

Анатолий  
**НЕКРАСОВ**

Как быть истинно  
**СЧАСТЛИВЫМ**

**ЧЕЛОВЕК**

*Нивые  
мысли*



Маленькая книга великой мудрости

Анатолий Некрасов

**Живые мысли. Человек. Как  
быть истинно счастливым**

«Издательство АСТ»

2014

УДК 159.9  
ББК 88.3

**Некрасов А. А.**

Живые мысли. Человек. Как быть истинно счастливым /  
А. А. Некрасов — «Издательство АСТ», 2014 — (Маленькая  
книга великой мудрости)

ISBN 978-5-17-086569-7

«Живые мысли» – книга удивительная: мудрая, жизненная, вдохновляющая. Эта книга из тех, что становится судьбоносной для любого читателя: она западает в сердце, будит решимость, учит и вселяет надежду! Это книга о предназначении и судьбе, о любви и одиночестве, о решении, казалось бы, неразрешимых проблем и исцелении от, казалось бы, неизлечимых болезней. Перед вами первая часть книги, которая посвящена желаниям человека. Здесь вы найдете тренинги и советы, которые помогут каждому отыскать внутри себя источник счастья и изменить к лучшему свою жизнь: встретить любовь, восстановить и сохранить здоровье, получить благосостояние.

УДК 159.9  
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-086569-7

© Некрасов А. А., 2014  
© Издательство АСТ, 2014

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| От автора                         | 5 |
| Предисловие                       | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 9 |

# Анатолий Некрасов

## Живые мысли. Человек. Как быть истинно счастливым

### От автора

*Обыденное и пережитое – первоисточник всех знаний.*

По роду своей деятельности я встречался с очень многими людьми в быту, в многочисленных путешествиях и поездках по России и по другим странам. Теперь, осознавая значительно глубже свою взаимосвязь с ними и причины многих явлений и ситуаций в жизни, я понял, сколько я совершил ошибок сознательно, а чаще неосознанно.

Я заблуждался и вводил в заблуждение других, тем самым, принося многим страдания. Я раздражался, гневался, обижался, боялся, отправляя в Мир далеко не лучшие вибрации. Теперь я понимаю, что Мир меня любил, любили люди, и это было моим спасением во многих запредельных ситуациях.

И вот сейчас, через эту книгу, я прошу прощения у всех, кому доставил страдания, кому вовремя не помог, кого ввёл в заблуждение. В книге я стремлюсь выразить опыт «отработки» ошибок, раскрыть их причины с тем, чтобы люди, прочитавшие её, шли по жизни с меньшими страданиями.

Страдания – это не лучшая и, главное, не единственная форма приобретения опыта.

*Каждый человек может жить без страданий.*

**Я предлагаю жить так, чтобы не иметь проблем, а только решать задачи, которые осознаёшь и решение которых всегда можешь найти.**

Никто не имеет права на истину в последней инстанции – каждый человек несёт свою истину и может идти своим путём, но многое, что необходимо понять на этом пути, является общим для всех. Поэтому, я уверен, что пользу от прочтения этой книги получит каждый.

Кто с чем-то не согласен или что-то не понял – не спешите возражать, дочитайте книгу до конца. «Живая Этика» по этому поводу говорит: «Не нарушайте праздника духа, хотя бы язык его был Вам непонятен. Непонятное сегодня станет понятным завтра». И, если Вы так и не найдёте ответа на некоторые вопросы, напишите мне, я готов ответить каждому. Возможно, благодаря этому, мы вместе сделаем ещё один шаг к истине.

Эта книга позволяет мне ещё раз выразить огромную благодарность всем тем, с кем я встречался в жизни, благодаря кому, в той или иной степени, есть я, и есть моё счастье! Я не хочу кого-либо называть – этот список имён занял бы целый том. Я благодарен всем тем, кого я не знаю, но кто сознательно или неосознанно также принимал участие в моей судьбе, находясь в разных планах бытия.

Но всё-таки в своей благодарности всем, я выделяю Женщину! У этой Женщины много имён – могу назвать определённо только имя первой Женщины в моей жизни. Всё началось с имени Татьяна – это моя мама. А дальше Женщина под разными именами была и есть со мной практически каждый день, и я благодарен Ей за то, что я живу, люблю, творю. Сколько прожито вместе с Ней и благодаря Ей! Это не вместить ни в одну книгу... Вот я и пишу, и пишу... И каждая последующая книга – это новая, ещё более глубокая благодарность Женщине! Благодарю Тебя! Я люблю Тебя!

С уважением и любовью,

Анатолий Некрасов



## Предисловие

*Я в этот мир пришёл, —  
богаче стал ли он?  
Уйду, — великий ли  
потерпит он урон?  
О, если б кто-нибудь мне  
объяснил, затем я,  
Из праха вызванный, вновь  
стать им обречён?*

*Омар Хайям*

В настоящее время написано много книг о духовности, о стремлении к лучшей жизни. Опыт каждого автора интересен по-своему. Одни призывают к духовному движению, к Богу, полагая, что в реальной жизни всё устроится само собой. Другие предлагают духовные практики для достижения здоровья, богатства.

В этой книге предлагается самому сотворить свою счастливую жизнь, опираясь на духовность, как на глубочайшую человечность, то есть, на единство Духа и Материи. И если Вам в руки пришла эта книга — значит, в ней есть что-то именно для Вас! У Гёте в «Фаусте» есть слова:

*Пергамент не утоляет жажды.  
Ключ мудрости не на страницах книг.  
Кто к тайнам жизни рвётся мыслью каждой,  
В своей душе находит их родник.*

Да, живое слово и, главное, общение с самим собой, подвигает к истине. Но сегодняшний человек, воспитанный многими поколениями на печатном слове, воспринимает его, как необходимую часть своей жизни, а иногда, и как главный источник знаний. Да и могли бы мы знать о Гёте, не имея книги? Книга ещё долго будет главным источником познания Мира.

Ключом мудрости является Любовь, и она в сердце человека, в том числе, и у пишущего книгу. И чем больше звучит любви в словах автора, тем на большей глубине сердца происходит резонанс с читателем. Таким образом, ключ мудрости позволяет открывать дверь за дверью, бесконечную тайну жизни.

То, о чём будет говориться в данном труде, не просто плод умственной работы. Каждая фраза, каждое утверждение выведены автором и его соратниками из большого количества взаимодействий с духовных позиций с тонкими планами (духовная практика), с различными жизненными ситуациями, через личные переживания.

Все слова пропущены через сердце и душу. В отличие от многих подобных работ, где, как говорил Сенека: «философы говорят не о том, как они сами живут, но как жить должно», на этих страницах звучит то, что *пережито мной, моей семьёй, многими членами моего рода, моими друзьями. Мы сами стремимся жить так, как здесь написано и, тем самым, помогаем живым мыслям расти!*

Именно это придаёт огромную энергетическую значимость написанному. Поэтому книга несёт не только образовательный, но и преобразующий характер. Мне уже известны многие примеры благотворного изменения судьбы человека и исцеления под влиянием этих текстов.

Книга предназначена для многократного и вдумчивого прочтения – в этом случае будет наблюдаться наибольший эффект. Но и беглое прочтение также окажет воздействие и заложит семена для будущих постижений. Прочитавший её, будет вознаграждён серьёзными положительными изменениями в своей судьбе.

Эта книга не преследует целей, направленных на достижение какого-либо узкого интереса (чьё-либо обогащение, прославление кого бы то ни было, агитация в пользу какой-либо религии или учения, привлечение на свою сторону последователей и учеников, манипуляции с энергетикой и т. д.). В данной работе излагается лишь определённое мировоззрение, предлагаемое (но не навязываемое) читателю без каких-либо посвящений, клятв, присяг, обязательств хранить в тайне...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.