

# ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВАМПИРЫ

12+

Каюмова Дария

Дария Каюмова

# **Энергетические вампиры**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

**Каюмова Д.**

Энергетические вампиры / Д. Каюмова — «ЛитРес: Самиздат»,  
2020

Почему после общения с определенными людьми, вы чувствуете себя подавленными и усталыми? Почему так происходит и что с этим делать? В книге "Энергетические вампиры" я подробно описываю о том, кто они, как их определить и как нейтрализовать их влияние на вас. Это полное руководство с полезными практиками, которые вы можете применять в своей повседневной жизни. Цель моей книги - помочь вам сделать свою жизнь счастливее и радостнее, избавляя себя от негативных воздействий.

# Содержание

Предисловие	5
Кто такие энергетические вампиры?	6
Классификация вампиров	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

## Предисловие

*Что может быть полезнее,  
чем научиться жить  
наилучшим для себя образом?*

*Самюэль Моэм*

Дорогие мои читатели!

Люди энергетически влияют друг на друга, и это неизбежный процесс. К тому же многие не знают, как оградить себя от негативного воздействия.

Вы, скорее всего, уже слышали о том, кто такие энергетические вампиры, ведь это понятие становится все более распространённым. Да, вы можете знать о них, но как от них защититься? Это могут быть ваши близкие, друзья, коллеги. Тогда вы спросите: «Что делать?». Поэтому я и написала эту книгу.

Моя книга основана на моем опыте, потому что с энерговампирами я встречалась ни один раз. Я теряла много своих жизненных сил, и это привело меня к тому, чтобы научиться противостоять им.

Теперь я хочу с Вами поделиться своим опытом и сделать вашу жизнь лучше и радостнее.

Сначала я расскажу, кто такие энергетические вампиры, а главное – как их можно распознать. Далее я поясню, какие типы вампиров бывают, чтобы вам было легче понять, на какие эмоции они у вас провоцируют. Конечно же, мы разберем, кто из вашего окружения является вампиром и как защититься от них.

Читайте внимательно и практикуйте способы защиты, описанные в книге, и тогда положительный результат не заставит себя ждать.

## Кто такие энергетические вампиры?

Чувствовали ли вы когда-нибудь после общения с определенными людьми упадок сил, усталость или опустошение? Бывало ли у вас такое, что вы все меньше и меньше хотели общаться с ними? Наверняка, вы задумывались, почему так происходит. Давайте разберёмся, почему и зачем это происходит, а главное, как это нейтрализовать.

Существуют люди, которые неосознанно или сознательно «вытягивают» чужую энергетику, тем самым подпитываясь ею. Таких людей называют энергетическими вампирами. Так же, как те, кто хочет утолить физический голод, способны украсть еду у других людей, вампир ворует у окружающих жизненную энергию. Что делать и как защититься, спросите вы? Мы разберем это дальше.

Энергетические вампиры – это понятие не из мистики или магии. Это конкретные люди, после общения с которыми, человек чувствует усталость, подавленность, ощущает себя как выжатый лимон. Либо наоборот, возникает сильное раздражение, гнев по непонятным причинам.

Также это человек, чье биополе настроено на получение жизненной силы не из Космоса или Природы, а от других людей. Подобное чаще всего связано с заблокированностью высших чакр, из-за чего вампир не может взаимодействовать с чистой энергией: ему приходится искать себе подпитку на более низком уровне.

В основном энергетический вампиризм затрагивает чакры, отвечающие за базовую энергию жизни, это – Муладхара и Свадхистана.

Энерговампир попросту голоден. Ему не хватает личной силы для нормального функционирования, из-за чего он страдает от следующих симптомов:

- раздражительность, нервозность, вспыльчивость, агрессивность;
- боли разной локализации, тошнота, головокружение, усталость;
- неудачи на работе, в отношениях, в быту.

У вампира так мало своей энергии, что эффективно выстраивать жизнь у него не получается. Для сравнения можно представить состояние обычного физического голода: когда человек не ел сутки, он вряд ли сможет качественно работать – все его мысли устремятся к еде. Так же и с энергетическими вампирами: тело чувствует нехватку силы и толкает на поиски пищи. Хлебом здесь не наешься, поскольку его энергии слишком грубы.

Вампиры нуждаются в той подпитке, которую не могут обеспечить себе сами. Они «высасывают» обработанную другими людьми высшую энергию: конечно, она уже не такая чистая, как была изначально, но все же ее вибрации гораздо тоньше, чем у привычной пищи. Вампиры получают силу, которую затем могут использовать не просто для выживания, а для создания чего-либо, для принятия решений, для ощущения внутреннего счастья и наполненности. За счет чужой энергии вампиры получают шанс жить полноценно.

Все наши комплексы, страхи и фобии родом из детства, оттуда и энергетический вампиризм. Дети, которые чувствуют по отношению к себе равнодушие и холод, запоминают эту информацию и подсознательно начинают мстить. Они настойчиво требуют к себе внимания, специально совершая плохие поступки. В раннем возрасте такие дети обходятся шалостями и мелкими выходками. Они знают, что родители накажут их, но все равно поступают по-своему.

В подростковом возрасте ситуация может выйти из-под контроля. Дети ощущают внутренний протест, который пытаются выразить через различные формы агрессии. Самое страшное, что причина проста и банальна – эти дети не получили достаточно любви в детстве. Им мало дарили ласки, заботы и внимания. Дети выросли, но так и не сумели заполнить ту внутреннюю пустоту. Будучи во взрослом возрасте такие люди продолжают компенсировать недо-

статок внутренних сил за счет других. Они просто не знают других способов для пополнения жизненных ресурсов.

Бывают случаи, когда энергетическими вампирами становятся во взрослом возрасте. Зачастую это восприимчивые, легковозбудимые личности, которым трудно контролировать свои эмоции. Такие люди часто чувствуют раздражительность и злость. Они невольно срываются на окружающих и постоянно находятся в состоянии стресса. Эмоции начинают бить через край, и человеку приходится искать своеобразный «громоотвод». После того как «жертва» найдена, ей можно перекинуть негатив, а взамен набрать положительных эмоций.

*А теперь давайте напишем 10 человек из вашего окружения, любых, после общения, с которыми чувствуете слабость, раздражение, усталость. Это муж, жена, мама, папа, подруга, сестра и т.д.*

*Позже мы с вами определим, кто из них является энергетическим вампиром, и теряете ли вы свою энергию при взаимодействии с ними.*

*Также напишите себя одиннадцатым, если вы считаете себя энергетическим вампиром. Может вам кто-то говорил это напрямую или вы сами часто чувствовали недостаток сил, а после общения с кем-то вам становилось лучше.*

#### Как распознать энергетических вампиров

Вампиры считают невозможным самостоятельно получить ту любовь, к которой они стремятся. Они не доверяют себе, чтобы самому наполнить себя своими собственными нуждами. И в результате они верят в то, что единственный путь получить то, что им нужно – забрать это у других. Они живут в вечном отчаянии и недостатке. Убеждения и восприятия, которыми они живут, уменьшают их жизненную энергию. Они не осознают, что могут быть самодостаточны сами по себе. Они не хотят видеть и верить в силу своего собственного духа. В одиночестве эти люди духовно слабы, они не в гармонии с самим собой.

Во-первых, самый явный признак энергетического вампира – это ваши ощущения. Если вы вспоминаете кого-то из вашего окружения, и вам становится тоскливо или вы чувствуете гнев, раздражение, опустошение и испытываете дискомфорт, то большая вероятность в том, что этот человек – энергетический вампир.

**Энергетического вампира не всегда распознает ум, но обязательно чувствует тело. О том, что кто-то качает вашу энергию, говорят такие признаки:**

- Истощенность. Измотанность
- Раздраженность
- Внутренняя пустота. Растерянность
- Пропадает чувство радости
- Появляется апатия к жизни
- Теряется былая страсть к жизни и цели
- Истощение энергии, упадок сил после общения с таким человеком
- Ощущение манипуляции и скрытого управления
- Может даже начаться депрессия
- Внутреннее нежелание контактировать с человеком, даже если ничего плохого он вроде бы и не делал
- Постоянные просьбы от человека без какой-либо отдачи
- Стабильные слезы и жалобы человека при том, что он никогда не следует вашим советам, но неизменно их просит
- Встреча с человеком заканчивается вспышкой эмоций с любой стороны – кто-то или кричит и бьет посуду, или рыдает, заламывая руки
- Чем напряженнее, взбудораженнее и раздраженнее вы, тем спокойнее и довольнее человек

– Навязчивое стремление человека общаться с вами, даже если вы намеренно пытаетесь прекратить все контакты

– Физические недомогания (перепады давления, проблемы с сердцем и внезапные головные боли)

– Снижение трудоспособности

– Уныние

– Снижение самооценки

– Нервное расстройство

– Усталость

– Бессонница

– Потеря аппетита

– Чувство вины и страха.

Здесь указан далеко не весь перечень симптомов, а всего лишь основные. Необязательно вы будете испытывать их абсолютно все. Однако если у вас после общения с конкретным человеком, который может казаться абсолютно позитивным, стабильно возникают 2-3 симптома из данного списка, то вы можете заподозрить этого человека в вампиризме.

*Теперь помечайте галочкой, если при общении с людьми из вашего списка, у вас есть 2-3 симптома из перечисленных.*

Самая хорошая диагностика – это когда вы вспоминаете или представляете человека, и он у вас вызывает негативные эмоции. Если появляются положительные эмоции, то с этим человеком у вас правильный энергообмен.

Здесь важно не путать, что негативные эмоции могут быть вызваны каким-то конфликтом или обидой, и возможно, этот человек лишь временно вампирит по отношению к вам. Далее мы это разберем.

*Также если вы себя считаете энергетическим вампиром, то подумайте, у кого вы вызывали данные симптомы и чувствовали себя при этом замечательно. Лучше записать всех этих людей*



## Классификация вампиров

**Постоянный вампиризм.** Человек стабильно подпитывается от других – без периодов «просветления». Нередко подобное связано с врожденной заблокированностью чакр (например, из-за родового негатива) и начинается с самого детства. Мать энергетического вампира болеет, чувствует постоянную слабость, находится в депрессии, а ее жизнь разрушается по мере взросления ребенка.

**Постоянный вампиризм вреден и для самого вампира, и для его доноров:**

**Донор** – это человек, энергией которого вампир питается.

доноры стабильно теряют личную энергию, поскольку вампир никогда не станет ее «возвращать», восполнять;

вампир загрязняет свое биополе, так как питается не всегда благоприятной энергией (вместе с жизненной силой другого человека можно перетащить себе и его проблемы).

**Постоянные вампиры даже не задумываются о своем «статусе», поскольку им не хватает самоосознания из-за заблокированности чакр.**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.