



Скотт Адамс

# Теория везения

Практическое пособие по повышению  
вашей удачливости

Smart Reading

**Ключевые идеи книги: Теория  
везения. Практическое  
пособие по повышению вашей  
удачливости. Скотт Адамс**  
Серия «Smart Reading.  
Ценные идеи из лучших книг»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=57017825](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57017825)*

*С. Адамс. Теория везения. Практическое пособие по повышению вашей  
удачливости.*

**Аннотация**

**Этот текст – сокращенная версия книги Скотта Адамса «Теория везения. Практическое пособие по повышению вашей удачливости». Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры.**

***О книге***

«Теория везения. Практическое пособие по повышению вашей удачливости» опровергает все, что мы читали о личной эффективности и успехе до сих пор. Цели вредны, а серьезное отношение к жизни смерти подобно. Эгоисты приносят миру

куда больше пользы, чем альтруисты. Удачу можно (и нужно) организовать.

А еще эта книга о том, как важны неудачи. Их надо любить, холить и лелеять, считает Скотт Адамс. Прочитайте саммари книги «Теория везения» – и вы получите заряд позитивной энергии, которая непременно материализуется в реальные достижения.

### ***Зачем читать***

- понять, что каждая неудача – шаг на пути к успеху;
- узнать, какие знания, навыки и умения помогут стать счастливее и успешнее;
- научиться управлять своей жизнью и наполнять ее энергией.

### ***Об авторе***

Скотт Адамс – американский автор комиксов об офисном работнике Дилберте (англ. Dilbert). Скотт изучал экономику в Хартвик-колледже, в 1979 году получил степень бакалавра и работал в банке и телефонной компании. В 1986 году он получил степень MBA в Калифорнийском университете в Беркли. С 1995 года Скотт Адамс полностью посвятил себя созданию комиксов, которые публикуются в более чем 70 странах мира. Он издал несколько десятков альбомов комиксов, написал две книги о религии – «Божественные дебри» (God's Debris, 2001) и «Религиозная война» (The Religion War, 2004), выпустил пособие по рисованию комиксов и две книги по личной эффективности – «Теория везения» и «Выиграть по-крупному» (Win Bigly, 2017).

# Содержание

|   |    |
|---|----|
| Поприветствуйте неудачу, обнимите ее и<br>положите в карман | 6  |
| Система, а не цель  | 9  |
| Конец ознакомительного фрагмента.                           | 12 |

# **Краткое содержание книги: Теория везения. Практическое пособие по повышению вашей удачливости. Скотт Адамс**

Оригинальное название:

**How to fail at almost everything and still win big: kind of  
the story of my life**

Автор:

**Scott Adams**

Тема:

**Личная эффективность**

Правовую поддержку обеспечивает юридическая фирма  
AllMediaLaw [www.allmedialaw.ru](http://www.allmedialaw.ru)

# Поприветствуйте неудачу, обнимите ее и положите в карман

Скотт Адамс называет себя самым неудачливым человеком на свете и в подтверждение приводит неполный перечень своих провалившихся проектов и жизненных коллизий. При этом он считает себя счастливым и успешным – его инженера Дилберта знают и любят во всем мире, он состоятельный человек, который живет, как считает нужным, занимается одновременно несколькими проектами и находит время на отдых и хобби. Как такое возможно? Все дело в отношении Скотта к неудачам. Он верит, что они важный и обязательный элемент успеха. Их надо любить, холить и лелеять. Они меняют характер, дают бесценный опыт, помогают обзавестись нужными знакомствами и принять важные решения.

*Автор делится с читателями своей любимой неудачей, которая стала его стартом в самостоятельной жизни. Без нее он не уехал бы далеко от дома, не занялся любимым делом и не стал таким успешным.*

Скотт Адамс учился на последнем курсе колледжа и решил, что пора получить профессиональный опыт, который позволит ему стать преуспевающим бухгалтером или аудитором. Его пригласили на собеседование в крупную аудитор-

скую компанию, которая находилась в двух часах езды от кампуса на машине.

Первая глупость, которую Скотт совершил в тот день, — не стал брать куртку, несмотря на мороз и ветер. Вторая глупость — поехать на собеседование в солидную фирму в джинсах и кроссовках. Сотрудник отдела кадров не стал с ним даже разговаривать, лишь посоветовал надевать на собеседование костюм.

Затем включилось невезение — машина заглохла на безлюдном обледеневшем шоссе, а мобильных телефонов тогда не было. Опасаясь замерзнуть в машине, Скотт побегал по обочине в надежде, что впереди есть населенный пункт. Через минуту он не чувствовал рук и еле передвигался. Тогда он дал себе обещание: если выживет, продаст машину и купит билет в один конец в Калифорнию, чтобы никогда больше не видеть снега. К счастью, мимо проезжал торговец обувью, который довез Адама до кампуса.

Закончив учебу, Скотт продал машину сестре и улетел в Калифорнию навстречу мягкому климату и новым возможностям. И все благодаря неудаче!

Автор не дает универсальных советов и готовых рецептов. Он просто рассказывает о своей жизни и делится наблюдениями о ее закономерностях. «Вы же не будете всерьез следовать советам автора комиксов?» — спрашивает он читателей.

Читать «Теорию везения» легко и весело: в ней нет хит-

роумных теорий и сложных определений, зато есть простые схемы, забавные ситуации, смешные замечания и сарказм автора по отношению к себе и своему успеху. А главное – в этой книге позитивная энергия, которая побуждает читателя к действиям. Идеи Скотта Адамса настолько заразительны, что хочется сразу, еще не дочитав книгу до конца, их применить.

«Теория везения» опровергает все, что мы читали о личной эффективности и успехе до сих пор. Вот лишь некоторые парадоксальные утверждения Скотта Адамса, которые он подтверждает примерами из собственной жизни.

- Цели вредны, а серьезное отношение к жизни смерти подобно.
- Эгоисты приносят миру куда больше пользы, чем альтруисты.
- Счастье – это здоровье плюс свобода.
- Удачу можно (и нужно) организовать.



# Система, а не цель

Цель – это важная задача, которую вы собираетесь решить в будущем. Поставить цель и идти к ней, не сворачивая с пути, – этому учили нас с детства. Но что если в пути вы поймете, что ваша цель не стоит усилий или неосуществима? Или вы наконец добьетесь цели, а проснувшись на следующее утро, почувствуете себя несчастным, потому что цель была смыслом вашей жизни?

Цели ставят неудачники, которые чувствуют, что счастье случится, только когда они получат желаемое. Все остальное время они несчастны.

Приверженцы системного подхода умеют быть счастливыми здесь и сейчас. Они каждый день делают что-то для улучшения жизни и, даже потерпев неудачу, не отчаиваются, а продолжают поступать так, как считают правильным.

*Система Марка Цукерберга заключалась в том, чтобы хорошо учиться, поступить в лучший университет страны, приобретать и совершенствовать навыки, связанные с технологиями. Марку повезло. Он стал миллиардером в юном возрасте, создав Facebook. Однако он так или иначе стал бы успешным, применяя свою беспроектную систему – запустил другой стартап или стал высокооплачиваемым сотрудником крупной корпорации.*

*Система инвестирования Уоррена Баффета строилась*

на поиске недооцененных компаний, покупке их акций и ожидании их переоценки. Такой подход кардинально отличается от поведения большинства инвесторов, которые ставят конкретные цели, например купить акции, чтобы получить прибыль 20 % через год. Чаще всего они не добиваются цели и считают себя лузерами.

Системный подход работает не только в бизнесе, но и во всех сферах жизни.

Сбросить 20 килограммов – это цель, а правильно питаться – система. Пробежать марафон за три с половиной часа – цель, а ежедневные тренировки – система.

У системы нет сроков, и ее результаты часто незаметны. Мы же привыкли считать успешными людей, достигших высокой цели. Они зарабатывают миллиарды, получают олимпийские медали, Нобелевскую премию и Оскар. Однако таких целей достигают единицы, и, если копнуть поглубже, вы, как правило, обнаружите систему, которая и привела к невероятному успеху.

Олимпийский чемпион, вероятно, мечтал о медали, но главное, он изо дня в день с раннего детства тренировался и участвовал в соревнованиях. Он не думал об этой медали постоянно, он лишь стремился стать лучше, постепенно оттачивая мастерство и улучшая результаты. Кроме того, в историях успеха за кадром остаются тысячи спортсменов, которые мечтали об олимпийском золоте, но так никогда и не получили его. И если говорить о такой высокой цели, как

*олимпийская медаль, шансы ее получить немного выше нуля даже у самого трудолюбивого и талантливого человека.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.