

Баланс со Стихиями

12+

Дария Каюмова

Дария Каюмова

Баланс со Стихиями

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Каюмова Д.

Баланс со Стихиями / Д. Каюмова — «ЛитРес: Самиздат», 2020

Как часто вы выгораете в жизни? Чувствуете усталость, апатию и просто недостаток сил, чтобы сделать повседневные дела, не говоря уже о том, чтобы радоваться и наслаждаться жизнью. Это про вас? Тогда предлагаю прочитать мою книгу, где я подробно описываю, как человек связан со Стихиями, как каждая энергия Стихии влияет на жизнь и как сбалансировать эти энергии. Благодаря практикам, описанным в книге, вы наполнитесь новыми положительными эмоциями, и ваша жизнь станет красочной, наполненной радостью и счастливой. Работа со Стихиями открывает много возможностей, которые были недоступны вам раньше. Знания о Стихиях погружают вас в новый мир, где вы лучше начинаете понимать себя, свои эмоции, поступки и растете, как личность. А также за счет увеличения и сбалансированности энергий ваши желания будут исполняться намного быстрее!

Содержание

Введение	5
Значение стихий в нашей жизни	6
4 Стихии и их значение	7
Стихия Земли	7
Стихия Воздух	9
Стихия Огонь	11
Стихия Воды	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Введение

Дорогие мои читатели!

Вы часто задумываетесь о том, как мы связаны со стихиями? Какую энергию они нам дают для нашей жизнедеятельности?

Энергия 4 Стихий – это фундамент всего сущего. Связь со Стихиями существует в независимости от того, понимаете вы ее или нет. Эти энергии играют большую роль в нашей жизни, формируют наши мысли, поступки и личность.

Я представляю вам пособие по 4 Стихиям, где я собрала все необходимые знания и практики, чтобы вы познакомились со стихиями, выявили у себя, каких энергий вам не хватает, а какие у вас в переизбытке, а также научились балансировать энергии стихий у себя. У каждой стихии свои качества и своя цель, и немало важно насколько в вас проявлены эти качества. Ведь если все стихии сбалансированы, в вашей жизни спокойствие и гармония, вы уверенно смотрите в будущее, цените свое настоящее и без напряжения живете и радуетесь жизни.

Выбор только за вами! Решите для себя, какой жизнью вы хотите жить. И если вы выбрали жить наполненной, красочной и счастливой жизнью, то вперед к новым знаниям! Но помните, что одни знания ничего не изменят, обязательно нужно практиковаться с энергиями и работать над собой. Тогда результат не заставит себя ждать!

Значение стихий в нашей жизни

В большинстве культур и учений присутствует понятие о природных стихиях и силе их энергий. Это **Огонь, Вода, Земля и Воздух**. Платон считал, что все в нашей Вселенной состоит и распадается на эти 4 стихии (элемента). А древние китайские ученые полагали, что стихии влияют на человека и взаимосвязаны со здоровьем и успехом.

Какое значение имеют природные стихии в нашей жизни? Как использовать их силу и сбалансировать их энергии? Давайте это обсудим.

Как в природе, Вселенной, так и в наших телах присутствуют энергии каждой стихии. Их сочетание влияет на наше настроение, здоровье, эмоции, мышление. Управление энергиями стихий естественно для нас, важно просто вспомнить и вновь начать использовать их силу!

Мы живем среди стихий, не задумываясь над их силой. Сила стихий может быть огромной: Земля может вызывать землетрясения, Вода – наводнения, Воздух – смерчи, Огонь – уничтожающие пожары, в соединении со стихией земли – извержения вулканов.

Огонь, Вода, Воздух, Земля – всем этим мы пользуемся каждый день и не представляем свою жизнь без них.

Наши предки издревле умели управлять стихиями. С этим связаны многие приметы и суеверия, что дошли до нашего времени как народные поверья. На самом деле наши прадеды поклонялись стихиям, с ними связаны различные ритуалы, работы, поверья и т.д.

В наше время, в большинстве своём, люди забыли про свою природную составляющую. Люди забыли и про то, где они живут и с чем взаимодействуют. А вместе с этим люди забыли и про свою силу и безграничные возможности.

Человек привык в поисках своей силы обращаться к информации, созданной самим же человеком. Он ищет, находит и какое-то время чувствует насыщение. Но потом снова ищет, опять находит, и всё повторяется дальше. Но тот источник знаний, который ему нужен, находится всегда рядом с ним. Человек живёт внутри этого источника.

Источник знаний, который нужен человеку, – это Природа или Стихии.

Именно в Стихиях заложено всё, что надо знать человеку о самом себе. В Природе есть все ответы на любые вопросы. Благодаря Природе человек может получать всё, что хочет. Это и здоровье, и знания, и любые материальные ценности, предметы и деньги. При помощи стихий можно осуществлять любые свои желания.

Согласно учению о стихиях, человек – это миниатюрная копия мира. И в каждом человеке так же присутствуют 4 стихии (Огонь, Земля, Воздух, Вода) которые формируют образ человека, его характер, действия. Так как женщина по своей природе стихийна и более близка к природе, то в ней это проявлено ярче и влияние стихий на жизнь женщины более ощутимо, чем у мужчины.

У большинства современных людей проявлены 1-2 стихии, остальные же силы природы используются очень ограниченно или не по назначению. Лишь контакт со всеми четырьмя стихиями дает возможность человеку чувствовать себя максимально наполненным.

Не каждый имеет возможность или желание обращаться к специалисту. Но уравновесить энергию стихий самостоятельно может любой. Для начала важно определить влияние какой стихии на данный момент не хватает.

Прежде чем мы продолжим знакомиться со Стихиями, давайте определим какие, по вашему мнению, сейчас Стихии у вас более проявлены. Возможно, вы чувствуете, что одна из Стихий доминирует в вас, и как вы это определяете. А мы продолжим знакомство с энергиями Стихий.

4 Стихии и их значение

Стихия Земли

Земля является основой всех иных Стихий. Она всегда ассоциируется с нашим домом, ведь мы на ней живём, по ней ходим, бегаем, ездим, ползаем. Есть такое, да? Она ассоциируется у нас с чем-то надёжным, стабильным, плодородным, безопасным, незыблемым, с чем-то, что никогда не изменится.

Земля – это всегда женщина, это всегда женская энергия, благодаря ей на свет появляется что-то новое. Это всегда часть света – север, это всегда темнота и холод, это всегда время года – зима. Земля – это всегда зелёный цвет.

В Землю может быть что-то закопано, ей может быть что-то присыпано, в неё может быть что-то посажено или на ней нарисовано и т.д. Земля очень часто может заменяться солью, если мы говорим об очистительных ритуалах, то, как раз таки соль в них выступает прообразом Земли. Но и это ещё не всё. Земля – это ещё и магия деревьев, это магия камней, это магия узлов, о которых также можно говорить бесконечно много.

Эта стихия самая теплая и живая. Она учит материнству, она сама мать и даровала нам все, что мы видим перед собой.

Мы вышли из земли и в неё же и уйдём. Землю всегда почитали благодаря ее плодородию. Выражения «Землица – Матушка» или «Земля-Богоматерь» основаны на том, что на ней произрастают растения, которые кормят людей и животных.

Земля связана с нашим позвоночником и чувством опоры, а также с женским началом. Энергии Земли отвечают за **стабильность, надёжность, практичность, стойкость, логичность, сосредоточенность, ответственность, рационализм, гостеприимство и хозяйственность, заботу, чувство безопасности и защищенности.**

Про землю можно сказать, что это: бизнес, деньги, работа, материальные объекты, плодородие, сохранение, физический мир, пища, одежда, стабильность. Она развивает в нас чувство реальности, практичности и взаимодействия с материей. Только благодаря земле возможно проявление других стихий, а в человеке разных качеств. Поэтому земля – это основа. И главная ее особенность – это прочно удерживать форму и чёткую структуру.

В сбалансированном состоянии земля даёт: надёжность, сохранение связей и традиций, постоянство, крепкое здоровье, жизнелюбие, любовь к природе, умение работать своими руками (ручной труд).

Теперь давайте разберем, какие качества проявляются в человеке при переизбытке и недостатке энергии Земли.

При переизбытке:

излишнее желание все и всех контролировать
жизнь по четкому плану, и непринятие даже малейших изменений в планах
непринятие мечтательности и «витания в облаках» у других людей
непонимание своих истинных желаний
упрямство
прямолинейность
отрицание других точек зрения
излишний материализм
скудость

жесткость.

При недостатке:

неумение доводить дела до конца

быстрое «перескакивание» с одних интересов и планов на другие

отвлекаемость и неумение сосредотачиваться надолго

перевес мечтательности над действиями

ощущение «разъединенности» с окружающим миром, оторванность от реальности

непринятие своей женственности и «женские» заболевания.

Обнаружили у себя какие-то из приведенных выше качеств? Как сейчас у вас происходит взаимосвязь с Землей? Лучше запишите все, что сейчас нашли у себя. И мы переходим к следующей Стихии.

Стихия Воздух

Воздух – это всегда нечто эфемерное, это мысль, зыбкая, как дуновение ветерка. Это интеллект, это хаос движения, это творческий процесс, это визуализация.

Воздух – это всегда сухость, это всегда активность и всегда несдержанность. Это всегда восток, это всегда мужчина и мужская энергия. Воздух олицетворяет собой место, где восходит Солнце, следовательно, это место мудрости и многих знаний, которые становятся доступными. Воздух – это всегда жёлтый цвет и время года – весна. Благодаря данной стихии нам подвластны предсказания и возможность визуализировать. Это ещё и магия благовоний, это целый мир, яркий, красочный и эфемерный.

Воздух – это самая загадочная стихия, самая изменчивая и непостоянная, источник иллюзий и миражей.

В физическом плане энергии Воздуха отвечают за дыхательную систему, кровообращение и нервную систему. Это **легкость, подвижность, готовность к переменам, «полет» мыслей и идей, вдумчивость, творчество, общительность, языковые навыки**, а также память, предсказания, общение, организация пространства, создание групп, различные привязанности. Воздух обеспечивает передвижение идей и энергии. Это как средство, с помощью которого другие стихии получают новое и необходимое.

Воздух постоянно находится в движении, как во внешнем пространстве, так и во внутреннем. Он разносит полученную информацию порывисто, непостоянно и в соответствии с той средой, в которой он находится.

Стихия воздуха помогает развивать такие качества как: объективность, свободолюбие, здравомыслие, желание быть полезным.

Сильные качества, которые даёт воздух это: общительность, контактность и в целом умение передавать информацию.

В сбалансированном состоянии воздух даёт: духовность, стремление к познанию истины, прекрасное владение словом, развитый интеллект, видение перспективы.

И что происходит, когда нет сбалансированной энергии Воздуха в человеке?

При переизбытке:

рассеянность и быстрая отвлекаемость
эксцентричность и замкнутость в себе и своих мыслях
повышенная нервная возбудимость
непостоянство и легкомысленность
манипулирование людьми
цинизм
высокомерие
поверхностность
без эмоциональность

При недостатке:

трудности в общении с другими людьми
неумение четко выразить свои мысли
чрезмерная привязанность к вещам и привычной обстановке
неумение быстро принимать решения
сложности с новыми идеями, ощущение «тупика»
оторванность от реальности

неспособность материализовать идеи

Как у вас со Стихией Воздуха? Запишите все, что пришло вам на ум.

Стихия Огонь

Огонь – это то, что находится в состоянии вечного изменения. Это Стихия любви, всепоглощающей страсти и желания, которое не даёт покоя. Он является олицетворением магии в целом, ведь магия – это ни что иное, как вечные изменения.

Огонь – это всегда неудержимая сексуальность, но было бы неверным думать, что это только секс и всё. Нет, это ещё и огненные ростки духовности в каждом из людей. Данную Стихию можно назвать самой физической из всех четырёх.

Огонь – это всегда костёр или свеча, это всегда юг, это всегда красный цвет и время года – лето. Данная стихия – это мужчина и мужская энергия. Так же не забываем о том, что Огонь – это магия свечей, которые очень и очень часто используются в ритуалах.

Энергия Огня связана с пищеварительной системой. Огонь отвечает за **активность, страсть, движение, чувство «насыщения», как физического, так и духовного**. Огонь является первоосновой любой деятельности. Но если земля – это опора как возможность существования какой-то деятельности, то огонь – это топливо и движущая сила любой активности. Именно огонь даёт возможность начинать какие-либо действия, которые производит человек: физические, эмоциональные и ментальные.

При достаточном количестве огня в человеке будет много энергии. Такой человек будет постоянно хотеть что-то делать. И он легко будет заряжать своей энергией других людей. Про него хочется сказать, что у него пропеллер в одном месте.

Стихия огня помогает развивать такие качества как: оптимизм, энергичность, деятельность, бодрость, способность быстро принимать решения, уверенность и настойчивость.

В сбалансированном состоянии огонь даёт: духовность, великодушие, активность, энтузиазм, лидерство, способность действовать.

Если энергия Огня в переизбытке, то это проявляется:

вспышками ярости и гнева
слишком бурными реакциями на происходящие события
ощущением напряжения и стресса
импульсивностью и раздражительностью
склонностью впадать в крайности
вспыльчивостью и взволнованностью
нетерпеливостью
категоричностью
критичностью

При недостатке Огня:

апатия и низкий уровень жизненной энергии
сбои в работе пищеварительной системы
страх перед активными действиями и переменами
нерешительность и нестабильность в своих решениях.

Нашли в себе искры Огня? Может, вспомнили о том, как проявляли вспыльчивость и нетерпеливость? Записывайте, потом все проанализируете.

Стихия Воды

Вода – это женская энергия, текучая, постоянно меняющаяся, плавная, но при этом мощная и если нужно, сметающая всё и вся на своём пути. Это чистота, это любовь, это поглощение, это развитие. Именно Вода ассоциируется с человеческим подсознанием, которое, словно море или безбрежный океан – никогда не дремлет. Вечная Стихия, в вечном движении, которая к тому же умеет впитывать и нести в себе всё то, что в неё закладывается.

Именно Вода может быть Мёртвой и Живой, может быть Нулевой (замороженной, а потом оттаявшей). Именно данная Стихия имеет три состояния: жидкое, газообразное и твёрдое, ни про одну другую стихию такого не скажешь. Вода вбирает всю информацию и растворяет в себе. Это ее основное свойство.

Вода – это всегда запад, это всегда голубой цвет и время года – осень. Это женщина и женская энергия. Женщины умеют все принимать и растворять в себе все невзгоды и печали, свои или чужие. Вода – это ещё и магия зеркал, магия дождя и магия тумана, которые так же довольно активно используются в ритуалах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.