

16+

Тамара Палій

Как проявлять
инициативу
с мужчинами

Тамара Палий

**Как проявлять
инициативу с мужчинами**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Палий Т.

Как проявлять инициативу с мужчинами / Т. Палий — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Как правило, женщины боятся проявлять инициативу с мужчинами. И это не удивительно, ведь многие считают, что проявление инициативы является чем-то стыдным и наказуемо порицанием общества. Тамара Палий, крёстная мама женского пикапа, дипломированный психолог с десятилетним стажем работы в сфере отношений женщины и мужчины, автор проекта Матриархат Light в данной книге берётся опровергнуть ваши страхи и сомнения!

Содержание

Введение.	5
Глава 1. Безнаказанная инициатива против обычной позиции «Ждем».	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Введение.

Я, Тамара Палий, помогаю женщинам с характером наслаждаться жизнью и покорять сложных мужчин.

Я не диванный психолог, пересказывающий чужие мысли, а человек с неординарным жизненным опытом. Много испытала на себе и знаю, как выходить победителем из самых жестоких переделок.

В 2010 году создала проект Матриархат Light. На сегодняшний день мной писано более 350 статей про отношения с мужчинами-манипуляторами, шесть книг, две из которых изданы в твердом переплёте.

Моя профессиональная деятельность дала мне ценный опыт понимания человеческих душ и тонких моментов взаимоотношений. Более шести лет занималась бизнесом в индустрии красоты и здоровья. Работала журналистом в политико-аналитическом издании.

По роду деятельности много общалась с так называемыми «сложными» мужчинами, мужчинами-манипуляторами. Этот срез общества – не инфанты, самоутверждающиеся за счёт неопытных девушек – это общественные деятели, политики, адвокаты, топ менеджеры и бизнесмены. Если кому-то кажется, что люди с их психологией – это простаки в личной жизни, то будьте уверены – так просто кажется, причем ровно до того момента, пока они этого хотят.

Профессиональной деятельностью мой опыт не ограничивался – моя личная жизнь тоже многому меня учила.

Я была трудным подростком. Рано вышла замуж. Мой первый муж – махровый манипулятор. Брак с ним дал мне все возможности для изучения себя и для личностного роста. С ним моя жизнь представляла собой череду приключений, путешествий и развлечений – словом все то, что в те времена было для меня ценно и необходимо. Это был увлекательный аттракцион, но прошло тринадцать с половиной лет, произошла переоценка ценностей, и стало ясно, что пора менять вообще ВСЁ.

Я вошла во второй брак сразу после первого. Я узнала, как строить комфортные для себя отношения в восемнадцать лет, когда у тебя одна система ценностей, и как строить их после тридцати, когда она у тебя уже совсем другая. Во время моего второго замужества, один за другим у меня родились двое детишек, общением с которыми я сейчас наслаждаюсь.

Толк в безнаказанной инициативе я знаю как никто другой. Почему? Да потому что в то время, когда другие только пишут об отношениях, я в них живу.

Сегодня я жена и мама троих детей, при этом у меня есть все возможности заниматься любимым делом, полировкой своего тела и себя как личности. Мои интересы не замыкаются на жизни онлайн. Я люблю двигаться: занимаюсь йогой, цигун и верховой ездой. Благодаря этому, родив троих детей, я остаюсь в великолепной физической форме и живу так, как мне нравится.

Глава 1. Безнаказанная инициатива против обычной позиции «Ждемс».

Как проявлять инициативу в отношениях с мужчинами? Как делать это грамотно, чтобы потом не заниматься самоедством? Мужчины вообще, а манипуляторы особенно – часто провоцируют женщину к проявлению наказуемой инициативы.

Почему они делают это?

А) Кайф от осознания собственной востребованности.

Б) Власть без взятия на себя каких-либо обязательств.

Как они это делают?

А) Закидывая провокационные крючки.

Сюда входят смачные провокационные взгляды, многозначительные фразы, за которыми не следует ничего конкретного, заманчивые жесты, провокационные смс и так далее.

Б) Воздействуя на женский мозг своим бездействием

Бездействие, подкрепленное очаровательным пофигизмом – сильнейшее средство влияния на женщин и на мужчин.

На применение упомянутого метода не тратится ни капли энергии. Энергию тратит тот, кто ждет от пофигиста действий, тот, кто ныряет в позицию «Ждемс», надеясь на успешный исход своих ожиданий.

Кстати, позиция «Ждемс» очень энергозатратная и, зачастую, самая неблагодарная! Это, наверное, самое популяризируемое женское поведение, начиная с минувших времён, когда ждали с войны солдата, где это было оправдано, и заканчивая попсовыми песенками, распеваемыми нашими звездульками и звездунами, как например: «Устала очень, температура, стою и жду тебя как дура-а-а...»

Женская инициатива – тема скользкая и неоднозначная. Если хотите пощадить своё самолюбие и снизить процент разочарований? Тогда, проявляя инициативу с мужчинами, опирайтесь на тот минимум правил, что я описала в этой книге.

Если вам не знакома моя терминология (позиция «Ждемс», «очаровательный пофигизм», «сытость хищницы» и прочие) использованную на страницах этой книги, то наберите в поисковую строку Яндекса «Матриархат Лайт» и он выдаст вам адрес моего одноимённого сайта. Там, в нескольких статьях, я даю толкование этим и другим терминам, а также описываю множество примеров, подтверждающих информацию, которую вы прочитаете здесь. Ещё более подробно будет только в моей новой книге «Из Донора в Вамп 2020».

Глава 2. Флирт –

первый способ ненаказуемой инициативы.

Ключевая мысль: «Имею право и не парит!»

Первое, что необходимо понять для начала, что вы имеете полное право на то, чтобы общаться с любыми мужчинами. То, что вы с ними общаетесь, вовсе не значит, что вы его заметили с прицелом заполучить себе в собственность. Да и зачем вам ВСЕ мужчины, внимание которых вы можете получить?

Если вы поймете, что можете привлечь любого, вы перестанете суетиться и обретёте цельность натуры. Тогда вы начнете излучать умиротворённость, которая будет располагать к общению сама по себе – это то, что я называю «сытостью хищницы».

Второе, осознайте свою многогранность и научитесь ею пользоваться.

Тогда вы испытаете наслаждение от разнообразия своих образов, на которые ведутся мужчины. Учитесь выражать эмоции при этом, не становясь их рабыней – пусть эмоции работают на вас, а не наоборот. Не ходите, как куклы с мраморной маской! Куклы никогда не смо-

гут быть обаятельными и теплыми, куклу не полюбят, в лучшем случае ею будут любоваться, пока она находится в хорошем техническом состоянии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.