



# Legge di Attrazione La tua chiamata, il tuo viaggio.

*Carolina Meli*



Carolina Meli

**Legge Di Attrazione**

«Tektime S.r.l.s.»

## **Meli C.**

Legge Di Attrazione / C. Meli — «Tektime S.r.l.s.»,

Se te ne stai tranquillamente a casa e ti stai preparando per andare a dormire, fatti sempre la stessa domanda. Cerca di capire quali sono le cose che ti sembrano vuote e inutili, e quali invece ti mettono un brivido dentro. Fa in modo che il tuo cuore e la tua anima ti aiutino a scoprire dove vuoi davvero andare. Considera che la parola coraggio è nascosta nella parola incoraggiamento. Una volta che il tuo cuore e la tua anima ti avranno indicato il cammino, seguilo. Fa in modo che il tuo cuore e la tua anima ti aiutino a scoprire dove vuoi davvero andare. Considera che la parola coraggio è nascosta nella parola incoraggiamento. Una volta che il tuo cuore e la tua anima ti avranno indicato il cammino, seguilo. Forse, piuttosto che perdere il tempo a guardare la TV, ti sentirai spinto a leggere qualcosa di interessante. Magari, piuttosto che perdere la testa a giocare sul tuo PC, potrai sentire la voglia di discutere costruttivamente con il tuo partner sul vostro futuro. Oppure, piuttosto che semplicemente abbrutirti nel lavoro, ti sentirai stimolato a dare qualcosa di più. Se vuoi un consiglio, inserisci la domanda “Dove mi portano l’anima e il cuore?” come sfondo del tuo desktop: in tal modo la terrai sempre a mente. Se ti poni costantemente questa domanda, allenerai le tue capacità di logica e di intuizione.

© Meli C.

© Tektime S.r.l.s.

# Содержание

Capitolo 1: la domanda del cuore e dell'anima	6
Capitolo 2: Preparazione	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Carolina Meli**

## **Legge di attrazione**



**LEGGE DI ATTRAZIONE**

**La tua chiamata, il tuo viaggio**

**Carolina Meli**

**Traduzione Patrizia Barbera**

© 2020 Carolina Meli, tutti I diritti riservati

## Capitolo 1: la domanda del cuore e dell'anima

Prenditi un minuto per progettare la tua giornata, annota tutto ciò che hai da fare e subito dopo chiediti: “Che direzione stanno prendendo il mio cuore e la mia anima?” Questa domanda è estremamente potente, perché ti aiuterà a capire in un attimo dove stai dirigendo la tua vita.

### Fai la scelta giusta

Se te ne stai tranquillamente a casa e ti stai preparando per andare a dormire, fatti sempre la stessa domanda. Cerca di capire quali sono le cose che ti sembrano vuote e inutili, e quali invece ti mettono un brivido dentro.

Fa in modo che il tuo cuore e la tua anima ti aiutino a scoprire dove vuoi davvero andare. Considera che la parola coraggio è nascosta nella parola incoraggiamento. Una volta che il tuo cuore e la tua anima ti avranno indicato il cammino, seguilo.

Forse, piuttosto che perdere il tempo a guardare la TV, ti sentirai spinto a leggere qualcosa di interessante. Magari, piuttosto che perdere la testa a giocare sul tuo PC, potrai sentire la voglia di discutere costruttivamente con il tuo partner sul vostro futuro. Oppure, piuttosto che semplicemente abbrutirti nel lavoro, ti sentirai stimolato a dare qualcosa di più. Quando interroghi il tuo cuore, è proprio questo che succede: ti conduce a riflettere con consapevolezza sulle scelte della tua vita.

Mi pongo spesso questa domanda quando scelgo quale contenuto scriverò dopo. A causa dell'incessante afflusso di proposte dei revisori, così come dei miei esperimenti di sviluppo, non sono mai a corto di idee, ma può essere difficile scegliere solo uno tra i tanti argomenti che mi interessano.

Ma di solito, quando mi chiedo dove mi portano l'anima e il cuore, riesco a trovarlo senza difficoltà. Ciò che mi mette in difficoltà è che talvolta non sono sicura che scrivere sia la cosa giusta, quella che mi eccita davvero. Se capita, mi rendo conto che è perché il mio cuore mi spinge a fare qualcosa di diverso, dal semplice scrivere.

Se vuoi un consiglio, inserisci la domanda “Dove mi portano l'anima e il cuore?” come sfondo del tuo desktop: in tal modo la terrai sempre a mente. Se ti poni costantemente questa domanda, allenerai le tue capacità di logica e di intuizione.

## **Capitolo 2: Preparazione**

Se riuscirai ad utilizzare con coscienza la domanda di cui sopra e a darti una risposta, sei sulla strada giusta per intraprendere coraggiosamente il tuo cammino. Se qualcosa ti fa paura, non affrontarla di petto e tutta d'un colpo, ma fissati delle tappe intermedie. In tal modo procederai per gradi e sarai capace di superare lo scoglio.

### **Preparati**

Per prima cosa, trova qualcosa che ti fa davvero paura e che da sempre non riesci ad affrontare. Ora, prova ad andare per gradi. Fissati una tappa intermedia, una piccola sfida che comunque scatenerà in te tutta una serie di cambiamenti.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.