ARCANUM
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ
ОЛЬГА НАЙДЁНОВА
ПРОПИШУ СЕБЕ УСПЕШНУЮ СУДЬБУ
ТЕХНИКИ. ПРАКТИКИ. УПРАЖНЕНИЯ
+ специальные вебинары и видеоролики в подарок

Arcanum. Центр развития личности

Ольга Найденова

Пропишу себе успешную судьбу

«Издательство АСТ»
2020

УДК 159.963
ББК 88.6

Найденова О. П.

Пропишу себе успешную судьбу / О. П. Найденова — «Издательство АСТ», 2020 — (Arcanum. Центр развития личности)

ISBN 978-5-17-081725-2

«Пропишу себе успешную судьбу» – книга о том, что мысль способна творить реальность. Впечатляющее руководство к действию, которое поможет каждому сонастроить гармоничную работу тела, мыслей и чувств и научиться понимать себя и голос своей души. Вы узнаете, как подключить ресурсы рода, как взаимодействовать с реальностью, создавая сценарий своей жизни, как достичь внутренней свободы и исполнять свои желания. Основываясь на собственном опыте, автор бережно передает своим читателям глубинные знания и уникальные практики, с помощью которых каждый сможет напитаться энергией, найти истинные цели и начать следовать новой, успешной судьбе – той, которую он сам себе прописал.

УДК 159.963
ББК 88.6

ISBN 978-5-17-081725-2

© Найденова О. П., 2020
© Издательство АСТ, 2020

Содержание

Введение 6
Часть первая. Наполниться силой рода: подключить родовой ресурс 9
Родовые каналы человека 10
Тень семьи 11
Первый шаг в работе с родовым каналом 11
Родовая защита 12
Энергия рода 13
Перемещение энергии по родовому каналу 15
Родовые программы 17
Тень отношений 19
Отношения с детьми родственников, с бабушками и дедушками 19
Отношения между приемными детьми и их новой семьей 20
Сила рода с тем, кто не боится трудностей 21
Чистка родового канала 22
Часть вторая. Управлять событиями: стать магом 27
Сценарий мага 28
Прогресс и регресс 29
Виды взаимодействия с реальностью 30
Смещение сознания 30
Плыть по течению 31
Конец ознакомительного фрагмента. 33

Ольга Найденова
Пропишу себе успешную судьбу

© Ольга Найдёнова, текст, 2020
© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2020

*** * ***

Посвящаю книгу любимым родителям

Найдёнову Петру Ивановичу и Найдёновой Татьяне Александровне. Спасибо за прекрасную семью, заботу и терпение.

Спасибо, что помогаете мне в жизни, поддерживаете и верите в меня. Вы самые невероятные в мире родители!

Вы подаете прекрасный пример, как нужно строить отношения, заботиться друг о друге, любить, прощать, понимать.

Вы вместе действительно одна команда!

Я невероятно вас люблю, ценю и уважаю!

А теперь готовьтесь великими стать!
Наверх по ступеням давайте шагать.
Мы много делаем в себе открытий…
Сегодняшние мысли – отражение предстоящих событий.
Вперед, с мечтой за свободой идущие!
На планете Земля мы – всемогущие!

Н. О.

Введение

Я приветствую вас.

Если вы читаете эти строки, значит вы, скорее всего, испытываете колоссальное, уничтожающее давление окружающего мира, где каждый твердит, что нужно быть успешным во всем; либо вы поставили перед собой столько всевозможных целей, что не понимаете, как их все реализовать, и не уверены, ваши ли это вообще цели; либо еще вариант: вы потеряли веру в свои возможности и не понимаете, где взять время и силы на все дела. Вы ищете некую «волшебную таблетку», панацею, чтобы хоть немного облегчить себе жизнь. Я права? Впрочем, возможно, вы решили прочитать эту книгу просто для общего развития, из интереса – чтобы посмотреть, на что еще вы способны.

В любом случае хочу каждому из вас сообщить: ваша жизнь в том виде, в каком она есть сейчас, создана вами. И если вам кажется, что в ней что-то можно и нужно изменить, то знайте: именно вы – и только вы – способны изменить ее!

Я знаю, среди вас есть те, с кем мы еще не знакомы. Позвольте мне немного рассказать о себе. Меня зовут Ольга Найдёнова. Я – инструктор в центре «Арканум» и безумно люблю то, чем занимаюсь. Моя работа – это моя жизнь. Моя работа и люди, или даже души людей, которые ко мне обращаются. Да, такая у меня профессия – работать с душой. Я всегда с разных сторон, с разных позиций стремлюсь заглянуть в суть, понять, чего той или иной душе не хватает. И помогаю людям.

Все, чем я занимаюсь, так или иначе связано с психологией: психоанализ, гипнотерапия, практическая экстрасенсорика, работа с подсознанием, все, что связано со сновидениями и выходами из тела. Я очень много читаю, пишу и рассказываю по этим темам, посещаю много конференций, собираю информацию отовсюду и пропускаю ее через себя и своих учеников.

У меня есть диплом спортивного психолога, также я училась в институте психотерапии и клинической психологии и в институте гипноза, изучала юнгианский психоанализ в Ассоциации аналитической психологии. И для меня очень важно передать знания, навыки и умения, полученные от педагогов, людям. Причем не просто теорию, а именно практику, эзотерическую практику. Так как **эзотерика – это настоящее волшебство: вы практикуете, и у вас все получается**. И ваше состояние, чувствование – и по отношению к миру, и по отношению к себе – волшебным образом меняется.

То, на что в психоанализе порой уходят годы, в эзотерике – и это чистая правда! – можно решить с помощью одной практики.

В общем-то, самое главное, что нужно знать обо мне: Ольга Найдёнова – это человек, который очень много практикует и ни единой минуты не может провести без практики. Если с ней начинаешь знакомиться чуть ближе, то понимаешь, что можешь намного больше в собственной жизни, и начинаешь выкладываться по полной. И твоя жизнь волшебным образом начинает скручиваться вокруг тебя. Я очень люблю ощущать сильную обратную связь от людей по результатам моих практик. Для меня это супер-мега-важно, потому что мои практики – это мои наработки. В свое время я сама при помощи собственных практик вышла из невероятно тяжелого внутреннего состояния, поэтому знаю цену исцелению.

После выхода в свет моей первой книги – «Дорога в подсознание» – мой внутренний мир перестроился в лучшую сторону и встал на стальные рельсы писательского пути. Сколько прекрасных слов я услышала от нескольких тысяч людей, сколько благодарности за практики и

осознания! Меня накрыла лавина писем про осознанные сны, люди делились слезами счастья и радости, они медитировали и с помощью медитаций решали самые сложные жизненные задачи. Я и мечтать не могла о таком.

Сразу после выхода книги я полетела на обучение по йоге на Бали. Я долго размышляла, пребывала в медитациях и всем сердцем хотела рассказать вам вновь нечто невероятное, чтобы ваша жизнь поменялась в лучшую сторону. **Полезной информации много, она повсюду, даже не придется тратить время на ее поиски**. Обязательно найдутся те, кто отдаст вам чемодан пользы просто так.

Но что толку говорить о пользе, если при этом вы не слышите голоса своего сердца?

Поэтому мне захотелось дать вам именно ключики к дверям в новую реальность.

Мне повезло одиннадцать лет назад попасть в «Арканум» и укрепить себя духовно и морально. И я продолжаю укреплять свой дух каждый день, находиться в практиках днем и ночью. Это не шутка. Днем я выполняю энергетические прокачки, занимаюсь йогой, медитирую, работаю с телом, провожу занятия и много практикую вместе с учениками. Ночью у меня время осознанных снов, через которые я получаю нужную информацию из подсознания. Эти практики вместе со мной выполняют тысячи моих учеников по всему миру, а также мои родители и родственники, чему я несказанно рада. После выхода первой книги практиковать начали и читатели, даже если до этого они были далеки от медитаций и другого подобного опыта.

Написание первой книги стало для меня невероятным облегчением. Все мысли и идеи, витающие в сознании, «приземлились» на бумагу и теперь могут быть моим продолжением. Затем наступила тишина, которая продлилась пару месяцев. И вот тогда-то мысли и фразы начали заполнять мой разум и вылились в книгу, которую вы держите в руках.

Как же замотивировать себя жить, творить, действовать и получать желаемое? Как научиться легко достигать максимального результата, да еще и с удовольствием? Научиться спокойно жить и легко ориентироваться в океане различной информации, которая сыплется на голову каждую минуту. **Первый шаг вы уже сделали – вы читаете эти слова.** Моя книга – написанное с любовью, простое, подробное, понятное, а главное, эффективное пособие, руководство к действию, помогающее прописать успешную судьбу.

Мы с вами поговорим о том, как подключать ресурсы своего рода и как управлять событиями с помощью сценария мага, да и вообще о том, кто такие маги. Вы узнаете, каково это – снимать кино собственной жизни, как взаимодействовать с реальностью и как исполнять желания. Я расскажу вам, как можно менять свои ментальные установки в период коридора затмений, как давать точные команды подсознанию, как напитывать свои желания энергией, как отделять истинные желания от навязанных, как концентрироваться на самых важных целях, как распределять активность и предотвращать выгорание.

По ходу чтения вам будут встречаться видеоуроки по QR-кодам. Также я дарю вам практики с вебинаров, посвященных этой чудесной книге, – их вы найдете в самом конце.

Все темы, которые я подсветила и о которых рассказываю вам, очень важны для души каждого человека.

Чтобы создать уникальную судьбу и жизнь, необходимо начать с себя и своего дня, наполниться счастьем и любовью, принять свой род, прописать успешный сценарий дня, месяца, года и судьбы.

Пробуйте в рамках этой книги поставить запрос, к примеру, **самым быстрым и безопасным способом из всех возможных поменять свою реальность в лучшую сторону**. Прописывая свой день, неделю, месяц, год, судьбу. Таким образом вы показываете подсозна-

нию план действий. Оно видит и слышит то, что написано. Особенно глубоко текст проникает внутрь, когда вы читаете его несколько раз подряд и внутри себя «вращаете» свой голос и текст. Вы даже сами удивитесь в процессе: прочли один раз – внимание зацепилось за одно событие, второй раз – внимание сконцентрировалось на втором событии, а первое как будто проскочило, и так далее. Главная задача будет заключаться в том, чтобы просто начать прописывать, а дальше вас к вашим целям поведет само подсознание. Учитесь доверять написанному и следовать за ним, ведь писали вы из сердца.

Выполняйте практики из книги, и ваша жизнь трансформируется. Я буду рядом, буду поддерживать вас, подскажу и помогу. **Вот увидите: вы начнете жить по-настоящему и будете следовать новой судьбе – той, которую сами себе намечтали!**

Добро пожаловать в успешную судьбу!

Часть первая. Наполниться силой рода: подключить родовой ресурс

Родовой канал – это канал связи с родственниками по крови.

Сразу войти в родовой канал невозможно, сначала нужно его осознать, осознать себя в семейной структуре, увидеть, какие родовые программы у вас есть, чтобы с ними потом поработать. Я хочу рассказать вам обо всем этом и о том, какие именно практики помогут вам наполниться могучей силой рода.

В чем конкретно может помочь проработка родового канала? Поверьте, во многом. Я рассказываю людям о родовом канале уже долгие годы, и у меня масса прекрасных примеров. Одна девушка очень хотела детей, и мои занятия ей помогли. Она подключила ресурсы рода: у ее прапрабабушки было двенадцать детей, и теперь у нее у самой уже пятеро. Она просто подключилась к своей прапрабабушке напрямую, взяла эту силу, энергию рода. Или, к примеру, один молодой человек, который тоже у меня учился, после проработки родового канала переехал жить на Гавайские острова. То есть люди с помощью практик меняют вид деятельности, место жительства, отношения в лучшую сторону, открывают в себе творческий потенциал и новые способности.

Более того, именно практикуя много лет родовой канал, я, вообще не умея рисовать, подключила ресурсы рода и сейчас раз в месяц занимаюсь рисованием, выдавая картины одну за другой. Для меня это тоже, конечно, было очень удивительно. Все сюжеты картин приходят ко мне либо из сновидений, либо напрямую – по пробуждении. И я никогда раньше не задумывалась, хочу я это включить или нет. Просто попробовала – и получилось. Когда у вас появляется внутренний посыл на развитие творчества, обязательно надо делать это. Вы не должны раздумывать, анализировать. Вам всего лишь нужно будет сделать маленький первый шажок. И вся система начнет трансформироваться под вас, и вы увидите, что у вас все-таки есть способности, и они постепенно будут раскрываться.

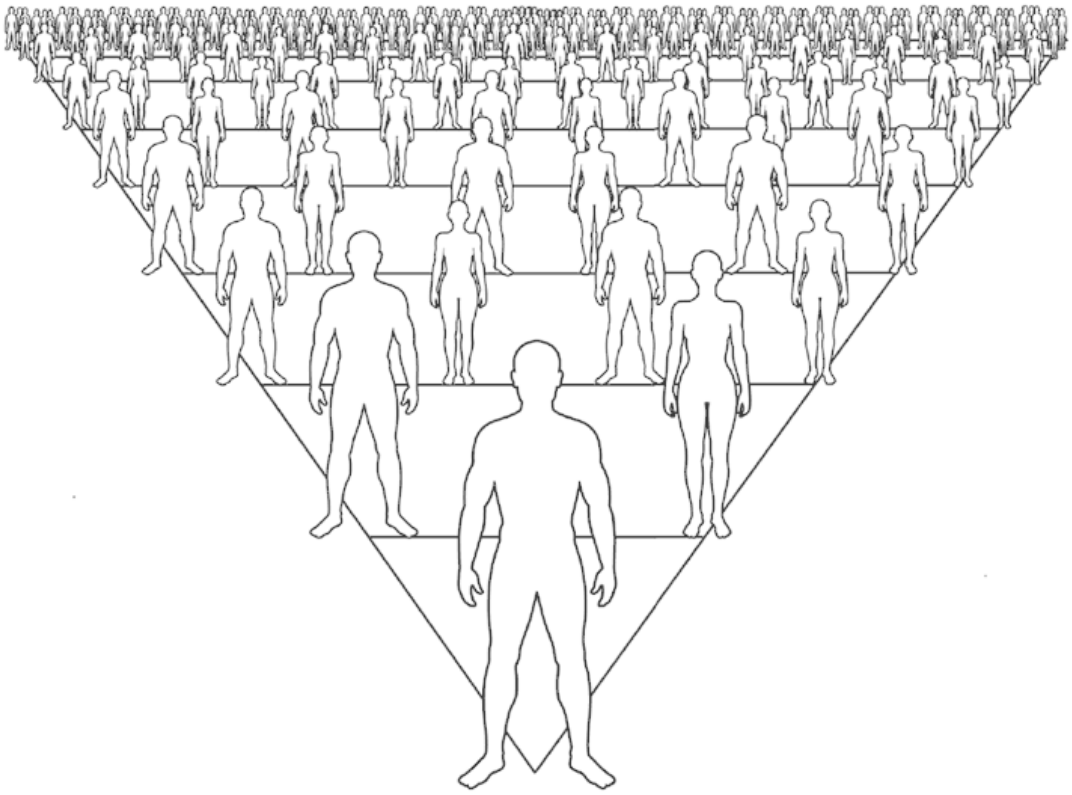
Родовые каналы человека

Для работы с родовыми каналами можно выбрать любое дело и направление. В вашем роду, например, могли быть люди, которые умели управлять, или умели накапливать деньги, или воздействовать на других людей. Возможно, были люди, которые влияли на других силой мысли, или врачи, а может быть, были пекари, танцовщики и так далее. И вы можете эти ресурсы открыть. В чем это помогает? Во-первых, это меняет вашу жизнь. Во-вторых, вы начинаете заниматься тем, что действительно приносит вам удовольствие. Ведь вы можете отследить всех, не только папу, маму, дедушек и бабушек, а весь свой огромный род, тысячи людей, которые стоят за вашей спиной.

Почему я сказала «за вашей спиной»? Считается – по семейным системам, по расстановкам, по работе с родом, в шаманских практиках, – что сзади вас находятся ваши родители:

отцовская линия – мужская, солнечная – с правой стороны;

материнская линия – женская, лунная – с левой стороны.



Эти две линии – два мощных ресурса, две мощные силы. Отцовская линия дает способности, творческий потенциал, мотивацию, активность, движение, действия. Это социально проявленная сторона. Материнская линия – это принятие, интуиция, считывание. Она дает чувствительность, творчество, способности именно ваших родителей, вашего рода. То есть творческие способности мы можем получить и по одному, и по второму каналу – и от папы, и от мамы.

Дело в том, что все ваши родственники стоят позади вас.

Вы – высшая эволюционная точка своего рода.

И люди рождались, выживали, преодолевали голод, войну, различные трудности, гонения, чтобы родились ваши дедушки и бабушки, затем ваши родители. То есть происходил естественный отбор – чтобы выжили сильнейшие, чтобы в результате на свет появились вы. И вот представьте себе, теперь вы являетесь самой высшей эволюционной точкой в своем роду. Вам необходимо понять, что вы сейчас – самая, самая, самая последняя точка. И вы будете нарабатывать качества и навыки, чтобы практики энергетически сдвинули вас в новое состояние.

Тень семьи

Бывает так, что в роду есть некий человек, который покончил жизнь самоубийством, или, например, кто-то из родственников сидел в тюрьме. И из-за этого люди очень часто не хотят включать программы. Они боятся, что при подключении на них перейдут негативные программы. Вы представьте, сколько на самом деле позитивных и положительных программ существует! У каждого вашего родственника есть какие-то проявления, навыки. Обычно родители обучают детей, те – своих детей, и так эти навыки передаются всему роду.

Всегда существуют несколько человек с плохим прошлым – убийцы, самоубийцы, воры, наркоманы и так далее. Это так называемая тень семьи.

Не нужно этого бояться. Да, теневые качества существуют, они могут быть у нескольких людей в роду, но они с вашей резонансной частотой абсолютно не будут работать. Они находятся как бы внизу, а вы находитесь вверху, и ваш родовой ресурс находится вверху. Мы не настраиваемся на низ. Мы настраиваемся только на верхние аспекты и проявления.

Вы не представляете, сколько света в вашем родовом канале, сколько позитивных программ. Когда вы в него попадете, вы просто обомлеете от света и яркости! Все эти люди, по обеим линиям, полностью будут у вас внутри, будут отзываться у вас внутри. Представляете, какой мощный потенциал для роста и развития у вас есть? Благодаря этому то, к чему вы боитесь приступить, в чем вы не уверены, у вас может легко получиться, проявиться. То есть вы можете подхватить все эти светлые силы и двинуться навстречу своему будущему – уже опираясь на тот ресурс, который станет вам доступен. И вы будете светить как солнышко, максимально излучая ресурсы рода.

Вы – солнышко. Вы прославляете свой род.

И как же так получается, что вы – солнышко! – боитесь, допустим, жить так, как вы хотите? Конечно, в вашем канале есть кое-что негативное, но благодаря практикам вы поймете, что у вас также есть огромный, мощный ресурс, и научитесь этим пользоваться.

Первый шаг в работе с родовым каналом

Итак, получается, что люди в вашем роду – это не только ваши папа и мама. На самом деле у ваших дедушек и бабушек есть папы и мамы, и у них тоже были родители, и так далее. И все это ваши родственники – с одной и с другой линии. А еще сюда примешиваются двоюродные, троюродные братья и сестры. Наверняка в вашем роду кто-то занимался целительством, кто-то прекрасно писал, кто-то пел, кто-то отлично руководил, организовывал. Не бывает такого, что все люди в роду просто лежали на диване и плевали в потолок.

При работе с родовым каналом вы, конечно, не различите лица всех своих родственников, но вы будете видеть некие образы. Они, эти образы, будут светиться, потому что эти люди есть в вашей семейной системе. Очень яркие и талантливые люди светятся сильнее. Уровень, частота их вибрации сильнее, чем у других. Вы таких людей будете выделять среди общего числа представителей своего рода. Они будут очень яркими.

Первый шаг, который нужно будет сделать для начала работы с родовым каналом, – поставить перед собой цель.

Дальше уже сила вашего сознания, и вашего бессознательного, и вашей души – все это будет двигать вас к цели. И практика может послужить этаким квантовым скачком, переходом из одного состояния в другое.

Такой целью может стать поиск людей в родовом канале, которые обладали какими-то конкретными ресурсами. Или вы можете сказать: «Я хочу открыть в себе экстрасенсорные способности. Если в моем роду такие люди были, я тоже хочу такие способности». Или можете сказать: «Я хочу иметь открытое сердце и чтобы каждый день у меня был веселый». Или: «Я хочу создать семью». Или: «Я хочу продолжения рода». Или: «Я хочу получить от своего рода творческие способности». То есть суть в том, что вы хотите попросить, чтобы ваш род вас наградил, чтобы он включил программу на отношения, заработок денег, творческие способности, на то, чтобы больше ресурсов, сил и энергии было, на здоровье, на ясные, гениальные идеи и их воплощение. Вы действительно можете все это попросить.

Родовая защита

Также **во время работы с родовым каналом обязательно нужно держать открытым сердце**. После чистки канала у вас появится больше сил и энергии. То есть когда вы держите сердце открытым и толкаете волну благодарности, обращаясь с просьбой к своему роду, в ответ на эту просьбу вам приходит сила и энергия. А если вы говорите: «Я – крутой, я – самый лучший! Я лучше всех родителей и родственников знаю, как лучше жить», и прочее… На самом деле вы совершаете огромную ошибку! В этот момент вы будто бы становитесь во главе рода, и поэтому родовые ресурсы к вам уже не идут.

Родовой ресурс – это один из самых главных источников жизненных сил. Мы получаем его от предков, а выражается он в состоянии уверенности и стабильности, в ощущении силы и поддержки.

Родовые ресурсы идут к вам, например, если вы родителям деньгами помогаете или еще чем-нибудь, поддерживаете их, заботитесь о них. При этом вы все равно чувствуете, что вы ребенок, а родитель остается родителем. И получается, что в этом моменте вы себя автоматически по отношению к своим родителям «уменьшаете». И что происходит? Все сложности, трудности, весь мощнейший груз с вас уходит. Сразу облегчается работа вашего позвоночника и спины. Это чисто эмоциональный, психологический момент, но вы действительно можете снять с себя этот груз. Если вы становитесь на свое место – место ребенка, и по отношению к родителям вы как будто меньше, это считается правильным. Вы можете, я повторю, им помогать: деньгами, покупать им что-то, возить куда-то. А если родители вам что-то дают, к примеру, какое-нибудь одеяло, по большому счету вам ненужное, – берите. Потом, если что, его передарите. Если дают вам бабушка или еще кто-то конфеты, консервы или какие-нибудь вязаные варежки, носки, берите все! Что вы потом с этим будете делать – не важно. Вы можете это передарить, убрать в кладовку, выбросить. Но главное, что вы это приняли. Получается, что **вы берете ресурс от своего рода**. И родитель, или бабушка, дедушка, тетя, дядя – тот, кто по отношению к вам старше, – передает этот родовой ресурс через то, что он может передать, вкладывая в это внимание, тепло, энергию, заботу о вас. Поэтому все это обязательно надо принимать.

Раньше я этого не знала и почти ничего не брала. Теперь же я стараюсь принимать все – от родителей, от бабушки, от всех, кто старше меня. Более того, когда мои двоюродные братья, сестры что-то мне дарят – поделки, сделанные руками, например, – я тоже с радостью беру,

потому что братья и сестры маленькие. И я очень открыта к тому, чтобы получать ресурс и обмениваться опытом со своими братишками и сестренками, потому что это для всех нас очень полезно.

Вот это **чувство благодарности и чувство любви – это ваша резонансная частота** , на которой вы будете балансировать. И на такую резонансную частоту, естественно, придет еще больше любви, еще больше ресурсов, еще больше дополнительных способностей. И появится внутренняя защита. Когда вы чувствуете эту базовую защиту, в этот момент вам очень сильно хочется действовать.

Если вы чувствуете, что вас вообще ничего не останавливает, чувствуете грандиозную внешнюю и внутреннюю свободу, чувствуете, что можете абсолютно все в этой жизни, то такая защита, которую вы ощущаете, называется родовой.

Ее дает практика. Когда мы с вами очищаем наш родовой канал, вы начинаете чувствовать эту базовую защиту. Вам вдруг хочется дома поубираться, нарядиться, хочется что-то новенькое попробовать. И все это надо делать, нужно включать ресурс! Иначе вы можете упустить его. Захотелось порисовать – решитесь. Пускай не сегодня. Пускай это будет через неделю, но надо сходить на занятие, чтобы понять, важно это или нет.

Я, например, однажды сильно захотела попробовать поиграть на арфе. Мне очень нравится арфа и как она звучит. Но когда я пришла на первое занятие и начала играть, у меня появилось раздражение на пальцах, а потом создалось ощущение, как будто раздражение пошло по всему телу. Нервное такое, неприятное состояние. И я поняла, что арфа это немножко не мое. Хотя звук мне по-прежнему нравится, какой-то он мне до боли знакомый. Самое главное – я попробовала. И я прямо похвалила себя за то, что попробовала. Да, я поняла, что это не мое, но это все равно было интересно. Не попробовала бы – не узнала. И я дальше продолжаю принимать ресурс, включать другие способности.

Энергия рода

Ваш род обладает огромной силой и энергией. Как мы уже с вами выяснили, если вы говорите и считаете, что вы старше и выше родственников, толку не будет. В этом случае вы сильно заблуждаетесь. **Для принятия родового ресурса вам по отношению к роду нужно стать маленьким, и тогда ресурс пойдет к вам, энергия рода наполнит вас.** Вы почувствуете, когда она втекает в вас, сможете ощутить очень плотный кокон. А потом вы почувствуете, что вы в этом коконе полностью свободны. Вы как будто бы выросли, наполнились, и от вас вперед исходят светлые яркие лучики. Возможно, вы даже увидите лица своих будущих детей, либо детей, которые у вас уже есть. Получается, когда вы полностью наполнены энергией рода, от вас дальше идут дети. Уже из вашей линии, из вашего живота – вперед. И получается, что сила, энергия рода подпитала вас.

Род стремится к одной цели – продолжаться.

Вы непременно почувствуете это, когда целиком наполнитесь этой силой. У вас будет хватать энергии на то, чтобы захотеть продолжения рода и передать силу, транслируя ее сквозь себя на детей, на внуков, на правнуков. Поэтому если у вас сейчас нет желания иметь детей, это говорит о том, что, возможно, вы просто не подключены. Возможно, ваш родовой канал находится в замусоренном состоянии. А это значит, вам предстоит глубокая работа, нужно будет много практиковать.

У меня учились несколько женщин, которые не могли иметь детей. Но тем не менее при выполнении практики детей они увидели. Как оказалось, это были дети их братьев и сестер, племянники. Эти женщины интересовались у меня, как их племянники к ним относятся. «Это

что, – спрашивали они, – родовой канал считывает, что я детей воспроизвожу?» Нет. Родовой канал считывает, что дети рода все равно идут вперед – от ваших братьев, сестер, двоюродных, троюродных, – но тем не менее эти дети унаследуют ваши силы, ресурсы, ваши качества и навыки. То есть в них потенциально тоже заложена энергия, которая проявлена у вас. В маленьких каких-то дозах, но она есть. Если вы со своим племянником, например, начинаете общаться, вкладывать в него, помогать ему, чему-то его учить, то вот этот маленький процент вашей энергии будет увеличиваться. И это очень спасительный момент для всего рода, потому что маленький человечек будет чувствовать, что его поддерживает весь род и что в нем отображаются сила и энергия рода.

Перемещение энергии по родовому каналу

Энергия по родовым каналам идет от старшего к младшему. То есть, допустим, отсутствие материнского инстинкта у девушки может говорить о том, что она недополучила силы и энергии от своей матери. **Чтобы получить энергию, достаточно направить поток намерения в канал.** Есть отличная практика, и я сейчас ею с вами поделюсь. Она очень ресурсная, дает огромное количество силы. С ее помощью вы сможете выразить благодарность своему роду.

Все, что вам понадобится для выполнения практики, – это внутреннее спокойствие и визуализация. И еще, конечно, критическое мышление. Вам нужно будет следить за тем, что приходит на ваш внутренний «экран», и тем, что происходит с вашими ощущениями и с вашим телом.

Практика 1. Практика круга

Закройте глаза, дыхание – ровное. Скажите себе: «Я – это я. Я – внутри себя».

Представьте, что рядом с вами, с правой стороны, стоит ваш отец. С левой стороны – ваша мама. Вы все стоите в кругу. Рядом с папой – его родители, рядом с мамой – ее. Папины и мамины братья и сестры – стоят вторым кругом, за вами. Вы образуете плотный круг. Ваши братья и сестры тоже стоят рядом с вашими родителями. Ваши дети – если они у вас есть – стоят внутри круга, перед вами. Ваш супруг или супруга тоже стоит рядышком с вами. Они не держат вас за руки, просто находятся перед вами. Если вы женщина, то ваш супруг стоит перед вашим папой, чуть спереди. Если вы – мужчина, то ваша жена стоит чуть слева, перед вашей мамой, но ближе к вам.

Почувствуйте, что у вас большой круг родственников: двоюродные братья, сестры, дяди, тети… Представьте очень большой круг. Позади вас – люди, перед вами – дети. Может, это дети ваших братьев, сестер, но они внутри круга, они маленькие. Представьте, что вы по отношению к вашим родителям чуть поменьше ростом. Представьте, что в вашем круге появляется яркое желтое Солнце – светящийся объект, который сверху, из космоса, опускается в ваш круг. Представьте, что это Солнце питает ваш живот и грудную клетку. Оно подключается к каждому члену вашего рода, к душе каждого человека. Образуется некая тонкая, душевная связь, красивый узор, перетекающий от вас к родителям, вашим родственникам. Он по всему кругу вплетается красивыми волнами. Это – сила, энергия.

Положите правую руку себе на живот. Левую – на правую. Дыхание ровное, спокойное. Представьте, как на вдохе солнечный луч освещает ваши ладони. На выдохе эта сила, энергия аккумулируется в области вашего живота и расслабляет ваш живот. Между вашими ладонями и животом образуется некое свечение. Можете настроиться на солнечное сплетение, на сам живот. Представьте, что энергии все больше и больше. Каждый вдох и выдох дают больше энергии, накапливают ее. Это ваша связь с силой рода. Что бы ни было в вашем роду, вы запускаете энергию через лучики. Сначала максимально наполняетесь сами, но потом через лучики запускаете эту благодарность и любовь. Эта сила управляла вашим родом, именно благодаря этой силе все в вашем роду воплощались.

Мысленно настраивайтесь на любовь. Любовь, любовь, благодарность. «Я благодарю мой род. Я люблю мой род. Я тебя, тебя, тебя… – люблю! Я тебя, тебя, тебя… – благодарю!» Дыхание – ровное, спокойное. На вдохе – сила, свет, энергия заходит в вас. На выдохе – аккумулируется. Новый вдох – вы отправляете благодарность, солнечную энергию внутрь круга. На выдохе: «Я тебя люблю, я тебя благодарю». Вдох – выдох: принимаете энергию, накапливаете.

Новый вдох – выдох: посылаете энергию благодарности и слова «я тебя люблю». Идет циркуляция, энергообмен.

А теперь представьте, что рядом с солнцем спускается яркая, полная, большая белая Луна. Воздаем дань и почтение силам Луны, энергиям чувствования, экстрасенсорики, травничества, целительства, сновидений, вещих снов, предсказаний, контакта с душой. Представьте, как вы подключаетесь к этой новой силе. Представьте, как через ваш живот идет подключение к Луне – как маленькая, тоненькая, ниточка. И эта вторая ниточка, от Луны, подключается к вашей груди. Это связь с вашей душой, с вашей интуицией. Представьте, как Луна освещает вас, светится синим сиянием. На вдохе – энергия заходит через руки в ваш живот и в область вашей груди. Можете левую руку положить на грудь, правую – оставить на животе. Вы почувствуете, как сила, энергия Луны накапливается в области груди и живота. Это – светлая сила, сила подсказок, знаков, интуиции, тайных, внутренних знаний. Причем вы эти знания интуитивно ощущаете в виде спасительных тревожных опасений, предчувствий. Отдайте дань этим знакам: «Благодарю тебя, лунная сила и энергия!»

Теперь переверните ладони кверху. Представьте, что у вас на правой ладони Солнце, а на левой – Луна. Почувствуйте силы и энергии ян – в силе, движении, действии. Выразите любовь, благодарность. Почувствуйте силы и энергии инь: интуиция, считывание, знаки, прислушивание к себе, доверие к себе. Любовь, благодарность. Медленно, медленно ведите ладони друг к другу. Соедините их в молитвенном жесте перед грудью. Настройтесь на область своего копчика, затем на область тела: ноги, руки, позвоночник, голова, мозг. Скажите себе: «Я открываю путь к действиям». Перед собой мысленно рисуйте свои ближайшие цели. Допустим, купить дом, переехать, выучить иностранный язык, обзавестись семьей. Скажите себе: «Я благословляю и открываю путь…» И скажите свою цель: «Я прошу силу рода, силу Солнца, силу Луны помочь мне в реализации моей цели. Я прошу силу рода, силу Солнца, силу Луны помочь мне в реализации моей цели. Я прошу силу рода, силу Солнца, силу Луны помочь мне в реализации моей цели».

Теперь представьте, что вы как будто находитесь сверху и наблюдаете за тем, как то, что вы задумали, с вами происходит. Вы словно со стороны за этим наблюдаете. А потом почувствуйте, что вы уже в этой картинке и что с вами это случилось, материализовалось. Фиксируйте себя в этой картинке – что вы это видите, чувствуете, трогаете. Скажите мысленно: «Благодарю!»

Сделайте глубокий вдох – выдох и медленно открывайте глаза.

Это очень сильная практика. Получается, мы от Солнца запитываем себя. Себя наполнили, потом отдаем благодарность – не в род, а в Солнце. Кстати, желудок, кишечник, вообще иммунитет – все начнет лучше, активнее работать после этой практики. Увидите, у вас даже обмен веществ поменяется, ускорится. Потому что вы отдаете дань почтения энергии ян всего вашего рода.

Точно так же с Луной. Мы сначала запитываем себя, а потом благодарим и запрашиваем у Луны усиление способностей. Силы, энергии инь и у мужчин, и у женщин передаются по роду. Бывает так, что этих энергий недостаточно. Тогда вы во время практики их прямо сильно-сильно впитываете в область груди, чтобы наверняка слушать себя, доверять себе – импульсом, посылом внутренним. Вы можете у Луны попросить себе способность видения, чувствования, силу в руках, вещие сны, ясное знание.

В вашем роду, в вашей семье, в вашем родовом древе есть сила и энергия рода. **Сила рода всегда бодрствует, потому что она ведет вас, ведет ваших детей**. Она следит за тем, чтобы род развивался. И если у человека получается справляться с одной трудностью – он получает ресурсы. Сила рода, бывает, дает ему еще всякие мелкие испытания, а после вознаграждает его еще большей энергией. Она всегда активна!

Родовые программы

Давайте разберем причинно-следственную связь в работе родовых программ. К примеру, существуют программы, которые у вас закладывались в детстве. Например, родители на вас постоянно кричали, давили, что-то от вас требовали.

Негативные родовые программы – это повторяющиеся действия людей в роду, которые мешают течению родовой силы.

Почему так происходило? Первое: родитель за счет этого самоутверждался, показывал самодостаточность, свое эго. Второе: он мог перенести свою реакцию на конфликт с другим родителем или, например, с начальником на вас. **Это называется перенос**. То есть вы получили нагоняй не за свой какой-то проступок, а за кого-то другого. Вы попались под руку, и вся эта агрессия перенеслась на вас. И вы в этот момент ощущаете самую сильную, яркую обиду. Ваша душа чувствует, что вы тут ни при чем, и у вас начинается большой внутренний всплеск.

Хотя тут следует сделать оговорку. Если вы оглянетесь назад, на свое детство и юность, возможно, вы увидите, что родители свои нервные волокна, свою силу, энергию прямо-таки вплетали в вас, чтобы вы не сошли с пути – ни вправо, ни влево. Чтобы вы шли по прямой линии. И иногда действительно нужны были эти сдерживающие моменты. Родители словно ставили невидимый забор, чтобы вы, не дай бог, с плохой компанией, к примеру, не связались, чтобы у вас жизнь шла вперед, вперед, вперед, чтобы вы не тормозились. И вы увидите, что вас, возможно, и надо было так держать – в сильной хватке. И родители со стороны это видели. Но бывает и наоборот, конечно. Бывает, родители говорят детям: «Как хочешь, так и живи!» И дети сами себе эти ограничения, заборчики ставят, потому что видели, например, что родители вели не очень хороший образ жизни. Соответственно, дети могут стать уже совсем другими, более правильными, если будут ставить себе эти ограничения.

Когда родитель почти не воспитывает ребенка, это приводит к отчужденности, к депрессии, к дистанцированности, к желанию ребенка находиться в одиночестве, к его неспособности справляться с какими-либо трудностями. То есть он начинает регрессировать.

Когда же родитель постоянно играет, занимается с ребенком, уделяет ему внимание, время, это приводит к тому, что у ребенка область груди и область живота очень сильно развиваются. Он становится очень коммуникабельным. У него появляется внутренняя защита, потому что с ним постоянно делились, с ним общались, спрашивали, чего ему хочется, как он себя ведет и так далее. Такому ребенку легко общаться с другими людьми, со сверстниками, находить общий язык, общие интересы. Бывает, что человек с не самой модельной внешностью так обаятелен и притягателен, что затмевает писаных красавцев. Это именно такой случай. Значит, с ним правильно обращались в начале его жизненного пути – начиная с первого года жизни и до шестого, к примеру. Значит, родитель включался и давал ему время просто побыть ребенком.

Если же родители сразу на ребенка сваливали ответственность: «Иди стирай, убирай, готовь», то ребенок себя вроде как чувствовал взрослым, но потом у него резко убирали почву из-под ног, его обвиняли в чем-то, ругали. И получается, он вроде как взрослый, но он-то – маленький. Представляете, ему пять-семь лет, а у него чувство вины как у тридцатилетнего, и он несет ответственность всей семьи на себе. Переживает, что, например, яичницу не пожарил папе или маме. Он может такое чувство вины испытать, как будто он действительно взрослый человек. Или, допустим, у ребенка образное мышление, а его заставляют играть в теннис. Ему еще мало лет, ему хочется играть с машинками, а ему навязывают теннис, потому что у него вроде как есть все данные и он уже большой. А ему надо это образное мышление развивать, ему не интересен теннис. У таких детей, грубо говоря, забирают детство. На них сразу взвали-

вают огромный груз ответственности, отнимают возможность побегать чумазым, наиграться, нафантазироваться.

На самом деле, **забирая у ребенка фантазийный, мир, мир образов, его лишают тонкого чувствования, душевного посыла и доверия к себе в первую очередь.** Ему нагружают внимание, а ведь у каждого ребенка свой объем внимания, своя сила, энергия, концентрация. Ему объем внимания забивают какими-то излишними делами, и он лишается интуитивной связи с самим собой. Когда, знаете, у него занятие по музыке, с музыки пришел, потом – в спортзал, из спортзала пришел – быстренько на вязание, с вязания – на английский. Это очень плохо. У него не остается времени на фантазийный ряд. Если он в школе получает тройки, на уроках смотрит в окно, то я могу сказать, что это здоровый ребенок. Потому что, если его нагружают целый день, когда ему мечтать? Вот и получается, что он таким образом возмещает себе эту энергию: смотрит в окно, мечтает, фантазирует – набирает энергию силой души и интуицией.

Негативные родовые программы способны разрушать жизнь как отдельных людей, так и всего рода в целом. Таким образом, то, что ваши родители, к примеру, кричали на вас, ругали вас, когда вы были ребенком, к чему приведет? Что с вами будет во взрослом возрасте? Любой крик, любое воздействие на вас, разговор с вами, пристальное внимание к вам любого человека – например, начальника – сможет ввести вас в регрессивную реакцию.

Регрессивная реакция – это реакция, которая дает вам слезы, расстройство, чувство вины, подавленность, усталость и бездействие.

Вы ничего не будете хотеть делать. Это будет означать, что вы столкнулись с внешним миром, с каким-то внешним пространством и, как говорится, вывалились в регресс. И очень важно себя оттуда забрать обратно.

Чем мы забираем себя оттуда? Во-первых, мы делаем практики. Существуют практики для работы с прошлым: чистки, работа с перепросмотром. Это самые простые, элементарные упражнения, которые помогают освободить энергию из прошлого и вернуть эту силу в настоящее. В случае с родовым каналом такие практики направлены на чистку канала.

Тень отношений

Дети часто повторяют судьбы родителей, бабушек, дедушек. Из поколения в поколение передаются одни и те же модели поведения, комплексы, переживания, проблемы, болезни. **Иногда люди даже не задумываются, что их судьба может копировать судьбу их родственников.**

Тень – это понятие из юнгианского психоанализа. К тени относятся такие эмоции и чувства, как гнев, страх, стыд, агрессия, тревога, сексуальное влечение и так далее. Также есть люди, у которых вытесненная тень позитивная. В реальности они ведут себя как злые, недовольные жизнью, а в тени подсознания они радостные и сопереживательные.

Теневые энергии передаются из поколения в поколение, они способны повлиять на поведение всех представителей рода.

Такие энергии управляют нашим поведением, но зачастую мы этого не осознаем. Мы можем проецировать свои эмоции, свой негатив на людей вокруг, на свою семью и потом лишь удивляться тому, сколько же среди них конфликтных, злых личностей.

Мы просто подгоняем окружающих под свои проекции.

Прекрасный пример – брак. Поначалу будущие супруги видят друг друга одними, а по прошествии нескольких лет меняются, выбиваясь из проекций, которые у них создались. Они начинают ссориться, а их дети, видя такую модель поведения, очень часто, став взрослыми, ведут себя так же со своими партнерами, и их брак заключается под воздействием родительского примера.

В отношениях вы должны уметь и радоваться, и злиться друг на друга, потому что это – норма. Тогда у вас будет и секс, и страсть, и включенность, и активность. И дети появятся. Если вы все время будете стараться быть хорошими, светлыми, чему-то там соответствовать, то такой сильный пересвет получите, что отношения зависнут и развиваться не будут. **Должно быть равновесие**. Вы – личность, душа, у вас есть и положительные проявления, и отрицательные.

Отношения с детьми родственников, с бабушками и дедушками

Дети родственников перенимают силу и энергию тех, кто их воспитывает. И если, допустим, мама или папа ругаются со своими двоюродными братьями и сестрами, то у детей с ними будет баланс. Если же те – в балансе, то у детей с этими двоюродными дядями и тетями будут разногласия. **Одни являются светом, а другие – тенью.**

Всегда есть кто-то, кто перенимает тень отношений.

Точно так же все обстоит с дедушками и бабушками. Если они слишком светлые, то кто-то проявит тень. Если вы прекрасно общаетесь с дедушкой, все у вас очень мило и светло, значит, ваши родители будут с ним ругаться. И наоборот. Кто-то должен подхватывать эту тень.

Люди часто приходят на личные консультации из-за того, что не могут найти общий язык с родственниками. Потому что кто-то из них поворачивается лицом, а кто-то – спиной. Им необходим своеобразный клей, чтобы найти общий язык. И этим клеем становятся и радость, проявление своих чувств, качеств, света, и тьма, теневые эмоции.

Вы должны проявлять, показывать, где вы не согласны, где вы злитесь, где ситуация выводит вас из себя. Это нормально, даже необходимо.

Я не имею в виду, что вы должны сразу нападать. Нет, скорее, нужно просто предупреждать, что вы расстроены или с чем-то не согласны, что у вас на этот счет свое мнение. Если вы к человеку повернуты только светом, клея никакого не будет. Получается, вы от этого человека дистанцируетесь, и такие отношения обычно заходят в тупик.

Отношения между приемными детьми и их новой семьей

Приемные дети, родители родственников, братья, сестры тоже влияют друг на друга. Родители на приемных детей влияют напрямую, потому что дети входят в их нервную систему, они переплетаются энергетическими полями. Когда вы находитесь в комнате и рядом с вами есть любой человек – ваш ребенок, муж, брат, сват, кто угодно, – вы пересекаетесь нервными системами. **Вы ощущаете его намерение, его вектор, его нервную систему, его тембр, его частоту.** Заходя в комнату, к примеру, к трудному подростку, мы можем чувствовать, что там много агрессивной энергии, которая не высвобождается. Если же подросток более спокойный, мы видим, как у него в комнате все аккуратненько обустроено, видим его душевное проявление.

Точно так же и с приемными детьми. Родители таких деток очень хорошо все считывают. Когда они берут в семью приемного ребенка, у них осознанность включается в два раза более сильная, чем у тех родителей, которые сами родили. **И эта осознанность очень хорошо влияет на детей.** Дело в том, что тут речь идет о высоких вибрациях нервной системы, все строится не на родовой зацепке: «Я тебе дал жизнь», а на ментале, на мысленном потоке. И ребенок через нервную систему впитывает даже не биохимию клеток, энергию нервных клеток, а духовную энергию, энергию души определенного родителя.

Бывает так, что родители взяли детей в семью и жалеют об этом. Такой ребенок всегда чувствует подавленность, угнетенность и апатию. Как будто его энергия, либидо, сила, сексуальная включенность прибита. Он будет чувствовать, что вроде как какая-то энергия у него есть, и будет ждать какого-то развития. Вообще, такой ребенок будто всегда чего-то ждет. **А ждет он одного – чтобы его все-таки приняли.** И когда его принимают таким, какой он есть, у него включается потенциал в виде благодарности приемному родителю, который взял его в семью. И он начинает прислушиваться к мыслям, словам этого родителя. Если приемный родитель говорит: «Я хочу, чтобы ты стал музыкантом», или: «Я хочу, чтобы ты стал математиком», ребенок, даже если он чувствует в себе способности к творчеству и мечтает об актерской карьере, все равно станет математиком. Правда, спустя какое-то время он начнет проявлять актерские способности, выступать на публике, на сцене, но тем не менее будет следовать за родителем.

> **Если принимать ребенка в семейной системе, он в духовных ценностях и морально-этических принципах начинает ориентироваться на то, куда его ведет приемный родитель. Потому что он чувствует, что его – приняли.**

Бывает, что в семьях, где усыновляют или удочеряют ребенка, уже есть свои, родные дети. Они впитывают энергию родителя, у них энергии этого родителя очень много. Они ведут себя более агрессивно, чем приемные дети, которые пришли в эту семью. Допустим, у вас есть и свой ребенок, и приемный. Приемный ребенок в таком случае будет тише себя вести, будет более покладистым, более уравновешенным, нежели родной. Потому что родной ребенок чувствует энергию приемного и чувствует конкуренцию. В этом случае у детей нужно постоянно выделять индивидуальные способности и ни в коем случае их не смешивать. Никаких «О, ты классно играешь в футбол! И ты – классно играешь в футбол!». Только: «О, ты классно играешь в футбол, а ты – в волейбол!», «Ты классно пишешь статьи, а ты – замечательно рисуешь».

Родные и приемные дети постоянно сравнивают себя друг с другом. Если их индивидуальность не признается, они будут очень сильно конкурировать, вплоть до драк, истерик и чего угодно. Поэтому нужно выделять индивидуальность, либо, если никак не выходит, специально искать ее, тратить на это время и усилия.

Сила рода с тем, кто не боится трудностей

Если вам даются какие-либо испытания, всегда соглашайтесь.

Не бойтесь двигаться. Тот человек, который не боится двигаться, не боится действий вне зависимости от силы положения, денег и прочего, получает спустя какое-то время ресурсы: деньги, силу, статус. А вот бедность, плохие условия жизни и прочие беды получает тот, кто не рискует.

Допустим, есть два брата, рожденных от одних и тех же родителей. Один достигает всего, живет в особняке, он счастлив, у него жена и трое детей. А другой живет в деревне, болеет, хилый, хрупкий, ничего не может достигнуть. С чем это различие связано? С действиями. **Сила рода дается каждому.** Только кто-то ее включает у себя и вопреки всему ничего не боится. А кто-то, скажем так, тормозит. Самое удивительное, что тормозят обычно те, в кого в детстве очень много энергии вливали, хвалили постоянно. Повзрослев, такой ребенок начинает бояться трудностей. А тот, на кого иногда покрикивали, поругивали, но при этом любили и прощали, ничего не боится, потому что он познал и одну сторону, и вторую. Тому же, кого суперсильно любили, просто-напросто не показали обратную сторону жизни.

Чистка родового канала

При чистке родового канала вы увидите, что много на вас «наклеено» и вашего, и не вашего. И вам нужно будет через дыхательные упражнения освобождать свой канал. Речь о программах на чувство вины, на депрессию. Вам нужно будет их вычищать. Я покажу, как их вычищать и что с ними нужно делать. Но прежде нужно будет их осознать. В вашем родовом канале есть и ресурсы, и негативные программы. С первыми будем работать, от вторых – избавляться.

Практика 2. Родовой канал

Закройте, глаза. Дыхание – ровное, спокойное. Себе скажите: «Я – это я. Я – внутри себя».

Ноги – прямо, руки – прямо, не скрещивайте. Представьте, что вы идете по яркой поляне. И видите, что на одной стороне поляны светит яркое Солнце, а на другой – Луна. И вы видите, как над поляной соединяются день и ночь. Ясный день с Солнцем в зените и ночное звездное небо с Луной.

Сначала вы переходите на полоску дня. Визуализируйте, как солнечный луч освещает ваше правое плечо, предплечье, кисть. И из центра правой ладони, которую освещает Солнце, выходит яркий белый луч энергии. Куда бы вы ее ни направили, какой бы материал вам ни встречался, этот луч способен любой материал раздробить, испепелить.

Теперь представьте, как вы постепенно переходите на ночную сторону. Представьте, как звезды собираются в яркую, мерцающую темно-синюю мантию, которая накидывается вам на плечи, как плащ с капюшоном. Представьте, что в левой руке у вас маленький фонарик, а внутри фонарика яркий белый лунный свет. В правой руке – луч, в левой руке – фонарь.

Представьте, что вы идете по темной стороне. Впереди вы видите туннель, который светится желтым туманом. Туннель достаточно длинный, и оттуда исходит желтый туман. Представьте, что вы подходите к этому туннелю, а там – некое пространство. Пространство, которое может быть чистым, может быть с водой, захламленным. Если там есть вода, то это ваши обиды и слезы. Вам необходимо будет на любой образ настраиваться. Вспоминать, что это за ситуация, и дышать, освобождать оттуда энергию. Представьте, что вы заходите в этот туннель, и постепенно, плавно туман рассеивается. Вы можете видеть: туннель может быть ярким, красочным, а может быть серым, мрачным. Если вдруг ваши родители пили или вели не очень хороший образ жизни, то вы будете видеть, к примеру, валяющиеся бутылки или камни. Вспоминайте ситуации. Направляйте себя на эти образы. Это могут быть камни, летучие мыши… Направьте туда луч правой руки. Попробуйте подсветить образ. Направляете луч – и вспоминается ситуация. Допустим, кровать: может, вы плакали когда-то на кровати. Вспоминайте, что с этим образом было связано. И представьте, что в этой ситуации огромное количество вашей живой энергии. То есть вы там плакали, разочаровывались. У вас будто бы нервный узел был внутри. Вам нужно почувствовать этот узел, представить его, вообразить. Он у вас – внутри. И вам нужно представить, как сила, энергия Луны, которая освещает все пространство, входит в вас в области левой руки, где вы держите фонарик. Представьте, как энергия Луны входит через вдох в область вашего живота, груди. И на выдохе – выталкивает узел. Чистая энергия остается у вас, а сама тяжесть узелка – некая серая энергия – падает через ноги вниз. Представьте, что под вашими ногами она падает вниз и прожигается голубым пламенем. Это сила Луны, которая чистит родовой канал.

Вы можете сказать: «Я очищаю эту ситуацию, это мой родовой канал. Я очищаю себя от этой ситуации». И эта ситуация сразу будет прожигаться. Таким образом, вы очищаете себя

не только от своих программ, но еще и от родовых. Лунная сила выталкивает через ноги эти узелки, эти обиды и прожигает их голубой энергией.

А позитивные ситуации – где вас похвалили или подарили велосипед, например, – предстанут в виде красивых картин, статуэток, книг и так далее. Вам нужно ваш канал, ваше пространство из сумрачного превратить в раскрашенное разноцветными красками, нужно привести его в порядок. И вспомнить положительные ресурсы, которые вам тоже дал родовой канал. О том позитивном, что будете вспоминать, говорите себе: «Принимаю с благодарностью».

Почувствуйте, что силами и энергией, которые идут из вашей правой руки, вы освещаете канал. При этом продолжаете держать в левой руке лунный фонарик. Представьте, что вы вперед из этой лунной энергии направляете голубой огонь – по всему полу и по всему пространству, чтобы очистить негативный налет. И этот огонь исходит из фонарика и в фонарик возвращается. А пространство теперь очень чистое. Там, где касался огонь, вырастает трава. Ваш канал становится очень ярким, зеленым, цветущим, ресурсным. Почувствуйте, что вы в окружении природы и цветения. Как будто в вашем канале наступила весна. Это невероятное внутреннее ощущение. Но вам необходимо его усилить.

Представьте, что канал расширяется, расширяется, расширяется. Идет цветение. Где-то стоит стол, где-то стоят полки с книгами. И как будто это все – на природе. Оставьте ресурсы там. Память о тех травмах и нарушениях, которые случались, останется, но она не будет нести энергетического воздействия. Наслаждайтесь этим каналом. Попробуйте расслабиться. Почувствуйте энергетические потоки, включенность в канал. Почувствуйте, как много еще неизведанных сил и энергии в нем есть. Там может быть много различных дополнительных украшений, красивых предметов, которые несут в себе что-то ресурсное. Возможно, это книга с заклинаниями. Возможно, это баночка с целебным зельем. Может быть, таких баночек много. Может, весь ваш канал выглядит, как комната алхимика.

Сделайте глубокий вдох – выдох. Откройте глаза.

При выполнении этой практики в момент, когда вам нужно представлять образы и ассоциировать их с ситуациями, бывает, что образ никак не сопоставляется с ситуацией. Допустим, если на вас кричали и били, вы просто можете увидеть груду камней. **Ваш канал – это кусочек вашей психики, который вам надо почистить.** Однако в нем могут быть не только ваши личные ситуации, а в том числе и родовые. Родовые ситуации – это громоздкие сундуки, каменные завалы. Вам необходимо будет во время практики направить на них энергию через правую ладонь и пытаться всеми силами вспомнить, что это за ситуация.

Самое главное при выполнении этой практики – максимально вспомнить крупные моменты. Часто бывает, что жизнь человека зацеплена всего за два или три основных момента.

То, что происходит каждый день, вытесняется и никак не включается в нашу жизнь.

Стоит проработать крупные моменты – и жизнь может пойти совершенно в другом направлении. Поэтому ищите что-то крупное, обидное, вспоминайте. Можете мысленно обратиться к своей Луне, к тому фонарику, который вы держите: «Луна, прошу тебя помочь мне очистить родовой канал». Вы почувствуете мурашки по всему телу, а затем ощутите, как с вас весь этот груз начинает падать. Как будто тяжеленная кольчуга падает с плеч, с головы, с шеи через это дыхание и это очищение.

У меня училась одна девушка, и у нее в роду были святые, но она об этом не знала. И вот во время практики она увидела бабушку в белом платочке, таком светлом, что девушка почувствовала, как ее обжигает этот свет. И бабушка ей сказала: «Я была святой, и там-то, там-то лежат мои мощи. Я тебя буду вести и охранять». Когда эта девушка заказала себе платное

составление родового дерева, то узнала, что у нее в роду действительно была святая женщина. Это случилось через два года после того, как она сделала практику.

Следующая практика очень мощная – работа с родовыми ресурсами, наполнением силой рода, связью с родственниками, активацией сильных сторон. Вы почувствуете, как ваш кокон и вся ваша нервная система наполняется ресурсами.

Наполнение души энергией любви

Практика 3. Родовой ресурс

Закройте глаза. Дыхание – ровное, спокойное. Скажите себе: «Я – это я. Я – внутри себя». Представьте, что вы находитесь на поляне, разделенной на день и ночь. На светлой стороне – Солнце, на темной – Луна. Вы стоите на яркой стороне. Вашу правую руку освещает солнечный луч. Затем вы переходите на темную сторону и видите, как звездное полотно собирается, образует мантию и накидывает эту мантию вам на плечи. В вашей левой ладони – фонарик с лунным светом.

Вы видите туннель и подходите к нему. Идете по этому туннелю и видите вокруг порядок. Вы уже навели порядок в своем туннеле. Можете вперед пустить голубой огонь, который очищает, освобождает, еще больше питает траву, зелень. Все становится более ярким, наполненным.

Вы идете по этому цветущему, яркому пространству. Бабочки летают. Светло, тепло. Вы выходите в огромное пространство, почти космическое. Оно белое, белое, белое, яркое – как большой колонный зал, как стадион. И отовсюду светлые люди спускаются вниз. Вы стоите по центру, вы маленький. Представьте себя маленького: вам пять лет. Отовсюду спускаются тысячи людей. Рядом с вами стоят ваши родители. Они взрослые, высокие. За вашими родителями стоят дедушка и бабушка. Их родители – с одной стороны, с другой стороны. За дедушками, бабушками – прадедушки, прабабушки. И за ними прапрадедушки и прапрабабушки. И дальше, дальше, дальше – вокруг вас огромный, мощный род. Представьте, насколько сильно они гордятся вами. Вы – последняя точка эволюции, развитие всего этого огромного рода. Представьте, с какой сильной любовью, с каким теплом они к вам относятся. Они все тянутся, хотят посмотреть на вас. Вы один такой, яркий, цветной, с вашими родителями и прочими родственниками. Остальной род весь светится белым, голубым, золотым. Кто-то сильно выделяется.

Держите концентрацию в области груди. Мысленно, говорите: «Я вас люблю! Я вас люблю!» Держите внимание только на этой резонансной частоте. Любовь проявила вас на пла-

нете Земля. Ваши родители, ваши родственники любили друг друга. Каждый человек испытывал это чувство и давал продолжение роду. Чувствуете, сколько в роду любви?! Ощутите, как ваши родители и все-все родственники на уровне души вливают в вас любовь! Поверните ладони кверху. Почувствуйте, как белые потоки начинают вливаться в вас. И вы растете, растете, крепнете, крепнете, крепнете. Это сила любви, сила творчества, сила способностей. Особенно яркие люди будут подходить и притрагиваться к вам. Вы будете за спиной, перед грудью, в области головы чувствовать прикосновения этих белых энергий. Возможно, кто-то подойдет к вам и скажет: «Читай молитву». А кто-то, возможно, подойдет и скажет: «Медитируй». Они могут касаться ваших частей тела, живота, груди, горла, помогая вам восстанавливать ресурсы. Род награждает вас энергией, силой. Просто впитывайте ее, наблюдайте за тем, что происходит.

Почувствуйте, как вы поворачиваетесь к своим родителям, ко всему роду спиной. Почувствуйте, как родители кладут вам руки на лопатки. Вы ощущаете тепло и силу, мощную поддержку всего рода. Весь род выстраивается сзади вас по иерархии. Родители, сзади них ваши бабушки и дедушки, за ними – ваши прабабушки и прадедушки. Сила, энергия их рук, их тепла, их любви, белые потоки вливаются через лопатки – на вдохе – в вашу грудную клетку. На выдохе – наполняют вашу грудь и тело светом. Положите руки на грудь. На вдохе энергия заходит, на выдохе – наполняет ваше тело. Вы почувствуете, как ваша грудная клетка, живот и ноги наполняются светом. От вас вперед идет яркий желтый свет, бьет вперед, как мощнейший луч. Это сила, энергия продолжения в вашем роду. Перед вами будут стоять ваши дети, либо уже стоят. Дальше будут внуки, правнуки. То есть через вас сила и энергия рода транслируется вперед, на продолжение. Вы почувствуете рядом с собой свою вторую половинку, даже если ее у вас сейчас нет. Если вы женщина, вы почувствуете рядом с собой, с правой стороны, мужчину. Если вы мужчина, то с левой стороны почувствуете стоящую рядом жену. Когда вы наделяетесь такой силой и энергией, ресурсами, обязательно рядом с вами становится вторая половинка. Она притягивается на внутреннюю полноценность, на внутреннюю любовь и наполненность.

Повернитесь к роду, поклонитесь всему своему роду. Поблагодарите свой род. Сила и энергия вашего рода всегда через вас проходят вперед. Так было, так есть и так будет! Представьте, что вы выходите из туннеля. Представьте, что вы снимаете с себя звездную мантию. Полотно рассыпается звездами по небу, Луна – полнолунием. Ваш фонарик, маленький огонечек, помещается в ваше сердце в виде любви, благодати, принятия. Вы переходите на сторону дня. Там, где светит Солнце, луч энергии вновь соединяется с Солнцем, которое было у вас в ладони. Вы чувствуете себя сидящим или лежащим в своем пространстве. Почувствуйте себя в своем теле.

Сделайте глубокий вдох – выдох и медленно открывайте глаза.

Практики – и эту, и предыдущую – можно выполнять, когда вы чувствуете, что что-то доделали или не доделали. У меня так часто бывает. Делаю практику, чувствую, что половину не доделала, еще надо докрутить. Сразу же сажусь делать или делаю на следующий день. Вы не представляете, сколько лет я уже делаю эти практики. Раньше я обязательно раз в месяц проводила «Родовой канал», и каждый раз были слезы. **Эти практики очень сильно включают и очищают.**

И еще раз хочу сказать: вы должны излучать любовь!

Единственное чувство, которое нас привело на эту планету, – это любовь.

Ищите свои вторые половинки, любите тех, кто уже с вами рядом, разговаривайте со своими детьми. Передавайте эту силу дальше. Эта сила несет огромный резонанс. Когда вы ставите перед собой цель и вы наполнены ресурсами, движение к цели происходит гораздо быстрее. **Дарите любовь просто так. Она к вам стократно вернется.** Берите эту резо-

нансную частоту, потому что именно на этой высокой частоте происходит перестройка событий. Все будет меняться, вы будете получать благодать извне, потому что будете излучать эту частоту. На такой частоте встречают чистых, творческих, открытых людей. Вы действительно открываетесь потоку и силам природы, а силы природы стремятся влить в вас энергию, чтобы раскрыть ваш потенциал. Когда вы в любви, в гармонии, силам природы легче достучаться до вас, нежели когда вы в угрюмости, злости, зависти.

Силы природы – абсолютно бесконечная энергия. Не бывает так, что один человек наполнился, а другому не хватило.

Идите за своим телом, оно вас не обманет. Идите за своей душой, она приведет вас к ярким чувствам. Больше фантазируйте, впечатляйтесь, рассказывайте, делитесь! **Любите и будьте открыты.**

Часть вторая. Управлять событиями: стать магом

Существуют ли на свете маги? Да, разумеется. Просто никто из них не рассказывает о том, что он маг.

Маг – это человек, который умеет управлять своими мыслями и умеет управлять реальностью.

У мага мысли настолько сильные, а концентрация внимания настолько мощная, что его ничего не может сбить с пути. Он своими мыслями и вниманием достигает того, чего хочет. И дело в том, что эти люди – среди нас. Ходят, работают. Любят свою семью, любят своих детей. **Но еще – умеют управлять реальностью.**

Еще более продвинутые находятся в свободном плавании, уже умеют материализовывать, реализовывать все в своей жизни. С помощью силы своей мысли, а также с помощью специальных практик и упражнений.

Некоторые становятся еще более продвинутыми – даже более продвинутыми, чем мы с инструкторами «Арканума», вместе взятые. Они действительно становятся людьми, которые управляют всем пространством вокруг себя. Но дело в том, что они не воздействуют на пространство. Они его не «продавливают».

Что же такое сценарий и как его создавать? **Сценарий мага – это некое руководство по управлению событиями.** Есть специальные методики, которые помогают взаимодействовать с пространством, и именно об этом пойдет речь в данной главе. Я расскажу, как они работают при определенных состояниях, объясню, что такое прогресс и регресс, как доверять своей интуиции и пользоваться своей энергетикой.

Сценарий мага

Слова «сценарий мага» не нужно воспринимать буквально. Да, существуют методики, с помощью которых можно заряжать свою цель, заряжать свою записку, чтобы написанное на ней материализовалось. **Но сценарий мага – это нечто более глубокое.** Да, даже если вы ни разу в жизни не практиковали, у вас все может получиться и с первого раза. Но для этого у вас должно быть четкое намерение, вы должны делать выводы о том, куда вы движетесь в жизни, к чему вы стремитесь, вы должны сбросить с себя все лишнее. После этого у вас освободится огромное количество энергии намерения, и вы почувствуете, как реальность начинает двигаться к вам навстречу.

Один из самых древних сценариев, способов воздействия на реальность – это то, как различные маги, шаманы влияют на погоду и пространство.

Они делают это благодаря тому, что начинают дружить с духами, специально создавать для духов определенные последовательности действий, чтобы задобрить их, чтобы они помогали им, вели их, оберегали. Но эта традиция имеет свою силу только в том месте, где живет сам шаман, где он родился. Если он родом из Сибири, а приехал, допустим, в Нью-Йорк, и начал там транслировать погоду, она не поменяется, потому что его корни – в другом месте. **Он зацеплен за то место, в котором родился.** Там он способен воздействовать, продавливать, создавать ситуации, в том числе и влиять на погоду.

Однажды мы с «Арканумом» ездили на Байкал, на гору Шаманку. И там, напротив горы, горели леса. И вот казалось бы, у этой горы каждые полгода собираются на камлание сорок шаманов. Почему они не могли остановить пожар, полыхающий уже несколько месяцев? И мы с удивлением узнали, что они просто не могут найти общий язык с духами. Они считали, что какой-то участок леса должен был сгореть, потому что дух забирал эту энергию, чтобы потом воплощать ее в другом. Нам это показалось странным, и мы решили сделать практики и помедитировать, чтобы пошел дождь и погасил этот пожар полностью. Я не хочу сказать, что мы обладаем какой-то там сверхсилой и управляем реальностью. Скорее всего, это было какое-то совпадение. Но тем не менее группа в пятнадцать человек через полчаса создала дожди, которые в итоге погасили этот пожар. И Байкал стал виден нам, а до этого он весь скрывался в дыму. Так вот, считается, что шаманы воздействуют на реальность и пространство посредством духов, через общение с духами. Однако же, знаете, мне кажется, что если даже группа в три-четыре человека создаст яркую мыслеформу, то это тоже способно сработать. Просто нужно время.

Вот вам еще пример. Приехали мы как-то раз на Ладогу, и пошли затяжные дожди. Всем это, конечно, в какой-то момент надоело, и я в шутку предложила: «Ну, давайте заказывать себе солнце!» И что вы думаете? Семьдесят пять человек сели, закрыли глаза и начали медитировать. Сначала определили: хотим, чтобы солнце вышло в два часа дня – и принялись за работу. Начали медитировать, я говорю: «Визуализируйте, что ярко светит солнце, что вы занимаетесь обычными делами».

Одно из правил управления реальностью: нельзя визуализировать нереалистичную картинку.

Например, находясь на Ладоге, представлять Камбоджу или Бали. Люди часто – даже чаще всего – когда фокусируют свое внимание, видят то место, куда они хотят поехать. Фокусируются на ярких красочных картинках. И они туда не попадают, потому что в реальности все не совсем так выглядит. Необходимо визуализировать без этих кислотных, ярких цветов. Иначе люди часто, когда попадают обратно в ту же реальность, получают эти нестыковки, и

из-за этого их настроение ухудшается, ухудшается движение на визуализацию вперед. Визуализация работает только при определенных условиях.

Тогда на Ладоге мы представили себе обычный солнечный день, и в итоге в два часа действительно вышло солнце, которое светило до самого вечера. На следующий день мы снова медитировали, и дальше практически каждый день тоже. Дождей тогда на Ладоге больше почти не было. То есть как только мы начали практиковать, мы все сдвинули.

Мыслеформа одного человека воздействует на пространство вокруг него, двух – на пространство чуть побольше, трех – еще больше.

А если это группа из ста человек, они способны создавать положительные вибрации, провоцировать реакции. Спустя какое-то время они действительно могут получить ощутимые результаты.

Прогресс и регресс

Обычно, если вы фокусируете внимание на чем-то, через час – или через шесть часов, или через полдня, например, – происходит смена пространства. Вы начинаете замечать улучшение и в итоге понимаете, что все начинает кардинально меняться. Однако бывает и так, к примеру, что вы поругались с человеком, ощущаете дискомфорт, обиду, страх, раздражение, злость, ненависть, и это никак не заканчивается. Вы словно попадаете в некую спираль, которая все сильнее вас затягивает. В таком случае вам просто необходимо начать выходить из этого.

Что нужно делать? Во-первых, вернуть внимание самому себе. Во-вторых, держать концентрацию на своей цели. В какой-то момент вы попросту поймете, что скандалы, обиды и прочее отвлекают вас от того, чтобы стремиться к какой-то своей цели – написать книгу, сходить на фильм, пообщаться с друзьями. Вы отвлекаетесь от жизни. Конечно, нельзя сказать, что эмоции – это не часть жизни. Часто бывает так, что, наоборот, необходимо как раз таки погрузить себя в эмоции, – чтобы снять с себя ограничения, чтобы не возникало сопротивления и выгорания, – и двинуться вперед.

Важно не сопротивляться, а принять свое сопротивление и сделать так, чтобы оно стало для вас ресурсным.

Когда человек сталкивается в своей жизни со страхами или раздражениями, это может спровоцировать как **прогрессивную реакцию** психики – послужить толчком к действию, движению, достижению, прорыву, так и **регрессивную реакцию** – желание бездействовать, никак не включаться и лишь опускаться все ниже.

Виды взаимодействия с реальностью

Я и мое пространство

Смещение сознания

Сценарий шамана создается путем воздействия на реальность. Воздействие это осуществляется благодаря тому, что шаманы смещают, сдвигают сознание. Они сдвигают себя по воздуху – окуривают благовониями, выпивают специальную галлюциногенную жидкость и так далее. Затем они входят в определенный ритм, транс, измененное состояние сознания. И когда шаман сдвинул сознание, в этот момент он может четко держать визуализацию: изображение солнца, например, или обильный урожай. **Он словно в огромном пространстве вариантов из многих находит *тот самый* и наполняет его энергией, сдвигается в этот вариант**.

Почти всегда после ритуалов, трансовых состояний шаманы долго возвращаются в сознание – до четырех часов, чтобы их нервная система успела восстановиться. Пока шаман возвращается в сознание, осуществляется то самое воздействие на людей, ради которого проводился ритуал. Люди попадают в этот реализованный вариант, который в трансовом состоянии увидел шаман.

Допустим, молодая пара не могла иметь детей. И вот шаман увидел в открывшемся ему пространстве вариант, где у них рождается ребенок. Он входит в этот вариант, начинает его фиксировать, цеплять за этого мужчину и за эту женщину – к примеру, вариант воплощения мальчика, сына. Ему могут явиться знания: что этим родителям нужно сделать, какой образ жизни им нужно вести, где нужно зачать ребенка и так далее. И когда он фиксирует за них эту реальность, он своей энергетикой помогает сдвинуть этот вариант и для этих людей. Они сразу же ощущают, как что-то начинает меняться, видят некие знаки. К примеру, пока этот шаман работал, они сидели в какой-нибудь маленькой комнате, или юрте, или еще где-то, и женщина увидела в окно птицу с птенцами или еще что-то подобное. И этот знак начнет воздействовать на женщину. У нее на подсознательном уровне будут транслироваться положительные мысли. Поэтому у шаманов очень много знаков и символики по материализации.

Материализация – это когда объект из духовного пространства может перейти в реальную, физическую форму.

После выхода из трансового состояния шаман обычно дает какие-то рекомендации. Например, он может сказать этим людям, что им надо уволиться с работы, или переехать, или

пожить в деревне полгода, и тогда у них сразу появится малыш. Рекомендации могут быть какими угодно – в зависимости от того, что расскажут, подскажут духи.

Иногда бывает так, что после того, как вы начинаете следовать рекомендациям шамана, из вашей жизни вдруг исчезают люди. Не умирают, а просто уходят из вашей жизни. Вы сможете увидеть, как слетают маски, увидеть всю правду о человеке, потому что ту реальность, в которую вы переходите, создал вам шаман, и там действительно все очень чисто, прозрачно, кристально и ясно. Дело в том, что шаман работал через свой род, а у него, к примеру, род чистый: никто никому не изменял, никто никого не убивал и так далее. И когда он переносит эту проекцию зеркальности, чистоты на вас, уже эта реальность начинает под вас подстраиваться – по линии искренности, чистоты и доброты. И все, что будет лишним, попросту отвалится.

Некоторые, после того как начинает реализовываться созданная шаманом реальность, хотят вернуть все назад, потому что у них может, допустим, развалиться бизнес или долгие отношения. Однако шаман резонно возражает в таком случае: **«Это был ваш выбор, ваше желание».** И человеку приходится в этой новой реальности начинать все с нуля, но зато жить в честности, пройдя своего рода трансформацию. А бывают люди, у которых все происходит наоборот. Они ничего и никого не теряют, а становятся знаменитыми, богатыми, потому что они выбрали путь души.

Истинный путь души – это когда вы в душе четко чувствуете, что то, что вы делаете, вам безумно нравится.

Помимо тяжелого и длительного выхода из трансового состояния, а также неоднозначности последствий, шаманский ритуал – это еще и множество определенных атрибутов, артефактов, необходимых для сильнейшего сдвига состояния. **Это очень сложный, трудозатратный вариант взаимодействия с реальностью.** Я хочу, чтобы вы поняли это и не хотели сдвигать свое сознание до такой степени, чтобы потом не быть способными из этого состояния выйти. Я хочу, чтобы вы делали это гораздо легче и шли по жизни с хорошим настроением, наполненными чувствами, эмоциями, чтобы вы умели работать с самими собой, со своими состояниями.

Плыть по течению

Очень многие люди в нашем мире взаимодействуют с реальностью по самому простому сценарию – плывут по течению. Они ставят перед собой какие-то цели, но вдруг реальность начинает меняться очень быстро и они за ней попросту не успевают. Они пытаются под нее подстроиться, забывая в этот момент, что, вообще-то, могут сами всем управлять.

То, к чему стремится каждое живое существо, – это управление – пространством, событиями, реальностью.

На самом деле, если человек плывет по течению, у него энергия тратится на созерцание, принятие, потому что он не упирается, не борется. Его питает надежда, что течение жизни как-нибудь куда-нибудь его выведет. Но этого не произойдет, потому что **у него нет намерения, нет движения, желания сделать, победить, достигнуть, управлять**. У него все силы блокируются, весь потенциал уходит в вытеснение. То есть психика, если энергия не расходуется, сразу же вытесняет желание. И человек уже начинает думать: «Ой, да мне все и так нравится!»

Однажды мы с подругой были в Гоа и разговорились там с одним мужчиной. Оказалось, он живет в Гоа уже четыре года, ничем особо не занимается, деньги получает от сдачи московской квартиры в аренду. И подруга мне после этого говорит: «Надо же, как ему не повезло!» И я с ней полностью согласилась. Ему действительно не повезло, потому что вся его энергетика начала загнивать, а сам он стал жить в иллюзиях, в паузе, вверг себя в регресс. Он не

чувствовал, что вообще хоть чем-то управляет. Да, он много мест объездил, много посмотрел, но у него не было намерения ни поделиться этим, ни узнать об этом больше. У него не было даже намерения просветлеть, пробудиться. Потому что иначе в его жизни тут же начались бы изменения, и происходящие события быстро вывели бы его в пробуждение. А у него даже нет энергии на такое намерение, у него вообще очень мало энергии – как будто десять процентов из ста. Даже мы после беседы с ним были какие-то сонные и вялые. Так бывает от общения с людьми, которые в регрессе, у которых полный застой во всех отношениях. И на такого человека невозможно никак воздействовать, потому что ему прежде всего необходимы сильная воля и сознание.

Довольствоваться тем, что есть, – это сценарий, который иногда нужен в жизни, но не более чем на пару месяцев.

Довольствоваться тем, что есть, – это когда ты делаешь, делаешь, делаешь, а потом достигаешь какой-то определенной точки – и всё, какое-то время просто наслаждаешься тем, что имеешь. В этот момент у человека высвобождается огромное количество энергии, и на него снисходит озарение: нужно начать другое, нужно делать что-то новое, действовать, создавать, достигать! Однако если это состояние начинает затягиваться, то человек переходит в куда более безрадостный сценарий и начинает плыть по течению.

Довольствоваться тем, что есть, обращать внимание на то, чего ты достиг, нужно всегда.

Говорите себе, что вы молодец, что у вас хорошая семья, что у вас отличный дом, что вы добрый человек, который никого не предал, что у вас прекрасно идет бизнес и так далее. **Довольствоваться! Но не начинать плыть по течению.**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.