

12+

Юлия Ванина

Адвокат целителя

Почему надо судить каждого за нелюбовь к себе



Юлия Ванина
**Адвокат целителя. Почему
надо судить каждого
за нелюбовь к себе**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57487799

ISBN 9785005138286

Аннотация

Нас не учат любви к себе в том смысле, который людям так необходим! Наоборот, во всю показывается антипод этого состояния. Поэтому легче себя поругать, наградить разрушающими связями и часто моргать, глядя на тех, кто недоволен нами. Выхода не остаётся, и многие идут на вредное. Полнота, болезни и травмы психики – верхушка айсберга запретов любить себя. В книге вся серьёзность негатива и выход из него, доверяя каждой странице. И после глубинной проработки вы скажете: «Я люблю себя!»

Содержание

Тайна вдохновляет	5
Раздел 1	8
Колени болят у тех, кто наказывает сам себя	8
Учить стыдиться не надо – это в крови	10
Любовь к себе – не поцелуи при луне	12
Сакральный авторитет нутра	14
Как внедряются негативные установки	15
Если вы собой хоть в чем-то недовольны, то это из прошлого	18
Страх большого, даже если это успех	22
Судьбоносное всегда незаметное	24
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Адвокат целителя Почему надо судить каждого за нелюбовь к себе

Юлия Ванина

© Юлия Ванина, 2024

ISBN 978-5-0051-3828-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Эта книга для вас, если:

- * Вы не умеете расслабляться,
- * Боитесь критики и показываете себя людям только с лучшей стороны,
- * Есть проблемы в личном или вы чувствуете себя одиноким, хотя часто в центре внимания,
- * Вы не можете позволить себе открыться людям, особенно если вам хочется этого, но мешаете себе страхом обмана и боли.

Если это у вас есть, то проявляется сильно и жестко.

Тайна вдохновляет

Судебное собрание по делу №7809320722 всем сообщает-ся очевидным, ушеслышнымым, носонюхным, кожеощути-мым и вкусопробным. Выносятся на осуждение грехоподоб-ное дело по обезличиванию читателя самого себя, лишению себя уникальности и не соблюдение балансного обмена сво-его Дара с другими людьми.

Подозреваемый является суду в первый раз, но статья №1 Божественного Замысла нарушается уже несколько лет. Судебное видение, слушание, нюхание, ощущение и вкуше-ние идет под руководством Верховного Судьи Господа Бога Атмановича.

В качестве обвинения ведет заседание советник Муз в критических ситуациях и прокурор по заниженной само-оценки Астралова Сущность Подземовна.

В качестве потерпевшей выходит Душа читателя.

Подсудимый в книгу доставлен и защищает его адвокат по любви к себе Хранитель Ангел Мирович.

Осуждаемый, у вас есть возможность осознать причину обвинения, рассказать причину содеянного, свидетельство-вать или отказаться от ответа. Всё, что вы скажете от чистого сердца будет использовано в качестве оправдания по грехо-подобному делу. Вам ясен этот шанс?

Ваш ответ: _____ (подсказка: Да, Ваша честь).

Подсудимый, представьтесь: кто вы и сообщите ваши земные координаты.

Ваш ответ: _____ (подсказка: расскажите, кто вы, не мама или папа троих детей или работник с профессией. Посмотрите, какие опыты вы получали до сих пор – предательства или унижения, безденежья или одиночества, и т. д. Скажите, кем чувствуете себя, например, энергия, которая хочет научиться любить. Земные координаты – пол, рост, вес, ФИО и т.д.).

Подсудимый, вы в курсе представленных доказательств по вашему обвинению?

Ваш ответ: _____ (подсказка: Да, Ваша честь).

Ходатайств до начала процесса нет, а значит видение, слушание, нюхание, ощущение и пробование по делу оглашается открытым. Дается речь прокурору по заниженной самооценки Сущности Астраловой.

«Спасибо, ваша честь. Тут-то говорить не много. Всё, как у всех – загнобил сам себя, похоронил мечты, унижает себя лично перед другими, позволяет окружению собой пользоваться и порой во вред всем сторонам, избияния себя в Ментале проявляются синяками на физическом теле, понаставил себе непосильное количество запретов и ограничений,

позволил себе поставить имплант чужой задачи и ее не хочет делать, осуждает других, недоволен данным щедростью Божественной, не слушает своего Ангела-Хранителя. Пока всё, ваша честь».

Передается слово адвокату Ангелу Хранителю.

«Благодарю, ваша честь. У меня есть доказательства того, что подсудимый не научен себялюбию с детства.»

Раздел 1

Речь Ангела Хранителя

Колени болят у тех, кто наказывает сам себя

Вопрос любви к себе стоял остро на пятках или на коленях в виде кнопок и гороха, а под попой всегда ждал какой-нибудь кол. Вот где лежит забота о себе любимом у народа издревле. Но времена уже давно прошли и пора сменить те нехорошие мотивы в отношении нежных чувств к самому близкому человеку.

А вот как научиться любить себя – это и есть вопрос и ответ новой книги. Зашкаливает рейтинг у каждого первого среди всех больных тем – это реальная и настоящая любовь к себе. Кругом почти заставляют полюбить себя – все, кому не лень говорят, что нУЖно любить именно своё внутреннее существо.

Нет ничего плохого слушать и читать такие речи, но мало изменится из этого, пока вы не поймете параметры: как именно выражается это ощущение внутри себя во вне – что хотите к себе. Самое быстрое – убрать лишнее, что ограничивает и запрещает самовыражаться. Помочь здесь вам мо-

жет только изменение мнения о себе, плотно упакованное в подсознании.

Это можно выяснить через случайные фразы, с которыми вы столкнетесь нечаянно, даже неожиданно работая над своими убеждениями. Это станет мощными инсайтами и пониманием причины: почему себя не любят и как это поощряется.

Поверьте, моя скромная персона нашла способ, как это выяснить и устранить. И чтобы он был не травматичен для того внутреннего ребенка, которым вы всё ещё являетесь. А ведь только он в вас видит истинно любовь к себе и хорошего о вас мнения. Без него всё искажается и переходит в стадию выгодно или обидно.

Вы будете думать, что люди вокруг выгадывают или лгут – разглядите самые травматичные эмоции прошлого опыта в тех, кто сталкивался с таким же и нашел метод отзеркаливать болезненное для себя. Обе стороны увидят только то, к чему привыкли. Может быть этого и нет в вас, но ваша стойкая привычка, что вам лгут или вас предают даже в мелочах – сфокусирует именно на таких людях.

Учить стыдиться не надо – это в крови

Мы все учимся неосознанно, это вплетено в наши инстинкты. Но школа жизни – это пометки на полях отношений, двойки за ошибки в решениях, второй год прохождения непонятного в судьбе и иногда хорошие отметки в виде удачи на вашем пути проживания судьбы.

У меня профиль по Дизайну человека 3/5 – человек ошибок – я должна ошибаться и указывать на чужие ошибки другим. Говорят, что это самая неблагодарная стезя и к 40 годам накоплен полный сборник советов, которые приравнивают обладателя к прорицателям.

Да, мои личные, чисто женские маленькие трагедии подтверждают это. Мои неверные решения в финансовых операциях – кивают согласно. В 33 года отсутствие смысла во всём и желание уйти из жизни – кричит «да» на это.

Но если б понимала, что мы все не совершенны и в отношениях важно работать над собой, а не над отношениями. Если б не терпела свои тиски, а снимала их луковыми кольцами с запястий – слёзы были бы по другому поводу. Если б не смирилась, что я – ничтожество – не искала б тех, кто помогал убеждаться в этом!

Пока я к себе отношусь соответствующе, то и получаю только то, что согласно моим убеждениям о себе. Моя про-

работка, жёсткая и эмоционально осязаемая, наконец, лупой указала на нарыв в сердце и вывернула весь гной оттуда этим инсайтом.

Когда это действительно поняла, то сразу слёзы остановились, глупые вопрошания к Божественному прекратили жаловаться – я сама к себе так относилась! А все вокруг мне это показывали, любя и желая только лучшего. В это сложно поверить, ведь обидно, когда что-то не заслуженно говорят или делают другие.

Я когда-то сама себе сказала, что я – такая-то. Уже нет тех некрасивых слов, которые раньше частенько звучали в свой адрес из моего же рта. Это были очень плохие слова – их нет сейчас, но «неудачница» и «самозванка» иногда чувствуются и не давали проломить мой стеклянный поток во всём.

Пока не поняла, что этим болеют все, кто идут и добиваются успеха!

Любовь к себе – не поцелуи при луне

Просто любите себя зная, что сие такое и как это. А вот как этого достичь – это тяжелый и порой собственноручно временно не благодарный труд.

Как писала эту книгу, и многие другие – я в себя вбираю все мысли людей и проживаю внутри. Это очень тяжело и иногда там звучат идеи ругательного характера – не занимать место уважаемого человека и идти, от куда пришла, прекратив барахтаться в водах мировых мыслей.

И спасибо, хоть в этом возрасте ко мне пришла информация о том, что эти противоречивые энергии я неосознанно поглощаю от людей вокруг и в том числе участников коучинга, которые приходят со своими примерами, не зная этого, помогают писать книгу. Эти откровения, не произносимые вслух разрывают внутри – что-то я проговариваю, что-то озвучивать нельзя.

Но эта информация – то, о чем они сами уже давно не задумывались. Это больно даже мне, уж столько нелюбвей к себе родному у каждого. Ведь как можно любить того, кто причиняет нестерпимую боль, оставляя каплю крови, чтоб выжил и питал «хозяина»? – зверя с лицом на затылке... Так может быть и у вас...

Поток вдохновения – ключ ко всем дверям, в том числе и к человеческим состояниям. Его иногда называют трансом,

но это просто поступающая инфа, которую главное фиксировать. Я всякий раз удивлялась тому, что слышала, потому что говорили собеседники иногда совсем другие вещи, чем чувствовали.

Испорченный телефон додумал что-то и транслирует то, что смог воспринять. Одно предложение, а интерпретация разная.

Сакральный авторитет нутра

Вы уже погрузились в тайну атмосферы книги? Уверена, у вас получилось безболезненно это сделать. У вас могла быть лёгкая эмоциональная реакция. И если это были слёзы, то облегчения. Но до соленых струй из глаз была проведена с вами работа.

Нечто Высшее по разуму через книгу общается с вами, шепчет волшебные инсайты при прочтении книги. Это касается и самого автора – когда я начинаю предложение, не знаю, чем оно закончится. Но всегда это скажет о том, как важно любить себя, чтоб позволить принять информацию из Вселенной.

Вам важно проработать опыт современного человека, рождённого тем, кто пережил тяжесть прошлых столетий. Там любовью к себе было наказание себя, позволение бить своё тело и не препятствовать к себе крайне плохо относиться, быть уничтоженным и как можно скорее.

Это любовь к себе?! Если мир кричит, что это бриться, мыться, учиться и быть в состоянии счастья. Но утаили кое-что еще и именно оно не дает поддерживать даже гигиену тела, не то, чтобы психики.

Как внедряются негативные установки

Однажды был обычный день, когда опять сын баловался по-крупному и несколько раз. И я спокойно ему объясняла важные вещи, как настоящая приличная мама. А в конце дня морально устала, сил хватало лишь сделать своего пупса чистым.

Мне уже виделись почти сны и хотела одного – лечь в теплеющую подо мной кровать и закрыть глаза. Но я очнулась, когда в душе мой пятилетка разлил нарочно почти весь шампунь. Это мелочь, умом я понимала. Но накричала. Он плакал и выдал фразу: «Как же мне не стыдно».

Я у него удивленно спросила: «Откуда ты это взял?» – так никто из домашних ему не говорит. А он: «Это в садике один мальчик сказал». Это меня отрезвило и начала плакать, просить у него прощения. Ничего такого не сделал он, чтоб ему стыдно было.

Откуда и силы у меня взялись, объяснила, что мама сделала неправильно, и причину своей реакции ему, что мама его любит. Он успокоился, меня поцеловал.

И пошёл к себе, как ни в чем не бывало, а я села и рыдаю, говоря Богу, что не справляюсь, что неудачница, что собой недовольна и вообще не достойна всего лучшего...

Потом вспомнила психотерапевтическую технику, сказа-

ла себе, что ошибаться нормально, ведь я – просто человек. А то, что призналась, так это с глаз спала розовая пелена, а значит знаю, с чем теперь работать.

Приняла это негативное состояние полностью. Потом поняла причину всех моих не получаний и недовольств. Как будто мне сам Бог ответил моими губами: «Пока я так о себе думаю, так и будет!». То, как к внешнему миру отношусь, ещё хуже я думала о себе, просто прятала за отношением к окружению.

Установка откуда-то из детства, бережно переданная по Роду в наследство, требует изменений и трансформаций потомков (подробнее в книге «Лояльность Роду: скрытое влияние предков»). Пришла пора менять это мнение о себе, отменять старое и когда-то помогающее – на новое самопрограммирование.

Мне сын многое неправильное в родовой системе показывает, это дает оперативно и на корню убирать сорняки, которые прорастали на семейном огороде не одну сотню лет.

К слову сказать, сын и тот мальчик игрались в обычную игру и стыд пытался войти через нежные ушки еще не оперившегося потомка моего Рода. Но родителям порой никак не уйти от опыта ребенка без взрослых. В проработках это можно смягчить или сразу снять эмоциональный якорь. Но дети должны пройти через некоторые моменты и задача старшего в семье: сделать этот опыт максимально продуктивным – научить с этим справляться самостоятельно, зная

поддержку мамы и папы.

Но это и вопрос ко мне: что в себе транслировала, что сын это вынес во вне? Я ругала себя за ошибки прошлого, недооценивала свои заслуги или вовсе обесценила их. Это гордыня говорит: *«Ты лучше и поэтому не имеешь право ошибаться, всё должно быть с первого раза восхитительно»* – смело добавив фразу *«чтобы доказать им»*. Зачем? Пусть живут себе люди, как им хочется, а вы – как хочется вам.

Если вы собой хоть в чем-то недовольны, то это из прошлого

Вспомните, сколько раз вами были довольны ваши родители, когда вы были еще ребенком? От неосознаваемой памяти этого факта вас будет кидать их стороны в сторону: от удовлетворения собой, когда увидели или услышали одобрение всё равно от кого, до крайней степени недовольства собой же и тем, что вы вообще есть, яко бы было лучше, если бы вас не было.

Раны и синяки тела в детства оттуда. Чаще всего, когда была какая-то серьезная травма, то рядом не было никого. И вы это помните. Это в фильмах показывают, что герой очнулся и рядом с ним близкие, часто в жизни это было не так.

Поэтому вы, не зная, что делать, доводили свое тело до таких деструктивных эмоций. И ещё ругали себя за это. У вас в этот момент не было ощущения мамы внутри и, наверно, в детстве снилось, что теряли ее или она уходила. Вы рыдали и просыпались нервными.

Папы не было тоже тогда, когда он был нужен, как защитник. А ваши мысли: «Вот если б папа был другой, он бы спас меня» — не помогут никогда, нет смысла их думать. Он такой, какой был и есть. Жизнь такая, какую себе воссоздали. А вот вы выросли, можете сами решать и меняться в сторону желаний.

Тесная связь была еще в детстве разорвана, восстановить её внутри самому сложно. Не переживайте, так у всех, даже если с родителями в те времена взросления была полная гармония.

Чтобы это проработать, не обязательно смотреть жалким псом на краюху хлеба внимания. Вы – уже взрослый и ваше внимание вперед – на то, что после вас – ваши дети.

Просто примите, что никогда не будет столько любви, сколько вы хотели тогда и продолжаете ждать сейчас. Признайте, что родители дали то, что дали – не больше, не меньше. Что хотели дать, что могли и не смогли.

Принять, что внутри есть ровно столько любви, сколько накоплено. Прошрое и отношение к себе не изменить, но что в ваших полномочиях – переменить то, что исходит от вас сейчас. И теперь только в ваших силах её увеличивать или растрачивать и то, что есть.

Но то, что действительно вы можете – это воспитать с любовью ваших детей, чтоб они вам её возвращали потом всю свою жизнь и памятью благодарных потомков.

Не пытайтесь простить и полюбить своих обидчиков, не заставляйте себя делать то, чего не хочется. Придёт время и вы сами отпустите эту боль. Сейчас этот негативный заряд нужен – травма была ради того, что произойдёт с вами после неё.

Никто вам не должен, а вот вы должны своим детям любовь. Скажите: *«Я разрешаю себе не стремиться к успеху*

ради любви и внимания родителей, не доказывая и не ожидая ничего. А разрешаю себе достижения, если я сам того хочу».

Если другим не важно, что с вами, когда вы в ссоре и идёте игнор, или когда вы делаете то, что не нравится родителям или окружению – тогда и не важно, какой вы ребенок (человек), игнорьте безразличие к вам.

Значит не надо вам стремиться к тому, за что яко бы погладят по головке. Чем старше, тем меньше вероятности, что это произойдёт. У родителей всегда будет то, что будет важнее внимания к вам, значит никогда не получите то, что хотелось с детства.

Примите, что вас предпочли, что вами недовольны, что есть тот, кому их внимание достаётся больше. Удаляйте свои эмоции по этому поводу и выделяйте сами себе всё то, чего хотите от прошлого – ресурсов на достижения ради вас же самих.

Сами себе давайте то, что хочется до сих пор, без ожиданий и упрёков. Никто никому ничего не должен, а вы себе – только по желанию, если хотите быть счастливыми. Ничью любовь не купишь, тем более родительскую. Пока вы думаете плохо о своей матери или об отце – вы считаете себя таким же по отношению к своим детям.

Со своими детьми ошибки чаще потому, что вы и они идёте первый раз свой путь. Внуки уже вторые и неудач с ними меньше гораздо. Поэтому всё, что между поколениями –

нормально – это развивает и помогает решить задачи, с которыми пришли в этот мир.

Разорвите цепь, не покупайте за свои средства чужое «молодец», а оплачивайте свои желания самостоятельно – это так приятно!

Страх большого, даже если это успех

Если не принято в отношении детей рукоприкладство, то находятся способы более эффективные в том, чтобы объяснить, что хорошо, что плохо. Если принято, реакция наказания пошла, мозг родителя не тратит энергию на анализ последствий и поиск более правильного в перспективе поведения.

Родители вам всё прощают, они всегда за то, что вы на самом деле хотите. Научитесь сотрудничать с ними, говорить давшим вам жизнь честно даже то, что до вас было не принято, – преодолев ваш личный тайный страх, который до этого заглушал понимание со всех сторон. Так вы больше не будете убегать скуля, а научитесь доводить любую беседу до момента, где можно уже выйти и передохнуть.

Страх перед нечто бОльшим имеет много лиц и каждое страшнее предыдущего. Предвкушение наказания наносит урон вашей психике и по сей день от власти имеющих, которым вы передали управление собой (от начальства, от супруга и т.д.). Но вам прошлое было нужно тем, что вы имеете и умеете сейчас.

Критика очень важна на начальном этапе познания себя: она дает внимание такое, какое вы можете позволить себе принять. Приведу пример на своем опыте. *Я писала книги под ключ и моих заказчиков хвалили, как авторов таких*

полезных книг, которые писались гострайтером. Но мои авторские издания получали на 80% противоположные отзывы. А причина проста – по-другому я не воспринимала интерес в свой адрес. Это, как дергать за косички ту, что нравится. И я ждала и провоцировала на это – «бьют, значит любят». Осознание этого уже дает освобождение от этой установки.

Не переживайте за кого-то, и старайтесь избегать этой фразы – это означает, что вы сейчас в стрессе, как когда-то при тех обстоятельствах, когда переживали сильные личные трагедии. И вам не хочется окунаться снова в то, что было вами пережито. Поэтому и не даете это прожить объекту волнений. Снять значимость и взять оттуда ресурсы – вопрос одного принятия того, что вы можете быть неудачником и не справиться с тем, что вам было когда-то не знакомо.

Судьбоносное всегда незаметное

Воспитание всегда оставляет след в судьбе человека, но без него не было бы опыта вовсе. Есть такое понятие в психологии – стартовый невроз – это база для наращивания опыта всей вашей жизни. Если хотите, то судьба, цель Души и ее пожелания.

Родители думают, что воспитывать детей реально трудно, а дети не хотят признавать титанический труд предков. Крик или плач – это про не пройденное детство, где строгость и несправедливость воспринимается у каждого по-своему.

И пока не столкнетесь с тем, чего именно вы не знаете о себе и чего хотите от себя – не ругайте своё самое ценное в себе – желание экспериментировать. Попросите сейчас прощения у себя и у тела. То, что вы сами с собой сделали – этот важный этап для понимания, как нельзя к себе относиться, изменит эти привычки полностью.

Слезы будут литься рекой, когда вы попадете в настоящее сопротивление сейчас, ведь было обидно тогда. Но после осознания легче станет уже от того, что проговорите. Было время, когда вы ненавидели себя за то, что просто есть, поэтому и не ухаживали за собой, и общались с людьми так некрасиво и с последствиями.

Теперь скажите себе: *«Всё, что я делаю, из любви к себе»*. Всё можно исправить, улучшить. Нет такого, что нельзя

изменить. Главное, хотеть, искренне и сильно. Знайте, что Бог внутри вас и верит в ваши силы. Он знает точно, что вы справитесь, поэтому это и проходите.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.