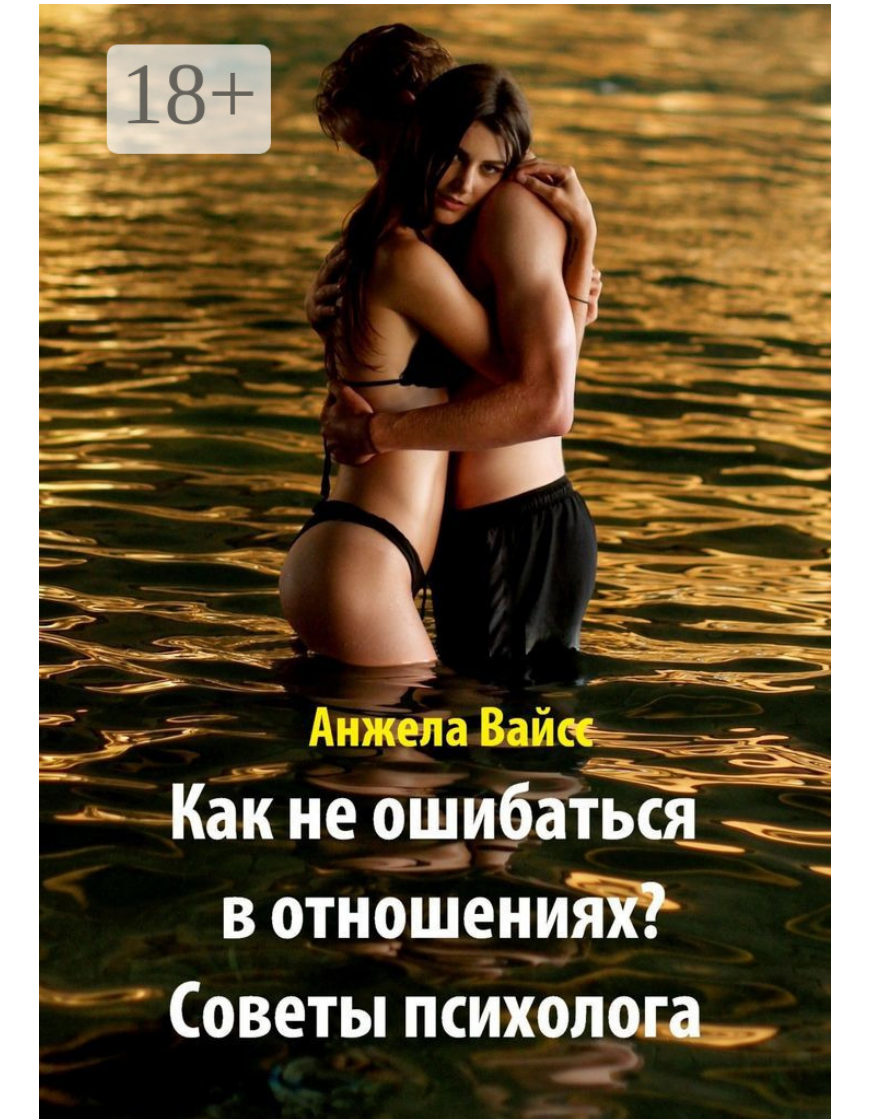


A romantic couple is shown from the waist up, embracing each other in shallow water. The scene is bathed in the warm, golden light of a sunset or sunrise, with ripples on the water's surface reflecting the light. The woman is wearing a black bikini, and the man is wearing black swim trunks. The overall mood is intimate and sensual.

18+

Анжела Вайсс

**Как не ошибаться
в отношениях?
Советы психолога**

Анжела Вайсс
Как не ошибаться
в отношениях?
Советы психолога

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57439102
ISBN 9785005137579*

Аннотация

Когда два влюблённых человека начинают встречаться, или вступают в брак, то их жизнь кардинально меняется. Ведь взаимоотношения между людьми сами по себе весьма непростые, а взаимоотношения между двумя любящими людьми бывают вдвойне непростыми. Ведь абсолютно во всех парах хотя бы иногда происходят конфликты и ссоры, но важно видеть ту грань, когда стоит остановиться ссориться. А ещё лучше не допускать ошибок, чтобы ссоры даже не возникали.

Содержание

Почему люди вступают в отношения	6
Типы отношений	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Как не ошибаться в отношениях? Советы психолога Анжела Вайсс

© Анжела Вайсс, 2020

ISBN 978-5-0051-3757-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Когда два влюблённых человека начинают встречаться, или вступают в брак, то их жизнь кардинально меняется. Ведь взаимоотношения между людьми сами по себе весьма непростые, а взаимоотношения между двумя любящими людьми бывают вдвойне непростыми. Ведь абсолютно во всех парах хотя бы иногда происходят конфликты и ссоры, но важно видеть ту грань, когда стоит остановиться ссориться. А ещё лучше не допускать ошибок, чтобы ссоры даже не возникали. Но легче сказать, чем сделать. Универсального рецепта счастья не существует, но можно сделать личную жизнь гораздо счастливее и комфортнее, если не создавать поводов для конфликтов. Но как не ошибаться в отношениях? И как построить крепкие и прочные взаимоотно-

шения с партнёром? На эти и другие вопросы даст ответ данная книга.

Почему люди вступают в отношения

Человек существо социальное, так или иначе, и группой гораздо легче жить. Даже группой, состоящей всего из 2-х человек. Изначально люди растут в одной семье, где перенимают родительский опыт, учатся чему-то новому и формируют свой взгляд на жизнь.

Но когда начинается этап романтических отношений, то одному человеку приходится привыкать к привычкам другого, и уже на этом этапе многие совершают ошибки. Ведь необходимо уметь слушать партнера и доносить до него свои мысли. Впрочем, об этом мы остановимся подробнее далее. А сейчас хотелось бы более детально обсудить, почему же люди начинают встречаться, а в дальнейшем и формируют семью. Все люди социальные существа, которым весьма привычно жить в группе. Ведь от этого напрямую зависит безопасность человека, а также его социальная адаптация, поскольку вместе легче добиваться в обществе каких-то положительных результатов, а также не так тяжело принимать поражения. Когда люди находятся в браке, то муж поддерживает жену в трудных ситуациях и разделяет с ней радости, и наоборот. Всегда приятнее и проще справиться с какой-то тяжёлой жизненной ситуацией, когда рядом есть тот,

кто поддержит в трудную минуту. А также довольно интересно и приятно разделять свои победы и достижения с кем-то родным и близким, со второй половинкой, разделяющей ценности и идеалы.

Если рассматривать пирамиду потребностей Маслоу, то потребность в любви и построении семьи наступает после того, когда удовлетворены базовые физические потребности, а также потребность в защите. После этого в жизни каждого человека наступает период, когда ему хочется ощущать свою принадлежность к группе, и лучше всего в этом смысле проявляется именно создание семьи.

Нельзя обойти стороной в причинах возникновения отношений и саму любовь. Когда люди искренне любят друг друга, то им хочется как можно больше времени проводить вместе. Ведь совместное времяпровождение заставляет их чувствовать себя счастливыми, поэтому рано или поздно каждая пара решает создать семью. Создание семьи не просто и трудоёмкий процесс, который требует компромиссов и усилий с обеих сторон. В создании семьи гораздо больше плюсов, ведь совместная жизнь заставляет людей быть более самостоятельными, брать ответственность не только за свою, но и за жизнь близкого человека.

Можно с уверенностью сказать, что люди вступают в отношения, поскольку являются социальными существами. Однако без взаимной симпатии невозможно даже начать встречаться, ведь когда люди уже начинают ходить на свидания,

между ними существует определённая взаимосвязь. При этом даже невозможно точно сказать, из-за чего конкретно у одного человека возникает симпатия в отношении другого. Порой люди просто ищут людей, похожих по типу личности на родителей, а иной раз притягиваются противоположности. Но одно можно сказать точно, ни одна пара не способна существовать без настоящей любви и взаимного уважения.



Типы отношений

Существует несколько видов отношений, если говорить упрощённо, то можно разделить их на 2 категории: здоровые и нездоровые. Естественно, всегда лучше, когда между двумя людьми возникают здоровые взаимоотношения, где царит взаимопонимание, взаимопомощь и поддержка. Но, увы, так бывает далеко не всегда. Порой между людьми возникают нездоровые отношения. И такие отношения не приносят счастья в паре никому. Нездоровые отношения бывают нескольких типов, из которых самыми заметными являются созависимые и токсичные взаимоотношения между партнёрами.

Созависимость пагубное патологическое чувство, когда один из партнёров полностью сосредотачивается на жизни другого, совершенно позабыв о себе. При этом такой человек старается сосредоточить любовь и заботу на своей второй половинке, и постепенно они перерастают в гиперопеку и тотальный контроль, которые далеко не каждый человек способен выдержать. Созависимые отношения терзают обе стороны в отношениях, поскольку такие взаимоотношения обречены на страдание. Ведь созависимые люди во всех своих бедах склонны винить именно того человека, на жизни которого они так концентрируются.

В последнее время всё чаще на приёмах у семейных пси-

хологов можно услышать о созависимых отношениях, прослеживается определённая тенденция к данному типу отношений. Быть может, это происходит из-за чрезмерного инфантилизма общества, ведь в нынешнее время люди редко берут ответственность за собственную жизнь на себя в полной мере. В результате этого и в личной жизни многие не могут полноценно осознавать свою ответственность перед партнёром, что приводит к негативным последствиям. Ещё одной чертой созависимых отношений является чрезмерная навязчивость. Ведь, несмотря на то, что между мужем и женой не должно быть тайн и секретов, всё-таки даже в семье должно быть определённое личное пространство у человека. А люди, оказавшиеся в созависимых отношениях, стремятся постоянно поучать партнёра и советовать ему, как поступать в той или иной ситуации. Но такое поведение приводит лишь к конфронтации. Ведь, несмотря на то, что в обычном совете нет ничего плохого, как и в заботе о близком, стоит помнить, что не нужно быть навязчивым. Каждому в паре следует уяснить, что советы стоит давать лишь тогда, когда об этом попросят.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.