

Андрей Богдарин

МАЛЫШАМ

стихи, песенки,
потешки



Андрей Богдарин
МАЛЬШАМ стихи,
песенки, потешки
Серия «Библиотека воспитателя
детского сада. Тематические
сборники стихов», книга 1

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=59013762
SelfPub; 2026*

Аннотация

В сборнике представлены авторские стихи и переводы из английского фольклора для детей раннего и младшего дошкольного возраста (потешки, пестушки, стихи-игры, песенки, загадки, небылицы, считалки, скороговорки, чистоговорки, утешалки, колыбельные). Книга станет прекрасным помощником родителям и воспитателям дошкольных образовательных учреждений в общении и работе с детьми. Материал рекомендован для чтения дома и в детском саду кафедрой дошкольного образования института развития образования НИРО. Издание без иллюстраций. Предназначено для родителей, педагогов ДОУ и специалистов дополнительного образования.

Содержание

Читаем, играем (потешки-пестушки: просыпаемся, делаем зарядку, гигиена, приём пищи)	4
Потешки-топотушки	17
Игры	25
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Андрей Богдарин МАЛЫШАМ стихи, песенки, потешки

Читаем, играем (потешки-
пестушки: просыпаемся, делаем
зарядку, гигиена, приём пищи)

Потягушки

Наша детонька проснулась,
Улыбнулась, потянулась –
Потягушки, потягушки,
Потягушки на подушке...

Губоньки зевнули,
Глазоньки мигнули,

Ручки – потягушечки,
Ножки – потягушечки,

Спину выгнули –
Дрёму выгнали!

Мы играли на трубе

– Бу-бу-бё, бу-бу-бё, –
Мы играли на трубе,
На трубе, на трубочке,
Золочёной дудочке.

Ти-ли-та́, ти-ли-та́ –
Увидали мы кота:
Кот с пушистым хвостиком
Спину выгнул мостиком.

– Бу-бу-бё, бу-бу-бё,
Котя, мы пришли к тебе!
– Мур-мур-мяу, мур-мур-мяу,
Разбудили вы меняу!

Зайнька

(игра-зарядка)

Зайнька, лапочки подними, подними!
Зайнька миленький, подними, подними!
Раз, два – подними,

Три, четыре – опусти.

Раз, два – подними,

Три, четыре – опусти.

Заинька, травушку потопчи, потопчи!

Заинька серенький, потопчи, потопчи!

Раз, два – потопчи,

Три, четыре – потопчи.

Раз, два – потопчи,

Три, четыре – потопчи.

Заинька, хвостиком покрути, покрути!

Маленьким хвостиком покрути, покрути!

Раз, два – покрути,

Три, четыре – отдохни.

Раз, два – покрути,

Три, четыре – отдохни.

Лебедь

(Потешка, речевое сопровождение гигиенических процедур: лебедь – вата, вода – настой ромашки и т.п.; четыре строки – запев, потом – соответствующий процедуре припев.)

Белый лебедь, птица,

На́ воду садится,

Купается, купается,
К нам поднимается.

Помыл глазок,
Помыл разок
И улетел.

Белый лебедь, птица,
На воду садится,
Купается, купается,
К нам поднимается.

Протёр ушко
Мягким брюшком
И улетел.

Белый лебедь, птица,
На воду садится,
Купается, купается,
К нам поднимается.

Почистил нос –
Всю грязь унёс.

Ветерок и облака

(можно тихонечко дуть на голову ребёнку и немножко по-

щипывать за бока)

Как от ветра-ветерка
Разбежались облака.
Потому что облака
Ущипнул он за бока.

У ёлки – иголки...

У ёлки – иголки,
У поля – цветы.
У девочек – чёлки,
У кошек – хвосты.
У солнышка – небо,
У неба – земля,
У мамы и папы,
Конечно же – я.

Как у нашей Ладушки

Как у нашей Ладушки
Ладушки-ладошки.
Как у нашей Ладушки
Топотушки ножки.
Рученьки – махалочки,
Пальчики – хваталочки,

Щёчки – надувалочки,
Дёсенки – жевалочки.

Как у нашей деточки
Глазёнки – гляделочки,
Дырочки – сопелочки,
Булочки – сиделочки.
Маленькие ушки,
Ножки – топотушки,
Ладушки – хлопушки,
Губки – хохотушки.

Живот и пупок

(пестушка)

Это вот, это вот
Расчудесный твой живот.
Живо-живо-животок,
Шёлка нежный лоскуток.
А на нём – кружочек,
Пуговка-пупочек.

Ты скачи, мой конь

(поём, когда делаем зарядку или качаем на ноге, коленке)

Ты скачи, мой конь, скачи.

Купим Ване калачи.
Ты беги рысцой, беги.
Купим Ване пироги.

Скачи, скачи, лошадка

(из английской народной поэзии)

Скачи, скачи, лошадка,
Ко мне и от меня.
Смотрите: наша кроха
Уселась на коня.
На пальчиках – колечки,
На туфлях – бубенцы.
Мы с нашей милой крохой
Такие молодцы!

Кто тут едет по дорожке?

Кто тут едет по дорожке:
Трик-трик, трик-трик?
У кого блестят сапожки:
Блик-блик, блик-блик?

Нос
курнос,
А ушки –

Лопушки-торчушки;
На макушке завиток,
Губки – аленький цветок,
Глазоньки весёлые,
И коленки голые...

Удивляет кто поэта?
Карапуз в коляске это!

Куколка

Кого пеленала сегодня Маринка?
Под спинку кому постелила перинку?
Под ушки кому положила подушки?
Кому на шнурке закрепила игрушки?
И кто вырывался из тонкой простынки
У нашей девчонки, девчонки Маринки?

Мы думали, с куклой играет ребёнок –
Для куклы не жалко простынок, пелёнок.

Но это, представьте, не куколка,
А это, представьте, мяукалка...
Не любит простынок, пелёнок
Игривый пушистый... котёнок.

Чистота-красота

Лили, лили, воду лили –
И лицо, и руки мыли,
Мыли шею и ладошки,
Мыли спину, мыли ножки.
Мыли мылом, щёткой мыли,
Чтоб они белее были,
Чисто, чисто – чистота!
Вот какая красота!

Мыли щёки, мыли уши –
Из-под крана, из-под душа,
Мыли в ванной, мыли в кадке,
Мыли голову и пятки,
Лили, лили, воду лили,
Мылом-щёткой всё помыли
Чисто-чисто! Чистота!
Вот какая красота!

Окунёмся разик!

Что за крики-визги
И повсюду брызги?
«Ох» да «ах», да «ой-ой-ой» –
Мыло над и под водой!

Посмотри-ка, посмотри:
Полетели пузыри!
Всё у них воздушно –
Встретят нас радушно!

Для ребячьей чистоты
Не жалеем мы воды:
Полон пены тазик –
Окунёмся разик!

Потешка-загадка

На грядке рядком
Сидят кум с куманьком.
Прошла лошадка –
Опустела грядка.

(тарелка, рассыпчатая каша, ложка)

Ам!

(Загадка «ложка»)

Ходит галка по домам,
По открытым воротам,
Носит каши килограмм –

Кто успел, тот сделал... Ам!

А ту-ту...

(обработка русской народной потешки)

А ту-ту, а ту-ту,
Не вари кашу крутú –
Вари жиденькую,
Вари мяконькую.
Будем есть, будем пить,
Будем зубки растить.

Дуй, дуй...

Дуй, дуй на парок,
На парок, кипяток,
На ложку, на чашку,
На горячую кашку.
Не пей, роток,
Не пей кипяток.

Король Пипин

(из английской народной поэзии)

Король Пипин был очень мал,
Но дом построить смог:

Для стен паштет и корки брал,
Для потолка – пирог.
Для окон – тонкой кожуры,
А крышу крыл блином.
Ты никогда до сей поры
Такой не видел дом.

Кто кого?

Кашу ели, кашу ели,
Кашу еле одолели:

Потому что наша каша
Не хотела в рот идти,
И терялась каша наша
С каждой ложкою в пути:
На щеках и на руках,
На «усах» и в волосах...
Каша в рот не попадала,
С каждой ложкой пропадала!

И рубашка, и штаны
Кашею измазаны,
В каше – босоножки,
Пятки и ладошки...

Кашу ели, кашу ели,
Кашу еле одолели,
Или, может, в этот раз
Каша одолела нас?!

Мыли, мыли, мыли...

Мы поели, мы попили,
Мы водою всё помыли:

Чашки и ложки,
Лицо и ладошки...

Мыли, мыли, мыли –
Чистыми чтоб были!

Потешки-топотушки

По дорожке

Ходят ножки, топ-топ,
По дорожке, топ-топ.
Не бегом, не прыжком –
Самым первым шажком.
Полюбуйтесь на нас:
Мы идём в первый раз –
Топ-топ, топ-топ.

Топы-топы, ноженьки

Топы-топы, ноженьки
Детоньки пригоженькой,
По тропинке, по тропе,
По дороженьке.

За́ руки, за ручки –
Внуки и внучки –
Ручки цепкие,
Ножки крепкие.

Что любят ножки

Жарким летом ножки
Любят босоножки,
Осенью дождливой –
Просятся в сапожки...

А зимою ножки маленькие
Обуваем в тёплы валенки.

Мы гуляем по квартире (топотушка-считалка)

Раз, два, три, четыре –
Мы гуляем по квартире.
Пять, шесть –
Можно сесть.
Семь, восемь –
Каши просим.
Девять – кашу пожевали,
Десять – встали и устали.

Первые шаги

Ничего, что коротки
Все мои тропинки.

Ничего, что не ношу
Я пока ботинки.
Проползу два-три шага,
На четвёртый встану,
Пятый сделаю шажок –
Ухвачусь за маму.

С каждым днём длинней поход,
Легче шаг даётся.
«Не спеши, мой скороход», –
Бабушка смеётся.
До горшка дошёл я сам,
Не устали ножки.
Не держите вы меня –
Дайте мне сапожки.

На прогулку

(потешка для сбора на прогулку)

Та-та-та́, та-та-та́,
За окошком – красота!
На прогулку все идут,
Нашу детоньку зовут:

Там вороны: кар-кар-кар,
И сороки: чи-чи-чи,

И воробушки: чив-чив,
И синички: дзинь-дзинь-дзинь,

Там и кошки: мяу-мяу,
И собачки: ав-ав-ав,

Там и ветер: ву-ву-ву,
И деревья: скрип да скрип,

У моей малышки –
Куртка и штанишки,
Шапка и сапожки,
Яркие застёжки.

Та-та-та, та-та-та,
За окошком – красота.
Наша детка – умница!
Мы идём на улицу!

Гушечки-агушечки

Как у нашей душечки –
«Гушечки-агушечки».
Вот – проснулась доченька
Села у подушечки.

Улыбнулась девочка:

– Га́ли-гали-га́, –

Попросила девочка:

«Дайте творога́».

Протираем дочке

Уши, нос и щёчки –

Снова говорушеньки,

Гули-гули-гушеньки.

Погремушка – тры-тры-тры,

Лучше нет пока игры.

Бух – и на пол уронила,

Ох и много ре́ву было.

Посмотрела на котёнка –

Засмеялась вдруг девчонка:

– Мяу-мяу, – к кошечке

Тянет ручки крошечка.

Ходит дрёма у окна,

В доме всюду тишина –

Засыпает «гушечка»,

Милая девчушечка.

Гу-агу

Наш сынок пока что кроха –
Говорит сыночек плохо:
Что такое «Гу-агу» –
Разобраться не могу.

Я кормить его бегу –
Он кричит: «Агу-агу».
Ноготки ему стригу –
Говорит он: «Гу-агу».

Мою чашки и тарелки,
Целый день кручусь, как белка –
Спит мальчонка – ни гугу,
А проснётся – «Гу-агу».

Сил под вечер нет нисколько –
Пол помыть успеть бы только.
Уложила кроху в люлечку –
Спи, сыночек, спи, сынулечка,
Он серьёзно: «Гу-агу –
Подрасту, мол – помогу».

Поварята

На речном песочке –

Вёдра и совочки:
Поварята-повара
Тесто делают с утра.

Раз-два – без комков,
Для оладий и блинков,
Три-четыре – без ракушек,
Для рогаликов и плюшек.

Вот готовы пышки
Для кота и мышки,

Испеклись ватрушки
Для смешной лягушки.

Вот кусочек пирожка
Для Полкана и Дружка...

Дедушки и бабушки,
Кушайте оладушки!
А для пап и для мам –
Куличей килограмм
И ещё полкило
Свежих пряников.

Не стесняйтесь, угощайтесь,

Пробуйте!

Всё из чистого песка

Приготовлено!

Игры

Шла коза...

(потешка-игра, дети повторяют движения за ведущим: показывают на подбородок, ушки и т.д.)

Шла коза по городу –
Намочила бороду.
Ме-ме-ме-ме, –
Намочила бороду.

Шла вдоль опушки –
Намочила ушки.
Ме-ме-ме-ме, –
Намочила ушки.

Приходила к дубу –
Намочила шубу.
Ме-ме-ме-ме, –
Намочила шубу.

Прыгнула на мостик –
Намочила хвостик.
Ме-ме-ме-ме, –

Намочила хвостик.

Шла по дорожке –

Намочила ножки.

Ме-ме-ме-ме, –

Намочила ножки.

Ох и мокрая коза получилась:

С головы до ног коза намочилась.

Ой спасите козу –

Посушите козу,

Посушите козу,

Расчешите козу!

Как медведь идёт?

(потешка-игра)

Как медведь идёт?

Вперевалочку идёт:

Топ-топ, топ-топ, –

По лесам идёт.

Как заяц бежит?

Вприпрыжку бежит:

Прыг-прыг, прыг-прыг, –

По полю бежит.

Как сова летит?
Неслышно летит:
Шу-шу, шу-шу, –
Неслышно летит.

Про бычка и жучка (песенка-игра)

У жучка – два крючка,
Загнутые рожки.
Шёл на речку жучок,
Топал по дорожке:
Топ, топ, топ, топ...

А навстречу – бычок,
Тоненькие ножки,
Шёл, качался бычок,
Шлёпал по дорожке:
Шлёп, шлёп, шлёп, шлёп...

Повстречались они
Где-то возле луга.
Посмотрели они
Прямо друг на друга:
Луп, луп, луп, луп...

– Ой, растопчет гора! –
Жук сказал, робея, –
Всё, домой мне пора,
Полечу скорее:
Жик, жик, жик, жик...

– Ой, боднёт! Ой, боднёт! –
Задрожал телёнок, –
И бегом в огород
Изо всех силёнок:
Прыг, прыг, прыг, прыг.

Сладкий пирожочек (песенка-игра)

Пирожок-кругляшок –
Сладкая начинка.
Положу в пирожок
Ягоду малинку.

Пекись, не ленись,
Сладкий пирожочек,
Подрумянятся бока –
Приходи, дружочек!

А другой пирожок
Лодочкой слепили.
И в другой пирожок
Вишню положили.

Пекись, не ленись,
Сладкий пирожочек,
Подрумянятся бока –
Приходи, дружочек!

Приносите творогá –
Сделаем ватрушек.
Будет сахар – напечём
Пряников и плюшек.

Пекись, не ленись,
Сладкий пирожочек,
Подрумянятся бока –
Приходи, дружочек!

Кáля-кúка

(игра-потешка)

Кáля-кúка-кáля-ка –
Раз рука и два рука.
Ножка раз, ножка два,

Тело, хвост, голова...
Что за уши! Ха-ха-ха!
Два огромных лопуха!
Глазки вы-пу-че-ны,
Губки вы-пя-че-ны...

Здравствуй, Каля! Здравствуй, Кука!
Без тебя такая скука!
Смеха яркие лучи
Излучать нас научи!

«Это дело – ерунда!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.