАРЯДНОЕ
УСТРОЙСТВО =
МЕДИТАЦИЯ**

Иллюстрация 4. Аналогия со смартфоном

Чтобы смартфон работал нормально, аккумулятор должен быть полностью заряжен, а соединение должно быть очень надежным. Зарядным устройством смартфона является медитация. Очень важно медитировать, чтобы зарядить наш аккумулятор (душу) и быть хорошо связанными с миром через наш дух. Это поможет нам чувствовать себя счастливыми, здоровыми и сильными, и иметь хорошую реализацию всего, что мы хотим, в позитивном ключе.

Когда вы медитируете, ваша душа и ваш дух приближаются к физическому телу (**Иллюстрация 5**). Во время медитации вы заряжаете энергию в своей душе и очищаете плохую карму. Вы также соединяетесь со своим духом, и ваш дух приближается к вашему физическому телу, чтобы стать просветленным. Это конечная цель человека: стать просветленным, переродиться человеком и достичь Состояния Будды (нирваны, рая, вечной жизни).

ДУХ

ДУША

ТЕЛО

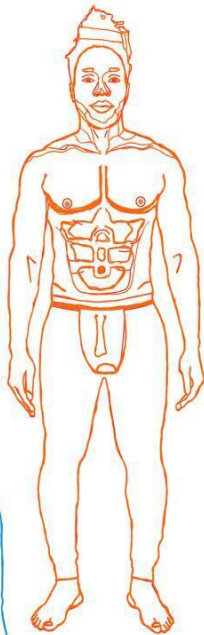
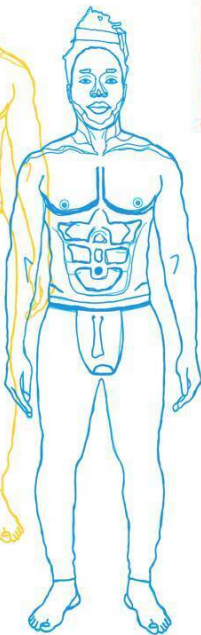
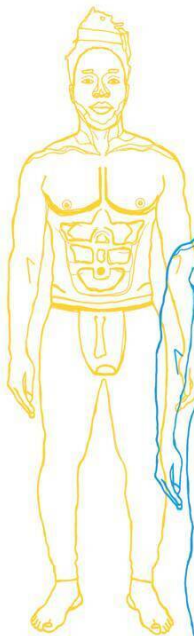


Иллюстрация 5. Положение трех тел во время медитации

Когда ваш дух будет соответствовать вашему физическому телу (**Иллюстрация 6**), вы станете просветленным человеком, у вас будут открытые глаза, и вы начнете видеть вещи в их истинной реальности. Если дух войдет в вас, вы никогда не будете болеть духовно. Вы сможете исцелять других людей и делиться хорошей, позитивной энергией и новостями из духовного мира, чтобы сделать физический мир более здоровым и счастливым, с любовью.

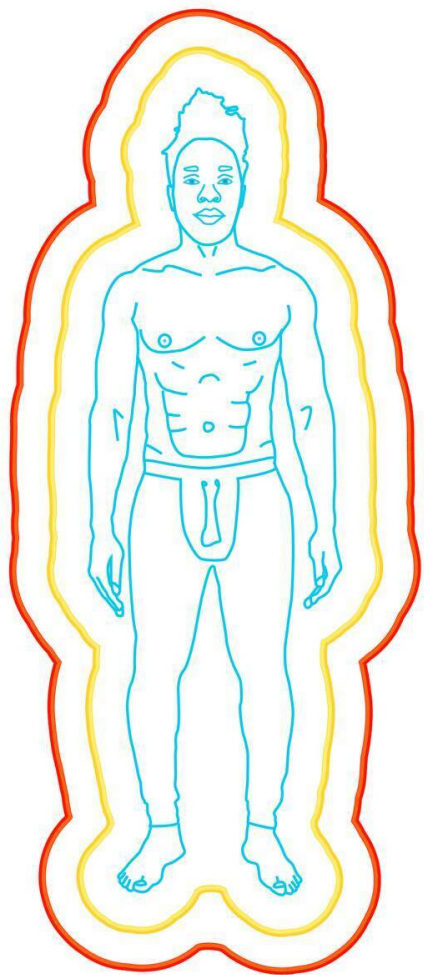


Иллюстрация 6. Три тела просветленного человека

Мы живем в мире, где все может быть очень просто. Люди могут жить как в нирване. Некоторые люди рождаются просветленными из-за медитации в их прошлом существовании, но эти люди редки. Если бы каждый человек был просветленным, находился на своем реальном положении, мир был бы раем.

В настоящее время большинство людей, которые называют себя духовными лидерами, гуру и т.п., не просветлены; они даже не пробудившиеся. Они просто читают книги или просыпаются от снов и лгут людям. Они просто повторяют то, что говорили просветленные люди в прошлом. Они могут носить религиозную одежду, но они – бизнесмены. Они убивают мир, распространяя ошибочные убеждения. Это преступление!

Какова функция души?

Душа – это наша жизнь. Душа – это энергия, которая дает жизнь нашему физическому телу. Энергия также известна как чакра⁴. Быть полным энергии в душе означает иметь полные чакры в душе. Разные части нашей души – это наши чакры. Все чакры вместе составляют душу. Всего имеется десять чакр. Ничирен Дайшонин объяснил это, используя Десять Миров: Ад, Голод, Животное, Гнев, Человечество, Восторг (Счастье), Учение, Реализация, Бодхисаттва и Состояние Будды. Вы можете прочитать о Десяти Мирах в трудах⁵ Ничирена Дайшонины.

Иллюстрация 7 показывает положение и доминирующие цвета десяти чакр. Чакры не фиксированы в одном положении – они постоянно движутся, соприкасаются и соединяются друг с другом или с духом. Они представляют из себя взрыв света и жизни, нечто таинственно прекрасное. Они могут стать длинными, они могут обернуться вокруг физического тела, все они могут принять один цвет и т.д. Цвет чакр может измениться, когда вы злитесь, счастливы, спо-

⁴ Чакра – это индийское слово, которое используется для описания энергии.

⁵ Где найти произведения Ничирена Дайшонины? Я советую людям использовать книги и материалы, опубликованные и распространенные через храмы Ничирен Шошу по всему миру, потому что они сохраняют подлинные и оригинальные произведения.

КОЙНЫ И Т.Д.



Иллюстрация 7. Десять чакр души

**Что хорошего и плохого в
этих Десяти Мирах и как
это влияет на нашу жизнь?**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.