

Сергей Вольнов

Мой лучший
от классики до BDSM

18+

Сергей Вольнов

**Мой лучший секс. От
классики до БДСМ**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Вольнов С.

Мой лучший секс. От классики до БДСМ / С. Вольнов —
«ЛитРес: Самиздат», 2020

Что происходит на закрытых секс-вечеринках кинки? Кто такие полиаморы? В чём настоящее удовольствие от практики БДСМ? Я приглашаю вас откровенно поговорить об одном из главных удовольствий в жизни человека. Ведь никогда ещё секс не был так интересен, как сегодня! Экзотические сексуальные практики и вопросы этики. Художники, создающие чувственные шедевры и врачи, занимающиеся вопросами интимной жизни. Всем нашлось место под обложкой. Секс гораздо более обширен и разнообразен чем то, что приходит на ум в первый момент. Дайте мне вашу руку. Позвольте провести вас в удивительный мир секса. О котором вы так много знаете. Но столько интересного ещё предстоит узнать! «Мой лучший секс. От классики до БДСМ» — 11 очерков, собранных на основе уникальных публикаций известного московского журналиста и постоянного автора «Экспресс газеты». Издание дополнено никогда не публиковавшимися статьями. Остальные выходят в авторской, более откровенной, редакции.

Содержание

Маленькое предуведомление	5
Тихий шелест шёлковых покрывал	6
Мелодия любви Эммануэль Арсан	8
Открытие любви	10
Калейдоскоп наслаждений	11
Тайное имя	12
Остальное – история	13
Главная видеокассета	14
В постели с президентом	15
Любовь, как лекарство	16
Секс-традиции народов мира. Юноши Новой Гвинеи пьют сперму, а суданские вожди обязаны удовлетворять десятки жен!	17
Свяжи меня крепче	18
Оральные практики	19
Если я б был вождём	20
Украшения с пользой	21
И больно, и сладко	22
Мировые рекорды секса	23
Кинки – такие вечеринки. Анти-свингеры: секс втроём и минет на глазах у всех	24
Что такое кинки?	25
Вульва из меха	26
Попасть в струю	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Маленькое предуведомление

Издание подготовлено на основе авторских статей, публиковавшихся в издании «Экспресс газета». А также уникальных материалов. Ряд текстов публикуется в обновлённой, авторской редакции, не издававшейся ранее.

Публикация сборника осуществлена с любезного разрешения главного редактора «Экспресс газеты» Никитина Сергея Львовича.

Авторские права закрепляются за автором. Смежные права регулируются договорённостями, заключёнными дополнительно с площадками, на которых книга распространяется на коммерческих условиях.

Автор благодарит читателей за проявленный интерес. Разрешает цитировать и использовать материалы книги в ознакомительных, образовательных и развлекательных целях, которые не связаны с извлечением прибыли.

Автор просит читателей рекомендовать книгу и делиться своими отзывами. Как на ресурсах, где вы её приобрели. Так и напрямую, в личной переписке – sex.volnov@ya.ru

Автор с пониманием отнесётся к безвозмездному распространению книги между читателями. Но напомнит, что и сам питается отнюдь не святым духом. Любовь – наша главная сила.

Тихий шелест шёлковых покрывал

Как приятно с вами встретиться!

Книгу, которую вы открыли, я писал с особым удовольствием. Каждый месяц я выпускаю на страницах «Экспресс газеты» интересные и будоражащие статьи на тему секса и чувственных удовольствий. Я уверен, что никогда секс не был таким интересным, как в XXI веке. Причём не столько благодаря хай-тек *вуманайзерам* и прочим игрушкам, для достижения оргазма. Сколько благодаря тому, что мы начали откровенно говорить о сексе. Исследовать собственную чувственность.

Что доставляет вам удовольствие? О чём вы мечтаете? Что интересного пробовали другие?

Вместе со мной вы побываете на закрытых кинки-вечеринках. Пообщаетесь с полиаморами, для которых и двух любовников мало. Узнаете, про достижения эпохи iСекса и об экзотических эротических практиках. Я познакомлю вас с выдающимися любовниками прошлого и с творцами, которые искусством распалют наши фантазии и плоть. Пожалуй, пикантная тема БДСМ будет на этих страницах самой пресной. Но ничто не превзойдёт то удовольствие, которое доставит вам *классика*, когда вы почерпнёте пару «уроков» из моей книги.

Не обещаю точную карту до точки G. Или как довести мужчину до оргазма одним прикосновением. Нет. Я хочу, чтобы каждая клеточка вашего тела превратилась в эрогенную зону!

Многое из того, о чём я пишу, проверено на личном опыте. Об остальном – разоткровенничались мои подруги и друзья. Когда вы кончите ... читать, между нами почти не останется секретов. Я уверен, что нет ничего прекраснее, чем удовольствие, что влюблённые дарят друг другу. (И почему их должно быть всего лишь двое?) Но моё самое сокровенное желание – подарить вам новые знания, которые вы примените на практике. Пусть это будет не только мой, но наш секс.

С любовью, Сергей Вольнов
sex.volnov@ya.ru



Мелодия любви Эммануэль Арсан Восточная красавица, научившая нас заниматься сексом



Мало чье имя вызывает такие конкретные ассоциации, как Эммануэль. Слышишь его и в начале слышишь приятный мужской голос: «*Mélodie d'amour chantait le cœur...*» И сколько бы лет вам ни было, сразу вспомните тот первый раз, когда посмотрели один из самых соблазни-

тельных эротических фильмов. «Эммануэль». Блистательная Сильвия Кристель, все такая же юная и открывает для себя мир чувственных наслаждений.

Тихий французский городок Каллас расположен между Лазурным берегом и Альпами. Всего полчаса на машине, и вы нежитесь на пляже, либо гуляете в прохладе гор. 12 июня 2005 года здесь, почти незаметно, скончалась Марайя Ролле-Андриан, которая даже в свои семьдесят три года не утратила восточной красоты и обаяния. Это она – Эммануэль Арсан. Одновременно автор и персонаж. Та, что научила нас эротическим грёзам!

Открытие любви

Родившаяся 19 января 1932 года Марайя Бибид с детства видела вокруг роскошь и праздность. Отпрыск аристократического рода, близкого королю Таиланда, она наблюдала, как люди, которым не приходится заботиться о хлебе насущном, алчно ищут развлечений и удовольствий. Причём, самые сильные из них: любовные интриги и опиум.

В Европе секс веками считался грехом. Буддизм же принял его, как «неизбежное зло». Монаху должно хранить обет безбрачия. Но не мирянину. Он обязан высвободить сексуальную энергию. От воздержания лишь разгорается похоть, разум захватывают мучительные желания, которые ведут к страданиям. Чтобы выплеснуть сексуальную энергию, тайская культура накопила богатый арсенал: массаж, тантрические практики, эротические танцы, совместная мастурбация и многие другие.

«Мастурбация была для Эммануэль всегдашней помощью и успокоением. Это был самый надежный способ отъединиться от мира. По мере того, как ее пальцы делали свое дело, спокойствие нирваны воцарялось в ней».

Добавим к этому многовековую тайскую толерантность к гомосексуальности. Марайя признавалась, что впервые раскрыла свою чувственность в ласках с сестрой Васаной. Собрав всё, что мы знаем, воедино, получим юную нимфетку Эммануэль, которую богатые родители отправили учиться в лучшие школы Европы в тот момент, когда там начиналась Сексуальная революция! Азиатская красавица Эммануэль стрелой Амура, была выпущена в европейскую культуру.

Калейдоскоп наслаждений

В шестнадцать лет она встретила тридцатилетнего графа и дипломата Луи-Жака Ролле-Андриана. Это была любовь с первого взгляда, но мужем и женой они стали только в 1956. Луи-Жак стал главным, но не единственным мужчиной её жизни. Пара активно делила постель с другими мужчинами и женщинами. Сегодня их бы назвали полиаморами. Сексуальная революция захватила их. На дворе царил мятежный дух французских шестидесятых. А новым любовником Марайи и Луи-Жака стал итальянский плейбой Алессандро Русполли. Он приобщал европейских и американских знаменитостей, к оргиям. Например, Джейн Фонду. И вдохновил Федерико Феллини на фильм «Сладкая жизнь». Тот, что превратил Марчелло Мастоияни и Аниту Экберг в вечные секс-символы.

Вернувшись из Европы в Бангкок, Луи-Жак и Марайя превратили свой дом в тайный секс-клуб. Разнеженную и скупающую элиту встряхнул эротический разряд, текущий через страстные тела молодых супругов.

Тайное имя

Таиланд известен, как мировая столица разврата и секс-туризма. Не будет преувеличением сказать, что именно поток разнузданной любви, текущий из дома Марайи и Луи-Жака превратил его в центр притяжения для свингеров и исследователей границ сексуальности.

«Ты лучшая в мире любовница. Но я не знаю, чему ты можешь научиться еще. Ведь должны же быть пределы в искусстве любить!» – этими строками роман «Эммануэль» приглашал алчущих плотских удовольствий в страну пряностей и порока.

В 1959 году на французских читателей книжка в дешёвой обложке обрушилась с силой тропического муссона. Анонимная рукопись, подпольное издание и ошеломляющая свобода нравов! Главная героиня, скучающая парижанка, через секс с каждым встреченным: от соседа по самолету до лучшей подруги пробуждает жажду к жизни.

Но главное, чем роман отличался от бульварного чтива, были этические вопросы любви, которыми задавалась героиня. Скольких мужчин можно любить искренне? Можно ли просто наслаждаться сексом? Какие радости таит собственное тело? Что делает любовь высшим идеалом? Но больше прочего шокировало отсутствие стыда. Книжная Эммануэль хотела испытать свои чувства, а не останавливать себя.

Остальное – история

Имена авторов раскрыли благодаря биографическим подробностям. Любовники и любовницы узнали на страницах жаркие минуты, проведенные в доме французского дипломата в Бангкоке. Луи-Жаку пришлось оставить карьеру. Впрочем, книги принесли достойные дивиденды – последовали романы «Анти-девственница», «Эросфера», «Эммануэль с головы до ног». А весь мир теперь знал Марайю по имени её альтер-эго. Кроме того супруги выпускали эротический журнал «Эммануэль. Журнал удовольствий». Для него Марайя снималась в откровенных фотосессиях.

Лучшие страницы книжной «Эммануэль» написала чувственная и умная Марайя. Её повествование полно самосозерцания, рефлексии и душевных переживаний. Благодаря им «Эммануэль» стала классикой эротической литературы XX века, наравне с книгами Анаис Нин и Генри Миллера. Там же, где до печатной машинки добирался Луи-Жак властвует практически порнография. Задорно, но очень быстро становится скучно.

Главная видеокассета

Экранизация «Эммануэль» 1974-го года стала феноменом. Съёмки шли подпольно.

«Мы наврали властям Таиланда, что снимаем документальный фильм о реке Меконг. Но когда полиция поняла, что снимаем эротику, то чуть не попали в тюрьму», – вспоминал режиссер Жюст Жакен.

По современным меркам фильм почти целомудренный. Несмотря на сцены самоудовлетворения, доминирования, группового и лесбийского секса, камера показывает не больше, чем красоту обнаженного женского тела. Но тогда на фильм ополчился сам президент Франции Жорж Помпиду! Что не остановило 50 миллионов зрителей. В середине 1980-х кассеты добрались до СССР.

«Впервые я посмотрел ее вместо занятия по политинформации», – делится воспоминаниями один из зрителей, служивший в конце 80-х в советской армии. Фильм прятали, но он распространялся от дома к дому, так же быстро, как жар возбуждения. За обладание видеокассетой можно было угодить за решетку. Но «Эммануэль» стала не просто «клубничкой», но сексуальным просвещением для целого поколения наших зрителей.

Вы помните свою первую встречу с голландской красавицей Сильвией Кристель, в роли Эммануэль? Длинная жемчужная нить подчеркивает красоту обнаженного тела. И тут же звучит «Мелодия любви», исполненная Пьером Башле и Эрве Руа. *Mélodie d'amour chantait le cœur...*

В постели с президентом

«Эммануэль» годами не исчезала из кинотеатров по всему миру. Фильм рекламировали, как журналы для взрослых, так и уважаемые газеты. Гнев президента Помпиду отменил, занявший его место, Валери Жискар д'Эстен. Ведь Сильвия Кристель показала ему в постели всё то, чему научилась на съемках.

Увы, звёздная роль не принесла счастья Кристель. Перед откровенными сценами она подкрепляла свой задор несколькими рюмками. Алкоголь на долгие годы стал её главным любовником. Череда мужчин была отчаянной попыткой справиться с клинической депрессией. Она жаждала любви, но на неё смотрели, как на порно-актрису. Свои гонорары она истратила на неудачников. А здоровье на алкоголь, крепкие сигареты и наркотики. В 2006 она выпустила откровенную и полную боли автобиографию «Обнажённая», и скончалась от рака в 2012.

Отвратительная правда

Американские солдаты, участвовавшие во Вьетнамской войне, превратили Бангкок в бордель. Такая «сексуальная революция» породила чудовищные проблемы секс-индустрии современного Таиланда: насилие, детская проституция и венерические болезни.

Любовь, как лекарство

В 20 лет Марайя столкнулась с ужасным заболеванием – склеродермией. Кожа слезала с ног, как чулки. Она решила, что Луи-Жак бросит её из-за отвращения. Но он уверил, что их любовь больше, чем просто сексуальная тяга. Болезнь отступила на целых 50 лет! Увы, именно она догнала влюбленную пару в тихом Калласе. У Марайи началась гангрена, ампутировали обе ноги. Луи-Жак пережил возлюбленную всего на три года.

Секс-традиции народов мира. Юноши Новой Гвинеи пьют сперму, а суданские вожди обязаны удовлетворять десятки жен!



Казалось бы, что можно придумать новое в сексе? Занятие древнее, как и род человеческий. Однако обычаи разных стран и культур способны удивить. А экзотические секс-практики обогащают жизнь любовников по всему миру. Не буду предупреждать вас от повторения этого дома. Вдруг найдете что-то, что добавит экзотических ноток в любовные игры.

Свяжи меня крепче

Играми с подчинением и БДСМ сегодня мало кого удивишь. Но одна из самых красивых практик здесь – японское *сибари* (*шибари*, также *кимбаку*). Изначально техника *ходзедзюцу* преподавалась, как боевая дисциплина: эффективный способ связать пленных на поле боя или конвоировать преступника. В XX веке мастерство красиво связать партнера стало популярно за пределами Японии. *Синдзю* – обвязка груди, *эби* – обездвижить партнера, а *хиси* – веревочный узор из ромбов, который можно носить под одеждой. И никто кроме вас и вашего любимого не будет знать, в чьей вы власти. Наконец-то, уроки вязания пригодятся! Для *сибари* используются мягкие веревки, которые не причиняют боль. Если только вы не договорились «пожестче». Фестивали эстетического связывания проходят по всему миру, и не знаешь, чему удивляться больше: красоте тела или мастерству плетеного узора.



Оральные практики

У категории «камшот», т.е. оральный секс с семяизвержением на лицо, самые высокие рейтинги на порно-сайтах. Интересно, что подобные практики встречаются в самых разных культурах. Японские *буккаке*, когда несколько партнеров эякулируют друг на друга, и *гоккун*, когда девушка выпивает собранную сперму. В традиционных племенах Новой Гвинеи – пить чужую сперму обычай, который исполняют все. Для юношей испить «нектар» лучших охотников – означает перенять их силу. Похожая сексуальная практика, *фельчинг* прижилась и в Западном мире: мужчина после сексуального акта высасывает семя из партнерши. А потом передают «глоток» через поцелуй. Такая постельная игра называется «снежки».



Если я б был вождём

Групповой секс выглядит привлекательно в порно-фильмах. На деле это нелёгкая работа. Хорошо, если у вас два-три партнёра. Но что, если вы вождь Южносуданского племени Шил-лук? Тогда вы можете взять в жёны всех красавиц племени. Но обязаны исправно исполнять супружеский долг. Если неудовлетворённые красотки заявят, что вы не справляетесь – снимайте корону! Тот, кто не может удовлетворить своих жён, не принесёт племени процветание. Сексуальная демократия в действии.

В Камбоджи родители из племени Крунг строят хижины для свиданий. В них девушки, укрытые от посторонних глаз, должны распробовать юношей племени. Подходящую пару выбираю только после тщательного отбора. Может свингерские клубы и секс-вечеринки тоже полезны для отношений?

Наименее возбуждающий традиционный групповой секс – вудуистский Праздник Любви на острове Гаити. Всё дело в разбросанных вокруг частях животных, ведь жертвоприношения тоже часть ритуала.

Украшения с пользой

Думаете вибраторы, да вуманайзеры достижение эпохи высоких технологий? Археологи находят секс-игрушки на раскопках по всему миру. Самый старый фаллоимитатор найден в Германии. Его возраст около 28 тысяч лет! Разнообразные приспособления изображены и на древнеегипетских фресках, и на индийских Храмах любви. Кстати, авторы Камасутры знали толк в необычном сексе. Среди мужчин Индии и сегодня жива традиция интимного пирсинга. Кольца, шарики, выпуклые завитушки, короче любые «украшения», которые усилят наслаждение женщины. Так что знаменитый «Принц Альберт» – массивное кольцо, которое пропускают через головку члена – родом отнюдь не с берегов Англии.



Katchoo Chase, участница движения *Suicide Girls*, демонстрирует интимный пирсинг сосков

И больно, и сладко

Традиции членовредительства широко распространены. В Японии и Корее умелые наложницы кололи золотыми иглами мошонку и пенис в момент оргазма. На контрасте, говорят, ощущения незабываемые. В практиках индийской йоги есть ряд упражнений, когда мужчина подчиняет семяизвержение: либо усилием воли, что высший пилотаж, либо сдавливая мочеиспускательный канал.

Мировые рекорды секса

Самая большая натуральная грудь у Энни Хоукинс из США. Её бюст весит порядка 50 кг, и 177,8 сантиметров в объеме.

Самый большой пенис – титул неоднозначный. Мексиканец Роберто Эскивель Кабрера хранит настоящую «змею в штанах» – 48 сантиметров. Однако 30 сантиметров из них – крайняя плоть. В то время, как у американца Джона Фэлкона все 34 сантиметра в эрегированном состоянии! Роберто не скрывает своего достоинства, но больше тяготится рядом неудобств, связанных с его размерами. Фэлкон же постарался выжать из себя по максимуму: съёмки в тв-шоу, сериалах и многочисленные интервью. После смерти он завещал себя в Исландский музей фаллосов.

Самая ненасытная

В 2004 году, в Варшаве, американская порно-звезда Лиза Спаркс за 22 часа занялась сексом с 919 мужчинами! Рекорд пока не побит. Эта история вдохновила писателя Чака Паланника на роман «Снафф».

Самое сильное влагалище у россиянки Татьяны Кожевниковой. В 2003 году она попала в Книгу рекордов Гинесса. Подняла интимными мышцами груз в 14 килограмм! Её авторские программы и тренинги по интимному фитнесу обладают стабильной популярностью.

Вместе веселее, но и одному неплохо

Самая массовая оргия состоялась в 2006 году в Японии. 250 женщин и 250 мужчин. Камера. Мотор. Начали! А японец Масанобу Сато отстоял честь Страны восходящего Солнца в 2009 году на фестивале «Мастурбатифон». 9 часов и 58 минут, и рекорд по самому продолжительному онанизму у него в руках!

Кинки – такие вечеринки. Анти-свингеры: секс втроем и минет на глазах у всех

Говорят, что на кинки-пати можно реализовать самые смелые сексуальные фантазии. Сюда приходят и одиночки, и семейные пары. Искатели приключений, и исследователи собственных границ. Здесь занимаются сексом у всех на глазах, или уединяются в тёмных уголках, оборудованных для необычных фантазий. Посетители рассказывают, что сексом здесь пропитан сам воздух, но главное – ощущение свободы.



Отправляясь на секс-вечеринку, сдаю себя с потрохами. Нельзя просто купить билет. В анкете указываю даже соцсети. Странно: организаторы подобных мероприятий называют анонимность своей главной ценностью, но объясняют, что посетителей проверяют, чтобы не пропустить неадекватов. И стараются дистанцироваться от свингерских оргий, где к сексу буквально принуждают.

Подруга Л. подготовила меня:

– На вечеринке безопасно, несмотря на высокий градус происходящего. Всё очень деликатно. Каждый решает сам, на что готов пойти: я на вечеринке погуляла по разным уголкам, потанцевала, попила шампанское, получила массаж и всё. Мне было любопытно.

Что такое кинки?

Дословно *kinky* переводится как «эксцентричный», словечко пришло из БДСМ. Ролевые игры, публичный секс, тематические вечеринки, переодевания – всё это можно назвать *кинки*.

– Главная особенность кинки-культуры – ощущение свободы, которой так не хватает людям, – уверяют меня организаторы из Kinky Russia.

– Секс-вечеринки – это про эксперименты. Красивые декорации, шоу, бурлеск, невероятные костюмы на гостях-участниках. И да, посетители могут заниматься сексом, если хотят. Это место для взрослых, эмоционально зрелых людей, готовых быть открытыми и честными с собой и со своими партнерами, – рассказывала Л.

Вульва из меха

Напряжение зашкаливает уже на подступе. Я с удовольствием разглядываю короткие юбки и чулки в крупную сетку. Кто-то переодевается прямо в очереди. Впереди замешательство, не пускают высокого парня. Он показывает билет, но охранники замечают, что он подшофе. Расходятся полюбовно, юноша соглашается, что нарушил правила.

Билет ещё не гарантия попасть в клуб. Отказать могут из-за дресс-кода или вызывающего поведения. Деньги вернут.

Ценные вещи и одежду сдаю в камеру хранения. На столиках везде в больших количествах презервативы и лубриканты. На грубой кирпичной кладке постеры с эротическими фотографиями, лаконичный указатель ведет в «Комнату пыток», свет приглушенный, над сценой играет видео-арт, диджей заряжает музыкой.

Иногда клуб украшают, как декорации к фильму. Сверкают диско-шары, парят конфетти, стены и люди светятся росписью в ультрафиолетовом свете. На одной из вечеринок мои знакомые смонтировали гигантскую вульву из искусственного меха.

Попасть в струю

– Это был космос! – вспоминает С. – На первую вечеринку позвала бывшая. Самое сложное было сделать костюм. Никогда столько не заморачивался. Что-то нашел в секс-шопе, что-то в магазине для карнавалов. Одновременно и боялся, и чертовски хотел попасть сюда. В голове стучало, что это грешно. А меня ведут на оргию. А оказалось, что все тут на одной волне. Никто не хочет тебя обидеть, просто веселятся. Я открыл в себе то, на что не согласился бы никогда раньше. В тот раз я позволил девушке быть главной.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.