

The background is a dramatic painting of a stormy sea. A small, dark boat with several figures inside is struggling against massive, dark blue and black waves. The sky is dark and ominous. The overall mood is one of danger and struggle.

Виолетта Румянцева

Пульс измеряется
переменами

12+

Виолетта Юрьевна Румянцева

Пульс измеряется переменами

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57992966

SelfPub; 2020

Аннотация

Мысли, очень давно искавшие выход и находившие его только вечерами. Прочувствуйте свой вечерний пульс, он самый верный, сквозь пульс этих строк...

Взрослеть – значит подавлять в себе свою ранимость? Делать из себя железного человека? У которого всё хорошо, который со всем справится сам.

Это называется взрослеть?

Почему в узкие ворота взрослой жизни нельзя взять с собой тонкость, уязвимость? Почему эти ворота, эти рамки обрубают это? Ворота, как труба, после выхода из которой ты должен делать так, чтобы колкости и обиды отлетали от тебя, как от щита?

Иначе говоря, прятать чувства в глубину.

Конечно, не говоря о других вещах, которые со временем становятся неуместными и смешными.

Любые проявления нежности неудобны – мы же взрослые, мы же стереотипно взрослые!

Это не взросление. Это очерствение души.

Или это одно и то же?...

скоро перестану задаваться этими вопросами – скоро утро – скоро пройдет

Смысл... такая странная штука.

Смысл – это тень! В солнечные дни появляется, в пасмурные дни души – стоишь один без ее сопровождения.

Но он есть всегда, это нужно помнить... главное его ощущать... ощущать даже когда солнце зашло за тучи событий

и просто перестало его ярко выделять.

Но он есть!

Он всегда тут, ходит рядом, бегают не спотыкаясь.
Грустно.

Сесть на пол.

На пол только когда печально, когда мысли шире возможностей.

Нескончаемое колесо дум...

Ведь когда радостно не вниз, не на пол, а вверх, прыгать до потолка!!

День, когда хочется ниже и ниже.

Только немного! коснуться дна и оттолкнуться.

Долго нельзя.

Не выйти потом. Словно вирус распространяется по организму со скоростью света, открывая все замки, куда ты зато-

чил грустные мысли.

Вот что такое депрессия! Когда уже вирус в организме.

Поэтому долго нельзя! Надо уметь с собой бороться.

Тяжко, да.

Это искусство!

Овладеть этим искусством. И жить.

Расстояние всё больше.

Уходит всё дальше.

Так и видишь издали многое, к сожалению или к счастью?

Обретаешь независимость, точнее крушение нуждаемости.

Нить, оказывается, тянется!

До какого момента? Вот – вот порвётся.

Держат ли её? – вот вопрос. А дальше? дальше... Не ря-

дом, а параллельно!

Крайняя чувствительность. Мысли — звезды, в созвездия не складываются.

Перелом... такой поворот стрелки с юга на север.

по-другому

Злые? Грубые?

Каждый в детстве мечтал о лучшем будущем, каждый верил в жизнь и в людей.

Каждый в детстве был уязвимым и ранимым.

Каждый в детстве знал только добро. Точнее надеялся на это добро.

Каждый в душе ребёнок!!

Каждый хочет вернуться в детство...

А дальше? Дальше простой человеческий путь.

Нет злых, есть пережившие плохое и сдавшиеся этому плохому, живущие под его флагом.

Прежде чем навредить- посмотреть в глубину глаз – там – ребёнок.

Стоит только показать свою настоящую ранимость и восприимчивость... удивление!

ты же не такой, ты же всегда воспринимал не так, даже шутил, легкость, лёгкость, легкость....

Это самая тяжелая легкость, которой надо овладеть, которую надо «показывать».

А может всегда принималось очень близко к сердцу? Запредельно близко?...

В это не верят. Слишком странно для взрослой жизни. Привыкай.

Возвращайся обратно, зря открылся, только всё испортил, ведь дал слабинку самому себе, а теперь не справится с биением сердца и вихрем мыслей.

Дуй на свои раны сам! И никому не показывай.

Что такое боль?

Боль – сорняк.

Позволять людям вырывать эти сорняки из сада цветов души.

Боль – Море.

И многие в нем тонут.

Это вроде бы уход от неё же, а на самом деле погружение глубже.

Вот движется волна, вот захлестнула. Силы выбраться есть, но нет желания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.