

Любовь Платова



**КАК НАЙТИ
СВОЁ ПРИЗВАНИЕ**
рекомендации психолога

12+

Любовь Платова

**Как найти своё призвание.
Рекомендации психолога**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Платова Л. Б.

Как найти своё призвание. Рекомендации психолога /
Л. Б. Платова — «ЛитРес: Самиздат», 2020

«Дорогу осилит идущий» – определив цель, начинайте действовать, шаг за шагом двигаться к ней, преодолевая трудности, которые возникают на любом пути, и тогда цель обязательно рано или поздно станет результатом. Найти своё призвание, реализовать данные свыше (природой, Богом, генетикой – кто во что верит) способности и таланты, использовать их на благо общества и сделать этот мир и себя в нём немного лучше – это ли не главная миссия человека?

Содержание

Что такое «призвание»	6
У каждого ли человека есть призвание?	7
Каждый ли пытается найти своё призвание?	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Каждый из нас хочет быть успешным и счастливым. «Он занимается своим делом, это его призвание», – слова, говорящие о том, что человек нашёл себя в жизни, состоялся как личность. А как его найти – призвание? И каждый ли может это сделать? И надо ли его искать? И, наконец, что такое – «призвание»?

Что такое «призвание»

Обязательно ли призвание – это профессия, пусть даже приносящая моральное и материальное удовлетворение или это более широкое понятие? Каждая ли профессия может стать призванием? «Она – художник, это её призвание». «Врачом может стать не каждый, врач – это призвание». Но никому не придёт в голову сказать: «Банковский служащий – это призвание», даже если человек очень хорошо выполняет свою работу и абсолютно доволен своей карьерой и жизнью в целом.

Мы не считаем призванием любовь человека к путешествиям, ведь это приносит удовольствие ему одному. А если путешественник делится своими впечатлениями, организуя фотовыставки своих работ или составляя интересные путеводители, пробуждающие желание увидеть те красоты, которые видел он, это может быть предназначением? Наверное, да, ведь теперь его занятие приносит пользу и удовольствие другим людям.

Стоит отметить, что некоторые психологи, рассматривающие эту тему, предлагают разделять понятия «призвание» и «предназначение». Но, возможно, столь строгое разделение и анализ терминологии не обязателен, если речь идёт просто о желании найти своё «я», получать удовольствие от жизни и доставлять его другим. Если вдуматься в смысл слова «призвание», мы можем услышать действие высших сил: человек призван в этот мир для какого-то дела, предназначен для него (кем? чем?). Найдя своё предназначение, человек самореализуется, обретает удовлетворение от своей повседневной жизни, если выразиться более пафосно – смысл жизни.

У каждого ли человека есть призвание?

Наверное, да, и не всегда это понятие связывают с финансовым благополучием или карьерным ростом. Призванием человека может быть воспитание своих детей и ведение домашнего хозяйства, сострадание и помощь нуждающимся. А скольким женщинам было предназначено стать музой гения, вдохновить на создание шедевра!

Каждый ли пытается найти своё призвание?

Вряд ли кто-то проводил столь масштабное социально-психологическое анкетирование, но повседневная жизнь даёт отрицательный ответ на этот вопрос. Многим людям не приходит в голову, что та неудовлетворённость собственной жизнью, которую они подспудно ощущают, возникает именно из-за того, что их место в этой жизни, их предназначение ещё не найдено. Но ощущение этой неудовлетворённости вызывает душевный дискомфорт, от которого пытаются избавиться: кто в работе, кто в постоянном поиске новых отношений, кто в компьютерных играх или алкогольных возлияниях.



Когда же стоит задуматься о своём призвании, начать поиск своего предназначения? Мнения специалистов по этому поводу разделились. Часть психологов утверждает, что легче найти себя в юном возрасте, когда человек не обременён семьёй и обязательствами, стремится к переменам и не боится рискнуть. Сторонники другой точки зрения считают, что только с возрастом приходит возможность трезво оценить свои способности и возможности, проанализировать свои желания и устремления, и найти своё место в жизни.

Поиск призвания: никогда не рано? никогда не поздно?

Итак, когда начинается поиск призвания и когда он заканчивается?

Порой ребёнок уже лет с 10 точно знает, кем он будет и всё, что ему остаётся – реализовать свои профессиональные устремления по мере взросления. Как правило, такая уверенность бывает у детей и подростков, серьёзно и увлеченно занимающихся каким-либо видом спорта или творчеством. Бесценна в этот период помощь родителей, которые, видя в своём ребенке склонности к определенному виду деятельности, помогают их развивать.

Однако, большинство современных юношей и девушек или не могут ответить на вопрос о своём жизненном призвании, или имеют в виду профессиональные устремления, что, как мы выяснили, не всегда связано с истинным предназначением.

Да и поиск профессионального «Я» в юности может вызвать серьёзные затруднения. Во-первых, молодой человек, вступающий в мир взрослой жизни, не так много об этой жизни знает, очень часто ему не хватает информации о профессиях, существующих на столь изменчивом рынке труда. Во-вторых, в юном возрасте очень непросто разобраться в собственных чувствах и желаниях, найти своё место в социуме, в том числе в профессиональном плане. И вот, одни подростки бросаются из крайности в крайность, не в силах сделать выбор, потому что хотят попробовать всё и сразу. Другие впадают в апатию и так же не могут сделать выбор, потому что ничего не хотят.

Задача родителей, педагогов, работников центров профориентации помочь в поиске информации о существующих профессиях, специальностях и соответствующих образовательных учреждениях. Задача молодого человека – прислушаться к себе, понять свои устремления, проанализировать свои возможности и сделать правильный выбор. Очень важно не упустить время, ведь многим профессиям необходимо долго учиться и стать, к примеру, врачом в возрасте 30-35 лет уже не представляется возможным. То же касается деятельности профессионального спортсмена или музыканта.

Однако, не секрет, что сделанный в юности выбор через несколько лет может оказаться ошибочным. Вспомним примеры из биографии известных людей. Врач скорой помощи Александр Розенбаум, пять лет отработав по специальности, ушёл на профессиональную эстраду. Выпускница переводческого факультета Института иностранных языков и успешный брокер Мария Шукшина, перестав противиться судьбе и генам, нашла себя в кинематографе и на телевидении. Секретарь-переводчик Джоан Роулинг в рабочее время писала что-то о мальчике в круглых очках и со шрамом на лбу. К счастью, эти люди смогли вовремя осознать своё истинное предназначение и не побоялись изменить уже сложившуюся в профессиональном плане жизнь. Реализовав свой талант, они подарили миллионам людей радость от своего творчества. Им для этого не понадобились длительные тренинги и консультации психологов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.