



Legge di Attrazione La tua chiamata, il tuo viaggio.

Carolina Meli



Carolina Meli

Legge Di Attrazione

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57159946

Legge di attrazione:

ISBN 9788835407911

Аннотация

Se te ne stai tranquillamente a casa e ti stai preparando per andare a dormire, fatti sempre la stessa domanda. Cerca di capire quali sono le cose che ti sembrano vuote e inutili, e quali invece ti mettono un brivido dentro. Fa in modo che il tuo cuore e la tua anima ti aiutino a scoprire dove vuoi davvero andare. Considera che la parola coraggio è nascosta nella parola incoraggiamento. Una volta che il tuo cuore e la tua anima ti avranno indicato il cammino, seguilo. Fa in modo che il tuo cuore e la tua anima ti aiutino a scoprire dove vuoi davvero andare. Considera che la parola coraggio è nascosta nella parola incoraggiamento. Una volta che il tuo cuore e la tua anima ti avranno indicato il cammino, seguilo. Forse, piuttosto che perdere il tempo a guardare la TV, ti sentirai spinto a leggere qualcosa di interessante. Magari, piuttosto che perdere la testa a giocare sul tuo PC, potrai sentire la voglia di discutere costruttivamente con il tuo partner sul vostro futuro. Oppure, piuttosto che semplicemente abbrutirti nel lavoro, ti sentirai stimolato a dare qualcosa di più. Se vuoi un consiglio, inserisci la domanda “Dove mi portano l’anima e il cuore?” come sfondo del tuo desktop: in tal modo la terrai sempre

a mente. Se ti poni costantemente questa domanda, allenerai le tue capacità di logica e di intuizione.

Содержание

Capitolo 1: la domanda del cuore e dell'anima	7
Capitolo 2: Preparazione	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Carolina Meli

Legge di attrazione



LEGGE DI ATTRAZIONE

La tua chiamata, il tuo viaggio

Carolina Meli

Traduzione Patrizia Barbera

© 2020 Carolina Meli, tutti I diritti riservati

Capitolo 1: la domanda del cuore e dell'anima

Prenditi un minuto per progettare la tua giornata, annota tutto ciò che hai da fare e subito dopo chiediti: “Che direzione stanno prendendo il mio cuore e la mia anima?” Questa domanda è estremamente potente, perché ti aiuterà a capire in un attimo dove stai dirigendo la tua vita.

Fai la scelta giusta

Se te ne stai tranquillamente a casa e ti stai preparando per andare a dormire, fatti sempre la stessa domanda. Cerca di capire quali sono le cose che ti sembrano vuote e inutili, e quali invece ti mettono un brivido dentro.

Fa in modo che il tuo cuore e la tua anima ti aiutino a scoprire dove vuoi davvero andare. Considera che la parola coraggio è nascosta nella parola incoraggiamento. Una volta che il tuo cuore e la tua anima ti avranno indicato il cammino, seguilo.

Forse, piuttosto che perdere il tempo a guardare la TV, ti sentirai spinto a leggere qualcosa di interessante. Magari, piuttosto che perdere la testa a giocare sul tuo PC, potrai sentire la voglia di discutere costruttivamente con il tuo partner sul vostro futuro. Oppure, piuttosto che semplicemente abbrutirti

nel lavoro, ti sentirai stimolato a dare qualcosa di più. Quando interroghi il tuo cuore, è proprio questo che succede: ti conduce a riflettere con consapevolezza sulle scelte della tua vita.

Mi pongo spesso questa domanda quando scelgo quale contenuto scriverò dopo. A causa dell'incessante afflusso di proposte dei revisori, così come dei miei esperimenti di sviluppo, non sono mai a corto di idee, ma può essere difficile scegliere solo uno tra i tanti argomenti che mi interessano.

Ma di solito, quando mi chiedo dove mi portano l'anima e il cuore, riesco a trovarlo senza difficoltà. Ciò che mi mette in difficoltà è che talvolta non sono sicura che scrivere sia la cosa giusta, quella che mi eccita davvero. Se capita, mi rendo conto che è perché il mio cuore mi spinge a fare qualcosa di diverso, dal semplice scrivere.

Se vuoi un consiglio, inserisci la domanda "Dove mi portano l'anima e il cuore?" come sfondo del tuo desktop: in tal modo la terrai sempre a mente. Se ti poni costantemente questa domanda, allenerai le tue capacità di logica e di intuizione.

Capitolo 2: Preparazione

Se riuscirai ad utilizzare con coscienza la domanda di cui sopra e a darti una risposta, sei sulla strada giusta per intraprendere coraggiosamente il tuo cammino. Se qualcosa ti fa paura, non affrontarla di petto e tutta d'un colpo, ma fissati delle tappe intermedie. In tal modo procederai per gradi e sarai capace di superare lo scoglio.

Preparati

Per prima cosa, trova qualcosa che ti fa davvero paura e che da sempre non riesci ad affrontare. Ora, prova ad andare per gradi. Fissati una tappa intermedia, una piccola sfida che comunque scatenerà in te tutta una serie di cambiamenti.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.