



Practical Wisdom.
The Right
Way to Do the
Right Thing
Barry Schwartz,
Kenneth Sharpe

Практическая мудрость

Правильный путь к правильным поступкам

Барри Шварц, Кеннет Шарп

Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг

Smart Reading

**Ключевые идеи книги:
Практическая мудрость.
Барри Шварц, Кеннет Шарп**

«Смарт Ридинг»

2020

Smart Reading

Ключевые идеи книги: Практическая мудрость. Барри Шварц, Кеннет Шарп / Smart Reading — «Смарт Ридинг», 2020 — (Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг)

Этот текст – сокращенная версия книги Барри Шварца, Кеннета Шарпа «Практическая мудрость. Правильный путь к правильным поступкам». Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры. Мудрость подвластна только людям добродетельным, утверждал философ Аристотель, а без деятельной мудрости невозможно почувствовать себя счастливым. Современная психология подтверждает эти слова. Доказывает она и то, что навыками практической мудрости способен овладеть каждый, если будет искать ее не в книгах, а в повседневной жизни, требующей от нас гибкости, сообразительности, эмпатии. Это особенно необходимо тем, кто по роду занятий имеет дело с людьми и хочет, чтобы работа приносила не только достаток и пользу, но и искреннее удовольствие. Зачем читать

- Осознать философские ценности как руководство к реальным действиям.
- Узнать ключевые принципы работы сознания.
- Найти кратчайший и самый верный путь к счастью.

Об авторах Барри Шварц – профессор, преподаватель психологии и экономики в Суортмор-колледже (Пенсильвания, США), крупнейший специалист в области теоретической и практической психологии, в том числе в сфере принятия решений и принципов обучения. Кеннет Шарп – профессор, преподаватель политологии в Суортмор-колледже. Его научные интересы лежат в сфере философии политики.

© Smart Reading, 2020

© Смарт Ридинг, 2020

Содержание

Приглашение к мудрости	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Краткое содержание книги: Практическая мудрость. Барри Шварц, Кеннет Шарп

Оригинальное название:

Practical Wisdom. The Right Way to Do the Right Thing

Автор:

Barry Schwartz, Kenneth Sharpe

Тема:

Почему нам выгодно быть добродетельными?

Приглашение к мудрости

Руководствоваться мудростью в своих поступках – такой совет звучит очень архаично, напоминая про штудии непопулярных ныне философов и вызывая скуку. Однако нет ничего более практичного и близкого нашим повседневным делам, чем мудрость, заявляют авторы этой книги. Именно она помогает нам определиться с самыми важными жизненными приоритетами, найти баланс между внешним успехом и самореализацией и почувствовать, что жизнь проживается не зря. Только узнается эта мудрость не из книг, а из опыта ежедневного общения с близкими, друзьями, коллегами. Более того, психологи утверждают, что задатками мудрости любой человек наделен с рождения, главное – уметь их культивировать и пустить в нужное русло. Прочитайте саммари и узнайте, как проникнуться правильным подходом к жизни!

Не буква, но дух морали

В начале книги Барри Шварц и Кеннет Шарп выражают глубокую разочарованность в социальных институтах и укоренившихся в обществе принципах работы. Врачи, которые заинтересованы только в том, чтобы пациент оставил в клинике как можно больше денег, учителя, натаскивающие своих подопечных на оптимальные результаты тестирования, банкиры, хитростью навязывающие кредиты под высокие проценты, пройдохи-юристы, для которых закон что дышло, – вся эта деятельность не может вызывать энтузиазма. Конечно, работа больниц, школ, банков регулируется множеством правил и законов, и с каждым годом их все больше – но в какой-то момент правила парадоксальным образом перестают работать. **Современное общество нуждается не просто в людях, верно следующих букве закона, но в обладателях высоких моральных принципов, в тех, кого древнегреческий мудрец Аристотель называл добродетельными.**

Разговор о морали в сочетании с упоминанием жившего давным-давно философа способен вызвать у читателя приступ зевоты. С точки зрения современного человека, мудрость противоречит практичности и видится чем-то абстрактным. Но на самом деле она неотделима от нашей повседневной жизни.

Свои представления о практической мудрости Аристотель изложил в книге под названием «Никомахова этика». В известном смысле он был зачинателем этой дисциплины – этики. Однако наукой в классическом смысле ее назвать трудно. Сам Аристотель небезосновательно полагал, что никакие общие нравственные принципы в этике не работают, все дело – в конкретных ситуациях, ежедневно возникающих в нашей жизни: как поступить именно с этим человеком в этом месте в это время, идет ли речь о семье, работе или дружбе... Тут уместнее аналогия не из науки, а из мира музыки: практическая мудрость – это не ноты, а импровизация на основе нот, не классика, а джаз.

Грамотный врач знает, как назначить необходимое пациенту лечение, как адаптировать свое медицинское знание к конкретному человеку с его обстоятельствами и проблемами. Но что если врач работает в платной клинике? У него неизбежно возникнет искушение назначить пациенту дополнительные обследования, препараты и процедуры. А если этот врач трудится в государственной больнице и его персональный рейтинг, наоборот, повышается благодаря минимизации лечебных процедур? Лечение будет определено исходя из этого. Пациент между тем один и тот же... Врач в обеих ситуациях зависит от предустановленных

принципов и назначенных его руководством стимулов, только эти стимулы и принципы не облегчают, а, напротив, усложняют его работу, даже если доктор и не отдает себе в этом отчета. В случае с доктором практическая мудрость означает следование истинным задачам медицины, ее сути, которую каждый врач запоминает вместе с клятвой Гиппократова.

Практическая мудрость – не привилегия, а жизненная стратегия, овладеть ею могут не только философы, о которых читаем в учебниках, но и каждый человек. Особенно же владение практической мудростью важно для тех, кто по роду своей деятельности имеет дело с людьми: для учителей, врачей, социальных работников. Дело не в абстрактном «долге перед людьми» – овладение практической мудростью быстро повысит качество вашей жизни в целом.

Мудрый уборщик

Чак работает уборщиком в большой клинике. В числе его обязанностей – уборка в палате молодого пациента, долгое время пребывающего в коме. В палате вот уже несколько месяцев дежурит отец несчастного. Однажды, когда Чак находился в палате, отец отлучился, а вернувшись, не заметил, что уборка сделана, и набросился на уборщика с упреками. Очевидно, его нервы были на пределе. Как бы вы поступили на месте несправедливо обвиненного уборщика? А как отреагировал Чак? Извинился и повторил уборку.

Решение подсказал не абстрактный моральный кодекс и даже не список обязанностей уборщика больницы, в котором такие ситуации, разумеется, не прописаны. Решение поступить именно так подсказала сама ситуация. Отец больного сидит в палате уже долгое время, он убит горем, его внимание рассеяно, а психика сломлена. Его бурная и несправедливая реакция могла бы возмутить Чака, но ее причины совершенно понятны. В свою очередь, Чак имел все основания отказать в повторной уборке, настоять на своем. Он не только не был бы наказан руководством – ни у кого не повернулся бы язык упрекнуть Чака. В то же время мы с полным основанием можем заключить, что Чак поступил мудро.

По Аристотелю, **в основе практической мудрости две способности – рассуждать и различать нюансы конкретных обстоятельств**. Чак в полной мере продемонстрировал обе эти способности. Он не пошел на поводу у своих чувств, хотя поначалу, несомненно, испытал всплеск праведного возмущения, как любой на его месте. Но в этих обстоятельствах вспышка гнева и ссора лишь усугубили бы подавленное состояние отца пациента – а ведь у него и так есть причины для депрессии. Чак не обязан поступать так, как он поступил, это не прописано в его должностных обязанностях, но в конце концов его поведение стало высшим проявлением обязанностей сотрудника больницы – человека, чье место работы неизбежно предполагает столкновение с самыми разнообразными эмоциями, чаще всего драматическими.

К счастью, мы, люди, умеем грамотно их считывать – это называется эмпатией, и это тот социальный механизм, что отработывался тысячелетиями. Поставить себя на место другого – первый шаг к мудрому решению. **Мы способны увидеть ситуацию другими глазами (рациональная часть эмпатии), а также понять, что на душе у собеседника (ее эмоциональная составляющая)**. Важно только удерживать равновесие между рациональной и эмоциональной составляющими, иначе эмоции захлестнут нас с головой.

Лукавые пословицы

Издавна человеческое общество управляется множеством правил и законов, будь то правила поведения в общественном транспорте или конституция страны. Мы не можем жить без

этих рамок – было бы слишком наивно полагаться на врожденную мудрость каждого члена общества. Оно не состоит сплошь из мудрецов, но мудрые законы компенсируют потребность в таких людях. Правда, тут неизбежно возникает проблема: без опоры на практическую мудрость правила не работают, а со временем мудрость из правил «испаряется».

Доктор наблюдает своего пациента, пожилого господина, уже долгие годы. Настал день, когда в легких пациента обнаружилась злокачественная опухоль, притом неизлечимая. Жена пациента против того, чтобы сообщать мужу об этом: он и раньше был склонен к депрессиям, так что весть о страшном диагнозе сведет его в могилу раньше, чем сам рак. Как же быть доктору, если болезнь прогрессирует? Каким образом склонить пациента к новой схеме лечения, оставив его в неведении о главном? Врач может руководствоваться общими принципами, например клятвой Гиппократова. Ее ключевой принцип – «не навреди», но о степени подробности, с которой врач посвящает пациента в особенности его лечения, Гиппократ ничего не говорил. Впрочем, это следует из его принципа, если блюсти не букву клятвы, а ее дух. В данном случае сообщить правдивый диагноз было бы куда большим вредом.

Доктор согласился с просьбой жены пациента и назвал ему более мягкий диагноз – сложная пневмония. Пациент стал получать все необходимое онкологическому больному лечению, прожил больше года и тихо скончался, не терзаясь мрачной мыслью о неизлечимости. Вся эта история – проявление врачебной мудрости. Как и уборщик Чак, доктор нашел золотую середину между личной жалостью к давно знакомому пациенту и профессиональной рассудительностью.

Практическая мудрость отражается не только в законах – она копится в пословицах, которые каждый прекрасно помнит, то и дело цитируя в разговорах. Но если вдуматься в смысл народной морали, окажется, что все не так однозначно: **простая декларация мудрости предков мало помогает в конкретных ситуациях, ведь на каждое обстоятельство мы найдем в фольклоре два прямо противоположных тезиса!** Хотите мотивировать приятеля к трудовым свершениям? На ум приходит «Хочешь есть калачи, так не сиди на печи». Но ваш собеседник тут же может парировать: «От работы не будешь богат, а будешь горбат». Желаете подчеркнуть собственное гостеприимство? Фольклор и тут кстати: «Гость в дом – Бог в дом», но на языке вертится «Хорош гость, коли редко ходит». Все дело в том, что повседневная жизнь слишком многолика и сложна для универсальных принципов. Практическая мудрость побуждает ставить вопрос иначе: чего вы на самом деле хотите добиться в данной конкретной ситуации? Противоречат ли ваши цели этим обстоятельствам? Как они могут быть интерпретированы окружающими? Возможен ли баланс между вашими интересами?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.