



**УЧЕНИЕ**  
**О ВОПЛОЩЕНИИ**  
**ЖЕЛАНИЙ В ЖИЗНЬ**  
**ПРОСИТЕ – И ДАНО БУДЕТ ВАМ**



Часть I

Эстер и Джерри Хикс  
(учение Абрахама)

**Эстер и Джерри Хикс**  
**Учение о воплощении**  
**желаний в жизнь. Просите**  
**– и дано будет вам. Часть 1**  
**Серия «Учение о воплощении**  
**желаний в жизнь», книга 1**  
**Серия «Ченнелинг»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=57450181](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57450181)*

*Э. Хикс. Д. Хикс. Учение о воплощении желаний в жизнь. Просите – и дано будет вам. Часть 1: ОАО «Издательская Группа «Весь»; Санкт-*

*Петербург; 2020*

*ISBN 978-5-9573-1297-0*

### **Аннотация**

Серия «Ченнелинг» – для тех, кто хочет стать свободнее.

«Учение о воплощении желаний в жизнь. Просите – и дано будет вам» – книга, которую Эстер и Джерри Хикс написали под руководством высокоразвитых и дружественных человеку существей. Так получилось «учение Абрахама»...

Наша жизнь состоит из того, что происходит снаружи (события), и из того, что творится внутри (эмоции). Очевидно,

что это связанные и оказывающие друг на друга влияние вещи. Но кто сказал, что связь односторонняя? Если верно следующее: «пошел дождь – стало грустно», то верно и «я улыбнулся – выглянуло солнце». Поиграйте со своими состояниями – предлагают Эстер и Джерри Хиксы. И кто знает, что откроется вам в процессе игры?

# Содержание

Отзывы о книге «Учение о воплощении желаний в жизнь. Просите – и дано будет вам»	9
Предисловие	13
Предисловие	17
Введение в учение Абрахама	22
Часть I. Известное нам, возможно, забытое вами, но то, что важно помнить	41
Глава 1. Великая сила хороших ощущений	41
Глава 2. Мы выполняем свои обещания – напоминаем о том, кто вы такие	46
Глава 3. Вы – творцы своей реальности	51
Конец ознакомительного фрагмента.	53

**Эстер Хикс, Джерри Хикс**  
**Учение о воплощении**  
**желаний в жизнь. Просите**  
**– и дано будет вам. Часть 1**

Esther and Jerry Hicks (The Teachings of Abraham)

Ask and it is Given: learning to Manifest Your Desires

© 2004 by Hay House, Inc., in California USA

© 2004 by Jerry Hicks and Esther Hicks

© Перевод на русский язык, издание на русском языке.

ОАО «Издательская группа «Весь», 2006

\* \* \*



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт нача-

ло в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

*Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»  
Пётр Лисовский*

Handwritten signature or stylized text.

# **Отзывы о книге «Учение о воплощении желаний в жизнь. Просите – и дано будет вам»**

*«Это самая сильная книга, какую мне приходилось читать, ни больше, ни меньше. Она может переменить всю жизнь. А с какой любовью она написана! Настоящее сокровище».*

**Нил Дональд Уолш**, автор книги «Разговоры с Богом»

*«Уже десять лет я являюсь большим поклонником этого учения. Оно необыкновенно помогло мне и моей семье».*

**Кристиан Нортран**, автор книги «Женское тело, женская мудрость»

*«Самое ценное в книге „Просите – и дано будет вам“ – это описание двадцати двух эффективных процессов, предназначенных для достижения своих целей. Неважно, где мы находимся – для любого случая найдется процесс, с помощью которого можно сделать жизнь лучше. Мне нравится эта книга, и мне нравятся Эстер и Джерри Хиксы!»*

**Луиза Л. Хей**, автор книги «Ты можешь исправить свою жизнь»

*«Это потрясающая книга! Мы с женой уже несколько лет с успехом применяем это мудрое и в высшей степени практичное учение. Мы верим, что оно и вам принесет немалую пользу. Мы рекомендуем ее всем своим друзьям!»*

**Джон Грей**, автор книги «Мужчины с Марса, женщины с Венеры»

*«...это вежа в литературе... у вас есть счастливая возможность причаститься к мудрости тех, кто постоянно подключен к Исходной Энергии. Более того, эти голоса духа говорят понятными для всех словами, которые можно мгновенно перевести на язык действий. Это не что иное, как план понимания своей судьбы и воплощения желаемого».*

**Вейн У. Дайер**, автор бестселлера «Сила намерения»

*«С помощью учения Абрахама – Хиксов я поднялся на новый уровень понимания, уверенности, целеустремленности и чувствования. Я постоянно занимаюсь изучением этих идей и рекомендую их всем, кого знаю. Ничего более эффективно и всеохватывающего я не встречал. Внедряйте эти идеи в жизнь, и жизнь повернется к вам новой и счастливой стороной».*

**Алан Коэн**, автор книги «Глубокий вдох жизни»

*«Благодаря этому необыкновенно мудрому и в то же время простому и практичному учению вы снова станете до-*

*верить своему внутреннему голосу и встанете на путь самых удивительных приключений, доступных воображению. Книга „Просите – и дано будет вам“ – это карта дороги к радостной жизни и душевному подъему».*

***Джек Канфилд**, соавтор серии книг «Бульончик для души» (*Chicken Soup for the Soul*®)*

*«Это одна из самых лучших книг об исполнении желаний, которые мне приходилось встречать за долгое время. Я в восторге от того, насколько доступно описаны в ней абсолютные истины! Общий тон книги будоражит, поддерживает, согревает и внушает позитивный настрой. Я распространяю эту книгу среди всех своих знакомых. Мне она нравится, настоятельно рекомендую ее прочитать».*

***Дорин Вирту**, автор бестселлера «Ангельская медицина»*

*Эта книга посвящается всем, кто в стремлении достичь просветления и душевного благополучия задавал вопросы, на которые она отвечает. Мы посвящаем ее также трем нашим замечательным детям, которые являются воплощением принципов этого учения: Лаурелу (пять лет), Кевину (три года) и Кейт (два года). Они еще не задают вопросов, потому что ничего не забыли.*

*Особое посвящение – Луизе Хей, чье стремление познавать принципы Блага и распространять их по всей земле привело ее к нам с просьбой создать эту книгу об учении Абрахама.*



# Предисловие

В книге, которую вы держите в руках, описывается одно из наиболее эффективных учений, известных на нашей планете на сегодняшний день. На меня оказали сильное воздействие послания Абрахама, приведенные в этой книге и представленные в записях, распространяемых Эстер и Джерри Хикс в течение последних двадцати лет. Я глубоко тронут честью, которую оказал мне Абрахам, попросив написать краткое предисловие к своему учению. Перед вами уникальная книга, поскольку она предоставляет вам счастливую возможность испить из потока мыслей тех, кто непрерывно подключен к Исходной Энергии. При этом для вас не составит труда понимать язык Духа, на котором говорят эти голоса, и моментально переводить его на язык действий. Вашему вниманию предлагается ни больше ни меньше, чем проект понимания и воплощения собственной судьбы.

Прежде всего, возьму на себя смелость настоятельно порекомендовать вам хотя бы подержать эту книгу рядом с собой в течение нескольких недель, если вы пока не готовы ее прочесть и применить в жизни заключенную здесь великую мудрость. Пусть невероятная энергетика этой книги сметет все преграды, которые выставляют ваши мозг и тело, пусть она гармонично заполнит все внутреннее пространство, бесформенное и безграничное, нередко называемое *душой*, ко-

торое Абрахам обозначил бы как *вибрационная связь с Источником*.

Эта вселенная – вселенная вибраций. Эйнштейн когда-то заметил: «Ничего не происходит, пока нет движения», – то есть все вещи вибрируют на определенной частоте, вполне поддающейся измерению. Разбейте весь этот кажущийся незыблемым мир на маленькие составляющие, и вы увидите: то, что кажется прочным и основательным, на деле – всего лишь танец, танец частиц и пустоты. Обратитесь к наименьшей из этих квантовых частиц, и вы поймете, что она произошла от источника, вибрирующего с такой скоростью, что ему нет дела до нашего суетного мира. Эта самая быстрая энергия называется Исходной Энергией. Вы, как все и вся, произошли от этой вибрации, а затем появились в материальном мире – мире вещей, тел, мыслей и «эго». Мы способны принять вызов всего этого мира проблем, болезней, нужды и страхов именно благодаря остаткам Исходной Энергии в наших телах и душах.

В сущности, учение Абрахама направлено на то, чтобы помочь вам вернуться к этому Источнику, из которого все вышло и к которому все вернется. Некоторых аспектов Исходной Энергии я коснулся в своей книге «Сила намерения». В отличие от меня, Абрахам предлагает свою удивительную мудрость, имея стопроцентную связь с Источником и не подвергая эту связь сомнениям, что очевидным образом вытекает из каждого слова в данной книге. Вот почему я называю

ее вехой в литературе.

Вы находитесь в непосредственном, с их стороны осознанном контакте с честными и серьезными существами, которым важно лишь ваше благополучие. Они напоминают, что вы вышли из Источника Блага и можете либо призвать к себе эту высокую вибрационную энергию и позволить ей беспрепятственно проникать во все сферы своей жизни, либо противостоять ей и в своем противодействии оставаться в стороне от источника этой безграничной любви и знания.

Это так удивительно и в то же время необыкновенно просто: вы пришли из Источника любви и Блага. Когда вы научитесь жить в гармонии с этой могущественной энергией мира и любви, вы снова обретете силу Источника – силу для реализации своих желаний, обретения благополучия, достижения достатка там, где царила нужда, и доступа к Божественному руководству, благодаря которому в вашем окружении появятся нужные люди, а обстоятельства будут складываться благоприятно. Ваша Исходная Энергия делает это, и вы, вышедшие из Источника, тоже на это способны.

Я лично провел целый день с Абрахамом и Хиксами: мы обедали с Эстер и Джерри, и я прослушал сотни записей Абрахама. Поверьте мне на слово: вам предстоит путешествие, которое может полностью изменить вашу жизнь. Путешествие, предлагаемое двумя самыми надежными и духовно чистыми людьми из всех, кого я знаю. Джерри и Эстер Хикс испытывают такой же восторг и трепет от своей роли в рас-

пространении учения Абрахама, какой испытываю я при написании этого предисловия.

Я рекомендую внимательно прочесть все написанное в книге и немедленно приступить к его применению. В этой книге собраны наблюдения, о которых я пишу уже много лет. «Когда вы меняете свой взгляд на вещи, то, на что вы смотрите, меняется». Вам предстоит увидеть и прочувствовать, как целый новый мир изменяется прямо на ваших глазах. Мир, созданный Исходной Энергией, хочет снова обрести с вами связь и принести в вашу жизнь радость и благополучие.

Спасибо вам, Абрахам, за оказанную мне честь внести несколько своих слов в эту бесценную книгу.

Я люблю вас – ВСЕХ ВАС.

*Вейн Дайер*

# Предисловие

Первые лучи солнца падают на береговую линию Малибу, когда я берусь за перо. И темный оттенок индиго, окрасивший волны Тихого океана в этот ранний час, как будто отвечает моим чувствам. Я думаю о том, какой важности откровения вы найдете в этой книге, и меня охватывает чувство глубокого удовлетворения.

«Просите – и дано будет вам» – это книга о том, как мы «спрашиваем» и получаем ответы от Всего Сущего. Но в первую очередь она рассказывает о том, *как* нам дается все, о чем мы просим. Кроме того, это первая книга, которая простыми и доступными словами объясняет практическую формулу того, *как* нужно просить и *как* потом получать все то, чего нам хочется.

Много лет назад, в своих бесконечных поисках ответа на вопрос «Какое оно, „Это“?», я открыл для себя слово *невыразимое* (в значении «то, что невозможно описать словами»). Оно совпадало с моим представлением о Нем. Я решил, что чем ближе нам удастся узнать Нефизическое, тем меньше слов мы находим для описания Его. Следовательно, состояние абсолютного знания будет в то же время состоянием «невыразимости». Другими словами, в данной точке нашей пространственно-временной реальности невозможно найти четкое выражение для Нефизического в физических

словах.

В ходе физической истории человечество испытало на себе миллиарды философских учений, религий, точек зрения и представлений. И все эти миллиарды миллиардов мыслителей, которые думали, выводили заключения и передавали свои идеи следующим поколениям, так и не смогли найти физических слов для выражения Нефизического – во всяком случае, таких слов, с которыми можно было бы согласиться.

В истории сохранились в той или иной форме задокументированные свидетельства лишь о нескольких людях из множества тех, кто имел осознанный контакт с Нефизическим Разумом. Одним из них выпало на долю почитание и поклонение, другим же – презрение. Однако большинство из тех, кто осознавал свою личную связь с Нефизическим, предпочли умолчать о своих откровениях (возможно, из страха подвергнуться гонениям или даже попасть в сумасшедший дом).

Моисей, Иисус, Мухаммед, Жанна д'Арк, Джозеф Смит – вот лишь несколько имен, другие же мало известны за пределами англоязычного мира. Все вышеперечисленные личности были открыты для контакта с Нефизическим Разумом, и большинство из них встретили безвременный и ужасный физический конец. Несмотря на то, что все мы непосредственно получаем Нефизическое руководство в той или иной форме, лишь к немногим приходит сразу ряд Нефизических идей, достаточно четких для перевода на физический язык, – и из этих немногих только некоторые желают поделиться с

другими людьми своим опытом.

Я привожу эту информацию в качестве вводного слова к настоящей книге, ибо моя жена Эстер является одной из тех немногих людей, кто при желании может в достаточной степени уравновесить свое сознание для восприятия ответов Нефизического на любые вопросы. Эстер каким-то образом воспринимает набор мыслей (не слов) и, будучи переводчиком с испанского на английский, слышит мысль, выраженную в испанских словах, а затем переводит ее (мысль, а не слова) на английский язык. Она мгновенно переводит Нефизическую мысль в ближайший физический словесный (английский) эквивалент.

Необходимо учесть, что не всегда есть возможность точно выразить Нефизическую мысль, которую получает Эстер, физическими словами английского языка. Тогда приходится придумывать новые словосочетания или по-новому использовать привычные слова (например, писать их с большой буквы), чтобы описать иной взгляд на жизнь. Поэтому мы собрали краткий Глоссарий в конце этой книги, в котором объясняется необычное употребление некоторых обычных слов. Например, существует обычный термин *благо*, под которым подразумевается счастье, здоровье или успешность. Однако основополагающее понятие необычной философии Абрахама переводится на английский как *Благо*. Под этим понимается расширенная Вселенная, Нефизическое Благо, которое естественным образом проходит через всех нас, ес-

ли мы, конечно, не прилагаем усилий для его уменьшения.

С 1986 года мы с Эстер каждый год посещаем около пятидесяти городов, где проводим семинары, на которых любой участник может поднимать любые темы и обсуждать все, что ему захочется, без каких-либо ограничений. К нам приходили тысячи людей, представляющих различные этнические группы, имеющих различное социальное положение и самые разнообразные философские воззрения. И все они хотели так или иначе изменить свою жизнь, помочь себе или близким. И всем этим людям, которые просили большего, были даны ответы – ответы от Нефизического Разума, говорившего с ними голосом Эстер Хикс.

С течением времени философия Блага привела к созданию этой книги. Она стала ответом на просьбы всех, кто, подобно вам, хотел знать больше.

В центре данного учения лежит самый могущественный закон во Вселенной – *Закон Притяжения*. За последние десять лет мы опубликовали множество статей об учении Абрахама в ежеквартальном журнале «Наука об Осознанном Созидании», где изложили самые последние взгляды на вопросы, поднимаемые участниками *семинаров по Искусству Принятия*. В сущности, эта философия постоянно развивается и расширяется, так как вы предлагаете нашему вниманию все больше новых вопросов и точек зрения.

В этой книге представлен подробный курс духовной практики. Перед вами руководство на все случаи жизни в самом

широком смысле этого выражения. Книга объясняет, каким образом можно делать или иметь все, что вам хочется. Кроме того, она учит, как *не* делать и не иметь то, что вам не нравится.

*Джерри Хикс*

# Введение в учение Абрахама

«Она разговаривает с духами! – сообщили наши друзья. – Она придет на следующей неделе, и тогда вы сможете встретиться с ней и спросить о чем угодно!»

«Менее всего на свете мне хочется это делать», – подумала я и тут же услышала, как Джерри, мой муж, говорит: «Было бы здорово встретиться с ней. Как нам это устроить?»

\* \* \*

Это было в 1984 году. За четыре года нашего брака мы ни разу не поругались и даже не повздорили. Мы были полны радости и счастливо жили бок о бок, соглашаясь друг с другом практически по всем вопросам. Единственное, что мне не очень нравилось, – это когда Джерри начинал рассказывать друзьям о своих опытах со спиритической доской (история двадцатилетней давности). Если мы находились в ресторане или в другом общественном месте, то, чувствуя приближение подобных разговоров, я вежливо (а порой, и не слишком вежливо) извинялась и удалялась в дамскую комнату, шла к бару или прогуливалась до машины, возвращаясь только по истечении некоторого времени, когда, по моим представлениям, надоевшая мне тема должна была ис-

сякнуть. К счастью, Джерри, в конечном итоге, перестал поднимать этот вопрос в моем присутствии.

Меня трудно было назвать религиозной, однако занятия в Воскресной школе не прошли даром – меня страшно пугали зло и дьявол. Вспоминая свои занятия годы спустя, я думаю, что вряд ли наши учителя уделяли чрезмерное внимание тому, чтобы внушить нам страх перед дьяволом, и не могу сказать, что этот страх все время преследовал меня. Просто этот страх наиболее сильно «отпечатался» у меня в мозгу, и я пронесла его через всю свою жизнь.

Поэтому я свято следовала данным мне когда-то наставлениям и тщательно избегала всего, что может иметь хоть какое-то отношение к дьяволу. Однажды, еще совсем молодой девушкой, я находилась в кинотеатре под открытым небом и, случайно взглянув сквозь заднее стекло машины, увидела, что на соседнем экране показывают «Изгоняющего дьявола». Просмотра этого фильма я всегда целенаправленно избегала – и увиденная ужасная сцена, даже без звука, настолько меня шокировала, что следующие несколько недель я каждую ночь видела во сне кошмары.

\* \* \*

«Ее зовут Шейла, – сказал Джерри один наш общий друг. – Я вам устрою встречу и все сообщу». В течение следующих нескольких дней Джерри записывал свои вопросы.

Он сказал, что у него накопилась их целая куча еще с раннего детства. Я не делала списка. Напротив, меня ужасала подобная идея.

Я помню, о чем думала, когда мы подъезжали к красивому дому в самом сердце Феникса, штат Аризона: «*Во что я ввязываюсь?!*» Мы поднялись к парадной двери. Нам открыла приятная женщина, поприветствовала нас и проводила в уютную гостиную, где следовало дожидаться назначенного времени.

Большой и очень тихий дом был обставлен просто и со вкусом. Я помню, что меня охватило чувство благоговения, как в церкви.

Затем отворилась большая дверь, и в комнату вошли две симпатичные женщины, одетые в яркие оригинальные рубашки и юбки из хлопка. Очевидно, мы были первыми гостями после ланча. Обе женщины выглядели довольными и освеженными. Я немного расслабилась. Возможно, все будет не так уж и сверхъестественно...

Вскоре нас пригласили в аккуратную спальню. В изножье кровати стояло три стула. Шейла сидела на краю кровати, ее помощница примостилась на стуле рядом со столиком с диктофоном. Мы с Джерри заняли оставшиеся два стула, и я собралась встретить то, что должно было сейчас случиться.

Помощница объяснила, что Шейла должна расслабиться и освободить свое сознание, и тогда Тео, Нефизическая сущность, обратится к ней. После этого можно говорить обо

всем, что угодно.

Шейла улеглась поперек кровати, всего в каком-нибудь метре от того места, где мы сидели, и стала глубоко дышать. Через некоторое время странный голос произнес: «Можно начинать. У вас есть вопросы?»

Я посмотрела на Джерри в надежде, что он может начать, потому что я-то *не была* готова разговаривать с этим существом, кем бы оно ни было. Джерри слегка подался вперед, ему не терпелось задать свой первый вопрос.

Я расслабилась под звуки голоса Тео, исходящего изо рта Шейлы. Я знала, что мы слышим голос Шейлы, но также было понятно, что блестящие ответы дает совсем не она.

Джерри сказал, что его вопросы накопились с тех пор, как ему было пять лет. Теперь он задавал их с невероятной скоростью. Положенные нам тридцать минут пролетели незаметно. Однако, хотя я не произнесла ни слова, за это время мой страх перед нашим странным экспериментом улетучился, и я испытывала удивительное благодушие и спокойствие, какого никогда прежде не знала.

Когда мы уже сидели в машине, я сказала Джерри: «Мне очень хочется прийти еще раз завтра. Есть кое-что, о чем я хотела бы спросить». Джерри был рад назначить вторую встречу, потому что и его собственный список вопросов еще не иссяк.

На следующий день, примерно в середине нашей встречи, Джерри неохотно уступил оставшиеся минуты мне, и я спро-

сила Тео: «Как более эффективно достигать своих целей?»

Ответ был такой: «Медитация и аффирмация».

Мысль о медитации меня совершенно не вдохновляла. Я не знала никого, кто практиковал бы медитацию. В сущности, само это слово вызывало в моем воображении образы людей, которые лежат на гвоздях, ходят по раскаленным углям, стоят на одной ноге в течение целого года или (самое ужасное) просят милостыню в аэропорту. Поэтому я спросила: «Что вы подразумеваете под словом *медитация*?»

Полученный короткий ответ понравился мне. «Вы сидите в тихой комнате. В комфортной одежде. И концентрируетесь на своем дыхании. Ваши мысли блуждают. Освободите мозг и сконцентрируйтесь на дыхании. Можете медитировать вдвоем. Так гораздо эффективнее».

«Вы можете предложить подходящую нам аффирмацию?» – спросили мы.

*«Я (произнесите ваше имя) с помощью божественной любви вижу и привлекаю к себе тех, кто ищет просветления через развитие. Помощь другим духовно возвысит каждого из нас».*

Я чувствовала, что исходящие из уст Шейлы-Тео слова проникают в самую глубину моего существа. Ко мне и через меня текло ни с чем не сравнимое ощущение любви. Страх ушел. Мы с Джерри чувствовали себя превосходно.

«Стоит ли привести к тебе мою дочь Трейси?» – спросила я.

«Можно – если этого хочет она. Но не обязательно, ведь вы оба тоже обладаете возможностями ченнелинга».

Это утверждение не имело для меня никакого смысла. Я не могла себе представить, что можно дожить до тридцати лет и не знать о себе такую важную вещь (если, конечно, это правда).

Диктофон выключился, и мы оба испытали легкое разочарование, что это необычное приключение закончилось. Помощница Шейлы спросила, нет ли у нас последнего вопроса. «Не хотели бы вы узнать имя своего духовного проводника?» – вдруг неожиданно сказала она.

Я бы никогда не задала подобный вопрос, ведь я никогда не слышала термин *духовный проводник*, но сам вопрос при этом мне понравился. Меня всегда вдохновляла идея об ангелах-хранителях. Поэтому я произнесла: «Да, пожалуйста, сообщите имя моего духовного проводника».

Тео ответил: «Нам говорят, что он сам к тебе придет. У тебя будет сеанс яснослышания, и ты все узнаешь».

*Что такое сеанс яснослышания?! Пока я недоумевала,* Тео сказал свое последнее слово: «Бог любит тебя!» – и тут Шейла открыла глаза и села. Наш экстраординарный разговор с Тео закончился.

Покинув этот дом, мы с Джерри поехали на смотровую площадку одной из гор на окраине Феникса. Там мы наблюдали закат. И даже не подозревали о том, какие огромные изменения произошли в нас за этот день. Мы только знали,

что нам хорошо.

Когда мы вернулись домой, у меня было два новых желания: я собиралась помедитировать, что бы *это* ни значило, и еще я собиралась выяснить имя своего духовного проводника.

Итак, мы переоделись в домашние халаты, задернули шторы в гостиной и удобно устроились в двух креслах, разделенных этажеркой. Нам хотелось провести медитацию вдвоем, но почему-то было трудно избавиться от ощущения странности происходящего, а этажерка как будто помогала отгораживаться друг от друга.

Я помнила, о чем инструктировал меня Тео. *Сядь в тихой комнате, оденься так, чтобы тебе было комфортно, и сфокусируйся на дыхании.* Мы дали себе на весь процесс приблизительно пятнадцать минут и завели будильник. Итак, я села и попыталась дышать «осознанно». При этом я все время задавала себе вопрос: «Как зовут моего духовного проводника?», прилежно считала вдохи и выдохи. Мое тело, пока я занималась этим, успело полностью онеметь. Я не чувствовала, где у меня нос, а где ноги. Это было странное, но неожиданно приятное ощущение. По крайней мере, мне оно доставляло удовольствие. Мне казалось, что мое тело начало потихоньку вращаться, хотя я отлично понимала, что это всего лишь обман чувств и на самом деле я по-прежнему сижу неподвижно. Будильник зазвонил и вернул нас к реальности. «Давай еще раз», – сказала я.

Мы снова установили будильник на пятнадцать минут, и я опять почувствовала это странное, невероятное онемение, охватившее все мое тело. Но в этот раз нечто или некто начал «дышать вместе со мной». Мне это показалось больше всего похожим на ощущение невыразимой, восторженной любви, наполнявшей все мое существо и стремящейся выйти наружу. Какое удивительное, великолепное ощущение! Джерри услышал мой восторженный вздох и позднее сказал, что у него создалось впечатление, будто я извиваюсь в экстазе.

Когда положенное время истекло и я вернулась из медитации в этот мир, мои зубы стучали так, что я боялась их повредить. Я была точно пьяная, если только слова могут описать то, что я чувствовала. Приблизительно час мои зубы выбивали барабанную дробь, и все это время я тщетно пыталась вернуться в свое прежнее, нормальное состояние.

В тот день я еще не готова была осознать, что произошло. Теперь я уже знаю, что это был мой первый контакт с Абрахамом. И пусть я еще не до конца понимала, с чем столкнулась, но зато с самого начала почувствовала – *это добро!* И хотела пережить это снова.

Итак, Джерри и я решили медитировать каждый день по пятнадцать минут. Мне кажется, что мы не пропустили ни дня за следующие девять месяцев. Я ощущала онемение или же отстраненность, но за все время наших медитаций больше не произошло ничего экстраординарного. И вот однажды, накануне Дня Благодарения в 1985 году, в процессе медита-

ции я почувствовала, что начинаю медленно поворачивать голову из стороны в сторону. В течение следующих нескольких дней, медитируя, я снова ощущала это медленное движение головой. Это было очень приятное чувство, оно почему-то дарило ощущение полета. Затем, наверное, на третий день после того, как я почувствовала это новое движение, в моей голове неожиданно возникли буквы. Впрочем, это не совсем точное описание. Моя голова уже не покачивалась равномерно из стороны в сторону, она двигалась таким образом, что нос выписывал в воздухе буквы. Совершенно очевидно, что это были буквы: «М-Н-О-Р».

«Джерри! Я пишу носом в воздухе!» – вскричала я и ощутила прошедшую с головы до ног волну тех самых волшебных ощущений. Я полностью погрузилась в них – и почувствовала, как во все мое тело вливается новая, неизведанная Энергия – Нефизическая Энергия.

Джерри тем временем быстро схватил свою записную книжку и принялся записывать те слова, которые мой нос выводил в воздухе: «Я – Абрахам. Я твой духовный проводник».

Затем Абрахам объяснил нам, что он – это, скорее «они», поскольку представляют собой целый род Нефизических Сущностей. Сами они предпочитают называть себя Коллективным Сознанием. Они также объяснили, что обратились ко мне поначалу в единственном числе, сказав: «Я – Абрахам», – так как это согласовывалось с моими ожиданиями.

Вернее было бы сказать, что это я сама услышала их в единственном числе, поскольку была абсолютно уверена, что мой духовный проводник обязательно должен быть только один. Поэтому-то мой нос и вывел такие слова. Но на самом деле это множество сущностей, говорящих одними словами, обладающих единым голосом и мыслями.

Приведу цитату: *«Абрахам – это не единичное сознание, каким вы ощущаете себя в своем отдельном физическом теле. Абрахам – это Коллективное Сознание. Существует Нефизический Поток Сознания, и когда кто-либо задает вопрос, огромное количество точек сознания сливается в единое представление (поскольку в данном случае только одно человеческое существо, Эстер, может воспринять и озвучить его), поэтому оно и кажется вам единичным. Но в действительности мы представляем собой многоликое и многомерное мультисознание».*

Абрахам также объяснил мне, что они на самом деле не нашептывают свои слова на ухо, нет, они общаются со мной мысленно. Если проводить аналогии с земными реалиями, то такое общение больше всего похоже на радиосигнал, который я воспринимаю на уровне подсознания. Затем я перевожу сигнал в физические слова. Я словно «слышу» слова внутри себя, но в самом процессе перевода у меня нет ни возможности осознать то, что через меня проходит, ни времени вспоминать то, что уже прошло.

Абрахам рассказал, что они посылали мне сигнал уже дав-

но, но я была настолько занята инструкциями Тео, который говорил: «Когда твое сознание начинает блуждать (а это обязательно произойдет), освободи мысли и сфокусируйся на дыхании», – что, как только хоть малейшая мысль пыталась закрасться ко мне в голову, я нещадно изгоняла ее и снова пыталась сосредоточиться на дыхании. Я думаю, что буквы, которые я начала выводить в воздухе носом, оказались едва ли не единственной возможностью до меня «достучаться». Абрахам также сказал мне, что те удивительные ощущения, которые я испытала в момент, когда начала выписывать носом слова, являлись свидетельством установления связи между нашими сознаниями.

Наше общение продолжалось в течение следующих недель и шло вперед гигантскими шагами. Выписывать в воздухе носом буквы – не самый быстрый процесс, но Джерри был в таком восторге от открывшегося ему нового источника информации, что иногда мог растормошить меня среди ночи с требованием узнать у Абрахама ответ на тот или иной вопрос.

Но вот однажды вечером, когда мы с Джерри уже лежали в постели и смотрели телевизор, я неожиданно ощутила неконтролируемые движения рук, ног, пальцев. Затем я принялась бить Джерри по груди одной рукой. Продолжая стучать, я вдруг почувствовала мощный внутренний импульс, побуждающий меня встать и подойти к моей пишущей машинке. Я последовала ему: подошла к машинке и положи-

ла пальцы на клавиатуру. В то же самое мгновение мои руки начали скользить вверх и вниз, как если бы кто-то другой обнаружил, что эта клавиатура – ответ на все вопросы, и буквы, на ней расположенные, на самом деле не простые. А затем пальцы сами собой начали печатать букву за буквой, слово за словом. И на бумаге возникли слова: *«Я – Абрахам. Я твой духовный проводник. Я здесь, чтобы сотрудничать с тобой. Я люблю тебя. Мы вместе напишем книгу»*.

Мы обнаружили, что мне достаточно просто положить руки на клавиатуру и расслабиться, точно так же, как я это делала в процессе медитации. Тогда Абрахам начинал отвечать на вопросы Джерри, которых у того всегда оказывалось великое множество. И они (Абрахам) были настолько умны, доброжелательны и открыты! В любое время дня и ночи они были готовы говорить с нами на любую тему, какая только могла прийти в голову.

Однажды после полудня я вела машину по автостраде, и вдруг у меня возникло странное ощущение во рту, щеках и шее, больше всего похожее на то, которое появляется, когда готовишься зевнуть. Импульс был очень сильным, настолько сильным, что я не смогла подавить его. В этот момент мы повернули и оказались зажаты между двумя огромными грузовиками. На какое-то мгновение мне показалось, что они собираются проехать чуть ли не по крыше нашей машины. И в ту же минуту из меня буквально вырвались следующие слова: *«Сверни с автомагистрали на следующем выезде»*. Так

Абрахам впервые заговорил с нами.

Мы съехали с автомагистрали, остановились в спокойном месте, а затем Джерри и Абрахам провели много часов, общаясь друг с другом. В это время мои глаза были закрыты, голова ритмично качалась из стороны в сторону, и я озвучивала ответы Абрахама на стремительный поток вопросов моего мужа.

Как же могло случиться, что такая удивительная вещь произошла именно со мной? Я столько раз думала об этом, но никак не могла поверить, что все произошло на самом деле. Ведь это, если говорить откровенно, гораздо больше похоже на знакомые нам с детства сказки – все равно что тереть волшебную лампу, загадывая желание. И при всем при том ничего более естественного и логичного я ни разу в жизни не встречала.

Иногда я с трудом вспоминала, какой была моя жизнь до того, как в нее вошел Абрахам. Я всегда (за исключением нескольких моментов) была тем, кого принято называть счастливым человеком. У меня было чудесное детство, мне удалось избежать многих душевных травм, которые подстерегают подростков. У меня были сестры, с которыми я жила очень дружно, у меня были любящие и понимающие родители. Потом я вышла замуж, и, сколько помню, мы с Джерри жили душа в душу уже в течение четырех лет. Словом, у меня в жизни все было в порядке, и я чувствовала себя со-

вершенно счастливой. И уж конечно, я никак не могла отнести себя к тем людям, которые вечно ищут ответы на главные жизненные вопросы. Если говорить честно, я вообще не принадлежу к числу тех, кто любит задавать вопросы и старается по любому поводу сформулировать четкое мнение.

Зато Джерри, напротив, является ходячим хранилищем всевозможных вопросов. Он жадно выискивает любую новую информацию, интересуется самыми разнообразными техниками и приспособлениями, которые могут хоть как-то облегчить людям жизнь. Я еще не встречала человека, который бы, как Джерри, стремился помочь окружающим найти счастье в жизни.

Абрахам объяснил нам, что именно это различие темпераментов и является залогом успеха нашей совместной работы. Именно комбинация всех этих качеств привела в конечном итоге к общению с Абрахамом. Желание Джерри найти ответы на все вопросы и его стремление помочь людям призвало Абрахама, а мое спокойствие и отсутствие внутреннего страха позволило мне стать идеальным «приемником» и «передатчиком» информации между Джерри и Абрахамом.

Джерри с первого же разговора с Абрахамом был полон энтузиазма, поскольку сразу сумел проникнуться их мудростью, а также чистотой и ясностью того, что они предлагали. С тех пор прошли многие годы, но его энтузиазм ни в малейшей степени не угас. Никто и никогда не воспринимал мудрость Абрахама с таким же восторгом и радостью, как

Джерри. Можно сказать, что он был и остается самым благодарным слушателем.

Когда мы только начали общаться с Абрахамом, то еще не до конца осознавали все огромное значение этого события. Мы не вполне понимали, с кем беседует Джерри, но все равно это был удивительный, уникальный опыт. Это фантастическое, нереальное, потустороннее общение казалось до такой степени странным, что я долгое время была абсолютно уверена: никто из окружающих людей меня не поймет, возможно, они просто *не захотят* понимать. В результате подобных размышлений я попросила Джерри пообещать мне, что он никому не станет рассказывать про наш удивительный секрет.

Сейчас мне кажется очевидным, что Джерри просто не мог, не был способен сдержать обещание, но я не жалею о том, что он его нарушил. Для меня нет ничего более приятного, чем находиться в компании людей, жаждущих общаться с Абрахамом. Мне нравится, когда у них есть вопросы, на которые Абрахам может дать ответ. Мы часто получаем отзывы от людей, которые общались с Абрахамом с помощью наших книг, видео- и аудиокассет, семинаров или Интернета. И обычно нам говорят примерно следующее: «Спасибо, что напомнили мне о том, что я знал всегда» или «Это помогло мне собрать воедино все обрывки знаний, которые я накопил за время жизненного пути. Теперь я смог понять все!»

Абрахам ни в коей мере не стремится предсказывать будущее, как всякие другие провидцы и прорицатели, хотя я уверена, что они всегда знают, что ждет нас всех впереди. Вместо этого они стали нашими учителями, проводниками в то будущее, которого мы сами себе желаем. Они объяснили, что не могут за нас решать, чего мы хотим, но в их задачи входит рассказать, как можно достичь желаемого. Приведу цитату: *«Абрахам не ведет вас к чему-то или от чего-то. Мы хотим, чтобы вы сами принимали все решения по поводу своих желаний. Мы хотим лишь одного – чтобы вы точно осознали свои желания. Единственным же нашим желанием является помочь вам научиться воплощать в жизнь ваши желания».*

Моим самым любимым эпизодом за все время проведения семинаров с Абрахамом был разговор с мальчиком-подростком, который слушал запись беседы Абрахама с другими детьми. Дети спрашивали, Абрахам отвечал. В конце мальчишка заявил: «Сначала я не поверил, что Эстер на самом деле может разговаривать с Абрахамом. Но пока я слушал кассету, я изменил свое мнение. Я слышал, как Абрахам отвечал на вопросы, и поверил, что они действительно существуют. Видите ли, они не пытались никого оценивать или критиковать, они никому не навязывали свое мнение. Я не верю, что кто-нибудь из взрослых может быть таким мудрым и понимающим».

Для меня общение с Абрахамом было настолько впечатля-

ющим, что я вряд ли сумею отыскать слова, способные описать мой восторг и восхищение. Я обожаю ощущать Благо в себе, а ведь этому я научилась именно у Абрахама. Мне нравится принимать их заботу и дружеское внимание, после общения с ними у меня остается удивительное чувство собственной значимости. Я просто счастлива видеть, что жизнь многих наших старых и новых друзей изменилась до неузнаваемости благодаря учению Абрахама. Я люблю чувствовать, как эти прекрасные и любящие нас Сущности проникают в мое сознание, когда я хочу их о чем-то спросить, всегда готовые помочь, ответить на любой вопрос и объяснить то, чего я не понимаю.

(Кстати, спустя несколько лет после нашей встречи с Шейлой и Тео, Джерри нашел имя Тео, точнее, его значение, в словаре. «Эстер! – с волнением позвал он. – А знаешь ли ты, как переводится имя *Тео*? Бог!» Как же это чудесно. Я улыбнулась и замерла на несколько мгновений, перенесшись в воспоминаниях в тот удивительный день, когда вся наша жизнь волшебным образом переменялась. Я вспомнила, как боялась тогда, что мне придется столкнуться со злом. А ведь я фактически разговаривала в тот день с Богом!)

Вначале, когда мы только начали устраивать встречи с Абрахамом, слушатели просили объяснить специфику наших взаимоотношений: «Как произошла ваша встреча? Каким образом вы установили взаимоотношения? Почему они выбрали именно вас? Каково это – чувствовать себя носите-

лем подобной мудрости?» Таким образом, мы с Джерри были вынуждены перед каждым выступлением на радио или телевидении тратить некоторое время, отвечая на все эти и подобные им вопросы. Мы, конечно, старались полностью удовлетворить любопытство своей аудитории, но, если честно, меня подобное вступление всегда немного раздражало. Я с нетерпением ожидала той минуты, когда можно будет расслабиться и позволить сознанию Абрахама войти в меня. Мне хотелось поскорее начать главную часть процесса.

В конечном итоге мы сделали бесплатную запись «*Введение в учение Абрахама*», и теперь все желающие могут на досуге послушать, о чем там говорится. В этом введении мы подробно описали, кто такой Абрахам, как он появился в нашей жизни и как разворачивалось общение между нами. (В настоящий момент мы разместили это 74-минутное «Введение» на своем интерактивном сайте в Интернете по адресу [www.abraham-hicks.com](http://www.abraham-hicks.com). Так что теперь вы можете, не сходя с места, узнать, кто мы такие и чем занимались до встречи с Абрахамом). Мы оба бесконечно рады, что нам удалось внести свою лепту в процесс преобразования учения Абрахама в форму, доступную для понимания других людей. Для нас в их послании заключена вся мудрость Вселенной.

Сегодня утром Абрахам сказал мне: *«Эстер, мы знаем, какие вопросы посылает во Вселенную коллективное сознание вашей планеты. С твоей помощью мы с удовольствием даем на них ответы. Расслабься и наслаждайся созданием*

*книги».*

И вот я собираюсь расслабиться и позволить Абрахаму незамедлительно приступить к написанию книги для вас. Я догадываюсь, что они объяснят вам своими словами, кто они такие. Но самое главное, я думаю, что они помогут вам понять, кто такие *вы*. Мне хочется верить, что ваша встреча с Абрахамом будет иметь для вас такое же огромное значение, как и для нас с Джерри.

С любовью,  
*Эстер Хикс*

# **Часть I. Известное нам, возможно, забытое вами, но то, что важно помнить**

## **Глава 1. Великая сила хороших ощущений**

Мы зовемся Абрахам и обращаемся к вам из Нефизического измерения. Вы, конечно, и сами понимаете, что тоже являетесь выходцами из Нефизических измерений. Таким образом, между нами не так уж много различий. Весь ваш физический мир возник как проекция Нефизического. Фактически вы сами и весь ваш мир – это продолжение Нефизической Исходной Энергии.

В этой Нефизической сфере мы не используем слов и потому не нуждаемся в речи. У нас нет языка, чтобы говорить, и ушей, чтобы слышать, но при этом мы великолепно общаемся друг с другом. Наша Нефизическая речь вибрационна, а наши нефизические сообщества, или семьи, формируются по принципу общего намерения. Другими словами, мы излучаем собственную сущность с помощью вибраций, притягивая себе подобных. Абсолютно то же самое происходит и

в вашем физическом мире, только большинство из вас давно уже успело позабыть об этом.

Абрахам – это род Нефизических Сущностей, естественным образом возникший под влиянием сильного желания. Мы хотим напомнить вам, нашим физическим проводникам, о могущественных Законах Вселенной, что управляют всем и вся. Мы поможем вспомнить, что вы являетесь продолжением Исходной Энергии. Вы – благословенные, возлюбленные существа, и пришли в эту пространственно-временную реальность для того, чтобы жить и творить в довольстве, радости и счастье.

Всякий, кто существует физически, имеет свое Нефизическое продолжение. Исключений из этого правила не существует. Любой из нас имеет доступ к неограниченным возможностям, скрывающимся в сфере Нефизического, всегда и везде. Но, тем не менее, большинство физических созданий оказались до такой степени сбитыми с толку физической сущностью своей планеты, что в них развились стойкие принципы противодействия, которые мешают полноценному соединению с личным Источником. Мы хотим помочь тем, кто стремится вернуть эту связь.

Несмотря на то, что любому физическому существу доступна связь с Нефизическим миром, большинство из вас все-таки не осознает этого. Кроме того, далеко не редки случаи, когда вы верите в возможность подобного контакта, но при этом все равно продолжаете мыслить таким образом, что

сами себя лишаете возможности сознательного взаимодействия с Источником.

Тем не менее иногда, совершенно случайно, открывается свободный канал связи, и мы получаем возможность передавать наши знания с помощью вибраций тем, кто может принять и понять их. Именно это и происходит с Эстер. Мы вибрационно передаем ей наш опыт способом, очень похожим на тот, что вам знаком как радиосигнал. Эстер получает информацию, переводя ее затем на доступный вашему пониманию язык слов. Мы должны сказать, что вряд ли кому-нибудь удастся найти слова, способные описать ту радость и счастье, которые мы испытываем оттого, что нам была предоставлена возможность передать свои знания вам, людям.

Больше всего нам хотелось бы, чтобы вы научились быть довольны своим нынешним положением, тем, что имеете в настоящий момент, вне зависимости от того, как складывается ваша жизнь. Мы прекрасно понимаем, насколько странными могут показаться эти слова, особенно если ваше теперешнее положение нельзя назвать блестящим и вы еще очень далеки от исполнения своих желаний. Но мы можем клятвенно заверить, что если вы, невзирая ни на какие проблемы и трудности, научитесь радоваться сегодняшнему дню, то в ваших руках окажется ключ, который откроет дверь, ведущую к совершенно другому уровню существования. Там вас будут ждать крепкое здоровье, любовь, материальное благополучие и все остальное, чего только можно себе пожелать.

Эти страницы написаны специально для того, чтобы вы могли как можно лучше понять самих себя и все, что происходит вокруг. Но одни только слова не могут по-настоящему научить. Самые нужные и важные знания можно получить только из собственного жизненного опыта. И если вы будете постоянно накапливать знания и опыт, то ваша жизнь станет куда многогранней: в ней будет и исполнение желаний, и удовольствие, и радость, и любовь. Жизнь – это непрерывное проявление вашего истинного «я».

## **Вы слышите только то, что готовы услышать**

Мы говорим с вами одновременно на многих уровнях вашего сознания, но вы способны воспринимать только то, к чему готовы в данный конкретный момент. Каждый из вас почерпнет что-то свое из этой книги, но, перечитывая ее, каждый раз будет получать все новые и новые знания. Для того, кто сумеет понять всю силу написанного здесь, эта книга станет настольной, и он будет без конца перечитывать ее. Перед вами книга, которая может помочь физическим Сущностям понять свою связь с Богом и своим истинным «я».

Это – книга, которая поможет вам познать самих себя, понять, кто вы есть, кем были, кем будете и к чему идете. Благодаря нашей книге вы сумеете осознать: нет конца этому пути, как нет предела совершенству. Она приведет вас к осмыслению своего прошлого и будущего. Но в первую очередь (и

это представляется нам наиболее важным) с ее помощью вам удастся понять, какой огромный потенциал скрывает в себе ваше могущественное *настоящее* и как нужно создавать собственный жизненный опыт.

И, наконец, книга расскажет вам об *Эмоциональной Руководящей Системе* и разъяснит, что представляет собой *вибрационная установка*.

Здесь вы найдете описание целой серии процессов, которые дадут вам возможность вновь обрести связь с Нефизической составляющей вашей Сущности и тем самым окажут неоценимую помощь в достижении желаемого. Как только вы примените описанные здесь способы и вспомните вечные Законы Вселенной – к вам *естественным образом вернется острота чувств и радость жизни*.

## **Глава 2. Мы выполняем свои обещания – напоминаем о том, кто вы такие**

*Знаете ли вы, чего хотите? Известно ли вам, что вы творец собственной жизни? Довольны ли вы тем, как исполняются ваши мечты? Чувствуете ли вы остроту и свежесть нового желания, волнующего душу?*

Возможно, вы принадлежите к числу тех редких представителей рода человеческого, которые могли бы ответить: «Да, мне нравится, как воплощаются в жизнь мои мечты. Я доволен своим теперешним положением и чувствую себя великолепно, несмотря на то, что некоторые мои желания до сих пор не исполнились». Если это так, то вы понимаете, кто вы есть на этой земле и что представляет собой ваша физическая жизнь. Но, скорее всего, вы (как, впрочем, большинство людей на планете) чувствуете себя неудовлетворенным собственными достижениями, и вам нужно больше денег, чем есть на данный момент. Возможно, вас не устраивает ситуация на работе: не складывается карьера, и нет никаких перспектив. Не исключено, что вы потерпели неудачу на любовном фронте или у вас возникли проблемы в семье. И, наконец, порой само ваше тело отказывается вам подчиняться, здоровье оставляет желать лучшего, да и выглядите вы со-

всем не так, как того хотели бы... Тогда позвольте обратить ваше внимание на несколько очень важных, но при этом на редкость *легких-для-понимания* моментов.

Мы собираемся сообщить эту информацию, поскольку искренне хотим, чтобы вы сумели найти собственный путь, который поможет воплотить в жизнь все ваши мечты. Но в действительности это только одна (и даже не главная) из причин, которыми мы руководствуемся. Мы понимаем, что стоит вам только добиться желаемого, как вы тут же придумаете для себя что-нибудь новенькое. Если подойдет к концу один список ваших насущных желаний, так тут же на его месте появится другой, который будет, вдобавок, еще длиннее. Поэтому наша книга написана не для того, чтобы вы могли реализовать абсолютно все идеи, какие только придут вам в голову, поскольку прекрасно понимаем всю бессмысленность и бесполезность подобных попыток.

Мы создали эту книгу, чтобы вы вспомнили, какая могучая сила горячо пульсирует в глубине вашего истинного «я» и поверили в свой успех. Мы написали ее, стремясь вернуть вам естественный оптимизм, надежду, радость и удовольствие от жизни. Мы хотим, чтобы вы поверили: для вас нет ничего невозможного. Вы можете сделать и получить все, чего хотите. Мы написали книгу хотя бы потому, что обещали сделать это. И сейчас, когда вы держите ее в руках, это обещание можно считать выполненным.

## **Вы сказали: «Я буду жить в радости!»**

Вы сказали: *«Я буду двигаться вперед в этой пространственно-временной реальности среди других подобных мне созданий, и я признаю свою тождественность с ними. Я научусь смотреть на себя именно с этой точки зрения, и мне будет нравиться воспринимать себя подобным образом».*

Вы сказали: *«Я буду внимательно наблюдать за всем, что меня окружает, и ответом на эти наблюдения станет появление на свет моих собственных желаний».*

Вы сказали: *«Я буду знать цену своим желаниям. Я буду понимать значимость лежащих передо мной перспектив».*

И, наконец, вы сказали наиболее важные слова: *«Я всегда буду чувствовать силу и значимость собственных перспектив, чтобы творящая миры „Нефизическая энергия“ свободно текла ко мне, проникая в решения, намерения, в каждую из моих мыслей, для создания всего, что было задумано».*

До вашего физического рождения вы знали о том, что были «Исходной Энергией», специально сфокусированной в физическом теле. И вы знали, что тело, которое получили, неотделимо от нее. Вы понимали, что между вами и Исходной Энергией существует неразрывная и постоянная связь.

Вы сказали: *«Я буду любить пребывание в физическом теле, в пространственно-временной реальности, и окружающий мир позволит мне сфокусироваться на могущественной*

*Энергии, которая является моим истинным „я“, и поможет направить ее на более конкретные дела. Это придаст мне новых сил в движении вперед – и подарит радость».*

## **Мы знаем вас**

Итак, вы влились в это чудесное тело, помня о радости и счастье, о могуществе собственной природы. Тогда вы знали, что всегда будете помнить величие Источника, из которого вышли. Вы знали, что связь с ним никогда не прервется.

И теперь, пожалуйста, постарайтесь вспомнить (не обращая внимания на то, как складывается на сегодняшний день ваша жизнь) о том, что вы никогда не утратите связь с этим Источником.

Мы пришли сюда, потому что хотим напомнить: вы обладаете удивительной, могущественной природой. Мы хотим дать вам возможность стать тем счастливым, довольным, радостным, всегда готовым к чему-то новому человеком, каким вы являетесь на самом деле.

Так как мы знаем, кто вы такие, нам совсем не трудно помочь и вам вспомнить о том, кем вы являетесь на самом деле.

Поскольку мы находимся там, откуда вы пришли, нам легко напомнить о том, где именно начинался *ваш* путь.

И поскольку мы знаем, в чем заключается ваше желание, для нас не составит труда помочь воплотить его в жизнь.

## **Для вас нет ничего невозможного**

Мы хотим еще раз напомнить о том, что для вас нет ничего невозможного: вы можете стать тем, кем захотите, сделать или получить то, чего желаете. Мы же пришли сюда только для того, чтобы помочь вам в реализации всех ваших начинаний. Но нам нравится и та ситуация, которая складывается в вашей жизни на данный момент (даже если вас самих она совершенно не устраивает). Просто мы знаем, каким радостным и увлекательным будет путешествие из того места, где вы находитесь сейчас, туда, где вы хотели бы оказаться.

Мы поможем позабыть те образы и представления, что вы накапливали в течение всего физического существования, — они только мешают радоваться жизни и лишают сил. Мы хотим, чтобы в глубине вашего многогранного «я» начало пульсировать истинное знание, обладающее великой силой.

Итак, расслабьтесь и получайте удовольствие от легкой и приятной прогулки, которая поможет вам открыть свою истинную природу. Мы мечтаем, что в тот момент, когда вы перевернете последнюю страницу книги, вы будете знать самих себя так же хорошо, как мы знаем вас, будете любить себя, как мы вас любим, и, наконец, будете радоваться жизни точно так же, как это умеем делать мы.

## **Глава 3. Вы – творцы своей реальности**

Не так давно в книгах Сета (Seth), написанных Джейн Робертс, наши друзья Эстер и Джерри нашли следующее высказывание: «Вы – творец собственной реальности». Для них это была в равной степени волнующая и одновременно пугающая перспектива, поскольку они, как и многие другие наши физические друзья, всегда хотели сами контролировать свою жизнь, но при этом сталкивались со следующими основными вопросами: «Неужели мы и в самом деле способны создать именно ту реальность, которую хотим? И если это действительно возможно, то как и с чего нам следует начинать?»

### **Основа вашей жизни – абсолютная свобода**

*Вы появились на свет с врожденным знанием того, что способны творить собственную реальность. И это знание настолько глубоко проникло в вас, что если какие-нибудь непредвиденные обстоятельства мешают творческому процессу, вы сразу же начинаете чувствовать внутренний дискомфорт. Вы были рождены для того, чтобы создавать собственную действительность, и желание творить постоянно*

горячит вашу кровь. Но когда вы вступаете в общество, то вынуждены принимать множество самых разнообразных условий, диктуемых окружающими, и ваша жизнь начинает развиваться по заранее разработанному шаблону. Но, несмотря ни на что, в глубине души продолжает жить уверенность в том, что *вы*, именно вы, являетесь творцом собственной жизни. Вы чувствуете, что в основе любого жизненного опыта лежит абсолютная, ничем не ограниченная свобода и, главное, что создание собственной реальности находится целиком и полностью в ваших руках.

Вряд ли вы когда-либо испытывали большое удовольствие от того, что кто-то другой указывал вам, что и как нужно делать. Вам не нравилось, когда в вас заглушали ваши мощные внутренние импульсы. Но время идет, и рано или поздно обязательно появляется человек, который в ваших глазах выглядит достаточно умным и компетентным. Его мнение кажется более разумным, а его путь выглядит гораздо более практичным, чем ваш собственный. И вот вы мало-помалу начинаете отказываться от возможности руководить собственной жизнью. Вам начинает казаться, что гораздо проще приспособиться к уже проверенным идеям, чем пытаться проводить в жизнь собственные планы и решения. Но, приспособившись к условиям общества ради видимого комфорта или из желания избежать неприятностей, вы незаметно для себя теряете главную основу собственной жизни – полную и абсолютную свободу созидания.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.