

18+

Перезагрузка

LARA SOLE

Lara Sole

Перезагрузка

«Автор»

2020

Lara Sole

Перезагрузка / Lara Sole — «Автор», 2020

ISBN 978-5-532-97651-1

Книга для тех, кто оказался в трудной ситуации. Не опускайте руки, отправляйтесь на перезагрузку 21 дня. Помочь можно только тому, кто хочет помощи, кто берет ответственность на себя выполнить все задания и дойти до конца. В результате Вы начнете притягивать благополучие и удачу, в жизненной суете Вы почувствуете Себя и появится энергия для достижения своих целей. Будет лучше, если Вы приобретете печатную книгу. Так удобнее отмечать выполненное задание, Вы будете ощущать помощь живую на протяжении всей жизни. Делитесь своими результатами и чудесными событиями в отзывах, по истечении месяца-двух. Пусть счастливых людей будет больше!

ISBN 978-5-532-97651-1

© Lara Sole, 2020

© Автор, 2020

Содержание

День 1	7
День 2	8
День 3	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Lara Sole

Перезагрузка

Я сидела и редела навзрыд, зажав в руках рваные колготки. Брюки тогда я не носила совсем, и мне пришлось отложить поездку на совещание. Было стыдно за себя перед собой: я работала много, но все деньги уходили к мужу на зону. Сколько лет это будет еще длиться? 7? 9? Я редела. Ревела до тех пор, пока не приняла решение, что так я не согласна жить. Я хочу иметь много колготок и всё, что мне нужно для нормальной жизни. Разве это плохо хотеть жить нормально? Это были девяностые годы, страшно было сделать лишнее движение. Но я приняла решение: развестись, сменить место жительства, работу и даже приобрела первые джинсы. Всё происходило по плану. Было трудно без телефона, без интернета, без связей налаживать свою жизнь, но я не унывала. Очень скоро я все устроила. Важный инсайт: главное принять решение и не отступить.

Приветствую всех, кто создал намерение жить в процветании и изобилии.

Что Вам понадобится, читая эту книгу? Час времени с утра для себя, ежедневно, красивая тетрадка, ручка и тишина.

Сейчас, сначала прочитайте, а затем сделайте практику, которая поможет Вам принять РЕШЕНИЕ улучшить Вашу жизнь, сделать ее легче и радостнее.

Сядьте удобно. Расслабьтесь. Руки и ноги не перекрещиваем. Мысли останавливаем. Вдох-выдох. Несколько раз.

Представьте, что Вы стоите посреди бескрайней степи. Босиком. Перед Вами – огромные ворота. Они приоткрыты. Вы не знаете, что там, но Вас манит мягкий свет и Вы чувствуете, что там Вам будет радостно. Вы откуда-то знаете, что там будет лучше, там разрешено делать все, чтобы создать свою счастливую реальность, свое изобилие. Сейчас Вы должны понять, готовы ли взять на себя стопроцентную ответственность за свою жизнь, готовы ли что-то делать для этого.

Если готовы – сделайте шаг и войдите в ворота!!!! Подышите полной грудью этим воздухом радости и свободы. Вдох–выдох. Откройте глаза.

Поздравляю! Вы перешли на новый уровень жизни!

За время марафона вы научитесь:

- Выделять в жизни время для своего высшего Я, для себя любимого.
- Концентрируясь ежедневно на положительном, Ваше подсознание начнёт создавать ситуации, нужные для исполнения Вашего желания.
- Научитесь брать ответственность за свою жизнь исключительно на себя.
- Будьте внимательны: начнут приходить идеи, нужные мысли – записывайте их и делайте задуманное.

Не торопитесь. Одно задание в день. Это важное условие.

Выполняйте задание, даже если Вам кажется, что это бред. Здесь практика, поэтому законы психологии и как работает мозг, не объясняются.

Задание 1

Напишите 100 своих желаний. Начните с мелочей жизни. Главное позволить себе хотеть как можно больше.

Многие стесняются желать, не разрешают себе, начинают думать о семье.

Нет, так дело не пойдёт. Есть только Вы сейчас. Подумайте, что хотите Вы, как, где. Можно писать даже то, что не сбудется никогда (это Вы так думаете))

Пишите в такой форме. Это пример.

Я благодарю Мир (Вселенную, Бога.. во что верите), что Я здорова.

Я благодарю Бога, что у меня есть двухкомнатная квартира в Волгограде.

Я благодарю Вселенную, что Я отправилась на отдых в Грузию в марте.

Пишите то , что желаете, но так, как будто у Вас уже это есть и почувствуйте при этом радость, которую будете испытывать. Можно добавлять радостные подробности.

Написали- теперь можно расслабиться, на время забыть и жить без напряженного ожидания. Доверьтесь .

Запишите пять своих целей на ближайшие три года.

Цели – это то, что Вы намерены сделать, намерены заниматься этим, уделять этому время.

Ежедневно, с утра пишите 5–10 целей, не глядя на предыдущие. Так, самая важная, у Вас всегда останется. Начните работать над ней. Держите фокус ежедневно на этой цели. Спрашивайте себя: "Что сегодня я делаю для достижения этой цели?"

Любое желание можно превратить в цель, если Вы намерены это заполучить.

Задание 2

Очистить помещение, где будете выполнять задания.

Проветрить помещение.

Смыть пыль в каждом уголке, выбросить хлам, ненужные вещи раздать, помыть полы, двери. Поставить букетик цветов (желательно полевые, с полынью). После этого сами искупайтесь, предварительно натерев себя солью. Соль хорошо очищает от негатива.

Никогда не пропускайте негатив через себя. Если человек рассказывает Вам что-то неприятное – ставьте мысленно между вами мусорный мешок: послушали и выбросили. Если сильно сопереживать – и у Вас начнутся неприятности.

Если Вы подумали что-то плохое про свои события – скажите тут же: "Отменяю".

Поверьте, когда я научилась так жить – плохие люди и события обходят стороной.

Задание 3

Примите условия марафона письменно:

Я, Ф. И. О., принимаю условия марафона:

1. 21 день не слушать грустную музыку, не смотреть телевизор, не играть в компьютерные игры, не пить алкогольные напитки.(держите сознание ясным)

2. Выполнять все задания с утра, в одно и то же время.

3. Держать в секрете то, что я делаю 21 день.

Помните притчу про лягушек, которые карабкались на гору? Все кричали им: "Да вы погибните, не сможете!"

Долезла до вершины одна, потому что была ГЛУХАЯ. Не слушайте тех, кто не верит в Вас.

Я верю, что через месяц Вы начнете притягивать благополучие!!!

День 1

Задание 1

Напишите ответ на вопрос:

– Что значит для меня изобилие? Как Вы это представляете для себя ?

Как пример:

- Изобилие шоколадных конфет
- Всегда есть деньги на покрытие всех расходов
- Всегда хорошее настроение
- Изобилие любви
- Изобилие здоровья
- Изобилие каких-то вещей...

Пишите смело, разрешите сегодня себе иметь это.

Задание 2

Запишите центрированную мысль дня на листочке и положите в карман, чтобы каждый свободный момент читать и впитывать её в себя.

“Начиная с этого момента, Я постоянно привлекаю изобилие своими мыслями”.

Задание 3

Возьмите красивую коробочку или вазочку, поставьте на подоконник, на солнце, насыпьте туда белые монеты. Каждый день обнуляйте кошелек, высыпая белые монеты в вазу. Брать можно только солнечные монеты, заряженные.

Деньги никогда не заканчиваются, убедитесь в этом.

Задание 4

Каждый день Вы записываете цели (хотя бы 1 месяц). Закройте глаза, посмотрите, каким Вы станете, когда добьетесь этих целей. Посмотрите на себя из будущего. Что Вы будете чувствовать? Какие эмоции? Запишите, прочувствуйте это. Как изменится Ваша жизнь в связи с этим? Порадуйтесь за себя.

Думайте о своих целях не из прошлого (оттуда ноги страха растут), а из будущего.

День 2

Задание 1

Сегодня даём разрешение Высшим Силам изменить Вашу жизнь. Расслабьтесь, придите в хорошее настроение и напишите 54 раза: “Космическое изобилие проявляется потоком денег в моей жизни”. Написать надо не останавливаясь, не отвлекаясь ни на что.

Задание 2

Прочтите вслух громким голосом:

ТАНКА БОГАТСТВА

Пирамидальные подъёмы
Переизлучением совершенствуются
Скрижали матовые
Прозрачным действием
Иллюзию сотрут в порошок
Обретением яви.

(Не вдумывайтесь в смысл. Эти ритмы открывают денежный канал)
Лучше выучить наизусть и проговаривать с утра.

Задание 3

Запиши на листочке и помни центрированную мысль дня:
“Я ожидаю и принимаю свободное течение изобилия ко мне”.

Есть такая притча:

Ученик спрашивает у учителя:

"Учитель, я каждый день молюсь, медитирую. А долго ждать перемен?" Учитель ответил:
"Если ждать, то долго."

Инсайт: не ждите, не терпите, а делайте сейчас, действуйте. Только действия приводят к результату. Вселенная полна изобилия. Изобилие – это неиссякаемый источник, но мы привыкли почему-то подходить к этому источнику с чайной ложкой, возьмите ложку побольше)))

День 3

Задание 1

Начинайте утро с ментального вкусного завтрака:

- Сегодня прекрасный день
- Сегодня я в радостном настроении
- Я притягиваю изобилие
- Я финансово независим и платёжеспособен
- У меня всегда есть больше денег, чем мне нужно

И так далее. Напишите то, что хочется именно Вам. Главное условие: верить в то, что Вы пишете. Убедите себя и почувствуйте уверенность.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.