

Максим Исаев
18+

18+

От
первого
свидания

к первому оргазму

Соавторы

Татьяна Тонунц
Виктор Суханов

**Виктор Геннадьевич Суханов
Максим Александрович Исаев
Татьяна Александровна Тонунц**

**От первого свидания –
к первому оргазму**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55850618
ISBN 9785449891860*

Аннотация

Эта книга о том, как правильно вести себя на первом свидании с женщиной, о поцелуях, взаимных отношениях и чувствах. Вам будет интересно узнать об отношениях с партнёром в браке и особенностях поведения мужчин. Вы окунётесь в гармонию человеческих отношений и красоту женского тела. Я подскажу вам, как сохранить постоянное взаимное влечение и страсть. Приятного прочтения!

Содержание

Вступление	7
Первая глава, в которой мы расскажем про	13
Первое свидание	
Как не избавиться от парня на первом свидании	13
О чем же с ним поговорить?	17
Брутальный образ и тонкая душевная организация, или о чём думает мужчина на первом свидании?	36
Флиртуем и обольщаем: заметки психолога	41
Ох, этот женский взгляд...	43
Как все-таки избавиться от парня, или еще немного про женские ошибки	46
Конец ознакомительного фрагмента.	49

От первого свидания – к первому оргазму

Максим

Александрович Исаев

Татьяна

Александровна Тонунц

Виктор Геннадьевич

Суханов

© Максим Александрович Исаев, 2021

© Татьяна Александровна Тонунц, 2021

© Виктор Геннадьевич Суханов, 2021

ISBN 978-5-4498-9186-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Дорогой читатель!
Благодарю тебя за то,
что ты приобрёл эту книгу.
Искренне надеюсь, что она поможет
сделать ещё один шаг в познании себя
и своего тела. Предостережёт от
серьёзных ошибок в будущем.
С наилучшими пожеланиями,
Макс Чаев.



Эта книга-

о том, как правильно вести себя на первом свидании с мужчиной, о поцелуях, взаимных отношениях и чувствах.

Вам будет интересно узнать об отношениях с партнёром в браке и особенностях поведения мужчин.

Вы окунётесь в гармонию человеческих отношений и красоту женского тела.

Я подскажу Вам как сохранить постоянное взаимное влечение и страсть.

Приятного прочтения!

Соавторы:
Суханов В. и Тонунц Т.

Вступление

Меня часто спрашивают: «Как и почему я стал заниматься тем, чем сейчас занимаюсь?»

И я всегда вспоминаю, как это было...

Еще давно, со студенчества меня привлекала эстетика тела. Мое первое высшее образование, благодаря которому я изучал физиологию, анатомию, морфологию и ряд других наук, тесно связанных с медициной, натолкнуло меня на мысль заняться профессионально эстетикой в индустрии красоты и СПА.

Так сложилось, что около 20 лет назад я попал на обучающие тренинги и семинары профессиональной косметической марки класса люкс. У меня появились очень достойные и профессиональные наставники и учителя. И я, в буквальном смысле, заболел и увлекся тем, как сделать женщину более гармоничной и привлекательной. Составлял различные укрепляющие программы, а также программы по утончению силуэта, минерализации организма, обучался различным массажным техникам и моделированиям, изучал аппаратную косметологию и т. д.

Затем я создал собственную косметологическую компанию, которая занималась дистрибуцией и продвижением профессионально-косметических марок и СПА-брендов. Около 10 лет я был связан с индустрией красоты, тем самым

постигая и изучая женскую психологию.

Уже тогда я стал экспериментировать и миксовать массажные спа-техники, изобретая свой эротический массаж, с удовольствием применяя его на практике. Это было, конечно же, тогда просто хобби.

Потом так сложилось, что я поменял сферу деятельности и в какой-то момент понял, что занимаюсь совсем не тем, что приносит мне удовольствие и моральное удовлетворение. Я решил начать все сначала.

Я более глубоко погрузился в изучение эротического массажа. Затем стал обучать мужчин как правильно раскрывать женщину. Основной моей специализацией стал струйный оргазм (сквирт), который я с удовольствием изучаю до сих пор, а также различные механизмы и способы по раскрытию женской сексуальности. Заметно продвинувшись в изучении этой деликатной темы, я стал преподавать в нескольких московских центрах сексуального образования.

Затем я подумал, что было бы несправедливо оставить без внимания наших любимых женщин и разработал для них авторские программы: «Как правильно развивать мужскую сексуальность», «Как правильно стимулировать либидо и усиливать эрекцию» и другие. По рассказам большинства моих клиенток, осложнения с потенцией – это одна из основных проблем современных мужчин. Чтобы программы обучения были логичны и имели завершенность, я добавил в них основы массажа лингама и не только.

Во время индивидуальных и семейных консультаций мы не только уделяем внимание практической стороне, но и разбираем психологические аспекты сексуальных взаимоотношений, так как зачастую проблемы в сексе имеют первопричину «в голове» и этот фактор ни в коем случае нельзя оставлять без внимания, если вы хотите наладить свою сексуальную жизнь. Поэтому я понял, что мне не хватает знаний по психологии и сексологии и стал повышать свое образование.

К частной практике я подключил выездные мастер-классы и частные приемы в городах России и за рубежом.

И в какой-то момент я понял, что после десятков проведенных совместных эфиров вместе со специалистами из разных сфер, написанных статей для различных журналов и онлайн-площадок, интервью, созданных онлайн уроков и курсов, у меня скопилось очень много знаний, информации, контента, как сейчас говорят. А большой жизненный опыт и успешная практика, помноженная на положительные, стойкие результаты, натолкнули меня на мысль выпустить серию книг, которые будут выходить в логической последовательности. Я объединился с еще двумя замечательными специалистами, авторами ряда книг: Татьяной Тонунц, практикующим психологом, и Виктором Сухановым, юристом, писателем и мастером боевых искусств, чтобы информация стала еще более интересной и адаптированной под сегодняшнюю жизнь.

Основная задача этих книг – не только повысить сексуальные знания людей, но и дать кому-то надежду на то, что со своей сексуальностью и оргазмичностью стоит и нужно работать, а также практические советы. А еще: в сексуальном плане необходимо думать не только о себе, но и о своем партнере.

Будет очень много лайф-хаков, разбор и анализ различных жизненных ситуаций. Я с удовольствием поделюсь многими секретами и «фишками», которые применяю.

Оглядываясь назад, я вспоминаю, что в самом начале этого пути я даже и не подозревал об истинных масштабах проблем и задач в этой одной из самых закрытых и интимных сфер.

Сегодня ко мне обращаются клиенты из разных городов России и из-за рубежа: Америки, Англии, Швейцарии, Украины, Казахстана и т. д. И я готов предоставить помощь каждому человеку и каждой семье на их пути к счастью и гармонии.

Дорогой читатель! Возможно, Вы так продвинуты, что мои советы покажутся пройденным этапом, и у Вас выработалась своя позиция и способы решения, как действовать в тех или иных ситуациях. В любом случае, надеюсь, что эта книга доставит Вам, как минимум, удовольствие от прочтения.

Кроме того, всех наших читателей в конце книги ожидает приятный сюрприз – два бесплатных урока из моего нового

курса «Практикум: чувственность – ключ доступа», которые можно скачать по QR-коду:

– Женская сексуальность. Виды оргазмов.

– Оргазм на каждый день.

С уважением, Макс Исаев.

Татьяна Тонунц

Здравствуй, Максим!

Позволь, я представлюсь.

Меня зовут Татьяна Тонунц. Я практикующий психолог, эксперт в области управления персоналом, автор книг по психологии и юриспруденции.

В этой книге я буду твоим интервьюером.

Мы с тобой поговорим на очень важные темы.

Ты дашь женщинам советы, как вести себя с мужчиной на первом свидании, чтобы завоевать его внимание и вызвать интерес.

Мы поговорим о том, что мешает паре в их семейной жизни, почему супруги не понимают друг друга, как нарастает их взаимное недовольство из-за проблем в интимной жизни.

Расскажешь нам, как оживить отношения в долгом браке и что нужно знать женщине, чтобы вызвать у мужчины огонь страсти.

Мы с тобой углубимся в детали женской и мужской сексуальности, гармонизации интимных отношений, различных блоках, не позволяющих вести хорошую сексуальную жизнь

с партнером.

Это и многое другое я уже спешу обсудить с тобой за чашечкой кофе!

Всем приятного прочтения!

Первая глава, в которой мы расскажем про Первое свидание

Как не избавиться от парня на первом свидании

Макс Исаев:

Привет, Татьяна!

Мы начинаем погружение в свою сексуальность, получение знаний и приобретение навыков для того, чтобы сделать своего мужчину счастливым и доставить ему и себе массу удовольствия.

Давайте представим ситуацию, в которой вы познакомились с интересным мужчиной. Это ещё не отношения. Это первая встреча, но оба надеются на увлекательное путешествие друг с другом, достижение гармонии и взаимное удовольствие.

Вам пока непонятно и неизвестно – что это – просто взаимный интерес, или же в результате возникнут долговременные отношения с этим мужчиной.

Я расскажу, как сделать так, чтобы ваше первое свидание прошло хорошо и у него проявился интерес к вашей персоне уже в первые часы вашего с ним общения.

*«Чем меньше страсти выказываешь,
тем большую страсть возбуждаешь»
(Нинон де Ланкло)*

Первое свидание – это своеобразный экзамен для нового партнера. Вы узнаете, легко ли вам общаться? Подходите ли вы друг другу?

Помните, что ваша задача на первом свидании – хорошо провести время, а вовсе не понравиться молодому человеку любой ценой.

Как вести себя на первом свидании?

Ведь все мы знаем, что не будет второго шанса произвести первое впечатление.

Но для многих женщин (да и мужчин) так волнительно первое свидание! Девушки, когда вы успокоитесь, перестанете мандражировать и поймете, что лучше-то не волноваться, а волновать, то фортуна сразу же повернется к вам лицом.

Итак, вы уже нанесли макияж, сделали причёску, выбрали платье, улыбнулись своему отражению в зеркале, выходя из дома...

И вот сейчас вы сидите в каком-то месте встречи, уже вдвоём с мужчиной.

Сначала поговорим о правилах общения на первом свидании.

Дам лишь некоторые практические советы.

Выберите доброжелательный тон. И внимательно слушайте своего собеседника. Предупреждаю, что тон должен быть

не слишком заискивающим и вам не стоит всё время поддакивать мужчине. Не пытайтесь подстроиться под мужчину, не стоит начинать отношения с притворства. Либо вы понравитесь ему такой, какая вы есть, либо он осознает, что вы – героиня не его романа. В этом нет никакой трагедии. Но и в своей естественности важно не перегнуть палку. Постарайтесь не испортить положительное впечатление неуместным поступком или фразой.

Также не стоит постоянно смотреть ему в глаза, ведь нас, мужчин, это иногда может смутить. Одного протяжного и глубокого взгляда в конце встречи будет вполне достаточно.

Тем не менее, зрительный контакт очень важен, и он может сказать о многом. Смотрите на своего собеседника мягким, деликатным и заинтересованным взглядом, безусловно, он будет говорить о том, что вам интересно общение и наверняка нравится человек напротив.

Если же взгляд будет пристальным и изучающим («взгляд хищницы»), то он может насторожить собеседника и тот может отдалиться.

Если действительно на первой встрече вам понравился этот мужчина, вы можете проявлять знаки внимания, но не очень явно. Поправляйте, конечно же, волосы, делайте также какие-то незаметные, мимолетные тактильные прикосновения, не очень сильно касаясь его. Легкий наклон головы также имеет большое значение и будет говорить о ва-

шей заинтересованности и дружелюбии.

Татьяна Тонуц:

Макс, ты очень интересно рассказываешь!

Но как женщина и психолог, я знаю, что бывают отступления от правил.

А вот как женщина на первом свидании может нечаянно всё испортить?

Макс Исаев:

Об этом расскажу подробно!

Как специалист по сексуальным отношениям, дам вам следующее направление поведения.

Итак, вы только что встретились и у вас идет живое общение.

О чем же с ним поговорить?

Макс Исаев:

Первая запретная тема, о чем лучше не говорить с кавалером – это о детях. Не следует шокировать избранника разговорами о том, что вы хотите от него девочек и мальчиков, а после родов мечтаете сидеть дома и поддерживать очаг.

Дети – серьезный шаг для любого мужчины, и такое откровение в начале отношений будет для него «холодным душем» перед вашим расставанием.

Второе табу – разговоры о замужестве.

Даже если вы решили, что он – тот самый, принц, ваша половинка и единственный в своем роде, не нужно сразу сообщать ему о своих мечтах – «вместе до гробовой доски в горе и радости».

На мой взгляд, эти темы лучше обсуждать, когда вы оба чувствуете и видите, что ваше общение набирает силу и действительно эволюционирует к серьезным отношениям. В начале пути постарайтесь всё же сконцентрироваться на общих, нейтральных темах.

Никаких намеков, включая рассказы о том, что только недавно посетили свадьбу подруги (брата, сестры и пр.). Не пугайте кавалера своим напором.

Далее, одна из самых запретных тем вашей первой встречи – «А сколько женщин у тебя было до меня?»

Все, что было до вас, не имеет значения и относится только к этому мужчине. Вряд ли ваш кавалер оценит чрезмерное любопытство.

Девушки! Если подобный вопрос задают вам («Сколько мужчин у тебя было до меня»), уходите от разговора или деликатно объясните кавалеру, что ваша прошлая жизнь его не касается.

Не стоит обсуждать темы карьеры и финансового положения. Вы же пока не знаете, кем на самом деле является ваш мужчина, где он работает, каково его финансовое положение. Ваше невольное хвастовство успешным взлетом по карьерной лестнице может спугнуть мужчину. Не стоит также пытаться кавалера вопросами подобного рода. Если он зарабатывает мало, ему будет неловко перед вами, а если много, он решит, что вы меркантильная особа, с которой не следует связываться. Впрочем, так он может решить и в первом случае.

И еще. очень важный момент. Не вываливайте ему сразу ворох ваших проблем и трудностей. Не ищите в нем «жилетку, чтобы выплакаться». Если вы покажетесь целеустремленной, умеющей преодолевать самостоятельно трудности женщиной, «кредит доверия» к вам будет, безусловно, выше. Вы ведь еще малознакомы и сходу начинаете бомбардировать его своими проблемами. То еще хрупкое чувство симпатии, которое возникло к вам, может погаснуть, как пламя свечи на открытом воздухе. Поэтому правильнее было бы больше

слушать вначале. Пусть о ваших задачах и нюансах он узнает чуть позже, когда интерес к вашей персоне будет уже весьма велик.

Также помните, что девушка не должна признаваться мужчине, что красота дается ей невероятными усилиями. Нельзя рассказывать о том, что красишь волосы, носишь контактные линзы, сидишь на очередной диете. Это все равно, что подписать будущим отношениям смертный приговор!

Современный и продвинутый мужчина и так об этом знает, так как тоже следит за собой. Кстати, обратите внимание на степень ухоженности его рук, ногтей, да и в целом внешнего вида.

Эти и подобные обсуждения, конкретные вопросы «в лоб», непременно мужчину могут увести в состояние отстранения. Не нужно действовать так прямолинейно. Например, чтобы понять, на какой машине он приехал, можно просто обратить внимание на его брелок с ключами. Ведь многие мужчины кладут его на столик, рядом с телефоном. И вообще, некоторые детали вам расскажут больше, чем ответы на неудобные вопросы.

Если уж вам это очень интересно, можете издалека и ненавязчиво спросить: «Какова сфера его интересов?»

Ещё можете задать вопрос о том, чем он занимается. Пусть это будут нейтральные вопросы.

Если он захочет говорить на эту тему, и вы будете в сфере

его доверительного отношения к вам, то тогда, конечно, он сам об этом с удовольствием расскажет.

В разговоре не перегибайте палку, держите лёгкую и непринуждённую нейтральность.

Если вам все-таки удалось «рамки приличия расширить до критического значения» и вторгнуться в личное пространство мужчины без особого его одобрения, в таком случае, возможно, далее разговор пойдёт в другом русле и ваш потенциальный партнёр «замкнётся». Может быть, вы и прекрасно поужинаете с натянутыми улыбками, но найти «ключ» друг к другу не сможете.

Вы ведь сами только что возвели этот барьер, попытавшись проникнуть в его личное пространство и его тайны.

Мужчина оценит, если вы сможете поддержать беседу в сфере каких-то именно «мужских» интересов, если он сам об этом заговорит, например, спорт, охота, рыбалка (только не забудьте сказать, что всему этому вы научились у папы, а не у своих бывших). А если вы разбираетесь в курсе евро и доллара, и что будет завтра с этими валютами, то было бы очень неплохо в разговоре рассказать какую-то новость по данной теме. Каким образом это лучше сделать? Скорее всего так: как сыграл какой-то футбольный клуб, что нового в мире, как упал курс евро... и т. д. (если он этим интересуется).

Поверьте мне, мужчина точно обратит на это внимание при вашей первой встрече. То есть мы, мужчины, реагиру-

ем на то, когда женщины говорят не только об одежде, погоде и каких-то гламурных вещах, но и немного разбираются в «наших», мужских темах. Это точно повышает значимость женщины в наших глазах.

Если же беседа идёт ровно и плавно, а затем начинает набирать обороты и темы затрагиваются, уже, например, сексуального характера, и если вас это не напрягает, а этот мужчина не отталкивает, как мужчина, физически, то вы можете аккуратно коснуться в разговоре и таких тем.

В общем, если вы покажетесь своему собеседнику лёгкой в общении, с улыбкой на лице, не вываливающей на него кучу проблем, иных нюансов, с которыми сопряжена ваша жизнь, а будете мягко и деликатно общаться с ним в русле диалога, то вы обязательно заинтересуете этого мужчину.

Предупреждаю вас о ещё одной ошибке!

Не стоит также рассказывать о том, что каждую неделю вы меняете одного-двух партнеров. И после этого не очень помните, как их зовут!

Нужно соблюсти какую-то грань. Не быть очень недоступной, и одновременно не показаться очень распушенной женщиной. Хотя... понятие «распушенность», на мой взгляд, как практикующего секс-коуча, относительно в нынешнее время, об этом я расскажу позже.

Теперь, я думаю, вы меня поняли.

Татьяна Тонуц

Максим! В начале развивающихся отношений девушка всегда задумывается, на каком свидании соглашаться вступить с мужчиной в сексуальную связь. Это решение зависит только от партнерши.

Сама я вижу несколько вариантов развития событий. Но все они с точки зрения психологии и общественной морали.

А что скажешь ты, как мужчина и практикующий секс-коуч с многолетней практикой, какие ожидания мужчины на первом свидании, можно ли на нем заниматься сексом?

Максим Исаев

Знаешь, Татьяна...

Я же не занимаюсь темами морали.

Мы оба с тобой занимаемся человеческими взаимоотношениями.

И оба, по-своему, гармонизируем их. Ты со стороны общества и морали, а я на основе своего опыта, знаний о сексе и многолетней практики.

Я учу людей получать сексуальное удовлетворение. Друг от друга.

Люди созданы для этого.

Я не задаюсь вопросом: «Морально это или аморально?»

Просто им помогаю. Женщинам и мужчинам.

И делаю это, как мне говорят, лучше многих.

Как я стал практикующим секс – коучем. Ведь нет такой

специальности «секс-коуч». Когда я работал эстетистом, я понимал, что мои навыки приносят женщинам что-то большее помимо того, зачем они приходят. А потом я как-то случайно вызвал сквирт. Первое время это было как хобби, первые лет 10. А когда это хобби, ты идешь по миллиметру, на ощупь, очень медленно все познаешь. Большой поток клиентов заставляет развиваться быстрее, просто потому, что все люди уникальные, у каждого своя история. Это колоссальный опыт. Сейчас мне уже не так интересно проводить практические занятия в центрах секс-обучения. Я всегда стремился к большему.

Сначала я стал учить эро-массажу, ведь самое главное – это создать степень максимального доверия к своему партнеру, очаг сексуального возбуждения, убрать доминирующие, не нужные мысли в голове. Когда к тебе приходит женщина и трясется от испуга, то ты должен с ней грамотно поработать, чтобы расслабить и вызвать сквирт, сделать это так, чтобы она забыла, как ее зовут. Это не твоя любовница, которая тебе априори доверяет и находится в подходящем настроении.

На мой взгляд, учеными недостаточно исследованы последствия оргазма: почему сознание так перезагружается, например, почему наступает расслабление. Но изучать надо, ведь когда ты понимаешь суть процесса, то им можно управлять.

Таких как я в принципе единицы, к сожалению. Хотя сей-

час появляются специалисты, но у них в основном заточка под сквирт. А я стараюсь решить большой объем задач. Не забываю давать нашим чудесным женщинам массу полезных и нужных знаний, как, например, массаж лингама. Проблема в том, что женщины не знают, что делать с ним, как его правильно касаться, как правильно делать минет и т. д.

Недавно ко мне пришла клиентка, узнала про курсы от подруги, долго собиралась, нервно хихикала. Говорила: «Это анекдот, что я здесь». В итоге оказалось, что в ней столько нереализованной сексуальности, столько женской энергии! И это далеко не единичные случаи! Очень много скрыто в вас, женщинах. Но не похоронено навсегда!

Чем старше женщина, тем более осмысленно она относится к себе и к своей сексуальности. Начинает выбирать правильных партнеров, учится чувствовать свое тело. Поэтому не зря ученые говорят, что женская сексуальность максимально раскрывается с 30 до 40 лет. У женщин все устроено намного сложнее, чем у мужчин. У нас, мужчин, примерно один тип оргазма, зато он есть всегда (если с физическим здоровьем все в порядке). А у женщин потенциал больше, но чтобы его раскрыть, нужно пройти долгий путь.

Вернемся к теме.

«Следовать всем правилам – значит лишить себя всех удовольствий»

(Кэтрин Хепберн)

Итак, в нашем обществе сформированы определенные

стереотипы, касающиеся того, на каком свидании можно заняться сексом. К сожалению, однозначного ответа на этот вопрос просто нет. Для людей старшего поколения это недопустимо, но времена меняются.

Мужчина желает быстрее заняться сексом с понравившейся женщиной. Если это произошло на первом свидании, необязательно мужчина воспримет женщину как легкодоступную барышню. Я имею в виду адекватного, не эгоистичного мужчину.

В данной ситуации у пары имеются все шансы на продолжение романа и второе свидание.

Кстати, Татьяна, я знаю, что психологи выделяют несколько стадий развития отношений. На каждом из них женщина имеет право отказать в сексе или согласиться на близость с понравившимся мужчиной.

Первый – период знакомства. Он длится на протяжении первых свиданий (до двух-трех). В это время пара узнает друг друга, люди знакомятся, сближаются. Если женщина уверена в партнере, она может согласиться на интимную близость.

Второй период – это период привыкания. Адаптируются партнеры друг к другу с третьего-четвертого свидания на протяжении нескольких встреч, вплоть до пяти-семи. За это время мужчина и женщина уже начинают привыкать друг к другу. Интим допускается в этот промежуток, но нет гарантии, что мужчина серьезно отнесется к партнерше.

Третья стадия – период взаимного восхищения. Отношения переходят на другой уровень. Партнеры, как правило, видят друг в друге только хорошее. Это как раз самый благоприятный период начала сексуальной жизни с мужчиной. На этом этапе отношений интим может сделать их крепче.

Мой вам совет: не надо делать так, чтобы ухаживания мужчины длились свыше двух, трех месяцев.

Вот это неприятное чувство вашей недостижимости как раз может сыграть злую шутку!

Если девушка затягивает с первым сексом, то партнер «перегорает» и теряет интерес. Пару раз вы отложите встречу, потом возникнут, помимо вашей воли какие-то непреодолимые обстоятельства (а они возникнут), затем ежемесячные женские проблемы... и всё. Интерес к вам потерян. Мужчина должен понимать, что вы не «бортуете» его, не дистанцируетесь, не просто принимаете его ухаживания, а соблюдаете некую «ноту вежливости».

Поэтому я думаю, что два-три свидания будет вполне достаточно для того, чтобы вы уже наладили контакт с женщиной. Да и вы будете в выигрыше, если побыстрее узнаете, каков мужчина в постели и подходите ли вы друг другу в сексуальном плане.

Важно! Возможна ситуация, когда мужчина продолжает играть в конфетно-букетный период и поддерживает платонические отношения, причем длиться это

может несколько месяцев. Как бы ни было приятно ощущать, как вы важны для него, что он не хочет испортить романтику сексом, но надо насторожиться. Причина может крыться в сексуальных проблемах у мужчины, наличии других отношений и боязни физической измены, неуверенности в себе. Не оставляйте эту ситуацию, не надо плыть по течению, если вас такое положение дел не устраивает.

Татьяна Тонуц

Проводился опрос среди мужчин об отношении к первому сексу с женщиной. Так вот, три четверти опрошенных заявили, что для них отношения начинаются, когда произошла интимная близость, то, что было до этого, и отношениями-то не считается. Только 25% мужчин согласились с мнением, что женщина должна быть труднодоступной и ей следует томить мужчину ожиданием начала сексуальных отношений с ней. Мужчина понимает, что женщину нелегко добиться, и когда, в конце концов, дама «сдалась», повышается его самооценка.

Большинство мужчин согласны с мнением, что третье свидание – это оптимальный вариант для близости.

Макс Исаев

Главное, чтобы не было так: «Я современная, умная, независимая женщина. Иначе говоря, женщина, которая не мо-

жет найти себе мужчину».

Девушки! Соблюдайте чувство меры.

Татьяна Тонуц

Когда два человека собираются познакомиться, они оба не знают, чего ожидать друг от друга.

От первого свидания зависит, смогут ли они договориться и продолжать встречаться дальше. Поэтому все зависит от умелого разговора, такая встреча может стать началом успешных отношений. Максим, выскажи свое мнение, о чем и как правильно разговаривать с мужчиной на первом свидании?

Макс Исеев

В ходе встречи с другим человеком надо быть проницательным наблюдателем, и анализировать то, как ведет себя собеседник. Язык тела зачастую может передать гораздо больше, чем просто слова. По тем или иным признакам можно определить, какие человек имеет намерения.

Жесты и мимика могут подсказать вам об эмоциях и настроении собеседника. Так, например, если он смотрит глубоко в глаза и допускает случайные прикосновения, это явный сигнал, что мужчина заинтересован.

В дополнение к языку тела важным моментом является сама беседа, ведь цель встречи – узнать лучше друг друга. Здесь важна спонтанность, естественность, потому что

планированием хода беседы заранее можно быстро исчерпать тему, и в какой-то момент повиснет неловкое молчание. В ходе беседы можно аккуратно задавать какие-то деликатные вопросы, чтобы узнать немного больше о вашем партнере и поощрить его быть более открытым.

Повторюсь, что лучше избегать излишне провокационных и откровенных тем и вопросов, чтобы таким навязчивым поведением не напугать собеседника. Хороший вкус и широкий кругозор помогут вам затронуть разные темы, а также выслушать то, что захочет сказать партнер. Задайте беседе соответствующий темп, и вы сможете избежать длительных пауз и неловкого молчания.

*Молчаливые женщины пользуются репутацией
лиц, в совершенстве владеющих искусством беседы.
(Магдалена Самозванец)*

Постарайтесь не превратить ваше первое свидание в собеседование при найме или допрос.

От встречи должны остаться положительные эмоции, вы оба должны насладиться общением и использовать шанс для того, чтобы лучше узнать друг друга.

Повторю, о чём говорил выше. Не рекомендую вам такие вопросы, которые задаются сразу «в лоб»: «Любишь ли ты детей?», «Чем ты занимаешься?» и иные подобные вопросы. Ведь можно ненавязчиво, между прочим, узнать, чем этот человек «дышит», а не задавать вопросы наподобие: какая у него машина и какая зарплата. Мы это с вами уже выше

проговаривали...

Девушки, поймите, у нас, мужчин тоже есть определенный опыт. Кто-то приобрёл этот опыт уже в юности. И, как говорится, мы делимся на разных людей, в том числе встречается категория меркантильных. Они есть и среди мужчин, и среди женщин. Среди мужчин альфонсов полно! Сидят на диванах и ничего не делают.

Так вот, когда люди «повелись» на какую-то «оболочку» своего нового знакомого, а затем это всё вскрывается – они на 90 процентов впоследствии расходятся. И тогда уже эти болезненные раны от неудачных отношений и несбывшихся ожиданий сыплются тебе в душу. И вот тогда, к противоположному полу мгновенно и надолго происходит отторжение. Такое легкое чувство очередного обмана и разочарования. И ты вновь начинаешь немного расстраиваться и не верить в любовь и нормальные отношения.

Поэтому, чтобы ручеек вашей беседы становился больше и увлекал вас в широкую реку разговора, лучше сохранять нейтральную линию, но намеками как-то инициировать то, о чём бы вы хотели узнать. И тогда он сам захочет вам все рассказать.

Ведь мы же все адаптируемся под разговор, не забываяте, что есть интроверты, экстраверты, есть люди, открытые для общения, и те, которые живут «в себе» и «держат» внутри себя свою информацию и переживания, и очень неохотно подпускают в свой внутренний круг. Но это не значит, что

такой человек не хочет союза, секса, любви и ласки! Просто к нему нужно подобрать свой ключик. А если мужчина – экстраверт, то подайте ему только тему для разговора, и он вам все расскажет, чуть ли не о счетах в банке и тому подобном.

Так как ваше общение с мужчиной должно быть «легким», то лучше всего разговаривать на нейтральные темы, например:

Обсуждение меню. Встреча в кафе или ресторане будет включать в себя обсуждение меню и вкусовых предпочтений в еде.

Кошка, собака, а может быть, черепашка? Ваше любимое времяпрепровождение – это бросать мяч вашему псу или посещать с ним конкурсы и выставки? А может, у вас дома живет необычный питомец? У вашего партнера аллергия на собачью или кошачью шерсть или он не выносит попугаев? В этой ситуации, возможно, вам будет трудно прийти к соглашению, так что лучше узнать о таких моментах заранее. Или, наоборот, окажется, что вы оба заядлые собачники или кошачники и у вас много общих интересов, связанных с вашими питомцами.

Как вы проводите свое свободное время? Вопрос о любимом занятии при знакомстве заставит мужчину начать больше говорить о себе без излишнего давления. Таким образом, вы также сможете узнать о ваших общих хобби, воз-

можно, он также любит путешествовать, занимается экстремальным спортом или, напротив, предпочитает проводить вечера дома за чтением, в тишине и уюте. Полезно узнать о вкусах партнера, с которым вы, возможно, будете проводить свободное время.

Что заставляет вас смеяться? Чувство юмора является одним из наиболее ценных качеств. Это помогает разрядить обстановку и чувствовать себя непринужденно. Тот, кто может шутить и смеяться, несомненно, является хорошим спутником. Женщина должна понимать юмор своего мужчины. Но может быть так, что чувство юмора не совпадает. Одни и те же шутки или комедии кому-то нравятся, а кого-то раздражают. Чем быстрее вы это поймете, тем легче вам будет принимать решение о продолжении и темах для общения.

Что вам больше всего нравится в вашей работе? Возможно, вы уже знаете, какая профессия у партнера, с которым вы встречаетесь на свидании. Если же нет, может быть, вместо того, чтобы задавать предсказуемые вопросы, где и кем он работает, лучше поинтересоваться, что ему нравится в его работе. Таким образом, другой человек имеет шанс на интересный ответ.

Какова ваша самая большая мечта? Приятно иногда

вместе пофантазировать о том, какие желания могут сбыться. Каждый из нас имеет мечты и планы по их реализации. То, о чем мы мечтаем, о многом говорит. Вы мечтаете о путешествиях по миру? Или, возможно, ваше самое большое желание создать семью? Знакомство с планами другого человека, поможет узнать, есть ли в них место для вас и что он ценит больше всего. Но на всякий случай не забудьте, что мы с вами говорили про обсуждение планов на семью ранее, здесь все-таки не надо слишком углубляться.

Шутите и улыбайтесь. Общий смех помогает расслабиться, эмоционально настроиться друг на друга. Пусть это будет приятный вечер.

Есть три ошибки в общении людей: первая – это желание говорить прежде, чем нужно; вторая – застенчивость, не говорить, когда это нужно; третья – говорить, не наблюдая за вашим слушателем.

(Конфуций)

Татьяна Тонуц

Максим, еще один немаловажный нюанс – как выбрать парфюм на свидание?

Запах – это одна из составляющих впечатления, которое мы производим на окружающих. Аромат может расположить к человеку, но может и оттолкнуть. Женщины тщательно готовятся к свиданию, стараясь представить себя в наилуч-

шем свете и произвести хорошее впечатление. Парфюм для женщины – это способ не столько покорить мужское сердце изысканным ароматом, сколько завершить свой собственный образ, в котором она будет чувствовать себя обольстительной и привлекательной.

Макс Исаев

Я всегда призываю к нейтральности. Не нужно заходить в так называемые «зоны риска». Это касается и обстановки, и парфюма (его не нужно наносить много), а также многих других важных мелочей, которые для вашего нового мужчины абсолютно не мелочи и имеют огромное значение. Если Вам кажется, что этот аромат для вас приятен, то мужчине он может «не зайти».

Вот у меня допустим обостренное обоняние и если парфюм – не в моей «весовой категории», как говорится, он меня начинает раздражать. Конечно, я на него начинаю отвлекаться, даже на моих сеансах.

Поэтому для первого свидания лучше не выбирать слишком тяжелые, насыщенные запахи – такие ароматы нравятся не всем. Если свидание состоится в первой половине дня, то отдайте предпочтение легким цветочным ароматам: они вносят в образ романтические ноты, но в то же время притягательны для противоположного пола.

Готовясь к первому свиданию, лучше не экспериментировать с новыми запахами: выбирайте те ароматы, которые вам

правятся и знакомы, в которых вам будет комфортно. Аромат должен быть уместен. Так, для романтического ужина лучше выбрать ненавязчивый аромат. Чтобы он звучал более интимно и доносился до вашего спутника, нанесите его на область за ушами или заднюю поверхность шеи.

Следующее. В разговорах, в диалогах постарайтесь всё-таки вернуться к истокам отношения полов, к тому, что мужчина – кавалер, он инициатор, он доминант. Вам нужно всё-таки его попытаться послушать. Давайте не будем сразу вываливать всё скороговоркой. Прошу вас не совершать этой ошибки, будьте более сдержанной. Идеальный вариант – молча слушать. Пусть говорит он. Ваша роль – заинтересованный слушатель. Кивайте, соглашайтесь, загадочно улыбайтесь, удивляйтесь и восхищайтесь (но делайте все это не в полную силу, чтобы он не решил, что вы недавно сходили на курсы эмпатии и активного слушания, а теперь отработываете приобретенные знания на нем).

Брутальный образ и тонкая душевная организация, или о чём думает мужчина на первом свидании?

Татьяна Тонуц

Максим, я уточню и смоделирую ситуацию.

Допустим, что это я иду на первое свидание. Могу ли я поинтересоваться в разговоре у мужчины: какие у него цели и планы на ближайший год, например?

Вот у меня, лично, существуют определенные цели. Может быть, даже глобальные.

Интересно, а как мыслит мужчина – партнёр по диалогу, с которым я общаюсь сейчас?

А вдруг у нас вообще нет точек соприкосновения? Могу ли я задавать такие вопросы?

Макс Исеев

Вот и закончился первый блок нейтральных тем, которые вы с мужчиной возможно уже обсудили при первой встрече. Пойдём дальше.

Если вы видите и чувствуете, что вас ничего не отталкивает в партнере, что он вам сразу понравился и внушает доверие, если его интересы не сводятся исключительно к плотским отношениям, то есть, он вас сексуально не провоциру-

ет, конечно же, вы можете с ним поговорить о многом.

Всегда и всем я повторяю: действуйте постепенно! Вы уже можете спросить, то, что хотите спросить: про цели, планы, про образование, да и о многом уже.

Анализируйте ответы.

Например, если ваш визави скажет: «Ну... у меня задача к концу года выпивать не полтора литра коньяка, а лишь половину» – то это уже явный перебор. Делайте выводы сами.

Вы понимаете, что планы могут быть очень грандиозными, но невыполнимыми. Если он говорит: «Я хочу покорить Эверест и стать Президентом...» – то понятно, что эти планы существуют у него в очень отдаленной перспективе. Вот такие, очень мощные, но сложно выполнимые планы. Тогда вы должны понять, что у человека слишком завышенная самооценка или он обычный фантазёр из сказки Николая Носова.

Конечно, вот в этом моменте нужно по собственной интуиции, наитию, жизненному опыту понять, совпадают ли с ним лично ваши планы, а, следовательно, и будущие линии вашего соприкосновения.

На этой стадии уже можно предварительно сравнить вашу совместимость. Например, этот человек только что сказал, чем он занимается: «Я классный плиточник и могу уложить 100 квадратных метров плитки за день, а на следующих выборах я собираюсь баллотироваться в Госдуму». Вы спросили: «А как ты это будешь делать?» Он: «Я пока не знаю. За-

дача такая у меня поставлена». То есть эта задача выполнима, но только в фантастическом фильме Стивена Спилберга.

Помните – о чем я ещё говорил? Это очень важно!

Следите внимательно за настроением, за мимикой вашего собеседника и тогда, если всё идёт хорошо, ровно, и у него блестят глаза (ведь всегда можно понять по интересу в глазах), значит, между вами уже устанавливается некая эмоциональная связь.

Я вот, например, всегда это вижу, когда выступаю на аудитории, когда ко мне приходят люди. Если глаза смотрят внимательно, с таким же блеском, значит людям интересно, о чём я говорю, либо я вызываю какие-то положительные эмоции.

То же самое здесь. Вы не промахнётесь! И в этот момент можно начинать сближаться, но аккуратно. Дайте немножко интриги. Не бойтесь! Пофлиртуйте.

Во-первых, поддерживайте зрительный контакт с женщиной. Таким образом, он получит сигнал о вашей заинтересованности. Можно «пострелять глазами»: слегка их прищурить, затем расширить, отвести в сторону, а потом опять обратить внимание на мужчину. Если выдастся уместный момент, можно и подмигнуть. Но не переборщите с артистизмом, чтобы он не подумал: «А Зинаида все же переигрывает!»

Во-вторых, нужно улыбаться. Женская улыбка способна сотворить чудо и растопить даже самое твердое мужское

сердце.

Также нельзя забывать и о позе. Спину стоит держать прямо, а закрытых поз, вроде скрещенных рук, лучше избежать. Можно также немного «поиграть» волосами или украшениями. Подобные жесты воспринимаются мужчинами как заинтересованность и привлекают внимание партнера.

Во время общения желательно часто, но в меру, обращаться к мужчине по имени и быть внимательной к нему, уметь слушать и слышать, о чем он говорит. А уж если делать мужчине комплименты, то это точно сыграет женщине только на руку. Мужчины любят, когда их хвалят, подчеркивают их сильные стороны. Главное, чтобы подаренный комплимент был искренним и к месту, например, как реакция на какой-то его рассказ.

Если мужчина шутит, то смех женщины станет отличным комплиментом и подарком для него. Это подогреет его чувство собственного достоинства и укрепит его симпатию к вам.

Не стоит забывать и о телесном контакте. Можно иногда в процессе беседы, как бы случайно дотрагиваться до мужчины. Главное, чтобы это выглядело естественно. Отличным помощником в этом деле станет танец. Если представится такая возможность потанцевать с женщиной, нужно непременно ей воспользоваться!

Все мужчины любят женское внимание. Им приятно, когда с ними кокетничает красивая женщина. Ну а для женщи-

ны одна из главных целей флирта – вызвать заинтересованность у партнера и желание продолжить общение, поэтому не стоит забывать о естественности и оставаться самой собой.

Для женщины флирт – бесплатные курсы любви.

(Ванда Блоньская)

Татьяна Тонуц

Макс, ты прекрасно раскрыл эту тему!

Дай мне пару страничек в твоей книге, меня очень увлекло повествование.

Я хотела бы более подробно разобраться в понятиях «флирт» и «обольщение».

Макс Исаев

Татьяна, внимательно слушаю!

Флиртуем и обольщаем: заметки психолога

Татьяна Тонуц

Итак, давайте поговорим о флирте и обольщении.

Расскажу о способах обольстить мужчину на первом свидании.

Некоторые авторы, чтобы привлечь аудиторию используют в своих пособиях для девушек и женщин броскую фразу «искусство обольщения», но я бы, пожалуй, воздержалась от столь громких слов, а заменила бы их на «умение понравиться мужчине» или «умение обращаться с мужчиной».

У слова «обольстить» есть разные синонимы: очаровать, покорить, пленить, привязать к себе, обворожить, понравиться – независимо от выбранного варианта смысл не меняется, речь всегда идет о том, чтобы произвести на мужчину столь сильное впечатление, чтобы он расценил вас как даму весьма приятную во всех отношениях.

Я бы отделила понятия «флирт» и «обольщение».

Флиртовать можно с кем угодно, даже если этот человек ничего не значит в вашей жизни, просто так, для настроения, поднятия тонуса, тренинга, а также для того, чтобы добавить немного пикантности отношениям (почему бы и нет?!). Вы слегка пококотничали и тут же выбросили этого мужчину из головы, если он вам не нужен. Но будьте умеренны

во флирте, чтобы потом не прыгать через забор и не уходить лесом от излишне воодушевившегося кавалера!

Обольщение же – процесс более ответственный. Кого попало обольщать не следует (рискуете сами влюбиться!). Так что тут нужно быть осмотрительной. Сначала выбрать достойный объект, с которым вам хотелось бы построить более-менее длительные и прочные отношения.

Речь здесь пойдет и не о том, как соблазнять представителей сильного пола (на самом деле, соблазнить мужчину не так уж и сложно, нужно просто захотеть этого, и он попадетсЯ на крючок), а о том, как внушить мужчине, заслуживающему вашего внимания, что вы очень привлекательны, и отныне его жизнь должна быть связана с вашей.

Ох, ЭТОТ женский взгляд...

Татьяна Тонуц

Во взгляде должен быть призыв. Но только эмоциональный, а не сексуальный. Чтобы научиться такому взгляду, вы должны мысленно говорить себе: «Ты мне очень нравишься, ты очень привлекателен», – и постараться выразить это отношение глазами. При этом вы должны настроить себя, что именно этот мужчина вам безумно нравится.

Представьте себе, что вы разучились говорить и должны одними глазами выразить свою симпатию мужчине. Попробуйте перед зеркалом, войдите в образ, вспомните взгляды знаменитых актрис, секс-символов, но не в точности копируйте их взгляд, все-таки мы не в индийском кино, а чуть притушите огонь в глазах.

Ваш взгляд должен быть на пару градусов прохладнее и означать не «Желаю тебя», а всего лишь «Ты классный мужик, ты мне нравишься!». И этого вполне достаточно.

Длительный пристальный взгляд, «глаза в глаза» не нужен. Мужчина может подумать, что у него пятно от супа на галстуке или мамина помада на щеке.

«Классический взгляд» кокетки – это «взгляд в угол, на свой нос, на объект». То есть вы должны с задумчивым видом посмотреть куда-то вдаль, как будто вы вся в приятных, романтических мыслях, потом опустить глаза (это вы

приздумались) и неожиданно посмотреть в глаза спутнику со всей теплотой и симпатией, на которую только способны.

Задержите взгляд в его глазах и проявите способности к внушению, то есть изо всех сил говорите ему взглядом, как он вам интересен и как безумно нравится. Вложите в этот взгляд всю силу своих эмоций и внушения. Потом, как бы смутившись, отведите взгляд и опять «в угол, на нос, на объект».

Такой взгляд должен сопровождаться соответствующей улыбкой. Можно улыбнуться и в «тридцать два зуба», но все время с такой улыбкой вы оставаться не сможете. Вашему собеседнику она может показаться неуместной. Периодически можно и от души улыбаться, если есть повод для этого. А все остальное время ваша улыбка может напоминать улыбку Моны Лизы, но немного игривее, как бы говоря: «Ты мне очень нравишься».

Когда вы на него не смотрите, можно улыбаться чуть загадочно, это вы демонстрируете собственные размышления по поводу его персоны.

В течение вашей беседы вы должны прямо излучать, что именно этот мужчина для вас очень привлекателен.

С кем бы вы ни разговаривали – с коллегой, деловым партнером, начальником, соседом, случайным попутчиком в самолете, с прохожим на улице, – говорите ему взглядом и улыбкой, что он вам симпатичен. Оттачивайте искусство кокетства, это всегда пригодится.

Если же вы настолько уверены в себе, своей внешности и в том, как вы себя подаете, что можете позволить просидеть со слегка ленивым взглядом, часто отвлекаясь на мобильный телефон, и даже после этого последует приглашение составить компанию на какой-нибудь тропический остров, то Вам однозначное уважение, вы познали все тонкости соблазнения. Но будьте готовы к тому, что это, скорее всего, закончится только постелью и не более того.

Макс Исаев

Да, для того, чтобы привлечь мужчину, нужно знать секреты мужской психологии и действовать в соответствии с ними. Вот и ответ на вопрос, почему одни женщины нравятся мужчинам, а другие нет. Те, которые привлекают мужчин, – просто-напросто умеют с ними обращаться, правильно подают себя.

Зная особенности психологии и физиологии сильного пола, вы сможете избежать типичных ошибок, которые совершали до вас миллионы других женщин, и использовать свои знания себе на пользу, обольщая мужчин.

Но мне вам, женщинам, нужно в этой книге ещё очень много о чём рассказать!

Как все-таки избавиться от парня, или еще немного про женские ошибки

Татьяна Тонуц

Давай поговорим на очень важную тему – ошибки, которые совершают женщины в отношениях с мужчинами.

Согласен ли ты, что главный принцип того, чтобы понравиться мужчине – не проявлять чрезмерный интерес, продемонстрировать определенное самоуважение и дать ему понять, что у вас есть собственные дела и иные интересы, кроме свиданий с ним? Но и не стоит, однако, перебарщивать с этим, чтобы не показаться излишне гордой из разряда «не для тебя расцвела моя роза».

Максим, можно ли звонить или писать мужчине первой после свидания?

Макс Исеев

Лучше не звонить самой мужчине после первого свидания, дожидаться его инициативы. Дело в том, что это является как бы индикатором его отношения к вам: если вы заинтересовали мужчину и не выходите у него из головы, разве он станет ждать лучших времен?

Его желание позвонить вам снова будет таким же есте-

ственным, как смотреть влюбленными глазами на понравившуюся девушку. Хотя сейчас все общение перетекло в мессенджеры, поэтому мужчина может написать первым и там.

Итак, после первой встречи лучше просто ждать его звонка или смс, не предпринимая никаких дополнительных действий. Я все-таки сторонник того, чтобы выждать хотя бы два-три дня.

Если мужчина сам вечером напишет: «Благодарю за свидание, мне очень понравился этот вечер, ты великолепна!», то в таком случае можно ответить ему коротко: «И тебе спасибо, вечер был действительно прекрасен».

Настоятельно не советую вдаваться в длительные переписки этим же вечером. Пусть это немного растянется во времени. Не в полгода, конечно, я утрирую. Просто чуть-чуть. Игра уж точно не будет здесь лишней.

Большинство мужчин по своей природе – завоеватели, девушка пробуждает в них интерес только в том случае, если ее нужно добиться, просто так она сама в руки не идет. Поэтому, если молодой человек собрался вам звонить, а вы его опередите, то это может если не убить, то ослабить его интерес к вам.

Если молодой человек упорно не звонит вам вот уже несколько дней, на это могут быть свои причины.

Это может означать, что вы просто оказались не в его вкусе, либо у него на данный момент есть дела важнее, чем вы, даже гипотетически, с ним могло что-то случиться. Если все

с ним хорошо и он жив и здоров, то, скорее всего, что-то при вашей встрече пошло не так.

Каждая женщина решает для себя сама, проигнорировать то, что он не звонит, переключившись на новый «поиск», либо все же позвонить ему (лучше – написать) и в ненавязчивой форме уточнить, как его дела. Не надо спрашивать, хочет ли он общаться. Это будет слабая позиция. По тону вопрос должен напоминать, как бы деловое осведомление, собирается ли его компания сотрудничать с вашей или вам стоит искать новых поставщиков. В любом случае, если в его действиях или словах вы встретите отказ, то это хотя бы позволит удостовериться, что больше не нужно тратить свое время на пустые ожидания.

Бывают и такие случаи, что молодые люди думают совершенно то же самое, что и вы, и боятся показаться навязчивыми своим звонком. Может быть, пока вы сомневаетесь, звонить ли ему, его грызут точно такие же сомнения, и он предпочитает ждать от вас звонка, чтобы убедиться, что интересен вам? В таком случае имеет смысл подождать несколько дней и тогда уже звонить или писать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.