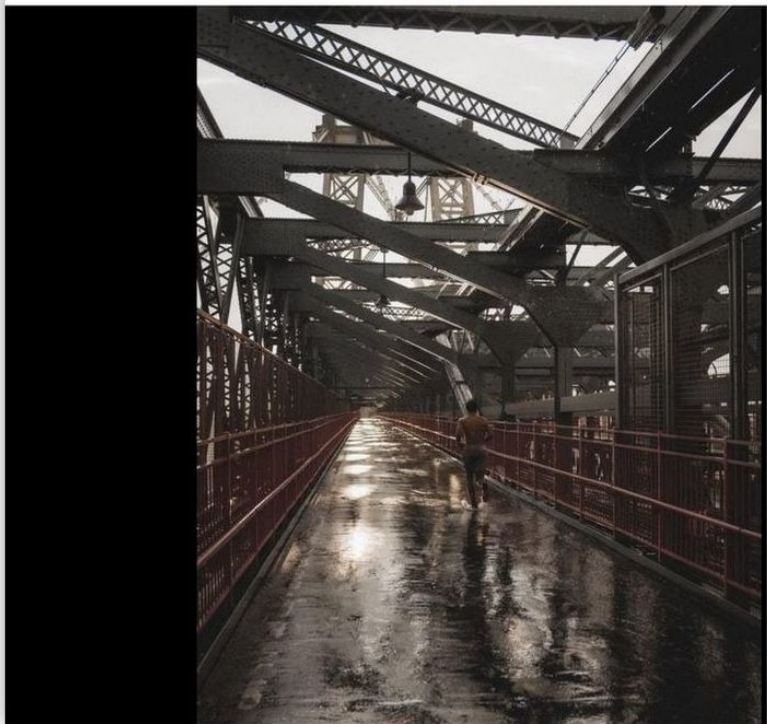


18+

Р. Нигачрок (составитель)

# *Учение о прощении*

Словарь, том 2



**Римид Нигачрок**  
**Учение о прощении.**  
**Словарь, том 2**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=21160107](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21160107)  
ISBN 9785448317712*

**Аннотация**

Словарь содержит более 7 тыс. статей, понятий и терминов. По материалам книг Л. Виилмы и других аналогичных источников. Том 2 (Л-Я).

# Содержание

ВСЕ О СТРЕССАХ

86

Конец ознакомительного фрагмента.

106

# Учение о прощении

## Словарь, том 2

Составитель Римид Нигачрок

ISBN 978-5-4483-1771-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero  
Том 2 Учение о прощении.

*«Лечение силой мысли есть наивысший из всех уровней лечения. Высшей ступени этого уровня достигает тот, кто научится предупреждать болезни своими мыслями»*

*(Л. Вишлма)*

Лактоза – фермент поджелудочной железы, переваривающий молочный сахар, секретируется в тонкой кишке человека. В организме некоторых людей, особенно живущих на Дальнем Востоке и в Африке, этот фермент отсутствует или обладает крайне низкой активностью, что приводит к неспособности этих людей усваивать лактозу.

Ласка без слов также неполноценна, ибо не хватает существенного – силы слова. Слово не умеют или не смеют высказать вслух.

Лебедь – это птица, а птица символически беспечности. Лебедь – птица величественная, а значит, олицетворяет величавую беззаботность.

Левая сторона тела несет в себе мужскую энергию. Она связана с отцовством и с мужским началом. Сильная левая половина тела указывает на хорошее взаимодействие с отцом.

Левая сторона тела соотносится с отцом, правая – с матерью.

Легкие – органы печали.

Легкие – органы свободы.

Легко любить того, кто достоин любви, поскольку в нем и так есть любовь.

Легко спутать желание быть смелым с желанием поест.

Легко являться в мир со злобой, трудно идти по жизни со злобой, со злобой выжить – труднее всего.

Легковесное извинение является младшей сестрой серьезного прощения. Но и осознанное извинение, идущее

от души, может быть осознанием своей ошибки и в этом случае оно действует освобождающее.

Легкомысленный человек действует раздражающе на людей серьезных и мрачных. Легкомысленность – это сущее наказание для тяжеловесной серьезности.

Легче всего решать духовные проблемы исключительно духовно, поскольку эти энергии обладают одинаковой плотностью. Единственное условие – чтобы в человеке присутствовал дух, чтобы человек был способен мыслить. Душа относится к духовному уровню.

Легче всего отрицать то, что мешает.

Легче справиться с трудностями, чем пытаться их избежать.

Лейкемия вызывается острым, стыдливым отчаянием из-за своей бессмысленной любви.

Лейкемия, лейкоз, а в народе – рак крови, начинается так же, как и сепсис.

Лейкопения (болезненное уменьшение в крови количества белых кровяных телец, или лейкоцитов) указывает

на то, что тело беззащитно.

Лейкоцитоз – повышенное содержание лейкоцитов.

Лейкоциты – белые кровяные клетки – являют собой мужскую любовь.

Лелеемая в глубине души духовная цель сделать своих детей счастливыми окрыляет человека больше, чем сколь угодно великая цель материальная. Она велит человеку целиком жертвовать собой во имя духовности. Духовность превращается в проблему жизни или смерти, блокирующую надпочечники. Возникающие нарушения обмена веществ затрагивают без исключения все клетки тела.

Ленивый человек ленив не потому, что ничего не желает делать, а потому, что не желает делать именно таким образом. Он хотел бы делать так, как ему нравится, а оказывается, всё уже сделано.

Лень – это подавленное чувство вины, но человек не ощущает его, поскольку твердо знает о себе, что человек он прилежный.

Лечение любой болезни начинается в первую очередь с очищения.

Лечение силой мысли есть наивысший из всех уровней лечения. Высшей ступени этого уровня достигает тот, кто научится предупреждать болезни своими мыслями.

Лечить можно только любовью. Тот, кто принимает любовь так, что она сразу помогает, умеет любить сам.

Лжет тот, кто не осмеливается высказать правду. Бывает ложь, которую мы считаем ложью и за которую требуем суровое наказание. А есть ложь, которую мы за ложь не считаем, и чем больше её оправдываем, тем вероятнее она оборачивается тяжелой болезнью, опасной для жизни. Такая ложь происходит от того, что именуется вежливостью.

Лимфа символически соотносится с мужчиной. Мужчина – это дух, подобный Небу, который создает Землю – материальность. Кровь символизирует женщину. Женщина – это душа, подобная Земле, которая создает Небо – духовность.

Лимфа – это жизненные соки. Кровь – сама жизнь.

Лимфогранулематоз возникает, когда человек испытывает смертельный стыд, вызванный тем, что человек не сумел добиться того, в чем фактически совершенно не нуждался.

Лицемерие бывает очень разным, но суть всегда одна: плохое преподносится на словах как хорошее.

Лицо выражает отношение к иллюзиям. Кто создает себе сказочно прекрасный мир грез и наивно верит в его воплощение в жизнь, у того непременно происходит крушение иллюзий.

Личная проблема означает, что человек терзается из-за своей личной жизни. Если он начинает переживать за весь мир и желает исправить мир, не заручившись согласием других людей, то его болезнь распространяется на все тело, становится общей.

Личности не наносит урона все то хорошее и плохое, что есть на свете. Все сущее необходимо для развития личности.

Личность думает прежде всего о себе, а эгоист думает только о себе.

Личность способна одновременно видеть оба мира – духовный и физический, поэтому её не задевает свойственное остальным одностороннее видение мира. Личность сама не оценивает ничего. Зато окружающие своими оценками постоянно испытывают её на прочность. В итоге большинство личностей, являющихся на свет для самосовершенствования,

вания, гибнут уже в детские годы благодаря стараниям хороших людей и их прекрасными идеалами.

Личность чувствует, что ей нужно и что ей не нужно. Она знает, что в данный момент – это так, а в следующий миг всё может быть иначе. Она не устремляется в следующий миг, а вживается в него, когда он настает. Каждый новый миг – это творчество, благодаря которому личность развивается.

Личность – это кто? Личность – это человек, открытый для жизни, который с достоинством шагает по добровольно избранной дороге своей судьбы, не отвлекаясь ни на кого и ни на что. Истинных, сформировавшихся, полноценных личностей на свете единицы, и они не бросаются в глаза. В основном они живут отшельниками, дабы не тревожить хороших людей фактом своего существования. Преклоняющиеся перед личностями люди путают их с теми сильными и могучими, которым все нипочем и которые делают все, что им вздумается, лишь бы доказать, что они являются личностями. Доказывают то, чего нет.

Личностью не является тот, кто желает быть личностью. Личностью является тот, кто испытывает потребность быть самим собой.

Лишние калории действительно вредны, потому что пе-

ред тем, как материализоваться в жир, они вызывают злобу, гнев, воинственность, агрессивность, истерию, желание убивать и прочие проявления зла.

Лишь добром достигнутый успех приносит настоящее счастье, но победой его не называют, поскольку счастливы обе стороны.

Лишь духовная любовь способна любить всех и без ограничений.

Лишь духовная свобода обеспечивает физическую свободу.

Лишь испуганный человек несется во всю прыть и бессмысленно тратит себя.

Лишь когда человек начинает освобождать стрессы, он начинает понимать, насколько сам затруднял себе жизнь.

Лишь находясь в одиночестве, тело способно обнаружить, что оно существует наряду с человеком, и получает возможность общаться со вторым своим «я». Чувство одиночества проходит.

Лишь потому, что женщина хочет из мужчины сделать

женщину, у обоих гаснут чувства.

Лишь потому, что мужчина из женщины хочет сделать мужчину. У них обоих страдает разум.

Лишь супружеская пара, проявляющая разумную гибкость, способна найти выход из любой ситуации.

Лишь та энергия, которая получает возможность течь свободно, является энергией любви. Энергия любви должна течь, пребывать в движении для того, чтобы человек почувствовал, что его любят. И чтобы он сам любил так, чтобы это чувствовал другой.

Лишь тогда, когда человек начинает познавать свои заблуждения, происходит очищение его сущности. Начинается совершенствование личности – развитие. И тогда человек понимает, что он – человек. Просто человек.

Лишь у скупердяев деньги уходят сквозь пальцы.

Лишь человек – духовное творение – знает и чувствует свое место в духовном мире, а так как земной мир – лишь маленькая частичка духовного, то он знает и ощущает своё место также на земле. Место, которое дух выбирает для своего воплощения в тело, служит чрево матери. Это – един-

ственный свободный выбор, который он совершает в свободном духовном мире.

Лишь человеку дарована способность отдавать что-либо и принимать то, что дают другие. Чем больше эта способность реализуется только в материальной плоскости, тем сильнее отдающий помышляет лишь о своей корысти, а берущий – о своей. До такого примитивного состояния человека низводят невидимые силы, они же стрессы. Высвобождая стрессы, человек перестает ощущать себя узником и обретает в себе человека.

Лобковая чakra, на уровне лобковой кости, оранжевая: стихийная энергия чувств, сексуальные чувства, эротика, чувственность: полость таза, половые органы, мочевого пузыря, лимфа, сперма, пищеварение: неспособность любить противоположный пол, обвинение другого для сокрытия собственных ошибок, чувство вины и неполноценности, рутинный секс без любви, злоба и желание причинить боль другому, неспособность получать удовлетворенность от половой жизни и видеть страсть в сексуальном партнере, разочарование в сексуальной жизни, подавление собственной страсти, упрямство и требовательность в отношении партнера, отвергание сексуальности, страхи, связанные с сексуальностью, отношение к сексу как к мерзкому, аморальному занятию.

Лобная чакра, или третий глаз, на уровне лба, синяя (индиго): узнавание видимого и невидимого, интуиция, ясновидение, возникновение идей, исполнение желаний, отношение к себе со стороны мира: мозжечок, нижняя часть большого головного мозга, уши, нос, околоносовые пазухи, глаза, нервная система, лицо: конфликты между миром чувств и миром разума, желание получать больше, обидчивость, недовольство своей внешностью, беспомощность в составлении или в осуществлении планов, крах радужных планов, представления, несоответствующие действительности, или негативные, страх перед ответственностью, нежелание делать ни так, ни этак, протест против всего, нестабильность чувств.

Логика негативного эгоизма: «Что я, дурак, чтобы верить в хорошее?».

Ложиться спать в состоянии злобы вообще опасно для здоровья.

Ложь взрослых как будто отличается от детской. Взрослый не видит, что ребенок пристально смотрит на него взглядом ясновидящего и учится в этот момент лжи, поскольку так поступают его мать и отец, а ребенок хочет быть похожим на родителей, так как, может, тогда станут больше любить.

Ложь честных людей заключается в том, что они не научили ребенка изнаночной стороне жизни. Они не знали, что правда и ложь – это два полюса жизненной истины.

Ломающиеся молочные зубы говорят о том, что родители перебарщивают со своей добротой. Если молочные зубы не желают выпадать и вынуждают остальные зубы расти вкривь, это означает, что ребенку привито устрашающее представление о самостоятельной жизни.

Лучи биополя человека соединяют человека с событиями его нынешней жизни, а также жизнью предыдущих. Каждый положительный луч – белый – соединен с хорошим событием, каждый отрицательный – черный – восходит к плохому событию, которое осталось неисправленным. Исправить возможно все, независимо от времени свершения события, и исправляет прощение. Лишь прощение содержит в себе волшебную силу, которая высвобождает плохое.

Лучше всего ломает кости злоба мужчины на мужчину. Чем конкретнее злоба, тем чище перелом. Раздробленная кость есть признак расплывчатой злобы человека с раздробленным образом мыслей. И всегда действует правило, что кости поражены у того, кто злится на другого. Бурная злоба – травматическое повреждение костей.

Лучше всех учит смерть.

Лучше предупредить и заслужить славу жестокого человека, чем сделать невинное лицо и спастись самому в безопасном месте.

Лучший лекарь для человека – он сам, поскольку постоянно находится под рукой. Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки. Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

Лучший – это тот, кто считает себя лучше всех. Лучшим может считать себя, если чем-то обладаешь, неважно чем. Если желание стать лучше всех в духовном, душевном либо в физическом плане в конечном счете вызывает психические нарушения, то знание, что я – лучше всех, вызывает психическое заболевание.

Лучшим учителем для умного является глупый, у которого нет никаких бумаг, удостоверяющих его право на преподавание.

Лучшим является тот, кто считает себя таковым, сам ли он так думает, либо заимствует мнение окружающих.

Любая вялость являет собой безысходность.

Любая женщина, считающая, что её не любят, отталкивает от себя мужчину в мыслях или в реальности, и в половых органах у неё неизбежно происходит бурный рост грибков. То же случается и с мужчиной, который полагает, что его не любят.

Любая жизненная борьба на деле является борьбой человека с собой, покуда не истребляется жизнь.

Любая злоба начинается из-за беспомощности перед своими проблемами.

Любая идея рождается сама. Нужно только дать ей такую возможность, то есть нужно предоставить свободу женской энергии.

Любая крайность есть гибель. Гибель есть рождение нового.

Любая патология зубов свидетельствует о разрушительном воздействии ума на рассудительность.

Любая форма недоразвитости свидетельствует о том, что любовь между родителями дала трещину.

Любая хворь сопряжена с жалостью к себе.

Любая чрезмерность приводит к увеличению. Любое ненормальное увеличение связано с накоплением злобы. Чем злоба ядовитей, тем ядовитей болезнь.

Любовницы усваивают свой урок – урок краденой любви, а это занятие не из легких.

Любовь воспринимается нами как обретение блага, между тем как любить – значит просто отдавать и принимать то, что дают.

Любовь все более превращается в работу, потому растет удельный вес заболеваний пищеварительного тракта.

Любовь делает человека сильным, понимающим рассудительным.

Любовь есть свобода, а не обладание. Любовь есть благословение, а не прислуживание.

Любовь есть терпение, а не страдание.

Любовь и любить представляют собой совершенно разные энергии. Нужно проводить четкое различие между ожиданием как состоянием и ожиданием как процессом, между надежной как состоянием и надеждой как процессом, между мечтой и мечтанием, между тоской по чему-либо и тоскованием, между верой как состоянием и верой как процессом.

Любовь и ненависть сосуществуют во всех людях, но, когда ненависть непомерно возрастает, она истребляет любовь.

Любовь и постель – это не одно и то же. Любовь гнездится в душе, в постели гнездится секс.

Любовь и секс – две стороны единого целого, подобно тому, как начало, и конец составляют два полюса единого целого. Кто начинает с любви, тот заканчивает, будучи счастливым.

Любовь как состояние и любовь как процесс – понятия, имеющие разный глубинный смысл.

Любовь либо есть, либо её нет. Кто говорит о большой или маленькой любви, то говорит лишь об обладании.

Любовь на уровне чувств – душа наполняется невыразимо теплым чувством счастья и сознанием того, что я люблю, и меня любят. Ничего лучшего быть не может.

Любовь на уровне эмоций вызывает возбуждение и эротические фантазии, за которыми следует подъем физической активности, бурная деятельность и, наконец, грусть, и состояние опустошенности.

Любовь не получают, любовь отдают.

Любовь не только чувство, существующее между мужчиной и женщиной. Любовь связывает нас со всеми.

Любовь помогает понять.

Любовь порождает жизнь, злоба уничтожает жизнь. Все уроки преподносит страх.

Любовь притягивается только любовью.

Любовь ребенка к матери – величайшая любовь на свете. Тот ребенок, который, простив своей матери, ощутил эту любовь в своей душе, познал величайшее счастье.

Любовь – самое позитивное чувство, оно содержит в себе все хорошее. Поэтому она приравнивается к Богу.

Любовь соотносится с пребыванием в состоянии душевной деятельности.

Любовь – это молчание. Любовь дает человеку душевный покой, и слова не нужны.

Любовь – это не всецелое растворение в личности другого человека с потерей собственной индивидуальности, но вот как раз здоровые чувства между супругами и подразумевают наличие у каждого члена семьи своего времени и места для

себя.

Любовь – это сила, требующаяся для совершения работы. Работа является для человека средством учения. Любовь – это все, любовь есть Бог. Работа всего лишь работа.

Любое даже незначительное сопротивление со стороны хвори означает, что такое же сопротивление имеет место в Ваших мыслях, оно же – нежелание менять свои воззрения. Малая помеха превращается в большого врага. В то же время большая преграда перестает быть врагом, если мы усвоим для себя её смысл.

Любое желание – это жажда наживы.

Любое животное имеет свое личное пространство, которое для других является недоступным. Посягательство на это пространство наказуемо. Человек в этом плане тоже многим похож на братьев наших меньших.

Любое принуждение есть злоба.

Любое творчество есть прежде всего созидание самого себя.

Любое чувство, знание, мысль, слово или поступок – это

живая энергия, которая начинает общаться с тобой, если ты начинаешь общаться с ней. Она – тот же Бог. Фактически Бог общается с тобой, не переставая, но ты этого не понимаешь, пока не вступишь с ним в контакт.

Любой вид поступающего в тело сладкого привносит извне смелость, что уравнивает страхи. Чем меньше у человека смелости, тем больше он её жаждет. Подлинная смелость являет собой беспрепятственно текущую энергию. Кажущуюся смелость мы поглощаем ежедневно вместе с сахаром.

Любой другой человек хорошо виден со стороны, в себя же нужно вглядываться.

Любой дух мечтает о том, чтобы совершенствоваться.

Любой отец силен настолько и постольку его любит жена.

Любой религии свойственно с одной стороны, наивное представление о жизни, а с другой, эгоистическое отношение к ней. Это касается и межличностных отношений, и индивидуальной человеческой психики. Культивируя невежество, религия умышленно препятствует развитию во времени.

Любой стресс бывает личным, или индивидуальным, либо общим, или коллективным.

Любой стресс со временем накапливается и превращается в злобу. Любой стресс в конце концов перерастает в злобу.

Любой человек, который подчиняет свою жизнь некой самоцели, ощущает, что цель ускользает из рук, а сам он на пути к краху.

Любому скептику следует знать, что скептицизм – это страх лишиться прочной опоры. Скептику неизбежно придется когда-нибудь пострадать от своего скептицизма, ибо он вынуждает жизнь стоять на месте. Скептику подавай доказательства того, что еще не родилось. Он сам не дает материализоваться невидимому, скорее торжествуяще воскликнет: «Ведь этого не существует!».

Любою ошибку можно исправить, в том числе и долг кармы.

Любые раны навлекает моя злоба.

Любя в партнере хотя бы одно положительное качество, человек открывается перед ним и отдает себя, а также принимает то, что дает ему партнер. В результате происходит

зачатие ребенка.

Любящий человек нуждается в сексе и занимается сексом с любовью.

Людей притягивает друг к другу взаимное чувство вины.

Людей сводят вместе их души, а разум разрывает это единение на лоскутки. Величина душевной боли указывает на серьезность разрушительной работы. Жизнь детей свидетельствует о глубине разрушения. Жизнь внуков выявляет тотальность этого разрушения.

Люди бойцовского типа не могут без любви двигаться вперед по жизни, но хотят этого.

Люди бранятся с наибольшим ожесточением, когда оба не правы и не желают опуститься или подняться до уровня другого.

Люди в возрасте, которые находят дело по душе, а значит, обретают себя в работе и принимаются за неё с рвением, не замечают вокруг себя растущей зависти, куда зависть на них не наезжает. Кичливость, зависть и рвачество идут рука об руку. В ближнем такие люди видят самих себя.

Люди в массовом порядке безотчетно склонны к самообману.

Люди, выучившиеся прощению, до последнего своего часа живут полноценной жизнью и интересуются будущим, так как знают, что каждым оставшимся вздохом они мостят дорогу для своих последующих жизней. Они уходят за считанные минуты, сделав усилия высвободиться из физического тела.

Люди гордятся как хорошим, так и плохим, ибо кто считает плохое хорошим, тот гордится плохим. Например, самопожертвованием.

Люди, движущие жизнь вперед, скрыто истребляются теми, кто желает, чтобы жизнь шла вперед, но делают так, чтобы она лишь ползла вперед.

Люди, думающие правильно, жизнерадостны, они не вынашивают планов мести, а прощают. А рассердившись, впоследствии смеются над собой, поскольку в момент гнева опустились до уровня оппонента, и вскоре переоценивают ситуацию и прощают тому, кто ошибался.

Люди, желающие делать хорошее, сами не знают, чего они хотят.

Люди, желающие осчастливить других и рассчитывающие обрести через это личное счастье, очень сильно хотят верить в чудеса. Все, кто верит в хорошее – люди легкоранимые. Вернее, не они сами, а их «эго».

Люди, как хорошие, так и плохие, не умеют самого главного – высвободить свои духовные желания. Они умеют лишь желать или протестовать против желаний.

Люди, которые заявляют: Правду, скажите только правду, как бы горька она не была!» – вообще не переносят правды, поскольку не знают, что это такое. Стоит произнести одно лишь предложение, близкое к правде, как в их душе вспыхивает злоба. О какой правде может идти речь?

Люди, которые имеют принципиальную целенаправленную точку зрения, топчутся на месте. Вместо того чтобы двигаться к цели, они хотят приблизить цель к себе. Развивая материальную деятельность, они не догадываются о том, что на самом деле, то есть в духовном плане, они топчутся на месте.

Люди, которые находят в работе спасение от жизненных проблем, не осознают того, что работа выполняется со страхом и злобой. Это значит, они борются с несделанными де-

лами, именуя это работой. В этом случае проблемой является несделанная работа. Не будь этой проблемы, не было бы и необходимости превращаться в рабочую скотину во вред желудку.

Люди, которые практикуют глубокую медитацию, ощущают единство между собой и другими существами.

Люди не верят своим мыслям и не понимают, что такое любовь.

Люди не ладят между собой из-за желания сделать другого человека подобным себе, а еще более – из-за желания быть лучше других.

Люди не понимают, что деликатность не решает семейной проблемы, а усугубляет её. Деликатностью мы держим на расстоянии чужого человека, но не его проблему.

Люди не понимают, что случайностей не бывает.

Люди, не терпящие лжи, не притворяются. Они получают удовольствие от того, что высказывают все, как есть, режут правду-матку в глаза, полагая, что свободны от иллюзий. Им известно, что потому их и не любят. В душе их это огорчает, а перед окружающими они этим гордятся. Тем самым они доказывают окружающим своё превосходство, которое

является иллюзией, и в глубине души надеются, что это им удастся. У них резкие черты лица, а сама кожа лица жирная. У таких людей за ушами полно прыщей.

Люди никак не усвоят, что физический контакт чрезвычайно важен для того, чтобы выстоять в жизни. Он может иметь жизненно важное значение, чтобы выбраться из тупика, когда других средств уже не остается.

Люди ничего сами не делают для того, чтобы им жилось лучше.

Люди, обводящие других вокруг пальца, не терпят подобных себе и видят их даже там, где их нет. В других они видят себя.

Люди общества благоденствия способны лицемерить целыми днями, так как привыкли носить маску благонравия. Для них это жизненно важно. Благоденствие, или благополучие – спокойное и счастливое состояние, жизнь в довольстве, полная беспечность.

Люди одновременно и жаждут секса и презирают его. Жаждут для самоутверждения, презирают из-за унижения, причиняемого противоположным полом. Не замечая за собой провокации, люди начинают предъявлять противопо-

ложному полу все более жесткие требования.

Люди, ослепленные жаждой наживы, которые, живя в духе атеизма, никак не желают изменить себя и упрямо продолжают переделывать мир по своим меркам, считая человека всемогущим, ненавидят Бога. Из-за этой ненависти их тело вынуждено переносить великие страдания. Таким образом тело дает человеку возможность начать правильно понимать жизнь. Эти люди могут молить о смерти, чтобы прекратить мучения, но это им не поможет. Смерть – все тот же Бог, через которого плохое становится хорошим.

Люди не понимают, что то, кто бежит от критики, не обязательно бежит вперед.

Люди переоценивают значимость вещей и явлений, о которых размышляют. Ничто в жизни не имеет такого большого значения, как вам кажется. Ничто не будет столь же важным через год или даже через неделю, как вам кажется сегодня. Относитесь к жизни и ее неурядицам легче и проще.

Люди по-разному понимают простейшие житейские вещи. Что ясно и понятно для одного человека, вовсе не является таковым для другого.

Люди постоянно подчеркивают свои права. А кто больше

всего заботится о своих правах, тот меньше думает о своих обязанностях. Зато обязанности других отлично известны, и за их выполнением ведется ревностная слежка. Вместе с тем права и обязанности есть полюса единого целого. Все права сводятся к одному большому праву – к святому праву жить. Права нам дарованы, а обязанности мы взяли на себя сами.

Люди, преклоняющиеся перед честностью, не обличают никого в глаза. Они говорят много и охотно, надеясь, что окружающие сами поймут их исключительность. Чем чаще они выговариваются, тем стыднее им становится из-за своих иллюзий, и тем суше становится кожа лица, покрытая тонкими морщинами.

Люди развивающиеся, то есть те, у которых функционирует правое полушарие головного мозга, нуждаются в энергии развивающихся стран. Они стремятся туда в поисках самим себя и зачастую находят. Ведь подобное находит подобное.

Люди с духовными идеалами стараются делать хорошее, не делая при этом плохого, и сознают, что притягивают к себе удары.

Люди с чувством вины желают, чтобы с ними соглаша-

лись. Люди с чувством вины всегда и во всем правы.

Люди сами создают себе кумира – и затем ниспровергают его.

Люди, стремящиеся к идеалу, боятся позора и делают все, чтобы его избежать. Они стыдятся себя сами в плане самодисциплины, чтобы этого не пришлось выслушивать от других.

Люди стыдятся любить, стыдятся говорить о любви-процессе, стыдятся даже думать об этом.

Люди, у которых сильно развито чувство вины, очень хорошо различают эмоции других.

Люди часто желают умереть для того, чтобы отомстить плохому человеку, доказывая своей смертью, что тот плохой.

Люди, чья голова постоянно забита размышлениями, не замечают очевидных вещей.

Люди, яростно защищающие самих себя, всегда испытывают сильное чувство вины, притом даже не видят, что их не обвиняют вовсе. Все, что человек делает неправильно, складывается у них в душе необъяснимым чувством вины,

которое исчезает лишь, когда вина будет искуплена – когда ошибка исправлена. Из разросшегося чувства вины вырастает злоба, и такой человек набрасывается даже на того, кто спешит к нему на помощь.

Людам, которые не могут либо ни под каким видом не желают признавать свои стрессы, свойственна особая настойчивость в поисках средств для налаживания работы пищеварительного тракта.

Людам необходимо осознать, что потребность идти вперед – это прежде всего потребность духа. Физическая потребность является лишь отражением движения духа. Если мы, поняв сущность жизни, учитываем физические потребности своего тела и разумно эти потребности удовлетворяем, то жизнь оказывается в равновесии, и движение вперед происходит быстро и легко.

Людам неуютно, чтобы кто-то указывал на их ошибки, даже если это делается с целью их надоумить.

Людам нужна любовь, но также им нужны эмоции, умеренное выражение которых помогает любовь сохранить.

Людам прямодушным, верящим в хорошее, всегда приходится страдать.

Лягушка являет собой энергию обиженности. Если человек раздувается от обид, он уподобляется лягушке и живет, и ведет себя, как лягушка. Он всегда недоволен тем, что имеет, или тем, где находится. Его девиз – хорошо там, где меня нет, при этом совершенно не замечая, что обижает до глубины души людей, предлагающих ему добро.

Магия денег является мерилем силы духа.

Макроцефалия, или большеголовость, возникает при избыточной мозговой жидкости. Это значит, что отец ребенка испытывает великую невысказанную печаль из-за ущербности своего рационального ума.

Максималистская потребность мощно и спешно продвигаться на глазах у всех делает из человека обжору.

Максимально сильно можно желать только человека.

Малейшая нотка обвинения в голосе уже провоцирует. Поэтому освобождение от страха оказаться виноватым имеет первостепенное значение в лечении. В ком нет чувства вины, тот не становится обвинителем.

Маленькие мудрости маленького человека приходят че-

рез познание физических трудностей. Большие мудрости большого человека приходят через познания духовных трудностей.

Маленький ребенок, который не умеет еще мыслить самостоятельно, страдает из-за родительской злобы. Ребенок постарше способен сам воздействовать на свои беды.

Маленький ребенок ничего не стыдится, ибо природа еще не создала ничего такого, чего следовало бы стыдиться. Чем старше он становится, тем больше ему приходится стыдиться, потому что его к этому принуждают. Стыдливость почитается за добродетель. В итоге нет такой вещи, которой человек не стыдился бы. Мы стыдимся своих желаний и своего нежелания. Особенно стыдимся своих потребностей и того, что нам не нужно. Стыдимся своего тела, его органов, тканей, их функций. Стыдимся тех выделений, что образуются в результате жизнедеятельности тела.

Маленький человек ждет, чтобы его жизнь наладили другие. Большой человек желает доказать, что и свою жизнь, и чужие жизни он улучшает сам. Ни тот, ни другой не сообщают, что духовно они делают всё только для себя и что своими поступками не следует похваляться перед ближними. В повседневном обиходе эти энергии мы именуем мелочностью и широтой натуры. Так, в смысле общественной пози-

ции, большой человек может быть мелочным, а маленький человек может проявить широкую натуру.

Маленькое плохое есть движущая сила, а большое плохое есть губитель.

Маленькое хорошее заставляет нас беспокойно действовать для достижения большого хорошего.

Маленькое чувство вины, маленький страх и маленькая злоба вызывают психические отклонения.

Мало кто доволен телом, его силой и красотой. При этом мы не думаем о том, что, рождаясь, мы сами выбрали это тело. Свой выбор мы делаем от большой любви, чтобы научиться именно тому, в чем сейчас нуждаемся. И тело принимает нас с любовью.

Мало кто переделывает себя – большинство переделывают других и бывают несказанно счастливыми при виде того, что другой переменился. Произошедшая с ближним перемена считается результатом собственного труда. Кто искренне верит тому, что ближний переменился благодаря ему, не устает себя расхваливать. Его распирает от гордости, и то же самое можно сказать о верхе его живота.

Мало-мальски мыслящий человек должен понимать, что устанавливать мир с помощью оружия – абсурд. Это есть желание быть лучше других.

Мало таких людей, у кого живот не увеличивался бы к старости. Чем больше живот, тем больше в нем скопилось не переработанных мыслей, связанных с совершением работы. У отдельно взятого человека его собственной работы не так уж и много. Чрезмерно большой живот указывает на то, что человек взвалил на себя непомерное бремя чужих работ и не в силах их выполнить. Он не в силах прожить жизнь за других.

Малое желание быстро возрастает в большое, и чем больше оно становится, тем ближе критическая черта. Далее возможен лишь относительный рост. И тогда возникает желание возвысить себя за счет унижения другого человека, чтобы быть относительно лучше.

Малое количество лекарств помогает больному выбраться из ямы с болезнью. Большое количество лекарств готовит больному яму поглубже.

Малокровие бывает у того, кто считает кормильцем плохим. Если мать считает своего мужа плохим кормильцем семьи, то у ребенка развивается малокровие. Если женщина

воспитывает ребенка без мужа и называет плохой жизнь, что её кормит, то ребенок непременно болеет малокровием. Кровь у ребенка ухудшается и в том случае, когда мать считает себя беспомощной и бестолковой и изнуряет ребенка причитаниями по этому поводу.

Малоразвитый человек живет за счет милости природы. Природа живет милостью высокоразвитого человека.

Малые знания в сочетании с обширными мыслительными способностями могут творить чудеса. Мыслительная способность, ограниченная догмами, ни на что не способна даже при наличии обширных знаний, ибо лишена права мыслить самостоятельно.

Малый, или проявляющийся страх, его можно видеть и слышать: отрицание; вопрошание; разбросанность; моторное беспокойство.

Малый сальник соединяет желудок, двенадцатиперстную кишку и печень. Иначе говоря – человека, коллектив и государство. А еще точнее – человека, семью и государство. Желание видеть всех этих людей иными, чем они есть, является делом желания видеть иным себя. Вместо того чтобы заниматься собой, мы начинаем себя переделывать.

Малый стыд и малое бесстыдство, что в совокупности образует тактичность, нужны человеку до тех пор, пока в мире существуют стыд и бесстыдство. Тактичность является признаком достоинства, которое знает, что кому говорить или показывать, когда говорить и сколько, чтобы не причинить зла.

Манерничающий человек относится с брезгливостью ко всему, что имеет животный запах, либо к запаху человеческого тела.

Манипулирование воспринимается с тревогой теми людьми, которые понимают, что ими манипулируют, однако пока еще не умеют быть самими собой. Их задевает любое проявление духовного насилия, ибо им хотелось бы защитить каждую жертву. Чем благовоспитанней они пытаются решить проблему, тем сильнее их борьба замыкается на собственных стрессах, которые подавляются. В итоге человек становится еще более манипулируемым.

Манипулирование детьми посредством пристыживания способно сделать подростка столь стеснительным, что он краснеет всем телом при одной только мысли, что придется пожать кому-то руку. Не говоря уже о том, чтобы кого-то приголубить, обнять, чмокнуть или поцеловать.

Манипулирование знанием, что нельзя отказывать, вынуждает человека действовать соответствующим образом.

Манипулирование сознанием может произвести прямо противоположный эффект, в зависимости от специфики знания.

Манипулирование человеческим сознанием, то есть внушаемыми человеку знаниями, являет собой духовную жестокость. К её орудиям относятся запугивание, угрозы и задабривание.

Мания величия – это сила, которая рождает массовый психоз. Массы идут на поводу, поскольку также желают, чтобы все было хорошо.

Матери и вообще женщины гордятся собой, когда им удастся полностью выложиться и продемонстрировать, сколько они выносливы как душевно, так и физически. Сверхтребовательность вызывает у женщин недуги заплечья, которые могут проявиться еще в юности и спровоцировать болевые ощущения.

Матери, которые перед детьми виноваты, и чувство вины не освобождают, бегают к своим детям как ненормальные, не давая покоя ни себе, ни другим.

Матери не сознают, что ребенок приходит самостоятельно выучить уроки своей жизни и что хорошее – это то, что человек сам обращает из плохого в хорошее.

Матери нельзя вмешиваться в жизнь ребенка, даже в мыслях.

Матери ничего не хотят сделать ни для себя, ни для ребенка, если при этом им приходится ущемлять своё «эго». Родители стыдятся признать свои ошибки в присутствии детей. Родители не верят, что ребенок в состоянии постичь истину. На самом деле, чем младше ребенок, тем он честнее и чувствительнее.

Матери очень чувствительны по отношению к своим ошибкам. Не приведи господь ребенку поделиться с кем-нибудь усвоенной мудростью.

Материализм есть господство женщин.

Материализм, сковавший чувства, – серьезный поучительный урок человечеству. Этот момент духовной темноты очень необходим для него, чтобы человечество умело ценить правду света, чтобы человечество умело и хотело духовно освободиться.

Материализм – это одновременное главенство женской духовности и мужской физической силы, следствием чего является атмосфера страхов, которую мы сами же и создаем.

Материалист – будь то мужчина или женщина – считает истинным физический мир и потому его интересует логический и рациональный мужской мир. В этом мире все делается быстро и осязаемо, что очень важно для материалиста, ибо от этого зависит его самооценка.

Материалиста возможно учить при помощи материальных потерь и страданий.

Материалистический человек не в состоянии понять, что с освобождением стрессов наступает духовное раскрепощение. Кто свободен духовно, того уже не беспокоит социальная связанность брачными узами.

Материальная жизнь начинается с мелочей, и если с ними все в порядке, то и большие дела в порядке. Кто страшится быть незначительным, тот увязает в мелочах, хоть и желает быть значительным.

Материальная сторона жизни заслоняет чувства. Мать не умеет общаться с будущим ребенком, поэтому ребенок

рождается со стрессами, и вместо того, чтобы сразу начать свою жизнь, начинает заниматься исправлением жизненных ошибок родителей.

Материальная сторона жизни обеспечивается мужчиной. Мужчина сам по себе достиг бы гораздо большего, будь у него сила воли. Сила воли мужчины, она же смысл жизни – любовь – находится в сердце женщины.

Материальное понимание жизни является частицей истины, которая отделена от целого.

Материальные проблемы являются эффективным разрушителем семейной жизни.

Материнская радость от сознания того, что ребенку нужна только она, превращает мать в рабыню ребенка, вследствие чего ребенок начинает все больше и больше помыкать ею.

Матерью нельзя сделаться, матерью нужно просто быть. Кто рождается женщиной, тот автоматически и есть потенциальная мать.

Матка есть орган материнства. Материнство является единством, которое состоит как из хорошего, так и плохого.

Мать, будучи душой ребенка, воздействует на мужа через ребенка.

Мать в качестве учителя нуждается в умении учить правильно во имя себя и своих будущих поколений. Во имя своей жизни и жизни своих будущих детей.

Мать должна быть для семьи источником любви и наставником, который с радостным удовлетворением наблюдает за деятельностью семьи и направляет.

Мать должна уметь приходить вовремя и вовремя уходить.

Мать – женщина – это та, чей душевный родник питает мужа и сына. Иначе ни один мужчина не выжил бы.

Мать и ребенок навсегда связаны невидимой пуповиной, и самоуправство матери вызывает у ребенка болезненные явления, например, боли в животе, нарушение пищеварения.

Мать, которая воспитывает сына, передает эстафетную палочку невестке, даже если не желает, чтобы та воспитывала её сына. Невестка принимает эстафетную палочку, даже если свекровь ей глубоко антипатична. Все женщины солидарны: мужчин нужно воспитывать.

Мать, которая желает быть для своего ребенка лучшей матерью на свете, уже одним своим желанием возводит барьер между отцом и ребенком. Такая женщина не замечает мужа, ибо она видит и слышит только детей.

Мать, которая желает быть хорошей, может и не заметить, что её собственное недовольство мужем передается детям, из-за чего дети также начинают испытывать недовольство и возмущение. Хуже всего приходится самой матери, поскольку всё возвращается к ней бумерангом.

Мать, которая невозмутимо осознает, что всего, что радует глаз, все равно не займет, формирует аналогичное отношение у детей, поскольку мать является душой ребенка. Такие дети умеют радоваться малому и находить счастье в творении своих рук.

Мать, которая недовольна собой, недовольна также и мужем, и это отражается в средней части живота ребенка. Отец, который недоволен собой, недоволен также и женой, что также отражается на средней части живота. Разница состоит в том, что отцовское отношение начинается с позвоночника, на участке средней части живота, и распространяется на стенки живота либо под ложечку, соответственно местоположению тонкой кишки.

Мать, которая не принимает от ребенка того, что он ей может дать, а требует того, что ей угодно, уподобляясь тонкой кишке, которая не усваивает из предлагаемой ей ребенком пищи того, что в пище содержится. Она хочет чего-то большего и прекрасного. Это означает, что мать перестает быть женщиной, чья земная жизнь призвана начинаться с мелочей, а тонкая кишка ребенка перестает быть тонкой кишкой, функция которой заключается в извлечении из пищи разных разностей, определяющих качество жизни. Мать желает иметь нечто большее и прекрасное, и ребенок, желающий быть матери по нраву, преподносит ей себя – большого и толстого.

Мать, которая не приучила вовремя ребенка к хорошим манерам, порядку и труду, а все за него делала сама, так и останется его рабыней. Из ребенка вырос ленивый пассивный прожигатель жизни, который наглядно демонстрирует матери её ошибки.

Мать, которая стыдит дочь, как женщину, ускоряет тем самым развитие у неё ракового заболевания половых органов.

Мать на вид плохая: нервная, испуганная, сварливая, властная, аморальная, пьяница, бросает детей и так далее. Для духа рений уход из жизни также является негативно-

стью – ребенок остался без матери и без обучения. Материнское зло хорошо видно глазом – это плохое, и ребенку легко делать то, ради чего он является на свет. Ребенок является искупить родительское зло или, проще говоря, стать по характеру прямой противоположностью матери. Черпать силы из добра матери и мудрость у материнского зла.

Мать на вид хорошая: заботливая, внимательная, вежливая, терпеливая, предупредительная, всюду успевающая и все делающая. У такой матери ребенку не приходится думать ни о чем, кроме удовлетворения личных интересов. Этот ребенок явился выучить наиболее трудный вариант, при котором необходимо снять завесу, скрывающую истинную суть чрезмерной материнской доброты. Задача эта непосильна для детей, которые боготворят свою мать.

Мать, не сумевшая остаться матерью, делает ребенка несчастным, а потом обвиняет невестку.

Мать, не сумевшая свою любовь дать семье отца, находится в конфликте с детьми, поскольку дети, сами того не сознавая, обвиняют мать. Они не могут это выразить, но их нервозность и капризность говорят сами за себя.

Мать произвольно превращает ребенка в средство, с помощью которого она еще может показать всем этим плохим,

чего она стоит. Она требует от ребенка стать лучше других детей, умнее, способнее, сильнее и так далее. Ребенок превращается в своем роде орудием возмездия, которым размахивают перед тем, кто мать недооценивает.

Мать определяет мир, отец создает мир. Ребенок есть половина каждого из них. Больной ребенок – это искупление долга кармы обоих родителей.

Мать – первый учитель в физическом мире.

Мать, подчеркивая свои положительные качества в коротеньких репликах и делая это систематически, внедряет в сознание ребенка представления, что мать – хорошая, а отец – плохой, и ребенок начинает отца бояться.

Мать с негативным образом мыслей вызывает у ребенка болезнь.

Мать своими страхами властвует над ребенком уже с младенчества. Мать навсегда связана с ребенком незримой пуповиной, тем самым властвование матери над ребенком осуществляется через солнечное сплетение.

Мать символически представляет мягкие ткани ребенка.

Мать, старающаяся стать для ребенка всем, а значит, жертвующая во имя него собой, препятствует его духовному развитию, потому что главный упор она делает на физическое развитие.

Мать целует маленького сына, и тот через поцелуй научается любить женщину. Маленькая дочь чмокает отца и научается любить мужчину. Поцелуй – это серьезный урок, при котором человек учится отдавать из себя любовь.

Мать – это тот человек, кому положено на детский проступок прежде всего поговорить с ним по душам, а затем шлепнуть по попке сообразно тяжести вины. Кто сам понимает и объясняет своим детям это, тот научает ребенка понимать мать. А отцу полагается сперва взяться за ремень и затем лишь погладить провинившегося по голове. Если ребенок сочтет это естественным, то он не станет носить в себе фарисейскую злобу против своих родителей.

Мать – это человек, который делает для ребенка больше всего добра, однако может причинить и больше всех боли.

Мёд дает совершенную материнскую любовь и теплоту, словно материнское объятие. Если человеку никогда не доводилось испытывать такой любви, если он боится любви своей матери, причиняющей боль, то он ненавидит мёд.

Медитируют с закрытыми глазами. Это необходимо для того, чтобы одностороннее видение мира не мешало внимать Богу.

Медицина – это наука, которая выражает уровень развития человечества на данный момент, то есть способы, которыми люди умеют себя лечить в данный момент.

Между лопатками находится шестой грудной позвонок – позвонок сердца, резкое сотрясение которого, особенно если позвонок ранее был травмирован, может вызвать даже инфаркт.

Между понятиями «расти» и «воспитывать» разница столь же большая, как между черным и белым. Для того, чтобы расти, в первую очередь требуется время, а чтобы воспитывать требуются розги.

Между стрессами есть разница. Энергетически стресс имеет вес и объём.

Между чересчур хорошим и чересчур плохим можно поставить знак равенства – и то, и другое трудно выносить, если поспешить с оценкой, не вникнув в суть дела. Оценить правильно может тот, кто не спешит с заключениями. Спер-

ва он будет думать.

Межполовое взаимопонимание поныне является непреодолимым барьером.

Менструация дарована женщине природой для ежемесячного очищения от злобы. Матка, являясь органом сексуальной чакры, накапливает сексуальные проблемы, которые человек никак не умеет отделять от экономики. Чем обильнее выделение крови при менструации, тем больше накоплено стрессов. Если женщина загоняет глубоко в себя сексуальные проблемы, то возникает аменорея – отсутствие менструаций. Чем нервнее мать, тем обильнее может быть менструация у её дочери уже с самого начала месячных.

Мерило души у каждого в нем самом, и им он отмеряет себе. И это тоже урок.

Мерило хорошего и плохого находится в душе каждого, и всегда дает о себе знать, когда человек ошибается.

Мерило честности находится у каждого в душе.

Мерилом человеческой наивности являются иллюзии, питаемые человеком.

Мертвая мудрость – это такая, которую человек зазубривает в принудительном порядке, но которая из-за внутреннего протеста не становится частичкой души и потому вылетает из головы.

Место, к которому направлен черный луч биополя человека, непрерывно теряет свою позитивность и постепенно заболевает.

Местоположение заболевания брюшной полости указывает на местоположение причины Вашей проблемы. Подобно тому, как человек имеет дух, душу и тело, его живот имеет верх, середину и низ.

Метгемоглобин – соединение гемоглобина с кислородом, из-за чего двухвалентное железо становится трехвалентным. Метгемоглобин не может соединяться с молекулами кислорода и, следовательно, не может переносить кислород в организме. Наличие метгемоглобина в крови может быть связано с приемом кислородосодержащих лекарственных веществ или с каким-либо наследственным нарушением состава молекулы гемоглобина. Симптомами метгемоглобина являются повышенная утомляемость, головная боль, головокружение и цианоз (синюшная окраска кожи и слизистых оболочек).

Мечта – кротость – подчинение чужой воли из-за страхов, чувство вины и желание доказать своё превосходство, витание в облаках, сладкие грёзы, рьяная готовность совершать великие дела, восторженность, сердцебиение, пульсация в голове, горячий и холодный озноб, мурашки по телу, легкая возбудимость – поражение стволов головного мозга, соединяющих его нижние и верхние центры с корой мозга, общегормональные нарушения и заболевания железистых органов, нарушение терморегуляции тела.

Мечта о мести ведет к заболеванию крови. Страдания из-за неразделенной любви и вынашивание мести могут вызвать рак крови.

Мечта сама знает, нужно ли ей сбыться или нет. И если нужно, то знает когда именно.

Мигрень является признаком интеллигентской истеричностью, образованной агрессивности, беспомощного гнева. Это гнев разума, который не желает признавать своих потребностей.

Мигрень – периодически возникающая пульсирующая головная боль, обычно поражающая какую-либо одну половину головы. Иногда незадолго до начала приступа у человека возникают его предвестники, заключающиеся в зрительных

нарушениях и/или слабости конечностей; во время приступа они постепенно проходят. Приступ мигрени нередко может сопровождаться прострацией и рвотой.

Мизинец символически обозначает чужого человека. Первым по значимости среди чужих людей состоит супруг, поэтому рассматривайте проблему мизинца, в первую очередь, как повседневные проблемы, связанные с супругом.

Микробы живут по тем же законам природы, что и человек. Поскольку разума у них нет, нет и стрессов, и они попадают в зависимость от стрессов организма хозяина. Поведение микробов реагирует на малейшее изменение в хозяйском организме.

Микробы и грибки – два полюса одного целого. Они помогают защищать наше тело от называемого внешнего врага, пока мы, освободившись от страхов, не поймем, что никто не является врагом.

Микроцефалия, или ненормально малая величина черепа, означает, что отец ребенка нещадно эксплуатирует рациональную сторону своего ума, иначе говоря, страшно боится, что его планы сорвутся.

Миндалины – это уши горла, то есть уши самомнения, ко-

которые ловят, как локаторы, то, из-за чего можно было бы задирать нос. Рано или поздно человека подводит горделивость, которая не позволяет уму обратиться к рассудительности. Чем человек считал себя умнее, тем сильнее он костерит себя и тем серьезней у него ангина. У него либо у его ребенка.

Мир больше видит ошибки мужчин и обвиняет мужчин. Женщина пострадавшая сторона? Поступок мужчины есть зеркальное отражение мыслей женщины. Изначально мужчинам негативность не свойственна. Хорошая мысль женщины проявляется в хорошем поступке мужчины. Плохая мысль женщины проявляется в плохом поступке женщины.

Мир выдерживает и развивается дальше благодаря подлинной женской нелогичности, нерациональности, поиску компромиссов, иных вариантов, то есть благодаря гибкости.

Мир не должен соответствовать моим ожиданиям. Когда я меньше осуждаю и больше принимаю, жизнь становится лучше.

Мир отражает человеку его собственную сущность, ту сущность, которая сформировалась в нем за предыдущие жизни, и которую он явился развивать в жизни нынешней.

Мир чувств вечен, а разум явление временное, он ограни-

чен существованием этого физического тела в данном времени и пространстве.

Мировое зло становится видимым только для злого человека.

Мировоззрение зависит от отношения.

Миру не нужно ничего доказывать.

Младенец начинает плакать либо заболевает, когда его мать бросает в лицо его отцу мысленное либо словесное обвинение: Ты меня не любишь. Другие живут, как господа, а у меня ничего нет». Либо же когда отец вместо «мы» говорит «я».

Мне нужно принять от жизни всё, что она дает.

Мнение, будто без требовательности жизнь не движется вперед, является ошибочным.

Мнение есть предположение, в которое человек хочет верить. Правда жизни состоит в том, что всё имеет две стороны. Не бывает плохого без хорошего, как не бывает хорошего без плохого. Кто видит лишь одну грань, тот ошибается и страдает. Слепая вера уже недостаточна для уровня разви-

тия современного человека. Настало время верить в соответствии с потребностями рассудительного человека. Если человек не осознает свои истинные потребности и не реализует их сам для себя, то счастливым он не станет. Покуда человек не научится видеть целое, ему необходимо несчастье, чтобы ценить счастье; ему необходимо плохое, чтобы оценить хорошее.

Мнение о себе, что моя любовь не нужна, никому не нужно то, что во мне есть, более чем что-либо делает человека печальным, беспомощным, безысходным. Печаль наращивает объем, беспомощность ничего не предпринимает, а безысходность способствует бесконтрольному расползанию.

Многие люди, которые лишь начинают высвобождать стрессы, страдают от расстройства желудка – желание избавиться от всех своих стрессов вызывает интенсивный понос.

Многие люди с радостью объявляют, что желают стать лучше, но в то же время сильно злятся на собственную гордость. Страх велит человеку одновременно желать и не желать одного и того же. Желание быть лучше и нежелание быть таким, какой я есть, выступают вместе.

Многие люди сами накладывают на себя проклятия. Некоторые люди совершают в жизни ошибки и проклинают себя

за них, а некоторые являются в этот мир, неся на себе проклятие из предыдущих жизней, зачастую накликаемые на себя самими же.

Многие считают, что у них слишком мало всего, а потому и страдают запорами.

Многие толстые люди боятся пользоваться средствами для похудения, поскольку подсознательно боятся потерять способность к сопротивлению. Ведь злоба питает способность к борьбе. Кто силой подавляет страх и ради хорошей внешности самоуправствует над телом, не умея освобождать страх и злобу, тому придется позже раскаяться.

Многие толстые люди подсознательно боятся урезать количество пищи, так как чувствуют, что сразу заболеют.

Многострадальный личный опыт порождает и культивирует в человеке самомнение, то есть желание жить собственным умом. Такая жизнь обрекает человека на мучения и усугубляет чувство обиженности.

Множество людей уверено в правоте своих убеждений.

Множество фраз, которые требуют к повиновению, ставят в безвыходное положение.

Моё тело любит меня. Если бы не любило, то ему было бы все равно. Болезнь – знак любви. Иначе, чем физическим страданием, наше тело не может нас информировать, потому что наш дух не умеет по-другому.

Моё существование важно только для меня самого и в какой-то степени для моей семьи.

Можно обманывать разум, но не душу и не тело.

Можно помочь себе самим при помощи высвобождения животных, обитающих в душе. Внутри нас обитают животные, которые определяют наши как положительные, так и отрицательные качества. Животному, которое ощущает себя во мне пленником, приходится плохо, и оно плохо на меня влияет. Его следует выпустить на свободу, тогда оно становится хорошим.

Можно сказать, что униженность является базовой энергией всех болезней.

Можно со смелостью утверждать, что среди интеллигентных людей нет ни одного, у кого половые органы были бы совершенно здоровы.

Можно учиться на собственных ошибках, умный же учится на ошибках других людей. Закон жизни гласит: подобное притягивает подобное. Все, что ты видишь в других – таков ты сам. Не будь этого в тебе, ты не увидел бы этого в других. В другом мы видим лишь себя. Кто ищет первопричину своих бед в других, тот непрерывно враждует с жизнью. Кто имеет смелость видеть свои ошибки, тот, в конечном счете, их исправит.

Мозг – орган человеческого в человеке – духовность.

Мозг охраняет сам себя от того, чтобы шквал негативных эмоций не захватил его целиком.

Мозг человека – это электрохимический орган, и его электричество измеряется мозговыми волнами.

Мокрота – это злоба на нытье и на нытиков, а также на связанные с ними проблемы. Вместе с тем, это злоба обвинения и обвинителей, а значит, и на себя как на обвинителя. У многих хроническое выделение мокроты длится до тех пор, пока человек не вырвется из обычного окружения.

Молекула – наименьшая электрически нейтральная частица вещества, существующая самостоятельно в нормальных условиях, которая обладает свойствами этого вещества.

Молитва имеет пять необходимых частей: 1) обращение к Богу; 2) признание единства Бога и себя; 3) позитивное желание; 4) благодарность за сделанное; 5) передача своего желания в руки Бога.

Молитва – это огромная энергия, правильное использование которой дает желаемый результат.

Молиться надо так, чтобы всегда быть самому в центре действия – просят для себя то, в чем нуждаются сами. Для другого не просят, ибо нам не дано знать, что нужно другому.

Молодая влюбленная девушка, которая любит даже недостатки своего избранника, зачинает легче всего.

Молодость дерзка, это её право, она должна утвердить себя, а всякое самоутверждение в этом мире сомнений является вызовом и дерзостью.

Молодым прощение дается легче, чем старым.

Молодым обещание дается с трудом, если у них предвзятое мнение.

Молоко действует так же, как желание, чтобы окружающие наладили мою жизнь.

Молочная железа восприимчива к упрекам, жалобам и обвинениям. Женщина притягивает к себе подобного мужчину, потому что она терпеть не может и ненавидит жалобы, упреки, необоснованные обвинения, ибо этот стресс достается ей от матери. Или наоборот – женщина сама любит охать, жаловаться и причитать.

Молочная кислота – важный продукт обмена, образующийся при анаэробном (без участия кислорода) расщеплении сахара. Анаэробное расщепление означает гибель от отсутствия свободы. Содержание молочной кислоты в крови является биохимическим мерилем усталости. Кислота эта образуется также в процессе жизнедеятельности микробов и грибков, а потому боль является характерным признаком любого воспаления.

Молчаливая месть очень болезненная месть. Виноватого нет, но виноватый должен быть.

Молчание не обязательно означает уровень седьмой чакры. Напряженное молчание хуже ссоры, при которой человек без обиняков выказывает своё отношение. Напряженное молчание есть испуганное молчание.

Молчание – это своего рода самозащита и в то же время месть ближнему за то, чего тот не совершал.

Молчанием страдалец усугубляет плохое, поскольку раз он страдает, то в нем незаметно копится тихая злоба.

Момент зачатия ребенка имеет основополагающее значение. Изменить количество этой первичной энергии жизни возможно лишь, простив своим родителям их ошибки, если есть желание эти ошибки понять. Если желания нет, то жизнь будет продолжаться, подчиняясь лишь судьбе.

Момент оплодотворения связывает воедино начальную энергию тонкой материи формирующегося в самом себе земного человека, лишь начинающего развитие, энергию, необходимую для жизни и конкретного невидимого человека.

Монотонное повторение приносит пользу в начале, но потом пора уже и уметь. Болезни попроще пройдут быстрее. Сложные болезни требуют идти вглубь.

Мороженное быстрее всего уравнивает энергию страха. Неудержимая тяга к мороженому указывает на то, что человек обижен на жизнь, которая несправедлива к нему, и нуждается в уравнивании именно этой энерги-

ей. Мороженное являет собой энергию интеллигентной обиженности, то есть энергию запрета на обиду.

Мочевой пузырь говорит о том, что если человек достойным образом реализует на практике свои духовные способности, то очистительные процессы у него проходят полноценно. В этом случае мочевой пузырь служит лишь органом, вырабатывающим жидкость, необходимую для очищения тела.

Моя жизнь начинается с меня самого, и поэтому естественно, что я сам должен браться за то, что мне предстоит сделать в жизни.

Мудрость есть знание, потребность есть прочувствование. Знание есть правда, потребность есть истина. Совершенная потребность есть Бог.

Мудрость приходит исподволь, благодаря одновременному развитию эмоций и чувств.

Мудрость, пропущенная через душу, понимается правильно.

Мудрость является движущей силой материального мира.

Мудрый кажется обычному человеку скучным и бесчувственным.

Муж – голова, жена – шея. Оба важны. Но все-таки головой является муж.

Муж, для которого главная цель – доказать своё превосходство, истребляет дух семьи. Душевные болезни детей являются наиболее тяжкими последствиями подобного упрямства отца. Жена, для которой главная цель – доказать своё превосходство, истребляет душу семьи. Семья разбегается, рушится. Если суровое слово или суровая рука отца не позволяет домочадцам разбежаться, они заболевают психически.

Муж и дети, нуждаясь в любви, всегда вынуждены, делая себе больно, проникать сквозь стену, однако той любви, которая постоянно питала бы душу, все равно не получают. Лишь находясь в объятиях друг друга – находясь в биополе друг друга, возникает полное ощущение любви. Поскольку постоянно такого не бывает, то разочарование становится всё сильнее. Муж и сын: отворачиваются, замыкаются в себе и выслушивают обвинения матери в том, что её не любят; уходят и глушат свою беду в алкоголе; становятся наркоманами; превращаются в пациентов психклиники; окунаются в преступную деятельность; уходят искать новый источник

любви.

Муж и жена, доказывающие своё превосходство, не прекращают этого, пока не разрушится семья. Но и в этом случае они частенько не угомоняются, и продолжают превращать жизнь друг друга в ад.

Муж может лезть из кожи вон, однако он не в силах помочь жене, терзающейся собственной неполноценностью. Надежда обрести полноценное счастье с данным супругом тает с годами, сменяясь ожесточенными уроками. Муж приближается к жене с тем, чтобы та сделала его мужчиной, а жена ожидает, что мужчина сделает её женщиной.

Мужественный мужчина не отрицает эмоций и стрессов, а воспринимает их как часть жизни. Он понимает, что в умеренном количестве они движут жизнь вперед, а в избыточном – ослабляют, блокируют и уничтожают.

Мужество признавать свои ошибки называется честностью.

Мужская беспомощность перед уничижительным отношением женщин к мужскому полу вызывает заболевание предстательной железы.

Мужская глупость проявляется в том, что мужчина обижается и называет женщину глупой.

Мужская гордость не позволяет похвалиться своей слабостью. Так же и женщина, которой приходится рассчитывать только на себя, не может позволить себе такой роскоши. Это не означает, что у такой женщины нет жалости к себе. На жалость лишь наложен запрет.

Мужская гордость не позволяет признать, что жена задает мыслям мужа направление и скорость.

Мужская гордость стыдится женского ума. Отвергая женские знания и наставления, мужчина, тем не менее, принимает то, что женщина делает из любви, неважно – жена это или посторонняя женщина. Так поступает любой человек, цепляющийся за принципы, будь то мужчина или женщина.

Мужская работа конкретна и четко разграничена, как и материальный уровень. Нарушение очередности запорол бы всю работу.

Мужская рассудительность есть умение видеть невидимое.

Мужская рассудительность подобна атмосфере Земли.

У неё есть границы, однако неопределенные. Сегодня атмосфера такая, завтра иная, а послезавтра она усеяна дырами.

Мужская смелость или контролируемый страх. Мужская смелость предполагает признание собственных страхов самому себе, но, ни в коем случае другим.

Мужская энергия – это дух, она же уравновешенная любовь. Женская энергия – это душа, она неуравновешенная любовь.

Мужское желание нравится женщинам рождается, как желание нравится матери.

Мужское упрямство зачастую является лишь защитной реакцией.

Мужской пол можно превосходно истребить, постоянно охаявая их дела.

Мужской ум не делает мужчину мужчиной. Женский ум не делает женщину женщиной. Ум – это всего лишь свойство, отождествляя себя с которым принимаются отстаивать свои права, принуждая других к самозащите.

Мужской ум – это сокровище, которое нельзя тратить

на ссоры.

Мужчин, которые возвращались бы домой с легким сердцем, в наши дни почти не встретишь, поскольку мужчин без чувства вины практически не бывает.

Мужчина без женщины подобен бестолковой курице. Он носится со своим умом, должностью или положением, но не растет над собой. Рано или поздно в его заслугах не будет надобности.

Мужчина без любви женщины жить не может.

Мужчина берет, если женщина готова отдавать. Лишь на этом условии может начаться совместная жизнь, однако эта жизненная истина не осознается. Для того, кто её усвоил, сознательно либо подсознательно, брак оказывается счастливым. Тогда мужчина умеет правильно брать, а женщина – правильно отдавать.

Мужчина – берущий, женщина – дающая. Брать можно, если есть что брать. Лишь когда дают, любовь растет.

Мужчина был, есть и будет впереди идущим. Женщина является генератором энергии для идущего.

Мужчина видит пространство и мыслит вглубь. Женщина видит в одной плоскости и мыслит поверхностно.

Мужчина – воплощение разума, он – голова, женщина – чувства, она – шея.

Мужчина всегда беспомощен перед женщиной, ибо женская мысль сильнее мужской силы. Поэтому духовный террор со стороны женщины ведет к физическому террору со стороны мужчины. Это диктуется мужским желанием доказать, что он мужчина. Рассудительный и спокойный в обычной жизни мужчина, не привыкший к нежничанью, как раз и скрывает в себе желание доказать, что он – мужчина, желание нравиться самому себе.

Мужчина выбирает себе жену, чтобы через неё достичь совершенства, а уже на его основе двигать жизнь вперед.

Мужчина делает так, как думает жена, а не так, о чем она говорит.

Мужчина, для которого мужское начало ассоциируется с половыми органами, вбирает все мужские обиды в предстательную железу, поскольку предстательная железа является органом физической мужественности и отцовства, и предстательная железа заболевает.

Мужчина должен быть либо личностью, либо эгоистом, чтобы женщина не смогла истребить его своей собственной любовью.

Мужчина должен занимать своё место в жизни. Если он этого не делает, то вынужден страдать. Мужчина должен главенствовать, а женщина не хочет главенствовать.

Мужчина, желающий доказать женщине свою любовь, зачинает дочь. А тот, кто желает доказать самому себе свою мужественность, зачинает сына.

Мужчина и женщина – противоположные полюса, чей союз представляет собой священное целое, а его составляющие должны быть равноценны. У женщины сильнее развита эмоциональная сфера, а у мужчины – физическая. У женщины хрупкое тело, а у мужчины – хрупкая душа. Это является неизбежностью, которую следует принимать как абсолютную истину. Оба должны ценить стойкость чувств женщины и физическую силу мужчины, а также уберечь от разрушения физическую силу женщины и чувства мужчины.

Мужчина и женщина равноправны как люди. С точки зрения прав и обязанностей они отличаются друг от друга. Природа создала их противоположностями, которые соединяют-

ся в единое целое, соответственно своей потребности развиваться в человеческом отношении. У них человеческие потребности одинаковы. Женщина определяет, мужчина делает. Женщина созидает духовный мир, тогда как мужчина созидает физический. Женщина подает идею, мужчина её реализует.

Мужчина испытывает потребность видеть результаты своего труда.

Мужчина, испытывающий радость от силы, положительно воздействует на своё тело. Его радость притягивает в себе радость других; общение с таким человеком доставляет удовольствие. Но если физически хорошо развитый мужчина страдает от комплекса неполноценности, то у него развивается болезнь, поскольку чувства – слабое место мужчины.

Мужчина, испытывающий чувство вины и страх, что его не станут любить, если он не будет потрафлять женщине, даст женщине возможность себя спасти и тем самым блокирует своё продвижение по жизненной дороге. У мужчины теперь две возможности – бороться или сдаться.

Мужчина, испытывающий чувство вины, ищет себе занятие, чтобы заполнить возникающие в работе паузы. Поскольку же он боится не найти такого занятия, то и не находит,

а самобичевание рано или поздно приводит к поиску развлечений. Благодаря им приглушаются чувства, вызывающие состояние беспокойства, и беспокойство улетучивается.

Мужчина, которого захлестывают излишние женские эмоции, утрачивает мужественность и погибает.

Мужчина, которому не дают отдать все самое лучшее, что в нем есть, начинает жалеть себя из-за собственной беспомощности, и у него образуется опухоль предстательной железы.

Мужчина, который желает жить, цепляется за женщину и провоцирует её на эмоции, ибо от духовной смерти его могут спасти лишь женские эмоции.

Мужчина, который желает доказать свою состоятельность, то есть желает нравиться себе, зачинает сына.

Мужчина, который желает нравиться женщине, зачинает дочь.

Мужчина, который не может выбраться из тотального безденежья, на внешнем уровне он постоянно занят – работает на двух работах, усердно прокачивает умения и даже купил заговоренную на прибыль монетку, однако внутри он

ненавидит богачей, которые потеряли человеческий облик, сосут кровь у простого народа и не брезгают никакими методами ради наживы. Потому подсознательно делает все, чтобы не оказаться на том же месте.

Мужчина, который печалится из-за своей низкой самооценки, теряет способность к зачатию.

Мужчина, который печалится из-за того, что недоволен собой, утрачивает способность к зачатию. Мужчина, который печалится из-за того, что им недовольны окружающие, утрачивает потенцию.

Мужчина, который подавляет свои сексуальные желания, становится агрессивным. Он умертвил в себе человека. Мужчина, который подавляет свои сексуальные потребности, становится импотентом. Он умертвил в себе мужчину. Одновременное подавление и того, и другого, что происходит чаще всего, превращает мужчину в агрессивного импотента.

Мужчина, который понимает самого себя, понимает и женщину. Либо если себя не понимает, но пытается понять женщину, то начинает понимать и самого себя.

Мужчина, который придирчиво приглядывается к телу

жены, её разуму и душе, перестает заниматься хозяйственными проблемами. Он старается переделать жену и, если терпит неудачу, отправляется искать женщину получше.

Мужчина, который ставит жену выше себя, развивается через рассудительность жены. Он обретает способность ясного восприятия.

Мужчина, который стыдится сидящего в нем мальчишки, не стареет с возрастом, чем больше он стыдится, тем больше его стыд заметен окружающим; служит жене, как верный пес, исполняющий все прихоти хозяйки, но с возрастом начинает протестовать. Это не значит, что он не делает того, чего хочет жена. Он просто не понимает, чего она хочет; прекрасно справляясь со всем старым и привычным, тогда как все новое вызывает в нем страх, усиливающийся с возрастом; в интимных отношениях поспешен и чувствительно раним; в напряженных ситуациях может страдать нарушением памяти и склонностью к слабоумию. Следует высвободить в себе мальчишку и стыд за своё мальчишество.

Мужчина, который считает себя лучше жены из-за своего ума, дотошно вмешивается в её дела, словно она девушка.

Мужчина, который унижает женщин своим мужским превосходством, сам незаметно превращается в униженного,

ибо не понимает, откуда черпает жизненную силу его мужественность.

Мужчина, который учится, чтобы развиваться, творит, опираясь на здравый смысл. В итоге получается сиюминутное совершенство. Такая работа приносит душевный покой, а также материальные ценности либо деньги, соразмерные с потребностями. Когда работа завершается, это не конец, а начало чего-то нового. Как водится, сперва разумная мысль, а следом за ней – умное дело.

Мужчина, который учится, чтобы стать лучше, поступает по-умному. Результат работы бывает хорошим или отличным. Такая работа свидетельствует о мастерстве и возвращает не только гордость автора, но и его «эго». Подобный труд может принести славу, много денег и большую радость, но душевного покоя он не дает.

Мужчина, который хоты бы в сексуальных разочарованиях ищет вину в женщине; находит, что виноваты женщины; считает, что все женщины одинаково плохи, чувствует, что из-за этого ему приходится страдать, зарабатывает воспаление половых органов. При усилении злобы возникает болезнь посерьезней.

Мужчина, который хочет прожить с женой в счастье, дол-

жен прежде всего простить матери её ошибки и научиться любить свою мать. При оценивании своей матери оставьте в стороне эмоции, ибо нужна Вам простая истина. Своих родителей Вы выбрали себе сами, поскольку явились на свет выучиться через их ошибки. Это – неизбежная потребность.

Мужчина любит глазами. Он хочет видеть правду. Для мужчины очень важно слышать и видеть, что в его любви нуждаются, что его любовь дарит женщине счастье.

Мужчина может быть сколь угодно сильным душевно, но женщина душой сильнее его.

Мужчина может протестовать против желаний женщины и не выполнять их, но он будет барахтаться, словно рыба в расставленной женской сети, пока не освободится от своих страхов и не найдет себя.

Мужчина не может жить без любви женщины. Жить без любви не может никто. Это закон природы и запреты со стороны женщины здесь не помогут.

Мужчина не может заронить своё семя, если почва – женщина – не готова и не завет его к себе.

Мужчина лучше гармонирует с собакой, женщина –

с кошкой, ибо подобное понимает подобное. Собака – мужчина – раб. Кошка – женщина – свобода.

Мужчина, недовольный собой, недоволен также и женой.

Мужчина озлобляется лишь тогда, когда не может идти по жизни дальше. Дальше не может он идти тогда, когда у него нет сил, а источник силы и расположен в сердце женщины.

Мужчина обретает силу благодаря любви и уважению женщины.

Мужчина обычно выбирает в жены женщину, похожую на мать.

Мужчина по своей сути, природе берущая сторона. По своей сути, любовь мужчины есть сила, которая и предлагается возлюбленной.

Мужчина, прибегающий к насилию, унижает женщину физически.

Мужчина, разочаровавшийся в женщинах, может обходиться без половой жизни и быть вполне доволен. Если тот же мужчина вынужден обходиться без половой жизни

в силу импотенции, он может быть сплошным клубком нервов, недовольный всеми и вся.

Мужчина с комплексом неполноценности, чье чувство собственного достоинства не повышается с рождением сына, скорее всего, так и будет плодить сыновей, тогда как жена его отчаянно желает иметь дочь.

Мужчина создан Богом быть главой, и творение Бога нужно уважать.

Мужчина создает форму, женщина – содержание. Мужчина рождает идеи, женщина рождает детей. Мужчина строит дом, женщина украшает очаг. Мужчина представляет собой силу, женщина – душевное тепло. Мужчина – ум, женщина – чувство.

Мужчина создатель материальной стороны жизни. Он естественным образом отвечает за семью, коллектив, общество, идеи и любые крупные начинания даже тогда, когда им на каждом шагу командует женщина или женщины.

Мужчина становится злым, когда не может двигаться вперед по жизненной дороге. Движению препятствует отсутствие любви, а источник любви находится в сердце женщины. Мужчине необходимо выучиться впускать в себя эту лю-

бовь.

Мужчина становится ощутимо чужим, когда желает понравиться другой женщине. Никто не знает, никто ничего не видел и не слышал, но о появлении соперницы собственная жена знает наверняка, ибо мужа как будто подменили. Сам муж этого не замечает и потому считает, что и жена тоже этого не видит. Точно также меняется жена, если ей приглянулся другой мужчина. До физической близости, возможно, и не дойдет, однако человек меняется. Это означает, что меняется незримая сущность человека, и это бросается в глаза. Изменение, происходящее с женщиной, более заметно, чем изменение, происходящее с мужчиной, ибо с появлением новой любви женщина расцветает.

Мужчина, унижающий женщину, еще в большей степени унижает себя. Мужчина, унижающий женщину физически либо духовно, унижает себя как человека. Агрессивное отношение мужчины к женщине поощряется лишь теми из мужчин, кто стремится утвердиться в своём превосходстве.

Мужчина, чьи отношения с матерью были прохладными, и который постоянно испытывает дефицит любви и ласки со стороны жены, перестает со временем ценить красоту и ум жены. Жизненная потребность в любви гонит его на поиски женщины. Просто женщины, с которой хорошо и свободно,

которой отдаешь то, что имеешь, и которая не требует доказательств твоей любви.

Мужчина, чья мать проявляла к семье равнодушие, погрязшей в разврате и пьянстве, относится к женщинам как к объекту для унижения. Мать не любила ни мужа, ни детей, она не привила сыну чувство собственного достоинства. Человек, у которого отсутствует чувство собственного достоинства, начинает глушить душевную боль алкоголем и вести паразитический образ жизни. Такие мужчины подыскивают для себя жену, которую можно унижать.

Мужчина является создателем материальной стороны, и его рабочие инструменты находятся на обозрении. Ими он создает самое важное из того, на что вообще способен, – ребенка.

Мужчина является творцом физической стороны жизни, и, когда он не может развиваться как человек, он превращается в животное. Поскольку же законы звериного общества разрушили бы человеческую семью, то отец подсознательно ищет иной выход, чтобы остаться человеком.

Мужчина является творцом материального уровня, поэтому у мужчин чаще встречается негативное мышление. Мужчина – это дух, в сознании которого живет потреб-

ность в духовности, однако он не может оторваться от земли, не укрепив до этого материальный уровень. Бог дал мужчине способность делать работу разумно. Мужчина думает и делает, делает и думает. Знание и чувство, то есть мозг и сердце, находятся у мужчины в такой прямой связи, что если работа ладится, то развивается и духовность. Поэтому не стоит стыдиться негативности мужа и не стоит беспокоиться, потому что это постепенно пройдет. Как и всякая плохая болезнь.

Мужчине нужно оставаться мужчиной и тогда, когда женщина не способна оставаться женщиной. От того, сумеет ли мужчина оставаться мужчиной, зависит будущее жизни на Земле.

Мужчине отведена роль виноватого, женщине – обвиняющего. Даже если женщина не решается высказать своё мнение, а вместо этого дуется и капризничает, то это все равно сказывается на сексуальности мужчины, потому что подсознание фиксирует любой унижение во второй чакре. То, что есть в мужчине от матери, притягивает к себе аналогичное в жене.

Мужчине по жизни отведена роль создателя материальной стороны жизни. Поэтому самобичевание особенно губительно влияет на мужчину. Обвинения себя в мелочах приводит к незначительным хворям. А обвинения себя по прин-

ципиальным, то есть значительным вопросам вызывает сексуальные недуги.

Мужчину, который мужское достоинство соотносит со своим духовным уровнем, женские обвинения не задевают. Верящий в себя мужчина понимает, хочет, делает и является счастливым, поскольку жизнь его любит.

Мужчину никогда нельзя жалеть. Человеку нужно почувствовать.

Мужчину, отринувшего мужскую роль, труднее переносить, чем женщину, отказавшуюся от женской роли.

Мужчину характеризует рассудительность. Мужественный мужчина не капризничает, не злится, не убегает, не впадает в истерику, не притупляет свои чувства никотином, алкоголем, лекарствами и наркотиками.

Мужчины видят невидимое, но на свою беду не осознают этого и потому не доверяют себе. Они ощущают жажду без слов жажду наживы супруги, нежные слова, которые так ждут женщины, замирают на устах.

Мужчины жалуется на большую спину. Женщины жалуется на большой крестец. Это значит, что область поясницы

у мужчин болеет от отчаяния, если мужчина не в состоянии притязания всех, кто желает, чтобы он выходил за них на работу. Крестец у женщины болеет, когда она отчаивается из-за того, что не справляется со всеми своими делами. Женщина желает в первую очередь нравиться самой себе своим трудолюбием и лишь затем окружающим. Если поясница болит у женщины, это значит, что она желает нравиться окружающим своей работоспособностью. Иными словами, женщины стремятся к идеалу больше и быстрее, чем мужчины. Если крестец болит у мужчины, это говорит о том, что он мыслит по-женски, то есть страстно, азартно желает нравиться себе, чтобы затем уже понравиться остальным.

Мужчины желают наставлять, и у них есть что сказать детям – своим и чужим. Приобретение знаний о материальной стороне жизни облегчило бы жизнь каждому человеку.

Мужчины и женщины по-разному видят мир. Женственность – это способность видеть зримое, то есть мелочи жизни, к которым относятся все предметы материального мира. Мужественность – это способность видеть незримое, то есть нематериальный мир с его идеями, планами и деятельностью по их реализации. Любой план, осуществленный мужчиной, становится частью женского мира, где немедленно начинается оценивание.

Мужчины изживают футболом свою злобу нежелания.

Мужчины могли бы прожить без женщин, но разве это жизнь?

Мужчины обзывают жен дурами только потому, что женщина думает не так, как мужчина.

Мужчины обращают недовольство в первую очередь на себя – начинают себя обвинять. Женщины начинают выплескивать недовольства, обличая прежде всего других. Их образ мыслей находит отражение в заболевании молочных желез.

Мужчины с комплексом неполноценности берутся от закомплексованных женщин. Причем как прямо, так и косвенно – от женщин, приходящихся им женами. Так как женщинам лучше удается скрывать чувство стыда, то можно сказать, что им и нечего стыдиться.

Мужья, а также сыновья, пребывают в состоянии кризиса, если лишены женской любви, и ищут выхода. Они разочаровано отворачиваются и уже не приходят с сияющим взором ласкать и получать ласку; замыкается в себе и получает в свой адрес обвинения в том, что не любят, не заботятся, непонятливы и т.д.; отправляются заливать горе алкого-

лем, но с каждым разом душевный кризис лишь усугубляется; пытаются исправить положение добрыми, по своему разумению, делами, но получают отпор; становятся наркоманами, чтобы полностью уничтожить свои мыслительные способности; обращаются к психиатрам и глушат сердечные муки лекарством; обреченно опускают руки и теряют восприимчивость к окружающему миру; окунаются в преступную деятельность, так как страх «меня не любят» перерос в ожесточенную злобу; приходят получать своё при помощи грубой силы; идут искать новый источник любви, но не находят, так как причина незадавшейся любви в них самих, и никто другой устранить её не может.

Мужья, желающие нравиться женам, нравятся дочери. Страх лишится жены, может вызвать подсознательное нежелание заводить сына.

Конец второго тома.

Том 3.

# ВСЕ О СТРЕССАХ

«Лишь человек, познавший себя, созидает мир, в котором царит гармония и равновесие. Живущие в таком мире люди умеют лечить себя мыслями, или исправлением умонастроения»

Муха является энергетически надоедливый доброхотом.

Мученик – это человек, страдающий за свою веру, за свои убеждения. Мученик отдает свою жизнь, чтобы искупить страдания определенной группы людей. Иначе говоря, он страдает сам, чтобы избавить от страданий других. Чужие страдания настолько невыносимы для него душевно, что страдания физические с этим вообще не сопоставимы.

Мучительное состояние наполненности воздухом означает, что человек преисполнен духом, то есть безграничный дух оказался в этот миг в плену ограниченного пространства тела. Так срабатывает низведение духовного отдавания до уровня земного обретения. В таком состоянии человек во всем видит деньги и делает всё только ради денег. И еще испытывает гордость за то, что это у него получается. Такое отношение уничтожает все святое, и чем выше потребность человека в святости, тем больше он себя губит.

# Мы

Мы боимся высказать ближнему то, что у нас на душе, и что для нас очень важно, ибо боимся ближнего обидеть, а в итоге лишь губим себя.

Мы будем приходить снова и снова, покуда не поймем смысл жизни, покуда не поймем, что наша жизнь определяется не окружающей средой (она может быть какой угодно), а нашим отношением к этой среде.

Мы видим плохое в другом человеке, и не понимаем, что глядим на собственное отражение, а значит – на собственное плохое.

Мы видим физическими глазами физические часы, чьи стрелки движутся со скоростью, заданной космическим пространством – Богом – с учетом относительности и изменчивости своих законов.

Мы вновь и вновь перевоплощаемся в череде своих перерождений с тем, чтобы явиться на Землю за новыми знаниями. Нам даровано святое право возрождаться, чтобы мы смогли обогатиться высшей ценностью – мудростью.

Мы возвращаемся на родину, чтобы встретить там людей, которых мы уважаем, наших родственников, наших друзей, – тех, кому мы повинуются и тех, кого любим. Чтобы почувствовать радость, вдохнуть мир, познать истину, нужно вернуться с чистой совестью.

Мы возвращаемся в физическое тело, и каждая жизнь как следующий класс в школе, где нужно усвоить определенную программы прежде, чем заслужить каникулы. По завершении каждой жизни мы оставляем своё изношенное тело и отправляемся в мир духов, где подводим итоги, делаем выводы из выученного и строим планы своего развития на будущую жизнь. Мы должны познать разнообразия мира.

Мы все окажемся погребенными под чувством вины, страхом и злобой, если не научимся освобождать их.

Мы все являемся на свет, чтобы нести ответственность за собственную жизнь, но мы не имеем право отвечать за жизнь других. Если мы берем на себя это право, оно становится обязанностью, и, если долг нами не исполняется, нас встречает осуждение.

Мы говорим: «Я делаю!» – и не исправляем себя: «Простите, это моё тело делает, а не я». Это значит, что дух признает своим тело и его действия и отвечает за них, тогда

как тело не признает заблуждений души. Допустив ошибку, мы из страха тут же принимаемся себя выгораживать: «Это не я сделал!» – при этом упирая на слово «я». Обозленный от страхов ближний возражает: «Нет, ты!». Виноватый никак не может доказать, что это сделал не он, поскольку физическое тело – а сделало оно – является частью духовного тела.

Мы говорим: «Я не хочу кислого; я не терплю кислого». Сказать это можно по-разному. Что это значит? Это значит, что: «Я не хочу быть виноватым; я не терплю, когда приходится быть виноватым». Это желание избежать усиления чувства вины.

Мы говорим: «Я не хочу мяса; я не терплю мяса; я – вегетарианец». Это значит: «Я не хочу роста злобы; я не терплю роста злобы; я освободился от злобы».

Мы говорим: «Я не хочу сладкого; я не терплю сладкого; я умру от сладкого». Это означает: «Я не хочу испытывать страха; я больше не могу терпеть страх; я умру, если мой страх еще усилится».

Мы должны уяснить все на этом свете либо по-глупому, набивая себе синяки и шишки, либо по-умному, учась на чужих ошибках.

Мы желаем, чтобы жизнь двигалась вперед, двигалась непременно быстро и без сбоев. Жизнь движется вперед умными людьми. Они не могут стать достойными, поскольку идущие следом уничтожают умных либо делают все, чтобы умные стали бессердечными, и тогда сами страдают от ума бессердечных. Сами готовят для себя карателя.

Мы живем во власти страхов и автоматически делаем то, что делает страх: вызывает напряженность, укорачивает, сжимает, вызывает оцепенение, лишает гибкости. Как только что-то нами совершено, мы тут же начинаем это оценивать, то есть истреблять.

Мы живем во Вселенной не одни, есть силы, более высокие и умные, чем мы. Силы, которые ценят Землю и тем самым удерживают Вселенную в равновесии, а потому пытаются помочь нам духовно, чтобы когда-нибудь мы и поумнели.

Мы живем на уровне эмоций, боремся с несуществующими врагами, не сознаем, что сами их выдумали.

Мы знаем о себе как будто все, но вот происходит неожиданное событие, и выясняется, что мы не знаем о себе ничего. В своем желании быть смелыми мы цепляемся за свои знания, и они подводят нас, как водится, в самый неподходящий момент. Высвобождая свои знания о себе, мы лучше

себя узнаем. Меняются представления, за которые мы цеплялись прежде, и меньше становится страданий.

Мы испуганные люди, верим бумажке, но не верим человеку.

Мы можем рассуждать и разглагольствовать, строя из себя умных, но чем больше умничаем, тем очевидней обнажаем свою житейскую беспомощность.

Мы называем эмоции чувствами, и это большая ошибка. Чем человек духовнее, то есть чем у него больше жизненного опыта, тем меньше у него эмоций и тем глубже мир его чувств.

Мы наследуем натуру своих родителей, даже если нам нечего более наследовать, и в этом заключается наивысшая жизненная ценность, поскольку оттуда берет начало вечная мудрость духа.

Мы научились неосознанно отключать нашу внутреннюю систему обработки информации, как только мы обнаруживаем любые признаки таких чувств, как уязвимость, страх или отверженность. Мы не позволяем этим эмоциям подняться на поверхность и передать нам какое-то сообщение. Чтобы подавить тяжелые мысли, постоянно отвлекаемся на что-то

бесполезное, без конца смотрим телевизор, сидим в социальных сетях, употребляем алкоголь или наркотики, или становимся жертвой любой другой зависимости.

Мы не знаем того, что всякое маленькое плохое есть движущая сила и что большое плохое, наоборот, является губителем.

Мы не можем прожить жизнь за родителей или за детей. Зато можем с легкостью ранить их до глубины души.

Мы не можем развивать духовность, не имея тела, и не можем развивать тело, когда нет духа, то есть меня самого. Они не делимы. Тело и дух не могут развиваться один без другого посредством души.

Мы не понимаем, что наше бытие определяется невидимой реальностью, что видимая материальность является малюсенькой частичкой Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира является именно отрицание Бога, отрицание любви, овеществление любви.

Мы не стесняемся признавать чувство вины. Подсознательно чувство вины порождает чувство долга. Чувство долга ведет все человечество вперед. Без этого чувства не бы-

ло бы движения в будущее. Но когда чувство вины переходит границы, то возникает страх, из-за которого движение становится ненормально напряженным. Умеренный страх принуждает человека бежать ради достижения целей, но страх, перешедший границы, заставляет пуститься в бегство либо свернуть в сторону. В конце концов возникает злоба.

Мы не умеем либо не считаем необходимым уравновесить свою душевную жизнь, поскольку не знаем, что дух движется силой души. Зато мы умеем обманывать себя различными способами.

Мы не умеем логически осознавать, что маленькое хорошее заставляет нас беспокойно действовать для достижения большого хорошего, тогда как незаслуженно свалившееся на нас большое хорошее погребает под собой и губит своим хорошим.

Мы не умеем любить своих родителей такими, какие они есть. Считаем себя лучше родителей и желаем их видеть, по меньшей мере, такими же, но не сознаем того, что являемся суммой родителей.

Мы не умеем осознавать потребностей своего духа, и не знаем самих себя. Наш дух есть сгусток энергий, движущейся к совершенной мудрости.

Мы не умеем правильно мыслить, не умеем правильно работать, не умеем правильно ставить цели, не умеем правильно жить, потому что не знаем самих себя.

Мы отмаливаем грехи и пороки, предоставляя решать Всевышнему, что может значить и то и другое.

Мы ощущаем нехватку времени. Время действительно подходит к концу. Мы достигли в развитии такой высоты, что вот-вот созреем для жизни вне времени, выйдем за сферу времени.

Мы ощущаем себя несчастными, так как не умеем разобраться в жизни. Из-за страхов мы становимся беспомощными. Беспомощность рождает печаль. Печаль велит жалеть себя. Если человек не способен наладить свою жизнь, ему от этого стыдно. Чем больше он старается, тем больше возникает преград, и надежды рушатся. Так легко происходит падение человека.

Мы еще в достаточной степени материалисты, и поэтому нашему физическому телу требуется медицинская помощь.

Мы постоянно путаем уравновешенность со сдержанностью. Порядочность, воспитанность, вежливость, благонрав-

ность и так далее являются сдержанностью. Сдержанность – это сокрытие в себе плохого и его внешнее приукрашивание, что в конечном итоге приводит к внутреннему надлому, а иначе говоря, к болезни. Сдержанность есть насилие над собой, ненависть к самому себе. Уравновешенность есть любовь к себе и другим.

Мы преувеличиваем роль слов. Говорение воспринимается нами как общение, хотя говорение – лишь один из элементов общения, причем относительно незначительный. Обычная речь забывается, запоминаются только очень хорошие или очень плохие слова. Это значит, что забывание необходимо для нас. А эти очень хорошие или очень плохие слова остаются в памяти как учителя, обманывая нас своим чрезмерным хорошим либо причиняя боль своим плохим. Покуда не наступит прозрение.

Мы привыкли отдавать любовь только тогда, когда чувствуем, что нас любят, с нами считаются, к нам прислушиваются, нас понимают, о нас заботятся. Но так как из-за страха мы чувствуем это редко, мы перекрываем отток любви, и она собирается внутри. Неподвижная энергия любви есть не любовь, а злоба.

Мы принуждаем жить других по нашему распорядку. Однако сами мы явились на свет по свободному волеизлиянию

своего духа.

Мы приходим в жизнь по свободному выбору духа.

Мы приходим в этот мир со всеми своими достоинствами и недостатками, со всем хорошим и плохим. Истинным хорошим является уравновешенность, она же житейская мудрость, которая является всем тем, что мы усвоили за предыдущие жизни в такой степени, что перестали различать по отдельности его хорошее и плохое. С этой жизненной мудростью мы приходим в нынешнюю жизнь, чтобы вразумить в первую очередь своих родителей. Все, что нам еще только предстоит усвоить, мы усваиваем через родителей. В этом они являются для ребенка наставниками. Умей родители обучаться сами, они сумели бы наставлять детей, и всё было бы усвоено. К сожалению, родители познают себя после того, как познают стыд, и, чтобы уменьшить стыд, начинают стыдить детей. Они желают, чтобы ребенок стыдился того же, чего стыдятся сами, тогда им не будет за него стыдно. На деле всё получается наоборот.

Мы приходим на свет то мужчинами, то женщинами, но существует все же мужская родовая память и женская родовая память, подобно тому, как у каждой энергии есть своё сознание, Все обвинения, адресованные мужскому (женскому) роду, одновременно адресованы конкретному мужчине

(женщине).

Мы приходим на свет, чтобы, переняв от родителей их плохое, научиться обращать это плохое во благо, поскольку в цепочке наших возродений настало время обратить во благо именно это плохое.

Мы проглатываем обиду и делаем вид, что ничего не произошло, а пищеварительному тракту приходится обиду переваривать. Поскольку обиженность не еда, пищеварительный тракт не способен её переварить. Заболевание пищеварительного тракта свидетельствует о том, что человеку не удалось сделать то, чего он желал. Отношение к самим себе определяет отношение к нам других, и потому мы вынуждены глотать обиду по поводу того, что с нами делают другие.

Мы развиваемся, когда испытываем чувства, которые сами в себе возбуждаем.

Мы рождаемся на свет, выбирая своё тело по собственному желанию, поскольку оно необходимо нам сейчас, чтобы выучить заданный на эту жизнь урок. Каждому следует любить своё тело.

Мы сами более чем кто бы то ни было делаем себе плохое, а вину ищем в других.

Мы сами создаем себе земной ад и затем спасаемся от сотворенного в объятиях смерти, которая в действительности является вечной жизнью. На Земле мы тоскуем о рае Небесном. Попадая на Небеса, мы стремимся вернуться на Землю. Оказавшись вновь на Земле, мы забываем небесную мудрость и снова идем на поводу у корыстолюбия.

Мы связаны невидимыми нитями со всем, что нами совершено. Эти нити может оборвать лишь идущее от сердца, искреннее прощение, также именуемое раскаянием. Прощение и просьба о прощении действуют тогда, когда человек осознает свои ошибки. Если прощение просят механически, в надежде на послабления наказания, то это – самый обычный обман, коим люди занимаются каждый день. Кармический долг этим не искупить.

Мы спешим делать другому добро, не задаваясь вопросом, хорошо ли это для другого или нет.

Мы стараемся обузывать интуицию во имя того, чтобы поступать рационально. Это приводит к тому, что мы проходим мимо важной информации и не замечаем скрытых сообщений. Восстановить контакт с интуицией – значит принять ту магию, которая окружает нас, увидеть экстраординарное внутри обыденного. Практикуйте медитацию ясного

ума – она помогает настроиться на собственные ощущения и обострить восприятие.

Мы стыдимся того, что считаем постыдным. Чем стыдливее беременная женщина, тем постыдней ей кажутся речи мужа. Воспринимая лексику мужа или мужчин как величайший стыд для себя и будущего ребенка, она рождает глухонемого дитя.

Мы существуем лишь в виде физического тела, и большая часть людей пребывает пока в духовной слепоте. Направляемые Богом высшие миры помогают нам подняться в духе, однако мы должны отдавать себе отчет в том, что для улаживания дел материальных пока еще необходимы материальные средства или их посредник – деньги.

Мы существуем лишь до тех пор, пока держимся вместе.

Мы считаем, что ценим истину и стремимся к ней, но, когда она неожиданно всплывает наружу, мы испытываем потрясение и принимаемся её отрицать.

Мы хотим видеть и слышать хорошее, но своими страхами притягиваем противоположное.

Мы являемся на свет мужчиной или женщиной – по сво-

ему усмотрению. Это – наш собственный добровольный выбор.

Мы являемся на свет, чтобы развиваться (расти) в ипостаси человека, а не для того, чтобы им стать.

Мы являемся одновременно как учениками, так и наставниками. Выступая в роли наставника, мы желаем, чтобы ученики выполнили то, что велит наставление. Ученику не нравится, когда его учат. Он предпочел бы, чтобы учитель сам выполнил за него задание. Его разум не желает понимать того, что наставник не может прожить жизнь за ученика. Так, внутри каждого человека происходит борьба между наставником и учеником, между тем, что нравится и что не нравится. Высвобождая желания и нежелания, человек перестает думать о том, что ему нравится, а что нет. Просыпается интерес к жизни. Если и учеба, и обучение вызывает интерес, то и жизнь ладится.

Мы являемся творением Создателя по своему подобию.

Мысленно можно заниматься собой и своим отношением к миру. В результате этой деятельности человек развивается.

Мысли воздействуют, как строгий учитель, вызывая одинаковые болезни у людей с одинаковым образом мыслей.

Мысли даны для того, чтобы корректировать чувство в соответствии со временем, в котором мы сейчас живем. Разум является выразителем физического уровня, он приспособляет нашу жизнь соответственно потребности.

Мысли о том, чтобы стать чем-то или кем-то, относятся к духовной работе. Любовь ради того, чтобы стать кем-то или чем-то, являет собой занятие сексом как земной работой. Работа во имя того, чтобы стать кем-то или чем-то, есть рабская работа. Все вместе означает жертвование собой в угоду собственным желанием, во имя цели.

Мысли об окружающем мире и о собственной роли в этом бесконечном мире означает пребывание в состоянии духовной деятельности.

Мысли рождаются из чувств, будучи наставниками, проникают из человеческой души в его сознание, чтобы человек задумался. Если нет чувств, то не и мыслей, которые осмыслили бы жизнь.

Мысли – это уровень физического тела.

Мыслительная работа подобна пищеварению, она состоит в уяснении жизненной мудрости и использовании в своих

целях. Мыслительная работа не может никогда прекратиться, даже когда Вы действительно достигните уравновешенности на своем уровне. Далее будет уровень повыше, потом еще выше и так далее.

Мысль всегда приходит, чтобы сказать человеку, что ему необходимо прежде всего обдумать свою жизнь. И лишь после этого действовать, если нужно.

Мысль всякого человека обладает силой воздействия, но материнская мысль наиболее могущественна. Незримая связь с матерью вечна.

Мысль имеет способность материализоваться вовне.

Мысль как причина и реализация мысли как следствие находятся друг от друга на расстоянии вытянутой руки.

Мысль любого человека оказывает действие, но мысль матери мощнее всех. Незримая связь с матерью – эфирная пуповина – существует навечно.

Мысль матери определяет мир ребенка, иначе говоря, формирует отношение к жизни в целом. Мысль отца создает материальный мир ребенка, покуда ребенок не в состоянии созидать свой мир сам.

Мысль равнозначна поступку.

Мысль существует отдельно от мозга, а он только улавливает ее из пространства и считывает.

Мысль управляет жизнью. Хорошая мысль творит хорошее, плохая – плохое.

Мысля рассудительно, человек решает проблему лишь на уровне мышления, то есть на духовном уровне. Мысля умом, он начинает выискивать материальные средства помощи. Человек, не осознающий пока своей ошибки, распознает её у других. Он может полностью посвятить себя оказанию помощи другим, не будет замечать прогрессирующей болезни собственного тела.

Мышечная патология, связанная с неподчинением воле, называется параличом. Два вида: спастический и вялый паралич.

Мышечная ткань, различают сердечную, гладкие и поперечнополосатые мышцы, поражается, когда человек жалеет себя из-за неспособности осуществить задуманное.

Мышление разумом заземляет, мышление сердцем возно-

сит к небесам.

Мышление существует, покуда существует жизнь вообще.

Мышцы – это наиболее развитый физический орган человеческого тела. Они составляют 40—50% от общей массы тела, они при сокращении преобразуют химическую энергию непосредственно в механическую и тепловую.

На вид счастливая, беззаботная жизнь может внезапно прийти к краху, если у человека нет привычки или потребности думать.

На духовном уровне мужчина желает любить женщину вечно, женщина же – использовать мужчину на время, так как женщина нуждается в эмоциях.

На Земле нет развитых людей, так как ни одно духовное создание не сформировалось окончательно. На Земле есть развивающиеся люди.

На Земле нет только хороших или только плохих людей. В каждом есть страх, чувство вины и злорадия. Совершенный человек является уравновешенным как внешне, так и внутренне. Все очень хорошие с виду люди прячут плохое внутри, поскольку мечтают стать идеально хорошими.

На лице отражаются все жизненные трудности, которые концентрируются в болезнях, а те, в свою очередь, формируют форму лица и его красоту либо некрасивость. Поскольку лица людей отличаются не в основных чертах, а в деталях, то это означает, что люди отличаются друг от друга лишь в мелочах. Но эти мелочи придают лицу его неповторимую индивидуальность. Кто умеет, тот может прочитать по лицу человека всю его жизнь.

На молодость организма работает не только правильный образ жизни, но и мышление.

На оценку влияет характер человека, жизненный опыт, эмоции и чувства.

На протяжении жизни одно и то же явление открывается человеку все новыми гранями, покуда он не поймет, что доскональное знание кого-то или чего-то процесс бесконечный. Так происходит развитие человека, что само по себе является осознанием сущего.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.