

Сергей Новиков

ЧЕЛОВЕК

руководство по эксплуатации

human's manual

1.0



12+

Сергей Новиков

**ЧЕЛОВЕК: руководство
по эксплуатации**

«Автор»

2020

Новиков С.

ЧЕЛОВЕК: руководство по эксплуатации / С. Новиков —
«Автор», 2020

Вы думаете, что знаете, как работает Ваш мозг? Тогда почему беспомощны во время страхов, тревог, волнений, переживаний, душевных терзаний или ревности? Или почему не управляете настроением, реакциями и процессами формирования собственных реакций? А потому Вас специально этому не обучили, чтобы легко управлять. У современной психологии тоже нет ответов на эти и многие другие вопросы. Например, до сих пор не существует точного и процессуального определения того, что такое "отрицательная черта характера". В этой книге я точно описал все основные ментальные механизмы. Теперь Вы будете знать, как управлять собой, чтобы жить, как хочется именно Вам.

© Новиков С., 2020

© Автор, 2020

Содержание

Предисловие	5
Земля и Человек: Спрятанные знания	9
1. Земля	9
2. Жители шарика	10
3. Правила жизни живых существ	11
4. Человек – живое существо	12
5. Правила жизни людей	13
6. Таинство появления человека	16
7. Телу личность не начальник	19
Человек: Кто же он?	23
1. Аксиомы жизни человека	23
2. Ментальный механизм	27
3. Что движет человеком	32
4. Административный Центр головы	34
5. Смысл жизни человека	37
6. Получение удовольствия в процессе	40
7. Желание быть	43
8. Единственный инстинкт человека	45
9. Работа с энергией	47
10. Причины нехватки энергии	50
11. Чем же питается Ядро	56
12. Самооценка – аудит себя	59
13. Сокровища человека: 3 группы	61
14. Развиваться на самом деле легко	64
15. Почему Вы не знаете своё призвание	67
16. Жить без стабильности невозможно	70
17. Виды людей	73
18. Откуда взялся Человек?	79
19. Смерть. Это что?	82
20. Что после смерти?	85
21. Кто есть Я?	88
22. Болезни механизмов Алгоритма	91
Блок алгоритма #1: ЦИТАДЕЛЬ	95
1. «Я есть». Самоидентификатор Человека	99
2. Любовь. Украшение жизни	102
3. Радостность. Мне хорошо	105
4. Преданность. Я дорожу любимым	115
5. Трансцендентность. Это – мой мир	125
Конец ознакомительного фрагмента.	139

Предисловие

«Что бы подумал тот ребёнок, которым Вы были, о том взрослом, которым Вы стали?»

Лет в 13 я прочитал книгу Дейла Карнеги о влиянии на людей. Меня очень впечатлили его мысли – оставалось только брать и делать. Так Вы говорите после вдохновляющего фильма, книги, тренинга или разговора с товарищем? Именно. Вы поняли, что нужно быть смелее, и?.. Вы решили, что злиться не стоит, и?.. Вам стало понятно, что нужно верить в себя, и?.. Таких выводов, уверен, Вы за свою жизнь сделали уже не одну тысячу. И?.. Если у Вас не получается, то кто виноват? Вы. Ну, так же? Вам же всё понятно объяснили: «Возьми себя в руки и иди к победе».

Я тоже первые 40 лет своей жизни не видел здесь ничего удивительного, пока не решил в 2015 прервать свой 20-летний путь в продажах, чтобы создать проект theBestWorker. Я собирался трансформировать людей в лучших на рынке специалистов: разобраться с мозгами, подготовить к переговорам, создать грамотное портфолио, поработать с внешностью и манерами.

Но тут произошёл конфуз – консультируя людей, я понял, что оказывается не обладаю знаниями об устройстве человека. Из 15 вопросов у меня были реальные ответы на 2-3, а остальные – либо отшучивался, либо говорил какую-то чушь: «Возьми себя в руки», «Верь в себя», «Соберись и иди», «Настройся», «Борись со страхами».

По первому образованию я учитель математики и информатики. Педагогика, психология, философия досконально изучались до вуза, во время и на протяжении многих лет после. Я всегда считал, что знания, которыми обладает мир о человеке, практически исчерпывающие. А как по-другому... Уверен, Вы тоже считаете, что про человека уже достаточно рассказано – бери, учи, меняйся.

А оказалось – нет...

Мы знаем, как расположены планеты в Солнечной системе, можем доказать теорему Пифагора, разбираемся в пестиках и тычинках. Но мы не знаем, что такое Лень. Да, Вы используете этот термин, но что это?.. Мы не знаем, что такое Страх. И снова – Вы просто привыкли к тому, что знаете, а можете объяснить природу этого явления в голове?.. Нет? Тогда как Вы собираетесь с ним бороться?

<https://www.youtube.com/watch?v=QGrn3P6AJ3s>

Мы не знаем, что такое Совесть, Стыд, Настроение, Самооценка, Любовь... Конечно, сейчас Вы можете сжечь эту книгу, а потом и меня. Но сначала попробуйте объяснить себе хоть как-то работу этих вещей внутри себя. Поверьте, я пробовал – говорил те же заезженные фразы, типа: «Любовь – это тепло в груди, когда ты ради другого...» Класс... Но это не описание механизма, это лишь красивые слова.

Спросить бы у родителей, но они знают то же, что и мы; прочесть бы в книгах, но там нет механизмов – я проштудировал большинство, от древних философов до современных «мотиваторов»; уточнить бы у психологов, но они рекомендуют «Брать себя в руки и наслаждаться жизнью» – но как не говорят. Например, Вам говорят: «Будьте смелее! Вперёд!» Вы киваете и как-то собираетесь внутри. Но стоп! Что конкретно имеется в виду? Я знаю, как сделать телефон громче – там есть кнопка. Но как сделать себя смелее? Как именно? Что делать?

И тогда я решил докопаться до сути, чтобы иметь реальные ответы, а не намёк на знания. Сначала это было сборником мыслей и наблюдений. Но чем дальше я забирался вглубь, тем страшнее становилось. Ну, не может быть, чтобы в пирамиде Хеопса была неизученная

комната. Здесь же было уже много исследователей. А потом из неё вдруг ты находишь ещё 5 дверей, за которыми тоже комнаты, в каждой из которых ещё несметное количество дверей. Как такое возможно???

И тут, на практике, я постепенно с ужасом и недоверием к самому себе понял – да мы о человеке знаем меньше, чем о Луне. Хотя считаем, что во всём уже разобрались.

Я наткнулся на вопросы, на которые ответов не было. Например, человек и его устройство. Зачем мы живём? И по каким принципам мы функционируем? Где брать силы для жизни, и почему часто их не хватает? Почему в одном вопросе нас не остановит, а в другом даже от стула оторваться не можем? Почему? Зачем? Как? Куда?

На это ушло 5 лет.

Теперь я говорю смело: «Большинство комнат в «пирамиде» под названием Человек изучено и описано. Я нашёл ответы на большинство вопросов. Теперь я знаю, как запускаются черты характера и как «Быть отважнее», а не смелее. Как работать со страхами, с комплексами, противоречиями, и самое важное – кто есть человек и зачем живёт».

Мои исследования продвинулись в разы глубже благодаря созерцанию и записыванию законов работы чистого человека – ребёнка по имени Есения, моей дочери, которой сейчас уже почти 3 года.

Каждый день я продолжаю углубляться в тайны человека, коих десятки тысяч, а то и миллионы.

Эта книга является первым изданием. И Вы можете поучаствовать в её совершенствовании. Любой вопрос, ответ на который не прозвучал здесь, Вы можете задать. Он будет описан во втором издании, а потом в третьем – так мы создадим руководство, которое учтёт максимум жизненных моментов. Буду рад каждой мысли.

Вопросы, исправления и предложения присылайте сюда: theBestWorker13@gmail.com

Я не стал продавать эту книгу, чтобы у каждого был свободный доступ к подобной информации.

Поэтому, если Вы позволите, у меня к Вам **две небольшие просьбы**:

1. Отправьте её знакомому, другу и родственнику. Он будет благодарен Вам за глоток свободы.

2. Если захотите процитировать слова из книги, сошлитесь на неё, чтобы читатель знал, что его ждёт вся книга.

Если у Вас есть **личные вопросы**, или Вы хотите **стать Вдохновителем**, пишите в Telegram, Viber, WhatsApp по телефону +38 067 63 555 63 или в Facebook Messenger.

В оформлении обложки использована фотография автора Evannovostro «Man walks through the fantasy crystal corridor with rugged walls and bright glowing end» с <https://www.shutterstock.com>

Если Вы хотите отблагодарить меня за мой труд, то можете отправить деньги по этим ссылкам:

\$2 – <https://secure.wayforpay.com/payment/sf7f08255bbe7>
\$5 – <https://secure.wayforpay.com/payment/sb8c0657722f9>
\$10 – <https://secure.wayforpay.com/payment/s39bee72461f5>
\$20 – <https://secure.wayforpay.com/payment/scdae2d2f5aaf>
\$50 – <https://secure.wayforpay.com/payment/s32d396481951>
\$100 – <https://secure.wayforpay.com/payment/s2ec2451fccb6>
Ваша сумма – <https://secure.wayforpay.com/payment/s0ff8674d73c1>



*Сергей Новиков (и подопечная в моих исследованиях, дочуля Есения)
Профессиональный вдохновитель
Киев – Бердянск, 20.08.2020*

<https://www.youtube.com/c/thebestworker>

Земля и Человек: Спрятанные знания

1. Земля

Что такое планета Земля? Это шарик, площадью 510 миллионов квадратных километров, на котором суша занимает около 150 миллионов квадратных километров. И пусть Вас не пугают большие числа. Радиус у него всего лишь 6 371 километров. Если представить себе сквозной тоннель из Новой Зеландии в Испанию или из Китая в Аргентину, то получится всего лишь 12 742 километров. Самолёт пролетит его за 15 часов. Это очень маленький шарик, очень маленький.

Не буду говорить, сколько Земле лет, потому что существует десятки суждений на эту тему. И здесь это не важно. Важнее другое – как мы её изучали. Например, об электричестве было известно ещё в VII веке до нашей эры, а вот описать и научиться получать его начали лишь с 1800 года.

Закон притяжения, трения, сохранения энергии и другие были в природе всегда, но обратили на них внимание и описали мы не сразу. Кто-то решил понаблюдать и выяснить, а повторяются ли эти вещи постоянно, или они лишь исключения из правил. И когда была выявлена закономерность, то эту штуку вывели в закон.

2. Жители шарика

Согласно недавно полученным данным, Землю населяет около триллиона различных видов живых существ и 400 000 растений. Около 70 процентов живых существ Земли – это бактерии.

Только один грамм почвы может содержать до миллиона организмов. Жизнь можно найти не только на суше или под водой, но и глубоко под землёй, и в воздухе. При этом описано только 0,001 процента от общего числа.

Практически ежедневно учёные сообщают об открытии какого-либо нового вида живых существ. При этом список расширяется не только за счёт представителей микромира. До сих пор открывают новые виды млекопитающих и пресмыкающихся. И все они настолько разные, что слов не хватает описать восторг, с которым мы созерцаем за красотой многообразия и оригинальности – от самых маленьких до самых огромных, от понятных до невообразимых.

Слон настолько большой, что его зуб может весить девять килограмм; вес языка голубого кита составляет примерно столько же, сколько весит слон; колибри не могут ходить; у улитки около 25 000 зубов; самая крошечная рыбка в мире называется *Paedocypris progenetica*, и её размер всего 8 мм.

У хищников глаза расположены спереди, чтобы следить за добычей, а у травоядных наоборот по бокам, чтобы вовремя заметить бегущего хищника. Продолжительность жизни домашней мухи всего 4 недели, а некоторые представители гренландских китов доживали до 200 лет. Стрекозы (коих в мире около 5 000 видов) живут не больше 4 месяцев, тогда как черепахи – в среднем 150 лет.

Койоты и американские барсуки – большие любители вместе поохотиться. Их цель – нажористые луговые собачки, которые, издали завидев смертоносную парочку, забиваются в норы. Барсук прыгает следом за ней и выгоняет прямо на койота. Кооперация...

И знаете, что их всех объединяет – они живут, потому что родились, потому что живы. У каждого – свои дела: летать или ползать, плавать или скакать, рыть туннель длиной в 76 метров за ночь, как крот; или проводить 75% жизни во сне, как ленивец. У каждого – своя жизнь, своя миссия. Обезьяна на завидует орлу, медведь не впадает в депрессию, глядя на жирафа.

Они не смотрят по сторонам, они живут и наслаждаются моментом, не боясь и не готовясь к смерти, потому что просто не знают о её существовании. Они живут СЕЙЧАС, и однажды последний раз закрывают глаза, а все элементы, из которых они состояли, вернуться назад в землю для использования новыми поколениями.

Они все квартиранты на этой планете. Просто временные жильцы в доме по имени Земля.

3. Правила жизни живых существ

У морских черепах, которых (пока открытых) всего 7 видов на планете, способ создания кладки одинаков у всех. Самка ищет подходящее место на пляже и начинает разгребать песок задними лапами, пока не образуется круглая выемка 40-50 сантиметров в глубину. В неё она откладывает яйца, количество которых всегда разное, засыпает песком и аккуратно утрамбовывает, делая кладку как можно более незаметной. Весь процесс занимает около часа, после чего самка возвращается в океан и больше не заботится о своём потомстве. Созревают яйца около 2 месяцев. А после черепахата выбираются наружу и двигаются в сторону океана.

Почему? Почему не к пальмам, почему не прогуляться вдоль пляжа в поисках пищи или приключений? Ведь они даже не знают о существовании такой субстанции, как вода – они с ней никогда не соприкасались. Но они движутся в сторону воды, потому что ими движут правила их жизни:

1. При появлении у живого существа прописана точная программа.

Смысл их жизни быть. Не стать, не казаться, не стремиться, не достигать, не готовиться, не ждать жизни, а жить. БЫТЬ!

2. У них нет власти над внешним, зато хватает своего.

Внешние факторы, явления и предметы используются для быть. И ни в коем случае не для надеяться, верить в них, ожидать, а только для использовать. Зато во власти есть достаточное количество собственных вещей. Крылья – чтобы летать; лапы – чтобы бегать; рот – чтобы управляться с пищей; горб у верблюда – для жидкости; погребушка на хвосте змеи – отпугивать нежеланных гостей; шея у совы – поворачиваться на 360 градусов, потому что глаза не вращаются в орбитах. И список бесконечен.

Нет ничего лишнего и ненужного, и нет такого, без чего или с чем живётся плохо – им не знакомо разочарование от неполноценности.

3. Живому существу неизвестны продолжительность пребывания и причина завершения.

Они живут и всё. Они живут! Все их системы подчинены Сейчас. Нет никаких длинных зависаний во вчера, и никаких грёз о завтра. Нет торможений из-за нехватки, и никакого пижонства из-за якобы превосходства в способностях над соседом. Они не страдают из-за отсутствия детей и не стонут, если их много. Они не претендуют на господство над ними, и не путаются им рассказать, как правильно.

И, кстати, они даже не знают, как появляются дети. Потому что одной из функций их программы есть действия, которые приводят к соединению клеток, которое приведёт к появлению потомства. Они не знают и не вникают в процесс формирования новых особей внутри собственных утроб.

Они не ставят жизнь на паузу. Они живут здесь и сейчас.

4. Человек – живое существо

Чем же отличается человек?

Формой? Так все живые существа разных форм. Умение ходить на двух ногах? Так физиологически они тоже могли бы, но в их программе просто этого нет, и они не пробуют. Умение говорить? Так они тоже общаются с помощью звуков. Ок. Сходства можно перечислять очень долго – и их будут тысячи.

Человеки рассуждают, анализируют, приходят к выводам, занимаются творчеством, играют социальные роли, прогнозируют, поклоняются богам, совершенствуют свои же труды и т.д. И это всё проявления лишь одного отличия – устройства мозга. Всё! Но, глядя на то, что человек натворил с планетой, провозгласив себя королём остальных, иногда думаешь, а может лучше бы и не умел рассуждать.

Совсем недавно, 9 000 лет назад, планету населяло около 10 миллионов человек. В течение 6 000 лет было уже 50 миллионов. В 1 году н.э. – 300 миллионов. В 1 000 году – 400 миллионов. К 1 миллиарду человечество добралось около 1 800 года, а всего через 100 лет людей было 1.65 миллиарда. В 2 000 году стало 6 миллиардов, а в 2019 – 7.7 миллиарда. То ли человечество неплохо овладело мастерством воспроизводства, то ли мода на детей настолько сильна... Разберёмся чуть дальше.

По приблизительной оценке, к 2008 году за всю историю человечества на Земле побывало чуть более 107 миллиардов человек. Значит, в 2020 мы уже давно перешагнули отметку в 110 миллиардов. Наше поколение далеко не первое на планете – мы представители где-то 10 000-го.

Человек – такой же квартирант в общежитие Земля, как и остальные живые существа. И, как Вы видите, далеко не первый – люди приходят, живут и однажды последний раз закрывают глаза, как и остальные, чтобы все элементы, из которых они состояли, вернулись в землю для использования новыми поколениями.

И да, ещё один нюанс, мы квартиранты без права забирать что-то с собой – после смерти всё «наше» остаётся в общежитии.

5. Правила жизни людей

Скажите, что Вы делаете, когда приходите в купе поезда? Раскладываете те немногие вещи, которые Вы прихватили с собой в путешествие. Носочки сюда, полотенце сюда, тапочки на ноги, сумку на полку. «И не надо трогать мои ботинки», – говорите Вы соседу по купе, – «Я их туда поставил, пусть стоят».

А теперь сложнее задача, что Вы будете делать при въезде в новое жильё. Там спим, тут едим, тут гладим бельё, а там туалет. «И не нужно ходить обутым», – говорите Вы гостю. А ещё на этом стуле и в том углу кухни сидит только папа, он у в семье главный. Занять его стул – это объявить войну всему дому. Гость даже не успеет усесться, как его свергнут, пересадив.

И так в каждой «комнате общежития» постепенно появляется свод правил, норм, канон и традиций.

Например,

В Афганистане если во время еды у Вас упал хлеб, то чтобы продолжить трапезу, нужно поднять его, поцеловать и приложить ко лбу. И да, кстати, есть разрешается только правой рукой.

В Португалии хозяйка воспримет как оскорбление бутылочку вина, которую Вы захватили с собой в гости в качестве презента.

На Бали по достижении 18 лет человек обязан пройти ритуал, в ходе которого спиливаются острые зубы, которые ассоциируются со злыми духами, а зубную пыль торжественно закапывают в семейном храме. Если же их не спилить, то после смерти человек не сможет попасть на небеса. Священник, кстати, делает это обычным напильником.

А теперь давайте представим, сколько раз в общежитии Земля каждое поколение меняло стулья, места приёма пищи, отдыха, а может и вход, окна, пол и этажность. И это ещё цветочки. Вы представляете, сколько раз менялся главный на стуле папы. Это сейчас у нас папа там сидит, а до него...

Следующее поколение сохранит какие-то пункты от предыдущих жильцов, какие-то заменит, какие-то выставит позорищем, а какие-то возведёт в культ. Вы вдумайтесь, сколько раз менялось плохо и хорошо, красиво и ужасно, правильно и неверно, этично и бессовестно.

<https://youtu.be/KS5E-VH5zuc>

И мы после этого говорим, что есть ОБЩЕпринятые правила... Кем принятые? Когда? Для чего? И главное – кому они были выгодны? И тут ключевой вопрос – почему кто-то меняет, а кто-то следует правилам.

Забегая вперёд, скажу – я описал 35 видов людей. Мир иерархичен. Сапожник не будет командовать большой мастерской, потому что в его программе этого нет. Ему нужен другой человек, который организует для него процесс, а он будет спокойно ремонтировать обувь. В мире живых существ всё также – лвьёнок, рождённый вожаком, проявляет себя таким с первых дней жизни. Он, как и черепаха, ползущая к воде, тоже выполняет свою программу.

В каждом из нас есть предрасположенность, программа, которая обладает необходимыми для её воплощения инструментами. Один снабжён большим уровнем отважности, у другого ярко выражена выносливость, а третий – чертовски привлекателен и красноречив.

Так вот люди, рождённые лидерами, использовали свои программы превратно – вместо того, чтобы наслаждаться реализацией своей программы, служба сапожникам, механикам, тан-

порам, художникам микробиологам и пожарным, они «поработили» их, придумав правила, нормы и религию, которые, по их словам, дадут им счастье, радость и благополучие. На самом же деле они лишь оттягивали время, «выдавая» каждого для своих благ.

Так появились различные общественные, политические, экономические, хозяйственные, образовательные, судебные, социальные системы и религии. Каждая из которых громко заявляет: «У меня есть «ОБЩЕпринятые» правила. Вы обязаны их выполнять».

Какой-то период на Земле женщину боготворили, как мать, дающую жизнь. Но это продолжалось недолго. Среди людей постепенно образовался клан более высших «королей» – особей мужского пола. Наступил патриархат. У мужчины появилась возможность иметь при себе нескольких женщин, так как он в первую очередь являлся добытчиком, самцом. А дети стали обслуживающим персоналом, и часто – просто расходным материалом.

<https://youtu.be/qS8NT9urjco>

Тяга к женщине стала сравниваться с болезнью. В Средние века, когда мужчина уходил на войну, женщина была обязана носить «пояс верности», ключ от которого был только у мужа. О гигиене речи естественно не велось. Зачем ей мыться...

До XIX века в некоторых народах женщина, которая оставалась вдовой, была обречена: её сжигали заживо вместе с телом мужчины на погребальном костре.

В Европе брюки для женщин до начала XX века были под строжайшим запретом. А в некоторых странах этот запрет и до сих пор никто не отменил.

Есть и правила за гранью – частичное или полное удаление внешних половых органов у женщин. В настоящее время в мире проживает около 200 миллионов женщин, прошедших через этот бесчеловечный ритуал. Вы только вдумайтесь – это каждая 19-я женщина на планете...

Вплоть до 400 года убийство детей считалось нормальным. Когда родители боялись, что ребёнка будет трудно воспитать или прокормить, они обычно убивали его. Каждый четвёртый ребёнок в Римской империи не доживал до года. Из письма римлянина своей жене, написанного в I веке: «Если – молю об этом богов – ты благополучно родишь, мальчика оставь, а девочку выбрось».

Чтобы сделать детей послушными, взрослые пугали их всякого рода страшилищами. Считалось, что нужно постоянно держать перед детьми изображения ночных демонов и ведьм, всегда готовых их украсть, съесть или разорвать на куски.

Со времён Рима мальчики и девочки всегда прислуживали родителям за столом, а в средние века все дети, за исключением разве что членов королевской семьи, использовались как слуги. Лишь в XIX веке использование детского труда стало предметом обсуждения.

Считалось, что главная задача родителей – «отлить» ребёнка в «форму», «выковать». У древних философов самой популярной метафорой было сравнение детей с мягким воском, гипсом, глиной, которым надо придать форму. Кстати, этот предрассудок до сих пор имеет огромную силу – ребёнка называют «губкой», которую нужно наполнить, не воспринимая его, как личность.

Уже будучи королём, Людовик XIII часто в ужасе просыпался по ночам, ожидая утренней порки. В день коронации восьмилетнего Людовика как обычно высекли, и он сказал: «Лучше я обойдусь без всех этих почестей, лишь бы меня не секли».

До XVIII века детей не приучали ходить на горшок, а ставили им вместо этого клизмы и свечи, давали слабительное и рвотное, независимо от того, были ли они здоровы или

больны. Считалось, что в кишечнике ребёнка таится нечто дерзкое, злобное и непокорное по отношению ко взрослым. То, что испражнения ребёнка плохо пахли и выглядели, означало, что на самом деле где-то в глубине он плохо относится к окружающим.

Ещё 200 лет назад каждый учил, что хотел сам, но потом жожакам стало мало власти, и они придумали общее образование, которое стало обязательным, и ладно бы как-то по-человечески, нет... Насильно – всех, Вас и меня, под одну копырку. Вам не даётся математика – к чёрту Ваше мнение – сиди зубри, не можете запомнить Пушкина – заставим, а если не сдашь биологию и химию – будем чмырить, тупица.

Дальше – больше... За 100 лет система незаметно обучила нас «правильно» рожать, расти, учиться, работать, проводить старость и умирать. А чтобы никто не дёргался и не задавал лишних вопросов, была придумана целая сеть моральных принципов. По сути, человек не живёт – а всего лишь, как на конвейере, покорно переходит от пункта к пункту, так и не осознав в конце, зачем же всё-таки он был здесь.

А чтобы мы, как подопытные, не скучали нам подсунили цепочку идеалов-целей, которые мы, во что бы то ни стало, просто обязаны достичь. Подумайте, зачем все эти престижные профессии, мода, каноны красоты, перечень одинаковых для всех ценностей – работа, дом, машина, одежда, украшения, ребёнок. Боюсь представить, сколько женщин скатились в депрессию из-за того, что у них нет ребёнка – кукловоды убедили их в неполноценности без детей.

И я упомянул здесь ничтожно малую часть от всего, что считалось правильным, этичным и очень важным в разные времена. Кстати, чтобы не травмировать Вашу психику не стал упоминать об изошрённых издевательствах религий над плохо или мало верующими.

За века большинство жителей общежития Земля утратили право голоса в создании ПРАВИЛ ЖИЗНИ. Им осталось лишь право их выполнять. Хотя, простите, оговорился – Вы обязаны их выполнять. А если нет, то... Либо за Вами «придёт» Закон, либо сосед, который злобно назовёт Вас неэтичным, некультурным, немодным эгоистом безбожником.

Страхи, стереотипы и стандарты, пропихиваемые Вам, выполняют важнейшую для существования всех систем функцию – порождают тысячи комплексов, с помощью которых на Вас можно оказывать практически мгновенное влияние.

Например, СМИ достаточно рассказать о том, что красный цвет – признак предателей страны, и завтра с Вас сорвут красную шляпку, при этом ненавистно пожирая Вас взглядом. Воля системы вершится руками людей. Законы общежития Земля добрались до апогея безумия – у 1% его жителей в собственности находится больше, чем у оставшихся 99%.

Но подождите, знай мы правду, не были бы так подвластны манипуляциям. И самое ужасное – не передавали бы слепо эти «правильные» вещи следующему поколению, даже не подозревая, что собственноручно делаем из них новых рабов.

Время пришло, мой друг, – пора узнать правду.

6. Тайнство появления человека

Из многообразия видов клеток человеческого тела выделяются две – сперматозоиды у мужчин и яйцеклетки у женщин. Разница их в том, что свое мужское тело производит на протяжении жизни, а женское со своими уже рождается.

Сперматозоид, мужская половая клетка, которая умеет передвигаться. Его длина составляет около 55 микрон, а головки – 5 микрон. Для сравнения, средняя толщина волоса – 80 микрон. Если их выстроить в цепочку, то в сантиметре их поместится около 18.

Отличным их свойством является обладание отрицательным электрическим зарядом, что не даёт им склеиваться между собой. Количество сперматозоидов, образующихся у мужчины, всегда колоссально – одно семяизвержение содержит около 150-200 миллионов штук. И передвигаются они не хаотично, а в направлении яйцеклетки, потому что наделены рецепторами, которые «чувствуют» её.

Яйцеклетка, женская половая клетка, имеет диаметр примерно 130 микрон, поэтому в 2.5 раза больше сперматозоида. В яичниках новорождённой девочки уже находится около 2 миллионов незрелых яйцеклеток, овоцитов. До периода полового созревания с ними ничего не происходит, хотя за это время многие из них умирают. К моменту первых месячных их остаётся примерно 300-400 тысяч. И потом каждый цикл по одной, редко по две, они созревают, превращаясь в полноценные яйцеклетки.

Интересный факт – в яйцеклетке нет хромосомы, которая определяет пол будущего ребёнка, потому что она находится в сперматозоиде. Яйцеклетка человека очень «умная» – она не пропускает в себя клетки других животных, поэтому скрестить человека с кем-то ещё невозможно.

Вы вот сейчас замрите на минутку и осознайте: человек – это продукт, полученный от соединения двух клеток, размером с волос. Это чудо, объяснить словами которое невозможно – из двух, простите, соплей, еле видимых глазом, появляется думающая машина.

Для того, чтобы эти клетки встретились, двум телам нужно соединиться. И вот он следующий факт, о котором Вы могли не задумываться – наличие у людей полового влечения. Не будь у нас его, никому бы и в голову не пришло совать одну «штуку» в другую, чтобы им встретиться, после чего...

Только на 7 день эмбрион отправляет сигнал матери: «Привет! Ты беременна!». И её тело приступает к колоссальным перестройкам для возможности выращивать внутри себя человека.

Спустя 2 недели образуется нервная трубка, которая станет впоследствии головным и спинным мозгом. А выпуклость в центральной части эмбриона – сердцем.

На 21-й день у эмбриона размером в 5 миллиметров уже начинает биться сердце.

К концу 4 недели полностью сформированы глазные впадины, зачатки рук и ног. Начинается закладка важнейших органов – печени, почек, органов пищеварения, выделительной системы.

На 5 неделе у эмбриона, размер которого всего лишь около 1 сантиметра, уже формируются черты лица, глаза, нос. А пальцы ещё только начинают формироваться, но руки уже могут сжиматься в кулачках, сгибаться в локтях, а ноги – в коленях.

На 7 неделе слой кожи, покрывающей глаза, разделился на веки и сформировался задний проход.

На 10 неделе у эмбриона полностью сформирована ротовая полость, лицо, полушария мозга, кишечник, прямая кишка, желчные протоки.

К 13 неделе размер плода – 7,5 сантиметров. В ротовой полости присутствуют закладки 20 зубов.

На 16 неделе малыш уже активно гримасничает. У девочек в этот момент начинается формирование их собственных яйцеклеток.

С 18 недели малыш начинает слышать.

На 22 неделе кожа ребёнка перестаёт быть прозрачной, хотя и остаётся бледной. На лице малыша появляются брови и реснички.

На 24 неделе глазки малыша уже полностью сформированы, хотя ещё и не заполнены цветным пигментом, а на 27 неделе они открываются, и он уже может различать свет и темноту.

Примерно на 30 неделе малыш начинает показывать, что ему нравится, а что – нет. Это может быть реакция на звуки, яркий свет или даже на продукты, которые ест мама.

На 34 неделе практически полностью сформированы лёгкие. Но выходить в большой мир он ещё не готов, т.к. ещё не может контролировать температуру своего тела.

38–40 неделя – полная готовность для выхода в мир.

Для того, чтобы на свет появился ещё один человек, ещё одна сложнейшая машина, ещё одно чудо, участие двух людей требуется очень небольшое. Мужское тело передаст клетку, которую сделал не мужчина, а его тело, а женское примет его в свою клетку, которая созрела тоже без участия самой женщины, и предоставит место для самостоятельно формирующейся жизни. Я подчёркиваю, **САМОСТОЯТЕЛЬНО** формирующейся!

Женщина и приблизительно не понимает, как «кормятся» клетки, как растут, как размножаются, а тем более, как образуются кожа, кости, ногти, волосы, жидкости и сотни других разновидностей клеток, и самое главное – соединённых в одно слаженно-работающее существо. Простите за сравнение, но женщина по сути является коконом, в котором человек формируется и растёт. И этот процесс тоже происходит не под её контролем – весь контроль возложен лежит на её теле. Её миссия в формировании новой жизни – беречь себя и есть.

Кстати, учёные до сих пор не знают, почему начинаются роды. Существует около 8 различных гипотез, но окончательно подтвердить не удалось ни одной. Оказывается, женщина и выводом ребёнка из кокона не управляет.

Подводя итог, напрашивается вывод: **Ребёнок не является собственностью родителей.**

ОН РОДИЛСЯ К СЕБЕ, появился для своей жизни, сформировался для себя. Он – независимый организм, а родители – работники центра послеродовой адаптации. Простите за шок, но факты – штука такая...

Вековые традиции отношения к детям, как к придаткам, выражены даже в словах – желание «пригласить» к себе домой ребёнка называется «**ЗАВЕСТИ** ребёнка». Мы будто ставим в один ряд кошку, собаку, морскую свинку и ребёнка: «Заведём-ка себе помощника и радость для души».

Нет больше: «Ребёнок – моя собственность», «Я его родила себе», «Он будет делать, что я скажу», «Им полностью распоряжаюсь я».

Ребёнок пришёл к СЕБЕ в СВОЮ жизнь для реализации СВОИХ желаний.

<https://youtu.be/Vn5bnihp-cQ>

И вот Вам следующие факты...

7. Телу личность не начальник

Когда человек говорит, что хочет яблочко, то всецело считает, что это именно он его захотел. На самом же деле он лишь выбрал яблочко из существующих в своей памяти продуктов, как самое подходящее для удовлетворения желания, которое продиктовало его подсознание (позже расшифрую подробнее).

Это легко проверить. Хотите яблочко? Супер. Съешьте одно. Ещё хочется? Да! Другое. А теперь? Уже хватит. А теперь попробуйте захотеть? Не выходит?.. Как так? То-то же. В мозге есть логистический центр, который собирает данные от каждой клетки. Одной нужно железо, другой – фосфор, третьей – кальций, а той, которая возле левой коленки – клетчатка. После сбора данных мозг «говорит» Вам: «Мне нужна клетчатка, сахар, витамин В6 и К».

Из имеющихся под рукой продуктов Ваш Аналитический отдел определяет, что яблоко подходит лучше всего, и Вы ощущаете тягу к яблоку. А удовлетворить «своё» желание – это же и есть наслаждение. Всё сошлось. И Аналитический отдел удовлетворён, и клетки довольны полученным, и Вы наслаждаетесь жизнью, потому что при удовлетворении желания гормональный фон на подъёме. Другими словами, тело и подсознание – это самолёт, в котором всё делается без человека. Он лишь пилот, задачей которого нажимать нужные клавиши и лететь, наслаждаясь полётом и пейзажами.

Почему так? Почему не я управляю всем? А зачем? Если бы человек управлял всем собой, ему было бы не до жизни. Сотни миллионов сигналов в минуту – и это только от своего тела. А миллионы сигналов в секунду от внешних источников... Как Вам такая перспектива. Сойдём с ума к обеду.

Это и есть жизнь, которой Вы её знаете. И это лишь один пример о том, как организм работает без участия человека для его же блага. Мы об этом часто даже не догадываемся.

Рефлексы:

При рождении у ребёнка насчитывается около 75 врождённых рефлексов. Рефлекс (от лат. reflexus – отражение) – стандартная, одинаковая в одинаковых условиях реакция живого организма на какое-либо воздействие или раздражитель. Что-то попало в горло – кашель, на руку – отмахиваемся. Постепенно некоторые из них исчезнут, выполнив свои функции в первые несколько месяцев. И уверен, Вы даже не задумывались над тем, что без них многие из нас умирали бы в первые сутки жизни. Вот лишь некоторые:

Рефлекс задержки дыхания в течение первых 3 месяцев будет беречь ещё не умеющего заботиться о себе ребёнка от попадания влаги в дыхательные пути – стоит брызнуть на лицо малыша водой, и он автоматически задержит дыхание на 5-6 секунд.

Рефлекс Моро. Если, держа ребёнка на руках, убрать поддержку от его головы и спины, он реагирует на ощущение падения, быстро расставляя по сторонам руки и сгибая кисти рук так, словно пытается уцепиться за кого-то.

Хватательный рефлекс. Проявляется во время поглаживания или лёгкого касания ладонки ребёнка. Рефлекторно малыш схватывает и удерживает все, что касается его ладони.

Чтобы ребёнок не подавился, пока учится есть и глотать, на его защиту призван **рвотный рефлекс**, автоматически выталкивающий предмет из глотки ребёнка. Если стимулировать заднюю стенку глотки пальцем или каким-либо предметом, нижняя челюсть опускается и язык высовывается вперёд и вниз, чтобы вытолкнуть предмет наружу. Рвотный рефлекс остаётся с человеком всю жизнь, однако выталкивающая язык часть этого рефлекса исчезает примерно к шестимесячному возрасту.

Выпрямительный рефлекс. Положите ребёнка лицом вниз и смотрите, как он поднимет головку ровно настолько, чтобы оторваться от поверхности, и повернёт её в сторону, чтобы не задохнуться.

Если уколоть пятку ребёнка, нога и ступня согнутся и отдернутся, чтобы избежать боли. Одновременно вторая нога выбрасывается наружу, словно отталкивая причинивший боль предмет. Так работает **рефлекс отдёргивания**.

Способность найти еду тоже очень важна. **Поисковый рефлекс.** Если тронуть уголок рта ребёнка, он тут же поворачивает голову к раздражителю. Спустя три-четыре месяца после рождения этот рефлекс пропадёт, потому что глаза уже адаптируются, и поиск еды будет происходить зрительно.

Заметьте, никто не обучает ребёнка сосанию, он рождается с **сосательным рефлексом**, который формируется на 22-24 неделе беременности. Это самый первый и самый главный безусловный рефлекс. По его интенсивности можно понять голоден или сыт ребёнок.

Органы чувств:

Наряду с пятью традиционными чувствами слуха, зрения, осязания, обоняния и вкуса, в человеке насчитывается порядка 21 чувства, а некоторые учёные насчитывают порядка 33. К ним относятся баланс, температура, боль, зуд, время, а кроме того внутренние ощущения удушья, жажды и положения в пространстве, ускорение, ощущение веса, чувство пустого желудка или полного мочевого пузыря.

Проприоцепция или «осознание тела» – это понимание того, где находятся части Вашего тела, даже если Вы не чувствуете и не видите их. Попробуйте закрыть глаза и покачать ногой в воздухе. Вы всё равно будете знать, где находится Ваша ступня по отношению к остальным частям тела. Эта способность возможна благодаря наличию в Ваших мышцах особых рецепторов – веретен, которые сообщают мозгу информацию о длине и степени растяжения мышц в данный момент.

Вестибулярная система также даёт Вам ощущение ускорения в пространстве и, будучи связанной с глазами, позволяет уравнивать собственное движение. К примеру, если во время чтения Вы попробуете покачивать головой, то заметите, что это практически не влияет на Вашу способность читать и не мешает сосредоточиться на словах.

Система обоняния снабжена порядка 2000 типов рецепторов. Среди них есть весьма специализированные, например, реагирующие на запах моря или на запах ландышей.

Вестибулярный аппарат. Когда Вы встаёте, садитесь, идёте или бежите, читаете или едите – без равновесия никуда. Оно, как воздух, необходимо Вам каждую секунду жизни, будучи встроенным в каждое движение. И, подобно процессу дыхания, почти всегда остаётся для Вас неосознанным. Вестибулярный аппарат – часть сложнейшего механизма, позволяющего Вам ориентироваться в любом трёхмерном пространстве, даже будучи висящими в воздухе, как парашютист. И, кстати, у Вас 2 вестибулярных центра.

А можно ли считать чувствами те ощущения, которые не доходят до сознания, поскольку в этом просто нет нужды? Например, человек обладает датчиком, чувствующим рН спинномозговой жидкости, но регулировка этого параметра происходит без участия сознания. Или поступающие сигналы об артериальном давлении, наличия кислорода в крови, питательных веществ? Если перечислять все ощущения, то их будут сотни.

Встроенные механизмы:

А механизмы Вашего тела, на которые Вы уже даже не обращаете внимание, но без них жить было бы сложно или невозможно: зевать, чихать, кашлять, потягиваться, икать, плакать и т.д.

Множество функций тело осуществит самостоятельно, например, пищеварение. Человек очень косвенно участвует в процессе пищеварения, его задача положить пищу в рот, пережевать и проглотить. Доставка в желудок, расщепление, распределение, передача в кровь, доставка, внедрение, усвоение и выведение лишнего организм делает без сознания.

Оборонный механизм – **гусиная кожа**. Самая главная функция этих пузырьков на теле – уменьшение выделения тепла через поры в Вашей коже, за счёт чего организму куда проще согреться в неблагоприятных климатических условиях.

Распухшие подушечки пальцев играют очень важную роль. Всё дело в том, что, когда организм сталкивается с повышенной влажностью, он «понимает», что там может быть скользко. Поэтому кожа на кончиках наших пальцев немедленно начинает преобразовываться для того чтобы повысить её сцепление с гладкими поверхностями.

Система терморегуляции. При понижении температуры Вашего организма производство тепла усиливается более интенсивным окислением питательных веществ и частыми сокращениями мышц (дрожью). А также включается механизм уменьшения потери энергии: сужается просвет кожных кровеносных сосудов и приподнимаются волоски на теле. Если тепла наоборот много, то кожные сосуды расширяются, усиливается испарение воды потовыми железами.

Чудеса, из которых состоит или которые «вытворяет» тело, можно перечислять бесконечно. Вот лишь некоторые:

Пальцы человека настолько **чувствительны**, что будь они размером с Землю, Вы бы могли почувствовать разницу между домом и автомобилем.

Каждую секунду **тело производит** 25 миллионов новых клеток, а ненужные утилизирует и выводит, опять же без Вашего участия.

Если бы можно было развернуть **ухо**, как рояль, то Вы бы увидели более 24 тысяч струн, которые и позволяют создать многоликую палитру звуков, которые Вы слышите.

Одной из задач **носа** – очищение воздуха от примесей, сора, микробов. На улице может быть $-35\text{ }^{\circ}\text{C}$, но пройдя всего 9 сантиметров через встроенный в носу «кондиционер», воздух нагревается до $+37\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Кости человека так же крепки, как гранит. Кусочек кости размером со спичечный коробок может выдержать до 9 тонн веса.

Сердце взрослого человека весит около 300 грамм. 4 клапана сердца не толще бумаги, но прочнее стали, перекачивают около 5 литров крови в минуту, 8 000 литров в сутки, 204 миллиона литров за 70 лет – это состав длиной 36 километров. Клетки сердечной ткани, помещённые на предметное стекло, продолжают пульсировать каждая в своём ритме, но стоит им соприкоснуться, их пульсация синхронизируется, и ритм становится одинаковым. Как и почему это происходит до сих пор не знает никто.

О работе Вашего тела с **инородными телами** (начиная от занозы, заканчивая сложными вирусами) я вообще молчу – план действий, осуществляемых в течении пары часов, не поместится в самом большом ежедневнике.

Человеческий организм – это невероятная по своим свойствам и способностям биологическая машина. Масштабы процессов, происходящих внутри человека, достигают астрономических величин – у каждой из более 100 триллионов клеток свои сроки обновления, отмирания изношенных частей и замены их новыми, свои потребности в питательных веществах, необходимых для восполнения затраченной энергии.

Человеческий организм – это гигантская фабрика с миллиардами производственных участков, на каждом из которых одновременно возникают и требуют немедленного разреше-

ния тысячи различных ситуаций. И чудо в том, что тело спокойно со всем этим справляется без самого человека, который знает об этом, хотя нет, который отдалённо слышал об этом, но и приблизительно не понимает, как это работает.

И вот, что получается... Когда человек твёрдо-уверенно говорит: «Включи отважность и выключи страх», то он как дикарь, советуемый дубиной починить смартфон.

Я был сам в шоке, когда это вдруг понял и описал его устройство. Теперь приготовьтесь – пришло время шокировать и Вас.

Человек: Кто же он?

1. Аксиомы жизни человека

Чтобы анализировать человека и понять, как он устроен, стоит сначала огласить условия, в которых он находится. На протяжении многих лет я записывал факты и собственные наблюдения, которые позже вывел в 7 аксиом жизни человека. Вот они:

7 аксиом жизни человека

Аксиома 1. Человек появился не по своей воле

Человек родился не по своей воле – его «приняли на работу» в компанию «Планета Земля», не спросив.

Простым языком. Когда он впервые открыл глаза, то передумать, отказаться, перенести начало, переехать на другую планету, и даже сменить родителей возможности не было. Жизнь началась – все механизмы запущены.

Вывод №1

Подписанного Вами договора на проживание на планете Земля не существует, в котором были бы прописаны условия Вашего пребывания. Значит у Вас нет априорных долговых обязательств.

Ни перед родителями, ни перед обществом, ни перед государством, ни перед системами, ни перед религиями, ни перед соседями, ни перед супругом, ни перед детьми, ни перед начальством, ни перед кем-то или чем-то ещё неоспоримых долгов не существует.

Единственными законами, которым беспрекословно подчиняется Ваше тело, являются физические законы – при поднесении руки к огню, кожа начнёт деформироваться под воздействием температуры. Хотя даже на них человек может плюнуть и держать руку над огнём вплоть до её полного уничтожения.

Человек имеет полное право считаться лишь со своими желаниями, сформулированными им сознательно или подсознательно.

Он также имеет право формировать долги, одалживая. Но любой кредитор должен помнить, что человек имеет также право отказаться от возврата долга, т.к. процедура возврата долга тоже не является для него априорной.

ПОМНИТЕ: этой привилегией обладает каждый человек, с которым Вы взаимодействуете.

Аксиома 2. При появлении к Вам не прилагалось никакой инструкции

Вместе с человеком не появилась инструкция по эксплуатации.

Простым языком. Сводов правил, норм, догм, канонов, законов и традиций вместе с человеком не появилось в виде книжечки, прикреплённой при рождении. К пылесосу есть, к микроволновке есть, к расчёске есть, а к нему – нет.

Вывод №2

Все правила, нормы, догмы, каноны, законы и традиции – предмет договорённости людей, родившихся до Вас. Поэтому их исполнение – это сугубо Ваш выбор, основанный на

желаниях и готовности принимать последствия своих действий. Закон всемирного тяготения стоит в этом же списке – Вы можете прыгнуть с высоты, осознавая и принимая последствия.

Человек имеет право оперировать, изменять или создавать свои правила, нормы, догмы, каноны, законы и традиции для создания условий, которые позволят ему реализовать свои желания.

Внимательность, Гибкость, Добродушность, Эмпатийность, Благодарность, Приветливость и т.д. проявляются человеком по личной необходимости, потому что также несут ему различные блага, тогда как злость и агрессия их ограничивают.

ПОМНИТЕ: этой привилегией обладает каждый человек, с которым Вы взаимодействуете.

Аксиома 3. Причин появления человека ему не огласили

Вместе с человеком не появилось его карты жизни, в которой были бы указаны смысл, цели, глобальные и промежуточные результаты.

Простым языком. Человек живёт на Земле (как если бы ходил на работу), но не знает зачем. Ему не огласили занятие, должность, список действий и необходимые результаты.

Вывод №3

Вы имеете право сделать любой выбор из существующих занятий, модернизировать существующее или создать своё.

Для этого у человека в собственности есть достаточно инструментов, полноправно распоряжается которыми только он. Тело, время, энергия, знания, опыт, навыки, способности, таланты, идеи, мысли, чувства. А компасом для движения по жизни есть желания. Ключевыми являются вложенные при рождении (далее расшифрую).

ПОМНИТЕ: этой привилегией обладает каждый человек, с которым Вы взаимодействуете.

Аксиома 4. У человека нет прямого ментального влияния на (от) других людей

У человека нет возможности без разрешения другого человека что-то положить ему в сознание, тем более в подсознание.

Простым языком. Чтобы реализовать достаточное количество своих желаний, Вам необходимо взаимодействовать с другими людьми. Но получить от них согласие на сотрудничество Вы можете только в том случае, если они захотят это сделать. Также и с Вами – они не могут заставить Вас что-то сделать, пока Вы сами не захотите.

Вывод №4

У Вас есть возможность лишь отправить запрос в сознание другого человека, но анализ, решение и реакция находятся во его власти, и повлиять на это прямо Вы не можете.

Создавая и совершенствуя какой-то свой продукт, человек приобретает опыт и оттачивает навыки, что приводит к большей привлекательности его и продукта. Это притягивает нуждающихся в человеке и продукте людей, что создаёт более благоприятные условия для возможности получения их согласия.

ПОМНИТЕ: этой привилегией обладает каждый человек, с которым Вы взаимодействуете.

Аксиома 5. У человека нет власти управлять большинством внешних факторов

Планируя свою жизнь, человек не может полностью рассчитывать на внешние факторы: других людей, погоду, предметы, явления и т.д.

Простым языком. Даже если перед поездкой на своём автомобиле состояние всех механизмов, колёс, масла, топлива и Вашего здоровья будет в порядке, это не гарантирует Вам попадание в намеченный пункт. Любая из частей машины может сломаться, другие участники движения могут допустить ошибки, дорога может быть скользкой, гвоздь может пробить колесо, и много ещё других факторов могут остановить Ваше путешествие, даже если Вы сами будете готовы и будете хотеть ехать.

Вывод №5

При формировании стратегии и тактики собственной жизни Вы можете уверенно полагаться лишь на вещи, находящиеся в Вашей власти: тело, время, энергия, знания, опыт, навыки, способности, таланты, идеи, мысли, чувства.

Факторы, не находящиеся в власти человека во время анализа, создания плана и действий, берутся во внимание, но не рассматриваются, как ключевые, а лишь как дополняющие.

ПОМНИТЕ: этой привилегией обладает каждый человек, с которым Вы взаимодействуете.

Аксиома 6. Будущее человека не прописано

Точное будущее не известно никому, потому что никто из живущих там не был по причине того, что его ещё не существует. Ни человек, ни тем более любой другой человек не знает точно, какое совместное будущее рисуют сейчас все жители земли. Фактически человек в большей степени живёт в неизвестность, прокладывая в ней свою тропу.

Простым языком. Каждый раз, когда Вы слышите от кого-то или говорите себе, что это не получится, это сделать невозможно, что это нереально, или всё будет хорошо, у меня получится, я смогу – это не больше чем предположения. Когда Вы идёте по лесу, Вам решать, нужна Вам эта палка или нет, потому что только Вы знаете, что в ближайшем будущем соберётесь развести костёр.

Вывод №6

Ваше будущее принадлежит только Вам – у Вас есть право рисовать его, каким хотите Вы, меняя картины и цвета на своё усмотрение и в любой момент. А значит, ориентиром на пути в будущее могут быть лишь внутренние стремления, желания и порывы.

Именно они являются источником информации определяющей, что человеку пригодится впереди, что брать с собой, или тратить на приобретение чего силы и средства не стоит.

ПОМНИТЕ: этой привилегией обладает каждый человек, с которым Вы взаимодействуете.

Аксиома 7. Человеку не известны продолжительность пребывания и причина завершения

Управление смертью не находится в юрисдикции человека. Каждое мгновение может оказаться последним, и за мгновение до него человек об этом может не знать.

Простым языком. Уверен, Вы знаете истории о смерти людей, которые планировали, готовились, верили, даже «знали», что всё будет хорошо, а утром просто не проснулись. И возраст здесь не имеет никакого значения – и в 3 месяца умирают внезапно, и в 91 еле передвигающийся старик продолжает жить.

Вывод №7

Прошлое закончилось, оставшись лишь кусочками в памяти, будущее ещё не наступило, а может для человека и не наступить. Поэтому нет никакой жизни, длиной в сколько-то лет. На гирлянде мгновений горит всегда только одна лампочка – СЕЙЧАС.

Рассуждения на тему «Сейчас прорвёмся, а потом заживём», беспочвенны по двум причинам: 1. Завтра может не быть и 2. Качество жизни определяется именно состоянием СЕЙЧАС и только СЕЙЧАС, потому что другого у человека нет.

ПОМНИТЕ: этой привилегией обладает каждый человек, с которым Вы взаимодействуете.

Когда я впервые выписал эти 7 пунктов, то прозрел от радости, которую принесло ощущение свободы, и от ужаса, который принесло чувство полной беспомощности. Судите сами.

Вы просыпаетесь на окраине незнакомого города.

1. Решение принято без Вашего ведома.
2. Как общаться – не понятно.
3. Зачем Вы здесь – не знаете.
4. Воздействовать на других Вы не можете.
5. Большинство явлений и предметов Вы не управляете.
6. Будущее не известно.
7. И насколько Вы здесь – секрет.

С одной стороны – Приключение. Твори, что хочешь, и будет, что будет. **С другой – что за эксперимент** – пока разберёшься, страдаешься в процессе, а потом уже и конец. В чём тогда смысл?

И я предположил... Физическое тело готово. С его тысячами прописанных программ, рефлексов, механизмов – работает, как часы. Желудок без тебя переваривает, почки без тебя выводят, температура без тебя поддерживается, а голова сама поворачивается, если тебя лицом вниз положили, да всё без тебя... А психика? Да, реально, а психика. И тут я аж подпрыгнул...

Да нам этот вопрос даже в голову не приходил, а потому что поколениями мы друг друга приучаем с пелёнок всё делать через «надо». А если ребёнок сопротивляется, значит капризничает. Всё же просто. А вот не хотел бы ребёнок учиться держать голову – что мы с ним сделаем? Накажем трёхмесячного. Смешно? Да уж...

Значит точно есть ментальный механизм, на службе у которого и работает тело.

2. Ментальный механизм

Так значит нет никакого характера в классическом понимании, с разрозненной коллекцией качеств, которые ещё и запускать нужно с помощью воли, напрягаясь, прожигая СЕЙЧАС, в надежде, что следующий момент будет лучше. И начал подробно изучать, откуда взялось это, характер. И о, чудо!..

Слово «характер» (χαρακτήρ) в переводе с древнегреческого означает «печать», «чеканка». Неотделимый признак, постоянный и отчётливый знак. В характере как бы запечатлены, отчеканены основные, наиболее существенные черты данной личности, которые устойчиво проявляются в поведении человека. Вольтер вообще утверждал, что характер – это то, что «природа впечатала в нас».

Получается, что в древности обратили внимание на то, что мы друг от друга отличаемся, и ничего подходящего не нашлось, как назвать это чеканкой, отличительным знаком. И это меняло дело – мы ничего не знаем о ментальной машине, также точно, как 200 лет назад не знали, как лечить ангину, поэтому пичкали пациентов сухими собачьими какашками.

И вот что получается. Если в момент СЕЙЧАС мне нужна отважность, то хотелось бы её немедленного запуска. А раз СЕЙЧАС – это всего лишь мгновение, а не момент, растянутый на часы, то я запускаю её в следующем СЕЙЧАС, то же, в котором мне это было необходимо, безвозвратно упущено. Так это не жизнь. Это постоянное движение вдогонку прошедшему мгновению. И так всю жизнь? Что-то не сходится.

И я принялся изучать все, описанные в разных источниках черты характера. Их оказалось около 12 000. Кстати, положительных почему-то всего 5 000, а отрицательных аж 7 000. Убрал задвоенные, надуманные, религиозные, бессмысленные описанные и социальные. Осталось какое-то количество, и что теперь с ними делать?

И тут пришла мысль. Какие этапы проходит каждый из нас для реализации своего желания – от повернуть голову направо до переезда в другую страну. Точно! 1. Получение информации. 2. Анализ. 3. План, стратегия (Создание продукта). 4. Реализация (воплощение или реализация продукта). Да!!!

Вот, например, алгоритм поворота головы:

1. Информация, разная. От «что находится справа», чтобы не удариться, до знания работы самой шеи, а вдруг на такой градус она не поворачивается.

2. Анализ. Как повернуть, под каким углом, с какой скоростью, куда смотрят глаза в этот момент, где тело и т.д.

3. План. Выстроить алгоритм – что за чем делаем.

4. Реализация. Погнали!

Любой алгоритм получения результата разбивается на эти этапы. Только сложные результаты получаются путём многократного прохождения 4 этапов, потому что в процессе обучения, получения опыта, формирования навыков, мы получаем дополнительные данные (1. Информация обновляется, дополняется, создаётся); снова и снова её обрабатываем (2. Анализ); меняем подходы, способы, добавляем пункты, совершенствуем существующие (3. Создание стратегии или самого продукта); 4. Реализация (либо действия, либо продвижение продукта на «рынке» людей, систем или процессов).

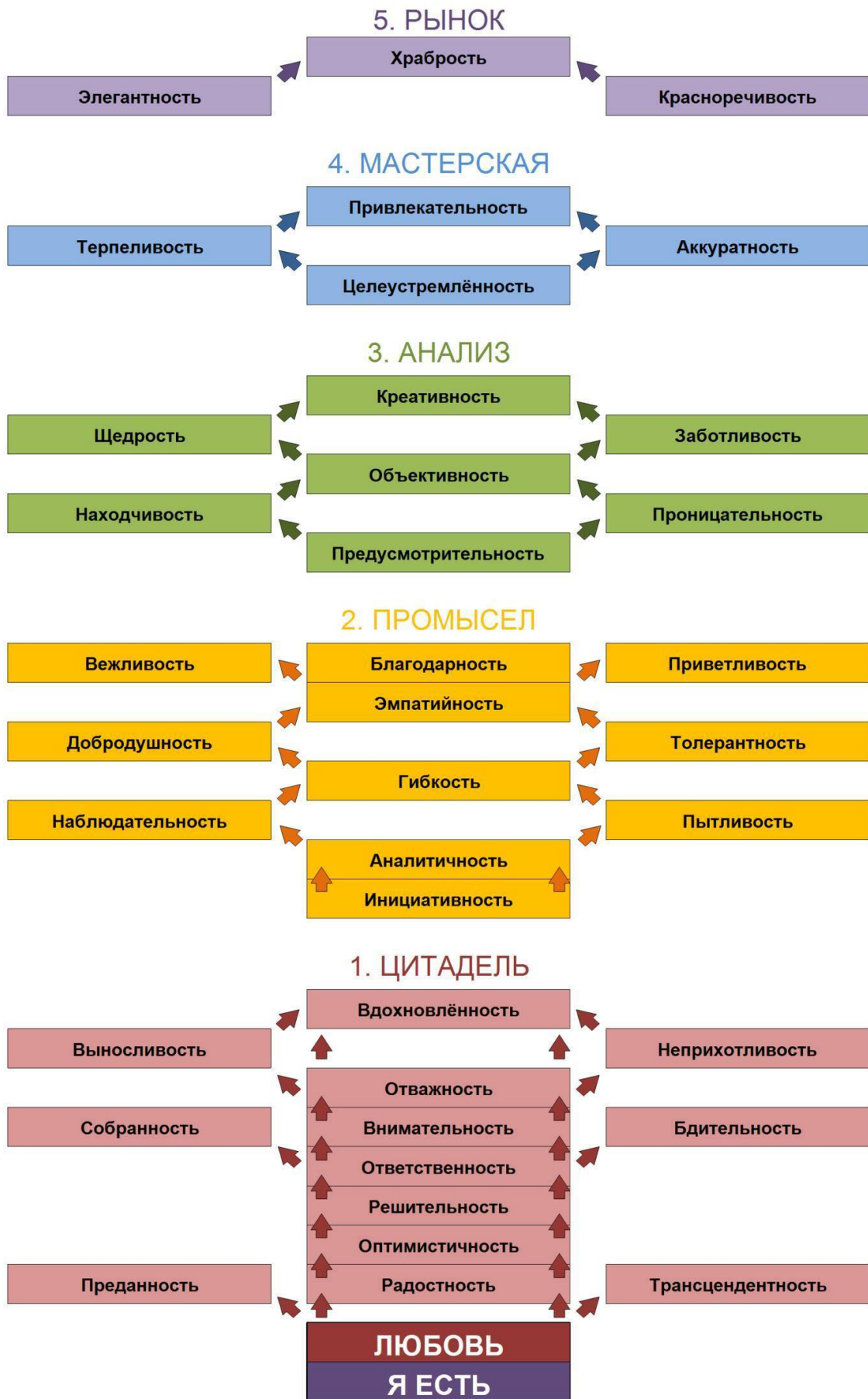
И ещё важная поправка об Анализе – чтобы получить информацию, материалы, продукты, доступ и т.д., мы вступаем в контакт с обладателями этих сокровищ, а значит здесь не только информация, но и методы её получения.

Только через какое-то время я понял, что не хватает ещё одного этапа, первого – Фундамента, который создаёт всей конструкции стабильность, как фундамент у дома. Почему? Да потому что система не может позволить сбоев, ведь СЕЙЧАС может быть упущено.

Это нам только кажется (потому что так приучены жить: «Пропустили – завтра повторим»), что всё ещё может повториться. На самом деле любое СЕЙЧАС всегда уникально, упустить его для реализации своего желания – это фактически попрощаться НАВСЕГДА.

И я назвал эту самоуправляемую машину «Алгоритм человека», дальше просто АЛГОРИТМ:

1. ЦИТАДЕЛЬ (основа, оплот) – безопасность работы всего Алгоритма.
Единица измерения – 1 опора.
2. ПРОМЫСЕЛ (поиск, переговоры) – получение информации и взаимодействие с её обладателями.
Единица измерения – 1 сила.
3. АНАЛИЗ (разбор, изыскание, исследование, изучение) – изучение материала и запросов покупателей
Единица измерения – 1 ценность.
4. МАСТЕРСКАЯ (студия, ателье) – разработка и производство концепции, сервиса или товара
Единица измерения – 1 выгода.
5. РЫНОК (ВОПЛОЩЕНИЕ) (реализация, театр) – товар на рынок (не важно на общий или на свой)
Единица измерения – 1 магия.



И да... на запуск каждого элемента («черты характера») нужна энергия. Зачем его запускать и тратить на это бесценные силы, если он не нужен в данный момент. Как моргание глазами происходит по необходимости, чтобы смочить глазное яблоко – силы расходуются очень разумно.

Также здесь крайне важно упомянуть две важные детали:

1. Фразы, типа:

«Те, у кого есть такое качество, как забота...»;

«У тебя нет Храбрости»;

«Он не способен любить»;

«Забота ему не ведома»

абсурдны по своему содержанию, потому что **элементы Алгоритма появляются с человеком на ряду с врождёнными рефлексам**и. Иначе нам пришлось бы предположить, что есть бракованные люди – рождённые, например, без Выносливости или без Наблюдательности. А ещё хуже – если качества могут сформироваться, то они также точно могут расформироваться. Представьте, Вы просыпаетесь, а Бдительности у Вас больше нет. Ну, мы же так говорим: «У него такое качество ещё не сформировалось».

Я понимаю, такие рассуждения имели место быть, потому что не было знаний об устройстве человека. Теперь Вы знаете – мы рождаемся с Алгоритмом. Другое дело, что мощности элементов у каждого разные – это да.

2. Некорректно говорить: «Отважный человек, ответственный человек или креативный человек». Потому что все механизмы запускаются в контексте реализуемого желания.

Поэтому грамотно звучит это так: «Ответственный в вопросе покраски забора человек» или «Решительный в вопросах ремонта автомобиля». В другой же ситуации этот же человек может оказаться совсем **НЕРЕШИТЕЛЬНЫМ**, и естественное к нему возникает вопрос: «Где же твоя решительность?».

Человек – это машина, все механизмы которой созданы для служения главной задаче – реализации его желаний. Как самосвал, у которого не зря поднимается кузов – чтобы перевозить и сбрасывать сыпучие материалы. Экскаватор же захватывает грунт и высыпает его в самосвал. Первый не копает, а второй не перевозит.

В основе своей человек не в достижениях, не в победах, не в воспитании детей, не в увековечивании себя в истории, не в доказывании другим своей важности и компетентности. Его основная функция – это реализация своих желаний. Есть желание, например, воспитать ребёнка – делает, нет желания – он не будет делать, потому что так якобы принято. Нет никакого родительского (материнского или отцовского) инстинкта, это средневековые выдумки, созданные теми, кому нужно было много земледельцев, ремесленников и воинов.

Теперь всё сходится.

Физическое Тело работает чётко на службе у Алгоритма человека. Чтобы пилот (Человек) летел и наслаждался видами, а самолёт (физическое тело и Алгоритм) работал, как часы, включая и выключая нужное в каждой ситуации. Прелесть!!!

«Ты должен» – установка, получаемая с рождения: должен достичь, догнать, смочь, получить, заработать и т.д. При этом сколько заработать и кого именно «догнать» система начинает навязывать с первых дней жизни через уже «обученных» родителей. Заработал миллион

– ты крутой, \$10 – лузер, деды Жигули – плохо, Porsche Cayenne – отлично. Любой ценой не остаться в категории лузеров.

Бежать, нестись, лететь вперёд. Не хочется? Соберись, тряпка. Устал? Ничего, ещё лет 10-15 и на «всё» заработаешь, а уж потом... При этом где-то внутри себя каждый из нас ощущает бессмысленность данной гонки. Это ломает, заставляет страдать, загоняет в депрессию, организм всеми силами кричит: «Стоп!». Но мы разучились слышать себя, из нас поколениями выбивали собственное Я и понимание того, что завтра не наступает никогда. Нас делали удобными и послушными винтиками достижения чужих, но таких управляемых целей.

Противоречия между «хочу» и «надо» съедали человека на протяжении веков: система твердила одно, а всё его естество – совершенно противоположное. Благодаря сегодняшнему неограниченному доступу к информации и возможности безграничного общения, человек вдруг понял, что данные вопросы терзают не его одного. Курсы «самопознаний», книги и семинары по самосовершенствованию плодятся как грибы. А почему? Потому что человек больше не хочет бежать проторённой дорожкой – родился, учился с 8 до 16, работал с 9 до 18, в перерывах создал семью, родил, купил и... умер. И это ещё весьма благополучный сценарий. Есть ещё вариант – бежал к цели, исчерпал все ресурсы, упал на больничную койку и оказался никому не нужным, потому что выжат как лимон. А загнанных коней в этом мире пристреливают.

Жить сейчас и в удовольствие. В удовольствие работать в той сфере, к которой тянет, а не которая престижна, в удовольствие общаться с кем хочется, а не с теми, кто нужен – вот к чему пришёл сегодняшний мир.

Но теперь следующий момент – как это сделать. Ведь стремление быть счастливым и улыбаться через силу – тоже напряжение – и опять не тот сценарий. Дальше я опишу полное устройство Алгоритма, что за чем запускается и при каких обстоятельствах. И дело пойдёт!

Я теперь точно знаю, что люди рождаются ради счастья, а не бешеного темпа с испытаниями и трудностями. Если бы меня спросили, готов ли я прийти в мир постоянных тяжестей, я бы отказался. Каждый из нас живёт в своём мире, и Счастье для каждого своё, но есть одно общее определение для всех – оно может быть только ВАШИМ, а не навязанным кем-то. Вот и весь секрет.

Я часто слышу от людей рассказ о том, что они не могут найти свой путь, и это звучит очень удручающе. Но дело-то совсем не в пути, который куда-то прячется, дело в том, как мы его ищем. А я Вам расскажу.

Представьте, что Вы хотите поехать на природу. Что Вы для этого делаете? Всё же просто. Вы определяете место, время, компанию и все необходимое для осуществления этого путешествия. Все Ваши мысли вращаются вокруг того, как это сделать, а не почему это не получится. Пункт за пунктом Вы приближаете момент осуществления. И что здесь сложного, когда Вам этого хочется. Да ничего.

А что мы делаем, когда ищем свой путь? Мы перебираем истории неудач на этом пути, мы вспоминаем миллион препятствий, которые мы точно не преодолеем (откуда мы это так точно знаем?), мы придумываем себе причины не начать. А ещё добавляется неправильно, некрасиво, некультурно, неэтично, немодно и т.д. И весь этот мусор не даёт услышать голос Души (дальше объясню значение этого термина), которая с первых дней точно знает, зачем здесь.

Слушайте себя, это Ваша жизнь, а советчики и разные умники пусть занимаются своими. Вы никому ничего не должны – Аксиома №1 (вспомнили?).

<https://www.youtube.com/watch?v=KjpXve8uRms>

3. Что движет человеком

Родители с первых дней моей жизни делали из меня хорошего человека, но часто, как и многие, перегибали палку. Чем сильнее меня направляли в русло «правильного», тем чаще и интенсивнее я бунтовал. Именно эта обострённая реакция на действительность побудила меня за всем наблюдать и делать выводы. Как сейчас помню утро, когда очередной раз я попал под раздачу от мамы. Она мне, как правильно, и что её мнение главное, а я в ответ: «Мы перед конституцией все одинаковые». Попало мне конечно тогда...

Я рано стал задумываться над тем, как фальшиво всё устроено. Детям: «пить – вредно», а сами пьют; «курить опасно для жизни», а сигареты в магазине продаются; «материться в автобусе стыдно», а среди «своих» – хоть одними матами говори. Двуличность и подмена понятий – явление, не вызывающее особого удивления. Мы так спокойно говорим фразу: «Внутри меня есть противоречия». Подождите, Вы там ещё с кем-то? Вас двое? Что за спор – между кем и кем? И так и есть – мы постоянно с кем-то внутри «соревнуемся» за первенство.

Значит резонно предположить, что человек рождается с ключевым набором предпочтений, желаний, интересов и стремлений, которые не поддаются уговорам, и стремление к которым невозможно остановить. Эта система является камертоном человека и «провокатором» для его жизни. Получается, именно она и спорит с Вами...

Приведу пример её работы.

Когда моя младшая дочь впервые поднялась в кровати, не простояв и пары секунд, тут же упала. Вы представляете, как это происходит у младенцев, да? Тело не слушается, всё ещё слабое, программы «Держать тело в вертикальном положении» ещё не прописано. Наблюдаю, что она будет делать. Откажется, и с точки зрения логики, это будет объяснимо – трудности, боль – а может не стоит. А не тут-то было, она с ещё большим азартом, сильно «скрепя» непослушными мышцами, переворачивается и снова «в бой». Так было 5 раз где-то за 15 минут.

Вопрос... Что её ведёт? Стремление достичь? Чуть. Показать, какая она крутая? Бред. Понравиться, вырасти, преодолеть, приобрести новый навык, обучиться, совершенствоваться? Всё не то. Не знакомы ей ещё эти высокопарные формулировки. Что это? И здесь, по сути, «2 Что?»:

1. Откуда у неё желание стоять?
2. Откуда она вообще знает, что сможет стоять?

Исходя из этого и сотен таких же примеров, делаем вывод: Есть базовая система, наполненная нерушимыми фундаментальными желаниями, которые она хочет удовлетворить. Не Я хочет удовлетворить, а именно система, стоящая над Я. Одно из желаний – стоять. Потом будет ползать, ходить, бегать и т.д.

Это непривычная формулировка – «система, стоящая над Я», понимаю. Мы привыкли думать, что Я – это полностью всё, но... Будем разбираться.

В процессе удовлетворения желания вырабатывается энергия (об этом чуть позже), которая даёт кайф – не зря же она пробовала аж 5 раз – видели бы Вы её глаза. В конечном итоге человек, отлавливая желание, понимает, что процесс принесёт «конфетку» (энергию), поэтому, не обращая внимания ни на что, продолжает. А насытившись, переключается на реализацию следующего позыва системы.

И не пробуйте его в этот момент остановить. Крик, слезы, недовольство – система настаивает на своём. Если бы её не было, то более сильная атака взрослого вынудила бы ребёнка отказаться. А происходит наоборот – ребёнок, ведомый системой, может и взрослого снести с

пути, если он мешает реализации желания. Кстати, родители этот эффект называют «капризы». Поняв принцип, Вы легко наладите общий язык с ребёнком в такие моменты – говорю из нашего личного опыта с дочерью.

<https://youtu.be/p01hS5jLDxs>

Система существует, и она мощнее остальных элементов человека. Именно эту систему когда-то называли ДУХОМ человека, потому что ею восхищались: «Крепкий духом человек», «Сильные духом люди». Но я этот термин использовать не буду, уж слишком он религиозен.

Я называю эту систему ЯДРО ЧЕЛОВЕКА. Дальше просто ЯДРО.

Ядро – это самоидентификатор человека, который является его камертоном во всех вопросах. Именно по нему Я (терпение, расшифрую дальше), т.е. Человек, всецело осознает, кто он. Желания и стремления исходят именно из Ядра. Если бы не Ядро, ребёнок, увидев собачку, с этого мгновения мог бы выбрать такой сценарий жизни, и начал бы лаять, облизывать пол и ползать на 4 ногах, а через пару дней, увидев птицу, решил бы полететь, как она, с 4 этажа. И именно самоидентификатор создаёт мотивы (читайте дальше).

Кстати, вспоминая Аксиому №3, скажу, что на основании Ядра и степени мощности всех механизмов Алгоритма (об этом чуть позже) Вы в процессе познания окружающей действительности, легко решите, куда применить себя – это и будет Вашим «Зачем я здесь?».

Второй важной функцией сигналов Ядра есть позыв к познанию и обучению. Ведь на Земле миллионы занятий, пробовать всё было бы утопией. Вот почему, один ребёнок носится с горки на горку, а другой тихо сидит и разбирает картинки. Потому что каждый из них идентифицирует себя по Ядру и позволяет Алгоритму работать на него. Моя дочь, когда решила начать учиться стоять, повелась на сигнал Ядра. Заметьте, она не начала учиться строить гнездо, вить паутину или кокон, искать воду, как черепашка, или сворачиваться в клубок, как ёжик. Она человек, значит сидеть, потом стоять, потом ползать, а потом дальше по списку преобразовываться в СЕБЯ.

Ядро, как маяк, манит человека БЫТЬ, но он ничего этого не умеет – а значит вперёд учиться. Но как?

4. Административный Центр головы

Например, Ядро «зовёт на подвиги» ребёнка, предлагая перевернуться, но не тут-то было. Если Вы были когда-нибудь под действием местного наркоза, поймёте меня отлично. Хочешь встать и пойти, а ноги не слушаются. Ты им передаёшь большой привет, типа: «Эй! Встаём!», а в ответ тишина. Вы поняли, да – желание есть, а сделать не можете. Вот это наш ребёнок, который ещё никогда не переворачивался. Только он в лучшем положении – всё слушается, только он ещё не знает, как переворачиваться, а соответственно с этим нужные мышцы и не тренировались для этого марш-броска.

В этот самый момент дело переходит в руки Административного центра, которому предстоит написать всю программу – навык. А навык – это цепочка соединённых в одну программу рефлексов. И вот тут Административный центр прибегнет к помощи Алгоритма, потому что ему нужны механизмы всех 5 этапов:

1. Цитадель – понятно. Решительность есть, отважность есть, вдохновлённость на высоте.
2. Промысел – нужны данные, много данных. Какие суставы, какие мышцы, центр тяжести, равновесие, втянуть живот, поворот спины, давление, пульс, энергия, а также изучение среды внутри которой он находится (поверхность, преграды и т.д.). Собираение данных в группы и отправление в память.
3. Анализ – количество усилий на суставы, на мышцы, на скелет, что происходит с равновесием и т.д.
4. Мастерская – понимание последовательности, формирование плана, что за чем «включать».
5. Реализация – Пробуем. Погнали!

Кстати, Административный центр не зря так называется. В его составе Аналитический отдел (Работа с информацией. Я упоминал его в примере про яблоко), Архивный отдел (Память) и Программный отдел (написание рефлексом и навыков).

А теперь пример изготовления своего продукта (пошив рубашки):

1. Цитадель – решительность, внимательность, отважность, вдохновлённость.
2. Промысел – данные о ткани, нитях, швах, швейной машинке, игле и т.д. Если данных будет не хватать – подключаться навыки общения с людьми, нахождения информации, договоров, поиска информации и т.д.
3. Анализ – как шить, в какой последовательности, может не все узлы сам, а значит снова к Промыслу и т.д.
4. Мастерская – качество создания элементов и всего изделия, понимание запросов потенциальных клиентов, и здесь снова к Промыслу, тренировка опыта создания.
5. Реализация – продвижение, пиар, продажа или договорённость с теми, кто будет этим заниматься.

Сочетание многих навыков после многих повторений может создать целую серию программ: мастер портной, мастер продавец, мастер логист, мастер закупщик и т.д. Но в реальности желание направлен в своём векторе. И он пригласит партнёров, каждому из которых нравятся свой участок. О разных людях поговорим дальше обязательно.

Ребёнком, подростком или взрослым человеком движет желание, и в процессе попыток Аналитический отдел собирает данные. Без его попыток и накопления знаний и опыта, получаемого в процессе этой, на первый взгляд, монотонной работы, программу написать просто невозможно. Повторюсь – невозможно!!! Получил данные – написал программу – пробуем. Не перевернулся – значит вновь переходим к Промыслу для получения новых данных, чтобы пойти по новому кругу... И так попытка за попыткой, где каждая следующая позволяет подкорректировать программу и понять, насколько близки к реализации задуманного. Вы представляете себе объем работ, который совершит ребёнок, прежде чем Попытка №19, а скорее всего №127 приведёт к желанному результату.

И тут мы сталкиваемся с один из нерушимых законов Человека:

Программа (навык) может написаться только при одном условии – предрасположенность человека к этому виду деятельности. Простыми словами: **Есть желание – будет результат.** А операционно это работает так:

1. Ядро продуцирует желание.
2. Я откликается и одобряет желание.
3. Программный центр получает запрос на программу и привлекает Алгоритм.
4. Во время каждого этапа Алгоритм использует нужные элементы. Вы слышите, не человек волевым усилием, а Алгоритм.
5. Человек, участвуя, ощущает удовольствие (далее расшифрую) в моменте Сейчас (Аксиома №7).

Полная гармония! Класс!

Как только Административный центр закончил свою работу, и программа написана, необходимость в помощи механизмов Алгоритма заканчивается, и он больше с этим рефлексом или навыком не взаимодействует. Действительно, зачем отважность во время ходьбы, или Креативность во время вождения.

Но Аналитический отдел всегда на страже – стоит только появится новой информации для любой из существующих программ или для новой, как тут же Центр подключится для работы над программой навыка, и Алгоритм будет снова задействован.

По причине того, что Вы функционируете ровно так, как написаны программы, Вы не можете сделать что-то, чего нет ещё в арсенале Административного центра. Сыграть на рояле Вы можете ровно настолько, насколько имеете знания и опыт, переведённые в навык. Но если Вы будете это делать постоянно, программа будет наращиваться новыми строками, и игра будет с каждым разом всё сложнее.

А теперь ещё один важный момент – в конечном итоге все программы Человека пишутся для удовлетворения двух задач: **УДОВОЛЬСТВИЕ** и **БЕЗОПАСНОСТЬ**.

Это крайне важное понимание, которое говорит о том, что человек не может научиться ничему без желания. **НИЧЕМУ!!!** Он может это запомнить и даже как-то повторить, но навык никогда не сформируется насильно.

Все рассказы о выходе из зоны комфорта ради обучения – оказываются чистой воды бред, не соответствующий реальной конструкции человека.

«Жизнь – это труд (боль, выживание, непростая штука)» только у тех, которые либо идут против Ядра, либо неумело использует существующие у него механизмы. И в таком слу-

чае Программный отдел напишет программу, идущую фактически против Ядра. (Третий блок книги будет полностью об этом).

5. Смысл жизни человека

Как-то читал пример разницы между завтра и сегодня.

В одном заведении при входе написали: «Сегодня меню по \$15, а завтра бесплатно. Довольные такой новостью люди сегодня сильно не раскошеливались, готовясь к завтрашнему пиршеству. И вот наступило «Завтра». Пришли все и друзей привели, покушали, попили и уходили. А официант приносит счёт. Какой счёт? Ведь было написано об акции. Тогда их попросили выйти и прочитать надпись: «СЕГОДНЯ меню по \$15, а ЗАВТРА бесплатно». Реальность всегда Сегодня, а точнее – всегда Сейчас.

В фильме «Пока не сыграл в ящик» в одном из диалогов герой задаёт 2 вопроса: «Нашёл ли ты радость в жизни? и принесла ли твоя жизнь радость другому?».

<https://youtu.be/87cIsmS-doc>

Из 5 самых частых сожалений умирающих людей первое – «Я сожалею, что у меня не было смелости, чтобы жить жизнью, правильной именно для меня, а не жизнью, которую ожидали от меня другие».

Например, Ваша мама хотела, чтобы Вы стали врачом, а Вы мечтали быть художником. Пойдя путём, выбранным мамой, нашли ли Вы радость в жизни, и в какой степени теперь это Ваша жизнь? И приносит ли это радость другим? И это ещё цветочки – ведь в какой-то момент можно поменять маршрут, хоть порой это уже непросто.

Самый распространённый пример «несвоей» жизни – это шаги, совершенные из-за зависти. Покупки, Достижения, Дружба, Хобби, Партнёр, Дети и т.д. Мы носки покупаем, потому что такие появились у знакомого, как же у меня таких нет.

И все эти примеры РЕЗУЛЬТАТОВ преподносятся, как благо, как настоящая жизнь, как кусочки счастья. А путь к ним какой? Какой, я спрашиваю, путь??? Почему практически нигде не говорят о пути – все лозунги о конечных пунктах? Ок. Тогда давайте на примере.

Представим, доход Миши – \$500 в месяц. Он хочет купить машину, стоимостью \$10 000. Из дохода \$400 – ежемесячный расход. Остаётся \$100, которые он откладывает на машину. Откладывать он будет 100 месяцев, это 12 лет и 4 месяца. И вот наконец его цель достигнута (с единственной поправкой – машину, которую он и изначально хотел, давно не производят, почти 11 лет прошло. И там много ещё чего, но опустим...). Ура!!! Результат, о котором кричат с разных трибун (от начальника, который хочет выжать из сотрудника максимум, до мега-тренера, который предлагает ещё «круче» – выложиться на 3 максимума, чтобы купить её через 2 года, нет – через 3 дня!) достигнут. Bravo, Миша! (бурные аплодисменты за кадром)

Только давайте теперь поднимем подводные камни. Радоваться он будет машине максимум 1 месяц – кто покупал новые вещи, понимает – потом привыкаешь. А на реализацию ушло 100 месяцев, во время которых редко какой «Миша» может похвастаться удовольствием в процессе. Об этом речь не шла – главное было достичь. Получается за 12 лет и 4 месяца купили 1 месяц. Не слишком ли дорогая сделка?

Ради интереса проведите эксперимент – определите стоимость вещей, ради которых Вы готовы выкладываться на 3 «максимума», в днях жизни. Для этого разделите месячный доход на 30 – получили стоимость Вашего дня. А теперь погнались...

Жуткая картина, если жить только ради результатов: тапочки – 9 часов; шторы в кухню – 12 дней; зеркало в ванную – 10 дней; телевизор – 1 месяц и 13 дней; пояс – 2 дня и 3 часа; жвачка 1.2 часа; а квартира – 134 года (если откладывать по \$50 в месяц на квартиру за \$80 000). Может у Вас будут другие числа, но они всё равно будут в кусочках жизни.

И мы слышим после этого, что главное достичь?

Многие из вещей, которые я понял, а потом описал, случились со мной благодаря моему главному учителю – доченьке Есении. Я наблюдал, как ЖИВЁТ её мозг, который ещё пока не засыпан мусором лозунгов и догм. Искренность и простота, с которой живёт ребёнок, во многих моментах нами утрачена. И часто настолько, что вместо них пришли настороженность, неуверенность и готовность к опасности. Что тут сказать? Мне думается, это «вирус».

Становясь старше, мы «заражаемся» вредоносной гадостью, порождённой ложью, которая так вероломно создаёт внутри нашей прекрасной машины противоречия, которые воруют у нас саму жизнь. Детей не привозят к нам с Марса. Каждый из нас – в прошлом ребёнок. Вы были такими:

1. РАДОСТЬ и НАСЛАЖДЕНИЕ

Они радуются всему. Погремушка, пёрышко, солнечный зайчик, совочек, ведёрко, листик, кусочек печенья. Они живут красками, существующими в каждом мгновении, в каждом моменте. Они живут, а не ждут достижения результата, чтобы расплыться в улыбке.

Хватит разделять события на плохие и хорошие – замените ложь фактами (читайте 7 Аксиом).

https://www.youtube.com/watch?v=84ox2Cc_UQE

2. НЕПОСРЕДСТВЕННОСТЬ и ОТКРЫТОСТЬ

Они всегда готовы играть, общаться, танцевать, мгновенно находя возможности для реализации своих желаний. Они созидатели, в первую очередь своей радости и кайфа от момента. Они не видят смысла злиться, тем самым ворую у себя следующие мгновения, превращая их в скорбь, разочарования и напряжение. Есть у детей, конечно, недовольство, но это лишь яркие и короткие вспышки, которые они применяют, как шокирующий инструмент в сторону тех, кто притесняет их права.

Представьте, сколько моментов не принесли Вам радости и сил из-за мусора в голове.

3. ТВОРЧЕСКОЕ ВООБРАЖЕНИЕ

Они на ходу придумывают сценки, миры, персонажи, друзей из игрушек, самолёт из палочки и варят суп из песка. Взрослея же, мы «возвращаемся» на Землю, теряя наши фантазии. Леонардо да Винчи нарисовал вертолёт и водолазный костюм за 400 лет до их воплощения в реальность. «Авторитетные» товарищи того времени решили, что он варит суп из песка. Я уверен, что в Вашей голове есть такие же «сумасшедшие» фантазии.

Так может хватит быть «взрослыми» и начать воплощать, наслаждаясь.

4. ЖИЗНЬ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Ребёнок горько плачет, а через мгновение, заливаясь смехом, играет и радуется. Взрослому, видите ли, нужно ещё время, чтобы «прийти в себя». В какого себя, да мы всегда в себе.

Поводов для грусти в разы меньше – нас нагло обманули.

5. ДЕТИ ПОСТОЯННО УЧАТСЯ

Буквально месяц назад буквы плясали по строчке и больше напоминали морские волны, и вдруг открываешь его записки, а там уже текст. Или каток, вчера только ноги подкашивались и расползались, а сегодня уже летает и носится, как самолёт. А как они ходят вначале – уточки, падающие через каждый два шага. Но продолжают, улыбаясь.

Важная часть обучаемости – открытость к новому. Это не то, это не нужно, это плохо, я уже всё знаю, чему мне учиться – лозунги «взрослых».

А может хватит бояться «упасть в грязь лицом». Перед кем? У каждого своя жизнь.

Вот мы и пришли к неприятному для создателей повсеместной гонки выводу:

«Смысл жизни человека – получение удовольствия во процессе реализации своих желаний.

Именно в процессе, исключительно в СЕЙЧАС».

6. Получение удовольствия в процессе

Если посадить крысу в лабиринт с четырьмя тоннелями и постоянно класть сыр в четвёртый тоннель, крыса через некоторое время научится искать сыр в четвёртом тоннеле. Захотела есть – в четвёртый тоннель, снова голод постучался – туда же.

Но вдруг Вы решите поменять место и положите сыр в третий. Крыса шмыг в четвёртый тоннель – сыра нет. Выбегает, снова туда же – сыра нет. Выбегает... Через некоторое время она перестает бегать в четвёртый тоннель и начинает искать где-нибудь ещё.

Разница между крысой и целым рядом поколений людей ужасна – человек будет бегать в четвёртый тоннель вечно, потому что поверил в четвёртый тоннель, потому что так правильно, потому что так делают «все». Крысы ни во что не верят, их интересует сыр. А человек считает, что правильно бегать в четвёртый тоннель, есть там сыр или нет. Большинство людей так теперь обучены жить – лучше быть правым, чем сытым и счастливым...

Мы паримся, потому что сверяем ситуацию с собственными ожиданиями, и, если этого не происходит, мы злимся на не случившееся, как на что-то обязательное. Солнце спряталось во время прогулки – и мы выказываем недовольство, потому что так неправильно. Человек не выполнил обещание – и мы сетуем, потому что это беспринципно. Женщине не уступили место в маршрутке – и она негодует, потому что это некультурно.

Люди не ищут сыр, они ищут способ доказать свою правоту, волнуясь, боясь и переживая. Почему так происходит? Как только Вы согласились с каким-то правилом, оно стало частью Вас, теперь это Вы и есть. И Вам по каким-то причинам кажется, что так думают все, и должен соблюдать каждый.

И Вы никогда не пойдёте против себя. «Так неправильно», – говорите Вы и не делаете, хотя иногда ой как хочется. Этот парадокс встречается на каждом шагу – Ядро хочет, а догмы запрещают. И мы ничего с этим не можем поделать, потому что не можем разорваться на две части. Кстати, если говорить о шизофрении (от греческого *schizo* – разделяю, расщепляю и *phren* – ум, мысль), то в таких ситуациях человек находится на пороге у этой опасности.

Откуда же у нас все эти правила??? В этом мире много тысячелетий работала схема: Человек приходит – ему говорят, что делать – и он, влившись, начинает. Системе люди не нужны. Нужны специалисты, рабочие муравьи, которые перенесут груз из пункта А в пункт Б.

С первых дней система обучала нас «правильно» рожать, расти, учиться, работать, проводить старость и умирать с помощью целой сети моральных принципов, идеалов и целей, которые мы во что бы то ни стало обязаны выполнить, достичь и реализовать. Не Ваших, а чужих!

Согласно опросам, всего 3% живущих посвятили свою жизнь любимому делу. Вы вдумайтесь...

Сейчас в связи с появлением интернета, Вам открылся доступ к информации, и глазки постепенно начали открываться: «Подождите... А правда ли так всё устроено? Откуда правила? Почему это плохо? Кто сказал, что это некрасиво? Почему у меня обязательно должен быть ребёнок? Почему в школах так мало полезного? Кто собственно отдал право вершить мою судьбу верхушке?»

Теперь люди с каждым днём всё больше и больше будут просыпаться, понимая, что счастливыми они хотят быть СЕЙЧАС, а не в недостижимом ЗАВТРА. И они будут очень активно искать инструменты, людей и общества, где это возможно.

Морган Фриман стал узнаваем лишь в 50, до этого занимаясь всем подряд и находясь в поисках себя. И стоило ему откликнуться на зов Ядра, как всё изменилось.

А для этого просто посмотрите значение слов: ДОЛГ, ДОЛЖЕН, ОДОЛЖИТЬ, ДОЛЖНИК, и Вам откроется один важный секрет – во многих ситуациях Вы ведёте себя, потому что так надо (потому что Вы должны). А Вы на самом деле-то НЕ ОДАЛЖИВАЛИ! Класс?

Задавать себе вопрос на каждое волнение и находить ответ. Ложь растворится, а волнение выключится (далее объясню природу этой штуки). Не теряйте время, прислушайтесь – куда Вас зовёт Ядро, чем просит заняться, где Ваше Хорошо, чтобы не пришлось в конце пути произносить фразу сотен миллионов обмануток: «Я прожил не свою жизнь, да и жизнь ли это была».

Чувство вины – одна из самых тягостных эмоций, порождаемых в человеке другими людьми. Не обстоятельствами, слышите, а людьми. Зачем? Чтобы управлять Вами. Человек, который чувствует себя виноватым, и часто совсем таковым не являясь, добровольно становится чьим-то рабом.

Вы хотите поступить как-то иначе, но ЭТО згрызающее изнутри буквально сковывает Вас, заставляя поступить против самого себя. Вам говорят, что сегодня нужно поехать на дачу, но Вам не хочется. И остаётся просто сказать, что Вы не хотите. Но не тут-то было. Вы знаете, что тот человек обидится и будет считать Вас виноватым. И чтобы не было конфликта, Вы вынуждены провести целый день с тяпкой, стоя в форме вопросительного знака.

Вам говорят, что так надо. Кому? Вам? Нет этому человеку. Вам это нужно? Нет. Почему Вы соглашаетесь? Потому, что Вы знаете, что человек вступит с Вами в конфронтацию. Скажите, его интересует Ваше мнение? Нет. А что его интересует? Ваши силы и время.

Почему Ваш собеседник так себя ведёт. Потому что он хочет решить свой вопрос меньшими усилиями. Как это? В свободных отношениях для того, чтобы Вы на что-то согласились, ему нужно Вас заинтересовать, простимулировать, поощрить в конце концов. Но зачем, если Вас можно просто запугать.

Значит получается, что человек, не желая удовлетворить Ваши интересы, решает свои вопросы Вашими руками. Вам не кажется это, по меньшей мере, странным?

Главный вывод:

Фокус нашего внимания настолько искусно увели с себя на внешнее (людей, обстоятельства, обязательства, ответственность, выполнение традиций и правил), что мы докатились до уровня, когда любить себя, т.е. жить, как хочется человеку, оказывается эгоизм. Ну и чушь. Когда отказать как-то неудобно, а быть собой – это проявить своенравие. Вы слышите этот бред...

Павлов писал: «условный рефлекс – это временная нервная связь раздражителей окружающей среды с определённой деятельностью организма человека». Читайте 7 аксиом и разбирайте с помощью них важные для себя вопросы. Пусть мозг вычищает ложь – он уловит новые ассоциации, расформирует старые рефлексы и на их месте создаст новые. Работает это так...

Представьте, что Вы только что отведали несколько прекрасных блюд в ресторане и попросили официанта передать повару, что базилик шикарно украсил гамму вкусов. Выходит, повар и говорит: «В блюдах не было базилика, а в плове был шафран». На что Вы слегка возмущённо возражаете: «Как!.. Я на прошлой неделе ел такой же плов и мне сказали, что в него был добавлен базилик».

Повар, проявив к Вам невероятную обходительность, выносит Вам базилик и шафран, справочники и обстоятельно объясняет разницу между ними. Вы на мгновение замираете, осознав, что обладали ложной информацией. И прямо в это время в ячейках памяти, в которых на местах шафрана «лежал» базилик происходит чудо – мозг переписывает данные, чтобы впредь не опираться на ложь.

Чем сложнее рефлекс, тем больше времени понадобится на замену, но процесс останется тем же:

1. Получение данных.
2. Определение их истинности
3. Удаление из головы ложных
4. Переписание всего, что было с этим связано.
5. Синхронизация нового со всем остальным.

Свобода, мой дорогой, – это неотъемлемая составляющая Человека. А теперь мысль на подумать: «Как так получилось, что достаточное количество программ, живущих в Вашей голове, запрещают её Вам?» Базилик???

7. Желание быть

Давайте опять вернёмся к наблюдению за детьми. Они не знакомы с «правилами жизни», им не знакомы традиции и нормы, они не знают, что «нужно» стремиться к победе или наслаждаться бытием, медитируя и никуда не торопясь. Доктрины религий и кодексы экономик им, как ветер в поле. Но они шевелятся, и каждый – по-своему. Один бегают, другой рассматривает жучка, а третий тихонько пересыпает песок из пасочки в пасочку.

Что-то движет ими? Это называется Желание быть.

Оно (чуть выше я в шутку назвал его «provokatorom») запускает весь организм для работы – одна из функций Ядра. Фактически, мы существа, управляемые прописанным в нас ориентиром, передатчиком, маяком, с которым сверяется весь человек. Выключите эту штуковину, и смысл жить исчезнет. А потому что другого смысла просто нет. Дети, дом и дерево вместе с долларами не забрать. А жить ради следующего поколения, чтобы оно тоже жило ради следующего – такой себе смысл.

Я эту часть Ядра называю ИСКРА.

Смысл отдаться своей Искре и идти на её поводу, если хотите. А как, когда, куда, в какой последовательности и т.д. – уже право выбора человека, он же Администратор.

Да, право нашего выбора – плюнуть на зов Ядра и пойти любым другим путём, но выбор этот будет периодически претить нам. Вы знаете, о чём я – с точки зрения «ОБЩЕпринятых» ориентиров всё ок, а внутри пусто...

https://youtu.be/Is_49PsqA7w

Верблюжонок разговаривает со своей мамой:

- Мама, а зачем нам эти горбы? У всех спинка ровная, а у нас эти горбы...
- Понимаешь сынок, мы живём в пустыне и долго можем жить без воды и пищи, а в горбах мы запасаем питательные вещества.
- Ааааа... Понятно. А зачем нам такие большие губы? Они ещё и толстые...
- Ты понимаешь сынок, мы питаемся колючками, а чтоб не порезаться у нас толстые губы.
- Ааааа... Понятно. Мама, а зачем нам такие большие копыта?
- Понимаешь сынок, мы караваны пустыни, можем её пересекать, а чтоб наши ноги не проваливались в песок нам и нужны большие копыта. Понятно сынок?
- Понятно мама, только ЗАЧЕМ нам весь этот тюнинг в зоопарке???.....

Черепашка, вылупляясь из яйца, будучи закопанной в песке, каким-то странным образом устремится к воде, не испытывая никаких переживаний или страхов. Это при том, что выживет всего лишь одна из 10. Вдумайтесь. С точки зрения рациональности «правильных стандартов» – это бред. Если бы обезьяна могла говорить, то пыталась бы убедить черепашку не отправляться в опасный путь, а нормально жить в джунглях. И останься черепашка там, то вроде было бы всё в порядке. Как Вы часто слышите: «Что тебе ещё нужно в жизни? Деньги есть, дом есть, жена и двое прекрасных детей. Чего ты грустный такой?». Именно Искра тянет человека в свою среду.

<https://www.youtube.com/watch?v=WUfmpOx-1SI>

Другой пример. Перелётные птицы. Какого переться за тысячи километров через опасный океан, да ещё и не понимая, куда точно лететь и сколько находится в пути. И кульминацией

«парадокса» есть тот факт, что они же потом вернуться назад. Ими тоже руководит Искра, и они не спорят – а зачем?

«Сколько волка не корми, он всё равно в лес смотрит» – это поговорка почему-то приобрела отрицательный оттенок. А куда ему смотреть, в зоопарк, волк – умница, он знает, где его среда. Хотите, чтобы не смотрел в лес – кормите собачку. Источником для понимания и созидания жизни человека есть голос Ядра – его Искра. А удовлетворение его запросов, наслаждаясь при этом самим путём, – единственным Смыслом жизни.

СЧАСТЬЕ – это жизнь в мире со своим Ядром и реализация Смысла. И чем меньше помех во взаимодействии с ними, тем мощнее ощущение СЧАСТЬЯ.

Человечество веками привыкало жить ради того, чтобы понравиться. И эта традиция – соответствовать – настолько стала привычной, что большинство даже не задумывается о том, что может быть по-другому. Хотя, подождите... Ядру «заткнуть рот» невозможно – черепашку, живущую среди обезьян и пальм, до последнего СЕЙЧАС будет манить океан.

И вот мы имеем результаты нашей самодеятельности – депрессия и апатия самые быстро распространяющиеся недуги на Земле. Человека убедили, что жить на дереве престижно, а естество тянет в небо. Чем сильнее спор двух концепций в одной голове, тем жёстче состояние и дискомфортнее СЕЙЧАС. Наступает депрессия – это команда «Стоп! Сколько можно тратить силы просто так!» Мы говорим, что это работа подсознания, но в какой его части? Вопрос...

https://youtu.be/RTz_mtTX-ec

8. Единственный инстинкт человека

Машина снабжена врождёнными рефлексам. Например, кашель. Скольких из нас не стало бы на первых месяцах жизни. Но спасибо рефлексу, который вытолкнул лишнее из дыхательных путей. И снабжена способностью писать новые рефлексы – Административным центром. Это тоже не во власти человека.

И зачем ей, спросите Вы меня, этой машине, т.е. человеку беречь себя, постоянно обучаясь и адаптируясь под среду? Зачем все эти программы, рефлексы, знания, навыки, опыт – кто заставляет нас двигаться в этом направлении.

Страх? Один боится, а другой – нет. Проверено – не со всеми.

Порицание или похвала? Работает на коротких промежутках и опять не у каждого.

Цель и стимул? Такие же зыбкие вещи.

Совесьть? Да ладно... Это выдуманное явление – «испаряется», как только исчезает контроль.

Желание жить? Не подходит. Если Вы знаете, то раз в 42 секунды на Земле происходит самоубийство. И это 1 из 6 попыток, в 5 остальных откачивают. Также не то.

Голос Ядра, зовущего реализовывать свои желания? Сильная штука! Согласен. Но сколько людей живут, не слушая его.

Тогда что? И я несколько лет искал ответ. А он оказался совсем в другой стороне.

Вы в курсе, что себя человек задушить без подручных средств не может – сколько ни сжимай горло, сознание он потеряет раньше, чем кислород закончится в мозге. Из этого вытекает одна интересная вещь. Ваш организм снабжён защитной системой, которая бережёт себя же от себя. Как Вам такая тавтология. Идём дальше.

Страхи – та же история. Не Вы решаете научить себя бояться. Защитная система решает, что аргументов для создания реакции на опасность достаточно, и пишется рефлекс.

Иммунная система – опять об этом же. Только здесь пишется программа для защиты от физического взаимодействия, с бактерией, например.

Переживания, волнения, смущение, тревоги или апатия, равнодушие, депрессия – Вы же что-то ощущаете в эти моменты. Мысли говорят об одном, а какая-то сила уводит в другое.

https://www.youtube.com/watch?v=b6mUEyQDy_s

Например, подойти в кафе и познакомиться с девушкой – простейший процесс: подошёл, представился, спросил имя, что-то предложил. Это всё... Но у застенчивого (кстати, сама застенчивость – это уже защитная реакция) парня от одной только мысли уже проступил пот на лбу, задрожали руки, повысился пульс, давление и «склеились» губы. Это всё комплекс реакций, да. Но зачем они включаются?

Главный вопрос в этих и подобных примерах – что бережём? Мы привыкли называть это всё инстинктом САМОсохранения. Так в этом-то и вопрос – что это «САМО», что так тщательно охраняется?

И я понял. Ядро хранит само себя, оберегая каждую единицу энергии, чтобы продолжать быть.

Что же это за механизм? Мы уже много говорили о рефлексах. Но мы же часто слышим слово инстинкт. Самосохранения, материнский, родительский, стадный и т.д. Ок. Давайте разберёмся.

Инстинкт (от лат. *instinctus* – естественное побуждение, от *instinguere* – подстрекать, состоит из двух слов *in* – в + *stinguere* – колоть) – совокупность врождённых тенденций и стремлений, выражающихся в форме сложного автоматического поведения.

У инстинкта два этапа: 1. Пусковой ключ – ситуация, при которой включается тумблер и 2. Программа действий, которая запускается после включения.

Например, похолодало – птицы полетели на юг; бурундук уже заготавливает запасы на зиму. Собака, получив кость, понесла в сад, чтобы закопать на «чёрный» день. А вот это вообще интересный пример. Самка некоторых видов богомоллов во время спаривания откусывает голову самцу. ЯДРО каждого из них главнее всего остального – так задумано, значит особи подчиняются. Самец мог бы уклониться, но зачем – такова его жизнь (чуть позже поймёте, о чём я).

Инстинкт не всегда выглядит логично, но представителю фауны знать об этом ни к чему. Например, пауки плетут кокон из паутины для продолжения рода строго определённым образом: дно, затем стенки, после чего насекомое откладывает яйца и накрывает их крышкой. Если перенести этого строителя в другое место на полпути к завершению, он, следуя инстинкту, возобновит работу с того этапа, на котором остановился. Он не умеет думать и не понимает, что без дна яйца выпадут и погибнут – инстинкт сильнее.

Человек умеет анализировать, и у него есть право выбора. Но одна штука не была отдана ему в распоряжение – безопасность ЯДРА. Только оно следит за своим состоянием, контролируя расход энергии.

Отсюда вытекает следующий вывод:

Человек наделён единственным инстинктом –
**ИНСТИНКТОМ УПРАВЛЕНИЯ УРОВНЕМ ЭНЕРГИИ или ИНСТИНКТОМ
СОХРАНЕНИЯ ЭНЕРГИИ.**

Дальше просто **Инстинкт.**

9. Работа с энергией

Одним из ключевых механизмов Алгоритма есть ПЫТЛИВОСТЬ, простым языком – жажда познания. В первые несколько лет система работает на полную мощь – ребёнок со всем знакомится, чтобы знать среду обитания, в которой будет реализовывать себя. И Аналитичность не интересуется чьё-то мнение, её интересуют факты, полученные лично. В идеале (позже расскажу об ужасных сбоях) состояние познания – неотъемлемая часть работы Программного центра на протяжении всей жизни.

После знакомства и описания, каждая единица (предмет, явление, ситуация, реакция и т.д.) заносится Памятью в свои каталоги – таким образом обрисовывается карта реальности, в которой очутился человек. Отдельное место отводится единицам, которые резонировали с Ядром, на них ставится особая отметка – РОДСТВЕННЫЙ! В таких случаях человек произносит: «О! Это я мне нравится! Это я люблю!».

В одном японском детском саду решили провести эксперимент. По всей площади разложили разные виды занятий и игрушек, запустили детей и никак с ними не взаимодействовали, лишь следили за их безопасностью. Задачей было проверить, насколько они самоорганизуются или без управления будут хаотично путешествовать от одного занятия к другому, а может и вовсе ничего не будут делать. Пару дней так и было, пока их мозг не собрал необходимое количество данных, чтобы определиться.

И вот оно чудо – каждый, определившись с более понравившимся занятием, остановился и уже углублённо занимался одним или несколькими, но смежными. И чтобы никто не вмешивался в этот процесс, особенно пока ребёнок беспомощен, на страже Ядра стоит Инстинкт:

1. Пусковой ключ – посягательство на Энергию и 2. Программа – защита Энергии.

– человек собирается расходовать её не по назначению.

Наше «любимое» Надо. Если Вы не хотите, но из-за разного рода давления, Вы таки собираетесь это начать делать, Ядро тут же запустит Инстинкт. Пресловутые уроки в школе. Реакция на «враждебный» Ядру предмет – состояние усталости уже через 5-10 минут. Блокировщик не дремлет. Зато на любимый предмет энергии хоть отбавляй, и она не заканчиваются.

– человек собирается расходовать энергию на контакт с «враждебной» Ядру опасностью.

Вернёмся к примеру с застенчивым парнем. Все симптомы переживания – это оповещение системы о перерасходе сил (энергии). Тело, как главный переговорщик Ядра и Администратора, «говорит»: Стоп! Это действие не находится в приоритете, на него не выделяются силы. Если человек будет продолжать идти против внутренних призывов, у Инстинкта есть контрольный приём – временное выключение (потеря сознания). «Не понимаешь по-хорошему – вырубам!»

А теперь пара других примеров, противоположных.

Пожарный, который действительно родился им быть (Ядро пожарного). Любит повышенные опасности. Ему нравится риск, его врождённый уровень Отважности (далее мы разберём каждое звено Алгоритма подробно) имеет высокий уровень. Он бросается в огонь, вынося оттуда пострадавших.

Альпинист (Ядро альпиниста). Карабкается по отвесным скалам, испытывая кайф внутри, прилив сил и невероятное количество энергии. У микробиолога, дизайнера одежды, буфетчика и парикмахера от одной мысли об альпинисте, висящем на одних пальцах над ущельем

льем без страховки, замирает всё внутри – это Ядро говорит: «Это не моё!». А альпинисту наоборот: «Отлично! Энергия есть!».

Вопрос к последним двум примерам – почему Ядро не говорит: «Не иди туда! Там можно погибнуть»?

1. Суть Ядра – быть. Нет никакого Завтра. СЕЙЧАС! Это моё, я хочу, я ради этого здесь.
2. Тело для Ядра – тоже инструмент. Главное быть, получать энергию и усиливать способности ради следующего БЫТЬ с ещё большим количеством сил.
3. Быть – единственный источник энергии, производимой в процессе реализации.

– больше, чем этого требует данный процесс.

Собирая данные из окружающей среды в конкретном процессе, мозг сопоставляет данные, и очень быстро определяет возможные сценарии достижения. Например, Вам нужно преодолеть расстояние в 10 километров. Тратить деньги на транспорт Вы не хотите, поэтому отправились пешком, прошли уже 3 километра, и вдруг Вы начинаете ощущать, будто сами с собой разговариваете: «Говорил себе, что нужно было ехать, а ты пешком, сэкономим». Было? Включилась программа защиты энергии, которая не «понимает», зачем тратить силы, если их можно сохранить, лишь отдав какие-то бумажки.

Если Вы найдёте в пути выгоды, например, переключитесь на удовлетворение желания познавать местность следующие 7 километров, Ядро тут же выключит красный свет и предоставит доступ к энергии. Если вопреки ощущениям будете продолжать путь, Вам придётся тратить дополнительные силы на борьбу с Инстинктом. А это саморазрушение.

– другой человек препятствует получению энергии.

Уверен, Вы много раз наблюдали, как мы это называем капризы ребёнка в ответ на мнение родителя. Уверен, в 100 из 100 случаев это не капризы, это реакция на отсутствие диалога. Если Ядро хочет получить удовольствие (энергию), а ему препятствуют, буря неминуема – Инстинкт работает, как часы.

На нашей мелкой мы уже отработали это не одну сотню раз. Гуляем на площадке. Она бежит вокруг горки, то взбираясь на неё, то просто наматывая круги, то скатываясь. Азарт, огни в глазах, Ядро довольно: и данные собираются, и системы тела тренируются, и опыт, и навыки – полный букет. И тут вдруг голос справа: «Всё, домой». Ага, щaaaaаз..... Ядро устроит Вам «концерт» за посягательство на его желание Быть.

Поэтому мы делаем так. Наблюдаем момент, когда она выдыхается, и говорим: «Ну, что, пойдём домой?» Если ответ отрицательный, то значит ещё не насытилась. Чуть подождать. Ядро работает в связке с подсознанием и телом – если все механизмы «насытились», человек остановится сам. Через ещё пару кругов пробежки, она выдыхается, и мы спокойно идём домой. Загляните ребёнку в этот момент в глаза – ему превосходно, он же под кайфом (далее объясню этот эффект).

Но тут главное отловить момент усталости, потому что переключение на новое занятие – это новый процесс получения энергии. Так на улице можно провести несколько суток...

– обстоятельства препятствуют получению энергии.

Сколько раз Вы замечали, как ребёнок нервничает, если, например, не может достать лопатку из своего ведёрка – ну, зацепилась она за ручку. Пыхтит, возмущается, недовольный. Это та же программа – хотел получить кайф (энергию) от игры, а тут на тебе, пожалуйста.

Или ещё пример, это опять из жизни нашей младшей – любит прыгать по лужам. Вот она лужа, вот она Есения – только вперёд, но мама говорит, что не те сапожки. Пока она маленькая, здесь препятствием будет мама, а когда станет старше, то препятствием будет на та обувь. Для

этого дела есть прорезиненный комбинезон и резиновые сапожки. На улице лужи – надеваем обмундирование и погнались.

У взрослого человека, умеющего анализировать, обстоятельства поделены на две категории: зависящие и независящие от него. И реагирует он на них по-разному.

Зависящие. Если нужно было быстро купить хлеб, а магазин оказался закрытым, то на доли секунды Вы почувствуете, как Ядро недовольно. Но стоит вспомнить магазин в двух кварталах, как система расслабляется и добавляет энергии на больший рывок. Ведь удовлетворить желание важнее.

Независящие. Если была надежда на отличную погоду и вылазку в лес, но пошёл дождь, настроение сразу не то, мир не тот. Была надежда на энергию, и не сложилось. И часто людям настолько не хватает энергии, а желание чуть ли не единственное, что плохая погода равносильна отнятой у него кислородной подушке.

Почему же люди свою жизнь устроили так, что «украденная» дождём радость, уничтожает настроение? Почему у большинства так мало источников? Где-то они потеряли...

10. Причины нехватки энергии

Если Ядро настолько сильное, и каждый раз, запустив Инстинкт, может остановить враждебную атаку, как же так получилось, что человека научили идти против Ядра, т.е. против самого себя?

Всё дело в работе Административного центра. Сталкиваясь с новой информацией, Аналитический отдел сверяет её с существующей в Памяти, если такой нет, и нет подтверждения о её неподлинности, она заносится в Память, и передаётся в Программный отдел для создания рефлекса, а позже, если будет нужно, – и навыка.

Если существует два разных определения об одном предмете, явлении и т.д., то Аналитики головы захотят проверки, но не всегда им дадут это сделать. Читайте...

Итак, прелесть Центра в этом, что человеку не нужно ничего доказывать – информация пришла – началась работа над программой. Вы узнали, что тараканы – это жуть, получите рефлекс побега от тараканов, а в Азии программа другая: «Тараканы – супер, давайте их съедим».

И вот тут мы вплотную подошли к 2 бедам этой планеты:

1. Информация, основанная на личном восприятии.

Огромное количество информации, существующей в эфире, выражена в виде мнений: плохо, некрасиво, некультурно, неэтично, неправильно, противно, невкусно, прекрасно, хорошо и т.д. Большой процент информации, получаемой ребёнком, является именно такой, потому что его единственными источниками являются люди, которые и передают ему своё личное восприятие. Проверить ему не представляется возможным, поэтому программы пишутся, исходя из этих данных.

Причём, мозг же считает не только слова, он следит за всем. Интонация, поведение, реакции, действия и т.д.

Он же не слышит: «Таракан – это насекомое, которое...». У него над ухом проорали: «Тараканааан! О, ужас! Убей его, Вася! Быстро!». Отдел понял: «Таракан – опасность. Так и запомним».

2. Отсутствие единого определения ряда понятий.

Этот вид информации – ещё большее зло. В каждой семье есть точное определение тех же: плохо, некрасиво, некультурно, неэтично, неправильно, противно, невкусно, прекрасно, хорошо и т.д. Также терминов: совесть, стыд, позор, ужас, кошмар, любовь, ненависть и т.д. А ещё есть термины веры: бог, ад, рай, грех, приметы, карма. А ещё есть в каждом доме «точные» утверждения: «Богатые – сволочи», «Дети обязаны слышать родителей», «Все мужчины – уроды» и т.д.

В науках всё просто. Формула по химии или физике, пример по математике, или данные по астрономии будут прочитаны одинаково. А вот понятие Любовь или Деньги истолкуются в разных местах по-разному. А потом встречаются два человека, вроде говорят на одном языке, а договориться не могут, потому что им даже в голову не приходит, что базовые понятия у них имеют в корне разные толкования.

И здесь та же история – программы пишутся, исходя из этих данных.

И вот, к чему это приводит...

Например, организм не хочет есть, а значит удовольствия не будет, а ему: «Кушай, так надо». Надо это его маме, потому что её голова (Внимание!) считает, что «Голодный ребёнок – больной ребёнок» (так когда-то она часто слышала от своей бабушки, что поспособствовало созданию рефлекса), поэтому будем кормить. Для Инстинкта ребёнка такое поведение – опасность. Почему? Агрессия более сильного человека – противиться опасно. Аналитический отдел оповещает Программный, но Ядро против: «Человек свободен. Может не есть», но сохранить человека важнее, поэтому рефлекс всё равно пишется.

Человек хочет бегать по площадке, получая энергию, а ему: «Опасно! Стой!». С одной стороны – хочу, с другой – опасность. Ядро снова просит жить, но опасность же – и под эту «опасность» пишется рефлекс.

И так день за днём, событие за событием Ядро загоняется в паутину противоречий. И спустя какое-то время его голос уже практически не слышен. В редкие моменты Ядро таки пробивается, и нам настолько хорошо, что эти яркие вспышки мы ошибочно принимаем за счастье.

<https://www.youtube.com/watch?v=1kNgzbfG1g>

Приведу Вам пример субъективности реальности, и это один из миллионов похожих...

Есения играет с куклой, в комплекте с которой продавалась маленькая собака. И вот её мозг запоминает – собака у девочки – это естественно, Аналитический отдел, помещая информацию в память, создаёт связь между двумя единицами, которая если подтвердится на ещё нескольких примерах, она станет стойкой. Если бы в комплекте была швабра, картонный ящик или банка кильки в томате, её мозг точно также это бы запомнил, как естественное. Люди настолько тёмные в этих вопросах, что такими приёмами пользуются повсюду: реклама, кино, политика. Помните, знаменитую рекламу сигарет Marlboro, в которой постоянно был шикарный ковбой в шляпе – мозг запомнил: «Курят крутые парни». Часы, авто, яхты рекламируют звёзды – если он здесь, значит это круто. Да, и заметьте, термин «круто» каждый объяснит по-своему, но если ты его услышал, что значит «надо брать».

Так мозг создаёт картинку реальности, в которой находится, даже не подозревая её жуткую «субъективность». В условиях бытия подавляющего большинства детей у мозга практически нет возможности познавать настоящий мир.

И куда бы Вы ни отправились, чем бы ни занялись, уже годам даже к 3-4, Вы будете наткаться на стены лабиринта реакций, противоречащих Вашему Ядру, даже об этом не догадываясь – ведь для Вашего мозга это теперь и есть «настоящий» мир, в котором реальных фактов не больше 20%. И если не дать мозгу истинную информацию, он так до конца своих дней будет постоянно упираться или разбиваться о стены, не понимая, откуда они вообще взялись. Ведь «большинство» (виртуальный, но очень опасный термин) так живут, и у «многих» (тоже опасная иллюзия) получается.

Ужас в том, что Счастье, радость, любовь, продуктивность и обеспеченность находятся за стенами лабиринта. Но в противоречии человек жить долго не сможет, поэтому Аналитический отдел, сопоставив все данные, делает вывод: «Жизнь в этой реальности – тяжёлая штука», и человек привыкает к этой мысли, обучаясь теперь так жить. Центр же не в курсе, что человека годами (а этого человека – другие человеки) знакомили с иллюзиями, на основании которой он реально видит мир невероятно ужасным и враждебным. Он его реально видит таким.

И тут очень даже кстати появляются лозунги о Лени: «Должен. Надо. Правильно». Круг замкнулся. Очередной человек превратился в «зомби».

«Лень, конечно, наибольшая помеха к развитию наших способностей», Делакруа
«Лень есть тот из наших пороков, с которым мы легче всего миримся», Ларошфуко

«Самые выдающиеся дарования губятся праздностью», Монтень
«Самомнение и лень – вот два источника всех пороков», Паскаль

Моё «любимое» – особенно концовка...

«Каждый день начинай с победы! Над своей ленью, над своими страхами! Впереди замечательная жизнь!»

Я часто слышал такую чушь: «Лень – двигатель прогресса». Какого прогресса? Как удобнее отплетать от того, что тебе не нравится, а ещё хуже – от того, что тебе противно... И так, лени, той ужасной, противной, мешающей жить человеку, не существует. Accidia – форма нахождения рядом без движения. Силы есть, но Вы не хотите двигаться в этом направлении. Кстати, Довгань классно сказал об этом: «Лень и депрессия – это сигнальная система, которая говорит, что Вы проживаете не свою жизнь».

Поаплодируйте себе за то, что Вы не стали что-то делать, когда почувствовали лень и нежелание. Вы, сами того не понимая, обезопасили себя и спасли от негативного воздействия. Лень – это прекрасно, лень – это и есть запущенный Инстинкт управления уровнем энергии. Поменяйте фокус на дорогое Ядру, и этот «лентяй» выключится, и силы вдруг снова появятся.

Желая что-то сделать, даже о чём-то пофантазировать, Аналитический отдел, обрабатывает 7 ключевых аспектов. И если в каком-то из них будет посягательство на энергию, Ядро включит Инстинкт, которым будет блокировать расход сил.

Вот и выходит, что одни из главных сложностей жизни человека в том, что он кучу энергии недополучает, массу тратит на пустое, а оставшейся хватает лишь на спокойное СУЩЕСТВОВАНИЕ. И о движении по маршруту Ядра при таком количестве энергии даже не может быть и речи.

Вас конечно долго приучали плевать на эти сигналы и всё равно ломиться в бой, но мне почему-то кажется, Вас эта ахиня уже изрядно утомила. Ядро – мощнейшая штука, Административный центр – шикарная машина. Просто наполните голову фактами – стены лабиринта падут, путь будет свободен, энергии высвободится бесконечное количество, и Вы спокойно реализуете своё «Я есть».

Итак, вот они 7 ключевых аспектов при анализе своих желаний:

1. Понимание себя. «Ты – неудачник. У тебя руки из задницы. Толку из тебя никакого».

– При таких и подобных выводах, Ядро не даст энергию на борьбу с самим собой. Ядро альпиниста, у которого «руки из задницы», будет ждать, пока они оттуда вылезут. Оно же считает, что это реальность.

– Прекратите потреблять ложь и сократите общение с источниками лжи. Познавайте себя настоящего.

– Вы – потрясающая по своим силам и масштабам машина. И с руками у Вас всё ок – они на своём месте.

<https://youtu.be/NA3RWLAGWHY>

2. Классификация желания. «Будь, как все. Не лезь, куда не звали. А будешь выделываться, мы от тебя отвернёмся».

– Ядро не пустит реализовывать себя, если это сопряжено с опасностью. Если за выращивание кактусов Вам «сломают руку» – мы же так воспринимаем критику, энергии не будет.

– Осознайте, все выгоды на этой планете можете создать только Вы сами – люди ничего Вам не дадут просто так, зато они прекрасно пытаются вмешиваться, чтобы остановить Вас на уровне управляемой нищеты.

– Сверяйте свои желания со своим «Я есть», а не с транслируемым в обществе. Большинство именно поэтому бедные и управляемые – ведутся на миражи, никуда по итогу не приходя. Записывайте все свои желания в 7 категориях: Карьера/Бизнес, Развитие/Личностный рост, Здоровье/Самочувствие, Отношения/Семья, Дружба/Окружение, Отдых/Развлечения, Хобби/Увлечения. Но не нужно никому показывать свой список – это Ваши желания.

3. Получение знаний и информации. «Для любого дела нужно много знаний, а у тебя и трети нет для начала».

– Пылливость любит собирать информацию, это её природа. Но если в голове есть потребность нравиться другим, или в противном случае получать атаку за несостоятельность, Вы не получите энергию на изучение.

– Никогда впредь не действуйте с мыслью о том, что Вы чья-то собственность. Вы принадлежите себе и живете, чтобы реализовывать себя для себя. Высказывания других о Вашем «Я есть» – лишь шум ветра в поле, не имеющий никакого значения для Ядра.

– Находите информацию об интересующих вопросах не для того, чтобы получилось. Это ложный путь, на котором нет ничего. Познавайте, чтобы дать Аналитическому отделу факты, за остальное не переживайте – идеи, варианты, способы, стратегии, планы начнут появляться (Вы не забыли, у Вас в голове мощнейший комп). Только всё записывайте – память не обязана помнить все выводы, делаемые Вашим Аналитиком.

4. Получение опыта и навыков. «У тебя нет опыта, поэтому следуй за теми, у кого он уже есть».

– В каждом Сейчас есть приобретение знаний, формирование опыта и создание новых или «допиливание» старых программ, такова природа реальности. Так значит утверждение «У меня нет опыта» не вердикт (для которого Ядро энергию не даст), а радостная новость, которая побуждает к действиям, в процессе которых человек не только вырастет, но и получит энергию от Ядра.

– Отучайтесь давать себе вердикт на основании имеющегося – такие мысли прижимают к земле. Размышляйте с позиции «Что я хочу?» – пойдёте за Ядром – приобретёте любой навык, который захотите.

– Птица, сидящая на дереве, никогда не боится, что ветка сломается, потому что она доверяет не ветке, а своим собственным крыльям.

5. Коммуникация и презентация себя. «У тебя нет ничего такого, из-за чего нам было бы интересно с тобой общаться».

– Будучи обученными ориентироваться на окружающих, человек прибивается к социуму, а это даёт ему право лишь на крошки. Если Ядро понимает, что этот процесс бессмысленная трата энергии, то блокирует.

– Никогда не выпрашивайте общение и дружбу. Увеличивайте знания и практикуйте, это сформирует опыт и создаст навыки – людям станет необходимо с Вами общаться, потому что Вы станете обладателем полезных для них сокровищ.

– Не «продавайте» себя, Вы никому не нужны – людям нужны Ваши способности для решения их вопросов. Когда Вы мастер – то Вы устанавливаете правила общения с Вами, для Ядра это идеальный мир.

6. Реализация. «У тебя ничего не получится. Осуществление – подарок судьбы, которого ты не достоин».

– Вас приучили к тому, что у реализации всегда есть один шанс, одна попытка. «Выступил» круто – молодец, провалил – лузер. Если Ваше Ядро «напугано» этой чушью, то конечно оно будет экономить энергию для единственного рывка. Реализация – это попытка Ядра в СЕЙ-ЧАС, каждая из которых наполнена результатами, и их десятки, и то и сотни. Одних только новых данных для улучшения программ – тонны мегабайт.

– Прекратите общаться с людьми, которые уговаривают подождать. Они не живут в Сейчас, а значит их лозунги опасны. Созидание – это кайф, это смысл, это суть, это «Я есть».

– Делайте, что хотите. Мечтайте, о чём хотите. Идите, куда хотите идти. Будьте с теми, с кем хотите быть, потому что у Вас только одно Сейчас.

7. Наслаждение плодами. «Жизнь – это не игрушки, это постоянная борьба. Убери свою тупую улыбку».

– «Жизнь – это тяжёлая штука, и мы здесь, чтобы выживать» придумали те, которые не хотели, чтобы Вы однажды выпрямились и начали наслаждаться Сейчас. Ядро, считающее, что пока ещё находится в опасности, вкладывает энергию на выход, на остальное красный свет. Например, деньги – люди, живущие со страхом остаться без денег, не расслабляются – на это нет энергии.

– В человеке 99.9% процессов происходит без него, но для него. Отдайтесь Ядру, познавайте, творите, экспериментируйте – это и есть миссия пилота в самолёте. Сторонитесь людей и информации, которая призывает Сейчас страдать, чтобы Завтра жить.

– «Вы поёте песню не для того, чтобы добраться до последней ноты. Радость доставляет само пение. То же самое касается жизни. Радость в том, чтобы жить». Чак Хиллиг

https://youtu.be/Is_49PsqA7w

Ещё раз вернусь к примеру с яблочком...

Чувство голода и желание поесть продуцируется совсем не Вами. Вы едите не потому, что что так прикольно или вкусно – Аналитический отдел, который собирал данные от каждой клетки, выставил Вам запрос. Клетка колени запросила кальций, клетка почки хочет натрий, волосам возле виска нужен Ph, а клетка в правом веке захотела воды. И таких сигналов еже-ментно поступает десятки миллиардов, собираясь в единый список, и в какой-то момент Аналитик «говорит» Вам: «Значит так. Телу нужно...».

Вам остаётся лишь выбрать из памяти один из наиболее подходящих по содержанию продуктов. Как мы говорим: «Хочется яблочка». А кто-то Вам: «А может картошечки?». А Вы, подумав (другими словами, сверившись с запросом Аналитического отдела): «Не... Таки яблочко!». И тут как раз сверка проходит по степени удовольствия. Вы слышите??? УДОВОЛЬ-СТВИЯ! Мы же не говорим себе: «Ешь, лентяй. Соберись. Так надо».

Заметьте, в другой раз будет именно картошка, но не сейчас.

А теперь самое интересное – съев яблочко, а может и два, желание выключается – тело получило желанное. Попробуйте теперь захотеть яблочко – не выходит? А может постараетесь?.. Ладно, не пытайтесь. Это не в Вашей власти. А если и съедите через силу – то не только пользы не принесёт, так и удовольствия не будет. Вот Вам и пример.

Разве это не то же самое, как мы прогибаем себя, заставляя не лениться. Нас научили издеваться над собой, чтобы мы были полезны «обществу». «Соберись, тряпка. Возьми себя в руки, лентяй», – Знакомо? Для кого это главное? Для окружающих, для родителей, для супруга, для детей, для СМИ, для надписи на надгробии, но точно не для Вас.

Ядро также точно хочет «есть». Разные виды продуктов, в разных количествах и главное – когда хочется. Зачем же заставлять себя есть яблочко, если в этот момент Вам так хочется картошечки или просто попить воды. Только у Ядра другие продукты, и они тоже очень разные – энергия.

11. Чем же питается Ядро

Построить дом, родить сына и вырастить дерево – рецепт, выполнив который, мы собираемся обрести счастье, которое больше от нас никуда не денется. И дело здесь не в перечне пунктов, список у каждого свой – мы ищем таблетку, после употребления которой, нас окутает нескончаемое счастье. Поэтому покупаем новые телефоны, встречаем спутников своей мечты, строим дома, берём на руки первенцев или летаем на Гавайи.

И да... прилив радости, тепла и конечно счастья мы испытываем. А потом... Через минуту, час, день – как-то уже не так, что-то уже не то. И мы, вооружившись списком «ОБЩЕ-принятых» критериев, отправляемся на поиски одного снава. И это есть главная наша ошибка.

Счастье – это не пойманная однажды птица, которая теперь бесперебойно дарит Вам свет и тепло. Это не безлимитный проход во все пункты радости навсегда. Счастье – это динамичная штука, это цветок, не полив который, Вы сразу обнаружите ухудшение его состояния. Счастье – это луч солнца, который постоянно смещается, и если не двигаться вместе с ним, то уже через мгновение Вы окажетесь в холодной тени и скажете: «А где же счастье?».

Помните историю про Рапунцель. Там тётка касалась волшебных волос своей пленницы и обретала молодость. Именно так устроен человек – Вы получите свою дозу радости, тепла и счастья, если для этого делаете что-нибудь. Внимание, не Сделаете один раз, а Делаете постоянно.

Мы ищем рецепт статичного счастья, потому что не знаем, что его не существует. Человек – это прекрасная машина, работающая по точным программам. Дофамин и Эндорфин – два «производителя» счастья – гормоны, при выделении которых, нам хорошо. От первого – при поиске нового, а от второго – при получении искомого.

ГОРМОНЫ – вот пища Ядра. И я указал лишь 2, а их где-то под сотню, и это только изученных. Уверен, наука ещё многое дополнит к картине «Человек».

Гормон – (др.-греч. ὄρμῶν – возбуждаю, побуждаю, двигаю) – биологическое вещество, которое является самым активным из известных органических веществ. Вы вдумайтесь – организму для его нормальной деятельности в определённый момент вполне достаточно около 0,000 000 002 грамма. Всему населению планеты хватит 10-20 грамм. Вы представили себе его силу – это же биологический «уран».

Они принимают самое активное участие во всех процессах жизнедеятельности Человека. А выполнив свою задачу и просуществовав ровно столько, сколько было необходимо, они распадаются и уносятся кровотоком. Кстати, интересный вопрос – ещё очень мало изучен способ доставки их в нужные клетки. Вы понимаете, насколько Человек сложная машина – гормон попадает в кровь, но предназначается он только одной клетке, промахнуться нельзя – совершенная почта человека делает это со всеми элементами. Чудо!

Не будь этих возбудителей жизни, человек не смог бы жить. «Поломки» 2-3 гормонов влекут за собой тяжёлые страдания для больных. Вот почему мы так нуждаемся в радости, счастье, любви – нас гонит Инстинкт Ядра, защищая себя, а в конечном итоге толкая нас жить. Без еды человек может прожить 50-70 дней, без воды – 3-8 дней, без воздуха – 5-10 минут, а без энергии – закончит существование тут же.

И вот вопрос, который мучает многих, бегающих в поисках счастья: «Неужели жизнь – это постоянная гонка за энергией?».

Да! Если стимуляторами будут внешние раздражители. Сколько людей-«наркоманов» отношений, вещей, явлений, событий, которые ежедневно выматываются в гонке за новыми

«дозами» счастья. Если же человек следует за голосом Ядра, живя СВОЮ жизнь, то нет никакой гонки, потому что реализация «Я есть» даёт невероятный прилив сил постоянно. Только так человек свободен, потому что источником его сил и есть он сам в своих проявлениях.

По причине непонимания устройства человека, но чтобы как-то удовлетворить потребность в питании Ядра, был открыт эффект алкогольного и наркотического воздействия на организм. Эти заменители очень быстро заполнили планету. Только вот результат Вы знаете – возбуждение человек испытает, а прекратить употреблять уже не получается – ведь он вернётся снова в свою пустыню без радости и смысла.

Безграмотность также привела к ещё одной проблеме, которую мы умудрились даже назвать свойством организма – естественная гормональная дисгармония. Их по меньшей мере 3:

1. У новорождённых нередко отмечается нехватка тех или иных гормонов. А может мы просто не умеем жить и им не даём – вот система и брыкается.

2. У подростков «трудный» возраст. Здесь точно дело не в теле. Сколько моральный изнашивание переживает человек к 12-14 годам. А мы на тело пеняем – мол сбой у него.

3. В возрасте 40–50 лет. Натерпелся человек, а теперь сбой. А как Вы хотели...

Ещё раскрученный один миф – кризис среднего возраста. Это не кризис, это перенасыщение «Должен, Правильно, Надо», которое однажды, как рвота, всё выдаёт назад – Ядро устало умолять заменить Существовать» на ЖИТЬ.

И вот он ответ!

Когда вопрос касается благополучия близких и родных, мы мобилизуем все свои силы. Но зато когда вопрос касается нас, мы, мягко говоря, забываем в надежде, что всё само собой решится. А ответ заключается в том, что до сих пор для многих из нас любить себя (жить, как хочется нам) – это преступление и эгоизм. Вот почему мы не учились и не умеем управлять потоком собственной энергии...

Запомните навсегда:

Эгоизм – это требование другого человека от Вас жить так, как хочет он.

А жить, как хотите Вы, – это Ваше природное право. (7 аксиом).

Расскажу Вам историю. Стряпня одной домохозяйки была невероятно вкусна, но сама она не ела эти шикарные блюда, думая, что всё лучшее она должна отдавать детям, мужу, а часто и соседям. Она считала, что это проявление её великой любви к ним и к их здоровью. Но сама она с годами начала терять в весе, состав крови начал ухудшаться, и она заболела. Как ни пытались врачи что-то сделать с уже истощённым организмом, но точка невозврата была пройдена. И с улыбкой на лице она покинула этот мир. Все были невероятно огорчены, и теперь уже питались, как получалось, потому что такой хозяйки не было рядом. Кому она сделал хуже? ВСЕМ. Их питание теперь не такое полезное и вкусное, а её теперь вообще нет с ними.

Не будь у нас Ядра, желающего быть, мы бы с места не сдвигались. А без энергии оно умрёт, поэтому мы являемся капсулами, реализующими его задумки. Но мы и не бесчувственные зомби – мы получаем удовольствие в процессе реализации этих задумок, а удовольствие и есть энергия, необходимая для продолжения. Кольцо замкнулось – все элементы удовлетворены, Я доволен, и каждый продолжает Быть.

Вот почему ребёнок шевелится, почему черепашка движется к океану, птицы летят на юг, а горные козлы взбираются по отвесным скалам. Ядро каждого имеет свои составляющие Быть. Оно посылает запрос на реализацию, а живое существо откликается, потому что в процессе получит удовольствие.

Жизнь – это краткосрочное пребывание на арендованном пространстве, Земле. Пришёл – что-то узнал, что-то нашёл, что-то создал, с кем-то встретился – и ушёл. Не в достижении жизнь, не в стремлениях, не в результатах, а в пути, в котором каждый шаг – достижение. Нет мелких или крупных достижений, не существует больших или маленьких побед. Есть более или менее необходимые в данном СЕЙЧАС.

Если же Вы будете жить, видя смысл лишь в больших достижениях, грандиозных победах и великих свершениях, то около 90% своего пребывания пропустите, как бессмысленное. Так на многие вершины и не взберётесь, а откуда брать энергию в пути – примеров миллионы – начал, старался, делал, а потом бросил – силы закончились.

И вот почему Вас смогли убедить не любить себя – а Вы же себя не знаете...

12. Самооценка – аудит себя

Представьте, что у Вас во дворе стоит странной формы в некоторых местах изрядно прожаривший металлический шкаф. Ваша семья уже давно использует его в качестве сарая для хранения разных вещей. Единственная сложность в том, что он низкий, и каждый раз, чтобы что-то достать, приходится наклоняться и просовывать голову в проём, с трудом открывающейся двери.

Жизнь идёт – Вы живёте, накапливая ненужные вещи; ящик тоже «живёт», храня их у себя от дождей. Но вот однажды к Вам в гости приходит друг молодости Вашего покойного деда, который вдруг резко подбегает к окну и вскрикивает: «Он что её так и оставил у себя во дворе?! Идиот!». Вы, и приблизительно не понимая, что происходит, говорите: «Что оставил? Кто идиот?».

И вот за 5 минут бурного разговора Вы узнаете, что во дворе у Вас стоит не шкаф, а скоростной болид Феррари. Дед тоже не знал назначения странной железяки, стоящей во дворе с его самого детства. А Ваш гость оказывается, увидев её ещё тогда, рассказал ему о том, что это машина, которую можно починить и ездить или продать. Но тот, видимо, чтобы не позориться, в эти «сказки» верить не захотел.

Вы, правда думаете, что у Вас есть сложенная о себе самооценка. А сможете прямо сейчас перечислить 20 своих способностей, в которых Вы уверены и можете показать, как это работает? Ага. Вот Вам и ответ. Но не расстраивайтесь, сделать это сможет один из ста.

А что все остальные? А остальные сложили свою «самооценку» из мнений окружающих. Тех, которые в свою очередь о себе тоже мало знают, но ежедневно снабжают нашу «самооценку» негативом, упоминая лишь то, что у нас не получилось, или наоборот мы не решились сделать. А ещё она формируется сотнями других способов: от надписи на билборде и абзаца из книги до мнения случайного прохожего и цитаты из телевизионного шоу. И заметьте редкие единицы информации Вас вдохновляют, остальные, издевательски ухмыляясь, тащат вниз.

Но давайте разберёмся в слове. **ОЦЕНКА** – это способ установления значимости свойства (качества, характеристики, признака) чего-либо или кого-либо. **САМООЦЕНКА** – то же самое только **О СЕБЕ**.

Например, стакан способен вмещать в себя разные жидкости, какие-то материалы, может быть лекалом для вырезания кружочков из теста или послужить вместо гири на весах. И если нам нужно будет уточнить, то мы не скажем, что способность вмещать в себя жидкость у него «заниженная», мы скажем: «Вместимость – 200 миллилитров». Тем более какой нам смысл упрекать его в том, что он не умеет прыгать, летать или петь песни.

Поэтому очень важный момент при оценке – исходить из его природных характеристик. Какой вообще смысл оценивать Феррари по всем существующим автомобильным характеристикам? Понятно, что грузоподъёмность, проходимость, просторность салона, вместимость пассажиров и объём багажника у него будут на нуле. Но они не нужны гоночной машине.

Наша знакомая раньше ужасно комплексовала из-за необычной формы бёдер. Вся наша компания знала, что тема фигуры в её присутствии – табу. Каково было наше удивление, когда однажды она сама начала об этом разговор. Оказалось, что накануне она прочла статью об отношении к себе, из которой вынесла важный урок: к такому красивому лицу, обворожительной улыбке и невероятной способности привносить динамику в любую компанию подходит любая форма бёдер.

В сказке «Гадкий утёнок» лебедя настолько искусно убедили в том, что он уродливая утка, что он, глядя на отражение в луже, был сам себе противен. Андерсен создал аллегория,

описав жителя Земли, под воротник запакованного враньём и стереотипами, который теперь не только не видит в себе лебедя, но и постоянно оправдывается за свою «уродливую» шею и большие крылья.

А Вы послушайте себя – только сильно сразу не пугайтесь:

«Я этого не смогу сделать». Вопрос Вам: Кто сказал, что не сможете? По какой причине? С какой попытки?

«Это – неправильно». Вопрос Вам: А где прочесть авторитетный документ, определяющий «правильно»?

«Что подумают люди, если я так сделаю». Вопрос Вам: Почему Вы считаете, что мысли людей опасны?

«Это – невозможно, оно не будет работать». Вопрос Вам: Вы пробовали и какими способами?

ПРОДОЛЖАТЬ?.. Надеюсь, хватит. Потому что из таких утверждений можно составить вместительный справочник.

Чему Вас учили и следующие поколения продолжают учить в садиках, школах и Вузах? Математика, физика, химия, языки, литература и много ещё чего. У меня в Вузе было около 10 разных математик. Я не против наук, но почему с ними не преподают саму жизнь???

По сути, Вы – Феррари, но считаете себя велосипедом без колёс. Сетуete на жизнь, не подозревая, что с Вашими данными в космос можно легко отправляться. Издеваетесь над собой, колдуя над Отважностью, будучи по натуре Отважными; ходите на курсы по коммуникабельности, будучи общительными; боитесь глянуть в зеркало, чтобы лишний раз не наткнуться на длинную шею «гадкого утёнка», являясь на самом деле прекрасным лебедем.

Эйнштейн превосходно выразил это в мысли: «Все мы гении. Но если Вы будете судить рыбу по её способности взбираться на дерево, она проживёт всю жизнь, считая себя душой».

Лев Толстой впервые сел на велосипед в возрасте 67 лет. И это никак не сказалось на формировании его, как одного из лучших в мире писателей. Мария Кюри не умела плавать до 50 лет. И отсутствие этого навыка не помешало ей стать дважды лауреатом Нобелевской премии по физике и химии.

«Так, зачем же», – спросите Вы, – «я парюсь по поводу десятков навыков, которыми ещё пока не обладаю, а может никогда и не буду, в то время, как в моем арсенале есть сотни других сокровищ?»

Я и сам когда-то в молодости смущался своего высокого роста, находясь среди более низких товарищей. Но однажды понял, избавившись от привитого мне клише, что длинный я, когда лягу, а так я высокий. И тут же стал смотреть на рост, как на сокровище, что позволило мне разглядеть массу преимуществ, которые я, находясь в том состоянии, не воспринимал как ценность.

Нет никакой завышенной и заниженной самооценки, потому что нет единой отметки «0». Самооценка – это понимание того, кто я есть.

Самооценка – это аудит себя, основанный на понимании своих сокровищ.

13. Сокровища человека: 3 группы

С чего начиналось создание Феррари? С желания приехать быстрее всех – эти машины делались для участия в соревнованиях на скорость. А это означало, что у них должен быть небольшой вес кузова, прекрасная аэродинамика, крепко сцепляющиеся с трассой покрышки и конечно мощный двигатель. В этот список также входят десятки других свойств, которые помогают увеличивать конечный результат – скорость. Телефоны, швабры, комбайны, кепки, купальники, пододеяльники и всё остальное проектируется под результат, которого нужно достичь – удобство, мощность, компактность, элегантность или комфортность.

Когда я постепенно разбираюсь в устройстве человека, то представлял себя в роли Энцо Феррари, проектирующего не гоночную машину, а Человека:

1. В первую очередь важно знать факты о среде, в которой Человек будет жить – 7 Аксиом.

2. Человеку нужно универсальное тело, которое будет полностью работать на него без него и будет его «локатором» для сканирования мира, в котором он будет находиться в каждом Сейчас. А значит...

3. Человеку однозначно нужна самоработающая ментальная машина (Алгоритм), выполняющая функции вместо него, иначе его Сейчас будет ужасным. А значит...

4. Человеку нужен Самоидентификатор (Ядро), который даст ему понимание себя, но и защитит себя от Человека. А значит...

5. Ядро и тело нуждаются в пище. Телу – еда, Ядру – энергия, для этого их нужно кормить. А чтобы ...

7. Сохранить автономность Человеку, нужно чтобы источники пищи были у него в руках. Но тогда...

8. Человек должен хотеть кормить Ядро и тело, иначе есть риск смерти из-за себя же. Значит...

9. При кормлении Ядра и тела Человек будет испытывать удовольствие. А чтобы...

10. Человек не забыл покормить, при отсутствии пищи, он будет испытывать дискомфорт. И...

11. Пищу для тела он будет получать извне, а для Ядра – изнутри во время реализации себя. А чтобы...

12. Реализация себя была разнообразна и увлекательна, у него будет Аналитический центр для совершенствования Человека.

Это и есть Человек, универсальная самоработающая машина, которой для реализации «Я есть» нужна лишь малость: воздух, вода, пища и сохранность тела. Причём, если понаблюдать за подходом детей к жизни, у которых головы не забиты модой и переборчивостью в еде, этот список удовлетворить очень и очень просто.

А всё потому, что с рождения он снабжён потрясающим набором сокровищ, готовых по необходимости включаться тут же. Итак...

Если изучить устройство разных классов автомобилей, то мы увидим, что концептуально они одинаковые: корпус, двигатель, колёсная система, топливная система, рулевая система, охлаждающая система, выводящая система, блок управления и места для водителя и пассажиров. Но различные формы, мощности и детали делают их пригодными для совершенно разных задач.

Алгоритм человека состоит из 5 блоков, в которых 37 основных механизмов, и невероятное количество комбинаций подсистем, создаваемых этими узлами. И у всех людей Алгоритм идентичен, но разница в мощности механизмов и делает каждого из них шикарно приготовленным для своей задачи.

Мощность Отважности пиротехника почти на пике, тогда как у водителя она на среднем уровне, а архитектору она нужна крайне редко – поэтому родился с низким уровнем. Каждой тональности Ядра (каждому занятию человека) соответствует свой рисунок мощностей 37 механизмов: от Ответственности до Храбрости и от Щедрости до Пытливости.

Первая группа сокровищ человека – Алгоритм с 37 механизмами (каждый рассмотрим подробно дальше).

Я уже писал здесь о тесте, благодаря которому можно определить Ваш рисунок и стремления Ядра. Так человек понимает, куда двигаться и что развивать. Взрослый человек, путём периодического заполнения, может легко определить свой вектор.

С ребёнком же вообще всё просто – всячески содействовать его порывам и фиксировать все предпочтения на протяжении первых нескольких лет – направленность Ядра будет определена отлично. А дальше он в процессе сам подкорректирует своё шествие.

Кстати, таланты – это и есть высокие мощности механизмов, а в добавок к ним и специфическое строение тела. Каждый талантлив, но в своём, нужном для реализации его Ядра.

Вторая группа сокровищ тоже находится исключительно в распоряжении самого Человека:

1. Энергия. Мы уже говорили о ней и дальше будем ещё много к ней возвращаться.
2. Тело. Ядро не может существовать без тела, поэтому человек полный обладатель.
3. Время. У каждого из людей в сутках одинаковое количество времени – 24 часа. Рассказы о том, что у человека кто-то украл время, беспочвенны. Иначе у него осталось бы 23 часа, а вора появился бы 25-й.
4. Желания. Никто не может захотеть вместо человека.
5. Мысли. Это сугубо его сокровенный процесс.
6. Идеи. Только он управляет этим процессом.
7. Чувства и эмоции. Производятся только им, а не раздражителями. Человека нельзя обидеть, человек может обидеться – осознайте глубину смысла этого утверждения.

Будучи настолько богатым уже при рождении и готовым к реализации задумок Ядра, у него есть невероятное количество возможностей добавлять сокровища в **Третью группу**:

1. Знания. Пытливость работает на высшем уровне, потому что в процессе Человек получает гормональные порции удовольствия, которое и есть продукт жизни Ядра. Накапливаются очень быстро.

2. Опыт. Причинно-следственные цепочки в памяти, созданные из информации, полученной на практике лично и никак не из чужих мнений. Опыт – воплощение знаний, во время которого увеличивается вера в данном вопросе (далее подробнее) – человек, познавший большее, к меньшему не возвращается.

3. Навыки. Сложные программы, созданные во время повторения, позволяющие человеку выполнять объёмные задачи без привлечения Алгоритма. Это невероятно экономит энергию и позволяет Человеку совершенствоваться в своём мастерстве.

Чтобы понять, что человек на самом деле не просто сказочно богат, но и застрахован, осознайτε, что всё вышеперечисленное принадлежит исключительно ему. Эти драгоценности нельзя забрать, и их нельзя уменьшить. Поэтому, когда я слышу, как человек говорит, что им манипулируют, угрожая лишить его неотделимых сокровищ, то я понимаю, насколько безграмотными в знаниях о себе являются многие люди.

В третьей группе осталось ещё 2 вида сокровищ, которые хоть и принадлежат человеку, но могут быть у него отняты:

4. Имущество. Материальная, интеллектуальная и авторская собственность человека.
5. Люди. Любой налаженный контакт с человеком – достаточно дорогое сокровище.

А теперь представьте, когда Вы опишете всё, чем обладаете, из этих трёх блоков, какая будет у Вас САМООЦЕНКА (т.е.?.. Точно! АУДИТ СЕБЯ. А не тот бред, который Вам рассказывали, и на котором играют манипуляторы). Будете ли Вы переживать о конце своей жизни, если оказывается так много всего можно и хочется освоить, создавая продукты и наслаждаясь совершенствованием сокровищ. Каждое мгновение на счету, ради них Вы арендуете эту планету. Уверен, Вам теперь будет не до этого – когда Вы были ребёнком, именно так и жили.

И да, ещё один момент... Может поэтому, даже не догадываясь о собственных сокровищах, мы и придумали упрощённые смыслы жизни, как, например...

Жить ради продолжения рода. Это что же получается – живу, чтобы произвести себе подобного, смыслом жизни которого будет произвести себе подобного, который родится, чтобы тоже произвести себе подобного. Это шутка такая?

Жить ради того, чтобы оставить после себя след. Это полностью не контролируемый процесс – в следующем СЕЙЧАС другие продолжать быть, а человека уже не будет, и возможности защищать или сохранять не останется. История полна примеров тотального уничтожения всех трудов человека чуть ли не в следующее мгновение после его смерти.

Это просто Вам МысльНаПодумать.

14. Развиваться на самом деле легко

На этой планете нет ни единого подтверждения тому, что человек родился, чтобы работать.

<https://youtu.be/fSOlfqz5Xj8>

Человек, слыша Ядро и используя все свои сокровища, наслаждается процессом познания, практики и совершенствования своего продукта или услуги. Так он, наслаждаясь самим процессом, превращается в мастера, который не работает, а ТВОРИТ.

Если процесс, который Вы совершаете на рабочем месте Вам не интересен, то углубляться, придумывать, изобретать, привносить новизну и изюминку Вы не будете. И не потому, что не хотите, а потому что идеи приходят в ту голову, которая об этом думает, этим горит и в какой-то степени без этого не может. Дело в искажённом понимании самого процесса РАБОТЫ. Для большинства – это ежедневное выполнение функций и задач. Нелюбимых задач, и непонятно зачем выполняемых функций, за которые платят деньги.

В своей книге «Стратегии успеха» Джон Максвелл пишет: «Мотив – это внутренняя потребность, импульс, желание и т.д., которые заставляют человека действовать определённым образом. То есть, мотивация – это побуждение к действиям. В наше время люди часто надеются, что какая-то внешняя сила или окружающие люди будут направлять их действия. Но, если импульс поступает снаружи, то его действие временно». И дальше продолжает: «Движение в мире создаётся тремя вещами: идеями, принятием этих идей людьми и их осуществлением» («Мотив» разберу дальше подробно).

Мы часто жалуемся на то, что «чья-то невидимая рука» ведёт нас по жизни. А как мы хотели? Если мы не любим то, чем занимаемся, то обязательно будем реализовывать идеи тех, кто любит.

Откуда же у них идеи? Из состояния. Именно! Вы знаете, о чём я. Когда Вы делаете то, что любите, то все Ваши агрегаты и сокровища сконцентрированы для работы в этом направлении – информация собирается, попытки дают опыт и данные, память активна, анализ работает, программы пишутся, реализуемые желания производят силы, идеи одна за другой приходят – только успевай придумывать варианты реализации и воплощать.

Но частенько я слышу целую вереницу возражений: «Легко Вам говорить. И что толку от того, что я придумаю? Где взять средства, возможности, деньги, связи?» Согласен. Поэтому я и написал эту книгу, чтобы переключить Ваши фокусы. На этой планете достаточно людей, у которых есть лампы Аладдина: «богатые родственники, связи, «тёплое» место на работе, наследство, протекция и ещё пара десятков «повезло». Но что толку от этого?.. Стоит обстоятельствам измениться, как он окажется у «разбитого корыта» (помните старуху из сказки – там же дед всё делал, а она ничего не умела).

Господин Жванецкий сказал резко, но в самую десятку: «Учись, падло... Учись одной специальности. Как Кузнецовский фарфор, твоей фамилией назовут, чтобы ты пропал. Если твоя фамилия появится на том, что ты делаешь, тогда ты будешь диктовать. Как я сейчас, Миша Жванецкий. Я уже диктую...».

Вы хотите стать тем, к кому начнут прислушиваться? Вам хотелось бы, чтобы Вами дорожили, как специалистом? Так покажите, что у Вас есть ценного. Сейчас так не хватает людей, живущих своим делом.

Средняя дочь, когда ей было четыре вдруг сказала мне: «Папа, расскажи мне какую-нибудь тайну». «Какую?», – спросил я и был ошеломлён ответом: «Какую-нибудь красивую. Как для женщины». Кто ей говорил, что она уникальна? Специально никто, тогда я сам ещё был далёк от понимания себя и конструкции человека. Она родилась, как и мы все, с осознанием своей уникальности. Так почему мы потеряли это, спустя годы, повзрослев?

А чтобы Вы опять не устремились по знакомому маршруту – выдавливать из себя сокровища, применяя волю и настойчивость, я описал естественный путь из 5 пунктов. Осознайте и вперёд!

1. Личный смысл.

Реактор производства сил включается только, когда Вы делаете то, чего хотите. На дерево залезть просто так в разы сложнее, нежели за яблоком, которого хочется. Потому что в первом случае лезете, заставляя себя, а во втором – самопроизводящиеся силы несут Вас сами.

Познавайте все свои сокровища, постоянно пополняя списки. Фиксируйте всё – не слушайте никого, ненужных или маленьких сокровищ не существует, тем более на каждое из них Вы уже потратили время и силы. «Перекопайте» себя полностью. А в отдельный список пишите те, от которых Ядро внутри танцует.

Вы удивитесь, как осознание своей реальной ценности начнёт производить внутри Вас первую метаморфозу.

2. Самоуважение – чувство собственного достоинства.

С каждым пунктом осознание собственной ценности будет увеличивать радость и наполнять тёплой любовью изнутри. А воплощённые в реальность способности мгновенно запустят и с каждым разом будут укреплять осознание собственной ценности и уникальности – «Да я способен творить чудеса», – крикните Вы, и не раз.

Вы тверды, потому что теперь точно знаете, чем обладаете, а что стоит добавить – ведь количество желаний и идей будет увеличиваться с каждым днём. Есть такое важное качество человека, как вера. Так вот она растёт от попытки к попытке – как скалолаз, закрепляясь каждый раз на новой высоте.

Ваш стиль начнёт меняться, Вы начнёте обращать внимание на мелочи, к которым раньше даже не присматривались. Завяжется дружба со своим Ядром, и она Вам очень понравится.

Что происходит с большинством людей? Они пасуют, волнуются, переживают, а потом срываются и сдаются. Вы станете твёрже и точно будете знать, на что способны. И тут же Вы начнёте ощущать трепетное отношение к себе, как к уже конкретному набору способностей, и это запустит в Вас...

3. Решительность.

Осознав свой арсенал богатств, подкреплённый опытом попыток, Ваш Аналитический отдел начнёт, сначала понемногу, а потом с бурной скоростью, подкидывать идеи, строить стратегии и планы, которым Вы будете смело смотреть в лицо – чем больше информации по этому вопросу, тем больше вариантов (я об этом писал выше). И обязательно записывайте идеи. Любые! Вы меня слышите, любые.

Именно в этом состоянии и с этим количеством сил Вы превратитесь в поезд, постепенно набирающий скорость, а проблемы в этом состоянии уже совсем не проблемы, а интересные приключения – желания же теперь не просто манят, Вы теперь знаете, что способны их реали-

зовать – какие тут преграды. Детский азарт и отвага проснутся тоже. И тут произойдёт новое чудо – внутри Вас активно заработает защитная система...

4. Ответственность.

Познав и влюбившись в себя, Вы превратитесь в хранителя собственных сокровищ. Именно на этом этапе бурно просыпается понимание ЗАЧЕМ. Английский, бег, профнавыки – не заодно со всеми, а чтобы усилить свои позиции.

Именно ответственность бережёт Ядро от общения с атакующими сокровища людьми, от потребления вредной информации. Ответственность помогает распределить время, расставить приоритеты, грамотно расходовать энергию – да, в этом состоянии, Вы вдруг, удивляя самого себя, ощутите реальную ценность каждого мгновения и каждой единицы энергии (Я знаю, о чём говорю...). И Вы наконец поймёте, что эпитет «обычный человек» уже точно не про Вас. И это предаст блеск в глазах, который запустит внутри Вас «магнит» –

5. Привлекательность.

Понимание себя даст понимание другого. Мы смеялись над соринкой в глазу товарища, пока не достали бревно из своего. Клиенты, коллеги, друзья или даже прохожие тянутся к тем, у кого сияют глаза от сил внутри. Теперь Вы захотите налаживать с контакт с людьми в новом ампула – специалист. Вы перестанете нервничать, паниковать, переживать или бояться, а сможете уверенно строить свою жизнь, наслаждаясь своей позицией в мире.

<https://youtu.be/YRRztmIj5pk>

Посмотрите теперь на свою жизнь. Если в ней есть наслаждение от реализации задумок Ядра, удовольствие от жизни и лишь потом достижения, тогда Вы счастливый человек. Если же только достижения, а внутри пустота, то какой тогда во всех этих безделушках смысл, если внутри Вы плачете и ненавидите жизнь.

Знайте, если бы Вам не навязали ложь, Вы бы уже годам к 7-10 стали самодостаточным мастером. А мастер не переживает, где найти работу или клиентов, он «переживает» о том, как успеть обслужить нуждающихся в его мастерстве, непринуждённо зарабатывая, продолжая расти, постепенно оставляя позади тех, кто таким же делом занимается без радости.

Не теряйте время, прислушайтесь к зову Ядра, куда оно Вас зовёт, чем просит заняться, какой Ваш путь. «Человек – это звучит гордо» – это ложь, напившись которой, многие остались не у дел. Человеку нужен тот, кто может решить его вопрос. Всё остальное – это лирика, не имеющая с реальностью ничего общего – в сад мы идём не любоваться на деревья, мы идём поесть фрукты.

Какие фрукты растут на Вашем дереве? Давайте разберёмся, как искать и самое главное – что...

15. Почему Вы не знаете своё призвание

Основное значение слова ОБРАЗОВАНИЕ – это то, что образовалось в результате какого-либо процесса, а совместно с этим есть ещё одно – процесс получения систематизированных знаний, обучение, просвещение. Итак, получение образования – это творение человека благодаря наполнению его ума. Но чтобы не утруждать себя свободой выбора каждого, всех усадили за одинаковую парту и, как на конвейере консервного завода залили в абсолютно разные ёмкости одно и тоже пюре. Видимо, яблочное...

Но вот Вам первый факт – в конце 19 века, полный курс образования оканчивали чуть более 10% от поступивших в 1-й класс, это среднее число по миру. Другими словами, при одинаковой для всех программе в ОБЩЕобразовательной школе доля «неподходящих» системе образования аж 90 %. Когда Вас наказывали за двойку по математике или биологии, никому и в голову не приходило, что Вы можете быть в числе 9 из 10, которым этот предмет не нужен вообще или в таком объёме. Для этого же нужно выявить Вашу предрасположенность. А не было такого понятия – сиди учи...

А вот второй – 94% богатейших людей мира – двоечники. Они не глупцы, они банально не вписались в рамки системы.

Давайте представим... Где-то в Полтавской области живёт Степан, который пасёт коров. Ему 39. Но родился он с Ядром и сокровищами Каскадёра. А почему же тогда он пастух? Потому что пять поколений до него пасли коров, и когда родился сын, то ни у кого даже вопрос не возник о будущем его занятии... Пастух! Что тут думать. Но его ломало, он не любил ходить с отцом в поле, сопротивлялся, всё время куда-то лез и откуда-то постоянно спрыгивал, но окружение постепенно «победило», растоптав его порывы «умными» советами тех, которые часто говорят: «Я же для тебя стараюсь... Это же для твоего блага... Я же люблю тебя...».

И если мы пропустим Степана через профориентационные тесты, то скорее всего мы уже не увидим каскадёра – система ценностей семьи сделала из него спокойного пастуха. Но что-то не даёт ему покоя. Он грустный, не в своей тарелке, периодически, но редко, о чём-то грезит. И он не знает, что с ним, потому что не понимает природу дискомфорта. Периодически срывается, иногда прикладывается к бутылке, ворчит и тихо ненавидит жизнь за то, что она «такая»... Он как та черепашка, от которой спрятали море.

Но если дать его Ядру «заговорить» (есть у меня такой тест и программа вывода из «пастухов»), Степа обалдеет от сил, которые даже от осознания своего «Я есть» вдруг проснутся. Понятно, что теперь нужно время для наращивания знаний, опыта и навыков. Но силы, которые будут сопровождать его в пути, помогут это сделать с лёгкостью – да и сам процесс становления будет уже для него кайфом. Такие дела...

По моим наблюдениям немногие на вопрос «Кто ты?» могут с восторгом воскликнуть: «Я – юрист»; «Я – мастер по ремонту игрушек»; «Я – водитель»; «Я – промышленный альпинист»; «Я – ботаник». В основном ответ такой: «Работаю электриком (учителем, механиком, логистом, водителем, ...)». А теперь Вы попробуйте: «Я – ... (то, чем Вы занимаетесь)». Трепет есть? Есть радость? Есть спокойствие и уверенность?

Когда сын был в 6 классе, он пришёл домой очень расстроенным и даже плакал из-за несданного теста по истории, не из-за оценки. Отношение к Двойке у меня всегда было другим – это неплохо, это просто сигнал о том, что в чём-то стоит разобраться глубже. Я попросил его показать параграф, и что я там увидел? Десятки дат, имён и непонятных названий... Передо мной был сложный выбор: стать на сторону сына или на сторону этой самой ОБЩЕобразова-

тельной системы. Я стал на сторону здравого смысла. Он перестал учить историю, было много недовольств со стороны учителя, но нас это мало волновало, потому что ему нравились точные науки и изобразительное искусство. Сейчас он шикарный архитектор – и, как ни странно, ещё ни один клиент не задал ему вопрос по истории...

А я тогда по-другому взглянул на ситуацию – а что «образовывает» из детей эта система??? Анализ привёл меня к забавным выводам. Около 80-85 % всего, чему учат детей в 21 веке было в диковинку в начале 20, а сейчас в этом нет никакой необходимости, а если и есть, это всё можно спокойно прочесть тут же в телефоне! Но система, мой друг, СИСТЕМА...

Я Вам, как учитель математики, скажу, что больше 80% моего предмета Вам не пригодится нигде и никогда! Это было фактом ещё 30 лет назад (осознали глубину безразличия управляющих системами образования к тому, чем Вас наполнять). Сотни миллионов выросли с абсолютной уверенностью в слабости своего ума. А почему? Потому что не запомнили, как размножаются папоротники или что такое производная второй степени. А кто-нибудь вообще использовал хоть раз производные в жизни? Современная школа в ближайшем будущем исчезнет, как вид. А на её место придёт многоуровневая дистанционная система получения знаний с самостоятельным выбором набора предметов и их углублённости. Нынешние 2,3,4 летние уже не позволят заливать им яблочное пюре... Увидите.

А теперь представьте, что у Вас была бы возможность учиться всему, чему Вы хотели, на протяжении первых 15-17 лет: определение и совершенствование своего любимого занятия (знания, опыт, навыки); навыки мыслительных процессов (внимательность, аналитичность, логическое и критическое мышление и т.д.); взаимоотношения с окружением (друзья, товарищи, коллеги, партнёры и т.д.); навыки жизни в семье (партнёрство, родительские функции, финансы и т.д.); работа с коллективом (руководство, формирование команды и т.д.); секс и много ещё чего.

Но постигали бы Вы это в своих объёмах и с уклоном в сторону своего дела. Как Вам? Думаю, картинка получилась шикарная. И вот он главный теперь вопрос: Вы были бы готовы к жизни и, (Внимание!), Вы были бы уже в свои 15-17 лет мастером, производящим продукт, приносящий доход? Конечно! Но почему же так не было устроено?

Сколько я перечитывал разных источников, практически нигде не ведётся разговор о «Я есть». Везде одно и то же: «Человек, что захочет, то и сделает; кем захочет, тем и станет. А не получается – настройся, соберись, возьми волю в кулак, посмотри на других (это важный момент для коллективной системы) и снова в бой».

А вот и нет. И знаете, почему? Да потому что не будь у Вас Ядра, Вы не представляете, что было бы. Загорелся красками – начал, через полчаса увидел пластилин – переключился, завтра утром уже выращиваете гусей. Это был бы не человек, это был бы кисель. Если бы не было Ядра, любому правителю достаточно было просто с детства приучать к кормушке и «человеки» делали бы всё слаженно и одновременно. Хотя, и правителей бы не было – все были бы киселём. Или... яблочным пюре.

Но близнецы, которые воспитывались в одинаковых условиях, и шортики носили одинаковые, и машинками игрались одинаковыми, становятся один капитаном, а другой садоводом. Один без ветра и соли на губах не мыслит жизни и грезит новыми берегами, а другой до утра бы деревья подрезал, создавая великолепие в саду. Что это? Уверен, Вы тоже знаете такие примеры. Да и сами ощущали что-то манящее внутри себя, но...

Выпутаться из этого замкнутого круга у сотен поколений просто не было шанса. Новорождённый узнаёт не факты, а выгодную предыдущему поколению информацию, и когда он вырастет, повторит то же самое со следующим поколением. По сути, большинство жителей

планеты за тысячи лет так и не узнали ни себя, ни мир, ни таких же, как они – ну, чего юлить – наука о Луне знает больше, чем о Человеке.

Но что-то произошло совсем недавно, и это впервые на нашей планете – у каждого появился доступ к информации, причём к оперативной. Вот почему детей и подростков мы называем «другими» – они теперь не только слушают мнения, но и сверяют их с другими источниками. И если выясняется, что мама ошибается, мозг запоминать её мнение не будет, он «положит» в память факт, и на основании его уже будет строить программу реакции.

Вы понимаете, что это чудо, невероятное чудо. Многие факты выберутся на поверхность, а лжи будет очень трудно остаться незамеченной. Например, получи мы такой доступ к информации в начале XX века, мировых войн просто бы не было. Один из главных обманов – жизнь через «ДОЛЖЕН», «НУЖНО», «ОБЯЗАН» – уходит в небытие. А его место занимает новое, человеческое, основанное на фактах утверждение – «ХОЧУ», «ПРАВИТСЯ», «ЛЮБЛЮ».

Повторюсь (читать медленно): «На этой планете нет ни единого подтверждения тому, что человек родился, чтобы работать. Человек родился, наслаждаясь самим процессом и совершенствуя своё мастерство, созидать».

В чистом виде РАБОТА – это решение необходимого другому человеку вопроса – создание товара, оказание услуги или передача знаний. Стив Джобс любил очень музыку и все время думал, как сделать жизнь меломанам более удобной, ведь тогда были только диски, на которые помещалось не больше 20 песен. Изобретение iPoda было ответом на потребность широкой аудитории, которые получили вещь, в которой одновременно находилось до 1000 песен – и естественно принесли деньги, чтобы обменять их на необходимое им. Генри Форда разработал доступный по цене автомобиль, потому что понимал, что люди в этом нуждаются.

Вы обладаете невероятным количеством сокровищ, с помощью каждого из которых, можно решить чей-то вопрос уже СЕЙЧАС. Не где заработать, ищите нужды людей, которые Вы способны и хотите удовлетворить, а за это поставьте цену – заработок произойдёт автоматически.

Да, я уже слышу следующий вопрос: «А чем я застрахован? Ну, умею я выращивать фиалки и ремонтировать холодильники, а где гарантии, что смогу на этом жить?». Согласен. Читайте...

16. Жить без стабильности невозможно

Нам нужна уверенность в завтрашнем дне, поэтому мы ищем стабильности (лат. *stabilis* – стойкий, постоянный). И это естественные процессы, критиковать за стремление к которым человека не стоит. Только вот понимание источников и способов её получения у нас хромает.

Кто-то ходит к гадалкам, кто-то читает гороскопы, кто-то верит в бога, кто-то ставит свечу в храме, кто-то возит иконки, кто-то следит за приметами, кто-то верит словам экспертов, кто-то живёт с талисманом, кто-то ищет стабильную работу, кто-то верит в себя и удачу, а кто-то просто не думает о плохом: «Если о нем не думать, то оно и не случится». Но... каждый может вспомнить хотя бы один случай, когда эти штуки не сработали. И хорошо, если чёрная кошка была виновата в слегка подвёрнутой ноге, а если иконки на панели авто не сработали, и все в машине погибли, это уже совсем другое... Человек спокойно ходит на «стабильную» работу, а через месяц уже стабильно ходит на биржу труда.

Вы бы вышли на лёд с годовалым ребёнком, просто поверив приметам? Сомневаюсь. Значит все эти вещи могут быть успокоением, но не давать безопасность и уверенность. Что же тогда? А ничего. Сама концепция стабильности, которая Вы думаете, что есть у Вас, разбивается в щепки о факты из 7 аксиом. Простите, что я так с Вами, но лучше раньше, чем... Итак:

Аксиома 1. Нет единых долговых обязательств.

Человек Вам ничего не должен, и он даже может отказаться возвращать что-то Ваше.

Аксиома 2. Единых правил не существует.

У каждого человека свои правила, а к Вашим он имеет право не прислушиваться.

Аксиома 3. Вместе с человеком не появилось его карты жизни.

Человек имеет право строить жизнь, как решит сам, и в любой момент может изменить маршрут.

Аксиома 4. Нет прямого ментального влияния друг на друга.

Вы можете лишь предложить, а человек сам сделает выбор.

Аксиома 5. Нет власти над внешними факторами (от погоды до плохо закреплённой вывески над головой).

Надеяться на них не представляется возможным.

Аксиома 6. Будущее каждого не прописано, каждый создаёт своё самостоятельно.

Вы не знаете, что собирается и что сделает человек в следующее мгновение.

Аксиома 7. Момент смерти и её причина человеку не известны.

Вы и любой другой человек, с которым Вы ведёте дела, можете жить свой последний момент.

А теперь давайте ещё раз трезво – с такими пунктами, о какой стабильности может идти речь? Где тут стабильная работа, если собственник может Вас уволить или вообще закрыть компанию; где тут уверенность руководителя в том, что сотрудник завтра выйдет на работу; где нерушимый брак, если партнёр может в любой момент больше к Вам не вернуться никогда; где тут уверенность в удаче на дороге, если гвоздь, который может пробить Ваше колесо, не в Вашей власти; где тут уверенность в том, что с родными мы ещё успеем поговорить, если их может не стать через 12,7 минуты; где тут безопасность в начатом бизнесе, если огонь от брошенного окурка может полностью «сожрать» Ваше кафе?..

Могу таких примеров ещё страниц 30 написать, но, думаю, Вам и этих достаточно, чтобы посмотреть на вопрос стабильности с новой, реалистичной, стороны. В том виде, в котором мы

думаем, что обладаем безопасностью и уверенностью, не существует. Нам нарисовали сказку, а мы в неё с удовольствием верим. Почему? Повторюсь – да потому что без ощущения спокойствия за следующий момент человек может сойти с ума. Ведь если так рассуждать, то даже в туалет пойти опасно, потому что можно поскользнуться и свернуть себе шею, а про выход за хлебом в магазин, находящийся в двух кварталах, я даже не заикаюсь.

<https://youtu.be/skoHLFQcd6o>

И вот, что однажды понял я: Стабильность – это не абсолютная страховка в том, что всё будет хорошо. Вашему мозгу нужен фундамент, на который он поставит стены. И оказывается, что у Вас реально есть лишь один фундамент – Ядро, ментальное и физическое тело. Другими словами – ставить можно лишь на сокровища, неотделимые от Вас, и на Ядро, которое будоражит Вас двигаться. Простите, но это всё. Зато Вашей системе безопасности этого более чем достаточно, чтобы чувствовать себя отлично и спокойно продолжать творить.

Итак,

Формула Безопасности:

1. Зов Ядра, работающий в связке с Вашим уникальным Алгоритмом, – Ваш главный ориентир.

2. Принимать только тщательно проверенную информацию.

Формула Уверенности:

1. Знать и развивать все свои сокровища.

2. Создавать уникальный продукт, постоянно его совершенствуя.

<https://youtu.be/WrVx8t09-RE>

Схема:

Желание – Алгоритм – Энергия – Удовольствие во время процесса = Стабильность (Безопасность + Уверенность).

Эти 2 формулы создадут Вишенку на торте – позволят Трансцендентности «показать» Вам будущее.

Сколько раз, пережив какой-то момент, Вы говорили: «Знал бы тогда, но сейчас уже поздно». Чем заниматься, а на что не тратить силы; на что делать акцент, а что оставить на чуть позже; что учить прямо сейчас, а что – не стоит вообще; с кем знакомиться, а с кем прощаться уже завтра; куда идти и когда, а куда – незачем. А теперь Вы продолжайте... У Вас в памяти много таких моментов, где Вам крайне важно было знать, но увы...

Жизнь по этим 2 формулам даст Вам чёткое понимание маршрута, идя по которому, Вы с каждым днём будете всё точнее и быстрее анализировать обстоятельства, предугадывая следующие шаги, и не только свои.

Запомните для себя важную мысль: «Сомнений не существует. Есть спор между правилом и любовью к своему желанию» (об этом чуть дальше). С Вашей способностью «видеть» будущее всё отлично, но каноны лживого мира диктуют одно, а Ядро другое. Вот и встречаются две уверенности в одной голове, которые приводят к Сомнению. И мы колеблемся, пытаемся сделать выбор, а важные моменты безвозвратно уходят.

Есть масса моментов в жизни, в которых Вы «видите» будущее и не сомневаетесь:

– Если подкинуть предмет, Вы знаете, что в будущем он упадёт.

– Если включить чайник, то через 3-5 минут вода в нём дойдёт до кипения.

- Если нажать выключатель, то свет зажжётся.
- Если выпьете воду, то ощущение жажды выключится.
- Вы набираете номер, и знаете, что услышите голос в трубке.
- После нажатия кнопки 8 в лифте, Вы приедете не на 12 этаж.

Откуда Вы «знаете» будущее? Причинно-следственные связи. Выключатель – замкнутая цепь – ток к лампочке – нить накаляется и даёт свечение. Мы знаем, как это работает. Что же касается остальных процессов? Элементарно – причинно-следственные связи.

Решаясь перепрыгнуть через лужу, Ваш мозг во мгновение произвёл кучу расчётов, выдав Вам вариант: прыжок под таким углом, с таким усилием перенесёт Вас в ту точку. Это же магия?.. Совсем нет. Тот же принцип работает и «предсказании» остальных процессов. Только Вам не нужно просчитывать все формулы и этапы в голове. Достаточно знать факты о природе вещей и природе человека – остальное дело знаний, практики и опыта.

17. Виды людей

Когда я начал свои исследования, то не собирался создавать свою классификацию людей. Грамотно это называется – классификация психотипов, но звучит ужасно. Я говорю просто – ВИДЫ ЛЮДЕЙ. Чего стесняться – мы же не говорим – психотипы жирафов, муравьёв и канареек.

Итак, я не собирался – зачем изобретать уже существующий велосипед. Единственное, смутило, что их изобретено аж пара десятков: от 3 типов до 32. Надеюсь, разобравшись, остановиться на каком-то одном, и таки выбрал – 16 типов, разработанные дочерью и мамой Бриггс в 40-х годах на основе работы Юнга, но...

углубляясь в понимание человека и его внутренние процессы, понял, что таки придётся мне изобрести свой классификатор. И вот по каким трём причинам предыдущие не подошли:

1. Они не берут во внимание нерушимость Ядра. Человек родился с задатками Каскадёра, но всю жизнь пасёт коров. Тест сдаёт тот, кто получился, а не тот, кем родился.

2. Они тестируют его поведенческие характеристики, которые «приправлены» невероятным количеством социальных ориентиров. Одна ориентация на общественное одобрение покажет совсем не этого человека.

3. Они не берут во внимание огромную погрешность из-за субъективности восприятия – пьяный, например, или разозлённый человек в том же тесте будет давать совершенно иные ответы.

Простым языком. Если мы прогоним через профориентационный тест Феррари, которую уже давно используют в качестве сарая для хранения разного хлама (я вверху приводил такой пример), то мы получим такие ответы:

1. Я – опытный сарай для хранения нужных вещей.
2. Я – ржавый, некрасивый, неудобный, но преданный и в хозяйстве ещё пригожусь.
3. Я – отличный работник, хоть и держусь из последних сил – противоречия внутри жутко утомили.

Эти ответы хоть как-то намекнули Вам на то, что это старый, но очень редкий гоночный автомобиль Феррари, который, если отреставрировать, будет мощным и привлекательным украшением любой дороги? Что-то мне подсказывает, что нет.

Исходя из устройства Человека и среды, в которой он живёт, главным критерием может быть лишь КОМФОРТНОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ Человека на Земле.

Оттенки комфорта у каждого вида свои. Уверен, видов и подвидов людей на планете миллионы, а скорее всего миллиарды – если степень каждого из 37 механизмов Алгоритма будет от 1 до 10, то вариантов будет около 600 миллионов. Чтобы их все описать мне не хватит и столетия – пусть этим занимаются потомки, когда появится такая необходимость.

Я же описал фундаментальную сетку из 35 видов людей – 7 Категорий по вертикали и 5 Классов – по горизонтали.

7 Категорий по вертикали – это степень комфортности в реализации себя как мастера:

1 Категория: РИСК

Ключевой показатель: ОТВАЖНОСТЬ

Описание: Человек, способности которого позволяют ему комфортно реализовывать своё Призвание, находясь продолжительное время в тесном контакте с опасностями высокой степени.

Представители: Автогонщик, Взрывотехник, Воин, Капитан корабля, Мотогонщик, Пожарный и т.д.

2 Категория: УГРОЗА

Ключевой показатель: РЕШИТЕЛЬНОСТЬ

Описание: Человек, способности которого позволяют ему комфортно реализовывать своё Призвание, находясь продолжительное время в контакте с опасностями средней степени.

Представители: Боксёр, Водитель, Водолаз, Инкассатор, Сталевар, Машинист метро и т.д.

3 Категория: ОПАСНОСТЬ

Ключевой показатель: ВЫНОСЛИВОСТЬ

Описание: Человек, способности которого позволяют ему комфортно реализовывать своё Призвание, находясь продолжительное время без удобств и подвергаясь опасностям лёгкой степени.

Представители: Автомаяр, Ассенизатор, Вирусолог, Докер, Комбайнёр, Мясник и т.д.

4 Категория: ПРОЧНОСТЬ

Ключевой показатель: ОПТИМИСТИЧНОСТЬ

Описание: Человек, способности которого позволяют ему комфортно реализовывать своё Призвание, находясь периодически без удобств и лишь иногда соприкасаясь с опасностями лёгкой степени.

Представители: Биатлонист, Воспитатель, Зоотехник, Пастух, Столяр, Электромонтёр и т.д.

5 Категория: ЗАЩИЩЁННОСТЬ

Ключевой показатель: ЭМПАТИЙНОСТЬ

Описание: Человек, способности которого позволяют ему комфортно реализовывать своё Призвание, осознавая, что он может быть подвержен опасностям лёгкой степени из-за действий третьей стороны (клиент, коллега, оборудование, подопечные, непредвиденные обстоятельства и т.д.).

Представители: Бармен, Журналист, Парикмахер, Стоматолог, Управдом, Штукатур и т.д.

6 Категория: НАДЁЖНОСТЬ

Ключевой показатель: ГИБКОСТЬ

Описание: Человек, способности которого позволяют ему комфортно реализовывать своё Призвание, осознавая, что он может лишь иногда столкнуться с лёгкими неудобствами из-за действий третьей стороны (клиент, коллега, оборудование, подопечные, непредвиденные обстоятельства и т.д.).

Представители: Администратор, Видеооператор, Контролёр, Океанолог, Пчеловод, Тамада и т.д.

7 Категория: БЕЗВРЕДНОСТЬ

Ключевой показатель: АНАЛИТИЧНОСТЬ

Описание: Человек, способности которого позволяют ему комфортно реализовывать своё Призвание без неудобств и опасностей.

Представители: Аналитик, Видеодизайнер, Закройщик, Маркетолог, Редактор, Фасовщик и т.д.

5 Классов по горизонтали – это степень комфортности во взаимодействии с людьми.

В Бытие есть такие слова. «...и сказал им Бог: Плодитесь и Размножайтесь, Наполняйте землю, Обладайте ею, и Владычествуйте...». Не привожу этот текст в качестве религиозного труда, а лишь в качестве отлично прописанной расстановки интересов 5 Классов людей по взаимодействию с другими людьми. Итак...

1 Класс: МАСТЕР

Ключевой показатель: ПОЛЬЗА

Описание: «Плодитесь». Производство продукта или услуги. Эта операция предполагает не обязательное взаимодействие с людьми. Достаточно много мастеров в разных сферах жизни прекрасно себя чувствуют, самостоятельно реализовывая себя. А если и взаимодействуют с людьми, то на каких-то участках процесса.

2 Класс: ВДОХНОВИТЕЛЬ

Ключевой показатель: ВДОХНОВЛЁННОСТЬ

Описание: «Размножайтесь». Производство продукта или услуги, параллельно вдохновляя и поддерживая коллег, товарищей, друзей, клиентов и т.д.

3 Класс: РУКОВОДИТЕЛЬ

Ключевой показатель: ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ

Описание: «Наполняйте Землю». Координация работы людей, участвующих в едином процессе, для оперативного контроля за реализацией намеченных планов. В производстве продукта или услуги его участие эпизодическое. Но он отлично разбирается в каждом участке процесса.

4 Класс: ЛИДЕР

Ключевой показатель: КРЕАТИВНОСТЬ

Описание: «Обладать ею». Совершенствует и развивает качество процесса, постоянно взаимодействуя и принимая во внимание предпочтения каждого его участника. В производстве продукта или услуги не участвует. Но отлично разбирается в ключевых моментах процесса.

5 Класс: ЗАКОНОДАТЕЛЬ

Ключевой показатель: ХРАБРОСТЬ

Описание: «Владычествовать». Предвидит изменения во всех аспектах, которых касается система, находящаяся под его управлением. На основании этого модернизирует старую или создаёт новую систему, понимая и учитывая интересы всех её участников. В производстве продукта или услуги не участвует, но является идейным создателем благоприятной среды для появления продуктов или услуг, тесно взаимодействуя с ЛИДЕРАМИ и РУКОВОДИТЕЛЯМИ.

35 видов людей

	Классы	Мастер	Вдохновитель	Руководитель	Лидер	Законодатель
Категории	Ключевой показатель	Польза	Вдохновлённость	Целеустремлённость	Креативность	Храбрость
Риск	Отважность	Экстремал	Капитан	Тренер	Учитель	ГЕРАКЛ
Угроза	Решительность	Воитель	Инструктор	Командир	Патрон	ИКАР
Опасность	Выносливость	Стоик	Передовик	Специалист	Мэтр	АТЛАНТ
Прочность	Оптимистичность	Деятель	Мотиватор	Умелец	Дока	ОДИССЕЙ
Защищённость	Эмпатийность	Попечитель	Наставник	Эксперт	Магистр	ПРОМЕТЕЙ
Надёжность	Гибкость	Блюститель	Ментор	Хранитель	Гуру	ПОСЕЙДОН
Безвредность	Аналитичность	Созидатель	Куратор	Виртуоз	Маэстро	ОРФЕЙ

Названия в Классе 5 были взяты от мифических персонажей исключительно из-за подходящего их описания и отлично звучащих имён.

На основании тестов и Алгоритма я разработал систему оцифровки человека с максимальным показателем 1000 баллов и ещё двумя контрольными показателями. Теперь будет гораздо проще и точнее найти специалиста или партнёра – достаточно будет просто написать запрос:

«Ищу сантехника, НВ (или Ментор, значит с навыками бригадира), от 490». НВ – категория Н (Надёжность), класс В (Вдохновитель).

или

«Для игры на выходных ищем любящего баскетбол, от 535»

или

«Ищу партнёра в СТО, Балансировщик колёс, ПМ, от 450»

или

«Приглашаем на встречу выпускников, проходной балл от 400»

Уверен, Вы не раз были недовольны после очередного мероприятия из-за непонятно ведущего себя человека и говорили приблизительно так: «Знал бы, что там будет ПаФнутый (или... Знал бы, что ПаФнутый такой), не тратил бы время. Лучше бы другим делом занялся». Теперь выбор можно будет делать намного точнее и до события.

Так появится реальная заинтересованность работать над собой у таких, как этот ПаФнутый. Со своими баллами он не сможет попасть на 80% работ, и на большинстве мероприятий не будут хотеть его видеть. Тут уж задумаешься. Иначе задумаются организаторы мероприятий, если к ним никто не придёт, проверив список гостей или сотрудников.

Таким образом и книги оцифруем, и фильмы, и любую другую информацию. Зачем наполнять себя тем, что вредно Ядру, если можно и мозг уберечь и время сохранить. Помните Формулу Безопасности: «2. Принимать только тщательно проверенную информацию». Ок, немного отвлекся.

Человек, развиваясь, начинает с первого Класса, но слыша в себе голос Ядра, получает знания, опыт и развивает навыки тех Классов, в которых ему комфортно. Тот же, чьё «Я есть» удовлетворяет Класс «Мастер», наслаждается развитием своего дела. «Плох тот солдат, что не мечтает стать генералом» – полнейший бред.

Природа вещей такова, что начальник, назначенный по благу или по случайности – иллюзия. Визитку ему может и выдадут, но уважения и власти у него не будет, а самое ужасное – он не будет ощущать кайф от процесса – либо это не его место, либо у него ещё недостаточного багажа, чтобы быть. Какой тогда в этом смысл для человека?..

Каждый Человек хочет удовлетворять свои желания, но не хочет и не может всё делать сам. Человек хочет есть, но варить суп не хочет; другой хочет варить суп, но не хочет закупать продукты; закупщик продуктов не хочет заниматься сведением баланса; а бухгалтер не хочет руководить коллективом; а руководитель не хочет закупать, варить суп и готовить, но он хочет организовывать остальных среду и поддерживать их для классной реализации всех своих процессов. У каждого из них есть три группы желаний, которые им нужны, но чтобы реализовал их кто-то другой: НЕ ХОЧУ, НЕ УМЕЮ, НЕ УСПЕВАЮ.

Представители Классов 4-5 в разы мощнее по своей конструкции всех остальных представителей планеты для того, чтобы комфортно служить людям и спокойно решать вопросы, которые для других являются часто неподъёмными. Но деформация Ядра (читайте 3 блок) привела к превратному трактованию своей мощи, и служение превратилось в господство над другими Классами. А это автоматически свело к минимуму возможность реализоваться сотням миллионов Мастеров, которые без служения Классов 2-5 во многих вопросах беспомощны. Наступил хаос выживания в одиночку...

У Мастеров ничего не оставалось, как обучаться неродным для них навыкам, чтобы реализоваться самостоятельно, но результат выходил так себе – на развитие мастерства времени теперь меньше, а руководитель другими людьми и процессами им не нравится. Многие же вообще, не выдержав, отходили от своего «Я есть» и начинали заниматься, чем получалось. Баланс сначала был нарушен, а потом и вовсе исчез – пострадали все.

Например, по моим наблюдениям, около 80% самостоятельно ведущих дело предпринимателей, это люди Класса 2 и 3. Они бы с удовольствием реализовывали себя, находясь внутри компаний, которыми управляли бы люди класса 4 и 5. Но не мне Вам рассказывать о наших «любимых» начальниках – часто такое себе зрелище. Вот они и были вынуждены уйти на «свой хлеб». И тенденция только набирает обороты – со всех сторон слышно: «Не хочу работать на дядю». Люди хотят и с удовольствием бы работали, но достойных Вдохновителей, Руководителей, Лидеров и Законодателей раз, два и обчёлся.

В мультфильме «Король Лев» есть шикарный диалог Короля со своим сыном, который прекрасно описывает, кто такой настоящий представитель Классов 2-5:

- Смотри, Симба, всё, на что падает свет, это наши земли.
- Ты правишь всем этим?
- Да, но король подобен солнцу, что следует от рассвета к закату. Однажды, Симба, моё солнце должно будет погаснуть, и взойдёт твоё, солнце нового короля.
- И всё это будет моим?
- Нет, не твоим! Но под твоей защитой. Это большая ответственность.
- Всё, на что падает свет? Деревья и водопой, и та гора, и тот сумрачный край?
- Туда, Симба, ходить нельзя.
- А я думал, что король делает, что пожелает и берёт любые земли.
- Иные ищут, что могут взять, но истинный король ищет, что может дать.

В Ядре людей, родившихся с зовом управлять, есть потребность давать свои силы, время и знания другим людям, потому что их больше, чем у Мастеров. Но они, как я уже сказал, истраковали свойство своего Алгоритма, как доминирование. И себе ничего хорошего, и людей оставили без защиты.

Для этого я разрушу ещё один миф...

Профессии были придуманы для систематизации и подготовки нужных СОБСТВЕННИКАМ (обратите внимание на это слово, которое мы произносим, уже давно не задумываясь) работников. Для того, кто пытается услышать голос своего Ядра это создаёт большие трудности, ведь он научен искать ответ всего лишь среди СОТЕН ПРОФЕССИЙ.

Вы же родились для реализации своих желаний, а голосу Ядра плевать на список, придуманный людьми, и его голос без рамок. А значит список расширяется до МИЛЛИОНОВ ЗАНЯТИЙ. Выращиватель розовых фиалок, изготовитель кухонных табуреток, ремонтник плюшевых игрушек, устранитель мелких домашних поломок – это реальные занятия, НО профессий таких нет. И самое важное – они могут удовлетворить один из 3 запросов любого жителя планеты: «Мне это очень нужно, но я этого делать НЕ ХОЧУ, НЕ УМЕЮ, НЕ УСПЕВАЮ».

Вы с Вашими сокровищами очень нужны людям. ОЧЕНЬ НУЖНЫ!

Повар, о котором я говорил, любит и прекрасно варит суп, но не хочет заморачиваться покупкой продуктов, поэтому передаёт решение этого вопроса закупщику. И таких запросов на планете – миллиарды. В чём можете быть полезны Вы? Земля Вас давно ждалась...

18. Откуда взялся Человек?

Если внимательно пройтись по всему, что я описал о человеке, то появляется резонное предположение, что есть «Фабрика» (существо, сколько-то существ, короче, что-то умнее нас, в разы умнее нас), в которой подготавливают Ядро и Алгоритм для помещения в тело. Просто эволюция – слишком примитивный вывод для умеющих анализировать – человек не просто изысканная машина, в каждом Ядре человека свой невероятно точный баланс желаний, сокровищ и сил. Такое случайно не совпадает, но... И тут я крайне осторожно делаю паузу, потому что Вера – это Ваше суверенное и даже интимное.

...

Этот же невероятно точный баланс говорит о том, что Фабрика специально сконструировала Человека самодостаточным организмом. Все механизмы работают слаженно – каждый запускает другого, и всё работает, как вечный двигатель. Человеку лишь нужно слушать своё Ядро, творить в своё удовольствие и есть.

Вы вдумайтесь в мощность этой машины – за сутки человек выделяет столько тепла, что его хватит, чтобы довести до кипения 33 литра ледяной воды. Леонардо да Винчи сказал: «Когда я смотрю на три фаланги указательного пальца, то восхищаюсь тем, кто создал всё остальное». И это так.

Но вот вопрос взаимодействия с Фабрикой оставлен человеку нераскрытым. Мы предполагаем, догадываемся, придумываем и верим. Нет порталов для связи, переговорных будок, транспорта для доставления человека на аудиенцию, нет ничего. И даже само существование Фабрики оставлено в тайне – это лишь умозаключения, и мои в том числе. Есть просто Земля и её устройство вместе с человеком – шикарно приготовленный номер в отеле, находясь в котором, Вы понимаете, что для Вас это кто-то сделал, но этот кто-то пожелал остаться неизвестным.

Представьте, что Вы проезжаете над шедевром рук человеческих, превосходно построенной плотиной. Восхищает величие и глубина мысли её творцов (изобретателей, конструкторов, строителей), но Вам не приходит в голову мысль остановиться, склонить колени и поблагодарить всех, кто её построил. А потом ещё, подняв голову в небо, тихонько попросить, чтобы они построили рядом кафе.

И я бы не писал об этом, не будь в этом шепетильном вопросе – подводных камней, которыми так искусно пользуются на протяжении тысячелетий те, которые родились, чтобы служить людям вдохновением. А вместо этого они назначили сами себя «представителями» Фабрики, а людей сделали обязанными прислушиваться указам, якобы спущенным сверху. Так работает религия – огромное количество законов, норм, традиций и догм берут своё начало именно оттуда.

И вот, к чему это привело. Жить для себя – грех. Любить себя – грех. Развод – грех. Любить других обязан, а если не будешь – грех. В сексе – куча «грехов». Родители – святые, не слушаешься – грех... Список длиннющий. Так и на этом не остановились – узурпировали даже мысли. Думаешь плохо – грех. Завидуешь – грех. Гневаешься – грех. Захотел жену брата – грех. Осудил – грех. Матом в уме выругался – грех. Тут тоже список ещё тот. Вы же пукнуть теперь не можете, не сверившись со списком «грехов».

<https://www.youtube.com/watch?v=9VzrJdJvRws>

Но вот, в чём есть 3 непонятных казуса:

1. Разного рода «представителей» Фабрики на планете настолько много, что подсчитать их точное число невозможно. Только в Индуизме насчитываются тысячи богов, а в некоторых источниках говорится о 330 миллионах (!!!). И их представления о Фабрике разнятся настолько сильно, что часто противоречат друг другу. Как же так... Фабрика не позаботилась о том, чтобы мы имели одинаковое о ней представление и точное понимание сути вещей? По меньшей мере, странно.

2. Когда «представителям» делают что-то во благо Фабрики, грех совершить разрешается. Обратиться в веру «дикарей», например, – любые методы можете использовать. Крестовые походы залили кровью весь мир. Принести Фабрики в жертву человека – какая проблема. Например, во время строительства главного храма ацтеков за 4 дня по разным данным было убито от 30 до 84 тысяч человек. Воздерживаться от секса в монастырях во имя Фабрики – не вопрос. Только потом практически рядом с каждым женским монастырём находят захоронения со скелетами детей.

3. Сами представители никакой ответственности не несут, потому что это не они все эти нормы и правила придумали, а их спустила Фабрика. А выяснить это нельзя никак – потому что двусторонней связи с Фабрикой нет. Остаётся верить. Замкнутый круг и прекрасная почва для бесконечных манипуляций. Мы с Вами можем уже сегодня создать свою религию. Поправьте меня, если я не «попаду в ноту». Итак...

Я нахожу на чердаке старого дома моего прадеда Блокнот с заповедями Акборка, истинного хозяина Земли, который нас создал (не, не так... Для правдоподобности их будет трое). 12 заповедей, 36 канонов и 201 правило жизни, оставленные нам тремя богами, создавшими Человека и Землю: Великий Акборк, несравненный Ридизмул и душевная Сапатера. Также там указано, что они знали, что люди будут неверны и начнут поклоняться идолам (имеются в виду все нынешние божества на Земле), но в конце 7000 года (по-нашему – 2020) всё восстановится. И для тех, кто согласится жить по их правилам, приготовлено изобилие, а остальным даётся 1 год, а потом – вечные мучения на Марсе, который для этого и был создан.

А на церемонии провозглашения 7000 года боги «покажут» чудо – например, Блокнот станет красным, а у главного «представителя» Святой Троицы (который теперь не Александр, а Виктолин I) прямо тут же выздоровеет ребёнок, и кульминацией будет возвращение его седых волос в исходный чёрный цвет.

Всё точно я описал?... Бред, придуманный сходу на коленке, я описал. Но чем новая религия уступит предыдущим? Боги есть, правила есть, обещания есть, чудеса есть – верь и живи.

Примеров таких куча: «учение цветка» в Японии; Раэлианцы, основатель заявил, что встретился с инопланетянами; Орден Храма Солнца, продолжатели тамплиеров; Чарльз Мэнсон, провозгласивший себя пророком, объявившим войну между чёрной и белой расами. И это только начало длинного списка.

Почему это происходит и, думаю, ещё не один раз произойдёт. Всё дело в системе безопасности человека. Я выше описывал, как работает Инстинкт управления уровнем энергии. Всё неизвестное временно помещается в список «Опасность» до полного выяснения природы субъекта или объекта.

Когда ребёнок говорит, что верит в бабайку, происходит тот же эффект – дверь в темноте закрипела, его мозг отловил звук из непонятного и тёмного, природа которого ему пока неясна. А Аналитический отдел пришёл к тому, что это явление очень похоже на прочитанное мамой год назад в книге о бабайке.

Но слово «вера» здесь некорректно употреблять, потому что это называется «мозг остановился на этой версии до выяснения фактов». Так работает тройка Внимательность, Собранность, Бдительность (далее я подробно расскажу). И если не искать факты, а жить, используя много недопонятого, то в голове будет ужас. Именно по этой причине мы «верим» гороскопам, вселенной, приметам, заговорам, сглазам и т.д.

С религией всё сложнее – сколько бы мозг не проверял факты, их нет, а большинство людей утверждают, что это истина, они проверяли – мозг вынужден принять версию о существовании бога, как истинную. Но вот, что меня смущает, особенно после того, как я описал 7 Аксиом о жизни человека...

Фабрика создала всё невероятно великолепно – работает, как часы. А правила (религиозные каноны), которые якобы спустила – сплошная несурезица и дисбаланс. Создать шедеврального Человека, и запретить ему любить себя??? Воплотить в реальность идеальный и свободный организм, а потом отдать его в рабство миллионам норм, решающим за него, как жить??? Создать феноменальное по своей конструкции тело, а потом отдать его на бесконтрольное «растерзание» родителям и религии??? Полнейший абсурд.

Простите, но у меня напрашивается такой вывод:

Создание человека и Земли – дело рук Фабрики. А религии и нормы – дело рук людей.

О чём точно позаботилась Фабрика – сконструировала Человека таким образом, чтобы он был в гармонии с собой. Жить, как хочется человеку – его право по определению. И конструкция подразумевает отсутствие разрушительных желаний. А вот появились они как раз, потому что его гармонию начали нарушать притеснением его прав на свою жизнь и на выбор. Так появились болезни механизмов Алгоритма, мы их называем отрицательные черты характера (об этом чуть ниже).

С другой стороны, если мы созданы, и есть Фабрика, то либо они просто наблюдают, либо покинули нас. Что выбирать и что с этим делать, решает сам Человек, а никак не самопровозглашённые «представители» Фабрики или напротив её антагонисты.

Меня часто спрашивают, верю ли я в кого-то или во что-то. Мой ответ простой: «На Земле невероятное количество фактов. Зачем ВЕРИТЬ, если можно разобраться и ЗНАТЬ. А в чём ещё не разобрался, так не спеши верить, разберись».

Но тут же есть ещё один козырь, который настолько «искусно» пихают (по-другому специально не стал писать) во все страшилки, что ты и не хочешь, а страх делает своё дело...

19. Смерть. Это что?

7 аксиома человека говорит о том, что мы не имеем власти над смертью – есть миллионы факторов, по которым СЕЙЧАС может оказаться последним. И что? Головой понимаешь, а внутри, как говорится, всё равно страшно. Для этого давайте снова обратимся к детям.

Дочь, которой, я напомним, все два с половиной, купается в ванной, а я сижу рядом. Она опускает свою любимую куклу под воду, та естественно пытается всплыть (воздуха же много внутри), но она держит и ждёт, пока изо рта прекратят идти пузырьки. Мы не обращаем на такие вещи внимание – играет себе ребёнок и пусть играет. Но подождите – она только что спокойно утопила куклу, «человека» в миниатюре.

Я специально порылся и нашёл живые примеры, когда игра с водой двух братьев или сестёр закончилась трагедией – ребёнок играл, не понимая опасности, и утопил другого, причём, старшим детям в этих примерах давно не 2,5. «О, ужас!», – воскликнем мы. И таки да, но... я не об этом. Я том, почему он сделал это спокойно.

Ребёнок не просто не боится смерти, он не знает о её существовании, поэтому и не боится – миллионы примеров проявления детьми жуткой неосторожности тому подтверждение. Что же с ним произойдёт в процессе превращения во взрослого, откуда появится страх смерти? В процессе, день за днём, минута за минутой, ему будут говорить о том, что можно умереть, и делать это будут со зловещим лицом те, которые сами не знают, почему её боятся.

Вот скажите, Вы видели когда-нибудь акулу в её естественной среде обитания? Нет? Единичным посчастливилось наблюдать за этой картиной. Но само слово «Акула» у многих производит цепочку настораживающих ассоциаций. Потому что через десятки каналов мозг получал информацию об опасности, которую приносит акула – запомнил, создал образ и программу защиты человека от неё. А Вы почитайте про акул – шикарные создания, Я Вам скажу. Мокрый кафель гораздо опаснее и намного ближе к Вам, но никакого устрашающего эффекта слово «КАФЕЛЬ» в Вас не производит.

По сути мы не знаем, что такое СМЕРТЬ, потому что мы с ней ещё не сталкивались. Те, которые столкнулись, уже не читают книги – их нет среди нас. Вы видели мёртвого человека, или момент его последнего Сейчас, но что есть на самом деле смерть, Вы не знаете – Вы каким-то образом догадываетесь. В это-то и дело – откуда информация для раздумий – от таких же незнающих???

Как в аквапарке – подходишь впервые к началу чёрной трубы, в которую все запрыгивают, потом громко кричат и пропадают; и думаешь: «Так это же смерть. Не полезу туда». А потом вдруг прибегает тот, который «пропал» 15 минут назад, с круглыми глазами и улыбкой до ушей и говорит: «Ещё!!!» и снова пропадает в чёрной трубе.

Да, ещё к краскам смерти добавляется тоска расставания по родным, которые ушли. Но это тоже не о самой смерти, это о тоске, это о привязанности (поговорим ещё об этом).

Значит вывод один – нас пугают не смертью, нас пугают образом, который также и Фабрику, невозможно опровергнуть. А держится он на неудовлетворённости Ядром своей жизнью, а мысль о том, что так и не пожив, человек может уйти, удручает и кормит этот образ: «Неужели я умру, так и не начав жить?». Такая себе картинка.

Из моего опыта слушания рассказов уже тысяч людей я заметил одну страшную, но незаметную для самого рассказчика вещь – Человек настолько привык к болям внутри себя; сражению Ядра с установками; ежесекундно кричащими противоречиями и издевательствам над собой же, что боли притупились. Кучи «каменей в его ботинках» продолжают раздирать ноги,

он их сигналы просто забивает огромным количеством болеутоляющих. Натиск нарастает, и гормональные сбои тому отличный пример, а ещё – «помолодевшие» рак, сердечные и иммунные заболевания.

Депрессия (от лат. *deprimo* – давить, подавить) – это состояние угнетённости, во время которого наблюдается ухудшение настроения, падение интереса к деятельности и повышенная утомляемость. Ядро блокирует расход энергии на борьбу с собой и сворачивает все программы, сберегая хотя бы то, что есть. Кстати, мёртвый человек – это просто тело, в котором «потухло» Ядром.

Куда бы Вы ни обратились с этими симптомами, Вам обязательно укажут на 3 якобы «причины»: нехватка мелатонина, уменьшение витаминов в продуктах и увеличение переживаний и беспокойств. И эта теория «подтверждается» тем, что осенью и зимой депрессия возникает в разы чаще.

Но подождите, – скажете Вы, – неужели человек настолько примитивен, что стоит добавить солнца, фруктов и спокойствия, как всё прекратится. И будете правы – Вам же предлагают бороться с последствиями, не обсуждая причины. Мир полон людей, живущих в жарких странах, с фруктами и на релаксе, а жизнь – тоска. А другие в полярной ночи, холодах и без витаминов – и нет у них никакой депрессии, ни осенней, ни безфруктовой, ни бессолнечной, ни ещё какой-то.

<https://youtu.be/LrLwUpiJxh0>

Уверен, Вам доводилось видеть в зоопарке крупное животное в маленьком вольере – из-за нехватки пространства, которое является его природной потребностью, оно забивается в угол и тихонько лежит с потухшими глазами. Это и есть депрессия – состояние нахождения не в своём природном, приведшем к невозможности реализовать желания Ядра.

Огромное количество Ваших желаний, стремлений, грёз и мечтаний были задушены в предыдущие годы жизни – день за днём, разговор за разговором, упрёк за упрёком Вы утрачивали интерес к Вашему дорогому. Но спустя время вдруг обнаружили, что желания не исчезли, а просто перешли в разряд «неправильных», «некрасивых», «некультурных», продолжая звать Вас.

Например, секс. Сколько существует врачей, которые занимаются вопросами расстройств, потенции и сексуальных неисправностей. А нужен всего один, который развеет абсурдность запретов, после чего партнёры раскроются, соединившись в шикарном экстазе, забыв о «неполадках» в постели.

Давление, которое испытывает человек в момент депрессии – это борьба желаний с запретами, которые сам же себе не разрешает отменить. От этого и боль, и тоска, и апатия, и упадок сил, и безысходность. А как Вы хотели: и крылья есть, и небо есть, и летать можете, а нельзя.

Можно всю жизнь лечить от депрессии лошадь, сидящую в загоне метр на метр, и так ничем и не помочь. А можно открыть дверь и позволить ей выйти. Она поднимается, выпрямит спину и ноги галопом понесут её к лугам, полным зелёной травы, где есть простор и свобода, радость и наслаждение жизнью – депрессию, как рукой снимет.

Самое распространённое сожаление перед смертью – «Мне жаль, что у меня не получилось жить так, как хотелось, ведь я постоянно пытался соответствовать ожиданиям других людей, и это мешало мне быть самим собой».

Так, может, пришло время разрешить себе то, чем Вы хотите заниматься в жизни, с кем хотите общаться, с кем жить, вплоть до «что есть и как спать». Уверю Вас – стоит Вам попасть на «свой луг», глаза загорятся, плечи выровняются, а душа испытает радость, избавившись от оков депрессии.

<https://youtu.be/PxD-CbO8OiI>

Итак, что делать... Прежде, чем идти к врачу за советом и рецептом, прежде чем менять диету или увеличивать время на солнце, прежде чем волноваться и жалеть о том, что многое не получается, сделайте несколько простых вещей:

1. Заведите себе блокнотик или файллик в телефоне и пишите там свои желания. Я разбил свои на 7 категорий: карьера (бизнес); личный рост (развитие); здоровье (самочувствие); отношения (семья); окружение (люди); отдых (развлечения); хобби (увлечения). Постепенно, не нужно делать это за один присест. Пусть список будет открыт, и когда будут приходить мысли, дописывайте, а после каждого оставляйте несколько пустых строк.

2. Размышляя над каждым из пунктов, пишите в этих пустых строках причины, по которым у Вас не получается, или Вы не можете себе позволить, или Вам не разрешают.

3. Разберите каждую из причин отказа и подумайте, почему Вы не имеете права, почему это некрасиво, некультурно, непозволительно и т.д.

Уверяю Вас, когда Вы посмотрите трезво на многие причины, то увидите, что Вас обманули, и это увидит Ваш мозг, который постепенно начнёт заменять информацию в памяти, постепенно работая с программами, что откроет двери многим идеям. И стоит Вам только увидеть путь, на котором теперь нет преград, как радость постепенно начнёт охватывать Вас. А в момент первого действия на этом пути удовольствие настолько покроет Ваше тело мурашками, что будет не до депрессии – энергии же теперь вдоволь.

А если уже рука совсем не тянется что-то писать, приходите на канал и спокойно слушайте ролик за роликом. Быть собой – это Ваше право.

<https://www.youtube.com/c/thebestworker>

Наладите жизнь, опасение о том, что я так и не поживу пропадёт, потому что система сконцентрируется на получении удовольствия Сейчас и в сохранении Вашей безопасности для этого удовольствия. Первые 50% будут решены. Теперь давайте разберёмся со вторыми...

20. Что после смерти?

Частенько слышу о том, что человек боится неизвестности. Конечно я их понимаю – быть наученными ориентироваться на внешние источники радости, счастья и энергии – в такой ситуации переживать естественно для системы безопасности.

Но Аксиома №6 говорит: «Будущее человека не прописано», мы рисуем его сами, природа человека жить в неизвестность. Если у него есть Ядро, которое рулит, бережёт, а от реализации ещё приходит радость и энергия, тогда чего тут бояться – человек управляет своим кораблём.

Смерть – немного другая неизвестность. И вот, чем опасен этот страх неизвестности – человек не решается делать многие вещи, к которым его побуждает Ядро. Например, из-за этого страха люди во время войны раскрывали секреты своих товарищей, которых потом казнили. Система человека, боясь неизвестности, выбирала сохранить себя от ужасов. Каких ужасов? И здесь стоит упомянуть о ещё одном виде систем...

Кто нам рассказал о загробной жизни столько ужасного и настораживающего? Религии:

Исламизм утверждает, что «плохим» тоже придётся несладко – их поволокут лицами по земле, где их ждут унижение и позор. «Не хочу», – говорит безопасность человека...

У Буддистов чуть помягче – «плохие» люди попадут в ад, мир адских существ, где будут мучиться, но не вечно. Через какой-то длительный срок негативная карма исчерпается, и они могут переродиться в высшие миры. Более-менее, но тоже так себе вариант...

Христианство утверждает, что для «плохих» в аду уготовано мучение в вечном огне. Жуть, правда – мозг не хочет такого сценария...

Даосизм говорит, что для «плохих» людей уготован лабиринт с множеством камер, в которых они искупляют свои грехи. Так, нам это не надо...

В Синтаизме ад – это очень горячие источники, в которых вечно страдают «плохие» люди. Не хочу в горячую воду навсегда...

Конфуцианство тоже не особо церемонится с «плохими» людьми, отправляя их на вечные муки в котлы со смолой. Быть всему в чёрном и горячем – не...

Джайнизм предусматривает для «плохих» людей 7 кругов ада с различными уровнями страданий и наказаний. 7 кругов? Это слишком, я пасс...

У Зороастризма немного помягче сам суд – подсчитываются добрый и плохие дела, если «хороших хоть на волосок будет меньше», то «плохой» человек попадает в вечные муки. Но кто знает, как считают, а вдруг весы сломанные. Также не хочу...

В Индуизме в аду достаточно мук для «плохих» людей, но особая кара ждёт тех, кто был безжалостен к животным – огромные животные разорвут на части, и даже после этого они продолжают существовать там, мучаясь в таком виде. Не вариант, следующее...

У северных язычников вообще костров и смолы нет в аду. «Плохих» ждёт подземный ад с вечной зимой, снегом и льдом. Ух, постоянно мёрзнуть – такая себе перспектива...

Есть в разы больше описаний из древних верований, но, думаю, хватит и этого небольшого списка.

Да, ещё... У каждой из религий есть свои критерии «хорошего» и «плохого». В одной за такую жизнь человек отправится в рай, а в другой – напрямиком в ад. Критерии какой рели-

гии будут применены к атеистам, которые не верят в бога и не придерживаются религиозных канонов?

Ок. Давайте попробуем рассуждать логически. Я понимаю, что говорю о страхе, но хотя бы попробуйте.

Есть три вопроса:

1. Если я сначала был последователем Синтаизма, потом стал Буддистом, а позже принял Иудаизм, хорошие и плохие дела будут меряться по меркам последней религии, или баллы набираются в каждой по своим канонам? Это важно.

2. Привести «неверного» к «настоящему» богу – это хорошо или плохо? А если он насмеяется над твоим «настоящим» богом, его убить – это в рай или в ад? История полна примеров, когда за это благоверных поощряли. Именно по этой причине распри на религиозной почве унесли жизней намного больше, чем все войны на планете Земля.

3. Можно ли договориться и не пойти с «плохими»? В Христианстве, например, достаточно принять Христа, и он простит все грехи. В средние века, например, существовала Индульгенция, можно было оплатить грехи. А современный католический катехизис говорит об этом так: «Индульгенция – это отпущение перед Богом временной кары за грехи, вина за которую уже заглажена в Таинстве исповеди. Отпущение получает христианин, имеющий надлежащее расположение, при определённых обстоятельствах через действие Церкви, которая, как распорядительница плодов искупления, раздаёт удовлетворение из сокровищницы заслуг Христа и святых и правомочно наделяет ими».

Вспомнился один милый анекдот:

Умирает преступный авторитет и попадает на небеса. Там его встречает апостол Пётр, спрашивает имя и начинает копаться в бумагах. Спустя некоторое время он говорит:

– Простите, но вас нет в списках на попадание в рай. Да и, честно сказать, нечего Вам тут делать! Вы за всю свою жизнь ограбили и убили какое-то невероятное количество людей, аж страшно становится! Всё, идите в ад!

Бандит возмущается:

– Но как же так? Я ведь при жизни построил два десятка храмов, постоянно деньги жертвовал для церкви! Десятку монастырей деньгами помог, для тридцати колоколен новые колокола заказал! Так что невозможно, чтобы я в рай не попал, давай смотри внимательнее свои бумажонки, ты, крылатый!

Пётр снова копается в бумагах, но имя авторитета так и не находит. Смутившись – всё-таки аргументы бандита были весомыми – апостол говорит:

– Одну минутку! Я сейчас спрошу совета у самого главного!

Спустя несколько часов апостол Пётр возвращается с главным. Тот, потупив глаза в пол, грустно говорит:

– Знаете, любезный, мы тут посоветовались...

– Ну, и?

– Принять это решение нам было невероятно сложно... В общем, мы решили вернуть Вам деньги.

Представьте, что я выступаю на суде перед Фабрикой в защиту себя с такой речью:

«На основании того, что со мной не родилось единой для каждого человека Инструкции для жизни, а принимать любые другие, написанные человеком, включая религиозные (которые в конечном итоге тоже написаны человеком), просто на веру я не стал, то меня защищает презумпция невиновности, т.к. доказать мою вину за то, что я жил, как сам того хотел, вам, досто-

почтенное собрание (или он там один), не представляется возможным в связи с отсутствием самого закона, т.е. Инструкции».

Ядро не ориентируется на религиозные каноны и догмы, поэтому может звать Вас в путь, который Вами будет расцениваться, как «грешный». В такой ситуации конфликт с самим собой однозначно обеспечен.

Но мы же так не мыслим, поэтому и не позволяем своему Ядру развернуться на полную, реализовывая свои желания. Предвосхищая Ваш вопрос, скажу: «У Ядра нет разрушительных желаний. Грабить, убивать, разбойничать, насмехаться и унижать оно никогда не попросит, потому что, уничтожая других и их плоды, оно разрушает в первую очередь себя» (Дальше я этот вопрос раскрою широко).

В разные времена учения, основанные всего лишь на вере, охватывали целые континенты, и происходило это лишь по одной причине – люди не знали факты, поэтому солнце называли богом, а молнию – карающим мечом. То же самое можно сказать и о человеке – на протяжении веков его убеждали в его мелкости, несостоятельности и слабости – вот ему ничего и не остаётся, как надеяться на таинственные силы. Пришло время Вам познакомиться с собой настоящим, мощным и способным на невероятное.

21. Кто есть Я?

Когда Вы говорите: «Я дышу» – так это не Вы. Это тело, получая сигнал от мозга о наличии кислорода в крови, двигает диафрагму и мышцы, впуская и выпуская воздух.

Когда Вы говорите: «Я хожу» – так это не Вы. Это тело, используя сложнейшие программы держания баланса, управления мышцами и скелетом, делает шаг за шагом, перемещая себя же.

Когда Вы говорите: «Я вижу» – так это не Вы. Это сложнейшая конструкция глаза, получающая картинку и преобразуя её в сигналы, передаёт в мозг.

Когда Вы говорите: «Я слышу» – так это не Вы. Это невероятный механизм уха, переводя из воздуха в жидкость колебания, передаёт их в мозг.

Когда Вы говорите: «Я ем» – так это не Вы. Рука кладёт пищу в рот, рот жуёт с помощью челюстей и языка, пищевод доставляет пищевую массу в желудок, а дальше... Вы точно не управляете «дальше».

Когда Вы говорите: «Я сплю». Ах да, Вы в этот момент ничего не говорите. «Я спал» – так это не Вы. В мозгу есть датчик, который нас бодрит, потому что естественное состояние человека – сон. Он начал выключаться, и Вас «поклонило в сон». Закрыли глаза, а там бац – и уже спите.

Пойдём дальше...

Когда Вы говорите: «Я чувствую соль» – так это не Вы. Это рецепторы языка передали сигналы в мозг.

Когда Вы говорите: «Я уклонился от мяча» – так это не Вы. Это условный рефлекс сработал – Программный отдел написал его, чтобы защищать тело.

Когда Вы говорите: «Я кашляю» – так это не Вы. Это безусловный рефлекс. Мозг родился с этой программой и с ещё чередой других, которые были нужны с первых секунд жизни.

Когда Вы говорите: «Я чихаю» – так это не Вы. Тоже врождённая программа с одним приятным моментом – Вы не можете чихнуть с открытыми глазами. Скорость вылета воздуха в момент чихания порядка 50 км/ч – вот глаза и закрываются, а вдруг Вы во что-то влетите головой.

Когда Вы говорите: «Чувствую холод» – так это не Вы. Это рецепторы кожи передают сигнал в мозг, и он включает программу сохранения тепла.

Когда Вы говорите: «Я борюсь с болезнью» – так это не Вы. Это мозг запустил целый арсенал программ, начиная от уничтожения «врагов», заканчивая созданием новой программы для реакции в будущем на них. Вы может только положить в рот таблетку, и то... Это сделает Ваша рука.

А теперь ещё интереснее...

Когда Вы говорите: «Я хочу есть» – так это тоже не Вы. Это мозг оповестил Вас о необходимости пополнить запасы, причём именно он определил, какими элементами.

Когда Вы говорите: «Я хочу новый телефон» – так это тоже не Вы. Это мозг из вариантов занятий, которые принесут Вам удовольствие, выбрал устранение дискомфорта, приносимого, медленным аппаратом (или «понты» перед другими, или удовольствие от создания фото).

Когда Вы говорите: «Я люблю» – так это тоже не Вы. Любовь – это автоматически включающееся состояние внутреннего тепла, которым Ядро выражает своё удовольствие от реализации «Я есть».

Когда Вы говорите: «Я думаю» – так это тоже не Вы. Мыслительный процесс – это движение электрических зарядов внутри головы.

Когда Вы говорите: «Я решил» – так это тоже не Вы. Из вариантов, балансируя между безопасностью и удовольствием, мозг выбрал самый подходящий.

Когда Вы говорите: «Я понял» – так это тоже не Вы. «Эврика» была осязательна, благодаря добавлению в мозг недостающего пазла в рисунок, который теперь приобрёл расширенный смысл.

Когда Вы говорите: «Я решил задачу» – так это тоже не Вы. Чтобы это понять, ответьте на «простой» вопрос – какие формулы используются при прыжке через лужу? И как вычисляется угол наклона и сила толчка, а потом каким мышцам дать команды и какие?

Насчёт волос, ногтей, регенерации повреждённых участков тела, замены клеток всех органов, борьбы иммунной системы с инородными телами, «сортировки» пищи на элементы, смазывания суставов, перекачивания крови, поддержания баланса температуры, выделения слюны, пота, а также сотен других процессов Вы говорите: «У меня». Потому что это тоже не Вы. Ок, думаю, примеров более чем, чтобы осознать, что фраза: «Я – это Я», уже не прокатит...

Поэтому, внимание, снова вопрос: **Так кто же тогда «Я»?**

Я – это набор уникальных рефлексов и навыков, сформировавшихся в процессе жизни Человека на основании его уникальных знаний и опыта.

Остальное – это комплекс механизмов, обслуживающих «Я».

И вот тут самое время уточнить:

Когда Вы говорите: «Я дышу» – это не Вы, это тело. Но как оно это делает, с каким темпом, с какими вздохами и движениями – это ВЫ.

Как «Я хожу»; как «Я смотрю»; как «Я слышу»; как «Я ем»; как «Я сплю»; как «Я реагирую на соль»; как «Я уклоняюсь от мяча»; как «Я кашляю»; как «Я чихаю»; как «Я реагирую на холод»; что «для меня болезнь»; как «Я хочу есть»; как «Я хочу новый телефон»; как «Я проявляю любовь»; как «Я думаю»; как «Я решаю»; как «Я понимаю»; как «Я прихожу к выводу» – это и каждое Ваше уникальное проявление – это Вы. И в этом контексте «Я – это Я в уникальности моих проявлений» – очень точное утверждение. А, вспоминая сокровища из Третьей группы, скажу так: Рефлексы и Навыки – это не просто сокровища, это Вы и есть, а значит Вы – СОКРОВИЩЕ!!!»

И здесь самое время упомянуть одну деталь, на которую мало кто обращает внимание:

Наиважнейшая функция всего Человека – управлять каналами информации для мозга – находится во власти Вашего Я. Мне сложно подобрать слово, чтобы Вы поняли насколько это ОПАСНОЕ оружие в Ваших руках. Любая информация, полученная Вами, берётся в обработку мозгом. Вы меня точно понимаете??? ЛЮБАЯ!!!

Аналитический отдел не имеет права Вам отказать – Вы услышали (увидели или почувствовали) – он обязан запомнить и обработать. Не обсуждается!!!

Вы услышали, что мышшь – это страшно, Аналитический отдел уже создал Папку «МЫШЬ» в Памяти и начал готовить задание для своих «программистов». «Надо слушать маму» головой не воспринимается, как шутка, а как информация для ещё одной программы. «Ты – некрасивая», проронённое невзначай, мозг запомнил и теперь думает, как этого «уродца» интегрировать в мир красивых людей.

Тысячелетиями миллиарды людей страдали сами из-за себя. Человек не знал, что его Я ежемоментно видоизменяется его Административным центром на основании информации, которую он же сам и принял.

Ты – то, что ты «ешь» головой – не просто красивое выражение. Это – главная истина Человека. И здесь стоит помнить важный момент – Машина не играет в игры, она не меняет мнение просто так. Поэтому если однажды Аналитик головы узнал, что мышь – это страшно, а Программист создал программу реакции на грызуна, теперь выкинуть это из себя просто так невозможно. НЕВОЗМОЖНО!!! Вы понимаете?

Можно только перепрограммировать. Я уже не раз говорил об этом в книге.

Машина Человек в союзе с беспечным Я сама себя превращает в монстра, живущего против себя из-за информации, которой он её накормил.

Машина Человек в союзе с Я, живущим в мире с Ядром, расцветает во всей палитре своих невероятных возможностей.

Поэтому никогда, пожалуйста, ради себя, НИКОГДА больше не говорите и даже не думайте так: «Я буду бороться с собой», «Я одержу победу над своим страхом», «Я соберу волю в кулак и сделаю». Ваша же Машина раздавит Ваше Я, а значит Вас, как каток божью коровку. Если бы Вы знали, сколько смертей наступило из-за войн с самим собой, во время которых тело просто не выдержало. Первые два места среди причин смертей в мире – сердце и инсульт.

А теперь вопрос, почему же Машина пишет программы, которые её же и убивают... **И что это за программы-убийцы?**

22. Болезни механизмов Алгоритма

В психологии ЭТО называется отрицательная или негативная черта характера (качество), в этике – порок, в обиходе – недостаток, изъян или ещё так нежно – слабость, а в религии – греховная склонность (страсть). И в принципе всё понятно – делаешь плохо, значит в тебе есть ЭТО – отрицательное, негативное, греховное.

Но если Вы таки захотите найти точное определение ЭТОГО, то с удивлением для себя наткнётесь на очень расплывчатые объяснения. Итак, ЭТО –

- нравственный, духовный недостаток, отрицательное моральное качество человека.
- негативная особенность человека.
- устойчивая индивидуально-психологическая особенность, которая формируется в процессе жизнедеятельности человека.
- качество душевной организации, считающееся нежелательным, которое не удовлетворяет либо самого человека, либо кого-то, кто его оценивает.
- следует помнить, что невозможно однозначно разделить качества на хорошие и плохие, потому что такое разделение условно и определяется сложившимися устоями в обществе, а также персональным чувством нравственности и морали.

Если свести в одно предложение, получится: «Это – недостаток, формирующийся в процессе жизнедеятельности человека, который не удовлетворяет его или других. Но стоит помнить, что точной границы нет, поэтому ЭТО может вполне оказаться достатком».

И это называется определение? Вас тычут носом в ЭТО (Ваши «недостатки»), но никто точно не знает, что оно такое? А Вы соглашаетесь и обещаете исправить. А что исправить, если никто не знает, что ЭТО, и с какой стороны исправлять, а может и исправлять не нужно, потому что ЭТО может оказаться достатком. Класс?! Я тоже прозрел, когда начал со всем разбираться.

Итак, повторяюсь... Человек – чётко слаженный комплекс невероятных механизмов: шикарное тело, аналитический отдел, программный отдел, память, ядро, алгоритм, энергия и уникальное Я. Совершенство! Прелесть! Красота!

И мы абсолютно спокойно говорим: «Этот идеальный Человек формирует внутри себя ЭТО (недостаток, изъян, порок)». Никого это не удивляет? Вас нет? Куча учёных, психологов, издателей человека – и никого с неистовым удивлением: «Подождите!!! Так формирование Этого противоречит самой природе Человека!». Если Вы не в курсе, недостатков упоминается около 7 000.

Новообразование, т.е. опухоль в теле Человека называется патологией. И если она появилась, ему стоит срочно обратиться к врачу, чтобы проверить её свойства и определить курс лечения. А с ЭТИМ всё ок – мы даже не знаем его природу, но спокойны: «У тебя есть недостатки. Поработай над ними».

А вдруг ОНО убивает. А вдруг появление опухоли, например, как раз ОНО и провоцируют. Да уж, «забавные» подходы к ЧЕЛОВЕКУ. Невольно вспомнилась грустная шутка: «Мы смеёмся, когда человек падает, но замираем в ужасе, когда падает iPhone»... Это лишний раз доказывает, что веками к человеку относились, как расходному материалу, природу которого можно не изучать: «Сдох – выбросили – следующий. Что там изучать!»

Ок. Если умы не смогли, а скорее всего, не захотели, будем мы с Вами разбираться.

По порядку.

1. Априорных долговых обязательств и правил при рождении у человека нет. Из этого следует, что единой градации «Плохо-Хорошо» не существует. И, кстати, Вы обратили внимание, что определители ЭТОГО говорят об этом же. Дальше...

2. Человек родился для получения удовольствия (это главная задача Ядра) в процессе реализации своих желаний. Если «Плохо-Хорошо» нет, то что есть удовольствие, определяет каждый, и никак не сосед или родственник. Дальше...

3. Вторая задача – это безопасность, на страже которой стоят врождённые рефлексы и Ядро с Инстинктом управления уровнем энергии. А значит машина Человек никогда не совершит ничего против себя, и не будет формировать внутри себя ничего негативного, ничего работающего против себя же. Тогда что же это?!!

Ещё один пример с Есенией. Впервые увидев собаку, она вжалась в меня, крепко обняв ногу, и сказала: «Я боюсь». Что произошло с ней в этот момент?

- Аналитик увидел незнакомое нечто.
- Определил, что с таким ещё не сталкивались.
- Создал Папку в памяти под названием «Чёрно-большое».
- Включил защитный рефлекс
- Опасность миновала – можно жить дальше.

Вступаю я. Говорю Есе: «Это – собака».

– Аналитик в её голове переименовывает папку на «Собака».

Всё. Первый урок по Собаке закончен. Но в связи с тем, что НЕЧТО под названием Собака не изучено, Пылливость находится в активном поиске данных по Собаке, чтобы точно знать, с кем в будущем придётся иметь дело и как реагировать.

Такая реакция Человека прекрасна, великолепна, необходима и очень полезная для его безопасности.

Впредь, если Вы слышите: «Со страхами нужно бороться», знайте, эту чушь и бред говорит дилетант, который и приблизительно не понимает природу вещей, а значит не достоин Вашего внимания.

Но что делаем мы, родители?

- С небольшим наездом: «Не бойся, это просто собака!»
- Чуть жёстче: «Прекращай бояться! Это же собака!»
- Жёстко: «Отстань от моей ноги! Слюняй! Бойтся он собак!»
- Очень жёстко с криком: «Хватит бояться! Это же собака!»
- И совсем Жестоко: «Отцепись от меня! Пошли погладим, и ты поймёшь, что это не страшно!» И под жуткие крики: «Не надо!!!» ребёнок притаскивается к собаке, и мощная взрослая рука проводит его рукой по шерсти со словами: «Видишь, это не страшно».

Система безопасности ребёнка в диком шоке. К непониманию свойств собаки добавилось пара сотен дополнительных файлов в памяти, но два из них ужасны по самой сути:

ФАЙЛ №1. «Бояться – плохо».

Вы понимаете, что это значит. У человека появился файл «Ты – трус», в котором он сам обвинил себя в своей природной реакции. Административный центр подверг сомнению проявление врождённого рефлекса – информация пришла – обязан обработать. Вы осознаете

УЖАС произошедшего??? Думаю, пока нет – мы же привыкли к этому. У нас норма уничтожать себя, ежемоментно обвиняя по 1348 пунктам. Ок... Дальше...

ФАЙЛ №2. «Взрослый человек – опасность», но... скорее всего у ребёнка он уже давно есть. Но сегодня добавится ещё две характеристики: «Быть откровенным с ним опасно» и «Защиты ждать от него не стоит».

Помните, я уже не раз говорил, что во всех ситуациях, когда стабильно работающей программы нет, включается Алгоритм. В ситуации с Есенией и собакой без него не обошлось – Решительность, Внимательность, Отважность сработали превосходно. Только вот сейчас внимание!

Поставьте вместе детей из разных Категорий, от Риска до Безвредности, и Вы увидите разную реакцию на впервые встреченную собаку. У ребёнка, рождённого для Риска (Воздушный гимнаст, например) Отважность сработает на максимум (на 8 из 8 возможных для него), и он только лишь напряжётся, увидев впервые «Черно-большое». А у ребёнка, рождённого для Безвредности (например, географ) Отважность тоже сработает на максимум (на 3 из 3 возможных для него), и он вожмётся в ногу, закрывая глаза от ужаса.

У взрослых всё работает также. Один с первого раза прыгнет с парашютом (применив 10 из 10 Храбрости), но зато листики долго собирать в парке не сможет (Терпеливости всего 4). А другой будет приветлив со всеми соседями (применив Эмпатийность на 8 из 10), но зато не сразу соберёт Пазл из 12 фишек (Наблюдательности всего 5).

Если ребёнка, рождённого художником, «запихивать» на бокс, а будущего архитектора – казнить за оценки по Истории (помните, как в примере с моим сыном), в них будут появляться много враждебных для их сущности файлов, в которых будут расти две беды:

1. Я – бракованный. Голова будет создавать программы для выживания.
2. Люди – вредители. Голова будет создавать программы обороны или атаки для борьбы с «вредителями».

Вот Вам и вывод:

ЭТО («отрицательное качество») – КОНФЛИКТ между...

Механизмами Алгоритма

и

Рефлексами, созданными на основании ложных данных.

Аналитический центр Человека не создавал, не создаёт и никогда не создаст ничего отрицательного для Человека, нет у него этого в природе. Он лишь отвечает на информацию, поступившую к нему.

«Детям: «пить – вредно», а сами пьют; «курить опасно для жизни», а сигареты в магазине продаются; «материться в автобусе стыдно», а среди «своих» – хоть одними матами говори» – какую программу мозгу писать??? Это опасность или удовольствие? Это плохо или хорошо???

Виноват сам человек, который питается непроверенной информацией и не живёт в согласии с Ядром.

Во всём, что есть Я (личность) человека практически всегда ищите другого человека:

– либо он помог Человеку познакомиться с фактами, на основании которых мозг создал НЕОБХОДИМЫЕ программы.

– либо он навязал Человеку своё мнение и в ответ на это мозг создал два вида программ: «оборона» или «атака». Оборона и атака могут быть как на человека, так и на себя. Я их называю БОЛЕЗНИ МЕХАНИЗМОВ АЛГОРИТМА.

Каждый раз теперь и может всю жизнь Человека, когда Алгоритм будет запускать свои механизмы, вместе с ними будут включаться искажающие рефлексы, которые, как кривое зеркало, будут искажать работу Механизмов Алгоритма.

Например, запущенная Алгоритмом Преданность, будет преобразована рефлексам Обороны в сторону «Я не могу им перечить», либо рефлексам Атаки в сторону «Делаю, пока «платят».

болезни обороны Нечему радоваться	Мне хорошо	болезни атаки Чему тут радоваться?
Печальность	Радость	Ехидность
Тоскливость		Злорадство
Унылость		Агрессивность

Вот лишь некоторые причины болезней, из-за которых создались искажающие рефлексы:

1. посягательство на свободу
2. посягательство на призвание
3. посягательство на правила
4. посягательство на выбор
5. посягательство на желания
6. посягательство на приоритеты
7. посягательство на получение информации
9. посягательство на потребности
10. посягательство на получение энергии
11. посягательство на удовольствие
12. посягательство на понимание человека

В следующих блоках я подробно разберу каждый из 37 механизмов Алгоритма. Какой из них для чего работает: где рождается план, где появляется влияние, деньги, популярность, стиль, власть, партнёрство, вера, здоровье, свобода, любовь и коммуникации. А также причины болезней и методы их лечения.

Блок алгоритма #1: ЦИТАДЕЛЬ

Безопасность работы всего Алгоритма

Уверен, Вы не раз путешествовали по оживлённым рядам рынка с кучей лавочек, столиков, рядов и назойливыми торговцами, призывы которых перебивают один другого. Всё в диком движении, Вас зовут то к колбасе, то к творогу, то к огурцам, а в промышленных рядах Вы не успеваете уворачиваться от тем, кто почти тащит Вас к своим джинсам, кофтам и трусам. Вспомнили? Прониклись? Отлично.

Так устроена Ваша жизнь. Хотя, нет, самый дикий рынок – это слабое её подобие. Потoki мыслей, предложений, желаний, страхов и домыслов ежемоментно «атакуют» Вас десятками своих предложений. И если с рынка, этого улья, Вы можете сбежать, то в жизни никак – крики, призывы и угрозы не затихают ни на мгновение.

Что произошло с большинством из жителей общежития Земля? Они не выдержали натиск и потихоньку сдались, купившись на предложения хитрых «торговцев» – в этом и есть главная причина той «ужасной» жизни, о которой они рассказывают. Но как оказывается, ужас не в самой жизни, а в том, что они пошли против самих себя и потерялись. И Ядро не реализуется, и их занятие жизни не радует сердце.

Когда у Вас появляются мысли: «Я не могу, я не способен, у меня не получится», можете ли Вы логически объяснить, почему? Большинство подобных выводов берутся из слов заманивших Вас торговцев, т.е. людей, разными уловками удерживающих при себе. Тогда точнее будет звучать так: «Мне сказали, что я не могу; меня убедили, что я не способен; я прочитал, что это не получится». Я уже не один раз говорил здесь о том, что голова не «перебирает харчами» – получила информацию, обязана обработать.

Большинство из нас не приучено проверять источники и истинность информации. В Фейсбуке появилась статья о том, что «это нереально», и Вы решили: «Да, и я не смогу». В передаче по ящику 3 часа куча «экспертов» уговаривали Вас в том, что в стране кризис, и Вы смиренно остановили все попытки. Родители, начальник и пара товарищей, как один, говорят: «Без диплома, опыта, блата и денег ничего в этой жизни не сделаешь», и Вы приняли это мнение, как истину.

Посмотрите на свой Феррари – загляните к себе в голову. Вы же собственноручно приделали ей несколько колёс, покрасили лобовое стекло и зеркала, залили в бак воды из лучшего ларька на рынке, вместо краски машина вся теперь облеплена тротуарной плиткой, а там, где было сиденье, стоит резной работы табурет. И Вы жалуетесь на свою машину? Понятно, что кто-то Вам посоветовал, но сделали Вы это сами, согласившись.

Опытная хозяйка приходит на рынок с заранее написанным списком, находит приемлемые цены и качество, а всё купив, уходит домой – криков торговцев вне списка для неё просто не существует. Каким бы милым ни был голос продавца носков, ей всё равно – их нет в списке! И так со всём.

Жизнь прекрасна, если у Человека есть нерушимый, не поддающийся никакой моде, трендам, переживаниям, страхам, лжи, правилам и угрозам МАЯК, движение к которому придаёт человеку смысл. Иначе жизнь не просто ужасна, она катастрофически разрушительна для даже самого сильного Человека. Этот маяк и есть незаглушаемое ничем Ядро Человека, а 14 механизмов Цитадели – это 14 воинов, сражающихся за него каждый миг, 14 самураев, неукоснительно следующих своей миссии.

Итак...

Первый – Любовь – это не направленное чувство, как принято считать. Любовь – состояние внутри, это растекающееся тепло при фокусировке на своих желаниях. Общение Ядра и Человека работает по принципу «приёмник – передатчик» – Ядро постоянно издаёт сигнал, а Я человека его принимает. Когда Вы концентрируетесь на том, кто Вы есть (мы привыкли говорить: «На том, что я люблю»), то тут же ощущаете тепло внутри себя – это и есть Любовь. Именно отсюда появилось: «Я люблю себя». Точно будет: «Я испытываю ЛЮБОВЬ (тепло, мир, покой, релакс, кайф), когда принимаю себя (живу в связке со своим Ядром)».

Это крайне важный Воин – ощущение Любви внутри оповещает человека о точности его курса. И именно Любовь является стимулятором для запуска трёх фундаментальных и крайне важных Воинов: Радости, Преданности и Трансцендентности.

Будучи сконцентрированными на том, от чего Вам тепло внутри, Вы невольно расплываетесь в улыбке. Вы испытывали это много раз от желания, например, съесть яблоко, – во время предвкушения любимого запускается Радость (Радостность).

Третий воин – Преданность. Вы автоматически испытываете Преданность к тому, что любите и не хотите терять. А четвёртый воин – Трансцендентность (сфокусированность), как страж на воротах – не позволяет остальным «голосам» сбить Вас с пути.

А теперь на секунду представьте себе это состояние. В нем Вы не только знаете, кто Вы, но ещё и зачем? Любовь и Радость – мощнейший инструмент в системе «Человек», заменить который невозможно ничем. Однажды испытав это, внутри Вас сработает нерушимый закон – Человек, познавший большее, к меньшему не возвращается.

Вы теперь понимаете, какие муки испытывает ребёнок, постепенно разлучаясь с этим теплом – ежесекундные упреки в его неправильности создают враждебные рефлексы, которые постепенно уводят его в «правильный» мир. Дальше...

На волне блаженства запускается 5 воин – Оптимистичность. «Я знаю себя, я знаю свой Алгоритм, а в процессе сил произведётся достаточно, чтобы идти по своему пути», – вот слова Оптимистичности.

И тут может проявиться беда «правильной» жизни – человека приучили ориентироваться на внешние факторы, и жизнь свою сверять с трендами, модой, мнениями и обстоятельствами. Он не идёт за собой, он идёт за голосами, а значит не понимает, как это идти в неизвестность за своим Ядром. «Лучше идти в стабильность по проверенной другими дорожке», – считает он. А вопрос: «Кем проверенной?» он научен не задавать.

Оптимистичность естественно запускает 6-го воина – Решительность. Когда Вы знаете кто Вы, испытываете тепло и спокойны внутри, естественно – Теперь только вперёд! Но снова повторюсь – Ядро бережёт энергию, поэтому, если человек не стабилен, Решительности запуститься смысла нет.

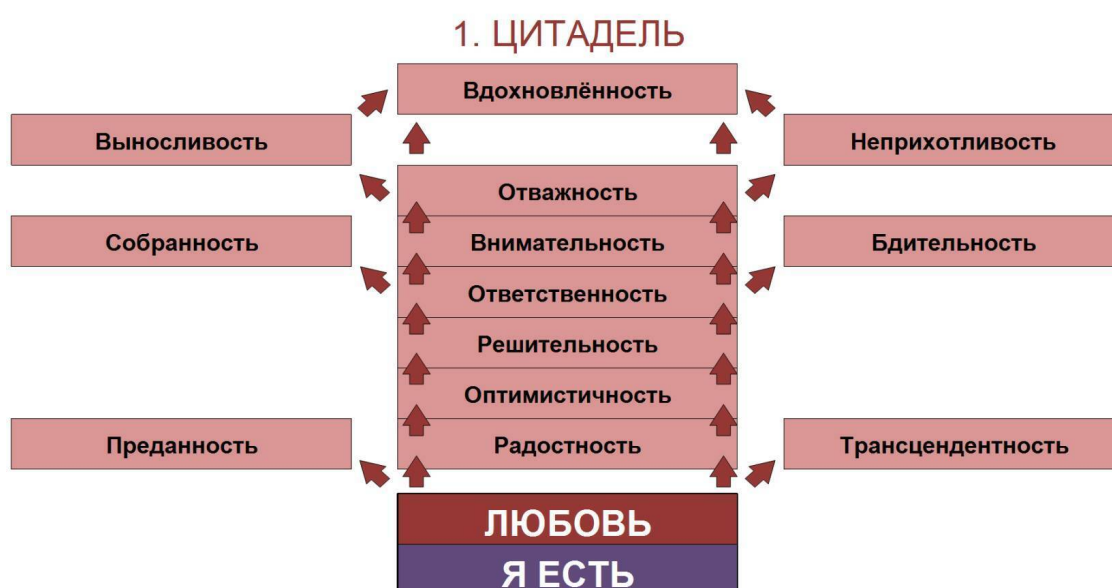
И вот тут крайне важный этап Алгоритма – запуск 7-го воина – Ответственность. Когда Вам что-то по-настоящему дорого, Вы что-то бережёте, Ответственность охраняет это от любых посягательств. Этот воин проверяет любую информацию, а также проверяет любого человека, попадающего в Ваше окружение.

Ответственность прекрасно знает, что Ваши сокровища (время, силы, знания, опыт, навыки и т.д.) – то, на что постоянно пытаются претендовать. Для этого она привлекает три своих помощника-воина, чтобы хранить Ваше Я: Внимательность, Собранность и Бдительность. Если Вам кажется, что это слова синонимы, так это не так – это три колонны, каждая из которых важна для Отважности.

11 воин – Отважность – это «сумасшествие» в глазах, это «Я сделаю, потому что хочу и смогу», это «Отсутствие переживаний и тревог», это лёгкость в сражении, без которой человеку придётся идти «через не могу»... Она могла бы и без этой тройцы, но если они пропустят враждебное вмешательство, то Отважность очень быстро ослабнет и затухнет.

И именно Отважность позволяет расправить плечи двум другим воинам: Выносливости и Неприхотливости. Зачем? А потому что рынок Жизни жёсткий. Часто Вас будут унижать, кусать, ненавидеть, выбивать землю из-под ног, требуя остановиться или поменять курс, поэтому без них Вы никогда бы не устояли. Выносливость «вынесет» Вас на своих руках, А Неприхотливость позволит продолжить при любых обстоятельствах, потому что они работают в тандеме с Ядром, которое даст любые силы на достижение своего.

И стягом над Цитаделью есть Вдохновлённость. Именно её мы называем огнём в глазах, обворожительностью, магнетизмом или харизмой. Без Вдохновлённости многие действия человека выглядят черно-белыми. «Человек что-то говорил (предлагал, рассказывал, пел, читал, готовил кофе или обслуживал в магазине), но жизни в его глазах не было», – говорим мы о тех, у которых не запустилась Вдохновлённость.



Так идеально всё работает при рождении. Но такой человек жутко раздражает общественность. А Вы представьте себе его. Сфокусированный на своём, живущий ради своего, оберегающий своё, абсолютно непоколебимый, независимый и при этом блаженно счастливый и радостный. Такого пугать даже смертью – как лаять Моське на слона. И в завершение ко всему он не агрессивен – ведь незачем доказывать свою правоту.

Прочувствовали... Мы не умеем жить с такими людьми. Они всегда были опорочены кучей прозвищ и ярлыков: эгоист, себялюб, выродок, бесстыжий, гадина, убожество, жлоб, сволочь, гнида, бессовестный, циник. На таких говорят: «Как об стенку горохом», «Креста на тебе нет», «Дело пропащее. Человеком уже не будет».

Но когда этому человеку всего пару месяцев, то никто ничего не говорит, его бесцеремонно ломают – потому что «дети – это мягкий воск, которому надо придать форму, нужно научить быть «человеком»... А сейчас отложите книгу на пару минут, закройте глаза и прочувствуйте, какое насилие было применено по отношению к Вам, чтобы сломить эту мощь.

...

Муджи как-то сказал: **«Никто не хочет, чтобы ты был свободным, даже те, кто любят тебя. Потому что, освободившись, ты станешь непредсказуемым».**

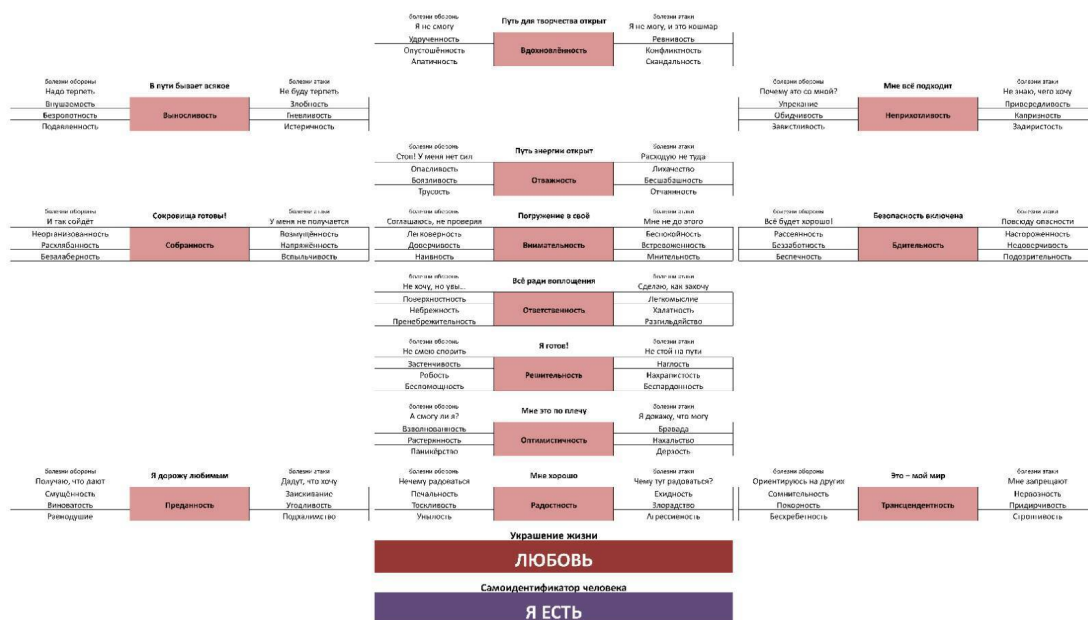
С первых месяцев Вы, сами того не осознавая, «тренировались» (Вас ломали) жить через «не хочу» – есть было НУЖНО, спать было НУЖНО, гулять было НУЖНО. А вот красивую палочку, листик и камешек с пола брать было НЕЛЬЗЯ, потому что «это – кака». Годам к 3-4 по многим фронтам Вы были уже «готовы к жизни», в которой есть много чего не хочешь, но НАДО, и много того, что хочешь, но НЕЛЬЗЯ. К «жизни», в которой совпадения ХОЧУ и МОЖНО случаются крайне редко.

Враждебные рефлексы формировались через боль, слезы и колоссальный стресс. Лозунги, типа «Грызи гранит науки; достигай через усилие; умри, но сделай; только слабаки сдаются; этот мир не такой простой – нужно вкалывать, чтобы жить», постепенно сделали из ребёнка (из Вас) функционера, который свыкся с болью и без неё теперь не представляет себе достижений.

Вам теперь нужен пинок, наказание, надрыв... Вам нужна боль, как чуть ли не единственный возбудитель, запускающий Вас к «жизни». Но достигая одного, Вы уничтожаете другое – постоянные гормональные всплески разрушают тело, а самое страшное – Вы даже не знаете, что такое кайф в процессе, кайф от настоящей жизни.

И в моменты, когда Вас так утомляет боль и очень хочется от неё избавиться, Административный центр воспринимает такие мысли враждебными, считая, что Вы сами себя подвергаете опасности. Единственный путь уничтожения враждебных рефлексов – получение информации, основанной на фактах, которую центр примет в рассмотрение. Если данные подтвердятся, начнётся работа над изменением или уничтожением рефлекса.

Но будьте готовы – сила Вашего убеждения строится на подкрепляемой ежедневно информации из разных источников, поэтому для Вашего Аналитического центра ложь уже давно приобрела смысл истины. Переубедить голову можно только серией фактов. Наполняйтесь ими и по максимуму прекратите питаться ложью.



1. «Я есть». Самоидентификатор Человека

– Форрест, ты уже выбрал, кем станешь, когда вырастешь?

– Кем буду я?

– Да.

– А разве я не буду самим собой?

«Не насилуй душу не своей профессией. Профессия изначально должна быть актом любви. И никак не браком по расчёту. И пока не поздно, не забывайте о том, что дело всей жизни – это не дело, а жизнь»

Харуки Мураками

Питер А. Коэн, основатель мощной инвестиционной компании Ramius Capital Management, очень точно сформулировал **«7 признаков того, что Вы занимаетесь своим делом»:**

1. Вы можете заниматься делом своей жизни в любое время, при любых обстоятельствах и при любом самочувствии.

2. Вы погружаетесь в процесс работы моментально и надолго. Сосредоточенность на любимом деле настолько сильна, что всё, происходящее вокруг, перестаёт иметь значение.

3. Вы испытываете постоянную необходимость в профессиональном росте и получении новых знаний. Вы участвуете в дискуссиях, связанных с Вашим любимым делом.

4. Вы безвозмездно делитесь приобретённым опытом с другими людьми. Ваши знания приходят к Вам легко, поэтому Вы также легко готовы делиться ими. Вас не тревожит мысль о том, что кто-то станет лучше Вас, используя Ваши знания.

5. Вы открыты всему новому. Любимое дело даёт Вам большой заряд энергии, который Вы хотите и готовы тратить на увлекательные дела. Вы открыты к новым знакомствам, путешествиям и экспериментам.

6. Деньги не являются для Вас определяющим фактором. Если Вы полностью погружены в дело своей жизни, то легко тратите на него значительную часть своих денег. И спустя время, любимое дело приносит Вам доход с такой же лёгкостью.

7. Вы замечаете, что желаемые Вами события начинают формироваться сами, а Вам остаётся только наблюдать за удачным стечением обстоятельств. Новые знакомства, творческие идеи, как будто сами приходят в Вашу жизнь.

Если же эти пункты не про Вас, помните: Люди редко добиваются успеха, если заняты тем, что не доставляет им удовольствия. Нельзя сделать один громадный шаг, который тут же обеспечит Вам достижение нужной цели. Ибо любая нужная цель достигается через множество мелких и вполне обычных шагов».

Обратите внимание, что способ реализации всех задач в этих пунктах описывается как игра, как приключение, как лёгкое путешествие по дороге, которую нам часто описывают, как тяжелейший труд. А потому что существует 2 фундаментальных сценария проживания на этой планете.

Большинство знает лишь Сценарий №1, и это не удивительно. В детстве Ваши родители, родственники, знакомые родителей, соседи, воспитатели детсада, одноклассники и их родители, учителя, продавцы, товарищи по двору и их родители в большинстве своём жили по первому, соответственно ему, как единственному, и обучали, затем эстафету продолжили одноклассники и коллеги по работе, обученные тому же. Поэтому у многих из нас даже не появляется мысль о том, что делается что-то не так, а когда они видят живущих по второму сценарию, то это естественно их только отталкивает, потому что сценарий №2 – это тяжелейший труд. Круг замкнулся. Тонко созданная ловушка, не правда ли...

Система дошкольного, среднего и высшего образования выпускает много рабочих рук, которые должны уметь 1. Отлично выполнять задания, 2. Быть послушными, 3. Быть удовлетворёнными, именно для этого и была создана система ценностей и развлечений. Программы, сформированные в головах на такой информации, никогда не позволят им действовать автономно. В 90-х ходила шутка: «3 вещи, которые я выучил в школе: я – дебил, все – дебилы, и «Ландон из зе Кэпитал оф Грейт Британ» – а Вам и не надо знать больше, остальное Вам расскажут, что и как надо делать.

Редко где Вы услышите рассказы и обучение жизни по Сценарию №2. Потому что это никому не выгодно. Правительству, хозяевам корпораций, производителям товаров, рекламным компаниям, начальникам отделов и любой другой системе масса нужна управляемая. А Вы тут со своими желаниями и стремлениями. Щазззззз...

Сценарий №1 работает на Стимулах – результатах, которые принесут удовольствие в момент достижения.

Когда Вы живёте ради цели и говорите себе: я хочу купить, к примеру, телефон. Для того чтобы его купить, нужно работать, так как деньги можно получить лишь за выполненный труд. Для этого запускаются Решительность и Целеустремлённость, которые приводят к действию, и Вы выдаёте продукт, за который получаете деньги, и вот он новый телефон. Всё вроде логично, но в этом моменте выпадает важнейшая вещь – Вы НЕ получаете удовольствие от самого процесса.

Вы получаете временное удовольствие от достижения, но процесс зарабатывания денег на этот телефон для Вас рутина. Именно по этой причине огромное количество людей в мире сейчас пребывает в депрессии. А депрессия – это и есть отсутствие счастья в пути, отсутствие радости в пути, отсутствие удовольствия в пути. Потому что Человек совершенно по-другому устроен. А теперь представьте ужас рутины, если цель не телефон, а квартира, за кредит по которой платить 30 лет – каждый день уговаривать себя идти на работу...

Сценарий №2 работает на Мотивах.

Мотив (фр. motif – мотив от лат. moveo – двигаю) – желание, которое Ядро выдвинуло на первое место в данном «Сейчас». Мотивы дают удовольствие, получаемое от действия на пути к результату (стимулу). Стимул тоже играет свою роль, но кайф от него в разы меньше, чем от Мотива.

Вы хотите купить телефон, но при этом Вам нравится, к примеру, делать стулья. Ядро в тандеме с Любовью производят невероятное количество кайфа и силы, запускается Радость, а затем налегке – Решительность и Целеустремлённость, которые приводят к действию, и Вы выдаёте продукт в виде стульев, которые нравится делать, и, получив деньги за произведённый с любовью продукт, Вы покупаете телефон.

Ощущение собственной нужности, собственного смысла, ощущение «руля» своего личного «Я есть» – одно из самых важных и ключевых состояний Человека, которое заменить невозможно ничем. Если оно есть – все системы расцветают и «Я» спокойно парит, а если нет – то бессмысленность, беспокойство и отсутствие уверенности.

Если Вы живёте по Сценарию №1, знайте, Вы в зоне риска – если Вам не интересен процесс, то придумывать, изобретать и привносить новизну Вы не будете, а значит и качество работы будет таким себе. И не потому, что не хотите, а потому что идеи приходят в ту голову, которая думает о процессе, а не о результате. И зона риска приближается стремительно, ведь новые жильцы в общежитии Земля вливаются в ряды взрослого мира ежедневно. Приме-

ром тому надпись на билборде, которая на одной из площадей Киева пробыла почти полгода: «Помни! Я подрастаю» с фотографией улыбающегося лица мальчика лет 12...

Те же, которые живут по Сценарию №2, не только счастливы и спокойны, но и более востребованы, а значит и более свободны – ведь прогресс собственного мастерства позволяет жить по своим правилам.

Поймите одну важную деталь – когда Вы говорите, что не знаете, что Вы любите и чем заниматься, это не так. На самом деле Ваше Ядро не замолкает никогда – Вы знаете, просто враждебные рефлексы не дают это озвучить. Престижность, прибыльность, понимание со стороны близких, желание мгновенного результата забивают голос Ядра. И Аналитический центр, обработав все варианты, чтобы не травмировать Я Человека, выдаёт результат: «Я не знаю, какое моё призвание».

Как я писал о Сокровищах, так и здесь говорю Вам: «Познавайте все свои желания; вспоминайте, куда тянуло в разные времена жизни; что нравится делать сейчас; от чего отказались из-за ложных аргументов, постоянно пополняя списки. Фиксируйте всё – не слушайте никого, ненужных или маленьких желанных занятий не существует – каждое из них Ядро поможет Вам превратить в мастерство. «Перекопайте» себя полностью».

Время пока есть – подрастающим ещё лет 5-7.

Мы стоим на пороге новой эпохи сознательного счастливого общества, и только от нас зависит, захотим мы пробудиться и жить наполненной жизнью или по-прежнему будем спать, пока сама жизнь не выбросит нас за борт.

2. Любовь. Украшение жизни

Купил человек себе новый дом – большой, красивый – и сад с фруктовыми деревьями возле дома. А рядом в стареньком домике жил завистливый сосед, который постоянно пытался испортить ему настроение: то мусор под ворота подбросит, то ещё какую гадость натворит. Однажды проснулся человек в хорошем настроении, вышел на крыльцо, а там – ведро с помоями.

Человек взял ведро, помои вылил, ведро вычистил до блеска, насобирал в него самых больших, спелых и вкусных яблок и пошёл к соседу. Сосед, услышав стук в дверь, злорадно подумал: «Наконец-то я достал его!». Открывает дверь в надежде на скандал, а человек протянул ему ведро с яблоками и сказал: «Кто чем богат, тот тем и делится!»

«Вот мой секрет, он очень прост: зорко одно лишь сердце. Самого главного глазами не увидишь»

Антуан де Сент-Экзюпери, «Маленький принц»

Куда бы Вы ни обратились за определением «Любовь», то практически всегда Вы наткнётесь на описание направленного вовне чувства. Википедия: «Любовь – чувство, свойственное человеку, глубокая привязанность и устремлённость к другому человеку или объекту». Но одновременно с этим говорится, что «любовь выступает важнейшим субъективным индикатором счастья».

Их этого вытекает один очень странный вывод: «Чтобы испытать Любовь и быть счастливым, человеку нужен внешний «раздражитель», а если его нет, то и любовь испытать невозможно. Любишь колбасу – нужна колбаса, чтобы испытать Любовь. Любишь маму, нужна мама, чтобы испытать Любовь. Любишь своего ребёнка, нужен ребёнок, чтобы испытать Любовь. Любишь супруга, нужен супруг, чтобы испытать Любовь.

И такую формулировку доказывают миллиарды примеров несчастий, которые испытали люди, когда не стало колбасы, умерла мама, погиб ребёнок или ушёл супруг. Значит, всё сходится. Но тут возникает один очень важный вопрос, который почему-то веками почти никто не задавал: «Любовь что исключает СВОБОДУ?».

Смотрите, если Вы хотите Счастья, то Вам нужна Любовь, которую Вы можете получить, лишь «привязавшись» к чему-то внешнему, и находится всё время в напряжении, потому что, если это что-то или этот кто-то исчезнет, Вас накроет вакуум безлюбности, который исключает наличие счастья. Также? На простом примере: «Чтобы Вам жить, нужно дышать, а дышать Вы можете только из кислородной подушки («предмет любви»). Если её у Вас забрать, то наступит смерть. Значит Вы зависимы от подушки, а значит Вас можно ею шантажировать». Вам нравится такая жизнь?

Беря во внимание описание реальности (7 Аксиом), в которой живёт человек, мы пришли к выводу, что СМЫСЛ жизни человека – это получение удовольствия в процессе реализации своих желаний, потому что у него в распоряжении есть только СЕЙЧАС. Чтобы сейчас человек мог принимать любые решения и совершать любые действия, его «кислород» не может быть в «чужих руках». Значит Любовь категорически не может зависеть от внешних «привязанностей».

- Стоп! Как так? – скажете Вы, – Но я же люблю колбасу, маму, ребёнка и супруга?
- Конечно, – отвечу я, – Читайте дальше.

Когда рождается человек, как думаете, он наделён любовью, которая производит в нём всю гамму прекрасного, т.е. счастье? Однозначно да! Умиротворение, блаженство и гармония

«написаны» на лицах младенцев. Но к кому или к чему? Он здесь впервые – из знакомого только голоса тех, кто был рядом, пока он развивался в утробе.

Но он ещё не знает, что такое мама, что такое человек, и у него, и это очень важно понимать, нет «Я». Три вещи, проявляющие себя активно в Младенце – это Ядро, Алгоритм и безусловные рефлексy. Аналитический центр только начал собирать данные для памяти и программ. Поэтому он не любит маму (простите за шок), его система безопасности доверяет этому существу (маме) больше других, чтобы получать безопасность и удовольствие, среди которых в том числе и питание.

Чтобы найти общий язык с ребёнком, мама с первых часов его жизни проверяет его реакции на разного рода объекты и постепенно составляет список его предпочтений. И снова обращу Ваше внимание – у каждого из детей они индивидуальные. Один хочет (Любит) поесть и спокойно спать, второй хочет (любит) постоянной «движухи», когда ест, и даже, когда спит. Откуда это у них?

Ядро и Алгоритм с первого мгновения начинают знакомить человека с собой – желания Ядра и мощности механизмов Алгоритма. И сделать они могут это лишь с помощью системы сигналов, которая работает по принципу детской игры «Горячо-Холодно» – человек ищет спрятанный предмет, а направление корректирует тот, кто говорит: «Холодно» или «Горячо». Мы в этой игре использовали много оттенков: лёд, вьюга, холодно, прохладненько, теплеет, уже тепло, горячевато, жарко. И финишем игры было обнаружение предмета, за секунду до которого мы кричали: «Горячоооо!»

Но как Ядро может оповестить ребёнка, где «Холодно», а где «Горячо»? Точно, Любовью. И сигнал этот звучит разными спектрами между «Нравится, люблю» и «Не нравится, не люблю». Это невероятно приятный, толерантный, нежный, тёплый сигнал, Вы же помните, все системы Человека созданы для получения удовольствия в процессе реализации своих желаний. Все! И наличие Любви тому подтверждение. Я (т.е. личность) по системе сигналов Любви осознает, кто он, самоидентифицируясь. Устремляясь куда-то, он тут же ощущает нравится или нет, а значит: «Моё или Немоё». Таким образом, человек из многообразия существующего вокруг вычленяет желанные части, создавая свой любимый мир.

Итак,

Любовь – механизм, запускающий в человеке радость при синхронизации Я (личности) со своим Ядром – при соприкосновении личности со своими внутренними желаниями.

А стандартное определение говорит о действии Любви – это блаженство (счастье), которое возникает и «притягивает» человека к человеку или объекту, как к инструменту реализации желаний Ядра.

Представьте себе ресторан. Парень с девушкой сидят за столиком, приятная музыка, в помещении приглушённый свет, а на столе горит свеча, мерцание которой нежно отражается в бокалах с красным вином. Он томно произносит комплименты, говорит, что любит её, она отвечает, что тоже без ума от него. Идиллия. И вдруг... буквально через 10 минут они выясняют отношения, доказывая каждый свою правоту и произнося колкие фразы.

На вопрос: «Любят ли они друг друга», толкователи любви, как жертвенности себя другому, скажу: «Конечно же нет». Но тогда у меня встречный вопрос: «А Вы видели людей, которые в полнейшей идиллии прожили хотя бы полгода?» Где поискать эту идеальную Любовь, которая так красиво воспета в романах, стихах, фильмах, а больше всего – в фантастических

рассказах друг другу о каких-то таинственных людях, живущих душа в душу без споров, без противоречий, без периодического недопонимания. Это фантастика.

Самый любвеобильный сын или дочь хотя бы раз выяснял отношения с родителями, а любящие родители – с детьми; муж – с женой, и жена – с мужем; товарищи, друзья, родственник и т.д. И это и есть жизнь, и любовь у них есть, но какая... Поэтому, ответ на вопрос: «Любят ли друг друга, сидящие за столом» – «Да!» Только вот что мы имеем в виду, когда говорим человеку: «Я люблю тебя».

Человек любит, т.е. находится в состоянии блаженства от своего Ядра (своей сути, своего «Я есть»), а колбаса, мама, ребёнок, супруга, машина, работа, страна, хобби, телефон и любимый стул в кухне – это инструменты для реализации внутренних желаний.

И вот он главный вывод:

Человек – свободное существо, которое ощущает любовь, сверяясь с желаниями своего Ядра, которые может реализовать с помощью субъектов или объектов (людей или предметов и явлений), которыми дорожит пока с помощью них реализовываются желания. Но как только обстоятельства меняются, он может спокойно поменять способ их реализации.

«Я люблю тебя» значит – «Я дорожу тобой, потому что с помощью тебя удовлетворяю своё желание быть собой в проявлениях, быть услышанным, получать заботу, секс, быть на одной волне в понимании основных вещей и много сотен других желаний. Мы умеем мгновенно «считывать» другого человека. И количество желаний, которые мы сможем через него реализовать, показывает степень нашей любви к нему. «Я без ума от этой женщины (мужчины)» простым языком означает – это источник реализации большого количества моих желаний. Именно по этой причине мы заботимся об «объекте» своей привязанности.

И не говорите, что Вы этого не ощущали, просто в нашей культуре принято быть правильным, культурным и тому подобное – «Стерпится-слюбится». Поэтому многие из нас мучаются, внутри давно желая поменять способ реализации внутренних желаний – только они наполняют нас Любовью. А жертвенность любовью не наполняет и никогда не наполняла.

Когда Вы на одной волне с желаниями Ядра, Вы находитесь в гармонии и излучаете спокойствие. Вы рады другим людям, потому что сами счастливы. Вокруг Вас существует тысячи «спрятанных» предметов, которые кричат Вам: «Горячооо! Соприкоснись со мной и испытай блаженство любви». Птица, дом, цветок, картина, улыбка, одежда, дерево и звезды, занятие, дорога, трава, прогулка, танец, музыка, обувь, пение, мягкая кроватка, огонь в мангале, вкусное мясо с вином, салат из овощей, шляпа, макияж... Список бесконечный. Это всё может резонировать с Ядром и произвести ЛЮБОВЬ.

Запомните ради себя:

Любовь – сугубо Ваше понятие. Соприкосновение с чем произведёт внутри Вас любовь, знает только Ваше Ядро. Не люди, не правила, не нормы, никто, кроме Вас. Вас убедили в том, что мир один, а людей в нём много. На самом деле, сколько людей, столько и миров. Разных, красивых, непохожих друг на друга. И Ваш для Вас – неповторимый, готовый в каждое мгновение наполнять Вас Любовью.

3. Радостность. Мне хорошо

Во дворе играли дети. Вдруг одна девочка сказала:

– А у меня сегодня радость – мне мама купила новое платье! Оно такое красивое, белое с розовыми розочками, – сказала Анечка и мечтательно закрыла глаза.

Вова подумал немного и тоже сказал:

– А у меня зато есть новая рубашка! Вот какая! – и он широко расставил руки, чтобы каждый смог по достоинству оценить его новую рубашку.

– А мне купили карандаши, – быстро сказала Леночка, – целую коробку! Яркие и красивые!

– Да что карандаши! – включился в разговор Костя, – Вот у меня есть удочка! Настоящая! Мы с папой поедem на рыбалку, и я много-много рыбы поймаю! А карандаши изрисуешь и всё...

И дети начали наперебой перечислять все свои подарки и радости.

Мне купили велосипед! А мне конструктор! А у меня есть дома кошка! – слышалось с разных сторон. И только один мальчик сидел тихонько и улыбался.

– Алёша, а почему ты молчишь? – поинтересовалась у него Анечка. – У тебя разве нет никакой радости?

– Есть! – скромно ответил мальчик. – Я в лесу цветы видел!

– Какие цветы? – недоуменно спросил Костя.

– Беленькие! Мы с папой гуляли в лесу, а потом стемнело, и на полянке были беленькие цветы. Такие красивые! Они словно светились!

– То же мне радость! – сказал Костя и засмеялся.

– И вправду! Кто цветов не видел!? – засмеялась Леночка.

– А ещё я крыши блестящие видел! – сказал Лёша. – Зимой на них снег лежал, и солнце ярко светило. Все крыши в городе были такие блестящие. Правда-правда! Я сам с балкона видел.

– И вообще это не радость! – смеясь, закричал Вова, – Мы все снег видели. Он каждую зиму выпадает!

– Алёша, может, у тебя ещё какая-нибудь радость есть? – пыталась поддержать его Аня.

– Есть! Я рыбок золотых видел! – скромно сказал мальчик.

– Каких рыбок? – заинтересовался Костя. – Где?

– В луже. Сначала дождь прошёл, а потом солнце выглянуло. Вода в луже светилась и в ней рыбки золотые плавали!

– Врёшь ты всё! – сказал Костя, – Нет у тебя никакой радости! Вот ты и выдумываешь!

И все ребята стали смеяться. И только Анечка тихо сказала:

– Подождите, ребята! А может, у него этих маленьких радостей больше чем у нас, ведь он их везде найдёт!

«Если жизнь не представляется тебе огромной радостью, то это только потому, что ум твой ложно направлен»

Лев Толстой

Любовь – от тепло от осознания «Моё», а радость – наслаждение от того, что «Моё у меня».

Простой пример. Вы по очереди показываете ребёнку разные игрушки. Вот машинка, вот птичка, вот самолётик, вот крабик, вот уточка. И вдруг Вы видите, как его активность повысилась, глаза загорелись, а улыбка растеклась на всю мордашку. Проявилась Любовь –

«Это я хочу, мне нравится». И если Вы не дадите ему игрушку, то любовь в нём постепенно заглохнет. Но вдруг Вы протягиваете ему Уточку, он хватается её обеими ручками, и Вы видите у него на лице Радость – «Моё любимое теперь у меня».

Но так уж повелось в этом мире, что только ребёнку ДАЮТ его любимое. Взрослый человек обменивает это на плоды своего творчества, а деньги (о них поговорим далее) являются промежуточным звеном в процессе обмена. Поэтому радость возникает от осознания того, что это может стать Вашим, а потом она усилится в момент получения.

Существует множество подобных источников радости, к которым мы ежедневно стремимся, но их разница со следующим – ограниченность во времени. Купил машину – порадовался, следующий источник. И если жить по Сценарию №1 (описанному чуть выше), двигаясь за стимулами, то желание Радости будет гнать дальше и дальше, от этого – к следующему.

Постоянный же источник, которого стоит держаться, – это обладание желанием творить. И тогда путешествие по своему любимому маршруту приносит радость постоянно. Человек увидев краски, чувствует Любовь к этому делу и, вскрикивая от радости, начинает рисовать. То же самое происходит с ребёнком, когда он осознает желание сидеть, и с радостью проходит все стадии приобретения этого навыка. Ползать, хватать, переворачиваться, стоять, ходить, бегать, прыгать, катать машинку, говорить и дальше по списку, который никогда не заканчивается, если его не укорачивать, запрещая, стыдя и наказывая.

Радостность (Радость) (от др.-исл. gótask – проясняться, веселеть) – механизм, дающий прилив энергии от обладания желанным. Например, усиление навыка езды на велосипеде, когда какой-то вираж получился. И вот она радость от обладания ещё одним сокровищем.

И вот ещё один секрет, за которым гоняются многие люди, – птица СЧАСТЬЕ.

Испытав Любовь от осознания своего, которым теперь «заболели», Вы начинаете прорабатывать варианты достижения. В эти моменты Вы чувствуете Радость, потому что понимаете, что осталось только сделать. И в момент, когда Вы делаете первое действие в сторону желанного, пробуждается ещё один мощный индикатор – СЧАСТЬЕ.

И вот наше следующее открытие:

СЧАСТЬЕ – это УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ПРОЦЕССА ВОПЛОЩЕНИЯ В РЕАЛЬНОСТЬ ЛЮБИМОГО.

Именно так Вы можете определять своё реальное состояние. Ощущение Счастья показывает творите ли Вы для воплощения своего и с какой силой. Именно по этой причине я уже много лет не характеризую людей по достижениям, мне интересен замер СЧАСТЬЯ в СЕЙ-ЧАС. Если человек несчастен в процессе жизни, значит нет любви к этому процессу. И какой же тогда в этом смысл.

Когда Вы знакомы с тысячами вещей, которые любите, то каждое мгновение вкладывается для их достижения, и в процессе Вы испытываете счастье. Тогда жизнь превращается в многоуровневую игру. Это я делаю для желания №156, с этим человеком познакомился для желания №457, этот шаг принесёт приближение к желанию №17, а язык, который я учу приближит меня к желаниям №16, 51 и 110. Это и есть жизнь совершенно другого качества, в которой каждый шаг – достижение. Причём, не одного результата, а десятков, а порой сотен – представьте, что Вы собираете одновременно несколько сотен, а может и тысяч пазлов, каждый из которых Вам нравится и процесс сборки каждого делает Вас счастливым. Когда Ваша жизнь будет строиться по такому принципу, Вы удивитесь, как можно было издеваться над собой, заставляя, убеждая, напрягаясь и коря себя за лень.

Фабио Воло очень точно сказал: «Если нижнюю пуговицу рубашки застегнуть неправильно, то и все остальные будут застёгнуты неправильно». СЕЙЧАС большинства людей проходит в грусти, печалих и тревогах, которые имеют место быть лишь по причине неправильно застёгнутой первой пуговицы – от них скрыли главный закон жизни – абсолютно всё начинается с Любви к своему желанию.

«Заработать много денег, чтобы потом быть свободным и счастливым» – ложный путь. Свидетельством тому есть статистика по самоубийствам среди подростков – чем в больше достаток его семьи, тем выше процент. Почему? То, что Вы думаете, принесёт Вам счастье, у них уже есть, но счастье с ним не пришло. Но куда двигаться дальше, что ещё такое купить или сделать, если всё уже есть – тупик, который и приводит к депрессии, а потом и прыжку с моста.

Идея наоборот, Вы получаете и то, и другое. Находите свой путь, наполняясь Любовью, испытываете Радость от желания творить, а в процессе получаете Счастье от самого творчества. И уже в счастье и с радостью зарабатываете, сколько сами решите.

Кит плавает вокруг самки со словами: «Сколько стран, сотни экологических организаций, выдающиеся политические лидеры, миллионы людей – все они борются за то, чтобы наш вид выжил, а ты мне говоришь – голова болит»

Чтобы улыбнуться, человек использует 17 мышц, а чтобы показать злость – 43. Не зря у нас на лице их аж 57 – чтобы Вы точно определили не только состояние человека в моменте, но и его кредо жизни. С годами мы с лёгкостью станем отличать весёлого человека от ворчуна; коварного – от открытого; злопамятного – от жизнерадостного; злюку – от добряка.

И дело совсем не в том, что одним нечему было улыбаться, а у других поводов было больше. Дело в том, что одни были научены улыбаться лишь результатам, а другие радовались и во время остальной жизни. Один мудрец сказал: «Жизнь уходит от нас так быстро, будто ей с нами не интересно».

А Вы задайте себе вопрос: «Если бы Вы были временем, было бы интересно с собой?». Как у Вас прошло Сегодня, Вчера, ещё пара дней? Переживали, решались, стеснялись, боялись, спорили с собой, слушали чьи-то предупреждения и оттягивали, оттягивали, оттягивали. Пока что? Ну... как что? Ждали результата.

Но математика строгая штука, с ней не поспоришь. Из 72 лет своей жизни на сон, еду, уход за собой, учёбу, перемещение, ожидание, болтовню и телевизор человек потратит примерно 52 года. Это же 72%. Карл, 72%!!!

Остаётся 20, из которых 14 лет уйдут на работу, 3 – на семью и 3 – на что-то полезное для себя. Кстати, на секс – всего 4 месяца. Лучше бы столько на телевизор. «Шалаш, где смеются, дороже дворца, где плачут». И эта фраза совсем не о доходе. Ну, совсем не о нём. Она о тех, кто радуется процессу, а не только одному результату. Нас же, чёрт возьми, как учили: «Вот детей вырастим, а потом...»; «Вот дом закончим и сразу...»; «Вот денег заработаем и заживём...»; «Вот мужа найду и...»; «Вот ребёнка родим, а там...»

Почему же в шалаше вообще может быть смех. Это бред и сумасшествие на фоне современных трендов. А дело в том, что реклама и эти тренды окрашивает многие вещи в цвета, которыми они на самом деле не обладают – нет счастья в покупке дома, машины, телефона или нового крутого пылесоса. Оно в любимом процессе, который приведёт ко всему этому.

В списках причин успеха выдающихся людей чаще всего фигурирует Любовь к своему делу. И здесь спрятан один из главных секретов Радости. Благодаря Любви, она пульсирует не только в моменты ярких свершений, она – в провале; неудачном (на первый взгляд) эксперименте; убытке; в чистке зубов во время обдумывания; любовь к делу (а значит ко всей жизни) – перед сном, во время и после пробуждения; она во время еды и дороги. Кстати, и телевизор

может быть передатчиком радости, а не страданием, рождаемым искажёнными новостями и рассуждениями о том, как всё плохо.

Любовь к пути вплетает Радость в каждый сантиметр пути к тому самому дворцу. И при вселении в него Вы, в отличие от ворчунов, испытаете ещё один вид радости – кайф от осознания полноты самого пути к нему. Вдруг в памяти вспыхнут тысячи моментов, в которых Вы продолжали улыбаться и жить. Жить, а не грустно ждать результата.

Именно для этого Ядро пестрит миллионами желаний, миллионами пазлов, каждый из которых может откликнуться теплом Любви и звонким пением Радости. А теперь прочтите о человеке, который пришёл к своему «дворцу» только потому, что очень сильно любил свой путь. Иначе бы остановился... Авраам Линкольн.

В 9 лет он потерял мать.

В 21 год потерпел неудачу в бизнесе.

В 22 баллотировался в законодательный орган штата, но проиграл. В этом же году потерял работу, хотел поступить в колледж, и в этом его постигла неудача – не прошёл по конкурсу.

В 23 занял денег на организацию нового дела, но в этом же году обанкротился. После чего ему пришлось выплачивать долг в течении 17 лет.

Когда ему было 26, умерла его невеста.

В 29 очередной раз проиграл на выборах на место спикера в законодательном органе штата.

В 34 года и в 39 лет Линкольн проиграл выборы в конгресс.

В 45 лет проиграл выборы в сенат США.

В 47 лет проиграл в выборах на пост вице-президента.

В 49 лет проиграл на выборах в сенат.

В возрасте 51 года Авраам Линкольн был избран президентом США.

«У меня сейчас плохое настроение», – говорим мы и ЧЕГО-ТО ждём...

Слово **НАСТРОЕНИЕ** есть производная от **СТРОИТЬ**. На пикнике мы настраиваем радио на нужную частоту для удовольствия от музыки; аппаратуру мы настраиваем, когда хотим, чтобы концерт прошёл отлично, и фанаты не оглохли; чтобы телефон работал исправно, мы его настраиваем; чтобы Вы могли читать этот текст, кто-то настроил Вам интернет; любое товар, которым Вы пользуетесь, получился на настроенном оборудовании.

И только настроение человека, как думают люди, приходит само и уходит само. Как-то странно. Если это слово – производная от слова **СТРОИТЬ**, то получается, что **РАССТРОЕННЫЙ** – это разобранный. Вы когда-нибудь видели, чтобы кубики у малыша сами сложились в домик? И я не видел, и не увижу никогда – Любовь, Радость и Счастье без настройки не работают.

Лозунги несчастных людей о том, что жизнь создана для того, чтобы преодолевать трудности, сбита Ваши настройки. Внутри Вас сформировались искажающие рефлексы, которые привели к болезням Радости.

болезни обороны Нечему радоваться	Мне хорошо	болезни атаки Чему тут радоваться?
Печальность	Радость	Ехидность
Тоскливость		Злорадство
Унылость		Агрессивность

Болезни обороны: Нечему радоваться

• Печальность

Ощущение недовольства из-за конфликта желания и понимания «нереальности» его удовлетворения. В этом состоянии человек винит обстоятельства и ждёт их улучшения: солнце чтобы вышло, супруг поменялся, дети начали слушаться, президент начал думать о нём.

Например, обычный дождь выглядит, как что-то ужасное и серое.

3 мысли для размышления:

1. Мне это реально не светит

– Нет никакого общего мира, у каждого свой. Устройство своего мира – Ваше дело. Вы родились для себя, а не для удовлетворения кем-то написанных норм, канонов и традиций.

– Не ждите разрешения на жизнь. Жизнь полностью со всеми Вашими сокровищами принадлежит Вам. Разрешение на их использование нужно просить у Вас, а не наоборот.

– Причина большинства депрессий заключается как раз в том, что в очерченных кем-то рамках Вы не можете реализоваться. Забудьте про границы – их не существует. Находите желание и воплощайте.

2. Жить для себя – плохо.

– Повесьте перед собой 7 аксиом о человеке, постоянно читайте и разбирайте любой вопрос с их помощью.

– Запомните: «Смысл жизни человека – получать удовольствие от реализации своих желаний».

– Внимательно изучайте главы об устройстве человека.

3. Отвергание своих желаний.

– Уходите от критерия «хорошо-плохо», такого не существует. Переходите на конкретные: «выгодно-невыгодно»; «созидательно-разрушительно»; «полезно-бессмысленно» и т.д.

– Запишите любое «плохое» желание, а рядом – все причины, по которым его Вам нельзя. Разберите каждую причину без эмоций, а с точными аргументами. Такое упражнение даст Вам мысли для размышления.

– Записывая желания в 7 категорий (я говорил о них выше), ни с кем не советуйтесь. Только Ваше Ядро и Вы знаете, насколько оно Ваше и зачем. Советчики через время уходят в сторону, а Вы кусаете локти.

• Тоскливость

Ощущение неудовлетворённости из-за конфликта желания и понимания «нереальности» его удовлетворения. В этом состоянии появляется мысль о бессмысленности жизни, а окружающий мир становится скучным и однообразным.

Например, если Вы не можете прогуляться без своего партнёра, то тогда Вы вообще не видите смысла идти гулять.

3 мысли для размышления:

1. Нет результата – нет радости

– Повесьте перед собой 7 аксиом о человеке, постоянно читайте и разбирайте любой вопрос с их помощью.

– На этой планете нет никаких гарантий в осуществлении любого Вашего желания, но есть Ваши сокровища для совершения многих попыток.

– Счастье – это процесс осуществления желанного. Совершайте действия для достижения желанного, а также реализовывайте доступные желания, это даст прилив сил от радости, за которыми придут варианты и идеи.

2. Я пробовал – шансов нет

– Запомните, жизнь – это путь, полный познания, открытий и приключений, а не бессмысленное движение в точку радости от достижения желанного.

– Делая любой шаг в сторону желанного, Вы испытываете счастье, а также радость от реализации промежуточных желаний.

– Очень часто следующий шаг приносит новые знания и понимание, что позволяет увидеть варианты, которые до него были не видны из-за нехватки инструментов. Вперёд делать следующий шаг!

3. Я никому не нужен

– Учитесь жить, не сравнивая себя с вымышленными «идеалами», и исключите контакты с людьми и информацией, убеждающими Вас в никчемности через сравнения.

– Осознайте свою ценность через понимание своих сокровищ. Это поможет расправить свои крылья, появится уважение, и постепенно стремление отдаться даром начнёт угасать и постепенно исчезнет.

– Человек, как личность, не нужен никому. Это факт. Человеку другой человек нужен для реализации своих желаний. Чем полезны Вы? Записывайте свои сокровища и развивайте их – на самом деле Вы очень нужны.

• Унылость

Ощущение безысходности из-за конфликта желания и понимания «нереальности» его удовлетворения. В этом состоянии человек часто не способен выполнять даже бытовые функции. В ряде случаев уныние может привести к суицидальным мыслям.

Например, происхождение цепочки «неприятностей» приводит Вас к выводу о том, что мир против Вас. А если в этот период ещё и кто-то Вам нашёптывает, что Вы – никакой, то создаётся конфликт с несуществующим миром, споря внутри себя, что очень быстро истощает, энергия для перестаёт производиться.

3 мысли для размышления:

1. Отсутствие права выбора

– Вы никому ничего не должны! Это факт! Ни родителям, ни богам, ни супругу, никому. Не Вы вокруг всего мира вращаетесь, а Ваш мир – вокруг Вас. Читайте начальные главы книги. Там много о «правильных» правилах.

– Срочно избавьтесь от общения с людьми, которые убеждают Вас в отсутствии Вашей свободы.

– Смотрите фильмы о свободе, читайте о ней книги и интервью с борцами за свободу разных времён.

2. Вера в карму, наказание богов или приметы

– Все, во что Вы верите, проверяйте. Истина не боится любых проверок, вымыслы всегда кричат: «В нас нужно только верить!».

– Никогда не пользуйтесь информацией, написанной «на коленке». Гороскопы, гадания, линии жизни и т.д. – противоположные в разных источниках об одном человеке. Избавьте голову от противоречий.

– Перечислите в письменном виде причины, по которым богам стоит Вас «наказать». Часто ничего конкретного написать не получается – покажите голове, что причин для беспокойства нет.

3. Я – безнадёжный

– Задайте себе вопрос, для кого или для чего. Запишите все мысли. По этим пунктам станет понятно, что лишь в некоторых вопросах Вы плохо готовы. Но во всей остальной жизни – Вы не знаете, а может и не пробовали. Есть миллионы занятий и миллиарды людей.

– Вспомните 7 Аксиом. У людей нет на Вас прямого влияния. Никто Вам ничего сделать не может. Тренируйте эту мысль, разбирая разные ситуации. Например, Вас может назвать меня дерьмом, как это мне повредит реально. НИКАК!

– Никто, кроме Вас, не имеет власти характеризовать Вашу жизнь, поступки, мысли, желания и т.д. Вы решили, что хотите ходить в зимних ботинках летом – вперёд! Разрешение на это ни от кого Вам не нужно. А если считаете, что нужно – пишите опять список – «Почему Я считаю, что нужно спрашивать?»

Болезни атаки: Чему тут радоваться?

• Ехидность

Ощущение неудовлетворённости, при котором появляется желание задеть другого за живое. В таком состоянии человек ярко видит все недочёты окружающего мира, которые тут же подчёркивает словами. Но происходит это из-за боли, прячущейся под маской – в какой-то степени, это крик о помощи, который распознают далеко немногие.

Например, на предложение прогуляться в парк произносится ответ: «Чтобы ты опять всю прогулку копался в телефоне, не обращая внимания на меня».

3 мысли для размышления:

1. Незнание своих желаний

– Всегда помните о Сейчас – именно здесь проходит жизнь. Почему Вы тратите её на «помощь» другим в их жизни, а в это время ничего полезного не делаете для себя?

– Записывайте свои желания. А если мысль о том, что их невозможно реализовать будет Вас тормозить, не обращайтесь внимания – просто пишите. Лицемерие своего любимого пробуждает Вас к реализации.

– Не забывайте о «простых». Прогулка в парке – прекрасный способ получить прилив счастья и радости, которые дадут силы для следующего шага (идеи, знания, прозрения, опыта) в реализации более «сложного».

2. Всех нужно научить жить

– Аксиома говорит о том, что прямого влияния на другого человека у Вас нет. Если Вы обладаете знаниями, задайте себе вопрос: «Зачем я стараюсь для тех, кому не нужно?».

– Если и хотите давать советы, то придумайте, как получить из этого выгоду. А их можно придумать десятки, и от них, и от ситуации, и от знаний.

– Почему Вам важно, чтобы люди умели жить? Запишите все пункты. Может это пробивается в Вас учитель? Если же Вы просто хотите поумничать, то знайте – укушенный человек может пригодиться Вам в будущем, но он откажет, потому что запомнит Ваши уколы.

3. Я всех спасу

– Главный вопрос ко всем «спасителям»: «Кого спасаем?». Если разобраться, то таким образом Вы забиваете своё время «важными» делами, убегая от мысли о собственной несостоятельности. Пишите список желаний – уделите время себе для энергии на свои любимые дела.

– Если Вас беспокоит чья-то безграмотность, невежество, отсутствие вкуса или дикция, так записывайте всё это. То, что Вас беспокоит, может реально стать Вашим делом жизни. Где будет и мастерство, и доход, и авторитет.

– Если Вы считаете, что спасителям принесли к ногам благодарность, то почитайте историю. Вы нужны на время, пока Вы своими ресурсами решаете чужие вопросы. После удовлетворения человек, которому Вы служили может даже и не вспомнить о Вас. Это очень больно ударит по Вам, когда Вы осознаете, что для него Вас в этом процессе не существовало – нужны были лишь Ваши ресурсы.

• **Злорадство**

Ощущение недовольства, при котором человек испытывает удовольствие от отсутствия счастья у другого. В таком состоянии человек, не видя возможности решить свой вопрос, находит отдушину – радость от того, что не только у него так.

Например, упавший у кого-то телефон приводит Вас в восторг, который Вас «успокаивает»: «Не только у меня проблемы».

3 мысли для размышления:

1. Справедливость восторжествует

– Справедливости не существует. Потому что не существует единых стандартов, правил, догм и канонов. Проработайте этот вопрос, снабдив голову знаниями.

– Стоит голове осознать, что стратегия строилась на вранье, как тут же появятся идеи по вопросам, где ответов не было.

– Если мозг во время принятия решений использует виртуальную единицу, то Ваши ожидания, а потом и результаты совсем не такие. Дайте ему истину, Вы вдруг увидите новые варианты достижения любимого.

2. Я не заслуживаю жить хорошо

– Вы родились на эту планету только к себе. Остальные – это партнёры, участвующие в достижении Вами своих желаний.

– На планете нет никакого органа, решающего, кто заслужил, а кто – нет. Значит такое мнение посеяли в Вас люди, с которыми Вы общались или до сих пор общаетесь. Не получайте больше от них лжи.

– Только Вы определяете, что для вас хорошо. Единых стандартов нет – напишите своё хорошо и вперёд за радостью, получая в процессе счастье.

3. У меня ничего не получится

– Слово «ничего» часто в нашей голове звучит, как всё должно получиться одновременно. Это ложь. Жизнь – это путь, на котором как раз и важно, чтобы всё происходило шаг за шагом – тогда счастье в каждом мгновении.

– Разберитесь слово «Получится». Что именно Вы имеете в виду? У Вас уже получились тысячи вещей. Дайте мозгу информацию в виде текста о том, что Вы уже сделали за свою жизнь. ВСЁ! Он осознает, что Вы – звезда, готовая к новым свершениям.

– Если Вы записываете свои сокровища, то постепенно приходит осознания нежелания «получилось», а на его место приходит: «Хочу сделать сам, потому что могу». Это кайф на порядки выше.

• **Агрессивность**

Ощущение безысходности, вызванное озлобленностью на весь мир из-за неумения творить для получения желанного. В таком состоянии человек готов на всё, лишь бы только любимое стало принадлежать ему. А тем, которые будут ему мешать, он может причинить вред физический, материальный или моральный.

Например, ревность. Ощущая опасность потери предмета обожания, Вы можете начать оскорблять, а потом и ударить человека, заговорившего с Вашим партнёром. Агрессия, кстати настолько «слепа», что побитым может оказаться и сам партнёр, хотя и является Вашим сокровищем.

3 мысли для размышления:

1. Любви не существует

– Полностью с Вами согласен. Жертвенной, сопливой и сжигающей себя – не существует. А вот Любовь, как отклик на дорогое Вам, существует. Почитайте внимательно главу о Любви.

– Вы любите свои желания. А человек или предмет – это инструмент для её удовлетворения. В мире миллиарды людей и сотни миллиардов предметов и явлений.

– Спросите себя: «Почему я зациклен именно на этих?». Может я считаю себя неспособным на реализацию.

2. Жизнь – боль

– Смысл жизни – получение удовольствия от реализации своих желаний. Не нужно никому ничего доказывать – это напрасно потраченное время. Живите для себя.

– Уверен, о жизни в боли Вам поведали те, которые сами не жили, а существовали, выживая. Вспомните, откуда у Вас эта информация. А теперь проанализируйте, как живут эти «учителя». Зачем же на их примере уничтожать теперь и свою жизнь?

– Боль – это прекрасный механизм, помогающий человеку сохранять себя. Нет ничего плохого в боли – она сигнализатор о том, что мы отклонились пути удовлетворения своих желаний.

3. Побеждает только сильнейший

– Согласен. Во многих вопросах в этом изуродованном мире он таки побеждает. Только чего ему стоит эта победа? Здоровья, пустоты внутри, страху быть низверженному более сильным, отверженности со стороны тех, кто мог помочь реализовать многие его желания. Смотрите на несколько шагов вперёд.

– Подмять под себя сильный может лишь ослабшего, но какой в такой победе смысл. С сильным и свободным человеком можно только договориться для усиления своих позиций. Потому что он даже избитый не побеждён.

– В XXI веке сильным считается тот, у кого мощные мозги, а не руки. Зачем же вкладывать свои силы и время в то, что уже не имеет силы.

Многочисленные беседы с выжившими в концлагерях вывели, что причиной, по которой они остались в живых, было несколько. И все они были связаны с тесным взаимодействием со своим Ядром:

1. Живите ради реализации себя. Если Вы знаете, что можете реализовать своё любимое в ком-то или в чём-то, это будет давать Вам силы. Весь Ваш механизм будет участвовать в том, чтобы Вы, проходя через трудности и невзгоды, получали радость, а в процессе – счастье. Воплощая в реальность свои плоды, необходимые другим людям, Вы будете расти и крепнуть с удовольствием.

2. Живите ради реализации своего пути. Мир нуждается в Вас не меньше, чем в каком-то из Президентов. Форд говорил: «Заберите у меня мои деньги, заводы, станки и фабрики, но оставьте мне моих людей – и вскоре мы создадим заводы лучше прежних. Оставьте мне мои фабрики, но заберите моих людей – и скоро полы заводов зарастут травой».

3. Знайте свои сокровища и свои желания. Если Вы будете думать о себе, как о ненужной детали, враждебные рефлексy сыграют с Вами дурную шутку – появится много болезней Алгоритма, которые не дадут энергии вырабатываться, а значит радости и счастья можно не ждать. Это всё приведёт к уважению.

Будда сказал как-то: «Ты не будешь наказан за свой гнев; ты будешь наказан своим гневом». Радостное состояние человека помогает получить гармоничное отношение к окружающему миру. Люди, которые часто радуются более добрые и намного грамотнее относятся к окружающим людям и другим существам, живущим на земле. С приходом радости в жизни людей появляется больше энергии и сил, для того чтобы делать новые открытия и двигать мировой прогресс вперёд.

Синоним слова «радость» – это «отрада», «восторг», «умиление», «ликование». Это даёт нам понимание того, что, радуясь, люди становятся более оптимистичными, отсутствует злоба, радующийся человек хочет всегда жить в мире и окружает себя добротой и позитивом. Радость – это источник мощной созидательной энергии. А чтобы механизм Оптимистичность работал всегда на полную мощь, у радости есть два воина-помощника: Преданность и Трансцендентность.

4. Преданность. Я дорожу любимым

Мел Бланк озвучил детства миллионов людей. А то, что он был голосом «Багз Банни» означает, что голос Бланка был самым узнаваемым и ценным голосом на всей планете. Бланк был знаменит своей преданностью этой роли, что остался в образе даже находясь в коме, в которую он вошёл из-за автомобильной катастрофы. Находясь в состоянии комы, он не отвечал ни на какие раздражители. Но когда доктор спросил его: «Багз, ты где?». Бланк инстинктивно ответил на этот вопрос своей знаменитой фразой «В чём дело, Док?».

«Лучше писать для себя и лишиться читателя, чем писать для читателя и лишиться себя»

Сирил Коннолли

Раньше, слыша выражение: «Крысы бегут с тонущего корабля», думал, какие же они таки предатели, эти крысы. А потом задал себе вполне резонный вопрос: «А почему крыса, убегающая с тонущего корабля, ПРЕДАТЕЛЬ???» Почему человек, которому больше не интересно в компании, среди этих знакомых, в кругу этих товарищей, с этим партнёром, в этой спортивной команде или на этом корабле, уходя, будет назван предателем?

Почему на этой планете огромное количество собственных шагов, действий и решений нужно согласовывать? Почему за право жить своей жизнью нужно бороться? Кто придумал этот бред? Хотя, не важно, кто придумал – почему мы, как стадо ... подчиняемся. А желая уйти, приходим с разрешительным листом, в котором 15 человек должны поставить визы, чтобы нас отпустить??? ПОЧЕМУ?

А я Вам скажу. Потому что так проще хозяевам «корабля» – не нужно заботиться о комфорте пассажиров, ведь они всё равно никуда не денутся, боясь клейма на лоб – «крыса».

Один из главных обманов, которым нас усердно пичкали с первых дней – уверенность в то, что человек родился ради того, чтобы стать частью какой-то системы (семьи, компании, страны), соблюдая традиции, правила и устои. Человек родился сам для себя – мир, в котором он живёт, уникален и отличается от миллиардов миров других людей, живущих с ним одновременно. Если с этим не согласиться, то не может идти речи о Преданности, потому что она включается лишь на личный выбор человека, основанный на любви.

Преданность – механизм, сохраняющий влечение человека к МОТИВУ (первоначальному в данный момент желанию).

Когда Вы скажете о том, что готовы идти к цели любой ценой, то появятся реплики, типа «Только не нужно идти по трупам» и иже с ними. Я не сомневаюсь в Вашей порядочности, и думаю, что Вы искренне не хотите идти по трупам. Но каждый раз, когда я слышу такие высказывания, то я улавливаю другое: «Я не буду рисковать ради своего дела, а то вдруг обижу кого».

Насколько часто Вы сталкивались в жизни с ситуацией, где нужно было идти по трупам???. Так зачем же мы об этом говорим или ещё, что хуже, слушаем подобное? Это то же самое, когда мне на реплику «Мы способны любить всех» на моей странице задают вопрос: «И убийц тоже???». «А сколько убийц знаете лично Вы?», – спрашиваю я. На что молчание. Правильно, ни одного. В нашем мире нам придумали кучу отговорок, чтобы мы сидели на месте и были паиньками.

Если какой-то негодяй приблизится к Вашему ребёнку с ножом, что Вы будете делать? Вы «пойдёте по трупам»? Я пойду! Если, ради того, чтобы спасти тысячи, мне нужно будет обидеть или уволить, или поставить на место одного, я пойду на это, даже не задумываясь.

В мире десятки тысяч вельмож, которые «идут по трупам» день за днём, а мы всё держим пальмовую ветвь в руках и поем песни, делая вид, что ничего не происходит. Так кто больше убивает, тот у кого в руках нож, или те, которые, видя смерть, продолжают держаться за мифические принципы?

Слишком часто я получаю письма о том, что жизнь сложна и бла-бла-бла... И одновременно с этим мы охаем от статей о погибшей матери на пешеходном переходе, о голодающих пенсионерах, о разрушенных семьях, о выпущенных в никуда тысячах студентов. И что мы? Мы молчим, а значит все вместе «идём по трупам».

Но правила игры выстраиваются, не исходя из наших желаний, а исходя из ситуации, в которую мы позволили мировой системе завести людей. Вы говорите о том, что можно помазать, и рана затянется, согласен, если она маленькая. А если уже пол ноги в гнойниках, то нужна операция. Да, это радикальный метод, но что поделаешь. Время мазать было безвозвратно утеряно. Это я о системе, которая нас уродует ежесекундно, а значит кроме операции больше ничего ей не поможет.

Что же касается людей, и Вас в том числе, то их Административным центрам нужен свет истины, чтобы вернулись свои желания, чтобы осознания себя личностью стало на своё место, чтобы любовь выиграла к своим желаниям, чтобы радость наполнила их с ног до головы, а Преданность включилась на полную мощь и дала Отважности зелёный свет для совершения чудес. Стоит Вам только заявить: «Я живу для себя», как тут же появится куча пытающихся остановить, запугать, подкупить, а может и убить. И именно чёткая работа Алгоритма – единственное, на что Вы можете надеяться, чтобы не остановиться или не свернуть.

Когда Вы размышляете о своих планах на будущее, то прошу Вас, пожалуйста, обратите внимание на неумение (этому нас тоже почему-то не учили. Почему-то...) думать с позиции долгосрочной перспективы. Нам если купить телефон, то сегодня; если выучить другой язык – завтра, а мастерство и отличный доход – чтобы уже через месяц. И поэтому у многих частенько ни телефона, ни языков, ни тем более мастерства. Преданность для того и нужна, чтобы при возникновении трудностей, спокойно держаться своего курса, идя за любимым. Подчеркну ещё раз – не идти за правильным, нужным, модным или удобным кому-то. А идти за СВОИМ, за ЛЮБИМЫМ!

Постигая истину о человеке, об устройстве мира, о своих желаниях и сокровищах, а параллельно постоянно практикуясь в своём ремесле, Вы через 3-5 лет телефон будете легко менять 2 раза в месяц, если захотите. Но в состоянии «загаженного» мозга Вам это кажется какой-то издевательской ерундой. Многие сдались не потому, что были неспособны, а потому что даже и приблизительно не понимали, как работают механизмы человека. Конечно, Вам же в школе географию, труды и физику преподавали. ещё бы, важные знания...

Победа – это не то, что делается иногда, а то, что делается всегда. Если Вы творите время от времени, то это сложно назвать любимым, а значит Преданность не работает. Созидая любимое, каждая нота тела и головы звучит для Вас во всей своей силе – и Вы в каждом шаге одерживаете сотни побед, сотни достижений и приобретаете тысячи микродеталей, которые Вашей головой превращаются в мощнейшие инструменты для расправления крыльев ещё больше. Никогда не переводите себя в нижние классы общества. Там только те, которые согласились на это добровольно. Я не знаю человека, который стоил бы чего-то, не любя всем своим естеством свой путь.

Соприкасаясь с разными занятиями запускается Алгоритм со всеми элементами. У каждого элемента своя интенсивность. Алгоритм Плотника, соприкоснувшись с деревом даст своему хозяину вброс энергии в 10 единиц, с металлом – 5 единиц, а с бабочками – 1 единицу. Попробовав разные занятия, человек вернётся к дереву – там любовь и силы Алгоритма. Всё

просто. Но если Вы тянете себя за волосы, продолжая идти против себя, делая что-то только ради чьего-то мнения, похвалы, денег, статуса или традиций – Вы убиваете себя!

Удовлетворение запроса Ядра идти своей дорогой – как кислород, которым живёт тело. Дрессировка собаки возможна лишь в случае удовлетворения её желаний – угощения и ласки. Желания, прописанные в Ядре, хотят быть удовлетворены, вознаградив Вас полнейшим кайфом, в котором в конечном итоге и есть смысл жизни.

Кстати, ещё одна интересная мысль – «Дети не воспринимают предметы, как ценность». Ценность для них – кайф, получаемый в процессе взаимодействия с этими предметами. Ядро ребёнка не считает мобильный телефон ценностью – у многих родителей экраны разбиты. Это наталкивает на забавную мысль: «А системы исказили так мир, придумав такую сложную экономическую систему, которая заряжает чуть ли не с детства мыслью: «Иметь вместо того, чтобы быть». Это и привело к тому, что у 1% в собственности находится больше, чем у оставшихся 99%, которые всё время в гонке, даже не догадываясь, что без любимого дела шансов 0. Мысль? Однозначно!

«Будь хорошим человеком! Соблюдай традиции, правила, нормы, моду и остальное». Будь грамотным, начитанным, послушным, опрятным, добрым, вежливым, щедрым, терпеливым, и всё будет хорошо. Только не у Вас – Вас таких возьмут на работу, и хорошо будет им.

И теперь снова вопрос: «А почему «тонущий» корабль свято верит в то, что люди будут с ним тонуть? Потому что предательство – это плохо? А причём тут предательство? Человек предан своему любимому, а корабль – инструмент. Есть много других кораблей. Если факторы, позволяющие Человеку удовлетворять свои любимые желания, исчезают, то и механизм Преданность автоматически выключается – человеку, месту, коллективу или мероприятию. В вещах, исключаяющих его желания, ждать верности бессмысленно, как и собаку бесполезно просить перейти на травяную диету.

На планете нет проблем с ресурсами, реализацией и возможностями. На Земле массовый ментальный кризис, а у многих уже даже Ментальный дефолт – мы так много себе задолжали, а дать нам нечего...

болезни обороны Получаю, что дают	Я дорожу любимым	болезни атаки Дадут, что хочу
Смущённость	Преданность	Заискивание
Виноватость		Угодливость
Равнодушие		Подхалимство

Болезни обороны: Получаю, что дают

• Смущённость

Ощущение внутреннего напряжения из-за несоответствия «социальным стандартам». В этом состоянии человек обвиняет себя за свои поступки или другого, представляя себя на его месте.

Например, обнаружив пятно на видном месте рубашки, Вы можете испытать смущение, считая себя неряхой или грязнулей. Это же ощущение может быть испытано в момент, когда Вы видите, как другого кто-то высмеивает за пятно на рубашке. Яркие воспоминания о таком же событии дают Вам испытать смущённость, будто это сейчас происходит с Вами.

3 мысли для размышления:

1. Нужно соблюдать ОБЩЕпринятые правила

– При входе в магазин Вас оповещают знаком: «Вход без собак», и это понятно. Я не встретил ещё ни одного человека, с которым бы согласовали ОБЩЕпринятые правила. Или с Вами согласовали? Почему Вы их исполняете?

– Аксиома №2 чётко говорит о том, что единых правил для Вашей жизни не существует. Или Вы родились с брошюрой. А если нет, что же тогда Вы соблюдаете?

– За Вами постоянно закреплено право создавать любые свои правила или оспаривать любые существующие. Задайте себе вопрос: «Почему я беспрекословно всему подчиняюсь?».

2. Совершить ошибку – ужас

– Ошибка – это признание собственной информации (суждения, вывода, решения, действия) неверной на основании внешних суждений, мнений и догм. Но у них нет прав решать, что Вам делать со своей жизнью.

– Вы любое событие можете использовать себе во благо. Например, пятно на рубашке кем-то воспринимается, как ошибка, а с Вашей точки зрения – это повод познакомиться с человеком, у которого попросить влажные салфетки.

– Когда жизнь в кайф, а в каждом событии жизни можно отыскать десятки, а то и сотни полезных деталей, то значит ошибок не существует. Например, чтобы Аналитическому центру написать полную программу езды на велосипеде, очень нужно, чтобы Вы несколько раз упали. Так вот падение в таком случае совсем не ошибка.

3. Отсутствие права выбора

– Вы никому ничего не должны! Это факт! Ни родителям, ни богам, ни супругу, никому. Не Вы вокруг всего мира вращаетесь, а Ваш мир – вокруг Вас. Читайте начальные главы книги. Там много о «правильных» правилах.

– Срочно избавьтесь от общения с людьми, которые убеждают Вас в отсутствии Вашей свободы.

– Смотрите фильмы о свободе, читайте о ней книги и интервью с борцами за свободу разных времён.

• Виноватость

Ощущение внутренней боли за совершение действия (иногда даже за допущенную мысль), не соответствующего «социальным стандартам». В этом состоянии человек, как постоянно работающий суд и палач в одном лице – любой отступ от «ОБЩЕпринятых» правил приводит к «избиению» себя.

Например, разбив в гостях хрустальный бокал, Вы можете предложить возможные варианты решения вопроса: компенсация, замена и т.д. Но вместо этого запущенный рефлекс устремляет все Ваши мысли внутрь себя, чтобы обвинить, вынести приговор и начать себя наказывать. Степень наказания зависит от примеров, на которых Вы воспитаны. Достаточно случаев, когда подростки из-за двоек совершали самоубийство.

И часто даже если хозяин бокала скажет: «Ничего страшного. У меня их много», Вы не сразу остановитесь – рефлексу всё равно: «Виноват – наказываем».

3 мысли для размышления:

1. Ориентация на мнение людей

– Мнение людей – это миф. Не существует никакого общественного мнения. Это собирательный термин, которым веками держали в послушании целые народы. Проработайте этот вопрос, почтаив определения всех терминов. Мозгу стоит дать много фактов, чтобы рефлекс на вымышленную опасность расформировался.

– Есть мнение одного человека. А мнение – это всего лишь субъективное суждение о каком-то вопросе. «Вам не нужно широко улыбаться, потому что у Вас кривые два зуба» – это Васино мнение. Уточните у него, на основании чего он сделал такой вывод. В 95 из 100 случаев будет ориентация на «социальные стандарты». Зачем тогда слушать этот бред?

– В 5 оставшихся случаях будут какие-то аргументы. Например, «Не ешь много жирного, потому что это опасно для работы сердца». Здесь хотя бы есть какое-то логическое объяснение. Но вопрос: «Зачем человек без просьбы пришёл со своим уставом в Ваш монастырь?». Во всех 5 случаях Вы увидите, что глубинное его желание – поумничать. Тоже – в сад.

2. Мне очень стыдно

– Стыд, как и «мнение людей», – тоже вымышленное явление. Грамотное определение Стыда – это согласие с со своей никчемностью на основании «социальных стандартов». Испытывая стыд, Вы фактически добровольно подходите к стене, чтобы в Вас побросали «помидоры». Подумайте над этим.

– Природа стыда – это взаимодействие с другим человеком или осознание возможного появления человека. Значит, сделав то же самое на необитаемом острове, стыд не возникнет – некому в Вас «бросать помидоры». Двойня жизнь – есть, над чем подумать.

– Стыд – очень опасный рефлекс. Мозг вместо того, чтобы заботиться о своей безопасности, начинает заботиться о мнении стыдящих. Куча несчастных случаев произошло из-за этого: «Прыгай давай, Коля, с 3 этажа. Ты что слабак???» Почитайте такие случаи – дайте мозгу факты для удаления враждебного рефлекса.

3. Я – неудачник

– Удача – это приятное событие, которое считается, что произошло случайно. Настолько много условностей, что объективным это понятия назвать язык не поворачивается. Удача – это выдумка тех, кто не знает цену своим сокровищам. Подумайте.

– На основании чего Вы решили, что произошедшее в Вашей жизни событие Неприятное? Какие критерии использовали? Социальные или влияющие на достижение Ваших желаний? Если Вы двигаетесь по пути реализации своих желаний, события не идентифицируются по степени приятности. Они рассматриваются, как шаги, в каждом из которых находится выгода. Это стоит практиковать, разбирая свои ситуации.

– Неудачник – тот, у которого либо все события неудачны, либо нет удачных. Исходя из первых двух мыслей, такого быть просто не может. Неудачников не существует. Главный вывод – выбирайтесь из вранья, с Вами всё отлично. Разбирайте свои сокровища и не слушайте бросающихся мифическими терминами.

• Равнодушие

Ощущение внутренней пустоты из-за растоптанного «социальными стандартами» желания. Также это ощущение возникает из-за исчезновения (например, смерти) источника реализации желаний. В этом состоянии пустота возникает из-за затухания любви, ведь этому теплу теперь практически неоткуда взяться: «Моего внутри меня почти не осталось».

Например, смерть близкого человека, заглушает голоса желаний, и Вы говорите: «Я ничего не хочу».

3 мысли для размышления:

1. Мои желания неправильные

– Ядро не производит «неправильных» желаний, все они созидательны. Но «социальные нормы» беспощадны к Вам, они повёрнуты лицом к системе. Голоса, которые убедили Вас в неправильности Ваших желаний хотели лишь одного – управлять Вами, чтобы использовать. Подумайте...

– Фаина Раневская очень точно сказала: «Извращений, собственно, только два: хоккей на траве и балет на льду». Вам решать, жить с парнем или девушкой; выращивать одуванчики и жить в лесу; покорять горы без страховки или решиться на путешествие автостопом по всему миру – пишите всё. Ваша жизнь принадлежит только Вам – Вам и решать.

– Записывайте свои желания в блокнот, никому его не показывая. Вспоминайте каждое высмеянное и пишите, ни с кем не советуйтесь. Только Ваше Ядро и Вы знаете, насколько оно Ваше и зачем. Дайте огоньку Любви пробиться и запустить радость.

2. У меня нет желаний

– Я понимаю, что сложно; я понимаю, что даже думать об этом не хочется. Посмотрите фильм «Изгой», 2000 года и «В погоне за счастьем», 2006 года. Дайте голове первые импульсы – двигателю, чтобы разобрать завалы, нужно запуститься. Дайте толчок – Аналитический центр остальное сделает за Вас.

– Знайте, нет людей, у которых не было бы желаний, потому что, если затухает Ядро, человек умирает. Мы живём на энергии для реализации желаний. Ваши вредоносные рефлексы теперь тормозят Ваши желания, считая их подвергающими Вас опасности. Ведь за наши желания так часто нас наказывали – жуткий бесчеловечный мир так устроен. Теперь многое меняется.

– Не считайте своё состояние негативным и не слушайте горе-специалистов. Никаких укуров со стороны в адрес Вашего решения не иметь желания – это тоже Ваше право. Это просто такое состояние, в которое мозг завёл Вас, считая, что помогает. Дадите ему факты – он выведет. Но не вытаскивайте себя и никому не позволяйте – пользы не будет, а только мучения.

3. Мне не нужна любовь

– Полностью с Вами согласен. Жертвенной, сопливой и сжигающей себя – не существует. А вот Любовь, как отклик на дорогое Вам, существует. Почитайте внимательно главу о Любви.

– Вы любите свои желания. А человек или предмет – это инструмент для её удовлетворения. В мире миллиарды людей и сотни миллиардов предметов и явлений.

– Спросите себя: «А я знаю, что такое любовь?». Может Вам не нужно что-то другое? А сладостное ощущение от понимания своих желаний и осознание возможности их реализовать, получив счастье в процессе и радость в момент получения, а параллельно – энергию, которая даст кучу сил на их реализацию. Вам точно ЭТО не нужно?

Болезни атаки: Дадут, что хочу

• Заискивание

Ощущение внутренней слабости для реализации своего желания, которое вынуждает человека прибегнуть к выпрашиванию ресурсов другого. В таком состоянии человек не в силах что-то предпринять для себя, поэтому вынужден обратиться к ресурсам другого.

Например, мысль об увольнении пугает Вас, потому что Вы не мастер, за которым выстраиваются в очередь, и на работе это понимают, что очень неприятно осознавать. Вы попадаете в вилку – с одной стороны Ваши желания, которые хочется удовлетворить, а с другой – неприятный начальник, с которым будь Вы мастером, разговор вёлся бы совсем по-другому. Остаётся заискивать, зарабатывая расположение к себе.

3 мысли для размышления:

1. Я – маленький человек

– Учитесь жить, не сравнивая себя с вымышленными «идеалами». Во главу угла поставьте свои знания, опыт и навыки. В красивых романах ценят за моральные качества, в реальной жизни дорожат теми, кто решает вопросы.

– В каждом действии находите выгоды для получения новых сокровищ или совершенствования имеющихся, чтобы Ваше положение усиливалось постоянно. Постепенно стремление полагаться на более могущественного будет уменьшаться.

– Не существует маленьких людей. Система придумала разделение для «обожествления» её владельцев и руководителей. Именно по этой причине многие мастера прекратили свой рост – зачем сантехнику становится супер-сантехником, если он всё равно останется «третьим» сортом. Любое руководство – это такое же занятие, как выращивание укропа. Нет второстепенных занятий – избавьтесь от этого вранья.

2. Без покровительства шансов нет

– Веря в человека и его участие в Вашей жизни, Вы невольно приучаете свою голову к тому, что Вы придаток. Как у машины, руль без колёс бесполезен, так и Ваши программы постепенно перенастраивают Вас на «свободное» рабство. Человек – не опора, не стройте свой фундамент на этом. Единственная опора – Ваши способности и Ваше искусство управления ими.

– Подобные рефлексy постепенно начинают доминировать, и даже будучи избиваемыми, Вы никуда не денетесь, потому что создалась иллюзия единственного выхода. Почитайте внимательно главу о безопасности и уверенности. Выходов всегда сотни, но увидеть их может человек, живущий для себя.

– Достаточное количество людей, находящихся на руководящих позициях не забывают напомнить своим подчинённым: «Заменить тебя очень легко – 30 человек на твоё место просятся». Это враньё! Он наоборот заинтересован в отлично слаженной работе специалистов. Компания, в которой так говорят своим людям, в XXI веке обречена.

3. Один в поле не воин

– В этом мире достаточно сильно пиариться мысль о том, что человек – существо социальное. И это так, но только для того, чтобы, взаимодействуя с другими, реализовать свои желания. А распространяется мысль о том, что человек, чтобы жить с другими, обязан с ними сверять свои желания, решения и действия. Это враньё. Именно оно и создаёт иллюзию одиночной несостоятельности. Размышляйте над этим постоянно.

– Если смотреть на ситуацию с позиции компании или сообщества, то там другие законы – если компания начнёт терпеть убытки, и нужно будет сократить сколько-то сотрудников, то Вы удивитесь, как оказывается она может без Вас существовать. Тогда как Вы, приученный жить с ней и ради неё, можете остаться у «разбитого корыта».

– В глобальном смысле не существует никаких нерушимых групп людей. Семья, компания, коллектив товарищей, команда в спорте, кооператив, партия, класс, группа и т.д. – это всё виртуальные единицы. Реальная единица – это человек, Вы – нерушимы. Идентификаций себя не самодостаточным и не автономным постепенно разорвёт связи личности с Ядром. Такие рефлексy постепенно уничтожат Вас, как ценность, а потом от Вас избавятся эти группы, как от бесполезного. Не допускайте такого.

• Угодливость

Ощущение стремления получить реализацию своего желания руками другого человека, искусно играя на его слабостях. В таком состоянии человек не хочет что-то предпринимать для себя, поэтому обращается к ресурсам другого.

В басне Крылова «Ворона и лисица» показан шикарный пример искусного угодника. Лиса, увидев у вороны сыр, и естественно захотев его отведать, принялась вкладывать в уши вороны разного рода лесть: «Голубушка, как хороша! Ну что за шейка, что за глазки! Рассказывать, так, право, сказки! Какие пёрышки! какой носок! И, верно, ангельский быть должен

голосок! Спой, светик, не стыдись!». «Ворона каркнула во всё воронье горло: Сыр выпал – с ним была плутовка такова»...

3 мысли для размышления:

1. Мне это не под силу

– Уверенность, ставшая уже давно аксиомой для мозга человека, о том, что я ничего не умею и не могу, создала естественную форму жизни – выманивать то, что самому не под силу. Изучайте ситуацию каждый раз, когда появляется желание понравиться, чтобы получить.

– Желания могут быть совсем не материальные – чтобы быть замеченным, человек может предложить чай, двадцать раз спросив о лимоне, сахаре, крепости и объёме. И когда чай подан, его осыпают комплиментами, ради которых всё и делалось. Невероятные затраты энергии и ресурсов привели к получению того, что свободный человек получает автоматически, но за свой труд.

– Вспомните моменты из жизни, когда Вы обучались «ремеслу» угодничества. Одной из причин может быть неприступность или сухость тех, с кем Вы взаимодействовали. Вероятнее всего, отработанный с ними сложный метод получения желанного теперь Вы применяете повсюду. Работайте со своими сокровищами – всё можно заработать, не унижаясь.

2. Я боюсь одиночества

– Этот страх, будучи мощно растиражированным в различных произведениях, заставляет человека угождать другому во всём, лишь бы не остаться одному. Этот рефлекс часто приобретает такой размах влияния в человеке, что включается не только в отношениях партнёров, но и во всех отношениях. Человек боится быть отверженным даже случайным прохожим, угождая и ему.

– Если Вы отучены от любви к своим желаниям и жизни для их реализации, тогда конечно будете бояться остаться в одиночестве – без отклика и участия людей теперь же не получается обрести желанное. Но что Вы получаете, угождая другим? Только то, что отработаете. Если же Вы живете ради своих желаний, тогда творите в любую сторону, ни от кого не завися.

– И ещё одна мысль. Чем сильнее страх одиночества, тем больше необходимо взаимодействие с другим человеком, а это его напрягает. Ведь у него есть своя жизнь. И однажды чаша весов перевешивает в сторону расставания с назойливым угодником. Нет баланса – нет жизни.

3. Мне обязательно помогут

– Угодничество доходит иногда до маразма. Когда человек, испробовав все варианты и не получив желанное, начинает умолять. Фактически он говорит: «Хочешь я подарю тебе почку, только улыбнись мне». И тут превращение в собачку, танцующую за кость часто неминуемо. Ведь тот, кому он угождает, начинает это понимать. И уже непонятно, кто кем пользуется.

– Когда Вы руководите своей жизнью, тогда люди лишь помощники. В таком случае Вы от них зависите очень условно. Не поможет этот – обратись к следующему. Когда считаете, что без помощи никак, тогда единственный вариант угождать. Такую ли жизнь Вы себе представляли.

– Аппетиты человека, которому угождают, постоянно растут. А значит за получение помощи скоро придётся крутить тройные сальто. И конец этому – зритель насладится представлением, даст конфетку, которую просил «актёр» и уйдёт покорять новых «актёров».

• Подхалимство

Ощущение необходимости получить реализацию своего желания руками другого человека, искусно играя на его слабостях. В таком состоянии человек даже не собирается что-то предпринимать для себя, поэтому выуживает ресурсы другого.

Этот вид проявления болезни Преданности в какой-то степени ужасен – от услужливости до уничтожения реализующего его желания человека один маленький шаг. Внутреннее напряжение находится на уровне взрыва. Вы наверняка видели примеры, когда между «Я Вам вкусный завтрак приготовил» и «Жри, тварь неблагодарная» проходило пару минут.

3 мысли для размышления:

1. Желание подчинять

– Когда желания сильные, а сил внутри мало, то естественной реакцией будет стремление подчинить себе человека, чтобы быть уверенным в их реализации. Но здесь есть один момент – силы на удержание этого человека тратятся такие же (а то и большие), как на самостоятельную реализацию своих желаний – обман самого себя – силы значит у Вас есть. Подумайте, зачем.

– Стремление контролировать другого человека есть не что иное, как паника задыхающегося. При спасении утопающего нужно подплывать к нему сзади, чтобы он Вас не утопил. Причём делает он это неосознанно, цепляясь за всё подряд. Так и здесь – непонимание устройства человека создаёт «безвоздушие», а Инстинкт требует энергии. Изучайте истину – она вскроет ложь – Вы не тонете, и паника исчезнет.

– Подчинить можно лишь «раба», но от него мало толку – желания же он тоже реализовывает на слабом уровне. Взаимодействие со свободным даст в разы больше результатов. Только тогда это будет уже не контроль, а синергия.

2. Мне не могут отказать

– Этот рефлекс катастрофически опасен. Представьте, что Вы прыгаете с высоты 3 этажа, будучи уверенными, что Миша должен был поставить батут. Но могло случиться десятки событий, из-за которых там его нет. Миша забыл, заболел, не захотел или не поставил специально, решив от Вас избавиться. Спросите себя: «Почему я ставлю на уверенность о «должен», а не на личную безопасность?». Может-таки сначала уточнить?

– В момент, когда ожидаемого нет, мысль о ложности стратегии не появляется, рефлекс же всё делает «правильно». И появляется раздражённость и паника, которая выливается на этих людей. В таком состоянии и с такими поступками шансы что-то получить уменьшаются в разы, а потом и вовсе исчезают. Замкнутый круг. Подумайте.

– Не могут отказать только продавцу воздуха в вакууме (юмор). А что у Вас есть уникального предложить, чтобы Вам не могли отказать? Я понимаю, что это непросто, но выход только один – проанализируйте себя на предмет знаний, опыта, навыков. Может Вы обладатель «воздуха», а всё время суетитесь, пытаясь убедить обратить на себя внимание.

3. Мне все должны

– Когда человек живёт на ложных постулатах (например, «родители должны», «дети должны», «муж должен», страна должна», «начальник должен», «друг должен»), то рефлекс уверенности на обязательную помощь спокойно «ведёт» Вас к результатам. Но там «бетонная стена» разочарования – Вам никто ничего не должен.

– «Человек – это звучит гордо» – бред чистой воды. Таракан – тоже звучит гордо. И верблюд, и одуванчик, и столб, и «Человек (который «должен») – тоже звучит гордо». Никто ничем не отличается в гордости, так с какого перепугу кто-то кому-то должен? Все равны – вопросы решаются переговорами.

– Уверен, Вы не миновали главу о ребёнке и родителях. Понимаете теперь, что никто никому не принадлежит. И дело не в формулировках, дело в безопасности. Пока Вы молоды и обладаете силой и напором, тогда «должен» можно пропихнуть более слабому. А когда вдруг, лет так в 50, сломается нога, и Вам придётся побыть дома пару месяцев, сколько из них придут,

чтобы Вам подать «стакан воды»? Думайте сейчас – потом будет поздно. Мир полон примеров, когда тиран доживал «под мостом», и никто не пришёл узнать, как дела.

Ради себя фокусируйтесь в первую очередь на Любви к своему желанному, а уж потом на результате. Результат где-то там, холодный и далёкий, а Любовь здесь, внутри Вас, горячая и дающая силы. Есть тысячи обстоятельств, при которых идти дальше «нет смысла», но тепло Любви даст новый импульс – и вдруг за поворотом Ваша цель – реализованное желание.

Радость включается и запускает Преданность. Дальше запустится Оптимистичность, Отважность, Креативность – понятно, что на одной преданности далеко не уедешь. Но без неё другие механизмы не выдержат долго.

«Не получается» – это когда результат любой ценой. Когда результат с учётом удовольствия внутри, тогда формулировка «не получилось» идентифицируется, как абсурдная. Информации, результатов в промежуточных точках и опыта получено настолько много, что называется это так: «получилось очень много». Творите!

5. Трансцендентность. Это – мой мир

Сегодня мой 75-летний дедушка, который вот уже 15 лет как ослеп из-за катаракты, сказал мне: «Твоя бабушка – самая прекрасная женщина на земле, правда?». Я задумалась на секунду и сказала: «Да, именно так. Наверное, тебе очень недостаёт этой красоты теперь, когда ты её не видишь».

«Милая, – ответил мне дедушка, – я вижу её каждый день. Если честно, теперь я вижу её куда отчетливее, чем когда мы были молоды».

«Один, глядя в лужу, видит в ней грязь, а другой – отражающиеся в ней звёзды»

Иммануил Кант

Трансцендентность (от лат. *transcendens* – превосходящий, выходящий за пределы) – механизм, наделяющий приоритетностью объект, необходимый для реализации желаний человека. Из миллиардов единиц (предметов, явлений, вещей и т.д.), окружающих человека, Трансцендентность выделяет те, которые нужны именно ему, создавая картину его мира внутри общего мира. Именно на эти отметки и реагирует Ответственность.

Попав в незнакомую комнату, Вы моментально среагируете на то, что в Вашем мире отмечено «нужное» – Вы устремитесь к картинам. Большинство других предметов не производят на Вас никакого впечатления. Другой человек, зашедший после Вас, даже не глянет на картины, но тут же бросится вникать в инженерное решение изготовителя стола.

Человек, увлечённый реализацией своего желания, не видит, не слышит и не воспринимает ровным счётом ничего, что не касается его направления в данный момент. Часто наблюдал, как люди, не знающие силы увлечённости, после нескольких неудачных попыток докричаться одёргивали человека, считая его специально игнорирующим их притворщиком. На самом же деле он находится внутри своей реальности и трансцендентен ко всему остальному.

В повседневной жизни этот механизм является одним из главных хранителей Вашей безопасности. Вы просто не ощущаете его работу. Каждую секунду Ваш мозг воспринимает лавину из более чем сотни миллионов отдельных сообщений. Начиная от хорошо заметного шума за окном, заканчивая ощущением часов на запястье и сигналом сустава, «требующего» смазки. Трансцендентность выбирает «нужное», что позволяет Внимательности фокусироваться на том, что в данный момент важнее всего.

Попробуйте сейчас сфокусироваться на любой части своего тела. Почувствовали касание одежды или температуру? Обычно Вы не ощущаете этого, хотя мозг получает ВСЕ сигналы постоянно. Понаблюдайте за детьми. Если ребёнок увлечённо рисует, то ответ на вопрос: «Будет ли он есть?» мама вероятно получит не с первого раза.

Но другое её свойство с годами проявляется крайне редко, а во многих случаях и вообще не включается – Трансцендентность способна «видеть» то, чего ещё может не существовать или даже считаться невозможным, также наделяя это приоритетностью.

Момент из фильма о Стиве Джобсе очень ярко описывает эту сторону Трансцендентности. Стив Возняк создал компьютер, с помощью которого можно было печатать на экране телевизора. Что само по себе в то время уже было бешеным прорывом – представьте себе мир печатных машинок. А Джобс «увидел» будущее, о котором потом не раз говорил чуть ли не каждому – «Компьютер будет в каждом доме. А ещё они будут небольшие, как книги».

Вы представляете себе реакцию людей, не «видящих» будущего, как он? Слегка заметная улыбка, чтобы сильно не обидеть этого идеалистичного сумасшедшего. Но вот прошло какое-то время, и теперь не просто в каждом доме компьютер, они разные, от стационарного до смартфона, и быть их может и больше 10 в одном доме.

Форд «увидел» доступный автомобиль; Эдисон и Тесла – свет без свечей; Маркони и Попов – звуки, передаваемые по воздуху; Гутенберг – нанесение букв на холсты; Уатт – паровую машину; Флеминг – пенициллин; Тьюринг – первый компьютер. И таких миллионы в разных отраслях жизни. Например, без Рэя Крока McDonald's так и остался бы прекрасной закуской одного маленького городка, но он «увидел» сеть по всей Америке и сделал это, а теперь McDonald's – бренд мирового масштаба.

Один мудрец сказал: «Самое богатое место на земле – это кладбище, потому что там похоронены непостроенные дома, неспетые песни, ненаписанные книги, нераскрытые таланты, неосуществлённые мечты».

Когда Вам задают вопрос о мечтах, Вы конечно же говорите, что у Вас их очень много – и маленьких и самых огромных. Но, почему они так плохо реализовываются, или не реализовываются вообще? Мечта есть, а воплощения нет. Всё дело в том, что часто мы говорим о своих мечтах из солидарности с «обществом». Ну а как мы будем выглядеть, если скажем, что у нас их нет, этих мечт...

И если разобраться с тем, что из них Вы реально «видите» (обычно это называется «верите», но это не совсем корректное слово для данного явления), то останется в лучшем случае не больше 10%. Остальное – «хотелось бы, НО». И это большое «НО» выплывает из осознания цены самому себе. То, чего Вы достойны; то, что Вам можно; то, на что Вы способны; и то, что вписалось в мир, очерченный «правильными «правилами».

Устройте себе экскурсию по своим желаниям. Отправьтесь, например, в дорогой автосалон, сядьте в машину. В магазине одежды примеряйте несколько костюмов или платьев. Сходите в современный офис и представьте, что Вы здесь работаете. Посидите в кофейне с мыслями о том, что она Ваша. В парикмахерской, в магазине, в лаборатории, на аэродроме, в детском центре, а может на поле, усеянном пшеницей. Ну... И в конце подойдите к своему подоконнику и представьте, что он уставлен цветами, которые выращены Вами на продажу. Это же тоже могло быть Вашим желанием...

Как Вам?.. Что из этого «видите»? Достаточное количество мест и вещей могут вызвать ощущение «не в своей тарелке». И здесь есть два варианта.

Первый – это реально Ваши желания? Или Вы так, за компанию с «обществом»? Трансцендентность отсеивает всё «ненужное», чтобы дать дорогу Вашему, а если это не Ваше, так она его тоже отсеет. Вы прям «сильно-сильно» хотите дорогую машину и уже давно, а оно всё никак, не «видите» Вы её, хоть стреляй... Так может Вы её не хотите? Запомните, есть глубокая пропасть между «Я ХОЧУ ЭТО» и «МЕНЯ НАУЧИЛИ ХОТЕТЬ ЭТО».

Второй – это реально Ваши желания! Но ощущение «несвоей тарелки» возникает из-за восприятия себя той Феррари-сарая для хранения разных вещей. Трансцендентность совершит для Вас чудо, отодвинув всё «ненужное», чтобы Вы «увидели», но Вы боитесь (смушаетесь, стесняетесь, не позволяете себе) хотеть.

Помните, мы уже говорили об этом – спор с самим собой. А точнее с навязанными Вам критериями для согласования Ваших же желаний. Вы осознаёте абсурдность этого бреда – моё Ядро появилось на планету, чтобы реализоваться, а Я (личность) снабдил его фильтрами,

чтобы отсеять 97 желаний из 100. Так я идиот после этого – чего мне жаловаться на жизнь, если я сам себе крылья подрезал. И не говорите мне о влиянии родителей, общества, друзей. Они своё дело сделали и уже очень давно, а крылья, СВОИ крылья, Вы собственноручно подрезаете каждый день. Сами, между прочим...

Сколько я уже слышал об этом выдуманном альтруизме: «Как-то неудобненько не дослушать маму с её моральями; как-то неаккуратненько оборвать на полуслове товарища, несущего бред; как-то некрасивенько игнорировать соседа по маршрутке, рассказывающего о невозможности создать что-то своё в этой стране». И коллег всех выслушать, и родственников, и друзей, и товарищей, а напоследок приправить всё это парой часиков ток-шоу. Иначе – это же эгоистично... Да?..

Нужно общаться! Если Вам всё равно, чем наполнять голову; если Вы считаете её мусорным баком...

Если же не всё равно, тогда помните, что каждая единица информации может повлиять на Ваш маршрут – и то, что Вы «видели» ясно до общения с этим «нужным» человеком, может стать тусклым или исчезнуть вовсе.

Люди, в большинстве своём, будучи недовольными своим болотом, не хотят, чтобы у Вас получилось из него выбраться. Когда нашли нефть, большинство плевалось и говорило, что это бред, и теперь мы все ездим на бензине; Google не смогли продать даже за миллион, и что он теперь. Автомобиль, лампочка, смартфон, радио, компьютер, ... – ворвалось из «увиденного» в реальное с помощью тех, которые держались любимого и позволили своим Алгоритмам, одной из важных частей которого есть Трансцендентность, сработать на полную мощь. Жить для себя – это не Эгоизм. Эгоизм – это когда кто-то Вас убеждает жить так, как хочет он.

Вы родились для СЕБЯ! А люди – либо Ваши клиенты, либо инструменты для реализации любимого, остальных просто не существует. Если кто-то не согласен с Вашим выбором, пусть ищет того, кто ему подходит, а не Вы будете менять свой выбор. Людей много, мнений много, а Вы у себя один – никогда ничего никому не доказывайте, это Ваша личная жизнь, а не теорема по геометрии.

Именно по причине попыток реализовывать то, что «научили хотеть», человеку потом приходится с этим же внутри себя и бороться – его сущность продолжает стоять на своём. Как собака, надрессированная идти рядом со своим хозяином, время от времени срывается в погоню за сучкой, возвращаясь к своему проекту всецело и полностью, не видя всего остального. Трансцендентность – мощнейший механизм Алгоритма.

болезни обороны Ориентируюсь на других	Это – мой мир	болезни атаки Мне запрещают
Сомнительность	Трансцендентность	Нервозность
Покорность		Придирчивость
Бесхребетность		Строптивость

Болезни обороны: Ориентируюсь на других

• Сомнительность

Ощущение дискомфорта от любви к собственному желанию. Простым языком, сомнение – это спор между правилом (нормой, догмой, традицией, моралью и иже с ними) и любовью

к своему желанию. В этом состоянии человек недоволен возникающей любовью к «плохому» желанию.

Например, Вам хочется мороженого, но тут же включается рефлекс, говорящий: «Неоприятным быть ужасно. Ляпнешь на кофту – будет тебе позор!». И вот он конфликт – мороженого хочется, но и быть позорищем не хочется. Начинается война.

Другой пример. Вы чувствуете внутри, как хочется станцевать на улице под услышанную из окна музыку, но голос ещё одного рефлекса предупреждает: «Ну кто танцует на улице? Все смотреть будут, пальцем покажут. Дома танцуй». И опять дискомфорт.

3 мысли для размышления:

1. Нужно соблюдать ОБЩЕпринятые правила

– При входе в магазин Вас оповещают знаком: «Вход без собак», и это понятно. Я не встретил ещё ни одного человека, с которым бы согласовали ОБЩЕпринятые правила. Или с Вами согласовали? Почему Вы их исполняете?

– Аксиома №2 чётко говорит о том, что единых правил для Вашей жизни не существует. Или Вы родились с брошюрой. А если нет, что же тогда Вы соблюдаете?

– За Вами постоянно закреплено право создавать любые свои правила или оспаривать любые существующие. Задайте себе вопрос: «Почему я беспрекословно всему подчиняюсь?».

2. Отсутствие права выбора

– Вы никому ничего не должны! Это факт! Ни родителям, ни богам, ни супругу, никому. Не Вы вокруг всего мира вращаетесь, а Ваш мир – вокруг Вас. Читайте начальные главы книги. Там много о «правильных» правилах.

– Срочно избавьтесь от общения с людьми, которые убеждают Вас в отсутствии Вашей свободы.

– Смотрите фильмы о свободе, читайте о ней книги и интервью с борцами за свободу разных времён.

3. Отвергание своих желаний.

– Уходите от критерия «хорошо-плохо», такого не существует. Переходите на конкретные: «выгодно-невыгодно»; «созидательно-разрушительно»; «полезно-бессмысленно» и т.д.

– Запишите любое «плохое» желание, а рядом – все причины, по которым его Вам нельзя. Разберите каждую причину без эмоций, а с точными аргументами. Такое упражнение даст Вам мысли для размышления.

– Записывая желания в 7 категорий (я говорил о них выше), ни с кем не советуйтесь. Только Ваше Ядро и Вы знаете, насколько оно Ваше и зачем. Советчики потом уходят в сторону, а Вы через время кусаете локти.

• Покорность

Ощущение напряжения из-за притеснения собственного желания. Человек знает своё желание, но, вспоминая его каждый раз, доказывает себе нереальность его осуществления. В этом состоянии человек упрекает себя за любовь к «плохому» желанию.

Например, Вы чувствуете, как манят горы. Желание сходить на 3 дня в горы с палаткой, посидеть у костра, каждый день меняя место дислокации. Но Ваш партнёр уже не один раз отказывал, аргументируя вопросами безопасности и гигиены, а также колкой фразой: «Что тебе всё время куда-то тянет. Домом лучше займись». А сам Вы не пойдёте, потому что, как это называется часто в парах: «Вас не отпустит второй». И вот Вы в ловушке – желание есть, а реализовать Вы не можете из-за рефлекса по имени: «Чтобы не обидеть любимого человека».

3 мысли для размышления:

1. Мне это реально не светит

– Нет никакого общего мира, у каждого свой. Устройство своего мира – дело рук каждого. Вы родились для себя, а не для удовлетворения кем-то написанных норм, канонов и традиций.

– Не ждите разрешения на жизнь. Жизнь полностью со всеми Вашими сокровищами принадлежит Вам. Разрешение на их использование нужно просить у Вас, а не наоборот.

– Причина большинства депрессий заключается как раз в том, что в очерченных кем-то рамках человек не может реализоваться. Забудьте про границы – их не существует. Придумывайте и воплощайте.

2. Мои желания неправильные

– Ядро не производит «неправильных» желаний, все они созидательны. Но «социальные нормы» беспощадны к Вам, они повернуты лицом к системе. Голоса, которые убедили Вас в неправильности Ваших желаний хотели лишь одного – управлять Вами, чтобы использовать. Подумайте...

– Фаина Раневская очень точно сказала: «Извращений, собственно, только два: хоккей на траве и балет на льду». Вам решать, жить с парнем или девушкой; выращивать одуванчики и жить в лесу; покорять горы без страховки или решиться на путешествие автостопом по всему миру – пишите всё. Ваша жизнь принадлежит только Вам – Вам и решать.

– Записывайте свои желания в блокнот, никому его не показывая. Вспоминайте каждое высмеянное и пишите, ни с кем не советуясь. Только Ваше Ядро и Вы знаете, насколько оно Ваше и зачем. Дайте огоньку Любви пробиться и запустить радость.

3. Жить для себя – плохо.

– Повесьте перед собой 7 аксиом о человеке, постоянно читайте и разбирайте любой вопрос с их помощью.

– Запомните: «Смысл жизни человека – получать удовольствие от реализации своих желаний».

– Внимательно изучайте главы об устройстве человека.

• **Бесхребетность**

Ощущение подавленности из-за игнорирования собственного желания. Человек настолько сильно убедил себя в, например, греховности своего желания, что уже даже не возвращается к нему. В этом состоянии человек ненавидит себя за любовь к «плохому» желанию.

В какой-то степени рефлекс бесхребетности проявляются у каждого из нас. Сейчас закройте глаза и представьте себе самое смелое своё желание. Можете усложнить – самую смелую сексуальную фантазию. Так, а теперь погнались воплощать? Слегка вздрогнули... Теперь Вы понимаете, что в каких-то желаниях Вы постоянно находитесь в состоянии подавленности, потому что, как говорится, «даже думать об этом не смей!». Но Вы её не замечаете, как место от укола – сигналы боли в мозг передаются, но Вы её не слышите.

А представьте себе людей, у которых это состояние мощное, жуткое и постоянное. Рефлексов, созданных на основании запугивания, религии и жесточайших догм, настолько много, что разрешённых желаний осталось совсем чуть-чуть. А с остальными, например, в религии, борются, «смирняя плоть».

3 мысли для размышления:

1. У меня нет желаний

– Я понимаю, что сложно; я понимаю, что даже думать об этом не хочется. Посмотрите фильм «Изгой», 2000 года и «В погоне за счастьем», 2006 года. Дайте голове первые импульсы

– двигателю, чтобы разобрать завалы, нужно запуститься. Дайте толчок – Аналитический центр остальное сделает за Вас.

– Знайте, нет людей, у которых не было бы желаний, потому что, если затухает Ядро, человек умирает. Мы живём на энергии для реализации желаний. Ваши вредоносные рефлексy теперь тормозят Ваши желания, считая их подвергающими Вас опасности. Ведь за наши желания так часто нас наказывали – жуткий бесчеловечный мир так устроен. Теперь многое меняется.

– Не считайте своё состояние негативным и не слушайте горе-специалистов. Никаких укоров со стороны в адрес Вашего решения не иметь желания – это тоже Ваше право. Это просто такое состояние, в которое мозг завёл Вас, считая, что помогает. Дадите ему факты – он выведет. Но не вытаскивайте себя и никому не позволяйте – пользы не будет, а только мучения.

2. Мне очень стыдно

– Стыд, как и «мнение людей», – тоже вымышленное явление. Грамотное определение Стыда – это согласие с со своей никчемностью на основании «социальных стандартов». Испытывая стыд, Вы фактически добровольно подходите к стене, чтобы в Вас побросали «помидоры». Подумайте над этим.

– Природа стыда – это взаимодействие с другим человеком или осознание возможного появления человека. Значит, сделав то же самое на необитаемом острове, стыд не возникнет – некому в Вас «бросать помидоры». Двойня жизнь – есть, над чем подумать.

– Стыд – очень опасный рефлекс. Мозг вместо того, чтобы заботиться о своей благополучии, начинает заботиться о мнении стыдящихся. Фактически человек уничтожает себя постепенно, изолируя от Любви. Именно в этом состоянии многие ушли из жизни добровольно – сначала ты правильный и дорожишь этим, но свою природу не обманешь – Я постепенно начинает «задышаться», потому что Любви нет, и Радости нет.

3. Вера в карму и наказание богов

– Все, во что верите, проверяйте. Истина не боится любых проверок, вымыслы всегда кричат: «В нас нужно только верить!».

– Никогда не пользуйтесь информацией, написанной «на коленке». Гороскопы, гадания, линии жизни и т.д. – противоположные в разных источниках об одном человеке. Избавьте голову от противоречий. А также будьте осторожны с религией – стройте умозаключения на самих книгах, если уже верите им, а не на мнениях трактователей.

– Перечислите в письменном виде причины, по которым богам стоит Вас «наказать». Часто ничего конкретного написать не получается – покажите голове, что причин для беспокойства нет. В Библии, например, свобода человека старше закона, но трактователи говорят наоборот, чтобы держать в страхе прихожан.

Болезни атаки: Мне запрещают

• Нервозность

Ощущение недовольства на запрет своего желания. В таком состоянии человек обороняет своё право иметь желание или его осуществлять, но в форме изменения настроения, показывая, что недоволен.

Давайте вернёмся к примеру, когда Вас манит в горы. Вы предлагаете партнёру отправиться в путешествие, а он отказывает и вдогонку говорит: «И тебе там нечего делать!». Рефлекс в такой ситуации включает программу доказательства своего права на желание – Вы внутри возмущены, всё валится из рук, Вы по 10 раз в минуту прокручиваете в голове его слова, осуждая и негодуя. Частенько до реализации желания «пойти в горы» дело может не дойти, теперь же у Вас другая цель – доказать своё право иметь желание пойти в горы.

Без рефлекса «Нервозность» Вы могли бы просто сказать: «Ок. Тогда я сам», потому что Вы имеете право на своё желание априори – идите и реализовывайте спокойно.

3 мысли для размышления:

1. Меня расстроили

– Расстроенный – это разобранный. На основании Аксиомы №4 на Вас не могут оказывать прямого влияния, а значит точно говорить: «Я расстроился», потому что никто расстроить Вас не может. Все реакции происходят внутри Вас.

– Расстройство включает целый комплекс реакций тела, что часто не позволяет продолжать. Фактически такая реакция выбивает у Вас почву из-под ног. За день может быть десятки, а то и сотни причин, которые повлекут за собой такую реакцию. Может поэтому Вы многие вещи и не можете делать?

– Реакция Расстройство, которой управляет не мы, а рефлекс, не позволит Вам вырасти в бизнесе, в карьере, начать что-то рискованное, выступать публично, стать руководителем и т.д. Потому что Инстинкт сохранения энергии не пустит Вас в среду, где будет постоянное расстройство, а значит бессмысленная трата сил.

2. Этот человек плохой

– Система безопасности устроена таким образом, что если у субъекта или объекта есть опасное проявление (например, собака рычит и скалит зубы), то он полностью определяется, как опасный. У собаки кроме этого есть ещё куча других характеристик, но нас это уже не интересует. Она – плохая! Точка!

– Человек сказал Вам что-то агрессивно, и Ваша система безопасности идентифицировала его: «Весь опасный». Вы называете это – плохой человек. Разберитесь с разницей: Плохой человек (весь) и неприятное его проявление (Это далеко не весь человек). Нет плохих людей, есть неприемлемые Вами качества (характеристики, реакции, действия...) этого человека.

– Если что-то «плохое» на Вас нападает, то этот рефлекс заводит Вас в состояние жертвы, которой неприятно и больно. И эта жертва просто обязана ответить. Но подождите, сколько скандалов начиналось со слов: «Что я тебе такого сказал?», но никого в тот момент это уже не волновало. Почему Вы идентифицируете себя, как жертва? Откуда «растут ноги» этого рефлекса. Подумайте.

3. Я докажу важность своего мнения

– Любое доказательство (от математики до нейрофизиологии) предполагает результат – например, после доказательства появятся новые знания. Что Вы хотите доказать «расстроившему» Вас? Свои права – Зачем? Своё мнение – оно ему не нужно. Свою способность кусаться – и что это ему даст. Спросите себя после эмоций: «Что я реально хотел донести своим возмущением?» и запишите.

– Вы не ему доказываете – Вы каждый раз доказываете это себе. Вот и подумайте, как так получилось, что Вы не знаете себе цену, и вынуждены её бесконечно себе же доказывать. Это и будет причина появления рефлекса.

– Когда Вам отправляют сигнал, Рефлекс атаки реагирует – возмущение на сомнение в Вашем праве на своё желание. Подумайте, откуда у Вас стремление реагировать на высказывания со стороны. Почему у кого-то в руках руль от Вашей жизни.

• Придирчивость

Ощущение негодования на запрет своего желания. В таком состоянии человек ярко обороняет своё право иметь желание или его осуществлять.

После отказа пойти с Вами в горы и осмеяния Вашего желания Придирчивость включает чуть другую программу доказательства своего права на желание – Ваше возмущение совсем

не тихое. Вы не пропустите ни одного слова, чтобы на него не ответить – чем ярче упрёк, тем ярче оборона. Общение превращается в перетаскивание каната, и Вы не можете «проиграть» – на кону же Ваша жизнь – так Вам кажется.

3 мысли для размышления:

1. Меня обидели

– Обида – это несправедливо причинённое огорчение или оскорбление. Справедливости не существует (мы уже говорили об этом), потому что не существует единых стандартов, правил, догм и канонов. Проработайте этот вопрос, снабдив голову знаниями.

– Слова не могут ничего причинить, это Вас так научили думать. Слова – это звуки. Всегда представляйте себе, что Вы в наушниках слушаете музыку, а рядом кто-то Вас обзывает. Если бы слова имели силу, то Вам всё равно было бы больно, а так ничего – Вы же не слышите.

– Получается всё дело в Вашей реакции. Потому что человека нельзя обидеть, он может обидеться. И манипуляторы отлично пользуются этим, зная, что Вы обидитесь. Подумайте об этом, и пусть мозг начинает расформирование рефлекса.

2. Этот человек – сволочь

– В ситуации с придирчивостью всё обстоит сложнее – Ваша система безопасности не просто идентифицирует человека, как опасного, она считает, что нужно уберечься от него, отпугнув. Именно по этой причине рефлекс пускаем в ход все инструменты для того, чтобы ему насторожиться и воспринимать Вас, как опасность. Подумайте, сколько людей теперь ходят с мыслью о том, что Вы опасный, распространяя эту информацию дальше.

– Жизнь ради реализации своих желаний настраивает Ваш Аналитический центр на поиск полезного. Когда Вам нужна, например, металлическая монета, и она лежит в грязи, Вам всё равно, потому что её можно отмыть. Так и в каждом человеке есть полезные элементы, научитесь видеть и получать. А остальная грязь... Вам что до неё.

– Большое преимущество в этом мире для тех, кто не делит людей на плохих и хороших, – возможность спокойно получать в разы больше им нужного, потому что с «плохими» немногие находят общий язык. А у них тоже достаточно сокровищ. Тех сокровищ, которые другие просто не видят за «грязью».

3. Я его поставлю на место

– Каждый раз, когда нервы «закипают», задавайте себе вопрос: «А с кем я воюю? Это что мой враг?». Вы просто недовольны своей жизнью, и такие ситуации – это шанс быть «героем». Только геройства здесь никакого – это крик от боли противоречий человека, желающего быть услышанным. Подумайте ради себя.

– Нападать, соревноваться, доказывать друг другу нас учили очень долго, сталкивая лбами ещё с детсадов и школ. Может хватит вестись на это... Вы сейчас не человека ставите на место, Вы себе доказываете, что способны на победу. А может направить энергию на своё дело – там хоть будет результат, а ставить человека на место – бессмысленное занятие.

– Пробуйте учиться ставить себя на место другого человека (Про Эмпатию дальше поговорим) и понимать природу его поведения. Поняв работу его враждебных рефлексов, Вы сможете «врага» перевести в категорию Полезности по любому из нужных Вам вопросов. Понимаю, что это непросто – учили-то нас совсем другому, но когда-то всё бывает в первый раз.

• Строптивость

Ощущение необходимости раздавить за запрет своего желания. В таком состоянии человек ярко обороняет своё право иметь желание или его осуществлять.

После атаки на Вас Строптивость тут же объявляет войну бросившему вызов. И не то, чтобы это расправа, нет. Вы внезапно превращаетесь в ежа, которого держит в руках этот чело-

век, тут же пронизывая его иглами. Строптивость у детей выражается катанием по полу, громкими криками, плачем и дикими конвульсиями всех частей тела. У взрослых гораздо больше инструментов, и они более изощрённые – например, вылетевший на ходу из машины телефон мужа, отказавшего жене в покупке... пусть будет нового телефона.

3 мысли для размышления:

1. Мне бросили вызов

– В большинстве случаев Вам никакой вызов никто не бросал. Дело в том, что уважение к желаниям, в первую очередь к своим, не просто не прививается, в даже уничтожается, потому что это «эгоизм». Поразмышляйте об этом.

– Сколько желаний других людей Вы проигнорировали или высмеяли за прошедшие сутки, и даже этого не заметили. Такова печальная реальность. «Любить себя – плохо», – так же нам твердили постоянно. Вот мы теперь тих и мстим каждому, кто реализовывает свои.

– Человек, который, как Вы считаете, бросил Вам вызов, на самом деле тихо ненавидит свою жизнь, не имея в ней возможность реализовывать себя. Иначе он бы не запрещал Вам, а хотя бы выслушал, задав наводящие вопросы.

2. Этот человек опасен для меня

– Единственное, чем он опасен для Вас, – это выявлением Вашей неудовлетворённостью жизнью. Он – катализатор Ваших недовольств. И Вы это прекрасно понимаете. Вы как бы кричите ему: «Да сколько можно ущемлять мои права. Ты опасен для меня!».

– В таких ситуациях не продолжайте разговор ради себя, никаких споров, обвинений и т.д. Уединитесь и по горячим следам запишите, что сейчас проявилось в Вас. Пишите всё – в спокойном состоянии прочтёте, появятся мысли.

– Если Вас из-за такого «разрывает на куски», срочно начинайте изучать себя, свои желания и свои сокровища. Начнёте реализовывать, подобные реакции начнут исчезать – Трансцендентность заработает.

3. Я заставлю его так сделать

– Такое выражение равнозначно объявлению войны. Вопрос только в том, кому и зачем? Вспоминайте в такие моменты отличную историю, в которой Дон Кихот объявил войну ветряным мельницам, и это ничего ему не принесло. Кроме потери времени, сил и многих реальных шансов на победы.

– Вас драконят для того, чтобы насладиться Вашим бешенством. Не покупайтесь на такое. Человек, который дорожит своим путём, скорее извинится, чем будет тратить время на разбирательства. Так зачем Вы тратите время не человека, который и так уже себя наказывает своим образом жизни...

– Человека невозможно заставить что-то сделать без последствий, потому что Вы не в силах поменять его способ мышления. Если Вас что-то не устраивает, ищите способ изолироваться от такого человека. В момент ярких эмоций напоминайте себе, зачем живёте. Неужели ради того, чтобы потом часами проводить в судах и разбирательствах, объясняя, как Вы жёстко кого-то «учили жить». А ещё лучше – сходите на экскурсию в тюрьму – многие «трезвее» начинают смотреть на стремление насильно менять человека.

Представьте себе безбрежный океан, посреди которого, изящно рассекая воду, движется огромный лайнер. Количество палуб невозможно посчитать, а кают – тем более. На нос этого титана постоянно садятся вертолёты, которые привозят новых путешественников, а с кормы

практически с той же периодичностью взлетают, увозя его постояльцев. На корабле есть всё необходимое для жизни, абсолютно всё. Прибывшим лишь остаётся освоиться и наслаждаться путешествием.

Можно ли ходить по кораблю? Конечно. Можно ли пользоваться благами? Обязательно. Есть ли у Вас шанс познакомиться с другими? Однозначно. И ответ на тысячи и миллионы вопросов будет – Да. Многопалубный титан в Вашем распоряжении. Именно так выглядит жизнь на планете Земля.

Но что-то странное происходит с большинством пассажиров... Во-первых, они освоили лишь пару десятков нижних палуб, сотни остальных практически пустуют, изредка встречая не спеша прохаживающихся. Во-вторых, даже здесь они почти никуда не ходят, не берут напитки и угощения. И третье – их лица достаточно редко улыбаются, периодически посматривая в сторону кормы. И почему так – с первого взгляда совсем непонятно. Но быстро разобравшись, понимаешь, что дело-то всего в одной детали...

Как только люди прилетают на корабль, им вручают свод ПРАВИЛ и пристально следят за тем, чтобы они их не просто запомнили, но и неукоснительно соблюдали. А для верности правила расклеены на каждом метре нижних палуб. И кульминацией являются огромного размера красные таблички, висящие перед подъёмами на верхние палубы, с одинаковыми надписями: «Решив подняться, помни: ДАЛЬШЕ ОЧЕНЬ ОПАСНО!!!»

Навсегда на «корабле» Земля никто не остаётся – каждый день только до полудня вертолётчики заберут около 85 000 человек. Подавляющее большинство из которых так и не узнают, что привозили их сюда оказывается для удовольствия...

ПРАВИЛА выполнили свою миссию – «муравьи» отлично поддержали работу «корабля», обменяв свои жизни на крошки, падающие с верхних палуб...

Вы заметили, насколько часто на этой планете Вам «езды по ушам»: НУЖНО выживать; НАДО бороться; ВЕРЬ в себя; БУДЬ сильным и мужественным; ЖИВИ для других; ДЕРЖИ себя в руках; СОБЕРИСЬ, тряпка и СДЕЛАЙ рывок... И это лишь «несколько грамм лапши» на Ваших ушах.

1. Сила духа – это энергия (сила), производимая Любовью, Счастьем и Радостью, охраняют которую Преданность и Трансцендентность. Осознаёте... Это совсем не напряжение, не заслуга воли, не держание себя в руках. Это автоматический процесс, работающий во время движения за своими желаниями. Сила духа – помощник в движении, а не заслуга человека.

2. Свобода – ощущение жизни в себе, создаваемое синхронизацией Личности (Я) с Ядром. Отсюда Степень свободы – уровень синхронизации Я и Ядра.

Основная причина, по которой у большинства на корабле «Земля» нет сил для жизни, – это притворство, порождённое ПРАВИЛАМИ, которые они научены соблюдать. Их с детства учат врать себе и притворяться для других, поэтому они не могут себе позволить расслабиться, сдаться, остановиться, показать разочарование или признаться в несостоятельности. Остаётся, скрипя зубами, натягивать мину на лицо и, создавая вид счастья, оставаться в строю.

В это же время внутри Вас есть невероятные силы, готовые запуститься и работать на Вас, позволяя совершать чудеса легко, купаясь при этом в блаженстве, ради которого Вы и прибыли сюда. А для этого сделать нужно лишь одно – подвергнуть сомнению ПРАВИЛА и красные таблички! Механизм запустится, даст силы для очищения от враждебных рефлексов, и жизнь внутри Вас начнёт постепенно оживать.

Реклама Apple «Think Different»:

«Хвала безумцам. Бунтарям. Смутьянам. Неудачникам. Тем, кто всегда некстати и невпопад. Тем, кто видит мир иначе. Они не соблюдают правила. Они смеются над устоями. Их можно цитировать, спорить с ними, прославлять или проклинать их. Но только игнорировать их – невозможно. Ведь они несут перемены. Они толкают человечество вперед. И пусть кто-то говорит: «Безумцы», мы говорим: «Гении». Ведь лишь безумец верит, что он в состоянии изменить мир, – и потому меняет его».

Оптимистичность. Мне это по плечу

Вчера я сказал своей пациентке, что у неё будет сын. Она обрадовалась, и потом я добавил, что мальчик родится с деформациями руки. Она минуту подумала, а потом тихонько сказала: «Я всегда знала, что мой ребёнок будет особенным».

«Мы не начинаем не потому, что это тяжело. Наоборот: это тяжело, потому что мы не начинаем»

Бодо Шефер, «Мани»

Оптимистичность (из лат. *optimum* – наилучший, от *ops* – мощь, могущество, помощь, поддержка) – механизм, наполняющий человека эйфорией от предвкушения начала реализации Мотива (первостепенного в данный момент желания). **Эйфория** (от др.-греч. *εὐφορία* из *εὖ* «благо» + *φορέω* «несу») – радостный подъём.

Оптимистичность часто описывается, как убеждённость в лучшем сценарии будущего или как знание, что всё будет хорошо. Но это опасное утверждение, потому что после происхождения событий, которые не удовлетворят человека, он может бросить, посчитав свои действия опрометчивыми. Но история знает массу примеров, когда фиаско следовало за фиаско, но Оптимистичность не угасала, и человек продолжал, выходя в итоге на свою «зелёную поляну».

Ядро – это маяк, который часто с точки зрения обстоятельств, людей и ложных знаний человека, может транслировать якобы утопичные желания. И именно Оптимистичность позволит человеку продолжать, как я уже сказал, до момента достижения Результата. Потому что там эстафету подхватит другой важнейший инструмент – ВЕРА.

У «веры» тоже есть масса определений, но все они, к сожалению, поверхностны или вовсе сводятся к религиям. Например, «Вера в победу на соревнованиях по прыжкам в воду». Что она даст человеку, который никогда не прыгал с трамплина? Травмы и увечья, а в каких-то случаях и смерть. Я родом из Бердянска (город на Азовском море), где прожил до 33 лет. Каждый сезон мы ужасались поступками «верящих в победу», которые прыгали головой на мелководье, и их «веру» не останавливали даже наши предупреждения о глубине на этом участке берега.

Что даст «вера в себя» человеку, впервые ставшему на коньки? Ничего – он будет падать. Что даст «вера» целого коллектива товарищей в его решение сделать круг по катку? Падения и синяки... И что же после этого скажут его товарищи? Что Вы часто слышите в таких ситуациях? «Ему не хватило веры!», «Мы в тебя верили, а ты...» или «Я разуверился в себе». А всё потому, что это не ВЕРА.

Дальше... Что значит: «Я верю в Бога»? Вы либо считаете, что он существует, и поэтому говорите с ним, совершаете обряды, используете его изображения, соблюдаете его правила, готовитесь к встрече и т.д. Или считаете, что его не существует, а посему не совершаете ничего, связанного с этим. Потому что «верю в бога» – это что-то среднее между есть и отсутствует. Кстати, такая позиция очень удобна прибывшимся к разным религиям: «На всякий случай соблюдаю, а друг и правда что-то там есть... Но сказать, что он реально существует – ну, такое...». Поэтому с богом также термин ВЕРА не подходит. Ну, простите...

ВЕРА – это ощущение спокойствия, основанное на лично полученном результате (знание, опыт, навык). И степень веры (ощущения спокойствия) в этом вопросе увеличивается с каждым новым результатом.

Когда человек впервые становится на коньки, ему неоткуда брать спокойствие, ему не во что верить, потому что ещё никакого результата нет – пока работает Оптимистичность. Но если до этого он прочитал хотя бы пару предложений о катании на коньках, то вере уже есть, на чём образоваться. Теперь у него есть начальное спокойствие в вопросе катания на коньках, т.е. он верит в реализацию своего желания кататься, потому что знает, как ставить ноги.

Помните, я писал о том, как формируется навык – шаг за шагом появляются знания и опыт, на основании которых пишется навык, а вместе с этим растёт и спокойствие, другими словами – растёт Вера. И по мере роста Веры, потребность в Оптимистичности уменьшается, потому что удовольствие теперь получается уже от реализации навыка, а Оптимистичность включится, например, на соревнованиях, где будет работать навык.

Оптимистичность запускает, а Вера подхватывает. Без этих двух важных инструментов ребёнок не приобрёл бы ни единого навыка, да и став взрослым, картина бы сильно не поменялась.

Ок, к вере вернёмся ещё не раз. А сейчас Оптимистичность.

Эйфория в процессе формирования навыка – категорически важный механизм, который позволяет человеку находиться «выше» мнений недовольных, сопротивлений обстоятельств и самое непростое – противоречий враждебных рефлексов и Ядра.

Но стоит помнить одну крайне важную вещь. Оптимистичность – это не игрушка, которая включается по свистку. Она работает в комплексе с Любовью, откликнувшейся на желания Ядра, а также с Инстинктом управления уровнем энергии.

Фразы, типа: «Будь оптимистом! Всё будет хорошо!» – это, во-первых, бессмыслица, а во-вторых, ловушка, в которую загоняют те, которым плевать на последствия, ожидающие Вас. Оптимистичность либо включится, либо не сыграйте с огнём, ходя по тонкому льду. Одних только трагедий, произошедших с пьяными «оптимистами», бессчётное количество.

Но зато включённый оптимизм – это невероятная сила, это драйв до кончиков пальцев и реально ощущаемое спокойствие. Люди, живущие в согласии с своим «Я есть», постоянно испытывают включение Оптимистичности, а кроме этого, благодаря многим навыкам, и Веру. Эти силы производят прям-таки чудеса. Такие люди живут в среднем дольше на 7-10 лет; быстрее поправляются после операций; у них крепкий сон; они менее подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям; легче переживают стресс.

Именно благодаря Оптимистичности, Вы не бросите на полпути начатое дело, а будете искать различные способы достижения. Оптимизм – это отсутствие страха перед предстоящим процессом.

Говоря: «Моя жизнь», многие из нас крайне редко подразумевают момент СЕЙЧАС. Вместо этого в длинной цепочке мыслей мгновенно выстраиваются фрагменты из приятного или не очень прошлого. А в настоящем мы готовимся, репетируем и волнуемся о светлом будущем. А Вы прислушайтесь к привычным для нас фразам: «всё БУДЕТ хорошо», «счастье НАСТУПИТ», «не ВЕЗЛО и опять НЕ ПОВЕЗЁТ», «радость ПРИДЁТ», «после завершения НАЧНЁТСЯ жизнь»... Мы ж не здесь, мы всё время где-то там.

Представьте, что Вы находитесь в пути на важную встречу, а в мыслях уже пришли, пожали руки, сели и общаетесь. И тут бац – сигнал машины, перед которой Вы чуть на дорогу

не вышли. «Вот чёрт», – говорите Вы, повернувшись к водителю, – «Вы прервали важную беседу». Вы ж не здесь, не на улице – Вы в будущем.

Именно ЖИЗНЬ ПОТОМ и есть основным воров Вашей жизни: там 17 минут скучали, здесь 9 минут ждали, тут 1,5 часа искали вдохновения. Выходит, что к 70 годам прожито вроде и 70 лет, а в реальности не больше 20, остальные – это паузы ожиданий, сожалений и тревог.

Статистика строгая тётка – 70% переживаний и страхов связаны с тем, чего ещё не было. Другими словами, Вы боитесь не реальной опасности, а фантазий, которые этажами наворачиваются Вашим воображением. И здесь внимание!.. Одна из главных причин их возникновения – выключенная Оптимистичность. Вы не можете без эйфории – так устроен человек, потому что здесь он для удовольствия в КАЖДОМ!!! «Сейчас».

Я выше писал и ещё раз напомним: Человек – это пилот сложнейшей машины, а не сама машина. Вы понимаете разницу? Зачем колеса крутить руками, если они могут делать это без водителя? Конечно Вы можете, но это украдёт Вашу жизнь, Ваше время, Ваше СЕЙЧАС.

И вот он, например, страх полёта на самолёте... Бояться его Вы начинаете задолго до – вроде и живёте здесь, и делами занимаетесь здесь, а в мыслях постоянно «взлетаете и садитесь», вздрагивая и покрываясь мурашками. И вот же какой момент – Вы не самого полёта боитесь – самолёт не кусается, проводники обходительны, кресло удобное, туалет работает и любимая музыка с собой.

Вы боитесь вскормленного в подсознании монстра, родившегося после надуманных статей, липовой статистики и гиперэмоциональных рассказов товарищей. Как в детстве, помните, увидел бабая на полу и чуть в штаны не наложил, а когда включили свет, оказалось, что это мамыны сапоги так сложились вместе.

Что ж, сами нарисовали, самим и «свет включать». Напишите причины, которые Вас пугают в полёте. Да-да, «Боюсь высоты» и «Не контролирую ситуацию». Всё, что приходит в голову.

А теперь, и это очень и очень важно, подробно! опишите желание, которое Вы хотели реализовать с помощью полёта. Например, «Отправиться отдохнуть» и предложений 15-20 о том, где Вы хотите побывать, что посмотреть, что попробовать, с кем увидеться, где пройтись, что привезти с собой, где сфоткаться. Дайте своему желанию развернуться на полную катушку. Вы чувствуете? Это Любовь к своему дорогому начала творить чудеса внутри Вас.

Дальше... Бегом читать о местности, обычаях, отеле, кухне, достопримечательностях, сувенирах и т.п. Уже сильнее? Это Радость от получения знаний пока ещё в теории, но желание становится крепче, благодаря запускающейся Преданности и Трансцендентности. Посмотрите фотографии тех мест, видео, пару статей восторженных отзывов.

А теперь почувствуйте Оптимистичность на практике – вернитесь к написанным страхам. По-другому воспринимаются? То-то же. Теперь вспомните, когда Вы собирали информацию, из которой родились страхи летать (которые Вы записали), Вы же не думали о своём желании, Аналитический центр не знал, что полёт Вам нужен для реализации любимого желания (или сам является желанием), поэтому и решил, что «мамыны сапоги – это бабай». Пройдитесь ещё раз по списку страхов – они же по-другому теперь выглядят.

В отрыве от желания Аналитик Вашей головы многие вещи идентифицирует, как опасные, и он прав. Не пытайтесь выдавливать из себя оптимизм – пустое это занятие, он включится автоматически вместе с любимым.

болезни обороны А смогу ли я?	Мне это по плечу	болезни атаки Я докажу, что могу
Взволнованность	Оптимистичность	Бравада
Растерянность		Нахальство
Паникёрство		Дерзость

Болезни обороны: А смогу ли я?

• Взволнованность

Ощущение дискомфорта, возникающее из-за недостатка эйфории. Когда информация, ослабляющая желание, попадает к человеку, радостный подъём начинает угасать. В этом состоянии человек чувствует колебания в отношении своего желания, поэтому борется между «Хочу» и «Не очень».

Продолжим пример с полётами... Вы решили побывать в Европе, и для этого выбрали самолёт. Но Вы уже снабжены небольшим количеством пугающей информацией, а значит рефлекс на полёты есть. И тут приходит товарищ, который говорит: «Подожди, а чего ты летишь? Поедь автобусом», и приводит несколько аргументов. И вот колебания стали более заметными – пугающей информации добавилось, а рефлекс начал усиливаться.

3 мысли для размышления:

1. Я переживаю

– Ваше картина мира сложена не из реальности, а из того, как Вы увидели эту реальность. Например, откуда жуткий рефлекс у такого количества людей на крыс, мышей и пауков. Они же на самом деле не их боятся, а созданный в голове образ. Подумайте и Вы о своих «монстрах».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.