

18+

книга  
Тимофея  
Першукевича



МОЯ ЧЁТКАЯ  
ГРАНЬ

# Тимофей Першукевич

## Моя чёткая грань

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=58859773](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=58859773)*

*ISBN 9785005146755*

### **Аннотация**

Моя книга, разоблачающая алкогольную войну против нашего народа и всего человечества. Вместе победим! **ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!**

# Содержание

МОЯ ЧЁТКАЯ ГРАНЬ	5
Глава 2	12
ГЛАВА 3	25
МЫ СОЛДАТЫ	32
Глава 4	35
символика	44
Конец ознакомительного фрагмента.	49

# **Моя чёткая грань**

# **Тимофей Першукевич**

© Тимофей Першукевич, 2020

ISBN 978-5-0051-4675-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **МОЯ ЧЁТКАЯ ГРАНЬ**

**или**

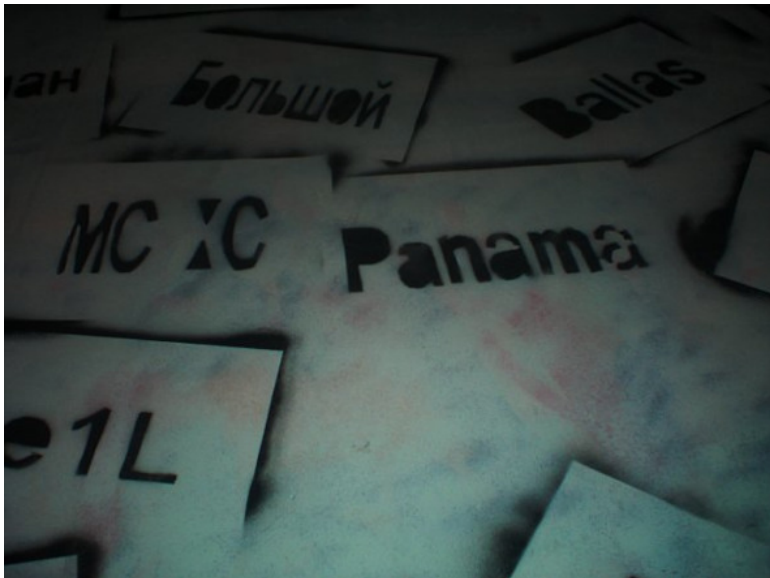
**за здоровый образ жизни**

**автор:**

**Першукевич Тимофей Сергеевич**







## Глава 1

От автора:

**Всем салют!**

**Жизнь и благополучие человека только в его руках.**

**То как ему прожить свою жизнь, решать только ему.**

**Моя книга обращена в первую очередь к МУЖЧИНАМ, именно к МУЖЧИНАМ с большой буквы, а не к особям мужского пола. Потому как женщины, и их дети будут вести себя так, как позволят им вести себя их мужчины, их поведение будет исходить от то-**

го какой пример им подаст сильная половина человечества.

Когда мужчины режиссёры снимают сериалы, фильмы, статьи про пьяных подстилок, про мужчину почёсывающего пятую точку разговаривающего с телевизором, про культ потребления и низменные цели и желания.

Ты можешь увидеть как мужчины одевают своих жён как женщин лёгкого поведения, как зависимый от наркотиков человек поступает со своими принципами ради очередной дозы далеко ходить не надо, всё лежит на поверхности.

Когда владелец Средств Массовой Информации заинтересован лишь в личной выгоде, а 90% населения до сих пор заполняют все свои чёрные дыры информационным мусором, примерами из ТВ, газет, журналов. То стоит ли говорить о нравственности в обществе. Моя книга находится по другую сторону баррикад. Потому как когда есть чёрное, то должно быть и белое. И если вокруг так много путей, пусть мерилom всего будет только НАША СОВЕСТЬ.

Если ты будешь слушать всех подряд, ты не услышишь Всевышнего.

Слушай свою совесть, не заглушай её стимуляторами, алкоголем, наркотиками.

Только когда начнешь прислушиваться к своей со-

вести, к своему внутреннему огню, не тушить его выпивкой в пятницу, а думать и размышлять. Только когда возьмешь ответственность за свою жизнь, за свою судьбу, за судьбу своих близких, не перекладывая её на плечи врачей, полиции, чиновников, родственников, только тогда ты станешь свободным.

*«В основном, свободу человек проявляет только в выборе зависимости...» (цитата Герман Гессе).*

Однако выбор зависимостей зависит только от тебя:

\_\_\_ Либо ты будешь зависеть от своих ИДЕАЛОВ и будешь в ладу со своей честью и совестью!!!

\_\_\_ Либо ты будешь зависеть от чего то другого будь то: деньги, наркотики, алкоголь, беспорядочные половые связи, алчность, но где то внутри ты будешь чувствовать дискомфорт, который нужно будет чем то глушить чтобы забыться. Кто то просыпается через 20, 30, 40 лет и его жизнь начинает приобретать осознанность. А кто-то так и проспит, выполнив свою функцию «раба» и утилизируется.

Для всех тех кто окружен, но не сломлен.

И для тех кто один в поле воин,

Для здравомыслящих, сильных, смелых

напомню:

**!!!ПО ОДИНОЧКЕ ПРОПАДЁМ, ВМЕСТЕ ВЫСТОИМ!!!**

**!!!Победа Будет За Нами!!!**

**«Победа Будет За Нами»**

**Победа будет за нами!**

**Ведь мы на месте не ждали**

**Открыв второе дыхание, рванули за мечтами.**

**Победа будет за нами!**

**Ведь мы с тобой рисковали, целыми днями преданы  
были Отчизне делами.**

**Победа будет за нами!**

**Я знаю наши желанья через старанья превратятся  
в реальность в финале.**

**Победа будет за нами!**

**К счастью большими шагами, крепость отваги  
сквозь пламя строим своими руками.**

**Автор-исполнитель Тимофей Першукевич**

**«Panama MC» – творческий псевдоним.**

**Ссылка на мою страницу вконтакте- [http://vk.com/  
panamamc](http://vk.com/panamamc)**

**Ссылка на паблик Panama MC вконтакте – [http://  
vk.com/public30954505](http://vk.com/public30954505)**

**!!!РАД БУДУ ВИДЕТЬ ВАС У СЕБЯ В ПАБЛИКЕ!!!**

**ВСЕГДА ОТКРЫТ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ.**

**Моя чёткая грань или за здоровый образ жизни**

# Глава 2

## Информационная база/основа

**Чистый разум, негибкая воля, выносливость, физически развитое и здоровое тело, высокий нравственный и моральный уровень, сила духа и неиссякаемая энергия. Энергия творить и любить, мужество, честь и верность своим идеалам. Верность семье, народу, расе, человечеству. ЭТО ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ.**

**Всё остальное «китайская подделка».**

**В первую очередь встав на пусть ЗОЖ'а необходимо определиться «для чего?» потому как не имея четкой позиции любое начинание сдует как опавший листок сдувает встречный ветер. Более того в зависимости от цели будет и определенная система, которой следует руководствоваться. И здесь немаловажную роль играет «чистый разум», который взаимосвязан с чистым кишечником и хорошим кровообращением. Напомню что алкоголь полностью покидает организм и перестаёт отравлять тело и разум при хорошей выделительной системе через 9 дней, при хроническом употреблении так до конца и не выводясь он может бродить в крови месяцами вызывая апа-**

тию, лень, отсутствие концентрации, слабую мотивацию, раздражительность, желание выпить.

**ЗОЖ** это путь и выбрав его, ты должен идти по нему гордо и уверенно, а для этого хорошо бы определиться для чего тебе это. Ведь от кружки пива еще никто не умирал, а сигарета это лишний повод поддержать диалог.

**!!!ОТКАЖИСЬ ПО МАКСИМУМУ ОТ ВСЕГО, ЧТО ДЕЛАЕТЕБЯ СЛАБЕЕ!!!**

По одиночке пропадём вместе выстоимПо одиночке пропадём, вместе выстоим

И только люди живущие идеалами, я буду именовать их на протяжении всей книги идеалистами, не приемлющие полумеры, для которых либо всё, либо ничего. Таких людей «простой обыватель» назовёт фанатиками ну и пусть. А кто такой этот «простой обыватель»? Это просто «биомасса», «пустое место» именно так он отображается в глазах людей горящих идеями. Так вот люди идеалисты они либо встают на этот путь и чертят свою чёткую грань отказываясь в полной мере от всех стимуляторов, алкогольных и наркотических веществ, чревоугодничества, либо идут по другую сторону баррикад и пускаются во все тяжкие, спиваются, рушатся семьи, их зависимостью являются все те, пороки от которых отчертил себя гранью **ЗОЖ**.

**Люди же культурно выпивающие, за компанию курящие, немного хорошие, в меру плохие, эти люди находятся по середине между чёткой гранью и пропастью. Они находятся в поисках себя, много слушают других, размышляют, как правило стараются быть в рамках, определяются в жизни, они презирают алкоголиков, но и абсолютно не пьющих людей опасаются.**

**Нужно понимать, что всем не угодишь, поэтому тому, кто для себя уже все определил, сомневаться нечего, как говорил известный русский поэт С.А.Есенин про любовь:**

*Любовь – это купание, нужно либо нырять с головой, либо вообще не лезть в воду. Если будешь слоняться вдоль берега по колено в воде, то тебя только обрызгает брызгами и ты будешь мёрзнуть и злиться. © Сергей Есенин (цитата)*

**Так вот натуры сильные, страстные они всегда фанатичны своему идеалу. Весь вопрос в том, какой идеал будет у человека этого типа. Потому как именно этот тип людей вершит историю, именно этот тип людей выигрывает сражения, именно этот тип людей создает, разрабатывает и изобретает. Все остальные могут вечно определяться куда им идти налево или направо, или же везде по «чуть-чуть».**

**ЕЖЕДНЕВНО САМОСОВЕРШЕНСТВУЙСЯ,**

**ОЧИСТИ СВОЙ РАЗУМ, СВОЕ ТЕЛО, ВЕРНИ  
ЕМУ ЕСТЕСТВЕННОЕ ОТ ПРИРОДЫ СОСТОЯ-  
НИЕ,**

**ДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ ЗДОРОВОГО  
СВЕРХЧЕЛОВЕКА,**

**ВЫБИРАЙ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, НЕ ПРО-  
ГАДАЕШЬ.**

*«В Спарте уроки трезвости проходили так: юношей, достигших зрелого возраста, усаживали за стол, обильно уставленный неразбавленным вином и большим количеством еды. Напротив усаживали рабов, заставляя всё это съесть и выпить. Отвращение к пьянству и обжорству оставалось у молодых воинов на всю оставшуюся жизнь!»*

**Если по одну сторону баррикад очертив свою чёткую грань стоят идеалисты, так называемые рыцари современности, отказавшиеся от всего мусора, который так усердно навязывают «нашему брату». То кто стоит по другую сторону???**

**Всегда прежде чем принимать какую либо информацию необходимо звать себе вопрос:**

**Cui bono? Cui prodest? – кому хорошо? Кто от этого выиграет? Кому выгодно? (Л Кассий Лонгин Равилла).**

**Посмотрите на владельцев алкогольной индустрии, табачного бизнеса, ресторанов быстрого питания их владельцев интересуют только деньги, это бизнесме-**

ны, такие же бизнесмены как и владельцы средств массовой информации, они все знают друг друга и имеют огромную власть над народами, над целыми государствами, их интересует только одно, и этим их сферы не ограничиваются. Какой принцип они навязывают? Потребляй, потребляй, потребляй, потребляй, потребляй.....

Они высмеивают идейных людей в своих передачах, рекламах, высмеивают любую идею, утрируя её, доводя до абсурда, формируя тем самым определенный несерьёзный либо негативный образ вокруг, и всё потому, что:

– идейные люди не являются спонсорами их бизнеса,

– идейные люди не являются спонсорами мирового террора,

– идейные люди не являются спонсорами геноцида этнических групп и народностей,

– идейные люди не являются спонсорами серых кардиналов стравливающих народы между собой  
братские народы,

– идейному человеку невозможно навязать чужое мнение и чуждые ему ценности,

– идейный человек трезвый, а трезвый значит думающий,

– идейный человек думающий, а думающий значит

**опасный.**

**ОНИ НИКОГДА НЕ СКАЖУТ ЭТО, НО ОНИ БОЯТСЯ ИДЕЙНЫХ, ПОТОМУ ЧТО ВСЕ, ЧТО У ИХ СТЬ ЭТО ДЕНЬГИ.**

**«Социальный плакат нет пьянству нет алкоголизму.»**

**Кто если не ты сам должен по максимуму изучить свой организм, разобраться в протекающих в нём процессах и закономерностях?**

**Подобрать для себя образ жизни, режим труда и отдыха, систему питания обеспечивающий наибольшую работоспособность?**

**Кто если не ты ответственен за то, что ты пьёшь, употребляешь в пищу?**

**Кто если не ты сам должен быть готовым первым придти на помощь твоим родным, близким?**

**ТЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ ГОТОВЫМ КО ВСЕМУ,  
ТЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПО МАКСИМУМУ САМОДОСТАТОЧЕН,**

**ТРЕЗВ, ГОРД, УМЕН,  
ЧТОБЫ НИКАКАЯ СИЛА НЕ МОГЛА СЛОМИТЬ ТВОЮ ВОЛЮ,**

**ДА МЫ ЖИВЕМ В ВЕК ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, КРУПНЫХ ГОРОДОВ, ЗАВОДОВ, ФАБРИК, КОМПЬЮТЕРОВ,**

**НО ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ ТЫ ДОЛЖЕН ПО МАКСИМУМУ ОТКАЗАТЬСЯ**

## **ОТ ВСЕГО, ЧТО ДЕЛАЕТ ТЕБЯ СЛАБЕЕ.**

**21 век, век развивающейся медицины и фармакологии.**

**Ежедневно газеты пестрят о новых открытиях в области медицины.**

**Однако люди заболевают, ежегодно диагностируются все новые и новые заболевания.**

**Чем дальше от природы и её законов, тем больше трудностей.**

**Гиподинамия, синтетические продукты питания, переизбыток, стрессы.**

**Всем понятно, что это факторы риска.**

**НО ПРИРОДА СОЗДАЛА НАС КАК САМОВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙСЯ МЕХАНИЗМ, ОБЛАДАЮЩИЙ ВЫСОКИМИ АДАПТАЦИОННЫМИ ПРОЦЕССАМИ.**

**Ежедневно нам рассказывают о принципах ЗОЖ, как Вам не подхватить насморк и какие витамины пить этой зимой, какие прививки делать.**

**Однако это все поверхностное, рассчитанное на неграмотного обывателя, рассчитывающего на кого угодно, но только не на себя самого.**

**Каждый, кто очертил чёткую грань просто обязан разбираться в своей физиологии, быть именно практиком, а не теоретиком, дабы не быть зависимым от равнодушных людей, шарлатанов, новоиспе-**

**чённных «гуру», непризнанных профессоров и комнатных экспертов. Невежество порождает зависимость, зачем она тебе?**

**Мы зависимы только от своих идеалов и то, только потому, что мы так хотим!!!**

**Свесить с ушей лапшу, разобрать по полкам мифы и стереотипы о пользе малых доз алкоголя; шести, а то и восьми разового питание; программы «похудей со звездой» и другое под модным словом «ЗОЖ» с экранов ТВ постоянные схемы и системы, новые открытия играющие на чей то карман. Эволюции человека несколько тысяч лет. Все принципы заложены самой природой, а человеческий организм является самоочищающимся, самовосстанавливающимся организмом, способным приспособиться к любому режиму.**

**Холод, голод, движение, солнце, вода, жара, влажность, сухость всё это природные факторы которые необходимо использовать в своих целях. Направляясь к истокам, к природе ты обнаружишь какими колоссальными резервами обладает человеческий организм, насколько совершенным механизмом является его тело, нет ничего ненужного, все создано настолько гармонично, что если этим совершенным механизмом еще вдобавок движет великая идея», то нет такой силы, которая смогла бы остановить его. Не засо-**

**ряй себя, не иди против своей физиологии, будь сильнее, чем вчера, а завтра сильнее чем сегодня. Двигайся только вперёд, назад дороги нет. Между двумя путями развитие и деградация Выбери «РАЗВИТИЕ».**

**Развитие-это путь. Это наш путь. Другой путь не про нас!**

*Фото из личного архива октябрь 2011г.*

*забег «РУССКИЕ ЗА ЗОЖ»*









фото из личного архива Ноябрь 2011г.  
забег «РУССКИЕ ЗА ЗОЖ»

**Для сведения:**

## ГЛАВА 3

**Путь трезвого солдата**

**Устав. Конституция.**

**ГОРДО,**

**ЧЁТКО ОПРЕДЕЛИВШИСЬ**

**НЕСЯ С СОБОЙ ЭТОМУ МИРУ НАШЕ ГЛАВНОЕ**

**ЗНАМЯ**

**СОВЕСТЬ, ЧЕСТЬ, СПРАВЕДЛИВОСТЬ.**

Именно так, а не стыдливо пряча глаза отказываясь от налитой рюмки. Тебе нечего стыдится. Да на тебя обрушится шквал непонимания, твои мысли будут за гранью формата телевизионных передач, фильмов и сложившихся в обществе стереотипов.

Встать на путь чёткой грани возможно только если ты будешь достаточно силён. В противном случае твой «ЗОЖ» продлится очень недолго. Либо как дань моде 1—2 месяца попостив красивые посты в социальных сетях ты сам переключишься на что-нибудь другое, не исключу даже что противоположное так и не поняв всю суть своего пути, либо твой «ЗОЖ» ограничиться телепередачей про «здоровье», кефиром на ночь, и овощесуществованием, либо же при недостаточной внутренней и внешней силе подкрепленной чёткой информационной базой тебя просто

**сожрут. Сожрут собственные сомнения, нехватка мотивации, сожрёт социум. Социум не любит слабых, потому что каждый его член сам слаб. И когда эти слабые объединяются в одну большую группу под идеей нескольких наиболее сильных особей, которые приручили их пивом по пятницам, думать в определенном формате, они будут ломать, ломать всё что не приняло их позицию, кто то информационно и невзначай, кто то открыто, кто то исподтишка как шакал, но они никогда не примут, не примут никакого другого мировоззрения без боя. Так дай им этот бой.**

**Мы берём не количеством, а качеством.**

**Закалённая воля, способность легко переносить изменение обстановки и сохраняя при этом чёткий образ мысли и внутреннюю силу, способность оставаться без еды длительное время, способность переносить низкие и высокие температуры не теряя своей работоспособности, высокие умственные, моральные и физические нагрузки, способность контролировать своё эмоциональное состояние, контроль над эмоциями окружающих, чистое сознание, чистое тело, чистая кровь.**

**Ты должен быть именно солдатом.**

**Ну а солдат без чести и совести это потенциальный предатель.**

**Среди тех, кто по другую сторону чёткой грани**

идейных намного меньше, потому, что у них идея в принципе отсутствует.

Нас не столь интересует борьба со следствием, как борьба с первопричиной.

Человек с бутылкой блюющий в общественном месте, разлагающий генофонд нации и подающий дурной пример подрастающему поколению это конечно плохо, но он всего лишь пушечное мясо находящийся по ту сторону баррикады.

Нас интересует тот кто стоит за этим, тот хитрый зверь под маской свободной прессы и свободы мнений, тот денежный мешок захвативший сферы влияния.

Именно этот зверь представляет собой наибольшую опасность. Именно его бизнес правит тобой, а не человек в форме с дубинкой исполняющий написанные кем то законы. Завтра напишут новый закон, предварительно обработав твое мировосприятие и ты будешь его соблюдать, а контролирующий орган контролировать..и.т.д.

Потому как ты и глазом не успеешь моргнуть как завтра легализуют однополые браки, педофилию, чипизацию населения, да что угодно...

В принципе посмотрим на Европу во многих странах сейчас законодательно закреплено то, что еще 100 лет назад считалось недопустимым, считалось

преступлением. Если сделать это резко, то это вызовет резонанс в обществе, протесты, митинги и если у народа еще не полностью подавлен бунтарский дух возможно даже революцию в результате которой одни сменят других. Интересы народа останутся на прежнем уровне. Суть вещей останется той же. Системой управляет доллар. Универсально, котируясь в любой стране. И если любой политик, глава государства пойдёт против власти доллара во всех сферах, будет действовать исключительно в интересах своего народа, его свергнут, проплатят революцию, изолируют, обвинят во всех преступлениях, объявят экономическую блокаду, купят оппозицию, революционеров, окружение, в итоге его место займет удобный до поры до времени президент, который уйдет также как и пришел когда кукловоды посчитают это нужным. Этому учит история. Ни одному сильному политику не дали самостоятельно без мнения мировых бизнесменов принимать решения. История пишется победителями это надо понимать. Анализировать. Делать собственные выводы.

Политические интриги «идеалистов» нас не интересуют. Интересует собственный народ и его благополучие. Нет на это денег? Я никогда не поверю.

Начинать всегда необходимо с себя. Для этого каждый должен взять на себя ответственность за всё, что

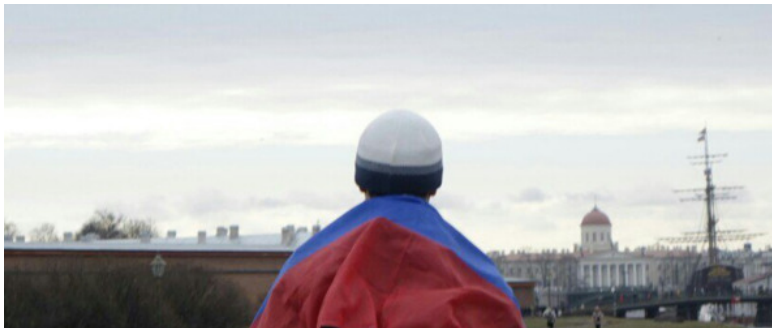
**происходит. Ни политики, ни чиновники, ни кто либо другой. Только ТЫ! Ты творец своей реальности. Ты непоколебимая сила. Ты не загнанная в стойло биомасса, а человек. Гордый. Целеустремленный. Со своей историей. Со своей национальной идентификацией. Со своей культурой. Уважай её. Уважительно относись к культуре своего брата на планете Земля.**

**Только от тебя зависит каким будет завтра. Начни с себя. Изменяй себя в лучшую сторону каждый день, каждый час, каждую минуту. Перестань сам врать, брать взятки. Начни жить в ладу со своим внутренним стержнем.**

**Пусть мериллом всего будет НАША СОВЕСТЬ.**

**МЫ НАРОД, МЫ НАСЕЛЕНИЕ ЗЕМЛИ, МЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО, ИМЕННО МЫ ПРЕДСТАВЛЯЕМ СОБОЮ НАСТОЯЩУЮ СИЛУ**

карта мира





# **МЫ СОЛДАТЫ БОЕВЫЕ ЕДИНИЦЫ СО СВОИМ УСТАВОМ И КОНСТИТУЦИЕЙ**

**Среди НАС нет генералов, нету пропасти непонимания между «высшими» и «низшими», нет слепого выполнения чьих то указаний. Нас не загнали принудительно, бездумно, делать то, что мы не желаем. Мы не носим одинаковую форму, но по взгляду видим людей внутри носящих наш шеврон и погоны. Мы все солдаты. Не больше и не меньше. И лучше и не хуже. Каждый кто в строю достойный солдат. Каждый не пожалевший своего времени и силы на общее дело. Я такой же солдат, с пылающим энтузиазмом в глазах, нас тысячи. Тысячи книг, песен, организованных мероприятий, акций, прямых действий. Время подполья давно позади, информационные источники дают альтернативу за счёт работ наших соратников. Ведь если есть чёрное, то должно быть и белое. Если есть те кто преподносят лапшу набивая свой карман, должны быть и те, кто пишет опустошая свой карман дабы обыватель имел право выбора. Нас не так уж и мало. В следующей главе я приведу наши «боевые подразделения» и будьте уверены это идейные, думающие**

**щие люди. Дай им в руки закон и оружие в течение нескольких часов они будут диктовать Европе новый курс политики на сегодня. Но политика это грязь и как бы не старались политические деятели подтянуть наших соратников в свои акции, митинги, предвыборные агитации, шествия интриги мы всегда отказывались. Нас интересует только благополучие нашего народа. А благополучие зависит только от самого народа, непосредственно при личном участии каждого представителя без перекладывания ответственности на кого либо. Предпочитая действие, а не показуху. Реальные дела. Реальные поступки. В режиме реального времени.**

*Жить значит мыслить/ Латинская мудрость.*

VIVERE est cogitare.

# Глава 4

## Боевые подразделения

**По одиночке пропадем, вместе выстоим.**

**Нас не так мало как кажется. Ежедневно соратников становится больше. Появляются новые инициативные группы, новые движения. Численность всё время растёт. Тем не менее я бы хотел остановиться на наиболее известных, так назову их «боевых подразделениях» немного отличающихся в методах и позициях, но в целом деалющий одно общее дело. Это наш единый фронт со своими элитными подразделениями. Про любое из перечисленных движений и объединений можно ознакомиться на просторах интернета, здесь же я постараюсь наиболее ёмко сгруппировать информацию вкратце по каждому из них.**

**Итак перечислим их:**

- Русские За ЗОЖ (Русские пробежки, лапта, итд)**
- SXE / STRAIGHT EDGE / ЧЁТКАЯ ГРАНЬ**
- Проект Общее дело**
- Город без наркотиков**
- Проект Народные дружины**
- STREET WORKOUT**
- Федеральный проект «ТРЕЗВАЯ РОССИЯ»**

– Фонд «Город без наркотиков»

– Одиночный путь, идейные партизаны

И другие. Существует ещё целая масса боевых подразделений трезвой и сознательной молодёжи.

Кто-то может отнести сюда популяризированные в сетях, спонсируемые из гос. казны проекты: «Лев против» и тому подобные. Я со скептисом отношусь к искренности и действенности их методов. Тем не менее. Ежедневно появляются все новые подразделения поэтому нужно смотреть по их плодам деятельности.

Несмотря что движений много вместе они представляют реальную силу. Хочу остановиться на каждом из них чуть подробнее.

Итак приступим.

– Русские ЗА ЗОЖ/ Русские пробежки

Русские пробежки – организованное силами честных людей неофициальное патриотическое движение, направленное на пропаганду здорового образа жизни и спорта в обществе, на основе собственного примера и традиционной, русской, народной культуры.

Русские пробежки – способ гражданской самоорганизации сознательной русской молодежи с целью выражения протеста против бездействия властей в отношении проблем алкоголизма, наркомании, нравственного падения и культурной деградации российского

**общества.**

**Русские пробежки – истинно народная инициатива, задуманная и реализуемая «снизу» за счет энтузиазма простых русских парней и девчонок, единственно из чувства любви и преданности СВОЕМУ НАРОДУ – возложивших на себя немалую ответственность и нелегкий организаторский труд.**

**Русские пробежки – это приятное и полезное времяпрепровождение в компании отличных людей, новые интересные знакомства и, порой, увлекательные приключения в удивительном мире «закона и порядка», которые позволяют их участникам получить ценный жизненный опыт и значительно расширить свои горизонты.**

**Русские пробежки НЕ противопоставляют себя кому бы то ни было, исповедуя принцип «мы не против кого-то, мы – за себя». Посещать мероприятия могут абсолютно все, кто разделяет суть, идею и формат движения, вне зависимости от национальности и вероисповедания.**

**Русские пробежки так же НЕ занимаются политикой, не устраивая никаких политических акций под эгидой любой политической партии или движения, хотя не отказываются от адекватной помощи в частном порядке.**

**Хочется сказать, что движение НАРОДНОЕ, поэто-**

**му как и в народных песнях, танцах, одежде, в каждой местности, в каждом городе всё индивидуально и зависит от организаторов и местных специфических условий!**

**«Русские пробежки» – это международное патриотическое движение за здоровый образ жизни, направленное на пропаганду соответствующих ценностей в обществе на основе собственного примера!**

**Изначально в результате переписки в группе в контакте было задумано провести разовую акцию 1 января 2011 года каждый в своём городе, чтобы сломить стереотип «русский – пьяница, свинья, водка» и утвердить в обществе «русский – значит трезвый, культурный, здоровый, сильный, честный, созидатель...»! Позже всё это разрослось в полноценное движение! Главной целью для движения, конечно, является физическое, нравственное, культурное возрождение государствообразующего (русского) народа по причине его вымирания, его исторической и современной значимости в формировании, существовании и процветании России как государства многонационального и многоконфессионального, а также значимости в процветании ближайших территорий и регионов. В пробежках приветствуется участие коренных народов России, представителей других народов, которые будут поддерживать идею, принципы и формат!**

<http://ruszabeg.ru/> – официальный сайт

[https://vk.com/ruszabeg\\_ru](https://vk.com/ruszabeg_ru) — группа вконтакте

– **SXE / STRAIGHT EDGE / ЧЁТКАЯ ГРАНЬ**

**Straight edge** («чёткая грань» – англ., сокращённо **sXe**) – ответвление хардкор-субкультуры, возникшее как реакция на сексуальную революцию, гедонизм и другое отсутствие воздержанности, связанное с панк-роком. В своей простейшей форме философия **straight edge** отрицает употребление любых алкогольных напитков, табака, а также любых других наркотических веществ в целом. В некоторых случаях сюда входит ведение вегетарианского и веганского образа жизни, отказ от использования кофеиносодержащих продуктов, медикаментов и беспорядочных половых связей. Термин был заимствован из творчества музыкальной группы **Minor Threat**, написавшей песню под названием «**Straight Edge**». Основателем этого направления считается основатель и вокалист группы **Ян Маккей**.

Знак «**X**» является самым известным символом **straight edge** и нередко наносится на тыльную поверхность кисти руки, хотя существуют и исключения. Некоторые последователи **straight edge** также носят одежду и значки с соответствующей маркировкой. По данным нескольких интервью, проведенных журналистом Майклом Азеррадом, появление тако-

го «X» связано с коротким турне группы The Teen Idles, прошедшим в 1980 году. В одном из ночных клубов Сан-Франциско у группы был назначен концерт, но по прибытии в клуб его менеджеры узнали, что все музыканты были младше возраста, при котором разрешалось употребление спиртных напитков. Участников группы изначально не хотели пускать в помещение, но впоследствии на их руки были нанесены большие черные символы «X», как знак того, что спиртное им продавать нельзя. По возвращении в Вашингтон The Teen Idles предложили ту же систему для использования в местных клубах, чтобы подростки могли посещать концерты, не употребляя алкоголь. В том же году группой был выпущен мини-альбом Minor Disturbance, на обложке которого видны две руки с черными «X» на тыльных сторонах. Вскоре после этого символ начали связывать с образом жизни straight edge.

Зачастую в листовках и татуировках используется вариант, состоящий из трех символов «X» («XXX»), а термин straight edge иногда сокращается до sXe. Кроме этого, такая маркировка может использоваться музыкальными коллективами или людьми, относящими себя к движению. Для этого символ добавляется к началу и концу названия или имени (напр. xDEATHSTARx).

## **отказ от наркотиков**

**идеология straight edge отрицает употребление любых запрещённых или легальных наркотических веществ, как то алкоголь, кофеин, никотин, а также психоактивных веществ в нелечебных целях (есть точка зрения, что стрэйтэджеры не должны употреблять вообще какие-либо лекарства. тем более по-английски (american english) слова «лекарство» и «наркотики» обозначаются одним словом drugs).**

## **сдержанность в сексе**

**одним из связанных со straight edge недоразумений является лозунг «не трахайся», который часто воспринимается как полный отказ от половой жизни. на самом деле сторонники движения отказываются от беспорядочных половых связей (нередко навязываемых некоторыми субкультурами и сми) и признают нормальным жизнь с одним сексуальным партнёром. однако, некоторые хардлайнеры пропагандируют половую связь исключительно для зачатия ребёнка. сторонники straight edge критически относятся к порно-индустрии как к яркому проявлению сексизма.**



**НАРКОТИКОВ АЛКОГОЛЯ**

**SEX**

**ПРОТИВ**

**КУРЕНИЯ РАЗВРАТА**

## СИМВОЛИКА

**straight edge** – субкультура, не предполагающая саморекламу или навязывание sxe-образа жизни окружающим, поэтому у сторонников движения нет каких-либо предпочтений в одежде, причёске и т. п. единственное средство самоидентификации – использование креста («x») или аббревиатуры «sxe», в частности:

крест на тыльной стороне ладони – символ, появившийся в конце семидесятых, когда несовершеннолетним, приходившим в клубы на концерты, рисовали на руке крест, чтобы тем в баре не продавали спиртное. такой же крест, но уже добровольно, рисовали себе приверженцы **straight edge**.

три креста – символ трёх не: не пить, не курить, не «трахаться» (налево и направо).

надпись **drug free** («свободен от наркотиков») или **poison free** («свободен от яда») часто используемая на одежде.

часто вышеприведённые символы используются на татуировках, которые обозначают, что носящий их человек принял принципы **straight edge** на всю жизнь, наносятся на стены зданий и т. п.

буквы «x» в начале, конце, середине никнеймов. на-

пример, x\_loser, x\_emotions\_heart\_x, сестра\_ехтрима.

## новые тенденции

с течением времени straight edge стал привлекать сторонников, стремящихся привнести в sxe-движение новые, не присущие панк-культуре черты, как то: насильственное навязывание своего образа жизни, религиозное мировоззрение и т. д.

## hardline pro-life straight edge

хардлайнеры – наиболее строгое ответвление straight edge. хардлайнеры не употребляют кофе и энергетические напитки, считая кофеин наркотиком.

хардлайн, бескомпромиссная философия – движение, которое ограничивает его сторонников от курения или жевания любой формы табака, потребления алкогольных напитков и использования незаконных наркотиков или современных лекарств на основе алкоголя и лёгких наркотиков.

движение hardline росло из более политически сознательных секций южного калифорнийского хардкора и сцен панка в 1990 г. идеология была в значительной степени сформулирована шоном маттаки, участником группы vegan reich хардлайн. философия, как говорили [кто?], была внедрена в одном этическом (святость невинной жизни), но в действительности идеал опирался на ту основу и на идее относитель-

но неизменного естественного порядка. кратко хардлайн движение может быть описано как синтез глубокой нравственной и физической чистоты.

кроме этого сторонники хардлайн следуют строгому диетическому режиму. хардлайнер мог употреблять в пищу только пищу неживотного происхождения (строгий веганизм). даже употребление легких наркотиков типа кофеина, были строго запрещены.

в отношении секса политика хардлайн была очень консервативна: осуждался секс до брака, отказ от просмотра и приобретения порно-продукции, отказ от искусственной контрацепции, запрет на аборты. допускался секс только с целью зачатия и никак иначе.

оригинальная эмблема движения был «х» (символ, чаще всего связанный со straight edge). так же часто изображались перекрещенные винтовки m16.

### softline

в настоящее время существует множество людей, кто разделяет радикальные sxe взгляды, но не поддерживает методы борьбы, зачастую связанные с насилием или являющиеся нелегальными. этика тех, кто не приемлет насилие ни в каких его проявлениях, но придерживается довольно радикальных sxe взглядов, обозначается термином «softline» (что значит «нестрогий курс» или «мягкая линия»). softline

совмещает в себе этику традиционного sxe с некоторыми чертами hardline sxe этики. то есть софтлайнеры (сторонники softline sxe) не курят, не употребляют наркотики, алкоголь, кофеин и не имеют случайных или беспорядочных половых связей. кроме того, софтлайнеры выступают в защиту прав животных (это значит, что софтлайнеры являются либо вегетарианцами, либо веганами). возможные формы ненасильственного действия:

распространение пропагандистской информации (литература, интернет и т. д.).

устная пропаганда среди окружающих людей.

бойкотирование продукции компаний, связанных с эксплуатацией животных, их убийством, вивисекцией, производством продукции, потребление которой противоречит sxe этике.

проведение концертов, демонстраций и пикетов, посвященных конкретным темам.

**militant pro-life straight edge**

сторонники милитант straight edge придерживаются идеи о том, что straight edge – единственно правильная идея. точнее всего будет описать это словами группы earth crisis из песни «stand by»:

отныне не будет никаких компромиссов, если ты отказываешься измениться, ты виновен и должен быть уничтожен...

**я не могу стоять в стороне и позволять умирать невинным созданиям!.**

[https://vk.com/sxe\\_public](https://vk.com/sxe_public) – группа вконтакте

**– Проект « ОБЩЕЕ ДЕЛО»**

**«Общее дело» – социальный проект, направленный на борьбу за трезвость в России. Проект «Общее дело» разработан Церковно-общественным советом РФ и предполагает целый ряд мер по борьбе за трезвость в России.**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.