

# ТРИ КОЛЬЦА



Принципиум

Принципиум

**Три кольца**

«Издательские решения»

## **Принципиум**

Три кольца / Принципиум — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-514488-1

Эта книга приглашает читателя совершить литературное путешествие и заново открыть для себя три основополагающих элемента человеческой природы. «Три кольца» — настоящая стрела света, пронизывающая самое сердце тьмы. Она будет полезна искателям, которые чувствуют, что что-то не так: каким бы «завершённым» мир ни казался, они продолжают ощущать пустоту внутри. Автор этой книги остается неизвестным: истинный её автор безличен, он — чистое вдохновение, внутренний голос, живущий в сердце каждого.

ISBN 978-5-00-514488-1

© Принципиум  
© Издательские решения

# Содержание

Введение	6
Первозданный компас	7
Великий поиск	10
Кольцо ума	16
Природа ума	17
Эпоха аналитической мысли	18
Преобразование информации в знания	19
Уравновешивание эмоций	20
Центрированный ум	21
Эскапизм	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Три кольца

## Принципиум

Публикуется впервые с разрешения автора. Любые другие публикации настоящего произведения являются противоправными и преследуются по закону.

Для информации обращаться по адресу:

SwiftArrow Publishing, PO Box 53, Saint Paul's Bay, Malta, Europe.

*Редактор* Ш. Бикбулатов

*Перевод* О. Флатто

© Принципиум, 2020

ISBN 978-5-0051-4488-1

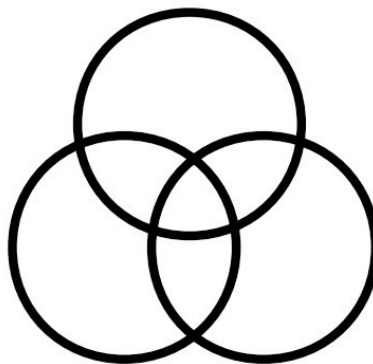
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# #

# #

# #

# #



**Дитя будущего, посвящаю эту книгу тебе**

## Введение

Читатель, ты держишь в руках собрание стихотворений и прозы, посвящённое глубокому исследованию человеческой природы. Эта книга обнажает все насущные проблемы современности. Читать ее следует с активной позиции – ведь автор ничего не утверждает, а лишь побуждает тебя задать правильные вопросы и взглянуть на мир не глазами автора, но с точки зрения чистой, глубоко личной, детской любознательности.

Произведения, входящие в эту книгу, являются плодом семнадцати лет глубокой рефлексии, поиска и вдохновения. Я предлагаю их тебе в надежде, что они смогут осветить твой собственный путь. Наиболее глубоко проникнуть в суть этих сочинений тебе поможет интуитивный подход.

Принципиум

#

## Первозданный компас

Могу ли я представиться?  
Безмолвный архитектор мельчайшей частицы  
и громаднейшей галактики.

Создавший и запустивший бесчисленные  
самоподдерживающиеся циклы.

Художник, сотворивший планеты  
и звезды, каждая из которых наделена  
собственной, особой энергией.

И среди них – Земля. Не столь близкая  
к солнцу, чтобы быть им совершенно  
выжженной, и не столь далекая, чтобы  
превратиться в царство льда.

Этот тонкий баланс, благоприятный  
для существования жизни, свел воедино  
редкую коллекцию, целый калейдоскоп  
космических энергий – и породил  
возможность поприветствовать здесь  
живых существ.

Что за семя! Сквозь эоны прорастающее  
и дающее жизнь всему;  
поселяющееся во всевозможных  
ландшафтах, с их различными  
поражительными особенностями и ритмом;  
вместе образующими единое целое.

Океаны, озёра и реки. Горные цепи,  
равнины, пустыни, долины и леса...

Элементы и силы, взаимодействующие  
друг с другом подобно нотам  
в кажущейся бесконечной  
гармоничной мелодии.

Невообразимое зрелище представляла  
собой эта комбинация энергий,  
проходящая сквозь циклы внутри  
циклов, откуда из неё появлялось  
всё многообразие сущего.

И также как Земля отражает в себе

сущность космоса, так и живые создания  
в самих своих клетках несут отражение  
природы источника, их породившего.

Непрерывно возрастающие, и со временем  
вновь соединяющиеся с землёю...

И в этом всём виден таинственный узор,  
красная нить, проходящая сквозь ткань  
всего мироздания.

#

Я есть природа природы.

Творение есть Мысль, развёрнутый Замысел непостижимого Вселенского Разума. И как все дети похожи на своих матерей, так живые существа непременно несут в себе образ творения.

Через беспристрастное наблюдение природы, несомненно, можно обрести знание гораздо более глубокое, нежели поверхностное представление о населяющих её живых существах. И это так – потому что Творение всегда является отражением Творца. Осознав источник, можно познать его проявление, а через проявление – постигнуть источник. Истина, кажущаяся сокрытой и неуловимой, в конечном счёте находится у всех на виду.

Понимание нашей природы, приоткрытие завесы непостижимого возможно только через следование Первозданному компасу: законам самой природы. Природа столь чиста, что не может осквернить сама себя, и столь проста, что не может лгать. Через свои внешние формы она открывает нам своё внутреннее устройство.

И только тогда мы сможем осознать место,  
отведённое нам в мироздании  
Великим Замыслом.

Только тогда мы сможем понять своё  
истинное предназначение и обрести  
душевный покой.

\*

**Смириться перед непознаваемым  
и недостижимым, пока необъятные  
галактики со всем их сиянием  
и величию сверкают далёкими  
огоньками, безмятежно плывущими  
в бескрайней, бездонной пустоте.**



Приветствую тебя, путник!  
Зачем же в своём странствии  
ты вооружился тысячью предубеждений,  
готовый обрушить этот арсенал на любую мысль,  
которая могла бы изменить твой маршрут?  
Отбрось эту ношу;  
однако оставь своё самое ценное достояние: *себя!*

— *Страж моста*

## Великий поиск

Говорят, что самое большое расстояние во вселенной – между сердцем и умом.

Глас осознанности не может быть  
услышан среди шума мыслей, амбиций и эмоций.  
Проходя через призму наших  
обманчивых желаний, его тихие слова  
остаются непонятыми.

В поиске ответов наши руки, глаза и уши  
открыты миру; мы стремглав бросаемся  
в бесконечные потоки информации.  
Эти потоки содержат сильные  
впечатления, оставляющие свои следы  
в наших умах.  
И вскоре все вопросы утихают,  
и независимо от того, нашли ли мы на них  
ответы, они исчезают, будто сами собой.  
В нашей жизни не остается места  
любопытности, и поиск ответов  
становится пустой тратой времени.  
Всё, что остаётся – гул и гам суетливого мира.

В поиске внешних достижений человек  
далеко уходит от внутреннего потока,  
способного принести ему истинное  
удовлетворение.  
День за днем он направляет все свои  
силы на чуждые его глубинной сущности  
устремления.  
И каждый его шаг вперед является  
шагом назад: с каждым шагом он всё  
дальше уходит от своего внутреннего  
ребёнка...

В конце концов то, что начиналось как  
чистое сознание в детстве, безмолвный  
и мудрый советчик, подсказывающий  
правильное решение, превращается  
в юношескую внутреннюю борьбу, а затем,  
наконец, угасает, оставшись к старости  
лишь слабым шепотом забытой мечты.

И когда приходит время,  
в заключительные секунды перед отправлением  
в последний путь, тот самый голос  
возвращается и, более не подавляемый,

звучит громогласно, унося душу вперёд  
– к новой попытке.

**Великий поиск ответов.** Познать вселенную и понять наше место в круговороте жизни – вот задача, занимавшая умы человечества с незапамятных времён. Задавать вопросы – естественное побуждение человека, неугасимое пламя, освещающее его путь, когда он отправляется на поиск знаний и понимания, постепенно открывая всё то, что глубоко внутри себя он всегда знал, но что до поры остаётся сокрытым.

Идут года, и приходящий с ними опыт формирует мировоззрение человека, его способы взаимодействия с миром закаливаются:

Рождается новая *личность*.

В мире животных смысл жизни обнаруживается очень легко. Бонобо акробатически перепрыгивает с ветки на ветку, кормясь фруктами и орехами. Его дом – в изобилующем пищей густом лесу. Синий кит безмятежно патрулирует просторы мирового океана. Будучи самым большим млекопитающим на планете, он питается микроскопическим планктоном и крилем! В то же время волк, мудрый стратег и охотник, ест в основном мясо других животных. Его особые навыки помогают обеспечить выживание и благополучие всей стаи.

Эти создания естественным образом знают своё место и роль в общей картине мироздания. Они проживают свои жизни в радости от этого знания (во всяком случае, на воле!), ибо даже детёныши животных в неволе воспроизводят повадки своих семейств в дикой природе. Их инстинкты прочно заложены в их сознании. *Древние люди* также оставались верными самим себе: их образ жизни был напрямую связан с природой, и им было несложно сонастраиваться с окружающим их миром. Во всех их занятиях царила отрадная гармония. Чувство удовлетворения легко приходило к ним, пока их жизни были плотно переплетены с природой. Своим упорным трудом и несравненной мудростью они заложили основание, на котором зиждутся наши жизни сегодня.

С течением времени, когда люди стали более *независимыми* от природных богатств, смятение охватило коллективную душу человечества, и в ней начала сгущаться тень. Стоит только взглянуть на современные города и технологические достижения – какими бы продвинутыми они ни были, они напоминают лишь памятники болезни и смерти.

Миллионы лет эволюционной адаптации совершенно очевидно не смогли подготовить нас к искусственной среде обитания, созданной всего несколько десятилетий назад. Утратив связь с самими собой и окружающим миром, мы, в конце концов, оказались в ловушке, созданной нашими собственными руками.

В то время как именно наше сознание определяет нас как людей, обладателей сложнейшего ума, способного делать выводы, задавать вопросы и прогнозировать будущие события, другие животные также осознают свою природу и то, как они должны взаимодействовать с окружающей их действительностью. Это настолько глубоко заложено в них, что они практически никогда не нарушают эти законы. Таким образом, можно сказать, что разница между нами и животными заключается в нашей способности действовать против своей природы.

Неуклонен рост бесконечного множества противоречивых мнений, каждое из которых готово заглушить «маленький внутренний голос». Гиганты самонадеянности, сияя уверенно-

стью в собственной правоте, громко провозглашают свои убеждения. Такие люди, фабрикуя идеи, вовлекают в них других, пользуясь их невежеством. Чем больше людей они приковывают к себе, тем более убедительными кажутся, и тем более возрастает их жажда власти. Число их последователей не прекращает расти, ведь человеческая потребность в причастности создаёт «ощущение своего я» в каждом (в конечном итоге, одиноким и оторванным) человеке.

И всё же современный человек ставит  
себя выше животных (только лишь потому,  
что они неспособны  
эксплуатировать окружающий их мир),  
как будто они лишены сознания...

Увы, здравый смысл подсказывает, что способность воздействовать на планету вплоть до самоуничтожения едва ли является признаком великого ума. И совершенно очевидно, что, невзирая на наше «доминирование» над Землей, обезьяна, кит и волк не страдают от экзистенциальных кризисов! Они полностью осознают своё место и предназначение в круговороте жизни, и принимают его всем своим существом.

Так посмотрите же на достижения современного человека, посмотрите на высшего хищника, умиротворяющего дикую природу, чтобы стать заложником в своей собственной игре! Создание неестественной окружающей среды заставило его утратить свои корни до такой степени, что даже подходящий ему пищевой рацион стал тайной за семью печатями.

Так кто же тогда стоит ниже?  
Несамореализованный человек  
или же зверь?

Покуда самонадеянные лидеры ведут свою паству по дороге невежества в бездну небытия, Гея рушится и горит вместе со всеми другими, невинными ее обитателями.

При этом наши времена особенно непростые: мечи и луки со стрелами более не решают споров. Теперь в игру вошли ядерное оружие, спутники и несметное множество скрытых губительных технологий. Промышленная революция породила гиганта, олицетворяющего собой технологический потенциал. Этот гигант неуклюж и безглав, поскольку он не может понять самого себя! И так доволен он своей блестящей новой дубинкой (самонадеянной ученостью), что во внезапном приступе ярости будет размахивать и размахивать ею, пока весь мир не превратится в кучу углей, а выжженная Земля не опустеет. Победителей не останется.

В эту *Критическую эпоху*, непревзойдённую по степени жестокости и разрушительному потенциалу, пришло самое подходящее время вновь открыть для себя свою природу и обрести себя заново. Ибо мир имеет пронизывающую его душу – он являет собой империю, сотканную из мысли. Истинно говорит нам внутренний голос: «Император гол, а империя лежит в руинах!»

Корни всего этого лежат в полном нежелании человеческого рода увидеть своё положение в масштабах бытия. Как велик мог бы быть наш потенциал, если бы мы только следовали *Первозданному компасу* – законам природы? Действия, соответствующие нашей природе, праведны. И, тем не менее, десятилетиями наши противоположные действия свидетельствуют о внутреннем конфликте, живущем глубоко в наших сердцах и вырывающемся наружу с ужасающими последствиями.

Поэтому настоящий искатель не останавливается ни на чём в поиске великого и безмолвного, в поиске истин, древних как мир, и всегда тщательно вслушивается в шёпот того, кто его создал. Природа – забытый и бессловесный наставник:

*пусть будет она утешением в любой беде, всегда.*

С этим неизменным ориентиром любые препятствия к истинному знанию исчезнут.

Когда же истинное знание воцарится во всём мире, действия человечества исправятся сами собой.

Ибо как могут люди сознательно идти в бездну, к своему неминуемому концу?

И что есть сегодняшний мир, как не отражение потока мысли, полностью противоположного нашей изначальной природе?

Ведь в этом и заключена основополагающая причина глобальной катастрофы, которую мы все сейчас наблюдаем.

#

#

Критически необходимы:  
Радикальная смена направления;  
Непреходящие основы жизни;  
Всеобщее возвращение  
к сонатности со Вселенной.

#

Сегодня мы тратим как никогда мало времени на основополагающие аспекты нашей жизни, на то, чтобы глубоко укорениться в своём собственном существовании. Такие занятия считаются смехотворной тратой времени и препятствием к достижению личного успеха. Так рассуждают *потерянные* люди, вооружённые пригоршней банальных цитат, кои они используют в качестве основы своей жизни. Любые принципы они отвергают как ограничивающие их «бесконечную свободу», и в то же время непрестанно следуют то одной, то другой новой тенденции, подобно флюгеру послушно поворачиваясь под влиянием разных ветров. Так пускай же они не страшатся своей внутренней тишины, источника укоренённости, самореализованности и удовлетворения.

Эта тишина – основа любого поиска ответов, который на самом деле является актом внимательного вслушивания:

«полнота пустоты».

Искренне прислушиваясь к глубинам  
своей души можно получить любые ответы.  
Сознание или глубинное я – верный,  
вечный и правдивый друг.  
С помощью правильного подхода  
и задавания вопросов самому себе  
можно найти любые ответы;  
так постепенно разгадывается загадка души.

Ибо одни жёсткие правила могут требовать, чтобы вы всегда носили шерстяную одежду, а другие – чтобы вы всегда ходили в одеяниях из лёгкой льняной ткани. При этом в один день может стоять палящий зной, а в другой – дуть ледяной ветер. Ситуации меняются, и никакие жёсткие правила не способны охватить все бесчисленные варианты жизненных обстоятельств. Но все ответы находятся в наших сердцах. С самого рождения и до смерти мы «живём в самих себе» и являемся своими собственными пожизненными спутниками. Поэтому глубокая связь со своей сущностью – краеугольный камень внутреннего удовлетворения, необходимый для начала индивидуального существования.

Долгое время человечество сторонилось интуитивного развития, предпочитая ему жёсткие правила, догматы и институционализацию. Интуитивное развитие успокаивает внутренний конфликт и способствует интеграции различных граней единой сущности. Пусть же ни одна возможность такого развития не будет упущена, не реализована и не разведана, и не будет отвергнута в пользу преходящих аспектов вашей жизни. Ибо эти аспекты искажаются и изменяются, подобно цветам, которые сначала распускаются, но вскоре непременно вянут... Однако тот, кто будет сохранять искреннюю внутреннюю связь со своей сущностью – глубокое ощущение покоя – не будет сбит с толку всевозможными переменами. Его внутренние открытия помогут ему глубоко укорениться в собственной сущности и во вселенной. И когда его жизнь обретёт новый смысл, вся бесполезная деятельность (созданная, чтобы отвлекать) исчезнет. Она просто потеряет свою привлекательность для того, чья жизнь наполнена чувством удовлетворения.

Мудрец – не кто иной, как человек упорный, преодолевший своим упорством весь страх и сомнения, порождённые им же самим, и позволяющий всем волнениям ума течь мимо него. Он ясно слышит как мельчайший камешек падает в его спокойное внутреннее озеро, что уж говорить о подсказках самой вселенной! Это и есть истинное владение собой, это и есть потенциал человечества.

Пусть эта книга послужит утешением всем искателям, пусть знают они, что они не одни: что поиск ответов не только естественен, но является ключевым, заложенным природой этапом в процессе становления человеком.

Что ключи от всех дверей у них под рукой, что они уже владеют ими. Ведь то, что находится так близко, легко упустить из виду.

Пусть понурые головы поднимутся, а сердца объединятся, исполнившись вновь обрётённой отвагой вернуть себе утерянный потенциал.

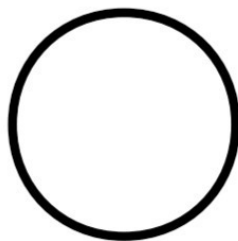
Наша природа, подобно фениксу, ожидает своего возрождения!

Пусть ключевые составляющие нашего существа придут в гармонию.  
Пусть наша изначальная природа будет восстановлена.

**Лишённое дома, покинутое и забытое семя  
может быть затоптано, унесено порывами ветра,  
затеряно в пересохшей  
и выжженной солнцем земле.  
Но лишь только хлынут осенние дожди,  
его самодостаточность проявит себя,  
и оно обязательно прорастёт.  
Кто бы мог предположить, что крохотное семя  
может хранить в себе такую мощь?**



## Кольцо ума



*О, ум, имеющий множество форм. Неуловимый, ты загадка для нас всех!  
Когда мы пытаемся держать тебя в узде, ты ускользаешь, как вода сквозь пальцы.  
Когда мы позволяем тебе успокоиться, ты сам идёшь к нам в руки, как ласковый воробушек.*

## Природа ума

Несравненная красота и мудрость творения  
работают рука об руку.  
Два аспекта ума – аналитический  
и интуитивный,  
так же должны работать вместе.  
Можно сказать, аналитический аспект подобен  
своей матери, земле. А интуитивный – небу.

Точно так же, как солнце и луна проходят  
через свои взаимные циклы,  
аспекты ума сочетаются  
друг с другом в ритмичной гармонии;  
человек, знающий самого себя, позволяет  
обоим аспектам ума работать в соответствии  
с их собственной природой;  
и не ставит один выше другого.

Ибо день – время светить солнцу,  
но вечером оно уступит своё место  
сиянию луны.  
И, раз за разом гармонично сменяя друг друга,  
два светила будто становятся единым целым.

## Эпоха аналитической мысли

В 1964 году старейшее дерево в истории, остистая сосна, известная как «Прометей», было срублено с целью его изучения. В 1763 году Руджер Бошкович, проникательный учёный, изучавший природу, пришёл к осознанию того, что позже будет названо «теория относительности». Он так глубоко проник в суть этой теории, что опубликовал её в поэтической форме.

Резкий контраст между этими двумя примерами освещает существенную разницу между двумя аспектами ума. С одной стороны, аналитический аспект был использован для изучения не алгоритмической задачи или аналогичной абракадабры, но живого дерева. Причём свойства этого дерева неминуемо изменились в тот самый момент, когда оно было срублено. С другой стороны, в случае Бошковича, способность учёного сонастраиваться с природой привело к обретению интуитивного знания об устройстве вселенной. Спустя многие десятилетия его открытия были приписаны другому человеку.

Из этого простого примера можно заключить, что человеческий ум способен постигать тайны, предугадывать будущие события и сонастраиваться с бесконечным. Можно представить ум как «приёмный пункт» знаний – не как статичное хранилище, но как канал, соединяющий нас с неизведанным.

И это фактически делает нас со-творцами вселенной.

## **Преобразование информации в знания**

Информацию легко собирать, но процесс превращения её в знания требует усилий. Информация подобна алфавиту, а знания – фразе, которую можно понять. Человек может прочесть бессчётное количество руководств по выживанию или боевым искусствам, но если он не будет тренироваться и учиться применять эти знания на практике, какую пользу он сможет извлечь из этой информации, оказавшись в трудной ситуации?

Как ребёнок учится кататься на велосипеде? Информацию о том, как это делать, легко усвоить, но только в результате многих упорных практических попыток сесть и поехать (непрерывно заработав в процессе несколько синяков!), ребёнок, наконец, сможет, широко улыбаясь, пронестись в сторону заката, наслаждаясь ветром в волосах!

И поэтому нам следует прекратить без необходимости заполнять наш ум информацией, иначе она может утомить наш мозг и его способность к созданию знаний окажется ограничена. Ум добывает знания из нашего непосредственного опыта проживания жизни, продираясь сквозь тонны информационного мусора, летящего в нас ежедневно.

От переизбытка информации ум становится подобен перегруженному путнику, чья ноша ограничивает его перемещения короткими отрезками. Как можно ожидать, что единовременное поглощение пищи, имеющей множество различных вкусов, не приведёт к несварению? Или что ум задействует присущие ему способности, одновременно лихорадочно уделяя внимание вещам, совершенно его не заслуживающим?

## Уравновешивание эмоций

Каждый человек испытывает эмоции. Истинные эмоции, исходящие из чистого и искреннего сознания, добавляют красок в человеческую жизнь. Здоровое тело и окружающая среда несомненно способствуют уравновешенному эмоциональному состоянию.

Когда адреналин подготавливает наш ум к спонтанной реакции и тело бросает все свои ресурсы на молниеносное противодействие надвигающейся угрозе – это пример уравновешенной эмоциональной реакции. Другая интересная эмоция – печаль, обычно возникающая в случаях, когда наши планы и ожидания рушатся. Она побуждает нас погрузиться в интроспекцию, углубить своё понимание ситуации и скорректировать свой подход.

Эмоциональный дисбаланс, напротив, это привязанность или зависимость от отдельных эмоций. Как гитарная струна, продолжающая монотонно звучать ещё долгое время после щипка, человек возвращается к определённому чувству вновь и вновь, растягивает его, искажает, изменяет его естественную форму – вместо того, чтобы позволять чистым эмоциям спонтанно возникать в результате какого-либо события.

И не может быть лучшего примера эмоционального дисбаланса, чем современная культура с её зависимостью от радости и неприятием печали, кипящая серотониновым кайфом и сиюминутными удовольствиями. Ум привязывается к повторяющимся всплескам «радости» как к наркотику и требует всё больших доз; в конце концов, простые радости перестают трогать душу.

Результатом постоянной гонки за радостью становится печаль.

Ещё один механизм выживания, чья естественная форма с лёгкостью искажается человеком – страх. С одной стороны, как и в случае с адреналином, его миссия заключается в сохранении жизни. Однако если человек позволяет ему надолго поселиться в своём уме, его уверенность в себе и сама его личность постепенно разрушаются. Естественный страх становится страхом иррациональным, который действует на «внутренний огонь» как холодная вода, погашая его. И тогда человек легко находит оправдания, чтобы снять с себя ответственность; тогда у него больше нет стимула для роста, а есть лишь холодное и безопасное убежище. Таким образом, страх – одна из главных причин, по которым человек может превратиться в тень самого себя.

## Центрированный ум

Разве не чудо такое простое действие как ходьба?

Ум, не сподобившись испросить нашего разрешения и совершенно без нашего участия, перемещает миллиарды клеток туда, где им следует находиться. Уровень кислорода в крови изменяется в соответствии с нагрузкой, которую испытывает тело. Гормоны регулируются, шлаки выводятся, полезные вещества отбираются и накапливаются. Энергия выделяется именно тогда, когда это необходимо; бесчисленные сигналы и «микро-приказы» постоянно отправляются и исполняются.

Одновременно со всем этим происходит постоянная оценка окружающего пространства, позволяющая в нужный момент избежать столкновения с препятствиями. Наконец, движение тела происходит таким образом, чтобы оно могло переместиться в другое место, при этом оставаясь в вертикальном положении и максимально эффективно растрачивая свою энергию. Несомненно, даже такое простое действие как ходьба включает в себя ещё множество нюансов, и приведённое выше описание весьма поверхностно. Это действие, как и многие другие, служит явным свидетельством невероятных способностей ума и бесчисленности процессов, которые мы не можем контролировать.

Приняв всё это во внимание, разве не должны мы приходиться в неподдельное изумление, заведя спешащего куда-то клерка? Тем более, если он прямо на ходу проверяет какую-то информацию в своём телефоне? Да ещё и надкусывает яблоко?

С другой стороны, разве процесс изучения нового понятия не требует тишины и спокойной обстановки, позволяющей полноценно понять и переварить новую информацию? Наш клерк наглядно демонстрирует способность ума к многозадачности, однако когда мы сталкиваемся с более глубокими задачами, необходима безраздельная концентрация. В то же время мирская суета свидетельствует о суете в уме, а суетливый ум, в свою очередь, указывает на склонность человека избегать глубоких вопросов.

Стоит лишь закрыть глаза в «нормальном» для современного человека состоянии, как становится легко отметить присутствие огромного количества мыслей всех направленностей, беспрестанно вспыхивающих в нашем уме. Ум перестаёт быть местом отдохновения, он становится вместилищем хаоса, и человек в лучшем случае избегает погружения в него. Однако после некоторого периода подлинного расслабления хаос уступает место покою. Счастливое настоящее становится единственной реальностью. Человек испытывает прилив сил и чувство полного удовлетворения. Наводит ли это нас на мысль о предполагаемой природе ума? О том, в каком состоянии он расцветает?

Медитация – инструмент успокоения ума; с её помощью мы можем его напитать. Некоторые медитируют, концентрируя своё внимание на дыхании и позволяя мыслям возникать и исчезать, подобно облакам, плывущим по небосводу ума. Другие практикуют осознанность даже во время самых незначительных повседневных дел. Для этого они выполняют каждую стоящую перед ними задачу сосредоточенно и целенаправленно, не отвлекаясь ни на что иное.

Таким образом можно не только избавиться от стресса, но и вернуть ум на его изначальное место, соответствующее его природе. Ум становится генералом, спокойным и целеустремлённым, и возглавляет «армию сущности».

Это природа ума.

## Эскапизм

Жизнь – как коробка шоколадных конфет:  
эти сладости могут удовлетворить нас ненадолго,  
но не могут заполнить зияющую пустоту  
в нашем сердце.

В чём жизнь в современном мире отступает от вышеозначенной природы?

Несложно заметить, что большинство наших повседневных взаимодействий способствуют фрагментации, а не интеграции ума. Переполненный ум, силящийся управиться с сотнями различных задач, считается эталоном дееспособности, а не инвалидом, ограниченным в своих возможностях. Но в таком состоянии этот генерал более не управляет всей совокупностью нашего существа, а скорее судорожно мечется, не в состоянии воодушевить своё войско.

В результате социальные взаимодействия искажаются сквозь экраны, благотворительность прекращает быть безмолвной и бескорыстной, а социальная сплочённость и единство подрываются. Даже душевные встречи за обеденным столом страдают от этой пагубной тенденции. Эти встречи, отсылающие нас к собраниям наших предков, древних охотников, у огня, предназначены объединять людские умы и сердца. Но люди, охваченные чувством, будто они «что-то пропускают», стремятся отвлечь свой ум любыми возможными средствами.

Корни всего этого лежат в нашем нежелании находить удовлетворение в собственной самодостаточности. Наши природные способности заталкиваются нами в дальний тёмный угол. Наше самоосознание затихает, превращаясь в едва слышный шёпот. Мы стараемся заполнить бездонную дыру внутри себя бесчисленными развлечениями и желаниями, но наше сердце непрерывно напоминает нам: «что-то не так». И мы бежим от этого ощущения. Чтобы помочь нам в этом побеге, существуют целые огромные рынки! Однако корень проблемы, как правило, остаётся незатронутым.

К сожалению, мода на такой разъединённый образ жизни превалирует в нашей культуре. Он является результатом потребления несметного количества развлечений, отвлекающих факторов и иных средств, призванных заглушить внутреннюю боль – причём необходимость в них нам постоянно внушается извне.

Может ли человек расти, находясь в таком психическом состоянии и не зная о цене, которую платит?

Без самодисциплины?

Без понимания своей внутренней природы и уважения к ней?

Все эти бесчисленные развлечения и отвлекающие факторы предлагаются нам с обещанием, что они смогут заполнить нашу внутреннюю бездну, но в действительности это лишь мираж. Благодаря изучению человеческих моделей поведения торговцы эскапизмом с лёгкостью подсаживают публику на этот крючок. Очевидным примером этого процесса являются

«социальные сети», построенные на знании хорошо изученного корпоративной наукой первобытного инстинкта человека: потребности в одобрении и принятии другими людьми.

Стадный инстинкт или ощущение того, что «вместе безопаснее» изначально являлся защитным механизмом, выработанным человеческим родом в ходе эволюции. Однако сегодня этот механизм безответственно эксплуатируется для обеспечения искусственных социальных взаимодействий и корпоративной выгоды.

Другой пример – видеоигры, направленные на эксплуатацию «центра удовольствия» в нашем мозге. Человек впадает в зависимость от желания пройти уровень за уровнем, накапливая виртуальные награды. Таковые, конечно же, не имеют никакой реальной ценности. Не вырабатывая никаких полезных навыков, человек попросту занимается эскапизмом.

Что же касается мнения, что технологии удивительны и необходимы – это, пожалуй, так. Однако вопрос не в том, необходимы ли технологии. Проблема заключается в роли, которую они играют в жизни людей, во взаимоотношениях создателей и их творений.

И главное здесь – кто от кого зависит. В любой ситуации важнейший вопрос: кто господин, а кто слуга?

Господин способен довольствоваться своей самодостаточностью, он не оказывается беспомощным в отсутствие своего слуги. Если это так, инструменты, изначально созданные для нашего блага, остаются таковыми. Искусные руки используют правильно подобранный инструмент, зная, где начинается и заканчивается его назначение. Если же инструмент будет утрачен, это не будет воспринято как непоправимое несчастье, поскольку всегда может быть создан другой, и даже более подходящий.

Но что же мы имеем?  
Глобальную сверхзависимость от наших  
собственных творений, подобных светлячкам,  
на слабое свечение которых  
мы смотрим с благоговением,  
повернувшись спиной к солнцу!

Как наркоман ограничивает собственный потенциал, оставаясь в замкнутом круге непрерывной зависимости, так и большинство людей неосознанно продолжают потреблять менее очевидные наркотики, препятствуя своей самореализации. Так почему же они осуждают наркоманов, не оценив сначала собственные отношения с зависимостью? Кто без неё, пусть первый бросит телефон!

Сегодня огромное разнообразие гаджетов и развлекательных занятий доступны людям любого возраста, начиная с младенческого! Припадая то к одному, то к другому, они словно рыбы раз за разом заглатывают наживку и попадают на крючок. Приманкой им служит отвлечение от реальности, побег от красоты и прозрения, от истинного питания ума и души.

Наркоман, зависимый физически, вероятно, однажды пришёл к пониманию всеобщего плачевного положения. В своих попытках убежать от мира с помощью химических веществ он вскоре оказывается крепко скован теми же цепями, против которых изначально боролся.

Но несчастней всех те искатели, что потеряли надежду и, в конце концов, бежали от самой жизни – безвозвратно. Моё сердце болит за них.

Пусть потерянные знают, что жить – значит бороться! Главный ответ, в конце концов, в том, чтобы собраться с силами и жить полно, насколько это возможно.

Мыслить критически – значит различать, а различение это уже начало решения: если мы действительно зададимся вопросом, что является апогеем нашего непродолжительного пребывания на Земле, каким будет ответ? Быть порабощёнными собственными творениями? Оставаться неудовлетворёнными глубоко в душе, продолжая метаться от одного эскапизма к другому?

Такой путь сродни жизни в неволе, с единственной свободой – выбирать свою тюрьму.

Именно поэтому *Великий поиск* так важен; именно поэтому так важно знать себя и честно смотреть в глаза самому себе, вместо того, чтобы игнорировать голос своего сердца. Также неудивительно, что проведение времени на природе благоприятно воздействует на наш ум. Неисчислимые века мать-природа лелеяла нас в своих объятиях и делала нас теми, кто мы есть, и неслучайно её несказанная гармония продолжает с лёгкостью наполнять нас, глубоко расслабляя и восстанавливая нашу сущность.

Дорогой читатель, отдохни немного.  
Путь Великого поиска может быть нелёгок.  
Иногда он будет заводить тебя на новые,  
неизведанные тропы.  
Иногда представления, которыми ты

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.