



СЕРГЕЙ ЕРМАКОВ

ANIMA MUNDI

16+

Сергей Ермаков

Anima Mundi

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57489533

SelfPub; 2025

ISBN 978-5-532-04266-7

Аннотация

Перед Вами мой одиннадцатый сборник стихотворений, получивший название – «Anima Mundi». Написан он в период с 22 июня по 31 августа 2020 года. Главный процесс сборника – прикосновение к Душе единого и общего для всех Мира. Если Вам интересно больше узнать об этой Душе как об одной из природных форм, если хотите её понять, почувствовать или получить возможность созерцать её многоликое величие – сборник именно для Вас. Трансформации, цикличность, милосердие – это языки Души Мира, которыми она говорит с нами... если мы слушаем. Главными красками сборника являются фиолетово-пурпурные оттенки.

Содержание

Посвящение	5
Anima Mundi. Часть II	6
Из тени вышел солнечным	8
Речной водой нарисованное...	9
Стать Ночью...	10
Что же будет, если не будет...?	11
Косы-линии сквозь уныние	12
Пути сошлись нагаданные	13
Не та реальность...	14
Усну, если сомнения выдохну	15
Не такой уж и невидимый	16
Полночь сменилась ливнем	17
Услышав призыв тишины	19
Мысли переполнены ветром	20
Волны (мы в них, они в нас)	21
Нас звала синева...	22
Уединение (новые грани слияния)	24
Будущий смех детей	25
Владыка летней мистерии	26
Вдаль уходил босиком	27
Пустоту познавая сумрачную	28
Кольца-Пляски-Вулканы	29
Недосмотренные сны	30

Меж Водой и Луной	31
Видеть тебя, а не ветер	32
Были письма, были слова...	34
Мы испили безвозвратное	35
Рассветы растворяются в расстояниях	37
Ни такие. Ни другие. Временные.	38
Было тёмное, стало странное	40
Unio Mentalis	41
Unio Corporalis	43
Unus Mundus	45
После шторма (в соприкоснувшихся сердцах)	46
Я вернусь...	47
Дождь внезапно-непредвиденный	49
Не буквами сны читать	51
Начнётся, но не повторится...	52
Друг друга касаются Души	54
Конец ознакомительного фрагмента.	55

Anima Mundi

Посвящение

Посвящается – человеческим жизням.

Если события 2020-го года чему-то и должны научить, так это тому, что жизни людей важны. Не чёрных, белых, представителей меньшинств, женщин или детей отдельно, а – всех людей.

Anima Mundi. Часть II

Когда-то... не было ничего
А потом – появилось дыхание
Оно заполнило собою всё
Каждый уголок Мироздания

На выдохе зародились
Главные основы Вселенных:
Время. Частицы. Свет.
Постоянные... среди переменных

Время – колесо запустило
Открыв чудеса превращений
Мгновения в Вечность сложились
Цикличностью природных явлений

Частицы – материю создали
Жизнь одарив телесностью
Чтобы расширялось пространство
Двигаясь вслед неизвестности

Свет – чувства привнёс
Оттенки, формы и цвет

Мечты горизонтов манящих
И истин влекущих ответ

От Источника – всё едино
Смотрите, как цветёт красота
Душа Мира – сияет в каждом
Исцеляющей силой добра

Комментарий: Anima Mundi в переводе с латыни означает – Душа Мира. Первая часть находится в сборнике «Мудрец Шести Путей».

Из тени вышел солнечным

Он из тени вышел солнечным
И отправился один в закат
Оставив прошлому сомнения
Воспоминания листая наугад

Идёт... и Миру улыбается
Невидимых встречая взглядом
И песней провожая странное
Сливаясь с облачной усладой

И неизвестности несёт с собой
Как семена сажая их повсюду
От этих и до тех краёв
Они растут подобно чуду

А где смыкаются заветы дней
Пристанище своё найдёт
В непредсказуемой волне времён
От капли к капле напролёт

Речной водой нарисованное...

Образы, которых нет –
Речной водой нарисованная
Гладь бессмертной реальности
Скорбью человеческой обновлённая

Теченьем уносится в дали
Двери, замки и ключи
Отражение искажения дарит
Услышишь... когда замолчишь

Утраченное... в неувиденном
Но утекли сожаленья давно
Как бы ни было, но сквозь брызги
К чувствам прикоснуться дано

Больше, чем желаний людских
Вариантов бескрайних событий
Все они...
Нарисованные речной водой
Жизней разноцветные нити

Стать Ночью...

Если бы я там побывал
То стал бы Ночью, наверное
Потому что её доброта
В наши будни несёт неизменное

Это было бы так легко
И крылья как тени – безмерные
Распустился бы чёрным цветком
Вне условностей влекущего Времени

Не только себе, но всем
Отдал бы покой утешения
Ведь исчезают тревоги в ночи
И здравствует перерождение

Другие формы и ритмы в ней
Я хотел бы такого слияния
Чтоб в объятьях тёмных лучей
Стать ночным потоком сознания

Что же будет, если не будет...?

Что же будет, если не будет – реки
Куда устремятся взоры мои?
Где же мечты мои отразятся
Под пение осенней зари?

Что же будет, если не будет – снов?
Воображению нужны просторы
Иначе... как познать совершенство
В разнообразии весенних узоров?

Что же будет, если не будет – завтра?
Ни мыслью больше, ни слов
Как же пережить неизбежное
Без летних вдохновляющих голосов?

Что же будет, если не будет – других
Ни рядом, ни где-то в дали?
Кто поможет пройти сквозь бури
Через зимние студёные дни?

Косы-линии сквозь уныние

Косы-линии сквозь уныние
Смотрят искоса в эти дни
Лица листая сумрачные
Рассмеяться мечтают они

Карнавальных хороводов маски
Барабанов и бубнов зов
Ведут к нестареющим сказкам
И образам ветвящихся снов

Петляем следами забытыми
Предвкушению встреч благодаря
И надежды стали молитвами
В снежинках уснувшего Ноября

Разжигай костёр, мысли-помыслы
По пламени его пусть текут
И косы-линии сквозь уныние
Освободиться смогут от пут

Пути сошлись нагаданные

И пути сошлись нагаданные
Ввысь ручьями поперёк снегов
Что руками обнимали ветры
Прозвучало в сплетении слов

Далеко-далёко звали-помнили
И теперь встречаются по Весне росу
От зари моей до золы костров
Мир готовится отойти ко сну

Я коснусь струны, звуки-искорки
Выйдут в вольный пляс листопадами
Будет ночь манить неизвестностью
Юность чувствуя серенадами

Отвори свой ум неприкаянный
И краски жизни коснутся его
После света тень нарисует день
Наполнив взгляды добром

Не та реальность...

Это не та реальность
Изменившиеся небеса зовут
А буквы в случайном порядке
Правду говорят... или врут?

Вероятно, это было давно
А может быть и не со мной
И всё же я тут, внизу
А хаос мне машет рукой

Когда-нибудь – это сегодня
А сегодня – это всегда
Дышать можно сколько угодно
Вот-вот и... прольётся вода

А ночь – это тоже день
Просто... с другой стороны
Не так уж и трудно услышать
Душу... коснувшись струны

Усну, если сомнения выдохну

Усну, если сомнения выдохну
Ночь через ночь напролёт
Сквозь череду небывалостей
К источнику, который ждёт

Так просто, когда невесомостью
Разум до самых краёв
Наполнен... и можно с лёгкостью
Создавать образы снов

Гуляя по ним вприпрыжку
Здесь... и сразу же – там
Как будто бы... быть повсюду
Подобно вольным ветрам

Нужно сомнения выдохнуть
Чтобы уснуть... и тогда
Ночь расцветёт чудесами
Как летние цветут берега

Не такой уж и невидимый

Не такой уж и невидимый
Миг тоски в ветвях берёз
Мы от Лета долгожданного
В дар получим звучных гроз

И тоска в потоке вётра
Растворится в смехе листьев
После... радость несказанную
В небе нарисуем кистью

Все оттенки с переливами –
Невозможное возможно
И мыслями неторопливыми
Чудо совершить не сложно

Если взглянешь, то узрешь
Бесконечное движение
Не такой уж и невидимый
Мир в момент преображения

Полночь сменилась ливнем

*Не сказав прощальных слов
Полночь сменилась ливнем
Смывшим перепутья следов*

А мы... всё ещё горизонт
Памятуем вчерашними взглядами
Там, где приземлилась стрела
Очищаемся водопадами

Но повороты уводят прочь
От всего, что когда-то было
От побед и прощаний в слезах
Открывая новые силы

Другие вскоре придут
Дни... и роковые решения
Надеюсь, что мудрость шепнёт
Предначертанные откровения

Истины... как снегопад
Сменяются в веренице времён
Мы застанем, как наша эпоха

Возродится поющим дождём

*Не сказав прощальных слов
Полночь сменялась ливнем
Смывшим перепутья следов*

Услышав призыв тишины

Услышав призыв тишины
В спонтанных знаках стихии
Понял, куда дальше идти
Чтобы свечи ночью светили

В спонтанных знаках стихии
Объединённые невозможности
Разнообразие вѣтра дарит
Танцы противоположностей

Понял, куда дальше идти
Внезапность озарила ясностью
Между каплями нет преград
А уверенность одолела опасности

Чтобы свѣчи ночью светили
Чтобы странник нашёл тропу
Облака позвали утро
Которое пробудило Весну

Мысли переполнены ветром

Мысли переполнены ветром
Как волны весенних морей
И в этом не было тайны
Но были соблазны теней

Они влекли и манили, играя
Мелодии слияния тел
Там, где кончалось время
Дыханьем раздвигали предел

И неожиданные чувства пронзали
Насквозь... как в последнем бою
Мы были на том карнавале
Друг с другом... на самом краю

Не бывает порочным желание
Познать источник огня
И испить вожденную близость
Без остатка, до самого дна

Волны (мы в них, они в нас)

Другие, но остались прежними
Волны, на века безбрежные
Это мы в них, а они – в нас
Начало и конец в вечных чудесах

Выйдем под Солнце вместе
Растворившись в его лучах
А после... укроют волны
Нас... словно в сказочных снах

Слова́ вовсе сотрутся
Взглядами внутри волны
Обменяемся... будто клятвами
Соприкоснувшись в потоке воды́

Без страха, стихией объятые
Везде и повсюду... мы
Куда бы жизнь ни вела
Станем частью единой волны́

Нас звала синева...

*Между Смертью разлитой
И лучами размытыми –
Нас звала синева...*

Настоящие дни пришли
И тень... с другой стороны
Вспомни великолепие
Звуков свободной струны

Как увидел большое в малом
В миг оборвавшихся нот
Воскликнули чувства хором:
Доброта продлевает полёт

И внезапность стала подругой
Когда смешались дожди и снега
И... сквозь людское безмолвие
Молния разукрасила облака

Каждый приходит к итогу
Пересматривая киноленты лет
Неминуемость венчает дорогу

На которой оставляли след

Между Смертью разлитой

И лучами размытыми –

Нас звала синева...

Уединение (новые грани слияния)

Уединение в песчаном спектакле
Полумрак в полутьме полутенью
И капли пентаклями в окна
Напевают песнь наважденья

Ты сидишь, внемля грядущему
Гуляя по разуму мыслями
Пред тобой отворяются настежь
Тайны, которые близко

Не просто уследить за реальностью
Будто в буре меняются формы
Что ж, меняйся с ними и ты
Пусть белое становится чёрным

Если сможешь, внутрь войди
И выплесни наружу желания
Почувствуй, что способен познать
Новые грани слияния

Будущий смех детей

Будущий смех детей –
Это ноты в весенних листьях
И пушистые облака
Нарисованные солнечной кистью

Будущий смех детей –
Это голос журчащих ручьёв
Сквозь тень крадущийся лучик
И хоровод беззаботных снов

Будущий смех детей –
Это главная наша надежда
Чтобы добром однажды
Вновь заполнило сердца людей

Будущий смех детей –
Это танцы стихий спонтанных
Полнолуний и затмений секрет
И аромат сладостей пряных

Владыка летней мистерии

Владыка летней мистерии
Наполняет вдохи костра
На ветвях играет мелодии
Чтобы вскоре возшла Луна

Встречаясь взглядом с рекой
Снами укрывает спящих
И, опираясь на водную гладь
Неспешно шествует дальше

В облаках... чувства его
Изливаются на землю дождями
Оберегая людской покой
И... боль забирая слезами

Его голос... в водопаде звучит
Разнося по Миру слова:
Созидание исцеляет раны
И возрождает искру добра

Вдаль уходил босиком

Вдаль уходил босиком
Вдоль перекрёстков ночных
Может, вот оно время – сиять
Пока зов дождя не затих

Может, вот оно время – петь
И бесстрашно смотреть в глаза
Пусть непредсказанность жизни
Сплетается... как коса

Или может... это время – отдать
Что в Душе копилось веками
Чтоб в оттенках радости загадать
Счастья... под плывущими облаками

А может... выбирать не придётся
И времени достаточно для всего
Даже чтобы побегать по лужам
Ведь дышится так легко...

Пустоту познавая сумрачную

Пустоту познавая сумрачную
Погружаясь в серебро Декабря
Чтобы прикоснуться к ответам
Темноокого зимнего дня

Небеса отражаются в реках
Между ними – снежинок путь
Которые... поют колыбельные
И мы можем спокойно уснуть

А сны... обнажают сознание
И тогда из просторов теней
Образы приходят заветные
В предвкушении рассветных лучей

Эти образы становятся чувствами
Пробуждая в нас волю огня
Для этого я...
Пустоту познаю сумрачную
Погружаясь в серебро Декабря

Кольца-Пляски-Вулканы

Кольца-Пляски-Вулканы
Переполненность и готовность пылать
Преисполненность совершенством ярким
Вольнодумного разума стать

Многokrатные грóзы будто
Многoгранный Мир создают
Из капли, волной вдохновлённой
Что с Севера стремится на Юг

Воплощение узоров вéтра
В поглощении пустоты
Если будет, то... беспредельное
Зарево рождённой мечты

Рассоздание преград и иллюзий
Расстояния – условность теперь
Я Вселенной открыл свою Душу
А она мне – бессмертия дверь

Недосмотренные сны

Недосмотренные нами сны
В нарисованных мёдом пентаклях
В тишине тёмно-синей воды
Словно буквы на бумаге в каплях

То, что несём в себе
Ночь открывает сознанию
Без запретов и сдержанных масок
Погружая нас в образы тайные

Если смелости хватит – увидим
Себя... через внутренний взор
Или же... всё забудем
Покинув сновидений простор

И тогда останутся недосмотренными
Видения ночных Миров
И не сможем воплотить послания
Закатом загаданных слов

Меж Водой и Луной

Пусть, сливаясь, уносятся вдаль
Горизонты меж Водой и Луной
Сближаясь, они находят
Друг в друге безбрежный покой

Поворотные моменты жизни
Незаметны бывают порой
Но вместе идущие люди
Чувствуют...
Прикасаясь к мечте рукой

Что в бескрайних просторах Вселенной
Что в обычных человеческих днях
Идентичные процессы ведут
Всё живое...
Наяву и во снах

Так и будет, покуда Вечность
Продолжит вращать Мироздание
И те, кто захочет быть рядом
Смогут преодолеть расстояния

Видеть тебя, а не ветер

*Видеть тебя, а не ветер
Совершенством из пороков сотканную
Единственную на свете*

Невозможное возможное, если
Ты рядом... vive la vie!
Наши Души соприкасаются
Благодаря милосердной любви

Сквозь бури и безлунные нбчи
Друг к другу приближают желания
Если захотим, то... станем
Синхронной волною дыхания

Громко воскликнем вместе:
Счастье?! Pourquoi pas?
И коснётся под песни моря
Руки твоей моя рука...

Свершится природное таинство
Ведь сказаны будут слова:
J'adore l'amour sans fin

Отныне и навсегда...

Видеть тебя, а не ветер

Совершенством из пороков сотканную

Единственную на свете

Комментарий: Vive la vie – в переводе с французского означает – да здравствует жизнь; Pourquoi pas? – почему бы нет; J'adore l'amour sans fin – я люблю любовь бесконечную.

Были письма, были слова...

Были письма, были слова
Где-то... в прошлые годы
А теперь – другая пора
Безмолвной и вольной свободы

Ветер бумагу мнёт
И через трещины слёзы каплями
Это исцеляющий круговорот
Будто новые роли в спектакле

Чувства, бегущие в унисон
Солнцу... с Востока на Север
Разум увлекающие за собой
Словно образов чарующих веер

И не сдержит уже ни что
Ни слова, ни обрывки писем
То, что случиться должно
Теперь совсем уже близко

Мы испили безвозвратное

Мы испили безвозвратное
По капле океаны собрав
Многоликие линии в стороны тянутся
Рисуя рунический став

По капле океаны собрав
Заполнили мечтами пустоту
И даже глазами уставшими
Люди вновь увидели красоту

Многоликие линии в стороны тянутся
Жизнь расцветает в движении
От малого... к большому и яркому
С задорным воображением

Рисуя рунический став
Соединяя стихии и волю
К естеству становимся ближе
И счастьем сменяется горе

Комментарий: Рунический став – это комбинация из нескольких рун, как правило, выполняемая в виде замысло-

ватого узора, составленного из выбранных рун. Цель рунических ставов – определённым образом воздействовать на энергетику человека и пространства, формируя те или иные события. Руны в рунические ставы подбираются исходя из его цели.

Рассветы растворяются в расстояниях

Рассветы... не могут молчать
Принося с собой пробуждение
И вóлнами сквозь зарю
Расходится вдохновение

Растворяются преграды, когда
Сходятся страсть и движение
В океан превращается точка
Расширяясь в одно мгновение

В расстояниях... нет нужды
Если создаётся слияние
Чувств переплетённых коса
В одновременности желаний

Рассветы растворяются в расстояниях
Неизбежное... будто стрела
Но по-прежнему сновидения выются
И мелодию играет струна

Ни такие. Ни другие. Временные.

*Ни такие. Ни другие. Временные.
Следы. На мокром. Песке.
В будущем. Прошедшем. Уверенные.*

И это не просто момент
В нём звук, останавливаясь, замирает
А потом... исчезает всё
Будто падает в пропасть с края

Соприкоснутся ли ноты снова
В мелодии беспечных высот?
Обменяются ли утренним взглядом
Море и горизонт?

Те подумали, эти – ошиблись
И собирают теперь осколки
Если в бездну..., то за мечтой
Сквозь ушко раскалённой иголки

Ждут иллюзий пустые чаши
Проникновение в звездопад
А разум календари листает

Возрождение назначая наугад

Ни такие. Ни другие. Временные.

Следы. На мокром. Песке.

В будущем. Прошедшем. Уверенные.

Было тёмное, стало странное

Было тёмное, стало странное
На лицах шутов отражение
Важнее видений нечаянных
В ритмах бубнов вращение

Это тени и немножко Солнца
А в глазах отблеск дождей
Между пальцев текут реки
Прошлых и будущих дней

Рядом шёпот и эхо
Одновременно... и навсегда
Для света ночь не помеха
Ведь танцует пламя костра

Листья меняют форму
И оттенки... от Весны до Зимы
Путь – в свободном падении
И познании тайн глубины

Unio Mentalis

Меж известным и неизвестным –
Двери, ведущие к преобразению
Калейдоскоп мыслей и чувств
Будто ветви весеннего вдохновения

Объединённый разум – стрела
Что летит за пределы реальностей
Воображение – как два крыла
Мечтай, соединяя полярности

Память хранит пережитое
Восприятие – рисует грани
Мышление – для смыслов тропа
А речь, как искра
Что проявляет сознание

Вселенная – в каждом из нас
Наша суть и наши желания
Предков и потомков союз
В непрерывном процессе слияния

Комментарий: В переводе с латыни *Unio Mentalis* означает

– объединение психического.

Unio Corporalis

Человек – не только сознание
Но ещё – воплощённое тело
Форма, при помощи которой
Шагаем по жизни смело

Исследуем просторы Бытия
Свои и чужие границы
И действуя, создаём результат
Познавая Мир по крупiciцам

Через тело находим опыт
Достижения и ошибки
Идя по спирали развития
Принимаем и дарим улыбки

Палитру наслаждений и боли
Как и циклы струящихся лет
Проживаем телесности благодаря
И за собой оставляем след

Способ лучше понять себя
И обрести наконец своё место:

В слиянии тела и разума –
Путь ко всему интересному

Комментарий: В переводе с латыни *Unio Corporalis* означает – объединение телесного.

Unus Mundus

Неделимое на части пространство
Как дар... одно на всех
Разнообразием своим переливаясь
Не ведает пределов и помех

А мы – опора друг для друга
Идущие сквозь волны перемен
Везде и всюду постоянный
Меж всем живым – обмен

Пронизаны взаимностью движения
Большое в малом, малое в большом
И если выживем, то только вместе
Лелея наш Всеобщий Дом

Объединённый Мир – как чудо
Вмещающее все на свете чудеса
Все виды и явления Природы
В одном дыхании добра

Комментарий: В переводе с латыни *Unus Mundus* означает
– объединённый Мир.

После шторма (в соприкоснувшихся сердцах)

После шторма
В стремящихся взглядах
Остаётся... ясность
Разноцветием листопада
И много не надо
В спокойствии вѣтра
Буквами письмо сложить
Пусть прочтут его где-то
Бесследно чтобы не прошли
И не забылись бури рьяные
Каждый, кто их вдыхал
Выдыхал зори багряные
Упрямо и беспрестанно
Проникновенным эмоциям вторя
В метелях и ливнях помня
Бескрайнее море
Воле позволив вырваться
В смехе и чистых слезах
Люди нашли друг друга
В соприкоснувшихся сердцах

Я вернусь...

Я вернусь...

Даже если через сотни веков

В летней зелёной траве

Я вернусь...

Без сомнений и пышных слов

Побывав в неизведанной мгле

Я вернусь...

Ведь, приговор вынося

Должен сам занести меч

Я вернусь...

Туда, где вспомнят меня

И слышится славянская речь

Я вернусь...

В русло родимой реки

Потоком стремительных вод

Я вернусь...

И рухнут замки

А Солнце осветит небосвод

Я вернусь...

Потому что ждут впереди
Несметные повороты путей
Я вернусь...
Потому что – хочу
Узреть возрожденье огней

Комментарий: Начальная фраз «Я вернусь, даже если через сотни веков» – является отсылкой к песне Игоря Талькова – Я вернусь.

Дождь внезапно-непредвиденный

Дождь внезапно-непредвиденный
Мантры шепчет вслух
Прорезая ночное молчание
Пробуждая неистовый дух

Его голос в просторы ширится
Песню небес разнося
И вспышками сквозь неизвестное
Ноты грядущего дня

Аккорды звучной мелодии
Во вдохах и выдохах ливня
Простое и вечное таинство
Вовлекает в танец активно

По мыслям поток проходит
Внезапно-непредвиденным дождём
Образы... эпохи... надежды...
И пути, по которым идём

Всё это в нём, взывает
К каждой живущей Душе

И если вы призыв услышали
То воссиять готовы уже

Не буквами сны читать

Не буквами сны читать
А листьями летних деревьев
Чьи перешёптывания на ветру́
Подобны невесомости перьев

Не буквами сны читать
А роковых желаний порывами
Которые, как водопад
Безграничными наполняют силами

Не буквами сны читать
А полётами смелых птиц
Чьи крылья уносят вперёд
За условности стёртых границ

Не буквами сны читать
А Душой, которая ждёт
Возможности воспарить
Туда, где мёдом становится лёд

Начнётся, но не повторится...

Начнётся, но не повторится – прежнее
Былое, что грустью в глазах
Отражается порой на рассвете
В искренне-прозрачных слезах

Начнётся, но не повторится – новое
Без названий ещё, без имён
Предвкушение, ветром распространённое
Воображение хранит Неметон

Начнётся, но не повторится – случайное
Чувств непредсказанных порыв
Спонтанностью мгновения рождённое
И всеобъемлющее... будто взрыв

Начнётся... но никогда не повторится
Жизнь, дарованная Мирозданием
Начало и конец сольются
Сомкнув однажды расстояния

Комментарий: В ирландской мифологии *Неметон* – это священный лес или отдельное большое и старое дерево, ко-

торое использовали Друиды (жрецы) для осуществления обрядов. Неметон выступал вратами в Мир Духов.

Друг друга касаются Ду́ши

Сквозь радугу видно –
Друг друга касаются Ду́ши

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.